

広報

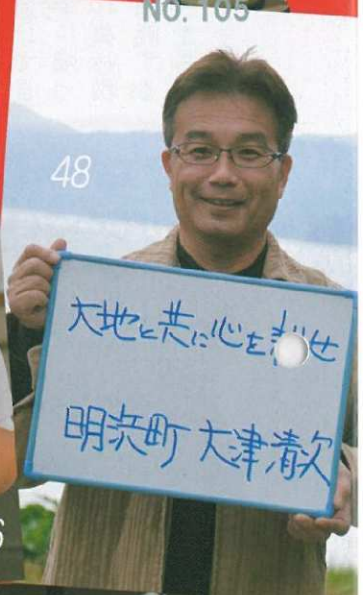
# せいよ

# 1



JANUARY 2013

NO. 105



## 2013年 良い年となりますように

巻頭 巳年の決意

西予市長 三好 幹二  
新しい年を迎えるに当たり、市民の皆さまに謹んで年賀のご祝詞を申し上げます。

今日は、世界も日本も、もがき苦しんでいる時代であります。ヨーロッパの通貨危機は安定に至らず、世界をけん引すべきアメリカでは、再選されたオバマ大統領に4年前の輝きはありませぬ。大國になりつつある中国には、異質な大國になる懸念があります。かたや日本は、衰退國家への道をたどりつつあります。マレーシアのスハティール元首相の言葉「日本人の力は衰えていないのに、政治の混迷で、経済の輝きまで失われていくのか」、この言葉に今の日本に向けられた視線を考えなくてはなりません。

年末の総選挙により、新しい枠組みができましたが、この枠組みが、今行き詰まっている日本の再生への転換点になることを願っています。ここ数年、ポピュリズム(大衆主義)に流され、耳あたりの良い政策が優先され、痛みを伴う改革を避けてきたことによる、合成の誤謬に陥ってしまいました。「決められない政治」の原因を取り除き、「機能する政治」へ政治の力を発揮することが問われる今後であります。

旧や復興はもとよりであります。私たちは南海トラフを震源とする大地震対策を怠ってはいけません。地震、津波、原発、さらに集中豪雨に真正面から向かい合い、安全・安心な市の道しるべを示し、未来へ禍根を残してはいけません。地域に安全安心を与え、地域で生きる誇りを実感できる西予市を創る年となりますよう願ってやみません。

新しい年が市民の皆様にとって、ご健勝にて実り多い年でありまよう祈念いたします。

さて今年、西予市が合併して10年目を迎える年です。平成の大合併は「地方分権」時代の受け皿づくりが目的でした。そのためには財政力の弱い自治体は合併して強い財政基盤を確立しなさい、併せて市民の多様なニーズに対応できる組織(職員)づくりをしないといふのが、時の総務省の言い分でした。確



市長 三好 幹二  
Kanji Miyoshi

# 「合併して10年目の今年、地域で生きる誇りを実感できる西予市を創りたい」

2013 年頭の決意

このような中、西予市は誕生してから今年で10年目となります。一体感の醸成は決して平坦ではありませんでした。それぞれの地域に愛着と誇りを持つ市民の力の結果が、西予市を着実に形成してまいりました。それと同時に、西予市の人材も育ちつつあります。国の三位一体改革により、全国の県市町村の財政が疲弊する中で、西予市財政のバランスを立て直す行政改革を行ってまいりました。事務事業の全面見直しを図った、係長以下の若い90人の職員による「未来せいの創造プロジェクト」の提案は、6億1千万の事業削減案でありました。昨年、その提案内容の斬新さと実行力が評価され、中村知事の肝いりで始まった「行革甲子園」で、見事第1回の大賞を西予市が射止めました。西予市の人材が育ちつつある証であり、市の財政バランスは確実に上がっているところでもあります。

今年、特に銘記すべき年となります。そのひとつは、古代からの日本文化や建築様式を継承してきた伊勢神宮の式年遷宮に、初めて野村の生糸が使用されることです。既に7年前から繰糸開始式が行われ、適宜献上していましたが、西予市が古代から伊予の絹を使う習わしの重要な使命を担うこととなります。もうひと

とつは、さまざまな取り組みを行ってきた四国西予ジオパーク構想を正式に日本ジオパーク委員会へ申請することです。日本ジオパークの認定を願っているところでもあります。

また、かねてから手掛けていました、新三瓶小学校校舎や新市立病院の建設は本格的な工事に入ります。し尿処理場建設についても、地元と地権者のご理解で環境アセスメントに向けた、歩むことができるようになりました。さらに、シボルトの娘イネを顕彰するための第1回おイネ賞事業は、昨年成功裡にスタートをきりましたが、今後さらに拡大を図ることが使命であります。

一方、原子力発電依存から脱却するために、地域もエネルギー問題を身近なものとして取り組むことが求められています。西予市も再生可能エネルギー計画を進め、風力発電、バイオマス発電、太陽光発電などの実現に足を踏み込みます。

日本経済は景気後退期に入ったと分析されましたが、国の大幅な景気対策を望むと共に、市自身も平成25年は独自の市景気対策を打ち立て、市内経済の底上げを図ってまいります。もうすぐあの痛ましい東日本大震災から2年が経過します。この未曾有の困難から、私たちは多くの教訓を学びました。被災地の可及的な復

2013 年頭の決意

# 「開かれた議会、市民の皆様信頼される議会づくりを目指して努力していきたい」



議長 元親 孝志  
Takashi Motochika

かはこの間に財政基盤も安定し、市職員の皆様も町職員から市職員へと名実ともに変容されたと感じております。

行政内の体制基盤はできました。今後は、これらを基にして西予市がいかに飛躍することができかが問われると思います。

しかし現実には、国内外において非常に厳しい経済状況下にあります。2008年にアメリカで起こったリーマンショックは、未だに本質的な解決に至っておりません。昨年のギリシャの国家財政危機は、その後ユーロ圏域各国に広がり、終息のめどは立っておりません。一方、飛躍的な成長を続けてきた中国にも陰りが見え始めてきました。アメリカのオバマ政権は2期目の当選を果たしましたが景気浮揚対策など前途多難であります。

このように日本を取り巻く世界経済は、決して楽観視できるものではありません。国内に目を向けても、長引く円高とデフレ経済から脱却することができず、企業の海外進出に歯止めがかかりません。産業の空洞化が懸念されます。

また、昨年からの団塊の世代の方々が満65歳の前期高齢者の仲間入りとされ、本格的な高齢化社会を迎えることとなりました。世界的に蔓延す

成長の限界と資本主義の矛盾がこれから一気に表面化してくるのではないかと考えられます。ひたすら大きな混乱のないことを期待するわけですが、尖閣諸島や竹島をめぐる中国・韓国の動向も気にかかります。いずれにしても諸問題をそれぞれの立場で抱えているわけですが、いつの時代においてもこれを乗り越えるしかありません。過去においても幾多の困難といわれた時期がありました。しかし日本人は、この困難を努力と英知を持って乗り越えてきました。

日本にとって東日本大震災・円高・少子高齢化社会そしてTPP問題などを合わせれば、まさに今困難といわれる時代かもしれせん。しかし、歴史に終わりはありません。必ず明日があります。「明日」という字は明るい日と書くのね」という歌がありました。そんな気持ちでこの1年を乗り切りたいと思えます。

市議会といたしましても市民の皆様様に期待される議会づくりを目指し、積極的に情報公開を行い、皆様との意見交換の場を設け、開かれた議会・市民の皆様信頼される議会づくりを目指して努力していく覚悟でございます。皆様のご多幸を心から祈念いたしまして年頭のごあいさつといたします。

# 受賞者作文

奨励賞  
「いち女性医師としての、私の勤めと次世代への期待」 伊東 昌子



例えば、お伊ネさんについては、シーボルトの娘であることと日本初の女性医師であること以外、ほとんど知らなかった。長崎で生まれたが、その後どのような経緯で愛媛県へ行き、医師になったのか、どのような人生を送ったのか、ほとんど知らな

かった。この作文コンクールはお伊ネさんを知るよい契機になり、女性医師としての自分のこれまでを振り返る機会にもなった。

私は昭和49年に長崎大学医学部に入学し、卒業後には同大学放射線医学教室に入局した。長崎大学病院以外の医療機関で勤務したのは数年であるので、考えてみると35年くらいを長崎大学で過ごしてきたことになる。今年の3月まで在籍していた同大学病院放射線部の副部長を7年間務めた。医師を志した理由は、人を幸せにするような仕事をやりたいというものであったが、患者さんを救えない疾患は山のようにある現実を、医師になってから思い知らされた。そして医師は強い精神力と体力を要求される職業だと悟った。

ところで学んだ知識や情報があつてこそ、この複雑多様な社会に柔軟に対応できるかと期待される。

耐強さを教えてくれる。仕事と育児の両立の工夫は、タイムマネージメントそのものであり、そしてこれらの経験は将来医師として社会人として、さまざまな局面で役立つと思っ

ている。本年4月1日に長崎大学病院内に設立されたメディカル・ワークライフバランスセンターの教授職に就任した。少し前までは、研究者としてのキャリアをひたすら追求したい気持ちが強し、責任ある教授職は無理だというのが、私の本音だった。センターが設立される計画が始まってからは、徐々に考えが変わり、長い間お世話になった長崎大学病院で働く職員に何かしらのお返しをしたいという思いがあり、それを遂行するために教授になる必要があるという

仕事とプライベートの割合や均衡だけをテーマにしているのではなく、仕事が上手くいくと私生活も楽しく、私生活が充実するとその良い影響が仕事へも及ぶというシナジーを狙った考え方である。ワーク以外の

## ワークライフバランスとは、

ず働き続けてきた医師、さらにそれを美德と考えてきた医師が、現代の医療世界を築いてきた。それに続く

## 患者のために自己犠牲を厭わ

ついても容認できるかどうかである。そのために何をすべきかを男性と共同で探っていかなければならない。

## 体力では男性に勝てないが、

女性により適している仕事もあるし、女性としての資質を発揮しやすい領域もある。出産・育児の体験は私たちに人をいとおしむ気持ちと忍

## 私の専門は放射線診断学であり、

並行して骨粗鬆症の研究も長年行ってきた。放射線診断医となったのは、全身の疾患を診ることができからであったが、病理学を専門としている夫も全身の疾患を診るといふ点では共通している。骨粗鬆症の研究はそもそも医学博士論文のために始めたものであったが、予想以上に興味を湧かせてきた研究の世界へのめり込んでいった。骨粗鬆症の早期診断・予防・治療は、患者の生活の質(QOL)を改善する。骨折発生のメカニズムを探り、骨粗鬆症治療薬の開発も含めて骨脆弱性の評価と改善を研究テーマとしてきた。

