共に考え 共に創る 魅力あるまち

広報せいよ

10 OCTOBER2016
No.150
Seiyo City Public Relations

〈特集〉

楽しい！を町並みで

「めっちゃおいしい！これ、２膳目」
「ぼくも！」
自分たちで炊いたご飯やみそ汁は、味も格別。冷房のない町家の中、汗をかきながら勢いよく箸を進めます。列を作って、おかわりに並ぶ姿も。

三好碧空（そあら）くん（多田小３）菊池亮（りょう）くん（同）

〈特集〉

楽しい！を町並みで

楽しいことは市外や、最新の大型施設にある？いえいえ、実は今、伝統的な町家が立ち並ぶ卯之町の町並みに「楽しい！」ことが生まれ始めています。体験する楽しさ、学ぶ楽しさ、集う楽しさ―。さあ、あなたも町並みに、飛び込んでみませんか。

1あごについた米つぶは「うまい！」の証。2野菜を洗うため、手押しポンプで井戸水を組み上げ。3「うん、いいみたい」。みそ汁の味付けも自分たちで。4炊き上がったごはんは何とも良い香り。底にはおこげも。5まきを十字に重ねて、火力を強めていきます。6包丁にもすぐ慣れて、具材切りもお手のもの。7「まきの下にフーッと息を吹き込んで」。マッチから火を移す作業。額には汗がにじみます。8米を炊くにはまき割りから。最初は怖がっていた子も「楽しい！もっとしたい」と言うまでに。

県内でも有数の米どころとして知られている西予市宇和町。この地で「ブランド米を作ろう」と立ち上がった若手専業米農家4人組「宇和の男米プロジェクト」が今、町並みでおもしろい活動をしています。

「『かまどで炊いたお米って、こんなにおいしいんだ』と印象付け、ごはん食を広めたいと思ったのが活動のきっかけです。実際にやってみると、男の子も女の子もこちらがびっくりするくらい、よく食べてくれて。米農家としてもうれしいですね」。

中野聡さんが経済振興課とタッグを組んで行っているのは、かまどで米炊きを行う「昔のくらし体験」。農業の傍ら、予約が入った日に体験指導をしています。舞台となっているのは、町並み保存地区にある町家。屋号から通称「旧武蔵」と呼ばれています。

「かまど炊きの米は香りが違う」。男米プロジェクトリーダーの中野聡さん（写真右）

皆で一緒に「かまど炊き」

明治期以降に建てられた旧武蔵。2階の手すりにはキノコなどを表現した4種類の透かし彫りが施され、独特の景観を醸し出しています。かつては鮮魚店や料亭が営まれ、借家として数世帯が生活していたこともありますが、ここ20年は空き家となっていました。

活用のため、市は1年間かけて旧武蔵の耐震化を含めた修理工事を実施。昔のくらしを体験できる施設として、10月から本格的にオープンさせます。

旧武蔵外観。先哲記念館から徒歩ですぐの距離

8月下旬、やって来たのは多田小学校3年生の学級PTA。保護者や児童合わせて、総勢36人です。

火起こしや井戸水汲み、まき割りなどに果敢に挑戦する子どもたち。表情はいきいきと輝きます。炊きあがったごはんとみそ汁を前に、大きな声で「いただきます」をした後は、箸が止まりません。

「おいしい！」「家のごはんと全然違う」「何かおれ、今日は食欲があるみたい」。

目を輝かせながら、2膳、3膳とおかわりを繰り返します。

昔のくらし体験

町家「旧武蔵」で、昔のくらし体験ができます。予約制。最少人数4人から。

▶体験メニュー

かまどでの米炊き体験（米は各自持参）、洗濯板を使った洗濯体験、しめ縄づくり体験など。今後、季節に合わせたメニューも準備予定。

▶体験料　メニューごとに1人200円

問 先哲記念館☎0894（62）6700

商家が教室
学ぶって楽しい

教室は町並みで最も歴史のある商家「末光家住宅」。市は愛媛大学と共催し、優れた才能を育むための「西予開成塾」を、昨年から開催しています。子どもから大人までが体感できる、「学ぶ楽しさ」とは。

豆電球が温かに光る、静かな空間。冷暖房はありません。開いた窓からは、心地良いそよ風が吹き込んできます。

ここは、町並みで最も歴史のある築246年の商家「末光家住宅」。末光家第17代当主は、昭和23年に伊予合同銀行（現在の伊予銀行）頭取に就任するなど、卯之町のみならず県内の経済発展に貢献してきました。

この末光家住宅を舞台に、昨年から開催しているのが「西予開成塾」です。目的は西予市から次代を担うような優れた才能を持つ人物、異能人材を育てること。講師には、全国の第一線で活躍する人を招いています。

車にお辞儀「西予すごいね」

「皆さんを子ども扱いしません。難しい言葉もたくさん使います。内容も『おとな編』と同じものです。分からなくていいから、耳をふさがないで聴いてください。次第に理解できてくるはずです」。

塾長の坂本世津夫さん（愛媛大学社会連携推進機構教授）は、子どもたちを前に話します。受講生の顔は、真剣そのもの。

8月末のこの日、学ぶのは「みんなが考える西予市ってなあに？」。講師で元JETRO短期商品発掘専門家の柳田公市さんは「マーケットイン、プロダクトアウト」などという専門用語に続けて「作ろうと思っても作れない天然資源こそ、他のどこにもない西予の強みだ」と語気を強めます。

というのも来市した際、車に乗っていた柳田さん。向かい側から小学生が歩いてきたため、交差点で止まりました。するとその子はお辞儀をして交差点を渡った後、振り返ってまたお辞儀をしたといいます。

「難しいけれど、楽しいです。学ぶことに興味があるからかな。聴いてたら、まあまあ分かります」と末光 生咲希（いさき）さん（中川小５）

受講生募集中

KAISEIJYUKU

スーパーキャリア教育「西予開成塾」

おとな編
こども編

地方創生×教育、地方を変えるソフトウエア産業、ビジネスについて、地域産業おこしと人材育成、観光地域づくりは最高の大人のホビー　など

受講料無料。こども編の対象者は小学校５・６年生の児童。おとな編の対象者は中学生以上。学び場所は、いずれも末光家住宅（市指定文化財）。

【こども編（後期）】

11月５日（土）～平成29年3月11日（土）まで14回開催。毎週土曜日午前９時～11時30分。

▶申し込み方法

市ホームページから申込書をダウンロードし、宇和先哲記念館に提出。

▶内容

四国西予ジオパークへ遠足、ベンチャー精神について、KIDSプレゼンテーション～ディベート力で未来を切り拓く～、お金や銀行について考えよう、プログラミング　など

【おとな編（後期）】

11月11日（金）～平成29年3月10日（金）まで７回開催。隔週金曜日、午後7時～8時30分。

▶申し込み方法

市ホームページから申込書をダウンロードし、メールか郵送で提出。ただし中・高校生は郵送（保護者の同意が必要）での受付のみ。

▶内容

地方創生×教育、地方を変えるソフトウエア産業、ビジネスについて、地域産業おこしと人材育成、観光地域づくりは最高の大人のホビー　など

問 宇和先哲記念館
☎0894（62）6700
FAX：0894（62）6701
mail:bunkanosato@city.seiyo.ehime.jp
〒797-0015 西予市宇和町卯之町四丁目327番地

おとな編は午後７時から。塾後は懇親会も。交流が広がります

末光家住宅の外観。場所はＰ２地図を参照

「びっくりしてSNSにこのことを書き込むと、全国から『西予すごいね』『いいまちだね』『保護者がしっかりしてて、あいさつのできるまちなんでしょうね』とコメントがありました。他のどこにもない天然資源は、ジオパークだけではありません。あなたたちも、まちの宝なんです」。

講義中、メモをしながら聴いていた宇和町小学校５年生の女の子は「学校で習うのと全然違う。分かりやすく言われんけん、自分で考えることが必要なんやと思います」ときっぱり。難しいけれど楽しい、分かることが増えるのはうれしいと笑顔を見せます。

古い場所で新しい楽しさを

伝統的な建物や場所を活用することで、町並みに人の流れを生み出そうと動いている若者たちがいます。そこに義務感はありません。ワクワクする楽しい気持ちが、彼らの原動力です。

参加者からは「おしゃれ」「初対面の人とも仲良くなれる空間」との声。会場の飾り付けは、東京でヘアメイクアップアーティストとして活躍していた藤川晶子さんが担当

まるで武家屋敷にあるような、立派な構えの「鳥居門」。その昔「庄屋には身分不相応な格式高い門」として宇和島藩からおとがめがあり、建築した鳥居半兵衛は郊外の村に左遷されたといわれています。

今なお町並みに佇む鳥居門をくぐると広がるのは、空に傘と豆電球が浮かぶ幻想的な空間。ゆるやかな音楽が流れ、石窯からはまきの香りが漂います。

ここは築200年以上の商家「池田屋」の中庭。月に一度、若者たちが活用と交流を目的に「ウィークエンダー」と称したイベントを行っている場所です。

西予市産のブドウなどを漬け込んだ果実酒と、石窯で焼くトマトピザ

まちに寄り添うおもしろさ

「きっかけは5年前。京都から帰省して、池田屋さんでコーヒーを飲んでいるときに『なんて粋な場所なんだろう』と感じて。歴史ある場所に自由に人が集まって、食事や音楽、会話を楽しめる、人間交差点のようにできたらおもしろいと思ったんです」。

