

広
報

せいよ

愛媛の独身女性は日本一彼氏がない?!

特集

男性にとって日本一チャンスがあるけん！^県

情報

マイナンバーの通知は10月から

西予市職員を募集

「子育て情報局ミンエガ」新連載開始

新任医師を紹介

お子さんの発達やしつけなどに悩みがあれば相談を

撮影場所：寝観音（ジオスポット・三瓶町）

6
JUNE 2015
NO.134

ってことは、

男性にとって日本一

チャンスがあるけん！



Tough times
bring
opportunity

好きになるのは、異性に限ったことではありません。同性愛や同性婚など、現代は恋愛観や結婚観が多様化しているのが現実。周りの恋愛事情に口をはさむのは、やばなことです。恋人を作らないのも、独身を謳歌（おうか）するのも、結婚しないのも、全ては個人の自由です。しかし、もし「恋人がほしい」「結婚したい」と思いながら、個人の力だけではどうにもうまくいかない現状があるとしたら――。

先日「愛媛県の独身女性は日本一彼氏がない」という調査結果が発表され、一部メディアなどで話題となりました。20代・30代の独身女性のおよそ7割に彼氏がないということです。仕事や趣味などにまい進する女性が増えたためか、はたまた内気な男性が多くて出会いの機会がないためか。とにかく、これは裏を返せば「男性にとって日本一チャンスがある県」ということ。まさしく「ピンチはチャンス」です。

では、実際にチャンスをつかむには一体どうすれば良いのでしょうか。今号では、そのヒントとなるような人物や取り組みに迫ります。

彼氏がない県ランキング

	全国平均	53.4 %
1位	愛媛県	73.3 %
1位	長野県	73.3 %
3位	山口県	70.0 %
4位	北海道	68.0 %
5位	富山県	66.7 %

P&G「ドライブデートに関する意識・実態調査」から。調査は2月10日～13日、47都道府県のドライブデート経験のある20・30代独身女性2110人を対象にインターネットで行われた。

行動しないと始まらない。勇気を出して！



三好寛子さん
みよし・ひろこ

みませんか。その結果例えダメでも、一度や二度の失敗なんて人生につきものです。ドンマイ、ドンマイ！

もし、何度行動してもうまくいかないようなら、親しい友人や身近な結婚推進員さんなどに客観的なアドバイスを求めてみてもいいかもしれません。服装や会話、ちょっとした癖など、自分でも気付かないところに異性を遠ざけている「何か」が潜んでいるかもしれないので…。

ちなみに私は「えひめ結婚支援センター」に登録していたので、「浜コン」の開催をメールで知りました。勇気を出して参加してみた結果、夫と出会えてとても幸せです。



今の行動が未来を決める

「浜コン」へは知人から誘われて参加しました。当時、イベントに誘われたらなるべく参加するように心がけていました。断ってばかりだと、きっかけづくりになりませんから…。そして彼女を見た瞬間、「どうしてもこの子がいい！」と一目惚れ。だからがんばって積極的にアプローチしました。その結果、今があります。ほんの少しの勇気と、一步を踏み出し続ける行動が、自分の未来を決めていくのかもしれませんが、今、かつての私と同じ立場にいる皆さんに対しては、「この子！」と思ったときに全力を尽くしてほしいと願っています。



三好恭弘さん
みよし・やすひろ



2015.4

出産予定日まで2週間。近所を歩くと知らないおばちゃんからも「もうすぐやなあ」と温かな声。暮らしやすい西予に来て本当に良かったと寛子さん。

2014.9

妊娠発覚！
出産予定日は5/7。待望の第一子♪

2014.7

結婚

2013.12

プロポーズは恭弘さんから。その後、寛子さんの実家に結婚のあいさつに。

2013.7

3回目のデートで恭弘さんから告白。結婚を前提にお付き合いを開始。

2013.5

「浜コン」で出会う。恭弘さんは寛子さんに一目惚れ。積極的にアプローチし、連絡先を交換。



会う方が効率的だと考えていました。そして当時一人暮らしをしていた松山市から「浜コン」に参加。恭弘さんと出会いました。

「イベント中、自由行動の時間があったのですが『隣に行ってもいいですか？』と、事あるごとに話しかけてきたのが夫でした。間に入ってくださったスタッフも熱心で『あなたに気があるみたいよ』『彼、いいじゃない』と背中を押してくれました。カップリングで夫とペアになったときも、『松山まで彼女を送って行ってあげなさいよ』と言ってくれて。周囲の善意と行動が、私たちの関係を進めてくれたと感謝しています」と寛子さん。

「『今の生活を変えたくないから』と、新たな一步を踏み出さない人もいます。確かに二人で生きていくことは、お金も時間もそれまでのように自由にはなりません。生まれ育った土地を離れて、仕事を辞めなければならぬ場合もあります。それでも『パートナーが欲しい！』と心から思うときが、行動するいいタイミング。思いが本物なら、そのイメージに向かって行動を起こせるはずですよ」と恭弘さん。2人とも口をそろえて「イベントに参加してよかった。行かなければ出会えなかった」と話します。

灯台下暗し？

きっかけは



市内にあり

2年前、明浜町で行われた婚活イベント「浜コン」で出会って

結婚した三好恭弘さん(38) 寛子さん(33)夫妻。

「行動したから今がある」と口をそろえます。

「姉が24歳で結婚したので、親からは20代のうちにと急かされていました。だけど、30歳になるまで全く結婚願望がなかったんです。いくら急かしても動かなかった私が結婚するなんてと、両親はびっくりしていましたね。」

三好寛子さんが「婚活」を始めたのは30歳を過ぎた頃。そろそろパートナーがほしい…と思った彼女が利用した

のは「えひめ結婚支援センター」でした。登録は無料で、県内各地で開催される婚活イベント情報が届きます。

「これに頼った理由は、結婚への近道になると思ったから。合コンなどで『彼氏』はできるかもしれませんが、恋愛と結婚は違うと思っていたので…。最初から結婚を視野に入れたお付き合いをするなら、その気がある男性に出

イベントや結婚相談を

活用してみませんか

日程・会場を「広報せいよ」25ページで毎月お知らせ中！

市では毎月、結婚相談を開催しています。「こういう人と出会いたい」という要望や、「一度結婚に失敗しているのですが…」という相談はもちろん、親御さんからの相談も受け付けています。平成17年から現在までの成婚実績は22組。その全てが市内で暮らし、家庭を築いています。

50歳になったときに一度も結婚したことがない人の割合を示す「生涯未婚率」は年々上昇が続いています。県内での割合は男性が18・72%、女性が10・69%と、男性の約5人に1人、女性の約10人に1人が生涯未婚とな

っています。^{※2} 独身でいる理由としては「適当な相手にめぐり合わない」が男女ともに最も高く、25歳を過ぎると適当な相手にめぐり合えないことが独身でいる理由となる傾向があります。

※1：厚労省国立社会保障・人口問題研究所「人口統計資料集2012年版」から
※2：第14回出生動向基本調査・独身者調査（国立社会保障・人口問題研究所は平成23年11月公表25～34歳の独身者に調査

結婚推進員 わたしたちが相談に応じます

宇和地区

松本章二（信里）、三瀬里子（伊延東）、井上安男（加茂）、山本公子（田苗真土）、宇都宮政人（山田）、宇都宮まり（郷内）、横手英彦（上松葉）、大竹哲也（卯之町四）、上田冴子（卯之町二）、宮本桂子（れんげ）、藤川伸一（新城）、西川洋子（平野）、三好千和人（下川）、菊池敦子（稻生）、薬師寺智彦（明間）、佐藤ノリ子（明間）