私たちの尊敬している医師の生き方を見て育ってきた。しかし、これからは少し変わらなければならないことを、多くの人は気付いている。過重労働・長時間勤務はリスクを生み、うつ状態や慢性疲労症候群を作ってきた。もちろん医師として、しっかり研修を積みなければならぬ時期においては、寝食を忘れるほどに学び、働く―それはそれでいいと思うし、そうしなければならぬ。ただ、それを生涯やり続けるのは無謀で、ライフイベントに応じた働き方の選択が必要である。育児や介護で時間制約が生じた時に、働き方を変えながら短く働くことも必要となるし、自分の周りにそのような医師がいたら、その人の働き方を容認することが必要である。お互いさ

ま、であることを、誰もが気付かなければならない時代である。これを解決していくには、ワークライフバランスの実現が重要であり、私はその風土作りをコソコソとやっつけていくつもりである。

放射線科医ならびに研究者であることに加えて、医師としての第3の仕事に、「医療者のためのワークライフバランスの実現」を選んだ。それは、医師の仕事なのか？と言われながらもしれないが、医師でなければわからない状況もあり、子育てをし

ていくのは困難だと思うこともあった。この折れそうな心を支えてくれたのは、家族と研究だったと思う。大学院にも行かず留学の経験もない私だが、疑問が研究を押し進め、研究が新たな疑問を生み、骨の研究の面白さに惹かれて継続してきた。しかも、研究の世界では男女の区別なく活躍できる。研究も続けているうちに、後戻りのできない階段を登っているような不安や孤独を感じることもあったが、そこは家族や友人の励ましで乗り越えられたのだと思っ

## お伊ネさんは、当時まれな混

「女性医師として生きること」

間宮 敬子



高校時代、70年代にアメリカ東海岸に留学した私は男女平等であること、機会均等であることに何の疑いも持っていなかった。当たり前のことと思っていた。

高校時代、70年代にアメリカ東海岸に留学した私は男女平等であること、機会均等であることに何の疑いも持っていなかった。当たり前のことと思っていた。

帰国して医学部に入学し、病院実習が始まったところから、「これはちょっと変だ。医師の世界は自分

が思っていたところとは違うかもしれない」と思うようになった。今は随分変わったが、当時は、教授をはじめとする助教、講師といった大学のスタッフに女性医師はいなかった。なにかにつけて少数派の女学生が目立ち、女学生はダメだと言われ、目の敵にされた。理不尽なことにも遭遇し、何度も医学の道を諦めようと思った。

結婚、出産を経て、長男が9

カ月の時、麻酔科の医局に入局した。もともと精神科医になるために医学部に入学したので、麻酔の標榜医の資格を取るだけのための入局だった。けれども、麻酔は大変興味深く、育児をしながら働く私のライフスタイル

して未婚の母にもなった。それは運命に翻弄されたかのように波乱に富んでいるが、本人の強い意志で人生を選んだと、私は信じている。既存の男性社会と戦ったり、共鳴して柔軟に受け止めたりして、女性としてできることを追求していく資質を備えていると思う。医師としての人生、ひとりの人間としての人生、この長い行程の中では予想できないことも起き、挫折を経験することもあるが、その潮流に一旦流されているようにも見えながら、その中で強く乗り切っていけるのは、女性の方かもしれないと思う。ダイバーシティが重要視される昨今、女性医師としての生き方や働き方も多様であっていいし、そうあることが患者への幸福にもつながると信じている。

「医療者のためのワークライフ

バランスの実現」という新しい分野を開拓するには苦難を伴うものの、「築き上げる楽しみ」と自分を鼓舞しながら、焦らず、一歩ずつ、ひたむきに歩いていきたいと考えている。私のセンター長としての使命は、(1)女性医師の活用・女性医師の活躍の場を提供すること (2)大介護時代に適用できる働き方を考え、職員のカリヤ支援をすること (3)次世代を担う医学生にワークライフバ

ルにもあっており、結局長居をしてしまい、もう20年以上同じ医局でお世話になっている。

それでも、子育てをしながら

麻酔科医として勤務することは大変だった。働ける時間は基本的に保育園が開いてから閉まるまでであり、心臓外科などの長時間の手術や困難な症例に当たった場合は主人や友人の類、家政婦さんをお願いして子供を見てもらった。そして、自分が医師として勉強したり論文を書いたりできる時間は子供が眠ってから朝起きるまでの時間だけだった。このように、自分が自由にできる時間は、1日24時間から仕事・家事・子育ての時間を除いた時間であり、いつも引き算で計算していた。それでも、体力ぎりぎりまで、精一杯働いても認めてくれない同僚や先輩はたくさんいた。子供の発熱などは問題外だった。子供が熱を出して保育園から呼ばれると、男性医師たちは口では「おだいじに」と言いながら、不機嫌な顔をするのだ。長い麻酔が当たると、夕方5時半くらいに仕事を代わってもらい、子供を迎えに行く必要があった。いつもいつも「すみません」と謝りながら仕事するのがつらかった。私が帰宅してから患者さんの状態が悪くなった時、外科医

に「麻酔科医が代わったからじゃやないの」と嫌味を言われたこともある。正直つらかった。仕事を辞めようと思ったことも何度もあった。

長男が小学2年生の時、長女

を出産した。そのころちょうど我が医局の教授が替わり、忙しくなった。教授に研究をしてみないかと言われた。もともとピュアに臨床医を志して医学部に入ったので、少し戸惑ったが、基礎研究は想像した以上に興味深かった。卒業すぐに基礎に行かないで、臨床をがんばってやっただと、日々の医療で疑問に感じていたことを基礎研究で立証するトランスレーショナルな研究のアイデアが浮かんでくる。あれもやりたい、これもやりたいと思っているうちに、大学院への入学を決意した。私の世代で40歳過ぎてから大学院に入学する人はあまりいないと思う。大学院に入学してから少しして、教授から留学の話を持ちかけられた。高校時代アメリカに留学していた私は、帰国の時、「今度は絶対自分の仕事でこの国に来たい」と強く思っていたので、願ったりかなったりだった。長男が小学6年生、長女が4歳の夏である。

最初単身でアメリカに赴任した。生活を立ち上げ、子供の学校を決めるまで。

大学6年生の病院実習の時、整形の教授に「最近は何年生が増えてきたが、君は何科の医師になりたいのか？」という質問を受けた。私は「まだ何科の医師になるかは迷っているが、医師の世界は男性社会なので、医師として一生やっていけるかどうか自信がない」と答えた。教授は「そのように考えるのではなく、女性だからできることをやればいい」とおっしゃった。例えば女性は一般に手先が器用で、お裁縫が得意であり、手の外科医などには最適であるとおっしゃるのである。

教授のこの言葉は当時の私にとつて、「目から鱗」の考え方であった。これから一生取り組んでいく仕事の中に、女性だからできることがあるのかもしれない。それを見つけていけることができれば、医師として充実した生活が送れるのかもしれないと考えた。今考えられるこの時から、私は女性医師だからできることを追い求めてきたように思う。

結核、出産を経て、長男が9

カ月の時、麻酔科の医局に入局した。もともと精神科医になるために医学部に入学したので、麻酔の標榜医の資格を取るだけのための入局だった。けれども、麻酔は大変興味深く、育児をしながら働く私のライフスタイル

め、夫の研究先の当たりをつけて、1カ月半で子供を引き取って、アメリカで母子家庭の生活が始まった。その1カ月半後、夫が合流した。アメリカでの3年間は、家族という時間が多く、家族の結束を固めることができ、貴重な時間だったと懐かしく思い出される。

アメリカでは研究の他に、日本から留学してきた高校生のリエゾンとしてボランティアで働いたり、有志3家族で、長い間閉鎖されていたその地方の日本人学校(日本語補習校)を再開校したりした。これも良い思い出である。アメリカで研究した成果で、夫婦2人も遅まきながら、医学博士になることができた。

アメリカから帰国して、新た

に自分にできることを考えてみた。もともとペインクリニックが専門であったので、教授には緩和ケアを手伝うように言われた。それと並行して、アメリカ留学中にどうしても勉強したかった、漢方医学の勉強を始めた。日本発の医学として欧米に発信できるのは、漢方医学だと考えたからである。帰国して数年後、漢方の専門医になることができた。

私が緩和ケアを始めた頃は、日本でちょうど緩和ケアが流行り始めたころで、患者さんに対するアプローチ

チの仕方が確立されておらず、個人個人手探りで診療をやっていた。暫定指導医は取得したものの、これではだめだと思い、臨床留学を決意した。どうせ行くのであれば、世界一と言われている施設を見たいと思いい、カナダのエドモントンに応募した。書類選考、電話面接を経て、一時的にカナダの医師免許をもらうという形で留学が決まった。長男が大学1年生、長女は小学6年生であった。3カ月という短い時間で、単身赴任であったが、学びの多い留学となった。この時学んだことは、緩和ケアシステムを構築する大切さと人との出会いの大切さであった。特に患者さんたちは、余命が限られている日々の生活の中で、外国人医師の私にとっても優しく接してくれ、本当に頭が下がる思いであった。

臨床や研究以外で現在私が取り組んでいるのは、旭川医科大学職員のための子育て・介護支援のプログラムである2輪草というシステムの推進委員の仕事である。これは文部科学省の平成19年度「社会的ニーズに対応した質の高い医療人養成推進プログラム」(医療人GP)に採択されたプロジェクトで、応募前から皆で集まって、旭川医科大学独自の子育て介護の支援システムをどう構築していくかを相談し、動き出したシス

テムである。例えば、病児一時預かり制度は、病気になった子供を連れて職場に行き、一時的に預かってもらう間に、職場の調整を行い、子供と帰宅し、子供と一緒にいてあげることができるといって制度であるが、我々のような医師や看護師として働きながら子育てを経験した者の意見が採用された素晴らしい制度である。

さらに最近私が取り組んでいることに教育、特に漢方の講義がある。医学教育のモデルコアカリキュラムに和漢薬の項目が入り、それ以来、全国の医学部では漢方薬の教育が始まっている。旭川医科大学では、昨年度より全国に先駆けて、選抜必修ではあるが、15コマの漢方講義が始まった。そのコディネーターをさせていただいている。大学内外の本学教員もしくは卒業生に講師をお願いして、講義を行っていた。非常に反響があり、日経メディカルにも取り上げられた。

以上、私が女性医師として子育てしながら、取り組んできたことを紹介した。一人の医師として一人前になるのも大変なのに、女性は医師として一番大切な働き盛りの時、結婚、出産、育児というハードルを乗り越えなければならぬ。それでも私は後輩の女性医師には、結婚する

こと、できれば子供を授かり、子育てをすることを勧めている。なぜなら結婚して子育てをすることで人として、たくさんものを得ることが出来る時、毎日手術室で大変な麻酔が当たる中で、「おかあさん、お月様きれいだね」、「おかあさん雪虫が飛んだよ」（北海道では初雪が降る前に雪虫という虫がたくさん飛びます）と季節や天気の変化を必ず教えてくれた。「この子がいい」と私は忙しくて何も感じない人間になっただけ」とよく思っていた。他にも子育てすると、子供の扱いが上手になったり、患者さん（特に小児患者さんの保護者）と共感できるようになったり、いろいろなことを経験することで深みのある人間になったと思う。