この日は音響を担当した、主催者の佐藤太朗さん。調理が好きで、現在食品製造工場に勤務しています。ふるさと西予に帰省するまで、京都ではデザインとイベント企画の仕事に携わっていました。

「この場所が人間交差点のようになれば」と佐藤太朗さん

「京都にも町家は多いけれど、ここまで自由に企画できません。西予は環境も人も、どこにも負けないものがそろってる。だから自分たちが楽しめることを、この地でしたいんです。だって、まちに寄り添って生きていく方が、圧倒的におもしろいでしょ」。

ないものは市外に求めるのではなく、自分たちの手で生み出す。そしてこの地は人の懐も深く、ワクワクを生み出そうとする若者たちを応援してくれる。

「市外の友人からは『こんなまち、他にないよ』『勢いのある若者がいっぱいいて、西予すごいね』と言ってもらえます」と佐藤さんは誇らしげ。

同じように「歴史ある場所で、新しいことや楽しいことをしたい」という思いを抱いている人が、地域おこし協力隊の藤川朋宏さんと晶子さん夫妻です。会場には夫妻の手作り料理が並び、来た人をもてなします。

参加は誰でも自由。SNSや口コミで存在が広がり、最近では市内外から人が集まっています。

町並みNEWS

Cafe＆Bar「喫茶春名」来年４月プレオープン予定

空き家となった町家「喫茶春名」を再生し、カフェ＆バーを開店するため、ふるさと納税で改修費用を募っていた藤川朋宏さん（地域おこし協力隊）と晶子さん夫妻。目標金額300万円のところ、全国253人から応援があり、合計で360万7001円が集まりました。

「応援してくださった皆さん、ありがとうございます。『がんばってね』『待ち遠しい』などと声をかけていただき、本当にうれしく、気が引き締まる思いです。来年４月のプレオープンに向けて、10月には内装工事に取り掛かる予定です」

Weekender

中庭横にある、築200年以上の酒蔵にも入れます

佐藤太朗さんら有志が「池田屋」の場所を貸り、週末の夜に開催しているWeekender（ウィークエンダー）。ゆるやかな音楽が流れる中、石窯ピザや市産野菜のおつまみ、お酒など（有料）が並ぶ、交流の場となっています。

▶日時

月に１回程度開催。日程など詳細はSNS（https://www.facebook.com/byweekender/）で公開中。時間は午後６時くらいから。

▶場所

ギャラリー喫茶池田屋（P２参照）

「思い」がまちを創ってゆく

歴史ある場所を活用している人たちの多くが「こういう活動ができるのも、守り続けてくださっている人のおかげ」と感謝の言葉を口にします。
楽しい！ことが始まっている土台には、まちを守り続けている人たちの温かな思いがあります。

暮らせる幸せ、ずっと

この土地は人と風景の力が大きい場所。だからこそ住める幸せ、日常を送れる幸せを感じながら生活しています。

まちも建物も「将来何かをするために残す」ものではないと思っています。大好きで、愛着があるから大事にしたい。それがまちを想う原動力です。土地の力に守られながら暮らせる幸せが、この先もずっと続けばいいな。

渡邉 千枝さん（町並み保存会員＝写真左＝）

人の暮らしがあってこそ

この地の魅力は、歴史的な建物があるだけじゃなく、今でも人が住んでいて、日々の暮らしがあること。新米が取れたら皆で米炊き、芋が取れたら芋炊きなど、昔は季節の行事がよく行われていて、お年寄りから習うことも多くありました。住民同士のつながりが、町並みを大切に思う源だと思います。

宇都宮 芳（かおり）さん（町並み保存会員＝写真左＝）

町並みにも空き家が増え、住民も高齢となってきました。ここで暮らす私たち自身が、もっといきいきと生活できるように、何とかしたいと思っています。まずは、住んでいる人同士のつながりを強めたい。昔を振り返るのと同時に、新たなつながりを作り、これからの方向を皆で考えていけたらいいな。

河野 和子さん（町並み保存会員＝写真右＝）

このまちが好き

根本にあるのは郷土愛。地域が、ふるさとが、このまちが好き。だから保存活動をしています。

私は小学生の頃から、このまちは美しいと思い続けています。それはきっと祖父母ら家族や周りの大人たちが、まちの良さを伝えてくれたおかげ。

先人から預かった宝物を、愛着を持って未来へとつなげていく大切さを感じています。私も息子に伝えていきたいですね。

中村 勇人（はやと）さん（町並み保存会員）

若者たちを受け入れる懐の深さがあるこの地で、起こり始めている変化。土台には「未来へつなげていきたい」という、まちを思う人たちの温かな気持ちがあります。

「南予で、いや愛媛で一番美しいまちを目指しています。まずはこの地で暮らす一人一人がまちの宝に気付き、誇りに思うようになることが第一歩かな」。

町並み保存会長、和田正さんの言葉です。町並み保存会は、主に保存地区に暮らす住民ら約60人で組織する団体。歴史ある建物を守ることはもちろん、この地で暮らす人の営みをつないでいくことを目的に、定期的に勉強会などを開催しています。

ここは、愛情を持ってまちと向き合う人が暮らすまち。古きを残し、新しきを取り入れつつある町並みに、あなたも足を踏み入れてみませんか。難しい知識や義務感は不要です。必要なのは、ワクワクする心だけ。

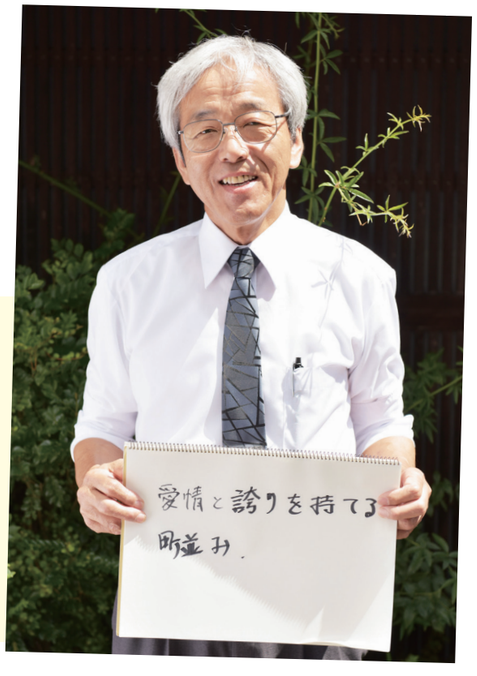
人が集うことで、土地に活気が生まれます。その先にはきっと、「楽しい！」から始まる、まちの保存や活用の姿があるはずです。

託された宝物、思いを込めて

町並みが好きで、この地に愛情があること。いろんな地域と比較して「ここがいいんだ」と思えること。それが自然に保存へとつながっていきます。

だからこそ、ここで暮らす私たち自身がまちを愛し、歴史的な景観を誇りに思い、過去から託された宝物に思いを込めて受け継いでいきたいです。

和田 正さん（町並み保存会長）



CITY TOPICS

奥地の海のかーにばる 2016

「豚のロディオ」27 回の歴史に幕

1

2

3

1 大歓声を一身に浴びてスタート。2 寄り添って休憩中。3「時代の流れで残念ではありますが、今年で最後です」と実行委員長の前田剛志さん。自身が子どもの頃、豚に乗って遊んでいたことからこのイベントを思いついたといいます。

三瓶町の夏祭り「奥地の海のかーにばる」が8月13日（土）、海の駅潮彩館周辺で開催されました。

目玉イベント「豚のロディオ」が今年で最後ということもあり、大勢の帰省客や地元住民で会場は大にぎわい。出場をつかみ取るため、抽選には例年の倍近い約300人が大行列をつくりました。

豚のロディオは養豚業が盛んな地域をアピールしようと1989年からスタート。2009年には「ふるさとイベント大賞」奨励賞にも輝いています。

しかし、近年では動物愛護の観点からの批判や、養豚業者の減少などで運営が厳しいものに。

実行委員会によると、来年度に向けて、既に新たなイベントを準備中とのことです。

Nagashi PROJECT 大成功

野福峠で「世界一長い流しそうめん」

1

1 野福峠の高低差約130メートル。ゴール地点では多くの人が、今か今かとそうめんが来るのを見守ります。2 スタート地点はジオポイントとしても有名な海を見下ろす場所。この日、峠の全長7km通行止めにしました。

2

野福峠（明浜町）を舞台に8月27日（土）、「世界一長い流しそうめん」が行われ、市内外から約150人が集まりました。

住民らでつくる「Nagashi PROJECT」実行委員会が、半年以上をかけて企画。そうめんを流す竹は、地元の小・中学生や、地域づくり組織らが準備。住民一丸となって挑戦をしました。