野村地区

不破克則（野村）、篠藤昭二（蔵良）、西田光和（野村）、石山高男（片川）、鈴木富夫（野村）、兵頭香代（四郎谷）、

稲葉俊二（平野）、山口福己（阿下）、和気恵次（釜川）、和気実利（西）、井上謙二（予子林）、大本昭男（惣川）、武田孝司（大野ヶ原）

城川地区

福山貴久美（野井川）、三瀬計代（遊子谷）、富永黄浪（土居）、金田幸子（古市）、谷口一恵（高野子）、久保田ナリ子（川津南）、薬師神喜久代（魚成）、徳居美枝子（下相）

三瓶地区

井上次恵（垣生）、白井育子（周木）、宇都宮富士子（朝立）、井上富士大（有太刀）、木村次郎（皆江）、三好園子（津布理）、堀内泰長（蔵貫）、菊池はま代（和泉）

明浜地区

浜木田規雄（渡江）、亀井秀男（狩浜）、清家豊美（高山）、平田與輝（宮野浦）、西田初敏（俵津）、高岡ルミ子（俵津）、山本喜美子（宮野浦）、二宮金治（田之浜）

新たな結婚支援組織も

現在、約4万人いる市の人口は、20年後には約2万5千人まで減少すると予想されています。「晩婚化・非婚化・少子高齢化」への対策は、市内でも待ったなしの状況です。

そうした中で、国が行う地方創生と市の重要施策である「ジョ」とを絡めて、補助金に頼らない結婚支援組織「四国西予ジオコン連合会 on サタデーナイト」の設立を支援する動きを進めています。詳細は決まり次第、お伝えしていきます。

全ては、動くことから始まります。今動けば、自分自身も、市の未来も大きく変わるかもしれません。この機会に、ぜひ一歩を踏み出してみましょう。結婚相談やイベントの詳細については、生涯学習課

☎0894(62)6415
までご相談ください。

「結婚相談」ってこんなカンジ

結婚推進員が2人で対応します。開催は毎月1回。「顔見知りの推進員に相談するのはちょっと…」という人は、住まいとは違う会場で相談してもOK！



「相手に望むこと」や「譲れない条件」などを簡単に伺います。そして、その場で自分の名前や職歴などを「結婚推進カード」に記入します。この用紙はマル秘扱いなので、誰かに見られることはありません。安心して記入してくださいね。

相談に応じた推進員のネットワーク内に、希望する条件に合う相手がいる場合は紹介を行います。しかし、個人のネットワークには限りがあるのも事実…。そこで「結婚相談登録申込書」に記入をすると、あなたの情報を市内の全推進員で共有！だから紹介を受ける確率がグンとUPします。婚活イベントにも優先的に参加できる上に、登録も更新も無料！

利用者の声

私は一度結婚に失敗しました。当時子どもも幼く「もう結婚なんてしたくない」と思っていました。周囲から背中を押されて結婚相談に。地元ではなく、となりまちの会場に行きました。ご年配の推進員さんが2人でここにこと座っていて、入りやすかったです。そこで「結婚相談登録申込書」に記入。2カ月くらい経った頃、友人のお母さん（結婚推進員だったなんて、その瞬間まで知りませんでした！）から今の主人を紹介されました。あのとき行かなかったら、再婚という道はなかったと思います。行ってみて、相談してみてもよかったと、本当に思います。だからもし現状に悩んでいる人がいるならば、自分の人生を年配者に相談するような気楽な気持ちで、結婚相談を利用してほしいと思っています。（市内在住・匿名希望）

10月

マイナンバー

マイナンバーは、それぞれの機関が管理する個人情報を
安心・安全な仕組みでつなぐ役割を果たします。
国や地方公共団体などでの情報連携も可能になり、あな
たにさまざまなメリットをもたらします。

日本国内に住民登録のある全ての
に、10月からマイナンバーが通知され
ます。社会保障・税・災害対策の分野
で効率的に情報を管理し、複数の機関
にある個人情報をも一人として確認す
るためのものです。

一生使う大切な番号です。大切に保
管してください。

年金や福祉などの手続きが簡単に

行政機関が持っている自分の情報を

確認したり、さまざまなサービスを受
け取ったりすることができます（平成
29年1月予定）。他の地方公共団体と
の連携が始まり、申請時に必要な添付
書類が減ります（平成29年7月からの
予定）。

課税や給付を確実にしています

所得を正確に把握しやすくなるため
適正な課税につながり、不正給付など
を防止します。各機関と連携が取れる

の通知が始まります

マイナンバーが使われる分野と内容

社会 保障	年金	資格取得や確認・給付など
	労働	雇用保険の資格取得・確認・給付 ハローワークの事務など
	医療	医療保険の保険料徴収など
	福祉	生活保護や福祉分野の給付など
税	税務当局に提出する申告書・届出書などに記載 税務当局の内部事務など	
災害 対策	被災者生活再建支援金の支給 被災者台帳の作成事務など	

ことで、本当に困っている人に対して
きめ細やかな支援を行います。

行政手続きがスムーズに

各機関での作業のムダが削減され、
手続きが正確で早くなります。

「個人番号カード」のメリット

1月から、手続き（社会保障や税な
ど）には個人番号の提示が必要となり
ます。申請者には「個人番号カード」
の交付が始まります。このカードは身
分証明書になるほか、e-Taxなどの
電子申請が行えるものです。将来的に
は予防接種の履歴が確認できたり、確
定申告に必要な情報などをネットで取
得できたり、引越などの複数の届
出がパソコンでまとめてできたりする
ようになる予定です。

連携が各分野に広がれば、このカー
ド1枚でさまざまな機能を果たすよう
になります。ちなみに、個人番号カー
ドと「住民基本台帳カード」の重複所
持はできません。現在お持ちの住民基
本台帳カードは有効期限まで利用する
ことができますが、個人番号カードの
交付を受ける場合は市役所まで返納し
てください。

問 市役所財政課

☎ 0894(6)6402

全国共通ナビダイヤル

☎ 0570(2)0178

平日午前9時30分～午後5時30分

内閣官房社会保障・税番号制度HP

<http://www.cas.go.jp/seisaku/bangoseido/>

これからの 流れ

10月～

マイナンバー（12ケタの番号）が記載さ
れた「通知カード」が住民票の住所地に届
きます。西予市が普及日本一を目指してい
る「個人番号カード」の申請受付も開始。
事業所（法人の支店や個人事業主は除く）
には法人番号（13ケタ）が届きます。



平成28年1月～

手続き（社会保障・税・
災害対策）の際にはマ
イナンバーの記載が必
要になります。申請者
には「個人カード」の
交付を開始します。

「個人番号カード」の申請に協力いただけませんか

マイナンバーが記載された「通知カード」は10月に届きますが、その際に同封されている申請書で「個人番号カード」の申請をしていただけませんか。顔写真付きで身分証明になるほか、健康保険証などの機能も追加が検討されています。交付は1月以降の予定です。

市では「マイナンバー DE 町おこしプロジェクト」と題して、個人番号カードが全国で一番普及するまちを目指しています。日本一普及することで、知名度の向上・交流人口の拡大・市民サービスの拡大を見込んでいます。実現するためには皆さんの協力が必要不可欠です。どうかご協力をお願いします。

西予市が日本一に
なるために！





長い歴史に幕 新たな出発へ

野村と明浜で閉校・閉園記念式典



3月に野村と明浜の各小学校と幼稚園で閉校・閉園記念式典が開催され、児童や園児をはじめ、地元住民などが参加しました。

3月24日（火）に中筋・大和田・湊、翌25日（水）に野村・河成・依津、26日（木）に狩江・高山・田之浜で、長年の歴史に幕が下ろされました。

統合後、児童数は明浜小92人、野村幼稚園71人、野村小336人となり、新しい友人に囲まれた新生活をスタートさせています。



宇和れんげまつりを4月29日（祝・昭和の日）に開催。春の陽気に誘われて、JR伊予石城駅近くの田園に約4万人が来場しました。

過去最多の10チームが参戦した「どろんこサッカー」では、滋賀県からの出場チームも。優勝は「みかん山FC」でした。親子連れに人気だったのは「わら」を編み込んで制作した大きなマンモスで、参加者たちは田園での1日を思い思いに楽しんでいます。