## 子育てしながら、男性医師と

願わくは対等で、そうでなくとも一人の医師として尊重されながら、職場で生き残る、いや生き生きと自分らしさを発揮して仕事をするために、女性医師の特性・特徴を生かした存在価値を確立すべきだと考える。この存在価値こそが学生時代に整形の教授から教えていただいた、女性医師だからできることだと私は考えている。女性医師だからでき

ることは皆同じではなく、それぞれの個性、学問的興味、働く環境、家族構成によって変わってくる。漠然と毎日仕事をするより、問題意識を持って、自分自身の「だから」を探しながら仕事をする方がモチベーションが上がるはずである。

## 女性医師は一番ではなくても、

男性と戦うのでもなく、その職場のオンリーワンの存在になれば良いのではないだろうか。私は肩の力を抜いて、これからは女性医師だからできること、私だからできることを考えるから毎日努力していきたいと思っている。そして、私と同じように悩みがちながら生きていく若い女性医師の皆さんの力になることができればと考えている。

## 特別賞

「国境を超えて人の命に向き合う」



渡邊 真理

大卒卒業後は、国連や外務省

をはじめとするさまざまな団体が

行 途上国支援に関連する業務に従事してきた。国際協力の最前線で働きたいという思いから、青年海外協力隊に参加し、ガーナで2年間ボランティア活動を行った。そこでの活動

が、私が医学を志すきっかけとなった。

赴任先のガーナ北部は、水や電気 供給が乏しく、道路も未舗装という、国内でも特に開発が遅れ貧困問題が深刻な地域だった。サハラ砂漠に続く乾燥地帯で、井戸の水さえも枯れてしまう乾季には、作物が育たない、生活に必要な水もない、など水不足は常に住民の心配の種だった。乾季になると、村の人々は村の外に大きく掘ったため池に雨季の間に溜まった水を汲みに行き、生活のための水として使用していた。料理用の水も、洗濯用の水も、人の飲み水も、家畜の飲み水も全て同じ水源だった。

原因で、ギニアウォームという寄生虫 虫症が地域特有の健康問題になっていた。私は、感染症対策チームの一員として、感染地域の村落を巡回し、ギニアウォームの罹患率探しと住民への予防教育に努めた。ギニアウォームに感染していても診療所が遠く治療を受けに行くことのできる いない罹患者が多いため、村落で家庭訪問による患者の早期発見と治療が 感染拡大防止のキーであった。

ガーナをはじめとする発展途上国 には貧困地域の劣悪な環境での生活 により感染症にかかり、適切な医療

が受けられず、日本では死に至らない ような感染症や疾病で亡くなる 人々が大勢いる。病気になっても病院が遠い、お金がかかる、といった 理由ですぐに治療を受けられず、病 態が悪化してから治療を受けるため 医療費も高くなり、手遅れの場合は 葬式代もかかり、家計はますます困窮 してしまふ。このような疾患と貧 困の連鎖の悪影響を断ち切り、住民 の生活改善や地域の経済発展を図る には、そこで暮らす人々の生活の基 盤となる健康を確保することが重要 である、と考えるようになった。

政治や経済に起因する国レベルでの 貧困問題は、個人の方で解決する ことは容易ではない。しかし、医師 は、貧困が作り出す健康被害に対応 することができる。また、予防対策 により疾患を未然に防ぐことで、住 民の健康増進にも寄与していくこと ができる。このようなことから、私 は、医師として、疾患の予防と治療 の両側面から人々の命に向き合いた い、と思うようになった。

## 命

の尊厳に国籍はない、それ が私にとって国境を越えて人の命に 向かい合うことの意義である。具体的 に自分が医師としてどう国際保健 に関わっていくかはまだ模索中では あるが、社会的弱者に優しい医療を

目指し、何らかの形で国際医療に貢 献していければ願っている。

最後に、女性医師として私にでき ることについて考えたい。正直、こ れまで私は自分が女性であることの 利点よりも、女性であることで不利 に感じる点の方が多かったように 思える。イスラム教圏であったガー ナ北部では、女性の社会的地位が低 く、近年やっと女子の初等教育が始 まったものの、村の女性の識字率は まだ低いのが現状である。外国人と はいえども、女性というだけで相手 にしても少なくはない。胸が痛い思いをす ることも少なくはなかった。

## そんな中でも、今思えば私が

女性であったからこそ良かったこと もある。ギニアウォームは水汲み労 働に従事する子供や女性に感染する ことが多かった。そのため予防教育 では、学校教育や各家庭での母親を 対象として重点的に行った。母親への 保健教育は、私が女性であったか らこそ家庭訪問の際に母親たちに快 く受け入れてもらえたように思える。

また、各家庭で保健教育を行って いると、母親から家族が抱えるさま ざまな健康問題の相談を受けること が多かった。このように、家族の健康 に一番関心があるのが大抵は母親

であり、途上国では母親の教育水準 により家族の健康状態に大きな差が あることから、地域住民の健康増進 には女性への教育が重要である。さ らに、女性への教育は女性のエンパ ワメントにもつながる。感染地域での 活動を通じ、母親に疾患や予防に 関する新たな知識を与え、家族の健康 管理における母親の重要な役割を 認識してもらうことは、自ずと村の 女性のエンパワメントにもつながっ ていたのではないかと思う。

## 女性医師として私ができるこ

と、それは母親へのアプローチであ り、家族へのアプローチであり、最終 的にはコミュニティや地域へのア プロッチにもつながる。女性の強み を生かして地域の健康増進に寄与し ていきたいと願っている。

昨年ガーナはギニアウォームの罹 患者数がゼロになったことを発表し た。間もなく撲滅宣言がなされるこ とだろう。感染症対策チームによる 地道な予防教育と住民の行動変容が この成果に結び付いたのだと思う。 そのプロセスに少しでも関わることが できたことを私は光栄に思う。私 にさまざまなことを教えてくれた ガーナでの日々を忘れずに、今後も 国境を越えて人の命に向き合ってい きたい。





### 自慢の声 響かせ

NHKのど自慢

11月4日、宇和文化会館で「NHKのど自慢」が開催され、予選を勝ち抜いた20組が自慢の歌声を披露しました。

司会は徳田章アナウンサー。ゲストは秋川雅史さんと水樹奈々さんで、2人とも愛媛県出身です。

500組を超える応募者のうち選ばれた250組が参加した予選会(11月3日)を勝ち抜いた20組とあって、歌声もパフォーマンスもバリエーションです。出場者の年齢は、10代から90代まで幅広く、各年代を代表するような名曲を披露しました。

宇和町に「NHKのど自慢」が来るのは平成15年以降2度目のこと。この日、市内出身者も多く参加して、会場に「合格」の鐘の音を響かせました。



### 西予の「お宝」巡って触れて楽しんで

四国西予ジオマップ完成



地域の「お宝」に、巡って触れて楽しんでいただくことを目的として「四国西予ジオマップ」を作成しました。

素晴らしい環境と景観に恵まれている西予市は、まるごと宝箱です。ぜひジオマップを片手に市内宝探しの旅にお出かけください。きっと新たな発見と感動があるはずです。来年度中に日本ジオパーク委員会の認定を受け、「ジオパーク」を名乗ることを目指している西予市。ジオマップは市役所・各支所・公民館・市内観光施設などに置いてあります。

### 高原の駅に54年目の「愛の火鉢」

JR卯之町駅に「愛の火鉢」設置



今年もJR卯之町駅に「愛の火鉢」が設置され、11月30日に火入れを行いました。

標高208mの高原の駅で、毎冬の風物詩となっている愛の火鉢。設置は今年で54年目、使用される豆炭は300kgで、昭和34年に宇和町観光協会が町民に呼びかけて造ったのがきっかけのこと。

柔らかな温もりが訪れた人の体と心を温めるこの火鉢は、3月20日頃まで設置される予定です。

### 今年で第161回

乙亥大相撲

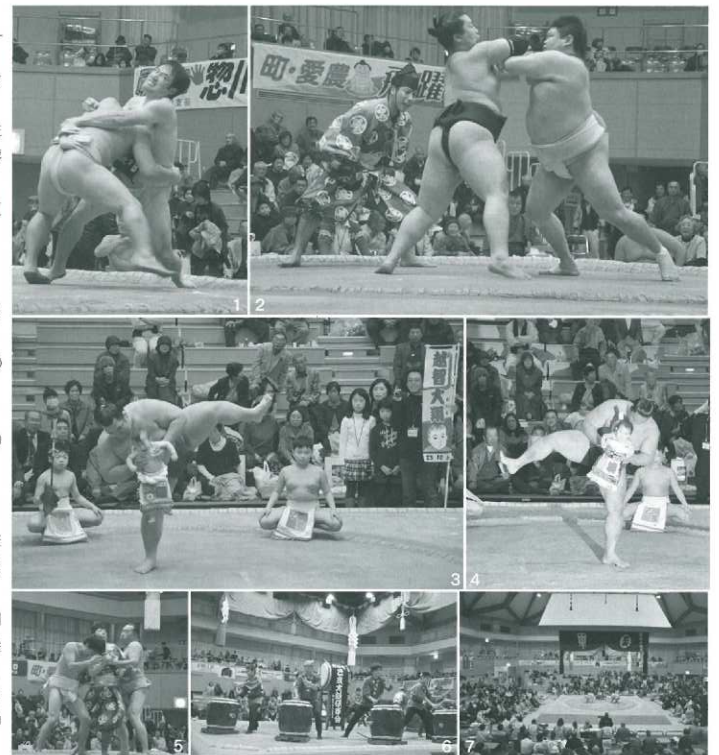
日本で唯一、プロとアマとが対決する乙亥大相撲。第161回目を迎える今年には、大関琴奨菊、豊真将関、片男波親方を招待し、11月27・28日に乙亥会館にて開催されました。

【写真】

1. 一般青年の部
2. プロ・アマ招待選手取り組み
3. 4. 招待力士による稚児の土俵入り
5. 初っ切り
6. 乙亥太鼓
7. 今年の来場者は両日あわせて5,800人

【個人勝抜戦 優勝者】

小学生の部 ▼3年生以下：宇都宮愛乃(野村小) ▼4年生：大塚幸生(河成小) ▼5年生：土居大騎(魚成小) ▼6年生：濱田太陽(高山小) ▼中学生の部：山本壘(野村中) ▼一般の部 ▼1部：大久保卓(野村町溪筋) 2部：藤田力也(野村町中筋)