そうめんは2時間30分をかけてゴール地点へ。発案者で地域おこし協力隊として活動する松本仁紀さんは、ゴール地点でそうめんをお椀に受け止め「感無量。イベントにかかわった全員でまちおこしができてよかった」と喜びを語りました。

県内外から 37 人が参加

明治の授業を体験

かすりの着物とわら草履を履いて、100年以上前の授業や遊びを体験する「遊べや学べ明治の学校」を7月30日（土）、国重要文化財の開明学校で開催しました。

参加したのは県内外から集まった小学3年～6年生の37人。初等科2年の時間割を参考に行う100年前の手工の授業（現在の工作）＝写真＝では、大筆1本で竹の太い竿や枝葉の細かい様子を表現。他にも水鉄砲や竹馬などといった遊びを、明治の子どもになりきって楽しんでいました。

国体リハーサル大会

教職員たちが西予で熱戦

愛顔つなぐえひめ国体相撲競技リハーサル大会として、第55回全国教職員相撲選手権大会を8月21日（日）に乙亥会館で開催しました。

全国から20チーム約70人が参加。教職員相撲選手の頂点を目指し、白熱した戦いを繰り広げました。

団体戦では、長崎県チームが5連覇を達成。愛媛県チームはベスト8でした。

会場では特産品の販売コーナーなどもあり、終日にぎわいをみせていました。

県総合防災訓練に 5800 人参加

熊本地震の教訓、訓練に

県の総合防災訓練が8月28日（日）、宇和運動公園をメイン会場に開催されました。

訓練は、大雨で西予市の一部に避難勧告が発令される中、四国沖を震源とする大規模地震が発生し、地震や津波によるライフラインの断絶、土砂災害による集落の孤立などが発生したことを想定したもの。南予9市町や警察、自衛隊など97機関の約5800人が参加。被災者救出や援助物資の搬送手順などを行いました。

熊本地震では必要な支援物資が避難所へ届かなかった教訓を踏まえて、タブレット端末で必要な物資を要請、受け入れる訓練なども実施。

車中泊する避難者に保健師が健康状態を確認したり、エコノミー症候群への注意を呼びかける姿も見られました。

1

1 避難所が設営された石城小学校では、視覚に障がいがある避難者などの受け入れ手順を確認。要配慮者用のスペースへと案内しました。2 自治会代表者などがリーダーとなって、受け入れ態勢を確認。3 自衛隊は同小学校グラウンドに野外シャワーを設置。

2

3

明間小学校が皆田小学校に来年４月統合

明間地区からはスクールバスで皆田小学校に通学
平成21年に27校あった市内の小学校は現在13校

宇和地区の明間（あかんま）小学校が皆田（かいだ）小学校に２０１７年４月１日、統合する同意書の調印式が、８月４日（木）夜、下宇和公民館でありました。来春から、明間地区の児童は、スクールバスで皆田小学校に通学します。

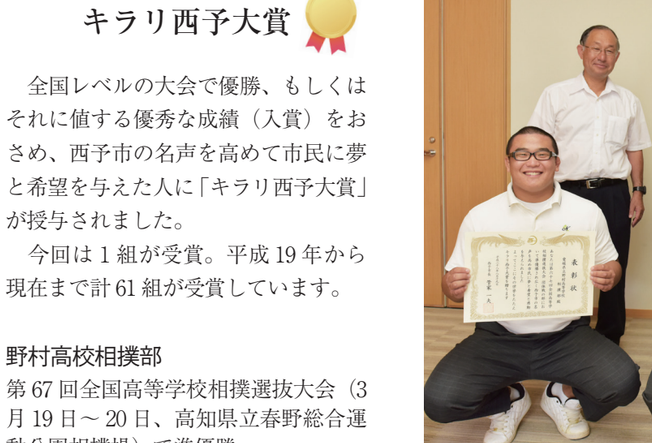
現在、明間小学校は全校児童数27人。皆田小学校は61人。両校区では７月に「小学校再編推進委員会」を立ち上げ、協議を重ねています。

兵頭誠再編推進委員長は「反対意見もあったけれど、明間小学校では複式学級への不安もあり、子どものことを一番に考えた」とあいさつ。

市では、平成21年10月に策定した「西予市小学校再編計画」に基づき、市内小学校の再編を進めています。

現在までに三瓶地区、野村地区、明浜地区、城川地区で再編を行いました。

問 教育総務課 ☎0894（62）6430



キラリ西予大賞

全国レベルの大会で優勝、もしくはそれに値する優秀な成績（入賞）をおさめ、西予市の名声を高めて市民に夢と希望を与えた人に「キラリ西予大賞」が授与されました。

今回は１組が受賞。平成19年から現在まで計61組が受賞しています。

野村高校相撲部

第67回全国高等学校相撲選抜大会（3月19日～20日、高知県立春野総合運動公園相撲場）で準優勝

あなたの愛でせい坊を上位に

せい坊が「ゆるキャラグランプリ2016」にエントリーしています。
１日１回の応援で、せい坊を全国上位に。投票は10月24日午後6時まで。
応援はこちらから→http://www.yurugp.jp/vote/method.php
問 経済振興課 ☎0894（62）6408

第18回2016全日本ジュニア・ユース綱引選手権大会で宇和町小チームが優勝＆３位

宇和町小学校綱引部
宇和町（うわまち） Max（優勝）
宇和町 Powers（３位）

全国1位 & 3位

第18回2016全日本ジュニア・ユース綱引き選手権大会（８月７日、東京都世田谷区駒沢）の男子ジュニア360kg部門で、宇和町小学校綱引部の宇和町 Maxが優勝。全国から予選を勝ち抜いて集結した８チームの頂点に輝きました（全勝優勝を果たし、東京都知事賞も受賞）。同時に、男子ジュニア320kg部門で、宇和町 Powersが３位に輝きました。

宇和町 Maxキャプテン飯野真歩さんコメント「昨年は全国３位で悔しかったので、優勝できたときは本当にうれしかったです。私たちのチームには粘り強さがあったことと、勝ちたいという皆の気持ちが一つになったことが勝因だと思います。

夏休み中は、毎日練習をしました。保護者も参加し、練習相手になってくださいました。そのおかげで力がついたのだと思います。２連覇を果たすため、10月からの練習もがんばりたいです」

宇和町Powersキャプテン村上隼都（はやと）くんコメント「優勝できなかったので、すっごく悔しいです。昨年と同じチームに負けてしまいました。途中までは良い勝負をしていたのですが、体力が持たず、力尽きてしまったのが敗因。

このチームは負けず嫌いが多いのが特徴。強みは、自分たちで改善点を考え、話し合いを繰り返してきたこと。今から練習をがんばって体力をつけ、後輩たちには来年こそ優勝してほしいと思っています」

JOCジュニアオリンピックカップ 2016全国ユース選抜MTB大会で優勝

村上 功太郎くん（松山工業高校１）
裕二郎くん（宇和中２）
＝宇和町信里＝

全国1位

JOCジュニアオリンピックカップ2016全国ユース選抜マウンテンバイク大会（８月７日、長野県白馬村）のユースクラス（14～16歳の部）で村上功太郎くんが優勝。全国からの出場者46人の頂点に輝きました。

同時に、ユースクラス（12～13歳の部）では、弟の裕二郎君も出場者15人中の頂点に輝き、兄弟そろって全国１位となりました。

功太郎くんコメント「７月の全日本選手権では、自分のミスからリズムを崩し、４位という悔しい結果になったので、今回は冷静に走りきることを心がけました。パワーとテクニックが必要とされた今回のコースを、集中を切らさず最後まで自分のペースで走ることができたと思います。

２年後にアルゼンチンで開催されるユースオリンピック出場を目指し、これからもロード（道路）とマウンテン（山道）、両種目とも練習をがんばります」

裕二郎くんコメント「4.4kmを２周するコースでした。２位とは１分以上の差をつけてゴール。とても楽しく走れました。この大会では３位が過去最高だったので、優勝できてうれしいです。

中学では陸上部に所属しています。部活での筋力・体幹トレーニングが自転車にも生きてきたと感じています。今後の目標は、勉強を頑張って兄と同じ高校に進学して、兄と同じ自転車部に入ること。そのために文武両道を目指し、がんばっていきたいです」

Health

保健だより

《　乳児が対象　B型肝炎の予防接種　》

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染している状態が続いてしまう場合（この状態を「キャリア」といいます）があります。

キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうち一部の人では肝硬変や肝がんなど命にかかわる病気を引き起こすこともあります。

ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力（免疫）ができます。そのため一過性の肝炎も、キャリアになることも予防でき、周りの人へ感染することを防ぐことができます。

ただし、予防接種を受けてもお子さんの体質や体調によって、免疫ができないことがあります。

▼予防接種開始時期　10月1日から

▼対象者

1歳に至るまでの乳児（ただし平成28年4月1日以降生まれ）。標準的な接種年齢は生後2カ月～9カ月です。1歳になってしまうと、定期接種の対象外となります。

▼接種回数・間隔

27日以上の間隔をおいて2回接種した後、1回目の接種から139日以上の間隔をおいて3回目を接種（合計3回）。1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには約半年間かかります。