家族連れなどで大にぎわい

第39回宇和れんげまつり



「コーディネーショントレーニング教室」を3月22日（日）、えひめ国体開催 PR 事業として乙亥会館で開催。市民ら約60人が参加しました。

NPO法人日本コーディネーション協会から講師を迎えて行ったもの。コーディネーショントレーニングとは運動神経や運動能力などを高めるトレーニング法で、幼児期に取り入れると効果が出るといわれています。市では今年度も教室の開催を予定しています。

スポーツ振興くじ助成事業で開催

運動能力を高める教室



野村町のデジタル防災行政無線整備が完了したことに伴い、3月30日（月）に引き渡し式を開催。同町では4月から運用を開始しています。

防災や行政情報を放送する無線をデジタル化することで音質が鮮明になり、緊急地震速報などが瞬時に放送できるようになりました。今後、南海トラフ巨大地震などで津波の危険性がある三瓶・明浜での整備を、2017年度をめどに進めていきます。

市内初 野村でデジタル防災行政無線

4月から運用を開始



交通事故防止に役立ててほしいと、市内の小・中学生に西予交通安全協会から反射材グッズが贈呈されました。

市内の新小学1年生に反射材付き傘を275本、新中学1年生に自転車用反射材を310個贈呈したものの。教育保健センターで4月9日（木）に行われた贈呈式には、宇和町小1年生の岡彩友季ちゃんと廣瀬凌梧くんが出席。傘を開いて笑顔を見せていました。

市内の小・中学生に反射材グッズ贈呈

登下校を安全に

西予市職員を募集します

私たちと一緒に西予のために働きませんか。
やる気のある人を募集しています。

1. 受験資格など

試験職種	区分	採用予定人数	対象生年月日	学歴・資格
一般行政事務	上級	8人程度 うち障がい者 1人程度	昭和60年4月2日 ～ 平成6年4月1日	大学を卒業または平成28年3月に卒業見込みで、平成27年4月1日以前から西予市に住所がある人（現在、就学就業などのため市外に住所がある人は、保護者―祖父母を含む―などの住所が西予市にあれば可） ※障がい者は「3. 障害者選考」による
一般行政事務 （文化・スポーツ枠）	上級	1人程度	昭和60年4月2日 ～ 平成6年4月1日	大学を卒業または平成28年3月に卒業見込みで文化・スポーツの分野で顕著な成績または成果（※）を収めた人で、市政でその実績または成果（過程を含む）を活かすことができる人
土木技師	上級	2人程度	昭和60年4月2日 ～ 平成6年4月1日	大学もしくは短期大学で土木工学に関する学科（農業土木を含む）を専攻し、卒業もしくは平成28年3月に卒業見込みの人 または1級土木施工管理技士免許を取得済みの人
薬剤師	2人		昭和56年4月2日以降	薬剤師の免許を有する人 または平成27年度に実施される国家試験で免許を取得する見込みの人
管理栄養士	1人		昭和61年4月2日以降	管理栄養士の免許を有する人 または平成27年度に実施される国家試験で免許を取得する見込みの人
理学療法士	1人		昭和61年4月2日以降	理学療法士の免許を有する人 または平成27年度に実施される国家試験で免許を取得する見込みの人
看護師	8人程度		昭和51年4月2日以降	看護師の免許を有する人 または平成27年度に実施される国家試験で免許を取得する見込みの人
保健師	2人程度		昭和61年4月2日以降	保健師の免許を有する人 または平成27年度に実施される国家試験で免許を取得する見込みの人

※顕著な実績または成果とは、県代表などで全国レベルの大会に出場または出席し、優れた成績を収めたことなどをいう。ただし、中学校以前のものは含まない。

- 日本国籍を有する人
- 地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条各号のいずれにも該当しない人
- 西予市内に住所を有する人または採用後に居住可能な人（一般行政事務・土木技師のみ）

※公務員として必要な学力や適格性を有する人がいない場合は、採用しないことがあります。

2. 試験の方法

試験職種	区分	試験科目	
		一次試験	二次試験
一般行政事務 （文化・スポーツ枠含む）	上級	教養試験（愛媛県市町職員採用上級試験統一問題）、作文試験	集団討論試験 個人面接試験
土木技師	上級	専門試験（愛媛県市町職員採用上級試験統一問題）、作文試験	個人面接試験
薬剤師・管理栄養士 理学療法士・看護師 保健師		作文試験、個人面接試験	

二次試験の日程などは、一次試験合格者に8月下旬に通知します。

3. 障害者選考（一般行政事務）

- 障がいがあり、次のいずれにも該当する人は、願いにより障がいの程度に応じて受験の方法について配慮します。
- 自力で通勤ができ、かつ介護者なしで職員としての職務遂行が可能であること
 - 身体障害者福祉法（昭和24年法律第283号）第15条に規定する身体障害者手帳の交付を受け、障害の程度が1級から6級までの人
 - 活字印刷文による出題に対応でき、かつ口頭での集団討論試験と個人面接試験に対応できる人
- ※ア）とイ）のいずれに該当する人であっても、障害者選考であることを願い出なくて構いません。一定基準の成績に達しない場合は、採用にならない場合もあります。

4. 試験日と受験場所

- 一次試験：平成27年7月26日（日）
会場：市役所5階 大会議室・市教育保健センター（受験者数により変更する場合あり）
二次試験：一次試験の合格者に別途通知します

5. 受験の手続き

（1）受験申込書請求

受験申込用紙は総務課に請求してください。郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、返信用封筒（A4版の用紙がそのまま入る封筒に120円切手を貼ったもの。返信先を記入）を必ず同封してください。

市ホームページから「受験申込書」「健康診断書」「実績等申告書」をダウンロードすることができます。

（2）受付期間

5月25日（月）～6月10日（水）までの執務時間内（月曜日～金曜日までの午前8時 30 分～午後5時 15 分）。郵送の場合は6月10日（水）までの消印があるものに限りです。
※提出書類などは返却しません。西予市個人情報保護条例に基づき厳重に管理します。

（3）添付書類

一般行政事務（文化・スポーツ枠）は、実績等申告書とその実績を証明できる書面（新聞や雑誌などの掲載記事、賞状などの写し）▼障害者選考は障害者手帳の写し▼健康診断書（薬剤師・管理栄養士・理学療法士・看護師・保健師のみ添付。別添様式により保健所か医療機関で出願日3カ月以内に受けたもの）▼一般行政事務と土木技師については一次試験合格者へ通知します。

問い合わせ・受験申込書提出先

〒797-8501 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434番地1

西予市役所総務部総務課（本庁4階）

☎0894(62)1111（代表） ☎0894(62)6400（直通）

子育て応援の中心地

ゆめちゃんこ OPEN！



図書館や児童館などが入る教育福祉複合施設「ゆめちゃんこ」の新築工事落成記念式を3月30日（月）に開催。野村小学校児童や関係者ら約600人が参加しました。

建設場所は野村小学校隣。敷地内には通学用スクールバスの停留所を完備。オープンした4月から早速、児童らは放課後や通学バスの待ち時間などを施設内（図書館など）で過ごしています。

施設は鉄筋コンクリート2階建て延べ床面積1627平方メートル。市内産木材をふんだんに使用し、1階に図書館、2階には児童館と学童保育を備えています。総事業費は5億892万円。名称は公募で決定しました。



▲新しい図書館へ、みんなの手で本をリレー

「みんなの『夢』が、ここから育っていったほしいという思いを込めました。『ちゃんこ』は相撲のまち、野村町のイメージにぴったりだと思って名付けました」

命名者：有間 照紗さん（大野ヶ原小6）



地方創生

あなたのお店や
自慢の商品を
TV・ラジオで紹介しよう！

あなたのお店や自慢の商品などを、南海放送ラジオと西予CATVでPRしてみませんか？

タレントの「らくさぶろう」があなたのところにやって来て、お話を伺います。

県下に広く周知します！

市内の素敵なお店やこだわりの商品、農業者が生産する自慢の農産品などを、南海放送ラジオと西予CATVが愛媛県下に広く周知します。

取材は会話形式

PRしたい商品のお話（こだわりや工夫しているところなど）、来客者増加のためのPR（例：来店した人先着5人にプレゼント）などを、らくさぶろうとの会話形式で録画・録音します。最後に次の人を指名（紹介したいお店など）してください。