### 歌声奏でて

第15回宮中雲子音楽祭 11月18日、三瓶文化会館で宮中雲子音楽祭が開催されました。

三瓶町出身の詩人、宮中雲子さんの名前を冠する音楽祭も、今年で15回目。

今年はコンクール部門年少少女の部に4団体(金賞：三瓶小学校)、一般の部に11団体(金賞：女声合唱団「歌姫」)、フェスティバル部門に6団体が参加し、歌声を奏でました。

1. 金賞の三瓶小学校
2. 宮中雲子さん
- 3-4. フェスティバル部門に出場の三瓶中学校と三瓶幼稚園

せいの地域づくり交付金で  
こんなことやりました

かりとりもさくの会  
(明浜町狩江地区)



まちづくり研修会

外部講師をお招きし、まちづくり研修会と題した学習会を開催しました。地域住民同士のつながりを再確認し、まちづくりの機運を高め、行政とも協働して人と人が支え合える地域づくりの方法を考えていきます。

横林自治振興協議会  
(野村町横林地区)



横林ステップアップセミナー23

高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加など、農業を取り巻く環境は厳しさを増しています。横林地域では、地域農業の振興を図るため「横林ステップアップセミナー23」を開催。未来へつながる地域づくりが一歩前進です。

中国・四国地区緑化功労者

平成24年度中国・四国地区緑化功労者(中国・四国地区緑化推進協議会) 兵頭 績(71・宇和町下川)

情報をお寄せください

西予市内在住で、スポーツ・芸術・地域貢献などにおいて、一定の成績をおさめた方、表彰を受けた方の情報をお寄せください。

- ① 四国大会(西四国・東四国大会を含む)レベルの優勝、1位となる受賞・受章
- ② 全国大会レベル上位入賞(3位以内)の受賞・表彰

問 市役所 情報推進課 ☎0894(62)6404



宇都宮 ユキミ氏(72)  
厚生労働大臣表彰

宇都宮ユキミ氏(三瓶町朝立)がこのほど、食生活改善事業に功績を残したとして、厚生労働大臣表彰を受けられました。

宇都宮氏は、平成6年から9年まで八西地区保健栄養推進協議会の理事兼三瓶支部長を、平成10年から15年まで三瓶町保健栄養推進協議会の会長を歴任。平成16年4月以後は、西予市食生活改善推進協議会三瓶地区の顧問として組織の育成や助言を行うほか、特に高齢者の食生活事業に深く関わり、関係団体と連携した活動を進められました。



「第3回日本ジオパーク全国大会」が11月2日から5日までの日程で高知県室戸市で開催され、全国からおよそ500人が集まりました。

西予市からも三好市長はじめ関係者50人が参加し、来年度中の日本ジオパーク認定に向けて知識を深め、情報交換などを行いました。

西予市が同大会に参加するのは、昨年の洞爺湖有珠山大会(北海道)以降2度目のこと。

大会開催地の室戸市は2008年12月に日本ジオパークの認定を受け、さらに昨年、世界ジオパークの認定を受けている地域。世界ジオパークの認定は日本では5地域目、四国では初めてです。



平成24年第2回西予市議会臨時会が11月13日に開催され、1議案が原案どおり可決されました。

三瓶小学校統合校舎建築工事請負契約について：8億9,449万5千円で三瓶小学校統合校舎建築工事一宮工務店・村上工業特定建設工事共同企業体と契約を締結。

図書館だより

問 市民図書館 ☎0894(62)6420

中央館  
今年の干支である巳(へび)には次のような昔話があります。

古典画十二支文様図典  
香取良夫(図)東京堂出版(発)から引用



富士詣での養蚕細工蛇

富士詣で  
江戸時代に入って、富士山は江戸日本橋からいつでも眺められる山として親しまれ、富士山に登ると災難を免れると信じ、山頂の浅間(せんげん)神社(祭神木花開耶姫命)に参詣の富士詣でが盛んに行なわれた。この富士山を信仰する講社を駒込富士社、深川八幡宮、神田神社などに作って、浅間神社を勧請した。

野村分館  
私たちの心を遊ばせてくれる妖怪「ゲゲゲの鬼太郎」をはじめ親しまれているのが妖怪です。調べると「蛇」にまつわる妖怪もいろいろ出てきます。有名な「八岐大蛇(やまたのおろち)」ほか「蛇蠱(へびみこ)」や「蛇骨ばあ」など。

「メドウーサ」はギリシア神話に登場する蛇女で蛇髪(へびの髪)の怪物です。その名前をどこかで聞いたこともあるのでは。安珍と清姫の物語も有名です。逃げる安珍を、蛇と化した清姫が執念で追いかけます。そして道成寺の鐘へ…。

興味のある方は、ぜひ関連本を手にとってみてくださいね。

三瓶分館  
三輪山の神々  
上田正昭・他(著)学生社(発)  
三輪山の考古学  
網干善教・他(著)学生社(発)  
三輪山は古くから「神の籠もりいす山」、「大物主神がおいでになる山」というように信仰されてきました。そういうところから、三輪山自身が神体山として信仰されています。また「日本書紀」や「神話」から、大物主神は蛇神であり、水神(雷神)であり、稲作豊穰、疫病除け、酒造りなどの神として、深い信仰を得ています。

そういう神話や伝承、祭祀から古代日本の謎に迫る2冊です。歴史書の棚に眠っている資料たちですが、この機会にぜひ手に取ってみてください。他の関連資料にも興味が湧いてくると思います。

文化財だより

問 市役所 文化体育振興課 ☎0894(62)6416

宇和神楽



無病息災 開運祈願 宇和神楽



宇和神楽

→「明問いろいろかるた」 昭和63年作  
宇和神楽は、江戸時代中頃から近郷に伝承されていたものを、明治末期に薬師寺清常氏(四道)が集大成したものと伝えられています。

明問地区へは、皆田の松本宮司から大正15年に四道の有志に伝授された衣装道具一式を受け継いで、明問神社(三柱神社)の祭に奉納されるようになり、昭和18年から一時中断するも、昭和38年に青年団が復活させ、「神楽愛好会」が発足しました。

この神楽は日向流の九州岩戸神楽に属するものとされ、氏神の春秋の祭礼時などに拝殿において、五穀豊穰・無病息災・開運などを祈願し、感謝を込めて奉納されてきました。舞台は岩戸を描いた幕を背景に、太

鼓・小太鼓・笛・すり鉦などの囃子で、17種の舞で構成されています。現在舞うことができるのは、そのうちの7種ほど。主な演目には、鈴舞・清舞・二刀の舞・薙刀の舞・猿田彦の舞・大鬼の舞・火の舞などがあります。

参加者は氏子総代のほか、病身の子どもや厄年の人々で、子どもは太刀を当て病気を切ってもらったり、抱かれて一緒に舞ってもらったりすることもある。

神社の祭祀以外にも、宇和神楽を他町村で披露することがありましたが、近年では祭礼で奉納舞を行うことは少なくなりました。地区の文化祭や宇和町ふるさと芸能祭に出演したり、大晦日の夜、明問神社で年越しの神楽舞を奉納したりしています。



医療よもやま話

血圧のついで

血圧の高い患者さんに血圧の薬の服用を勧めた際、「この血圧の薬は一度飲み始めると、一生飲まなければならぬのでしよう。それは困ります」とよく言われます。

それに対しては「血圧の薬は一生飲み続けるものだと考えてください。というのは、血圧は年齢とともに上がっていくため、生活習慣の改善だけで血圧をコントロールするのは、なかなか難しいからです。場合によっては薬の服用をやめることもできますが、残念ながらその例数は多くありません。もちろん、生活習慣の改善がうまくいけば、薬を減らすことは可能です」と説明しています。

血圧は、睡眠・起床の生活リズムや、食事・運動・入浴などの環境に応じて変動します。血圧の平均値が基準値「収縮期血圧140mmHg未満、または拡張期血圧90mmHg未満」より高い状態が高血圧です。

高血圧を放っておくと、重大な脳心血管障害(脳卒中・心筋梗塞・狭心症など)の原因となります。紙面

若宮診療所 三好 康司

の関係で詳しくは述べられませんが、血圧が高くなる原因には、主に次の3つがあります。

- ① 加齢による血管の老化
- ② 血圧を調整する交感神経への刺激
- ③ 塩分の多い食事

最後に、血圧コントロールのために患者さんにぜひお願いしたいのは、減塩と減量、加えて血圧手帳の記載ということになります。

高血圧学会では、減塩目標を「食塩1日約6g未満」に置いています

が、ちなみに日本人の食塩摂取量は1日平均約11gです。

減塩同様の効果があるのが肥満の解消です。体重を1kg減らすと、血圧は17mmHg下がるという報告もあります。

また、高血圧症患者さんの、朝と寝る前の1日2回の血圧測定値(家庭血圧)は患者さんの日常を知る上で大変参考になります。

消防署だより

寒い季節に潜む命の危険! 知っておきたいヒートショック

ヒートショックという言葉を知っている方がいますか。あまり聞き慣れない言葉ですが、これが原因で亡くなる人は年間約1万人以上といわれ、交通事故より多いとされています。

ヒートショックとはどういう状態か。原因と予防について、ご紹介いたします。

ヒートショックとは急激な温度変化により、心臓や血管に負担がかかる身体的影響をいいます。

例えば、急激な温度変化が生じた場合、体温を一定にするために血管を収縮・弛緩させます。このとき、心臓や血管は脈拍や血圧の変動によって思った以上の負担がかかります。それが心疾患や脳血管疾患などの重大な疾患につながり、そのまま死に至る可能性があります。

こんな人はヒートショックに要注意  
最もヒートショックの影響を受けやすいのは、高齢者といわれています。

それ以外にも高血圧や糖尿病、動脈硬化がある人も注意が必要です。自覚症状がない人や、健康に見える人でもヒートショックにより突然の疾患に見舞われることがあります。

ヒートショックとはどういう状態か。原因と予防について、ご紹介いたします。

- ① 入浴前に風呂のふたを開け、湯気で浴室を暖めておく
- ② 複数人で暮らしている場合は、何人かが入浴して浴室が暖まった後で入る
- ③ 熱めのシャワーを高い位置から浴槽に向けて給湯し、浴室を暖める
- ④ 脱衣所に暖房器具を置いたり、浴室暖房が備わっているなら入浴前に送風しておく

特に高齢者の皆さんは、入浴前このようなことに気をつけて、浴室でのヒートショックを防ぐようにしましょう。

警察署だより

年末の交通安全県民運動

「夕暮れは早めライトが合言葉」  
期間 12月21日(金)～31日(月)

運動重点は次のとおりです。

高齢者の交通事故防止

通り慣れた道でも油断せず、車やつて来ないかしつかり確かめましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転をしない!させない!許さない!運転者も運転者以外も、責任重大です。