▼既に接種を開始している場合

任意接種として、既にB型肝炎ワクチンを接種している場合は、10月1日以降に残り回数を定期接種として受けることができます。

問　健康づくり推進課☎0894（62）6407

▼住宅火災から命を守る

火災はちょっとした気の緩みや不注意で発生し、大切な家だけでなく命をも奪ってしまうことがあります。

普段から火災を起こさないよう注意することはもちろん、万が一発生した際には少しでも被害を抑え、自分や家族を守ることができる対策をしておきましょう。防火機器を設置するだけでなく、定期的に点検や確認をすることも大切です。家庭で役立つ防火機器には、次のようなものがあります。

【住宅用火災警報器】

火災の煙や熱を感知し、いち早く知らせてくれます。素早く気づくことで、火災が拡大するまでに避難や消火をすることができます。

▼定期点検のポイント

◉電池は切れていないか

◉点検スイッチを押すと音は鳴るか

【消火器】

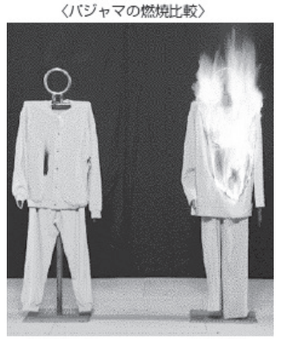
◉容器がさびていないか

◉すぐに使える場所に置いているか

◉消火剤が固まっていないか（容器に耳を当て、傾けたときにサラサラ音が聞こえればOK）

【防炎物品・防炎製品】

カーテンやじゅうたん、寝具、衣類などの燃えやすいものは火災を拡大させる恐れがあります。燃えにくい防炎物品や防炎製品にすることで、火災の拡大を遅らせることができます。



問　消防本部☎0894（62）0119

《　あなたの家、火災に備えていますか？　》

消防署だより

Fire station

Book

図書館だより

《　新刊図書案内　》

▼明浜分館

◉俵津公民館

『咲ク・ララ・ファミリア』越智月子（著）幻冬舎（発）…不完全な家族の一瞬の心の通い合いを描いた、書き下ろし長編。

◉狩江公民館

『感情を整えるアドラーの教え』岩井俊憲（著）大和書房（発）…アドラー心理学を用い、感情を味方にして適切に使う方法をレッスン。

◉高山公民館

『炊飯ジャーでスイッチひとつの魔法のレシピ』主婦の友社（編・発）…材料を入れてスイッチを押すだけ。簡単炊飯ジャーレシピを紹介。

◉田之浜公民館

『112日間のママ』清水健（著）小学館（発）…乳がんで亡くなった妻 奈緒さん（享年29）。夫が家族3人の闘いを初めて明かす。

▼高川分館

『テミスの休息』藤岡陽子（著）祥伝社（発）

『北欧&東欧テイストのエコたわし―かぎ針編みで簡単！36デザイン―』主婦と生活社（発）

『すくって楽しい！スコップレシピ』田中つぼみ（著）日東書院本社（発）

『花舞う里』古内一絵（著）講談社（発）

『野菜ががっつり食べられる具だくさんドレッシング』西山京子（著）産業編集センター（発）

『編み方いろいろエコクラフトのかご』荒関まゆみ（著）朝日新聞出版（発）

『顔弁―フタを開けたら、元気になる―』たいらあやの（著）オーバーラップ（発）

『カエルくんのだいはっけん！』松岡達英（作）小学館（発）

問　市民図書館☎0894（62）6420

Culture

文化財だより

《　藩主宗城、御遠馬遊ばさる　》

宇和島藩主の治績を記した『伊達家御歴代事記』に、8代藩主宗城が安政元年（1854）八幡浜に遠馬を行ったという記事がみられます。遠馬には武士の身体鍛錬の目的があり、藩の軍政改革を進めていた宗城は、この頃たびたび遠馬や健歩を行っています。

さて、記事には「卯刻御乗出し」とあり、午前6時に宇和島を出発したこと、その後の道筋が詳しく書いてあります。

午前8時前には歯長峠（歯長坂と表記）を越えて、下川から卯之町を通り、午前10時前には笠置峠（笠置坂）を越え、釜倉（鎌之倉）を経て正午頃に八幡浜の庄屋宅に到着しました。ここで昼食をとって同じ道を引き返し、午後6時前には宇和島に帰着しています。

笠置峠は『中川村誌』に「彼ノ竣坂ナル」と記されたように険しい道だったようで、この資料でも「坂崖にして」と歯長峠とともにその険しさが記されています。「御下馬坂之間歩行」とあることから、宗城は馬を下り、峠道を歩いたようです。

この峠道は、参勤交代に利用されたこともあったそうで、5代藩主の村候も越えたそうです。

笠置峠8.6kmを歩いてみませんか

宇和島藩主やおイネさんも歩いたといわれる笠置峠を歩き、古墳などをめぐるイベント「駅からウォーク」を開催。

▶日時　10月30日（日）午前9時30分までにＪＲ伊予石城駅前集合

▶参加費　500円（昼食代・保険代）

▶申込方法

10月21日（金）までに電話かＦＡＸで

問　文化体育振興課☎0894（62）6416
ＦＡＸ：0894（62）6591

Region

地域づくりなう

《　9月～2月まで市政懇談会を開催します　》

第2回手上げ型交付金事業の申請を8月末で締め切り、9月から審査会へ突入しました。

第1回の審査会では14事業が採択され、交付金総額2123万2000円となりましたが、第2回の交付予算残額は1476万8000円。前回と比べると狭き門といえます。

8月に開催された事前相談会では、6組織から13事業の相談がありました。第1回審査会で不採択になった事業から新規事業まで、地域づくり組織の本気度が伺える魅力的な計画ばかりでした。

第1回で採択された事業については、11月頃に進捗を報告してもらう予定です。採択された組織の皆さん、よろしくお願いします。

問 宇和地域：まちづくり推進課 ☎0894（62）6403
明浜地域：明浜支所 総務課 ☎0894（64）1280
野村地域：野村支所 総務課 ☎0894（72）1112
城川地域：城川支所 総務課 ☎0894（82）1113
三瓶地域：三瓶支所 総務課 ☎0894（33）1113

▼市政懇談会を開催します

9月から来年の2月にかけて、市政懇談会を開催します。

旧小学校区27地域で、市民と行政が意見交換をする機会です。日頃の暮らしの中で考えていること、感じていることなどを提言ください。地域づくり組織を中心に取りまとめを行います。

糖尿病は近年、増加傾向にあります。主な原因として、食生活の欧米化や運動不足、ストレスなどが影響しているといわれています。

糖尿病の合併症の一つに、神経障害があります。初期症状は、足先や足の裏のしびれです。ひどくなると、ほとんど痛みを感じなくなり、足にけがをしていても気付かない恐れがあります。靴擦れや深爪などの小さな傷が重症化し、治療困難になるケースもあります。

私たちの生活は、歩くことが基本です。足は「第2の心臓」ともいわれ、歩けるか歩けないかで、生活の質は大きく変わります。

そこで重要なのが、日々のフットケアです。まずは、自分の足を観察することから始めましょう。足の裏、指の間、かかとをよく見てください。傷がないか、爪は伸びていないか。魚の目、たこ、皮膚乾燥、水虫、かかとのひびなどがある場合は、傷ができやすい状態です。

【足のケアのポイント】

▼足を清潔に保つ

毎日石けんで丁寧に洗いましょう。皮膚はこすらず優しく、指の間まで洗うのがポイントです。

▼保湿をしましょう

皮膚が乾燥していたら、保湿クリーム（ハンドクリームでも可）を塗りましょう。

▼爪を切る

深爪にならないように。左右の端から、中央に向かってヤスリをかけると効果的です。

【フットケア外来】

毎週水曜日、午後（要予約）。気になる症状をご相談ください。

問 西予市民病院 ☎0894（62）1121

《　あなたの足、大丈夫ですか？　》

西予市民病院だより

Hospital

Living

警察署＆消費生活センター

《「だまされたふり作戦」に協力を　》

不審な電話がかかってきたら「だまされたふり作戦」に協力をお願いします。

◉電話内容や、犯人の電話番号などをメモする
◉電話を切った後、すぐに西予警察署まで連絡を！

▼こんな電話は詐欺です

次のような電話がかかってきた場合、必ず家族や警察に相談をしてください。しつこい電話には「県警に勤めている息子に相談してから」と返事をしてください。

◉レターパックや宅配便で現金を送って
◉パンフレットが届いた人しか買えないので、代わりに買って
◉おれだけど…かぜで声が変わって、電話番号も変わったよ
◉医療費や税金の還付金がある
◉ロト6の当選番号を教えます
◉必ずもうかるので、未公開株や社債を買わないか

問 西予警察署 ☎0894（62）0110

《　ＳＮＳのトラブルに注意　》

「スマートフォンでＳＮＳのサイトに表示されたサプリメント広告を発見。お試し価格500円に惹かれ、クレジット決済で購入したが、後日明細を見ると3万円の請求になっていた。定期購入になっているようだ。業者の連絡先を探して電話したが、つながらない」という実例がありました。