放送日

南海放送ラジオ…毎週木曜日午後4時から（5分程度）

西予CATV…毎週木曜日きらりニュース内（5分程度）

出演申し込み・問い合わせ

市役所 まちづくり推進課

☎0894（62）6403

らくさぶろうの！





子育てを応援！ブックスタート

ブックスタートとは、絵本を手渡し、赤ちゃんの成長と保護者が触れ合いを深めるきっかけ作りをする活動のことです。

これまでも4カ月健診のときに手作り絵本などを配布してきましたが、今年度からはより充実した内容となりました。ブックバックを手渡すときには赤ちゃんの保護者1組ずつに説明と読み聞かせを行っています。0歳からの語りかけに、ぜひ活用してください。

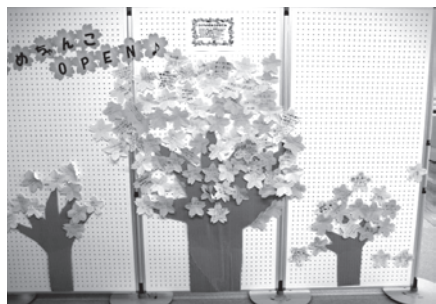


配布絵本:「いないいないばあ」松谷みよ子(文) 瀬川康男(絵) 童心社(発)
「ぎゅっ」ジェズ・オールバラ(作・絵) 徳間書店(発)

野村分館

新しい図書館の使い心地はいかがですか。ゆったりとできる「全世代滞在型図書館」です。育児には欠かさない絵本や、おむつ交換台・授乳室あり。もちろんベビーカーもOK！ぜひ活用してください。

満開が待ち遠しい「桜の木」



いつも利用いただくYママさんの提案で、入口正面に「桜の木」を設置しています。大人も子どもも花びらに一言書いてベタッ。みんなで満開の桜の木にしてみませんか。

「ゆめちゃんこ OPEN をみんなでお祝いしたくて桜の木を置かせてもらいました。みんなの夢や希望で、花が少しずつ咲いています。ゆめちゃんこに来られたときには、あなたの力でもう一輪咲かせてください」ゆめちゃんこ大好きYママさんからのコメント



「国宝級」と話題の狩浜の段畑 重要文化的景観の選定に向けて動いています



についても協議しました。今回の調査は景観の価値を明らかにするのはもちろん、地域の個性を見出し、地域づくりにつなげる良い機会です。今年度と来年度を中心に多様な学術調査が行われますので、皆さんのご協力をお願いします。

検討会の委員構成は次のとおりです(カッコ内は所属と役職・専門分野)。上杉和央(京都府立大教授・歴史地理)、釜床美也子(香川大助教・伝統構法)、北山めぐみ(高知高専助教・歴史的環境保全)、榊原正幸(愛媛大教授・地質)、宮本春樹(和霊小教諭・民俗)、高木基裕(愛媛大准教授・水生生物)、竹ノ内徳人(愛媛大准教授・漁業経済)

※1 西予は高血圧の医療費が県下第3位

高血圧予防は、日頃の食生活から

高血圧は血管を老化させ、さまざまな病気を引き起こします。あなたの血圧は正常ですか？高血圧にならないために、日頃の食生活から見直してみませんか。

おいしい減塩を

- ◎漬物・佃煮などをよく食べる
- ◎おかずに、かけ調味料をする
- ◎ソーセージ・かまぼこなどの加工品をよく食べる
- ◎麺類の汁は全部飲む
- 余分な塩分は取らないように心がけ、味覚の改革をしましょう。

野菜をしっかりと食べる

- ◎毎日野菜を食べる
- ◎一食に野菜のおかずが1～2皿ある
- ◎多種類の野菜を食べる
- ◎低カロリーなきのこ・海藻・こんにゃくなどを食べる
- 調理法(生・蒸す・茹で・炒め)を変え、1日350gの摂取を目指しましょう。



果物を適量食べる

- ◎毎日食べる
- ◎1日の適量を守って食べる
- 果物の適量は種類によって変わります。例えばバナナなら約1本(1日)、ミカン普通サイズ2個(1日)、りんごは約1/2個(1日)です。気を付けましょう。

標準体重を維持して肥満を予防

- ◎標準体重やBMI(体格指数)を知っている
- ◎夜間の飲食は寝る2時間前までにはやめる
- ◎間食は1日100～200kcalまで
- 標準体重は「身長(m)×身長(m)×22」で計算できます。計算してみましょう。毎日決まった時間に体重を測り、管理することもおすすめします。

※1…愛媛県国民健康保険団体連合会H24年度特定健診結果等分析事業報告書H24.5月診療分より

ガソリンや灯油なども…

身近な「危険物」にご注意を

危険物安全週間(6/7～6/13)にちなんで、今回は身近な危険物の注意点などをお知らせします。

消防法で規制の対象となっている危険物は、ガソリン・灯油・アルコールなど、火災が発生しやすいものです。一度火災が発生した場合は拡大する危険性が高く、消火も困難です。そのため、危険物は取扱いや運搬、保管などが厳しく規制されています。

最近ではセルフスタンドなどが多く見られるようになり、危険物を取り扱う機会が増えました。ガソリンや灯油などが「危険物」であるという意識も薄れているのではないのでしょうか。実際、扱い間違いが原因による火災事故は、毎年のように発生しています。

特に注意！ガソリン

ガソリンは揮発性が高く、静電気が溜まりやすい非常に危険な性質を持っています。そのため、低い温度でも簡単に火が着いたり、溜まった静電気の放電で発火したり、思わぬところで火災や爆発事故が起きたりするため注意が必要です。

ガソリンの運搬・保管方法

消防法令に適合した金属製などの携行缶が必要です。保管する場合は、金属製棚や床面に置くなどして静電気を逃しましょう。蒸気が溜まらないように換気することも重要です。

ちなみに灯油用のポリ容器は電気を通さない性質があるため静電気が溜まり、出火の危険性が高くなります。灯油とガソリンを間違えて事故となった事例もあるので、ポリ容器での保管は絶対にしないでください。

命を守るために

「自分は普段から使い慣れているから大丈夫」などと油断せず、危険物の性質を理解してください。安全に取り扱う方法を身に付け、習慣化することで事故防止につなげましょう。





子育てをがんばるあなたや、これから親になるあなたを応援します

生後半年の子どもの夜泣きとぐずりがひどく、睡眠不足の日々。肉体的にも精神的にもしんどい……。

「赤ちゃんに付き合うつもりで関わってみて。
保育園で子育て仲間とつながることもできますよ」
和家敦美さん回答(宇和保育園 園長)

「何か原因がないか考えてみましょう。それがいない場合は生活のリズムを正すことが基本です」

山下万浩さん回答(山下小児科 院長)

泣いたりずぐったりして眠ってくれない状態を2種類に分けて考えてみました。

1. 原因があるもの

満腹や空腹、昼寝の時間や間隔・就寝時間など睡眠の状況、運動不足や疲れすぎ、暑さ寒さ、おむつの具合、服や布団が合わない、ダニ・ほこりだらけ、騒音、部屋の明るさ、病気など、いろいろな原因で眠ってくれないことがあります。原因がある場合は、それを取り除けば眠ってくれます。

2. 特別な原因がないもの

原因がないものは、夜泣きを起こりにくくするしかありません。それには、朝きちゃんと早起きさせて日の光を浴びさせることが薦められます。日中は活発に活動させ、昼寝の時間や時間帯も適切にする必要があります。家族の夜型の生活を正すことも大事で、寝る前に興奮させるのもよくありません。テレビやスマートフォンの類も、本来子どもに見せるべきではありません。なかなか大変ですが、泣いてもすぐ抱いてあやすのではなく、しばらく放っておくことを薦める人もいます。