夕暮れ時・夜間の交通事故防止

歩行者・自転車の方は、夕暮れ時以降に外出するときは、近くでも明るい服装で、必ず反射材を身に付けましょう。

無事故で明るい新年を

年末年始は何かと気忙しくなり、季節の行事や行楽、買い物などでも多くの人手があります。雑踏の事故にあわないよう、主催者などの誘導に従って安全に行動しましょう。

初詣の事故防止  
地元のなじみの神社や仏閣でも、安心は禁物です。初詣は、夜中から参拝者が集まってきました。

◎足元が暗い  
◎着物を着ていて素早く動けない  
◎お酒を飲み過ぎていて

◎階段や坂道がたかさんある  
など、危険があります。順路に従い、お子さんや高齢者の歩みに合わせて、ゆっくりと歩きましょう。

消費生活センターだより

医療・介護ベッドに関する事故の危険性について、事業者などから

度々注意喚起を行っていましたが、死亡事故・重大事故が依然として続いています。今年度も既に4件の死亡事故が発生しています。

消費者庁で全国の在宅介護者向けにアンケート調査を実施したところ、危険性が伝わっていないかつり、伝わっていたとしても対策を講じていない介護者が多いという結果になりました。危険性を知っていた、事故防止の対策を、確認と対策をお願します。

(参考)医療・介護ベッド安全普及協議会ホームページ  
http://www.bed-anzen.org/

**介護ベッド すき間が危ない!!**  
あなたの介護ベッドに危険なすき間が潜んでいる?



**ご注意ください!**  
まずは製造メーカーや福祉用具専門業者にお問合せください。  
**今すぐ確認と対策を!**  
消費者庁・厚生労働省・経済産業省

休日当番医

変更となる場合があります。念のため医療機関へ確認の上、お出かけください。

宇和・浜浜地区

1月1日(火)	上甲耳鼻咽喉科 ☎0894(62)0012
1月2日(水)	若宮診療所 ☎0894(62)0077
1月3日(木)	かたがた医院 ☎0894(62)6722
1月6日(日)	二宮医院 ☎0894(62)0144
1月13日(日)	高千穂病院 ☎0894(62)5009
1月14日(月)	矢野整形外科 ☎0894(62)6698
1月20日(日)	松多クリニック ☎0894(62)6655
1月27日(日)	しばた腎臓科内科 ☎0894(62)6670

野村・城川地区

1月1日(火)	野村病院 ☎0894(72)0180
1月2日(水)	野村病院 ☎0894(72)0180
1月3日(木)	野村病院 ☎0894(72)0180
1月6日(日)	丹阿医院 ☎0894(72)0030
1月13日(日)	野村病院 ☎0894(72)0180
1月14日(月)	野村病院 ☎0894(72)0180
1月20日(日)	おか医院 ☎0894(72)3456
1月27日(日)	野村病院 ☎0894(72)0180

三瓶地区

1月1日(火)	八幡浜急患センター ☎0894(24)1199
1月2日(水)	八幡浜急患センター ☎0894(24)1199
1月3日(木)	八幡浜急患センター ☎0894(24)1199
1月6日(日)	八幡浜急患センター ☎0894(24)1199
1月13日(日)	八幡浜急患センター ☎0894(24)1199
1月14日(月)	八幡浜急患センター ☎0894(24)1199
1月20日(日)	八幡浜急患センター ☎0894(24)1199
1月27日(日)	八幡浜急患センター ☎0894(24)1199

小児科

1月1日(火)	八幡浜急患センター(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
1月2日(水)	さわい小児科医院(大洲市大洲) ☎0893(24)7530
1月3日(木)	こうお小児科医院(大洲市西大洲) ☎0893(24)3936
1月6日(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市白浜) ☎0894(20)8800
1月13日(日)	電井小児科(大洲市東大洲) ☎0893(24)3757
1月14日(月)	八幡浜急患センター(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
1月20日(日)	おおむち小児科(内子町城川) ☎0893(44)7117
1月27日(日)	守口小児科(八幡浜市産業通) ☎0894(24)7770

市内救急病院

二次救急(平日夜間および休日)

1月

奇数日が野村病院

偶数日が宇和病院

市立宇和病院 ☎0894(62)1121

市立野村病院 ☎0894(72)0180

二次救急は中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え、医師と外来看護師が当直し、検査・放射線の接納が待機して救急医療にあたっています。

市有施設(指定管理者など)の年末年始の閉館・営業ご案内

	○閉館・営業					×休館・休業			
	27(休)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
塩風呂 はま湯 ☎0894(88)8035	○	○	○	○	○	○	○	○	○
開明学校・民具館 米博物館 先哲記念館 ☎0894(82)6700	○	○	○	○	○	○	○	○	○
どんぶり館 ☎0894(82)5778	○	○	○	○	○	○	○	○	○
遊の里温泉 ユートピア宇和 ☎0894(67)0077	○	○	○	○	○	○	○	○	○
県歴史文化博物館 ☎0894(82)6222	○	○	○	○	○	○	○	○	○
乙亥の里 カポート温泉 ☎0894(72)1006	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ほわいとファーム ☎0894(72)3351	○	○	○	○	○	○	○	○	○
茅葺き民家交流館 土居家 ☎0894(78)0636	○	○	○	○	○	○	○	○	○
シルク博物館 ☎0894(72)3710	○	○	○	○	○	○	○	○	○
クアテルメ宝東坊 ☎0894(83)0200	○	○	○	○	○	○	○	○	○
きなはい屋 ☎0894(82)1100	○	○	○	○	○	○	○	○	○
城川自然牧場 ☎0894(83)0800	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ギャラリーしらかわ ☎0894(82)1001	○	○	○	○	○	○	○	○	○
みかめ海の駅 潮彩館 ☎0894(33)3001	○	○	○	○	○	○	○	○	○

年末年始の市役所・図書館業務  
市役所や各支所および図書館は、年末は12月28日(金)まで、年始は1月4日(金)から業務を行います。※閉庁期間中、戸籍関係の届出(出生届、死亡届、結婚届など)は即日直の職員が受付します。

**申告の際、記帳・記帳簿が必要に**  
八幡浜税務署 ☎0894(22)08000  
市役所 税務課 ☎0894(62)64001  
個人の白色申告者のうち、前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に必要とされている記帳と帳簿書類の保存が、市県民税・国民健康保険料の申告の方について、平成26年1月から同様に必要となります。  
記帳・帳簿などの保存制度や、記帳の内容の詳細は国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されています。

**贈与税の申告はe-Taxで**  
八幡浜税務署 ☎0894(22)08000  
平成24年分から、贈与税の申告にe-Taxが導入されます。  
これにより、贈与税の申告書および各種届出書などを、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で作成し、e-Tax送信(申告)することが可能となります。  
なお、「平成24年分確定申告書等作成コーナー」は平成25年1月上旬に国税庁ホームページにて公開予定です。  
※利用にあたっては住民基本台帳カード(住基カード)。市役所市民課で取得可能)などの取得が必要。

**市教育委員会の点検・評価報告書を公表**  
市教育委員会 教育総務課 ☎0894(62)64000  
市教育委員会では、市民の皆さんに各事業がどのように展開され、どのような状況にあるのかを公表し、広く意見をいただくことで、より良い教育環境の実現を目指すために「教育委員会の点検・評価」(平成23年度対象)を実施し、報告書にまとめました。  
報告書の閲覧場所  
市教育委員会教育総務課、各支所教育課、各公民館  
閲覧期間  
平成25年1月31日(木)まで

冬ぬくし老いてお手玉遊びなど  
段畑や野菊はなべて厩に咲く 佐藤 博子  
月見草句会(宗一選) 谷口百合子  
三年越しとなりたる障子貼りにけり 上甲 正美  
新客に加ふ一品とろろ汁 薬師寺和枝  
夫婦して病む身気づかふ秋の暮 山下 和代  
ささご句会(カホル選)  
稚児の舞ふ影も舞ひけり里祭 是沢 靖子  
五ツ鹿の衣装お披露目里祭 清水 逸子  
曳船で見得切の子の手秋扇 高橋おさむ  
笠置俳句会  
木枯らしや野に落日の力なく  
不時着の紙飛行機の刈田舞ふ 三好 益男  
茶の花や五代継ぎたる夫と住み 三好トシミ  
銀杏吟社 三好 信子  
野佛に淡き日差しや今朝の冬 山口 文規  
磨屋の朽ちるにまかせ冬ざる 松浦 白城  
バス停で足踏みをする今朝の冬 久保田中耕  
三瓶俳句会 宇都宮 伝  
寂かなる石に鳴く虫しづかなる 山本真津子  
目覚れば秒針の音秋の夜 山本真津子  
稜線の浮き立つ今宵月まだか 菊池イツ子

**新成人の皆さんおめでとう!**  
宇和島年金事務所 ☎0895(22)5440  
日本に住む20歳から60歳未満の全ての人は国民年金に加入し、保険料を納めることとなります。20歳の前月に、年金事務所から加入勧奨状(加入のお知らせ)が送付された方は、必ずお手続きください。  
国民年金の加入者  
第一号被保険者(自営業、農業、学生、無職の人などで20歳以上60歳未満の方) ▼第二号被保険者(厚生年金保険、共済組合に加入している方) ▼第三号被保険者(第二号被保険者に扶養されている配偶者)  
国民年金(基礎年金) 3つのメリット  
① 老後を支えます  
② 病気をやがて障がい状態になったときに支えます  
③ 老後の暮らしはもろろん、事故などで障がいを負ったときやご家族が亡くなったときも、国民みんなでお金を支え合う役目を担うのが「年金」です。現役世代の方が納める保険料に、国庫負担と会社負担を加え、現在の受給者の方々の生活を支えます。  
収入が少なく、保険料支払いが困難  
収入などがなく、保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度(学

生のみ利用可能)」、「若年者猶予制度(30歳未満のみ利用可能)」などの保険料納付猶予制度があります。  
※どちらの制度を利用した場合も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。  
収入を得るようになり、保険料納付が可能となったときに「追納制度」を利用すれば、将来受け取る年金額を増額することができます。  
年金手帳は大切に保管  
年金手帳は、年金手続きの際に必要となります。大切に保管してください。  
石綿による疾病の補償・救済  
愛媛労働局 労災補償課 ☎0895(55)2060  
中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に就していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。  
石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。  
中皮腫などでお亡くなりになられた方が、過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性があります。まずは最寄りの労働局または労働基準監督署にご相談ください。

**八幡浜税務署から**  
八幡浜税務署 ☎0894(22)08000  
還付申告書 1月から受付開始  
所得税の還付を受けるための申告は、1月から受け付けています。  
医療費控除や住宅借入金等特別控除などの還付申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」(サービス提供開始は1月初旬)を利用して簡単に作成できます。自分で作成してお早めにe-Taxまたは郵送などで提出してください。  
還付申告に必要な書類  
確定申告書(税務署から送付された確定申告書をお持ちの方のみ) ▼所得の計算に必要な書類 ▼源泉徴収票 ▼印鑑 ▼筆記用具 ▼医療費の領収書 ▼支払保険料の証明書 ▼国民年金保険料などの支払いをした旨を証明する書類 ▼還付金の受取口座の分かるものなど  
インターネットで気軽に税金相談  
税務署に行けない場合や、電話をするのはちょっと...という方は、インターネットの「タックスアンサー」をご利用ください。よくある質問に対する回答を、税金の種類ごとに調べることができます。携帯電話からでも利用可能。  
タックスアンサーホームページ  
<http://www.nta.go.jp/taxanswer>  
国税庁  
<http://www.nta.go.jp>