他にも「ＳＮＳを通じて知り合った知人から、化粧品のネットワークビジネスの勧誘を受けた。もうかると言われ契約したが、全然もうからない。解約したいが知人は退会していて連絡がとれない」というトラブルもあります。

▼だまされないポイント

サイトの内容をよく確認し、広告画面などは保存（スクリーンショット）しておきましょう。

ＳＮＳ上のプロフィールが本物であるとは限りません。相手の情報をうのみにしないようにしましょう。

問 市消費生活センター ☎0894（62）1285

《　風が吹いても痛い病気　》

西予市医師会　医療よもやま話

Medical

痛風の患者さんのほとんどがスリッパ履きで来院されます。診ると拇趾（ぼし）の付け根が赤紫の球根のように腫れ上がり「毛筆で触れても顔がゆがむほど痛い」らしく、靴が履けないのも合点がいきます。

痛みの原因は尿酸という物質で、これが関節に溜まって炎症を起こします。尿酸の結晶はムラサキウニのような形をしていて、踏みつけると針が刺さって激しく痛みます。予防はまず、尿酸の元であるプリン体の摂取を減らすことですが、次の3点を知っておくと役に立つと思います。

まず一つめ。プリン体とは細胞の核の中にある核酸です。肉でも魚でも、細胞数の多い食品を食べると尿酸が上がります。例えば、肉と野菜では肉の方が細胞の密度が高いので、プリン体の量が多いという具合です。卵は1個の細胞なのでプリン体はほとんどゼロです。牛乳やチーズは分泌物なので細胞成分はなく、プリン体を含みません。

二つ目。プリン体はお湯に溶ける性質があります。肉を食べるときに焼き肉よりもしゃぶしゃぶの方がプリン体は抜けているし、ちくわやかまぼこは製造過程で湯にさらしているので刺身や焼き魚よりもプリン体が低い食材と言えます。鍋料理の具材はプリン体が抜けていますが、残っただしで雑炊をして食べると、溶け出したものを回収してしまいます。ラーメンやうどんのスープも、プリン体を含んでいます。

最後に三つめ。アルコールは体の中のプリン体を増やします。ビールに限らず、プリン体カットの発泡酒や蒸留酒でも同じです。

痛風は慢性腎不全や心臓病、脳血管障害などを引き起こす疾患です。痛みが消えた後も気を緩めず、再発防止に努めてください。（土居内科　土居万昭（かずあき））

催し

パン作り

10月の子育てサロンスキップClubは、パン作り。

▼日時　10月7日（金）
午前10時～11時30分
▼場所　宇和児童館「うわっこ」
問　宇和児童館
☎0894（62）7331

ゆるキャラ®入場券発売

ゆるキャラ®グランプリ2016in愛顔のえひめ前売入場券を発売中。ゆるキャラ®の頂点を決める一大イベントが、今年は松山市で西日本初開催。お得な前売入場券をご利用ください。

▼販売期限　11月4日（金）
▼金額
大人（高校生以上）500円、小・中学生200円、未就学児無料。いずれも1日あたりの金額（消費税込み）。当日券はプラス100円。
▼チケット取り扱い場所
いよてつ髙島屋、県内フジグラン10店舗（エミフル含む）、ローソンチケット（Lコード63175）、チケットぴあ（Pコード999511）、e+イープラス（ファミリーマート）
問　ゆるキャラ®グランプリ2016in愛顔のえひめ製作委員会
☎089（946）8618

伊方原子力の施設見学会

エネルギーや原子力発電、環境放射線管理の取り組みなどについて分かりやすく説明します。参加費無料。

▼日程
10月12日（水）、18日（火）、21日（金）、25日（火）
▼定員　各30人（25日は60人）
▼対象者
愛媛県内にお住まいの小学生以上
▼見学時間
午前10時～午後2時30分（昼食はご用意します）
▼見学予定場所
県原子力センター、伊方ビジターズハウス、伊方原子力広報センター
問　（公財）伊方原子力広報センター
☎0894（38）2036

10/23午前10時から乙亥会館で

せいよこどもグッズまつり2016

まだまだ使えるのに不用となった子どもの衣類やおもちゃなどを回収して展示。必要な人は持ち帰ることができます。マイバック持参でお越しください。

▶日時　10月23日（日）午前10時～正午
大型商品のじゃんけん大会は午前11時から
▶場所　乙亥会館（野村町）

家庭で不用となった子どもグッズがあれば、ぜひ提供をお願いします。

▶回収期間
10月17日（月）～20日（木）
▶回収場所　各公民館・小学校
問　せいよこどもグッズまつり実行委員会（生涯学習課内）
☎0894（62）6415

休日当番医

変更となる場合あり。念のため医療機関へ確認の上お出かけください。

10月	奇数日が西予市民病院
	偶数日が野村病院

西予市民病院☎0894(62)1121
市立野村病院☎0894(72)0180

二次救急は中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え、医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。

宇和・明浜地区

10月 2日(日)	若宮診療所(下松葉) ☎0894(62)0077
10月 9日(日)	近藤医院(卯之町一丁目) ☎0894(62)2311
10月10日(月)	土居内科(上松葉) ☎0894(69)1285
10月16日(日)	松多クリニック(稲生) ☎0894(62)6655
10月23日(日)	松葉診療所(卯之町一丁目) ☎0894(62)0688
10月30日(日)	ささき皮フ科クリニック(卯之町二丁目) ☎0894(89)2233

野村・城川地区

10月 2日(日)	井関医院(野村町野村) ☎0894(72)0030
10月 9日(日)	野村病院(野村町野村) ☎0894(72)0180 ※9日は一次救急のため検査不可
10月10日(月)	
10月16日(日)	おか医院(野村町阿下) ☎0894(72)3456
10月23日(日)	野村病院(野村町野村) ☎0894(72)0180 ※23日は一次救急のため検査不可
10月30日(日)	

三瓶地区

10月 2日(日)	
10月 9日(日)	
10月10日(月)	八幡浜急患センター (八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
10月16日(日)	
10月23日(日)	
10月30日(日)	

小児科

10月 2日(日)	八幡浜急患センター(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
10月 9日(日)	ごうお小児科医院(大洲市西大洲) ☎0893(24)3936
10月10日(月)	みかんこどもクリニック(八幡浜市白浜通) ☎0894(20)8800
10月16日(日)	亀井小児科(大洲市東大洲) ☎0893(24)3757
10月23日(日)	八幡浜急患センター(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
10月30日(日)	おおむら小児科(内子町城廻) ☎0893(44)7117

小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。

グラウンド・ゴルフ大会

親子ペアで1つのボールを交互に打つ「第3回ライフ親子グラウンド・ゴルフ大会inせいよ」を開催。遊びを通したふれあいがメインです。参加者全員に参加賞。上位入賞者には賞品を贈呈。

▼日時　10月30日（日）午前9時～正午
▼会場　宇和運動公園

ゲームを攻略して歩こう

親子チームで、ゲームや課題をクリアして歩くウォークラリーイベント「2016ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークinみかめ」を開催。参加者全員に参加賞。設定したタイムに近い上位チームに賞品贈呈。

▼日時　10月16日（日）午前9時～正午
▼会場　三瓶文化会館
▼対象
幼児～小6の子どもとその保護者
▼参加費　無料
▼定員　200人
▼申込期限　10月10日（月）
▼申込方法
名前・年齢・連絡先を明記し、みかめスポーツクラブまでFAX（0894-33-3939）
問　文化体育振興課
☎0894（62）6416

おイネ号で旅をしよう

障がいのある人や高齢者が、ボランティアと一緒に旅を楽しむ取り組み。今年は坊ちゃん劇場「お遍路さんどうぞ」ミュージカル鑑賞の旅。

▼日時　11月19日（土）
午前9時30分に宇和町小学校集合
▼定員　90人（先着順）
▼参加費
大人4000円、高校生3000円、中学生以下（幼児含む）2500円
▼募集期間
9月26日（月）～10月28日（金）
問　市社会福祉協議会 宇和支所
☎0894（62）3770

知っ得情報

大人のたしなみ「白ポスト」

「白ポスト」とはアダルト雑誌や本、ビデオ、DVDなどを、青少年の目に触れることなく処分するためのものです。ステンレスのポストや白い

ドラム缶に「有害ビデオ・不良図書回収廃棄ボックス」と書いて、市内2カ所に設置しています。

大人の義務として、青少年に有害なものは放置しないように努めましょう。

市青少年補導委員会と青少年補導センターでは、青少年の健全育成のため、有害図書類を回収し、廃棄しています。

▼設置場所
宇和運動公園登り口、市営宇和第一駐車場（卯之町三丁目142番地）

問 生涯学習課 ☎0894（62）6415

臨時福祉給付金を支給

住民税が非課税の人などを対象に、「平成28年度臨時福祉給付金」と「障害・遺族年金受給者向け給付金」の申請を受け付けています。

該当と思われる人（課税者に扶養されていない人）には、申請書を送付します。

▼申請期限　平成29年1月12日（木）

▼支給内容
臨時福祉給付金…1人につき3000円、障害・遺族年金受給者向け給付金…1人につき3万円

問 福祉課☎0894（62）6428

車は1年ごとに点検を

車検は安全・環境面で国が定める基準に適合しているかどうかを一定の期間ごとに確認するものであり、次の検査までの安全性などを保証するものではありません。

安全確保のため、自家用乗用車は1年ごとに定期点検しなければなりません。特に長く使用している車には細やかな点検が欠かせません。点検項目は細かく決められているため整備のプロに任せた方が安全です。

