

たまゴマちりめんサラダ



作り方

- ① 卵に砂糖・塩を加えて炒り卵を作る。
- ② レタスを洗って、一口大にちぎる。
- ③ ボールに炒り卵、レタス、ちりめん、いりごまを入れて混ぜる。
- ④ ごま油に塩を入れて混ぜる。
- ⑤ ③に④をかけてできあがり。

材料（4人分）

卵	2個
砂糖	小さじ1
塩	少々
レタス	5~6枚
かまあげちりめん	60g
いりごま（白）	大さじ1
ごま油	小さじ1
塩	小さじ1/4