**俳句**  
かがね俳句会  
明日は剪る大輪菊に灯をとます 沖村 美幸  
**短文**  
明浜青垣会  
見放け竹つ琵琶湖の朝しづもりて瀬田の唐橋霧に包まる 田中ソニヤ  
生々しく震災の思ひ出語る人悲しみ越へて明る気言ふ 中居 倫子  
工事の浮に所せままと鷗集ひ夜はいづくに寝ぐら定めん 西尾ヒメヨ  
宇和短歌会  
手探りに紙とペンを引き寄せてうかがくくる歌をくり返し詠む 岡田実土里  
人住まぬ草が繁りてこの庭にいちぢくなりて夏も過ぎゆく 上田 恒子  
道後公園の池の真中にあざ咲き秋あかね来て羽を休める 橋本 友恵

八幡浜税務署から  
八幡浜税務署 ☎0894(22)08000  
還付申告書 1月から受付開始  
所得税の還付を受けるための申告は、1月から受け付けています。  
医療費控除や住宅借入金等特別控除などの還付申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」(サービス提供開始は1月初旬)を利用して簡単に作成できます。自分で作成してお早めにe-Taxまたは郵送などで提出してください。  
還付申告に必要な書類  
確定申告書(税務署から送付された確定申告書をお持ちの方のみ) ▼所得の計算に必要な書類 ▼源泉徴収票 ▼印鑑 ▼筆記用具 ▼医療費の領収書 ▼支払保険料の証明書 ▼国民年金保険料などの支払いをした旨を証明する書類 ▼還付金の受取口座の分かるものなど  
インターネットで気軽に税金相談  
税務署に行けない場合や、電話をするのはちょっと...という方は、インターネットの「タックスアンサー」をご利用ください。よくある質問に対する回答を、税金の種類ごとに調べることができます。携帯電話からでも利用可能。  
タックスアンサーホームページ  
<http://www.nta.go.jp/taxanswer>  
国税庁  
<http://www.nta.go.jp>

**俳句**  
かがね俳句会  
明日は剪る大輪菊に灯をとます 沖村 美幸  
**短文**  
明浜青垣会  
見放け竹つ琵琶湖の朝しづもりて瀬田の唐橋霧に包まる 田中ソニヤ  
生々しく震災の思ひ出語る人悲しみ越へて明る気言ふ 中居 倫子  
工事の浮に所せままと鷗集ひ夜はいづくに寝ぐら定めん 西尾ヒメヨ  
宇和短歌会  
手探りに紙とペンを引き寄せてうかがくくる歌をくり返し詠む 岡田実土里  
人住まぬ草が繁りてこの庭にいちぢくなりて夏も過ぎゆく 上田 恒子  
道後公園の池の真中にあざ咲き秋あかね来て羽を休める 橋本 友恵

**俳句**  
かがね俳句会  
明日は剪る大輪菊に灯をとます 沖村 美幸  
**短文**  
明浜青垣会  
見放け竹つ琵琶湖の朝しづもりて瀬田の唐橋霧に包まる 田中ソニヤ  
生々しく震災の思ひ出語る人悲しみ越へて明る気言ふ 中居 倫子  
工事の浮に所せままと鷗集ひ夜はいづくに寝ぐら定めん 西尾ヒメヨ  
宇和短歌会  
手探りに紙とペンを引き寄せてうかがくくる歌をくり返し詠む 岡田実土里  
人住まぬ草が繁りてこの庭にいちぢくなりて夏も過ぎゆく 上田 恒子  
道後公園の池の真中にあざ咲き秋あかね来て羽を休める 橋本 友恵

**俳句**  
かがね俳句会  
明日は剪る大輪菊に灯をとます 沖村 美幸  
**短文**  
明浜青垣会  
見放け竹つ琵琶湖の朝しづもりて瀬田の唐橋霧に包まる 田中ソニヤ  
生々しく震災の思ひ出語る人悲しみ越へて明る気言ふ 中居 倫子  
工事の浮に所せままと鷗集ひ夜はいづくに寝ぐら定めん 西尾ヒメヨ  
宇和短歌会  
手探りに紙とペンを引き寄せてうかがくくる歌をくり返し詠む 岡田実土里  
人住まぬ草が繁りてこの庭にいちぢくなりて夏も過ぎゆく 上田 恒子  
道後公園の池の真中にあざ咲き秋あかね来て羽を休める 橋本 友恵

がんばれ  
せいよのアスリート！アーティスト！  
アスリート部門

愛媛県中学校新人体育大会(11月10日、野村中学校土俵) 相撲(団体)①野村中学校相撲部(個人中量級)②山本羅門(野村中2)(個人重量級)③宇都宮愛樹(野村中2)(個人無差別級)④宇都宮愛樹(同)

愛媛スポレク祭2012(10月28日、県総合運動場) 相撲(軽量級)③井関駿斗(野村小6)

第25回愛媛県小学校陸上運動記録会(11月12日、県総合運動公園) (女子60m ハードル) ③山城実伽子(三瓶小6) 9秒87

平成24年度全日本卓球選手権大会愛媛県予選会(7月1日、西条市総合体育館) (マスタースの部・男子ハイセブンテ) ①大竹喜一郎(宇和町坂戸)

アーティスト部門  
第50回愛媛県児童生徒理科研究作品(県教育委員会教育長賞) 名本昌悟(深筋小5)

平成24年度えひめこども美術展  
(平面的部) 特選 上杉静琉(大和田小1) 三瀬椿(深筋小1) 安田匠(高川小1) 織田わかば(魚成小1) 井上拓土(二木生小1) 稲積萌(宇和町小2) 大西陽也(皆田小2) 井関日南(野村小2) 井上暖和小(上城朔哉(大和田小2) 名本明希(深筋小2) 兵頭優羅

小学生の入院医療費も助成に  
市福祉事務所 社会福祉課 ☎0894(6)6428

従来の「乳幼児医療費助成制度」に加え、小学生の入院を対象とした「児童医療費助成制度」が平成24年4月1日から始まっています。

診療を受けた日の属する月の翌月から起算して2年以内に申請ください。

乳幼児医療費助成制度  
対象者 0歳～小学校就学前の子ども  
助成範囲 入院・通院とも保険診療による医療費の自己負担分を助成

助成を受けるためには  
県内の医療機関では、保険証と乳幼児医療費受給資格証を提示ください。県外の医療機関では保険証を提示し、医療費の自己負担分をお支払いください。(後日、担当課まで領収書と印鑑、通帳を持参し、医療費を請求)

児童医療費助成制度  
対象者 小学1～6年生の子ども  
助成範囲 通院(助成なし)、入院(保険診療による医療費の自己負担分を助成。ただし平成24年4月1日診療分から)

助成を受けるためには  
受給資格証の発行はありません。県内・県外の医療機関ともに保険証を提示し、医療費の自己負担分をお支払いください。(後日、担当課まで領収書と印鑑、保険証、通帳を持参し、医療費を請求)

空き家待ち入居者を募集  
県営住宅 空き家待ち入居者を募集  
県南予地方局 管理課 ☎0895(2)5211

既設の県営住宅に空き家が生まれた場合に入居いただく世帯を募集します。今回の申し込みは、次年度の抽選日前日まで有効です。

申込期間  
平成25年2月1日(金)～8日(金)

申込資格  
1月15日(火)から

申込場所  
南予地方局 建設部 管理課 管理係(宇和島市天福町7番1号)

入居順位  
抽選日時  
3月6日(水) 午後1時30分

抽選場所  
南予地方局庁舎7階 家賃 申込者の収入などに基づき、公営住宅法に定める方法により算出。

申込資格  
次の①～③全てに該当する方。  
① 現に同居し、または同居しようとする親族があり、住宅に困窮している人(単身者でも申し込み可能な場合あり)

② 公営住宅法に定める収入基準に適合する人

③ 入居申込者および同居しようとする親族が、暴力団員による不当行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号) 第2条第6号に規定する暴力団員でないこと

入居予定日  
空き家が次次第、入居順位に従いご連絡します。

(同) 井上陽斗(二木生小2) 堀川慶都(田之浜小3) 白武賢人(多田小3) 稲田尚士(宇和町小3) 坂枝心咲(野村小3) 河野海翔(中筋小3) 山田柚葵(周木小3) 清水寿海(狩江小4) 松下航大(同) 横田羽望(同) 仙波智浩(宇和町小4) 清水翔天(野村小4) 吉見光峻(三瓶小4) 井上絢菜(二木生小4) 川島拓弥(周木小4) 三谷麻紘(同) 増田圭祐(野村小5) 三好育弥(中筋小5) 佐伯次一(大野ヶ原小5) 清家龍真(周木小5) 沖村あさひ(狩江小6) 横田一晟(同) 萩原咲菜(高山小6) 高橋夏実(野村小6) 土居純大(同) 佐藤慶充(大和田小6) 大塚初音(三瓶小6) 山城実伽子(同) 村上奈那(二木生小6)

(立体的部) 特選 佐々木健成(田之浜小3) 村上肇都(宇和町小3) 濱口飛鳥(三瓶小3) 水野快河(中筋小5) 渡辺享佳(土居小6) 松末弦龍・大竹翔真・川野雅也(宇和町小6・MOK) 福山果歩・磯崎優和・井伊真理(二木生小5、6・スマイルグループ)

(絵画的部) 特選 齊藤満天(明浜中1) 井上花梨(宇和中2) 岡田麗加(城川中2) 二宮辰三(三瓶中2) 井上理紗子(三瓶中3)

(デザイン部) 特選 三好菜月(野村中1) 楠彩佳(野村中3)

(彫刻部) 特選 藤本開紀(明浜中1) 前田昂希(明浜中1)