問 四国運輸局 愛媛運輸支局 ☎089（956）1561

「里親」になりませんか

さまざまな事情により自分の家庭で生活することができなくなった子どもを家庭に迎えて、愛情を込めて養育してくださいませんか。

里親制度は、児童福祉法に基づいて里親となることを希望する人に子どもの養育を願いする制度で、里親手当の支給などもあります。

愛媛県では、里親になってくださる人を募集しています。詳しくはご相談ください。

問 県南予子ども・女性支援センター ☎0895（22）1245

大規模な土地取引をしたら

売買や交換などによる所有権移転や設定など、一定面積以上の土地取引を行った場合は、法律により届出が必要です。

▼取引の規模
1筆の面積が小さくても、2筆以上のひとまとまりの土地の合計が次の面積以上になる場合は、届出が必要です。

◉市街化区域2000㎡以上（西予市にはありません）
◉右記以外の都市計画区域5000㎡以上（宇和地区の大部分、野村・三瓶の中心部）
◉都市計画区域外の区域10000㎡以上（西予市全地域）

▼届出方法
売買の場合は買主が、土地取引の契約を結んだ日から2週間以内に所定の届出書に必要な書類を添付して、土地のある市役所・町役場に届け出てください。

問 総合政策課 ☎0894（62）1455

戦時中の証券などを返還

税関では、終戦後外地から永住目的で引き揚げて来た人が所持していた通貨や証券のうち、当時認められていた限度額を超えたため上陸地の税関などに預けられたものを返還しています。

昭和20年9月24日から28年8月31日の間に、44万3000人からお預かりしている保管紙幣などの返還率は39・6%。申し出は、家族からも可能です。

保管証券類の写真

問 松山税関支署 宇和島出張所 ☎0895（22）1254

事業所の倉庫など確認を

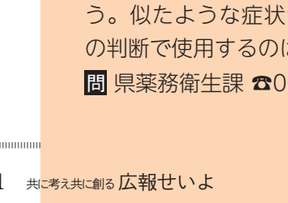
PCB含有電気機器（コンデンサ・トランス・安定器など）を保有している事業所は、法律により期限内適正処理が義務付けられています。

今一度、事業所の電気室、キュービクル、倉庫などの確認をお願いします。詳しくは、県循環型社会推進課ホームページをご覧ください。

問 県循環型社会推進課 ☎089（912）2358

PICK UP

薬と正しく付き合う方法



10月17日（月）～23日（日）は「薬と健康の週間」です。服用するときは次のようなことに注意して、安全かつ効果的に使用しましょう。

▶用法・容量を守る
自分の判断で使用量や回数を増減してはいけません。決められた量以上に用いると体に好ましくない反応（副作用）が出る場合があります。

▶服用時間を守る
食前…食事のおよそ30分前
食後…食事のおよそ30分後
食間…食事と食事の間
（食事のおよそ2時間後）
頓服…痛み・熱などの症状があるとき

▶正しく保管する
薬は湿気、光、熱などに弱いので直射日光の当たらない涼しい場所で保管を。子どもの誤飲事故を防ぐために、子どもの手の届かないところに置きましょう。

▶古い薬は使わない
有効期限が切れた薬は処分を。残った薬も使用期限にかかわらず処分しましょう。似たような症状が出たときに、自分の判断で使用するのは危険です。

問 県薬務衛生課 ☎089（912）2391

がんばれ せいよのアスリート！アーティスト！

【アーティスト部門】
第83回NHK全国学校音楽コンクール愛媛県コンクール（8月2日、松山市民会館）
〈小学校の部〉銀賞：野村小合唱部、銅賞：宇和町小合唱部

【アスリート部門】
第32回全国小学生陸上競技交流大会愛媛県最終選考会（7月17日、愛媛県総合運動公園）
〈ジャベリックボール投〉2位：田中一慧（宇和町小6）44m60cm〈小学5年女子100m〉2位：松本葵（宇和町小5）14秒92

第62回全日本中学校通信陸上競技大会愛媛県大会（7月2～3日、愛媛県総合運動公園）
〈男子共通400m〉2位：徳田凌之介（宇和中3）53秒19〈4×100mリレー〉2位：宇和中陸上部（徳田凌之介、岡田拓也、櫻井琳汰、松井俊介）45秒42

第68回愛媛県中学校総合体育大会（7月17～26日、アクアパレットまつやまほか）
【水泳】〈女子200mバタフライ〉2位：上窪日向子（宇和中3）2分23秒49〈男子100mバタフライ〉2位：三浦真誉（同）1分01秒02〈男子200mバタフライ〉1位：三浦真誉（同）2分15秒73【陸上】〈男子2年1500m〉1位：松崎太星（宇和中2）4分19秒80〈男子共通400m〉2位：徳田凌之介（宇和中3）53秒16〈女子1年1500m〉3位：上田琴葉（宇和中1）5分08秒22〈4×100mリレー〉2位：宇和中陸上部（徳田凌之介、岡田拓也、櫻井琳汰、松井俊介）45秒68【柔道】〈女子個人63kg級〉2位：稲田愛華（宇和中2）〈女子個人70kg超級〉2位：毛利かえで（宇和中3）【ソフトボール】3位：宇和中ソフトボール部

第7回愛媛県CATV杯水泳競技大会（6月26日、アクアパレットまつやま）
〈女子小学5・6年生50mバタフライ〉1位：中村美心（明浜小6）32秒50

第52回水泳通信記録会（兼平成28年度明浜・三瓶支部水泳記録会）（7月21日、三瓶小学校プール）
〈女子25mバタフライ〉県1位：中村美心（明浜小6）15秒7〈女子50mバタフライ〉県2位：中村美心（同）34秒2

おめでとう

第29回愛媛県消防操法大会（7月31日、県消防学校）
〈ポンプ車の部〉3位：宇和分団第2部（上窪丞吾、松本真明、佐藤太朗、池上直輝、河野哲也、藤堂景）

PICK UP

起業・商品開発などへ助成金

▲パッケージデザインで平成26年度に助成金を使用した実例「うに醤油」。ＪＡＬ国際線の機内食にも使用されました。（販売：宇和ヤマミ醤油）

現在、市内での起業や特産品開発、市産品販路拡大や農家民宿・農家レストランなどの新規創業に利用できる助成金の２次募集を行っています。

ジオブランドの創出に向けて、ジオの大地が育んだ産品の販路拡大を支援します。対象事業・応募方法など詳しくは市ホームページを確認ください。

▶募集期限　９月30日（金）

▶助成限度額

100万円（事業費の２分の１以内）

▶審査方法

募集期限後、書類審査と審査会でのヒアリングを実施。

問 経済振興課 ☎0894（62）6408

「はちのじ」再検討

市では現在、民間の創意工夫を最大限に活用したまちづくりを推進しています。

そのツールとして「民間の資金とノウハウ」を公共サービスに活用できる「ＰＰＰ／ＰＦＩ」手法を導入し、卯之町「はちのじ」まちづくり整備事業を実施する予定です。

５月11日に事業の概要を明記した募集要項を公表していましたが、事業の対象範囲や地元事業者の参画手法などについて、更なる協議を重ねた結果、事業の見直しを行うことになりました。８月19日に、改めて実施方針を公表しています。

今後は、実施方針に沿って平成29年度中の事業者決定に向けて事業を推進していきます。

詳細は市ホームページをご覧ください。

【今後の予定】

▼８月22日～９月28日　実施方針に関する質問と個別対話の受付

▼10月３日　実施方針に関する質問への回答

▼10月上旬　募集要項の公表

▼10月中旬　募集要項に関する説明会

▼11月上旬　参加表明書の提出期限

▼平成29年２月上旬～下旬　事業提案書の提出と事業者の選定

▼６月下旬　事業契約の締結

問 総合政策課 ☎0894（62）1455

助成金で用具を購入

市では、スポーツ振興くじ（ｔｏｔｏ）助成金を活用し、次のものを購入しました。

◉宇和プールのコースロープ

◉宇和運動公園陸上競技場の高跳びマット

問 文化体育振興課 ☎0894（62）6416

ジオの新たな挑戦が始まります

内閣府まち・ひと・しごと創生本部から８月上旬、西予市が申請した地方創生加速化交付金２事業、推進交付金１事業について、採択の発表がありました。

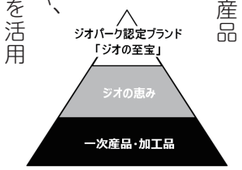
これらの事業は、西予市まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げた「しごとの創生」を実現し、市内総生産額の向上を目指すものです。それぞれの事業内容は、次のとおりです。