体力も気力も消耗して、大変な毎日だと思います。夜泣きは成長の一過程ともいわれていますが、まるで出口のない暗いトンネルに入ってしまったような気持ちになっちゃいますよね。

対応としては①部屋を明るくして一度目覚めさせる②衣服の調節をする③小さく音楽をかける④少し外気にあたるなどの方法があります。一生懸命寝かせようとがんばるよりも、赤ちゃんに付き合うつもりで関わる方が寝付きやすくなるようです。家族に協力を求めたり、昼間眠れるときに赤ちゃんと一緒に寝たりして体を休めることも大切です。

例えば短い時間でも、好きなことをしてリフレッシュすることもおすすめします。そのためにもぜひ身近な保育園を活用してください。市内の各保育園では、さまざまな子育て支援を行っています。交流の場を設けている園があるのはもちろん、相談は随時受け付け中！子育て仲間とのつながりの中で、悩みだけではなく喜びや楽しさも共感し合える場になっています。

夜泣きやぐずりはずっと続くことではなく、1人だけの悩みでもありません。がんばっている自分を認めながら、子育て仲間とつながって、身近なところでサポートを受けつつ今を乗り切っていきましょう。



役立つ情報がたくさん詰まった「子育てハンドブック」を、市内の子育て世帯に配布しています。

親になって思うこと、不妊の苦しさ、子育ての現実、高齢出産への不安など、あなたが感じていることや思うことなどを教えてください。匿名で OK。題名に「私が思っていること」と記入後、メールを送信ください。(今後の紙面などで参考にしていきます)

メールアドレス：jouhou@city.seiyo.ehime.jp

消費生活センターだより

架空請求の相談が増えています

H26年度	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
相談件数	14	17	26	16	11	16	9	20	14	12	18	14

この表は平成26年度中に市消費生活センターに寄せられた相談集計結果(合計187件)です。

相談結果から分かること

◎昨年度と比べて社債・未公開株の相談は減少したが、架空請求の相談が増加傾向にある

◎突然、身に覚えのない料金請求ハガキが届いたりする相談が増加している

「以前契約した訪問販売会社に対して未納料金がある」「サイトの使用料が未納になっている」などといって不安をあおり、電話させることで個人情報を読みだす事例があります。「本日中」「裁判中」という言葉に驚き、業者に電話してしまうとそこからしつこい請求が始まりますので、利用した覚えがない場合は絶対に連絡しないでください。

県のホームページでは、架空請求を行っている業者名などをお知らせしています。参考にしてください。

警察署だより

市内10カ所に防犯カメラを設置しました

運用開始	設置場所	路線
H25.3.25	宇和町卯之町2丁目	国道56号線
H26.3.28	宇和町伊賀上	国道56号線
H26.3.28	明浜町高山	国道378号線
H26.4.1	宇和町上松葉	国道56号線
H27.2.25	城川町下相	国道197号線
H27.3.6	野村町野村	国道441号線
H27.3.12	三瓶町朝立	県道宇和三瓶線
H27.3.18	宇和町稲生	県道宇和野村線
H27.4.1	宇和町卯之町1丁目	市道
H27.4.6	JR卯之町駅	

皆さんのご厚意により「犯罪の起こりにくい街づくり基金」が集まり、現在市内10カ所に防犯カメラを設置しています。随時賛同者を募集していますので、ご連絡ください。

協力団体名(敬称略)

宇和ライオンズクラブ、西予地区金融機関防犯協会、西予警察署協議会、西予警友会、多田地区青パト隊、西予地区遊技業防犯協会、パーラーじゃんじゃん、セントラルディーボ宇和店、大盛宇和店、ラッキーホール、サテライト西予、フジ宇和店、西予市医師会、西予警察署親睦会

問 西予警察署 ☎0894(62)0110

休日当番医

変更となる場合があります。念のため医療機関へ確認の上、お出かけください。

市内救急病院

二次救急(平日夜間および休日)

6月	奇数日が西予市民病院 偶数日が野村病院
----	------------------------

西予市民病院 ☎0894(62)1121

市立野村病院 ☎0894(72)0180

二次救急は中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え医師と外来看護師が当直し検査・放射線の技師が待機して救急医療にあたっています。

宇和・明浜地区

6月7日(日)	松葉診療所 (卯之町一丁目) ☎0894(62)0688
6月14日(日)	ささき皮フ科クリニック (卯之町二丁目) ☎0894(89)2233
6月21日(日)	二宮医院 (卯之町二丁目) ☎0894(62)0144
6月28日(日)	矢野整形外科 (卯之町三丁目) ☎0894(62)6698

野村・城川地区

6月7日(日)	おか医院 (野村町阿下) ☎0894(72)3456
6月14日(日)	野村病院 (野村町野村) ☎0894(72)0180
6月21日(日)	宇都宮内科 (野村町野村) ☎0894(72)3333
6月28日(日)	野村病院 (野村町野村) ☎0894(72)0180

三瓶地区

6月7日(日)	八幡浜急患センター (八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
6月14日(日)	八幡浜急患センター (八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
6月21日(日)	八幡浜急患センター (八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
6月28日(日)	八幡浜急患センター (八幡浜市大平) ☎0894(24)1199

小児科

6月7日(日)	八幡浜急患センター (八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
6月14日(日)	ごうお小児科医院 (大洲市西大洲) ☎0893(24)3936
6月21日(日)	みかんこどもクリニック (八幡浜市白浜通) ☎0894(20)8800
6月28日(日)	亀井小児科 (大洲市東大洲) ☎0893(24)3757

小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は当日の外科系当番医か救急病院をご利用ください。

地域おこし協力隊 2人が新たに着任

初めまして。ジオパーク推進担当の加藤です。この春、妻と生後7カ月の娘を連れて、16年ぶりに愛媛に戻ってきました。

今までは埼玉県で生物多様性の保全や里山地域のエコツアー企画などに携わっていました。西予市は海拔0mから1400mまでの変化に富んだ地形があって、豊かな自然と文化がたくさんあると伺っているので、魅力と出会えるのが楽しみです！

これから、身近にあるものを大切にしながら、子どもたちが誇りを持てるまちづくりに取り組んでいきたいと思っています。



加藤 雄也 (34)
かとう・ゆうや

配属
市役所 まちづくり
推進課 (ジオパーク
推進室)
出身地
愛媛県今治市
趣味
自然観察、山歩き

藤川 朋宏 (31)
ふじかわ・ともひろ

配属
城川支所総務課
出身地
愛媛県西予市
趣味
バスケット、音楽、散歩



みなさん初めまして。城川地区担当の藤川です。東京都世田谷から参りましたが、出身は宇和町です。13年間の東京生活では、音楽活動（イベント開催）、飲食店、バスケットボールのコーチなどさまざまなことにチャレンジしてきました。頭を使ったことは苦手ですが、持ち前の明るさと行動力で、今の僕は形成されています。

難しいことは抜きで、何事も真正面から向き合っていこうと思っています。自然豊かなこのまちの魅力を、もっとたくさんの人に知ってもらえるようにがんばります！

平成28年歌会始のお題は「人」。歌に詠む場合は「人」の文字が詠み込まれていけばよく、「人材」のような熟語にしても差し支えありません。

詠進要領
お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限る▼書式は半紙（習字用）を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号・住所・電話番号・氏名（本名でふりがなつき）生年月日・性別・職業（なるべく具体的に）を縦書きで記入▼無職の場合は「無職」、主婦の場合は「主婦」と記入、ただし以前に職業に就いたことがある場合は元の職業を記入▼用紙は半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書する▼病氣や身体障がいのために毛筆で自書できない場合は①代筆（墨書）による。代筆の理由・代筆者の住所氏名を別紙に書いて、詠進歌に添える②本人がパソコンなどを使用して印字し、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて詠進歌に添える▼視覚障がい