各種相談  
相談は無料。秘密は固く守られます

行政相談  
高山公民館(明浜)  
1月8日(火) 午前9時～午後12時

市役所 1階相談室  
1月10日(水) 午前10時～午後3時

野村保健福祉センター  
1月8日(火) 午前10時～午後12時  
1月15日(火) 午前9時30分～午後12時

総合センターしろかわ  
1月15日(火) 午後1時～3時

三瓶支所  
1月15日(火) 午後1時～3時

人権相談  
総合センターしろかわ  
1月15日(火) 午前9時30分～午後12時

結婚相談  
高山公民館(明浜)  
1月10日(水) 午後1時～3時

教育保健センター  
1月5日(土) 午前10時～午後3時

野村公民館  
1月25日(金) 午後1時～3時

三瓶文化会館  
1月15日(火) 午後1時～4時

心配ごと相談  
社会福祉協議会 宇和支所  
1月15日(火) 午後1時～3時  
1月29日(火) 午後1時～3時

宮野浦コミュニティセンター(明浜)  
1月11日(金) 午後1時～3時

野村保健福祉センター  
1月8日(火) 午後1時～3時

総合センターしろかわ  
1月15日(火) 午前9時30分～午後12時

社会福祉協議会 三瓶支所  
1月28日(月) 午後1時～3時

法律相談※予約制  
総合センターしろかわ  
1月15日(火) 午前9時30分～午後12時

予約先 ☎0894(8)1266

社会福祉協議会 宇和支所  
1月25日(金) 午後1時～3時

予約先 ☎0894(6)2000

介護・福祉・認知症相談  
社会福祉協議会 宇和支所  
1月7日(月) 午後1時～3時

市立宇和病院から  
臨時職員を募集します

臨時職員を次のとおり募集します。希望者は履歴書を募集期間内に提出ください。

募集期間  
12月20日(木)  
～平成25年1月11日(金)

問い合わせ・申込先  
宇和病院 事務局  
〒797-0015 西予市宇和町卯之町一丁目246-1 ☎0894(6)1121

募集内容

職種	資格要件	賃金	募集人数
看護師	50歳未満	日額 8,500円	若干名

試験内容および試験日  
書類審査および面接試験(別途通知します)

雇用期間  
平成25年2月1日から平成25年3月31日まで(ただし勤務成績・態度・業務量などにより更新あり)

競争入札 参加資格審査申請  
市役所 監理用地課 ☎0894(6)6494  
FAX: 0894(6)6572

平成25・26年度の西予市競争入札参加資格審査申請の受付を、次の期間に行います。

建設工事・委託業務(測量・建設コンサルタントなど)  
1月4日(金)～2月28日(木)

1月4日(金)から随時受付

※詳細については、ホームページに掲載しています。

注意事項  
今回から様式を変更しています。様式はホームページからダウンロードしてください。

飼犬がいなくなったら  
必ず市役所に連絡を!

最近、迷子犬が増えています。飼っている犬がいなくなったときは、市役所で保護している場合がありますので、必ずご連絡ください。

犬を飼うときは放し飼いしないようにし、係留するが逃走しない方法(囲い、ゲージなど)で飼いましょう。

散歩のときには引き綱(リード)をつけ、犬のフンは飼い主の責任で必ず持ち帰ります。

問  
市役所  
環境衛生課 ☎0894(6)1132  
または各支所  
生活福祉課



お誕生おめでとう

**農業者年金をご利用ください**  
 市役所 農業委員会 ☎0894(62)6417  
 国民年金だけでは足りない老後の家計費を補うためにご利用ください。  
 加入要件  
 国民年金第1号被保険者であること  
 ▼農業に60日以上常時従事する者▼20歳以上60歳未満(※農地の権利名義も条件になっていないため、畜産や施設経営の農業者も加入できます)  
 農業者年金のメリット  
 終身年金で80歳までの保障付き▼支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象など  
 保険料 月額2〜6万7,000円の範囲で、千円単位で自由に決めることができ、いつでも変更可能

おくやみ

**第14回「いろいろの健康電話相談」**  
 県臨床心理士会※当日のみ通話可能  
 ☎089(956)2810/2811  
 心配ごとや悩みごとを抱えて1人で悩んでいませんか。家庭や職場について、心と体の不調についてなど、臨床心理士が電話で相談に応じます。  
 相談は匿名で、秘密は厳守します。  
 日時 1月27日(日)午前9時〜午後5時  
 主催 県臨床心理士会  
**労働保険料3期分の納付期限**  
 労働者労働保険徴収 ☎089(955)5202  
 1月31日(木)は労働保険(労災保険・雇用保険)料の第3期分の納付期限です。事業主の皆さんへは1月中旬に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関で納付ください。

**放送大学 4月生募集**  
 放送大学 募集センター ☎089(923)8544  
 放送大学では平成25年度第1期(4月入学)の学生を募集中です。  
 放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通じて学ぶ、通信制の大学です。  
 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。  
**出願期間** 2月28日(木)  
**資料請求**  
 お電話もしくは放送大学ホームページにて受付中。

**四国一斉！法務局休日相談所**  
 松山地方法務局大洲支局 ☎089(50)5050  
 FAX・0893(50)5591  
 土地・建物・会社などに関する登記、戸籍・供託および人権問題など、法務局において取り扱っている事務全般に関するあらゆる相談、遺言および公正証書に関すること、土地の境界に関する相談をお受けします。  
 ※相談無料、秘密厳守  
 日時 1月27日(日)  
 午前10時〜午後3時  
 場所 松山地方法務局大洲支局(大洲市東若宮2番地8)  
 相談担当者 法務局職員、公証人、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士

○11月届出分(敬称略)、親族等のご承諾を得て掲載しています。掲載を希望されない場合は、届出の際にお申し出ください。  
 ※この記事を営利目的に利用することを禁じます。

古着・古布類の回収状況

今年度から回収を始めた「古着・古布類」が予想以上に回収されているため、燃やすごみの減量化は順調に進んでいます。古着・古布類の資源化のため、今後市民の皆さんのご協力をお願いします。  
 回収状況(単位: t) 11月末

	明浜町	宇和町	喜多町	城川町	三瓶町	合計
回収量	11.9	51.4	6.7	3.9	14.7	88.6

問 市役所環境衛生課 ☎0894(62)1132

水道管の凍結に注意

水道管の中で水が凍ると、水道管が破裂してしまう場合があります。こんなときは凍結に注意  
 冬場に長期間留守にする場合や、気温が氷点下4℃以下になると凍結しやすくなります。屋外、北側で日が当たらない場所、風当たりの強い場所、むき出しになっている水道管などは特に注意が必要です。  
 ▼自宅の水道は大丈夫でしょうか。天気予報に注意して、水道管を凍結から守りましょう。  
**防寒の方法**  
 屋外で露出している水道管は、発砲スチロールや布・保温材などで覆うと効果的です。  
 凍結して水が出ないとき  
 蛇口を開け、水道管にタオルや布をかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけてください。急に熱湯をかけた時、火があぶつたりすると、破裂や破損、火災の原因になりますので絶対にしないでください。水が出ないからといって蛇口を空けたまま放置すると、解凍した際に水が出っぱなしになります。ご注意ください。  
 万が一破裂したとき  
 メーターボックス内にある止水栓を回して水を止め、西予市指定給水装置工事事業者へ修理を申し込んでください。

中小企業利子補給制度

市役所 商工観光課 ☎0894(62)6408  
 融資される資金の利子の一部を補給することで経営の安定を図り、商工業の振興に役立てることを目的としたものです。  
 ※補給期間は貸付実行日から5年以内  
 補給要件  
 西予市内に住所または事務所を有する中小企業者▼融資金額を限度どおりに返済していること▼市税を完納していること(申請が必要。詳しくはお問い合わせください)

対象となる融資制度	利子補給率
西予市中小企業振興資金融資制度に基づき融資を受けた運転・設備資金	融資資金(限度500万円)に対し年0.5%以内 ※保証料の一部補給あり、完済後支給(融資資金限度500万円)
国または愛媛県中小企業融資制度に基づき融資を受けた設備資金	融資資金(限度1,000万円)に対し年1.0%以内 ※商工後継者を有する事業所は、年2.0%以内
下記の新規企業振興資金融資制度 ・新規開業資金、食品貸付、生活衛生貸付、女性、若者/シニア企業家資金、再チャレンジ支援融資(日本政策金融公庫) ・新事業創出支援資金(愛媛県) ・あいしん創業・新事業ローン(愛媛信用金庫)に基づき融資を受けた運転・設備資金	融資資金(限度1,000万円)に対し年2.0%以内

平成25年度 償却資産の申告  
 市役所 税務課 ☎0894(62)6401  
 毎年1月1日現在で所有している事業用資産について、課税台帳に登録する事項を申告する必要があります。  
 固定資産税(償却資産)の納税義務者  
 償却資産課税台帳(償却資産申告書)に所有者として登録されている人(法人を含む)  
 土地・家屋以外の事業用資産とは  
 ① 構築物(煙突、鉄塔、岸壁など)  
 ② 機械および装置(旋盤、ポンプ、動力配線設備など)  
 ③ 船舶  
 ④ 航空機  
 ⑤ 車両および運搬具(貨車、客車、特殊自動車など)  
 ⑥ 工具、器具および備品(測定工具、家具、事務機等)  
 ⑦ 償却資産の課税対象とならないもの  
 ① 耐用年数1年未満の償却資産  
 ② 一時に損金算入された少額償却資産  
 ③ 3年以内に一括して均等償却する一括償却資産  
 ④ 自動車税および軽自動車税の対象となるもの  
 ⑤ 償却資産申告書の申告事項  
 当該償却資産の所在、種類、数量、取得年月、取得価格、耐用年数など  
 申告期限  
 平成25年1月31日(木)

今年もせいはら 2013年

新しい年を 迎えて

「せいぼう」オフィシャルホームページ  
http://www.seibou.jp/

ゆるキャラグランプリ2012、865キャラ中91位!  
みんな投票ありがとうございました!!

世界の絁展

「せいぼう」オフィシャルホームページ  
http://www.seibou.jp/

ゆるキャラグランプリ2012、865キャラ中91位!  
みんな投票ありがとうございました!!