【加速化交付金】

平成28年度事業、補助率10／10

▼磨けジオの原石！「ジオの至宝」ブランディング事業に3848万5000円

ジオパークが持つ物語（背景）に関連した市産品の魅力向上、新規販路拡大を狙った事業。新ブランド「ジオの至宝」の設定や、ジオミュージックを活用したイメージ発信などを行います。目標は新ブランド産品数５品。



▼世界最高品質シルク伝統「伊予生糸」プロジェクトに1310万円

高品質な伊予生糸の販売・生産の両面から復活を狙った事業。生糸を使用した商品化による仕事づくりや、製品試作、担い手・桑苗育成などを行います。

目標は新規養蚕農家数１戸増。

【推進交付金】

平成28～30年度、補助率１／２

官民連携による既存施設等を活用した西予の商いづくりプロジェクトに4935万円（３カ年）

にぎわいのあるまちづくりのため実態調査を行い、新たな仕事や働き方を後押しする環境づくりを狙った事業。適正な立地を目指した計画づくりや、起業・創業への支援、新たなワークスタイル実現に向けた環境整備などを行います。

目標は中心市街地への転入者人口の増加（年間10人）。

問 総合政策課 ☎0894（62）1455

年金記録の訂正請求

年金記録が間違っていると思われる人は、年金記録の訂正を請求することができます。

四国厚生支局では、さまざまな調査を行い、中国四国地方年金記録訂正審議会の審議結果に基づき、訂正（不訂正）の決定を行っています。

古い期間の記録調査では、会社に給与台帳が残っていない、所得証明が取れないなど、証拠となる資料の収集が困難となり、記録訂正に結びつかない場合もあります。

問 宇和島年金事務所 ☎0895（22）5440

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル☎0570（058）555（自分の電話番号が050で始まる場合は03・6700・1144）

「がん」検診で早期発見

10月はがん検診受診率50％達成に向けたキャンペーン月間です。

がん検診を受けることで、がんを早期に発見し、死亡率を減少させることができます。職場などで受けることができない人は、市の検診を利用してください。

問 健康づくり推進課 ☎0894（62）6407

広報文芸

◆漢詩◆

▼宇和清流吟社

夜座感秋　二宮　覚

庭菊　香を吹いて秋気清し
独り聴く唧々　草虫鳴くを
別離の故友　今何処ぞ
遥かに望む玲瓏　月影明らかなるを

◆川柳◆

▼川柳「城の和」

おはようと声かけ花と会話する　細川サワ子
余白には夢の一つを植えてみる　松本　宗和
高温情報メダルが更に暑くする　大崎　五葉

◆短歌◆

▼中川短歌会

様々な時代を生きて米寿過ぐ夜半の回想盡くる事なし　末光　幸子
在りし日の母が茶葉つみ手もみして八十八夜に新茶作りき　三好　文
熊本の地震はなぜして鎮まらぬわれらが祈り神届けくれ　三好　勇

▼多田短歌同好会

母屋から隠居へととぶほうたるの姑の霊かとじっと目で追う　安岡　定子
我の歩みに添いて泳げる鯉の群れ川面の紫陽花大きく揺らして　渡辺　静子
平穏に吾が山里は花満ちて隣人輪をなし美酒酌み交わす　内藤　栄

◆俳句◆

▼かりがね吟社

湯浴みして嬰泣きとほすつくつくし　長友　恵子
大屋根の反り美しき秋の空　沖村　美幸
虫時雨老いの早寝の灯り消す　佐藤　博子

▼花水木句会（宗一選）

凌霄花色濃し空の碧ければ　上田　冴子
迎へ火を待たず来給ふ気配せり　金本　幸子
新米の文字堂々と道の駅　宮本　桂子

▼ささご句会（カホル選）

コンサート心躍りし天の川　米谷　慶子
大切に大切にして儚にけり　清水　逸子
孫の着く炎暑のホームただ一人　戸梶アキ子

▼笠置句会

猛暑中杖の運びの鈍くなり　三好　乾
猛暑日の県道走るパトロルカー　武田　フサ
蜩の朝早くより鳴きにけり　武田多美子

▼三瓶俳句会

水打つや明治通りに明治の香　宇都宮美直子
飽きるほど酒の肴の冷奴　井上紀代美
余所者と思ふ気安さかき氷　清家　幸子

お誕生おめでとう

おくやみ

8月提出分（敬称略）。親族の承諾を得て掲載しています。掲載を希望しない場合は届出の際にお申し出ください。※この記事を営利目的に利用することを禁じます。

相談

心の悩み相談（予約制）

さまざまな心の悩みや不安に、精神科医や保健師が対応します。

▼日時　10月19日（水）午後2時～3時30分

▼場所　城川保健福祉センター

予約先：健康づくり推進課☎0894（62）6407

結婚相談

本人はもちろん、ご家族からの相談も可。

▼市教育保健センター
10月5日（水）午後4時～7時

▼総合センターしろかわ
10月20日（木）午後2時～4時

人権相談

差別的扱いや体罰・いじめ、変なうわさを立てられたなどを相談できます。

▼野村公民館
10月11日（火）午後1時～3時30分

▼三瓶支所
10月11日（火）午後1時～3時30分

心配ごと相談

日常生活での悩みごと、困りごとなどを相談できます。予約不要。

▼高山公民館（明浜町）
10月14日（金）午後1時～3時

▼市社会福祉協議会 宇和支所
10月11日（火）午後1時～3時
10月25日（火）午後1時～3時

▼野村保健福祉センター
10月25日（火）午後1時～3時

▼三瓶支所
10月17日（月）午後1時～3時

介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具の利用のことなどを相談できます。予約不要。

▼高山公民館（明浜町）
10月14日（金）午後1時～3時

▼市社会福祉協議会 宇和支所
10月3日（月）午後1時～3時

▼野村保健福祉センター
10月26日（水）午後1時～3時

▼市社会福祉協議会 三瓶支所
10月17日（月）午後1時～3時30分

法律相談（予約制）

相続問題や金銭貸借、損害賠償などの相談に弁護士が応じます。

▼市社会福祉協議会 宇和支所
10月21日（金）午後2時～4時
予約先：市社会福祉協議会 宇和支所
☎0894（62）2000

▼野村保健福祉センター
10月25日（火）午前10時～午後3時
予約先：市社会福祉協議会 本所
☎0894（72）2306

無料相談会と遺言講座

県行政書士会では、行政書士制度広報月間の行事として、無料相談所を開設。

八幡浜支部では「丸わかり相続遺言基礎講座」（無料）を開催します。相続の基礎、遺言の重要性、遺言書の種類や作り方、留意点などを学びませんか。

【無料行政書士相談会】

農地法、建設業法、会社法に基づく官公署への各種許認可申請書の作成などを中心に、関連するさまざまな相談に応じます。

▼日時
10月14日（金）午前10時～正午

▼場所　市教育保健センター4階

▼申込方法
電話による事前予約（相談内容・時間指定）

【丸わかり相続遺言基礎講座】

▼日時
10月14日（金）午前10時から30～40分程度

▼場所　市教育保健センター4階

問 県行政書士会 八幡浜支部
☎0894（24）4567

年金などの無料相談会

10月は「社会保険労務士制度推進月間」です。県社会保険労務士会では、労働問題や年金などの無料相談会を開催します。

▼日時
10月23日（日）午前11時～午後5時

▼場所
県下5カ所で開催。

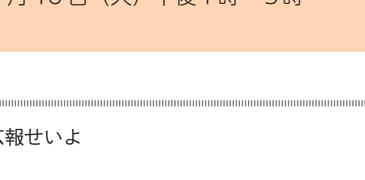
◉オズメッセ21（1階Aコープ入口）
◉イオン松山店（1階南入口）
◉フジグラン松山1階
◉イオンモール新居浜2階
◉フジグラン今治1階

▼相談内容
公的年金、健康保険（傷病手当金・出産手当金・高額医療費など）、労働保険（雇用保険・労災保険・各種給付）、労働条件（賃金・退職金・労働時間・休日・年次有給休暇）、解雇・退職・セクハラ・パワハラ、労使関係、各種助成金

問 県社会保険労務士会
☎089（907）4864

PICK　UP

行政サービス改善への意見など 行政相談委員へ



総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、皆さんと役所のパイプ役となって、行政サービス改善に関する意見や相談に応じます。

10月17日～23日は「秋の行政相談週間」です。市の行政相談委員まで、お気軽にご相談ください。

▶市の行政相談委員

上田 甚正さん（明浜地区）西田 光和さん（野村地区）宇都宮 久幸さん（三瓶地区）菊池 邦子さん（宇和地区）兵頭 三樹さん（城川地区）

▶相談例

道路、河川、登記、社会福祉など。相談日程は次のとおり。

▶高山公民館（明浜町）
10月18日（火）午前9時30分～正午

▶市役所1階相談室
10月13日（木）午前10時～午後2時

▶野村公民館
10月3日（月）午前9時～11時

▶総合センターしろかわ
10月21日（金）午前9時30分～正午

▶三瓶支所
10月18日（火）午後1時～3時

Geopark

GEO ってこー！

《　中津川のトゥファ、調査結果の発表会　》

城川町中久保地区の中津川を道路沿いに上っていくと、森の中に沢が現れます。水が流れている部分の石表面は白く、まるで鍾乳洞の中のような光景です。

沢を流れる水には、上流の石灰岩から溶け出した石灰成分（炭酸カルシウム）が多く含まれています。この石灰成分が沈殿して「トゥファ」を形成しています。トゥファという聴き慣れない言葉は、ラテン語で「小さな穴が開いた白い石」という意味です。