歌会始の詠進歌

募集



失格事項
お題を詠み込んでいないもの▼短歌の定型でないもの▼用紙が縦長のもの▼一人で二首以上詠進した場合や毛筆でない場合▼既に発表された短歌と同一または著しく類似したもの▼歌会始が行われる以前に新聞・雑誌その他出版物・年賀状などで発表した場合▼代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌▼住所・電話番号・氏名・生年月日・性別・職業を書いていないもの▼その他この要領によらない場合

詠進期限
9月30日（水）

宛て先
※郵送の場合は当日消印有効
〒100-8111 宮内庁とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は小さく折って封入して差し支えありません。

疑問がある場合

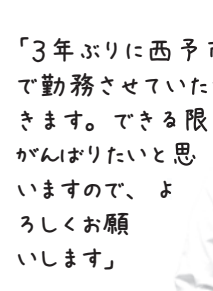
直接、宮内庁式部職宛てに郵便番号・住所・氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、9月20日までに問い合わせください。宮内庁ホームページ（<http://www.kunaicho.go.jp/>）を参照ください。



西予市民病院
内科医
寺野 友美 (30)
てらの・ゆみ

「1年ぶりに西予市に戻ってきました。またよろしくお願いします」

「病気の予防・診断・治療から最期まで、スムーズに適切な医療を受けられるよう、皆さんと一緒に取り組んでいきます。よろしくお願いします」



「3年ぶりに西予市で勤務させていただきます。できる限りがんばりたいと思いますので、よろしくお願いします」

西予市民病院 外科医
澤田 芳行 (47)
さわだ・よしゆき

西予市民病院
整形外科医
中島 光晴 (32)
なかしま・みつはる

「地域の医療に微力ながら貢献できればと思っています。よろしくお願いします」

野村病院
整形外科医
岡田 将誉 (28)
おかだ・まさほ



西予市民病院 内科医
兵頭 和樹 (26)
ひょうどう・かずき

西予市民病院

受付：午前8時～11時、午後1時～午後4時
診察：午前8時30分～、午後2時～

		月	火	水	木	金
内科	午前	菊池 兒玉	兒玉 兵頭	菊池 寺野 澤田※	兒玉 兵頭	菊池 寺野 澤田※
	午後	兵頭	菊池 寺野	—	寺野	兵頭
外科	午前	澤田	仲村	末光	仲村	末光
	午後	仲村	澤田	—	澤田 ★隔週で重松 (非常勤)	仲村
整形外科	午前	中島	山本 (非常勤)	★隔週で中田 (非常勤)	中島	中島
	午後	中島	山本 (非常勤)	中島	—	中島
泌尿器科	午前	稲田	稲田	稲田	稲田	稲田
	午後	稲田	手術日	—	手術日	稲田
婦人科		毎週火曜日の午後 要予約				
皮膚科		毎週金曜日の午前				

外科・整形外科・泌尿器科は午後手術の場合休診します。受診を希望する人は事前にお問い合わせください。
※印…内科・外科を問わず総合的に診療します。

専門外来

肝臓専門外来（新設）	7月1日から（毎月第1水曜日）
禁煙外来	火～金曜日の午前
乳腺・甲状腺外来	外科外来診療時 ※木曜日は隔週
呼吸器外来	木曜日の午後 ※隔週
糖尿病フットケア外来	水曜日 ※要予約
消化器外来	毎月第4金曜日

専門外来の受診を希望する人は事前にお問い合わせください。
西予市民病院 ☎0894(62)1121

西予市民病院と野村病院の
新任医師を紹介します

西予市が より良いまちとなるために



「せいよ地域づくり交付金事業」は開始から5年を迎えました。これを一区切りと位置付け、これから更に良い仕組みとしていくために、市では現在有識者を含めた検討委員会を立ち上げて協議を重ねています。

そして、地域づくり組織の皆さんからの声を検討委員会に反映するために、現在各地域を回り円座会議を行っています。現在までに8つの地域づくり組織との会議を実施し、さまざまな意見をいただきました。



いただいた意見の一部

- ◎地域づくり組織と既存の自治会組織が全く同じものであり、負担が大きい
- ◎関わる人が少ない
- ◎なかなかアイデアが生まれない

新しい仕組みを構築していきます

円座会議で出た意見をもとに、平成28年度からは新たな「せいよ地域づくり交付金事業」の仕組みをスタートさせます。

円座会議を希望する地域づくり組織はご連絡ください。日程を調整後、お伺いします。

問 市役所 まちづくり推進課
☎0894(62)6403

市営住宅の入居予定者

平成27年度の市営住宅入居予定者と、空き家が生じた場合の補欠入居予定者を募集します。一度申し込みをしている人でも資格を再度確認するため、改めて申し込みが必要です。

受付期間（土・日・祝日以外）

6月12日（金）～25日（木）

受付時間

午前8時30分～午後5時15分

申込方法

申し込みをするご本人が、建設課または各支所産業建設課までお越しください。問い合わせ先は次のとおりです。

宇和地区の市営住宅

市役所建設課

☎0894(62)6410

野村地区の市営住宅

野村支所産業建設課

☎0894(72)1115

明浜地区の市営住宅

明浜支所産業建設課

☎0894(64)1287

城川地区の市営住宅

城川支所産業建設課

☎0894(82)1116

三瓶地区の市営住宅

三瓶支所産業建設課

☎0894(33)1115

宇和運動公園の臨時職員

業務内容は利用者の対応、施設の管理など。時間外勤務なし。

賃金 日額6200円

募集人数 1人

資格・要件

普通自動車免許（AT限定不可）

任用期間

7月21日（火）～8月30日（日）

勤務時間

午前8時30分～午後5時15分まで

休日

毎週月曜日および不定休1日

保険など

社会保険なし、雇用保険あり、労働者災害補償保険の適用あり

募集期限 5月29日（金）必着

問・申込先

市教育委員会文化体育振興課

☎0894(62)6416

〒797-8501 宇和町卯之町三丁目439番地1

宇和プール監視員

水泳ができる人であれば資格不要。

業務内容は受付、遊泳者の監視（屋外）、施設の清掃など。時間外勤務なし。

賃金 日額6200円

募集人数 4人

任用期間

7月1日（水）～8月30日（日）

勤務時間

7月1日～19日、8月21日～30日は午前8時30分～午後5時15分まで。

7月21日～8月20日（交代制）は午前8時30分～午後5時15分かつ午前11時15分～午後8時まで。

休日

毎週月曜日および不定休（週5日以内の勤務）

保険など

社会保険なし、雇用保険あり、労働者災害補償保険の適用あり

募集期限 5月29日（金）必着

問・申込先

市教育委員会文化体育振興課

☎0894(62)6416

〒797-8501 宇和町卯之町三丁目439番地1

明治の子どもに变身！

第14回「遊べや学べ明治の学校」1

日体験入学児童を募集します。かすりの着物にわら草履をはき、明治15年建築の校舎で100年前の授業を体験してみませんか。お弁当は、竹の皮に包まれた麦ごはんのおにぎりです。