世界の絁展



絁(カスリ)文化園の織り絁を展示しています。庶民の晴れ着や嫁入り道具として、または飾り布として、さまざまな国の多彩な絁をお楽しみください。

開催期間 平成25年10月末まで  
場所 野村シルク博物館  
問 野村シルク博物館 ☎0894(72)3424

イベント情報

1/1(火・祝) 元旦走ろう会  
飛び入り参加歓迎! 体力に合わせて2kmコース、4kmコース、8kmコースから選択できます(各コース折り返し)。みんなで走り初めをしませんか。  
① 午前6時30分集合、準備運動をしてスタート。  
② 徳津小学校(受付・発着)～ボラ小屋(2km)～島の元(4km)～お伊勢山(8km)  
③ 徳津公民館(明浜町) ☎0894(65)0001

1/11(金) 子育てサロン スキップClub  
みんなで遊ぼう  
① 午前10時～11時30分  
② 宇和児童館「らわっこ」 ☎0894(62)7331

1/13(日) 第40回明浜町新春駅伝競走大会  
① 開会式: 午前8時30分  
② スタート: 午前10時  
③ 田之浜小学校前(発)～徳津公民館前(着)  
④ 明浜教員会 ☎0894(64)1291

1/18(金) わくわくミュージック  
音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします。乳幼児と保護者対象。  
① 午前10時30分～11時30分  
② 乙亥会館  
③ 野村支所生活福祉課 ☎0894(72)1113



平成25年 西予市成人式

大人としての自覚と責任を認識し、ふるさとを愛する心を培うとともに新成人の皆さんの前途を祝福・激励します。

対象者 平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれで西予市に住所のある人、または平成19年度市立中学校および県立学校中学部を卒業した人

日時 1月3日(木)  
受付開始: 午後0時30分 開式: 午後1時30分  
会場 宇和文化会館 大ホール  
内容 祝賀「琴・絹の会」、式典、新成人者の意見発表、成人記念VTR「ふるさとせいや」上映、記念撮影  
その他 ご家族の方もぜひご出席ください。  
問 市教育委員会 生涯学習課 ☎0894(62)6415

市民のうごき(11月末現在)

※住民基本台帳法による。カッコ内は前月比

人口	42,364人(-32)	男	19,887人(-23)	女	22,477人(+1)
世帯数	18,768世帯(±0)				
出生	21人(-1)	男	6人(-4)	女	15人(+3)
死亡	60人(-3)	男	33人(-3)	女	27人(±0)

※H24.7.9 住民基本台帳法改正により、外国人を含む人口・世帯数を記載しています。

1月の納税

市県民税 4期 保険税 7期  
納付期限は1月31日(木) □座振替は1月25日



みんなの人権ひろば  
お伊ネさんの生きざまから学ぶ

「女の人の人だつてやればできる」

城川中学校2年 下山 奈津実  
私は「幕末ガール」を観に行く前、学校で事前に主人公 楠本伊ネさんの勉強をしました。その中で「女が勉強するものではない」とか「女が医者なんて無理だ」と周りに言われようと、女性医師になることをあきらめなかったお伊ネさんはすばらしいと思いました。

そして、実際に幕末ガールを観て、事前に勉強した時よりも、もっともつとすばらしいと思いました。それは、医者になるまでの苦労や、お伊ネさんの気持ちなどがよく分

かったからです。日本人初の女性医師になろうとしているのだから、周りにいろいろ言われても当たり前です。つらい思いもたくさんしたでしょうし、途中であきらめなくなったこともあると思います。でも、自分の意志を貫き、女性医師になった彼女を尊敬します。(中略)

私の将来の夢はパティシエールになることです。パティシエは主に男の職業だったそうです。でも今は女の人も増えてきていて、女の人はパティシエールと呼ばれるようになりました。

おいしいものを食べると自然に笑顔になります。私はそのたくさん笑顔が見たいからパティシエールになりたいのです。私はお菓子作りが好きだし、お菓子を食べるのも大好きです。パティシエールになるためには、専門学校などに行っているような技術を身に付けなければいけません。たくさんの苦労があると思うけど、そんなことを乗り越えられたら、きっとよいパティシエールになれると自分を励ましています。

「女だからだめ。無理だ」、逆に男だからだめ。無理だ」という考え方は、最近少ないと思います。まだ全くなくなつたわけではないと思います。今は女性医師だつてたくさんいます。最近では、子育てや家事を男の人

もするようになってきています。確かに女の人と男の人とは、いろんなところで違いがあります。でも、それをお互いのよさととらえ、生かすたらいと思います。

「お伊ネさんパワー」

城川中学校3年 健康 翔太  
坊っちゃん劇場に行くのは3回目です。今年のテーマは「幕末ガール」。楠本伊ネさんの一生をパワフルに描いたものです。女性医師を目指すお伊ネさんがさまざまな困難に立ち向かっていくというお話です。一期座の公演で、二宮敬作を中心とした劇を観ていたので、それと合わせて観ることができました。

今まで以上のセットとスケールで公演がスタートしました。女性が働くということに偏見があったあの時代で、しかも男の人だけの医学の世界に入り、女性医師を目指すのは大変だったと思います。その中で自分の思いを貫き通すというのはとても勇気がいるでしょう。

お伊ネさんが卯之町の町医者 二宮敬作に入門し約5年学んだ後、再度安政元年に卯之町に戻り、宇和島でオランダ語を学んだという場面ではよく挑戦したなと感動しました。悪い役人などからの邪魔や重なる困難に出会っても、乗り越えていくお伊ネさんのパワーにも感じるところが

ありました。

お伊ネさんは女性産科医への道をゆつくりと歩み始めていくのです。そしてお伊ネさんは東京で開業し、産科医としてがんばりました。自分で医者になると決めて、決して楽でない道を選び、人々を助けたと思う一心で奮闘しました。「人はいかうして夢を持ち、誇り高く生き抜くか」ということを彼女の生き方から学びました。

ぼくたちの学校でも10月、テーマを「挑戦」として文化祭があり、この坊っちゃん劇場で学んだことを生かそうとがんばりました。練習期間は短くて本当に完成するか不安でした。けれども先生方の熱心な指導もあり、ミュージカルのようなパワフルな演技が少しずつできるようになっていったのです。動作などでの表現や声も大きくなり、本番で見ている方に感動や思いを伝えようと練習し、すばらしい劇ができあがり、成功することができました。

ミュージカルを観て学べたことを生かせることは、いい経験になりました。

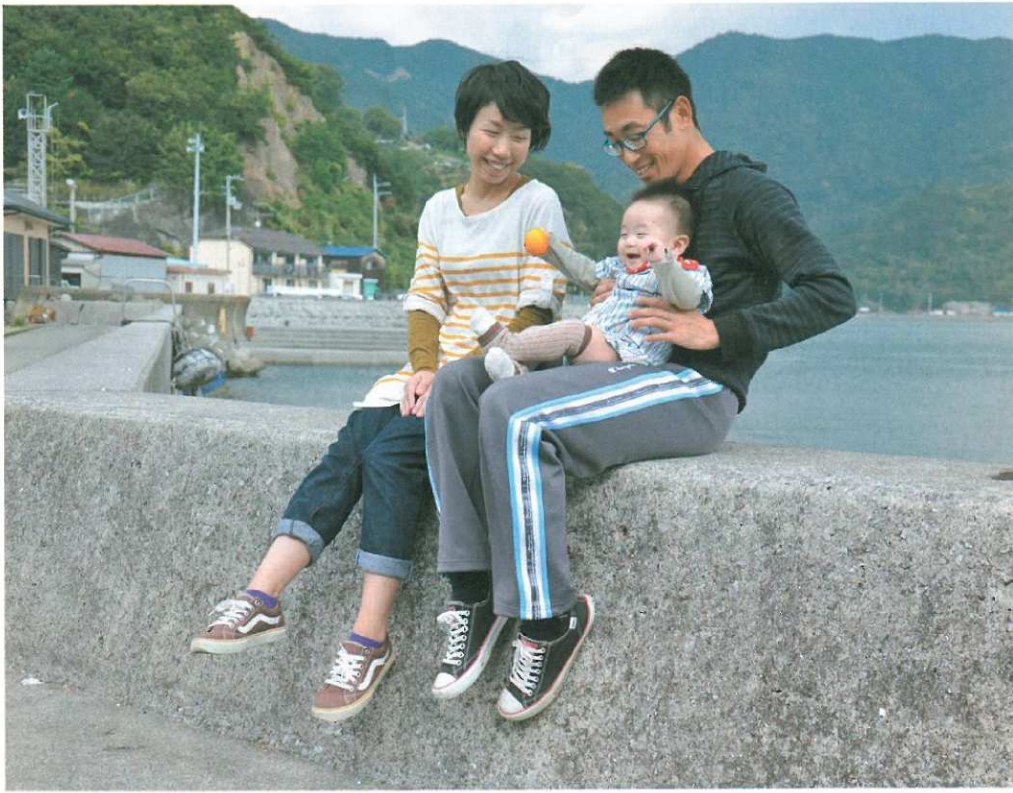
▽このコーナーの感想や、ご意見をお寄せください。

市教育委員会生涯学習課  
(社会教育指導員 宇都宮)  
☎0894(62)6415

# かがやき西予人

「きっと自分にもできるはず」

亡き父と同じ農業の道へ



「父と母は、農業をしなから3人姉弟全員を大学まで行かせてくれました。両親のやってきたものがこのまま無くなってしまうのはもったいないと思ったし、きっと自分にもできるはずと思いました」

自宅前の海辺で、家族との時間を楽しむ遠藤勇二さん。「子どもとおるときが一番楽しい」と語ります。

今年4月に生まれた長男隆之佑君は、近所のアイドル。外に出れば「りゅうちゃん、りゅうちゃん」と至る所から声が掛かります。そんな「りゅうちゃん」が握り締めているのが、勇二さんの作ったみかんです。

「昨年10月に、父が他界しました。63歳でした。2年前から『山に行ければ』



遠藤勇二さん(34)＝明浜町宮野浦・えんどう・ゆうじ：高知大学を卒業後、雑貨を卸すサラリーマンとして活躍。父の病気をきっかけに会社を退職。昨年からみかん作りに励む。趣味のバレーボールでは、全国大会出場経験も。妻 詠子(えいこ)さん(33)と長男 隆之佑(りゅうのすけ)君(8カ月)、母 八恵美(やえみ)さん(59)、叔母 怜代(さとよ)さん(68)の5人家族。

なった。やってくれんか」と言っていました。でも山仕事をするような、そんな父でした」

当時、サラリーマンをしていた勇二さん。母からの「親も山も捨てていい。自分たちの幸せを取りなさい」という言葉に反して、選んだのは農業の道でした。

「妻は実家での同居を快諾してくれました。今は育児に追われる日々ですが、いずれは一緒に農業をしたいとも言ってくれます。稼ぎはサラリーマンの方がいいけれど、それでも、こういう平和な毎日はいいなあと感じますね」

家族みんなが健康で、楽しく食べていけたらいいと語る勇二さん。農業の道を一歩ずつ、歩んでいます。

## 編集後記

今号の表紙は12歳から96歳までの年男・年女の皆さんに登場していただきました。手に持っているのは「新年の抱負・目標」です。脱皮して新しい体に生まれ変わることから「死と再生」、「豊穡」、「多産」などの象徴として古くから信仰の対象にされてきた蛇。巳年の2013年は豊かで、多くのものが生み出される年となりますように。そして皆さんの目標が、少しでも実現に向かう明るい年となりますように。(堀)

## 広告募集します

問 市役所 情報推進課 ☎0894(62)6404

## 有料広告

お困りではないですか?  
**相続問題  
解決します。**

・エンディングノート・録音・成年後見などお気軽にご質問ください。  
・面倒な手続きであなたを悩ませることなく、この事務所に  
**ワンストップ**で対応します。

相談無料 四国中央市周辺へ出張相談致します!

0120-556-215 詳しくはHPをご覧ください  
このころ法務事務所

司法書士 松山市千舟町5丁目5-3  
法人 EME松山千舟ビル6F  
KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS 営業時間/9:00~18:00

代表司法書士 荒川 晃久 登録番号(四国中央市)第573号  
電話相談(四国中央市)第573号(平日10:00~18:00)  
※ご相談内容は司法書士法第3条に定める訴訟外の範囲に限りま。