5月に愛媛大学の学生が、トゥファの調査を行いました。結果発表会が次のとおり行われます。同時に、城川地区周辺の昆虫調査結果も発表します。興味のある人はぜひ発表を聴いて、現地で観察してみてください。

【トゥファ調査結果発表会】

▼日時　10月29日（土）午後1時～4時
▼場所　総合センターしろかわ
▼申込　不要
▼参加費　無料
▼内容

愛媛大学吉富博之准教授の講演「身近な生き物の変化」、ポスター発表「西予市とその周辺の特徴的な昆虫」「日本最大級中津川のトゥファとは―生物が作る岩石の秘密―」ほか

問　ジオパーク推進室
☎0894（62）6403

Human rights

みんなの人権ひろば

《　女性の人権問題　》

男女共同参画社会とは、「男女が互いにその人権を尊重しつつ責任を分かち合い、社会のあらゆる分野で性別にかかわりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会」のことです。「男女共同参画社会基本法」は、男女共同参画社会の実現を今後のわが国社会を決定する最重要課題として位置付け、次の5つの基本理念を掲げて取り組むことを明記しています。

一　男女の人権の尊重

男女の個人としての尊厳を重んじ男女の差別なく、一人の人間として能力を発揮できる機会を確保する。

二　社会における制度または慣行についての配慮

固定的な役割分担意識にとらわれず、男女がさまざまな活動ができるように社会の制度や慣行の在り方を考える。

三　政策などの立案および決定の共同参画

男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野において方針の決定に参加できるようにする。

四　家庭生活における活動と他の活動の両立

男女が対等な家族の構成員として互いに協力し、家族としての役割を果たしながら活動できるようにする。

五　国際的協調

男女共同参画社会実現のために、他の国や国際機関と相互に協力して取り組む。

日本国憲法に性別の差別の禁止が明記されて70年が経とうとしています。男性と女性という性の違いを認め合い、互いに尊重しながら、それぞれの活躍の場を広げ、可能性に満ちた社会の実現に努めていきましょう。

問　生涯学習課
☎0894（62）6415

Event

えひめいやしの南予博

《　打掛けとかつら、試着できます　》

10/16（日）お嫁さんのおこしらえ

プロの美容師によるお嫁さんの着付け見学会。明治の婚礼を今に伝える「ぼうやの会」代表による解説付き。

内掛けとかつらの試着や、お嫁さんとの記念撮影もできます。参加者全員に、おいしい「おちつきぼたもち」のお土産も。

▶場所　宇和民具館　▶時間　午後1時30分～3時30分
▶参加費　大人500円、小中学生無料
▶定員　40人（先着順）
▶申込方法　電話にて受付（月曜日は休館日）

問　宇和民具館☎0894（62）1334

10/1（土）	ドイツフェスタ2016	内子町
	JAZZ in四国2016	愛南町
10/2（日）	愛南まるゴチ秋の味覚祭	愛南町
	松野四万十バイクレース	松野町
10/7（金）	南予収穫祭サローネ・デル・ナンヨ～9日まで	伊予市
10/8（土）	鬼のお太鼓コンテスト	鬼北町
10/15（土）	零士ワールドin大洲	大洲市
10/23（日）	南予プレミアムダイニング	西予市
10/29（土）	東西狂言の競演	内子町

よっ！世い蛇 55 樫本学ヴ

野村町のみんなっ！
乙亥相撲の練習中に、まねしちゃだめだよっ！笑
ぼくの絵本好評発売中☎0894(62)6408

2017 愛顔つなぐえひめ国体 西予市は相撲・ソフトボール（成年女子）の開催地です

市民のうごき（8月末現在）

※カッコ内は前月比

人　口	3万9959人(-28) 男　1万8814人(±0)　女　2万1145人(-28)
世帯数	1万8426世帯(±0)
出　生	33人(+6) 男　17人(+1)　女　16人(+5)
死　亡	61人(+20) 男　25人(+4)　女　36人(+16)

※H24.7.9住民基本台帳法改正により、外国人を含む人口・世帯数を記載しています

発行／西予市役所　編集／情報推進課
〒797-8501 西予市宇和町卯之町二丁目 434 番地1
発行日／平成 28 年 9 月 20 日　電話／0894-62-6400（代表）
E-mail/jouhou@city.seiyo.ehime.jp　IP 電話／0894-89-7000 ※ IP 電話同士の通話は無料

西予での暮らしや活動を楽しむ人の「西活（せいかつ）」を、ちょっとだけのぞき見。知ればきっと、毎日がもっと輝くはず。

わたしの西活（せいかつ）

渡邊 智幸さん（27）＝宇和町明石＝
わたなべ・ともゆき

大学卒業後、広島県から 23 歳で帰省。「有限会社 豆道楽」の２代目として、大豆や米、麦、ぶどうなどを育てる農家に。趣味は野球観戦。「カープが優勝したら、豆腐のセールをしたいと考えています！」と話すほど、大の広島カープファン。妻と娘の３人暮らし。

キーワード Keyword　**作る**

自分で育てた大豆で、豆腐を作っています。宇和産 100％の大豆からできる豆腐は、味が濃厚で香りも豊か。先日開催された「第１回中国四国地区で旨い豆腐を決める品評会 in 香川」（全国豆腐品評会中国四国予選会）では、木綿豆腐部門で金賞にも選ばれました。

気温や豆の状態などで、豆腐の出来は変わってきます。毎日同じものはできないのが、手作りのおもしろいところ。観察して、試行錯誤するのが楽しいですね。きっと「作る」こと自体が好きなんだと思います。

職業？豆腐屋やなくて「農家」です。豆腐屋と言ってしまったら、大切なことを忘れてしまいそうで。原材料から手作りを貫いているという誇りを込めて、自分の職業は農家。そう思っています。

仕事を始めてまだ４年目。偉そうなことは一つも言えないけれど、うまく代替わりすることが今後の目標。看板を背負った後、軌道に乗ったら自分の色を出していきたいと考えています。

有料広告

法的知識で中小企業をサポートします
村上勝也法律事務所
いつでも弁護士に相談できる安心感を！
新しい形の顧問契約をご提案します。
毎月の顧問料は 5,000円（税別）
年間6時間まで相談，書類チェック，簡易な調査等承ります。
まずはお電話下さい。
☎0893-57-6266
大洲市中村231愛媛舗道ビル2階 http://www.murakami-law.net

ひょっとして、入れ歯にしなくて済むかも？
インプラントで何かおいしい食べ物をかめるようにしてみませんか？
霜村歯科医院 TEL.0895-22-8405
宇和島市和霊元町 4-1-3　伊予銀行和霊町支店となり
インプラント（保険外診療）1本23万円～25万円（上部被覆冠は別途6～8万円）／税込

ユーズドショップ亀田
金・プラチナ高価買取　ブランド品販売
商品券・金券も買取
亀田質店
宅配買取OK!
【営業時間】am9時～pm8時
【定休日】水曜日
大洲店 (0893) 24-5700
バイパス大洲南出入口（北只交差点）より旧56号線へ150m

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料
いこうよ 連合に
0120-154-052
つながろう NIPPON 連合
http://rengo-ehime.jp
※固定電話で上記のフリーダイヤルをご利用の場合は、直接南予地域協議会へつながります。
メール相談：rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp
労働問題等でお困りの方は連合愛媛までご連絡下さい。秘密厳守で対応致します。
連合愛媛南予地域協議会
宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679　FAX 0895-28-6689

電話でカンタン
ピアノ買取
無料査定
買取・販売・修理・調律・移動・音楽教室
有限会社カジタ楽器店　受付:9:00～18:30　定休日:毎週水曜日
詳しくはHPまで　http://www.kajita-music.com/　GO
八幡浜市新町3丁目
TEL (0894) 22-0133　0120-522-133

編集後記

「異能人材を育てる」というスーパーキャリア教育、西予開成塾に取材で潜入。事前に「子ども扱いしていませんから、おとな編と同じ講師が、同じ資料で行います」と坂本塾長から聞いていました。

受講してみると、本当におとな編と変わらない！しかも子どもたちは姿勢を正して、必死に聴こう、学ぼうと集中しています。すごすぎる…。途中、柳田講師に「はい広報！」と当てられ、必死に答えたのですが「今さっき答えた子どもたちと思考内容は変わんないね（笑）」とバッサリ（笑）。大人の面目丸つぶれですが、頼もしい子どもたちを目にして「西予は安泰だなぁ」と誇らしい気持ちになりました。

食欲の秋、学びの秋、集いの秋。楽しい！がいっぱいの町並みに、友人と通ってみようかな。（堀）