問・申込先 開明学校「遊べや学べ明治の学校」係
☎0894(62)4292（FAX 共通）〒797-0015 宇和町卯之町三丁目109

補助



浄化槽の設置に補助金

生活排水による河川や海の水質汚濁を防ぐため、合併処理浄化槽を設置する人に対して補助を行っています。

対象区域は公共下水道・農業集落排水認可区域以外の市内全域。設置工事は補助金の交付決定後となります。

補助額

5人槽：20万4000円

7人槽：24万6000円

10人槽：32万1000円

問 市役所下水道課

☎0894(62)6495

講座



脳はつらつ教室

認知症予防講座「脳はつらつ教室」を明浜地区で開催。音楽療法、調理実習、元気だせいよ体操、健口体操、ゲーム、ファイブコグテスト（自分の脳の状態を確認できる）など。

なりたくないと思っても、誰もが認知症にかかる可能性があります。

しかし予防をすることで、発症を遅らせたり症状を軽減できたりします。教室を通じて予防に取り組みましょう。

参加を希望する人は申し込みください。

問 市地域包括支援センター支所
☎0894(62)7730

親子ヨガ

親子でペアになって行うヨガのエクササイズ。穏やかな動きとリズムカルな運動刺激が子どもの心身の発

対象者 65歳以上の人
開催日

6月18日（木）、6月25日（木）、7月2日（木）、7月9日（木）、7月16日（木）

時間

午後1時30分～3時30分（7月2日のみ午前10時～午後1時）

会場 狩江公民館

費用 調理実習時のみ300円

申込期限 6月5日（金）

問 市地域包括支援センター支所
☎0894(62)7730



日時 7月25日（土）

午前9時30分～午後3時（雨天決行）

会場 重要文化財 開明学校

対象者 小学3年生～6年生

定員 40人（先着順）

参加費

2500円（弁当・記念写真・1日保険・クリーニング代など）

応募方法

住所・氏名・電話番号・学校名・学年・性別・靴のサイズ（わら草履準備のため）・身長（着物の準備のため）を記載して、はがきかFAXで申し込み。

受付期限 定員になり次第終了

問・申込先 開明学校「遊べや学べ明治の学校」係

☎0894(62)4292（FAX 共通）〒797-0015 宇和町卯之町三丁目109

育を促します。育児疲れやストレス解消にも最適。パパ・ママのみでも参加可能。希望する人は申し込みください。

日時 6月12日（金）

午前10時30分～11時30分

会場 宇和児童館「うわっこ」

対象者

未就学児の親子・子育て中の保護者

講師

白石秀美さん（SEB体育企画株式会社ヨガトレーナー）

定員 親子30組（先着順）

受講料 無料

準備物

ヨガマットまたはバスタオル1枚

問 市社会福祉協議会宇和支所

☎0894(62)3770

土砂災害防止月間 6/1→30
がけ崩れ防災週間 6/1→7

土砂災害から身を守ろう

重要なのは日頃の備えと早めの避難。次のような現象は土砂災害の前兆なので、早めに避難しましょう。

地すべり

井戸水のにごり・池や沼の水位の急変・湧水量の増加・湧水の枯渇・落石、小崩落・斜面のふくらみ・地鳴り、山鳴り・樹木の傾き・地面の振動・路面の亀裂や段差の発生、拡大
土石流

地鳴り・渓流水位の激減・流水の異常な濁り・土臭いにおい・渓流内で転石の音・流木発生・流水の急激な濁り

がけ崩れ

表面に流水が発生・小石がぱらぱら落下・湧水発生・地鳴り・斜面のふくらみ・小石が頻繁に落下・湧水の停止、噴き出し

問 市役所 建設課 ☎0894(62)6410

お知らせ



特別弔慰金の支給

戦没者などの遺族に第10回特別弔慰金が支給されます。請求期限を過ぎると受けることができなくなります。ご注意ください。

対象者

戦没者などの死亡当時の遺族で、平成27年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受け人（戦没者などの妻や父母など）がない場合に、次の順番の遺族1人。

◎平成27年4月1日までに「戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金」の受給権を取得した人

◎戦没者などの子

◎戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹（要件により順番が入れ替わることがあります）

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

請求期限 平成30年4月2日

問 市福祉事務所社会福祉課

☎0894(62)6428

行政相談委員が退任

宇都宮豊子さんが平成27年3月31日付けで行政相談委員を退任されました。宇都宮さんは平成17年4月に総務大臣から行政相談委員の委嘱を受け、住民の身近な窓口として活動に尽力。これまでの活動に対し、総務大臣感謝状が贈呈されました。

問 市役所総務課

☎0894(62)6400

紹介状なし初診料が千円に

市立宇和島病院に、初診で紹介状を持たずに受診する人の自己負担額が増えます。

これまで他の医療機関からの紹介状を持たずに受診を希望する人に対しては、通常の医療費のほかに「初診にかかる特別の料金」として400円（税別）が加算されていました。しかし、周辺医療機関との機能分化をより推進していくため、7月1日から千円（税抜）に変更します。

負担をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問 市立宇和島病院

☎0895(25)1111

水を大切に

水は無限ではなく、限りある大切な資源です。6月1日（月）～7日（日）の水道週間にあわせて、この機会に水道の大切さを見直しましょう。

私たちが1日に使用する水の約4分の1がお風呂で使われている水だといわれています。残り湯は洗濯・掃除・植木の散水などに利用できるので、この機会に節水を心がけてみましょう。

問 市役所水道課

☎0894(62)6411

現地調査へご協力を

西予土木事務所では土砂災害（特別警戒区域の設定のため、6月から現地調査を実施します。調査中、皆さんの土地に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 西予土木事務所

☎0894(62)1331

児童手当現況届は6月中旬に

児童手当を受けている人の手元に、6月上旬に現況届が届きます。これは、引き続き児童手当を受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのもの

問 宇和島年金事務所

☎0895(22)5440

河川監視カメラを設置

県が管理する水位周知河川10河川のうちのひとつである宇和川（神領）に3月30日、河川監視カメラが設置されました。これにより河川の増水状況などがリアルタイムで確認できます。



画像の見方

県ホームページトップ画面「河川・砂防情報」↓愛媛県河川・砂防情報システムトップ画面「河川カメラ情報」

問 県庁河川課

☎089(912)2672

電波の利用には免許が必要

不法無線局から出される電波は、携帯電話やテレビに障害を与えるだけでなく、消防や救急など人命に関わる重要無線通信を妨害します。電波の利用には原則、免許が必要です。

問 総務省四国総合通信局

☎089(936)5055

広報文芸

漢詩

東宇和吟社
緑陰祖母と閑座す 浜田 松嘯
薫風 野を度つて山村に遍く
新緑 園囀 農事繁し
祖母 期頤 猶豐饒
煎茶 我に侑めて笑顔温かなり

川柳

川柳明浜
さわやかな笑顔で春を一人じめ 村中恵美子
釘一つ打つにコツありリズムあり 本堂力ネ子
四季と言うまわり舞台に生きる幸 宇都宮豊子

短歌

三瓶短歌会
雨上がり天を耕す蜜柑畑晴れて眺望緑 小嶋 利喜
叢の嶺 節膨れ血管浮き出た我の手を良く頑張ったとじつと見詰める 川崎不二子
移ろいて早葉桜に花筏一波毎の別れと 宇都宮光子
思う

俳句

田之浜俳句会
閉校の校庭からの花吹雪 山本つる子
軒伝い雀は巣場を探すらし 中山 萬綱
縫れ舞ふも黄蝶は黄蝶白は白 二宮八千代
たわらご俳句会
シルバーカー押して彼来るみち麗ら 小濱 喜洲

それ〴〵の時代のお顔雖並ぶ

犬塚 都古

啓蛰や土龍の上げし土乾く

清家つねみ

宇和はこの木句会

演歌聞き夫と二人の花巡り

竹田 佐保

拗ねてる児はしゃいでいる児野に遊ぶ

上甲 純子

野の花に白蝶風に添ふて舞ふ

末光 塩子

山田よもぎ句会

大石も静御前も見た朧

三好くにこ

笑う山見ながら今日もビルの中

隅田千栄美

老いてなお親しむ春の土弄り

土居 準子

笹句会

猫柳早瀬のしづき受けながら

竹田 佐保

無住寺も今満開といふ桜

一宮しおり

無人駅桜の若木育ちをり

笹田 通子

いずみ句会

服薬も注射も止めてする朝寝

山本 文枝

春泥や幼に躊躇などなかり

山本 照美

飛機の灯の東へ向きぬ春の月

渡辺 孝子

野村俳句会

花房の垂れて静かや藤の花

中川眞喜雄

看板の一字隠す柳かな

加藤やすこ

綜合校となりし裏門花は葉に

佐藤 圭子

催し



人権のつどい

落語家や教員による講演で、人権について楽しく学んでみませんか。

宇和会場

日時 6月20日(土)

午後1時30分～4時

会場 宇和文化会館

講師

藤原一章さん(香川県土庄中学校教頭)

問 市教育委員会生涯学習課

☎0894(62)6415

野村会場

日時 6月28日(日)

午後1時30分～3時30分

会場 乙亥会館

講師 桂福車さん(落語家)

問 野村教育課

☎0894(72)1117

城川会場

日時 7月4日(土)

午後2時30分～4時

会場 城川中学校体育館

講師 切磋亭琢磨さん(社会人落語家)

問 城川教育課

☎0894(82)1117

平成28年成人式は1月3日

平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれで、西予市に住所がある人または平成22年度の市立中学校と県立学校中学部卒業者が対象。

日時 平成28年1月3日(日)

午後0時30分受付開始、1時30分

開式

会場 宇和文化会館

問 市教育委員会生涯学習課

☎0894(62)6415

相談



子ども支援教育相談

子どもの発達に不安を持つ保護者が対象。専門家が養育や特別支援教育についての相談に応じます。

日時・会場

①6月26日(金)南予地方局

②7月3日(金)八幡浜市総合福祉文化センター

申込期限

①は5月26日(火)②は6月3日(水)

問 市教育委員会学校教育課

☎0894(62)6414

子どもに関する巡回相談

子どもの性格や行動、しつけに不安はありませんか。南予子ども・女性支援センターの児童福祉(心理)司が相談に応じます。予約制。まずはご連絡ください。

日時

7月21日(火)、9月15日(火)、11月17日(火)、1月19日(火)、3月15日(火)の午前10時～午後3時

会場 市役所内福祉事務所

問 市福祉事務所社会福祉課

☎0894(62)1150

HIV検査・エイズ電話相談

6月1日～7日の「HIV検査普及週間」にちなみ、八幡浜保健所では「夜間HIV検査・エイズ電話相談」を無料で実施します。日中都合がつかない人も、この機会に受けてみましょう。

日時 6月4日(木)

受付は午後6時～7時30分

会場

八幡浜保健所(南予地方局八幡浜支局1階)

電話相談 ☎0894(22)4111

注意事項

陰性の場合、当日30分程度で結果が出ます。ただし感染の機会があったから3カ月以上経過しないと、結

果が正確に出ない場合があります。HIV検査・相談は毎週月曜日の午前10時～11時にも行っています。ご利用ください。

生活に悩みがある…

経済的に困っている、高齢や障がいなどで生活に悩みがある…。そんなあなたの相談に応じます。

フリーダイヤル

0120(717)670

問 市福祉総合相談センター

☎0894(62)1150

行政相談

渡江集会所(明浜町)

6月2日(火)午前9時～正午

市役所 1階相談室

6月11日(木)午前10時～午後2時

野村公民館

6月8日(月)午前9時～11時

三瓶支所

6月16日(火)午後1時～3時

人権相談

野村公民館

6月1日(月)午後1時～3時30分

三瓶支所

6月1日(月)午後1時～3時30分

人権擁護委員の日12時間電話相談

6月1日(月)午前9時～午後9時

☎0120(459)737

子どもの人権110番

☎0120(007)110

女性の人権110番

☎0570(070)810

結婚相談

教育保健センター

6月5日(金)午後4時～7時

総合センターしろかわ

6月19日(金)午後2時～4時

心配ごと相談

市社会福祉協議会 宇和支所

6月9日(火)午後1時～3時

6月23日(金)午後1時～3時

野村保健福祉センター

6月9日(火)午後1時～3時

高山公民館(明浜町)

6月19日(金)午後1時～3時

市社会福祉協議会 三瓶支所

6月22日(月)午後1時～3時

介護・福祉・認知症相談

市社会福祉協議会 宇和支所

6月1日(月)午後1時～3時

野村保健福祉センター

6月10日(水)午後1時～3時

高山公民館(明浜町)

6月19日(金)午後1時～3時

法律相談(予約制)

市社会福祉協議会 宇和支所

6月19日(金)午後2時～4時

予約先…市社会福祉協議会 宇和支所

☎0894(62)2000

野村保健福祉センター

6月9日(火)午前10時～午後3時

予約先…市社会福祉協議会 本所

☎0894(72)2306

市社会福祉協議会 三瓶支所

6月22日(月)午後1時～3時30分

予約先…市社会福祉協議会 三瓶支所

☎0894(33)3046

こころの健康相談(予約制)

西予市役所

6月3日(水)午後2時～3時30分

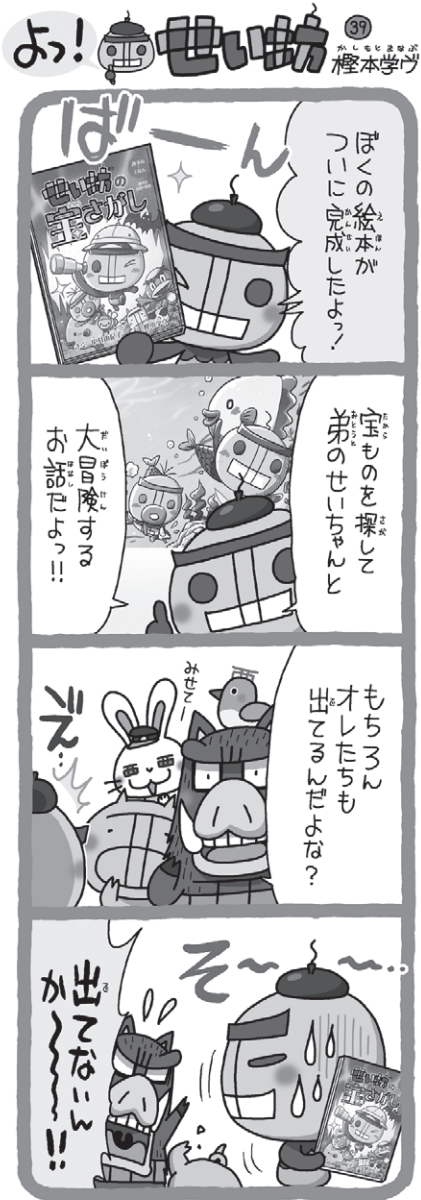
予約先…市役所健康づくり推進課

☎0894(62)6407

または各支所生活福祉課

お誕生おめでとう

おくやみ



「せい坊」オフィシャルホームページ
http://www.seibou.jp/

市民のうごき（4月末現在）

※カッコ内は前月比

人 口	40745人(-28)
男	19142人(-18)
女	21603人(-10)
世帯数	18553世帯(+19)
出 生	14人(-4)
男	8人(-1)
女	6人(-3)
死 亡	42人(-29)
男	23人(-17)
女	19人(-12)

※H24.7.9住民基本台帳法改正により、外国人を含む人口・世帯数を記載しています

編集後記

「5月に結婚するけん、もしよければ式に来てほしい」と、先日友人から連絡がありました。なんておめでたい！直接会って話を聞いたところ、出会いから数カ月で結婚を決めたとのこと。友人32歳、旦那さん39歳。彼は彼女を見た瞬間「ずっとこの人を探してた」と思い、熱烈なアプローチをしたんだとか。話を聞いただけで胸がキュンキュン。幸せそうな2人を見てとても嬉しくなりました。「これからはこの人と生きる」と覚悟を決めた友人の表情は、いつも以上に美しかったです。(堀)

イベント情報

5/31(日) 平成27年度 肱川総合水防演習

西予市消防本部と消防団員44人、自主防災組織20人が参加予定。自衛隊ヘリの吊り上げ救助や水防工法体験コーナーなど。
場 大洲市若宮地先(肱川右岸河川敷)
※雨天決行
問 消防本部
☎0894(62)4700

6/5(金) 子育てサロン スキップClub

ハイキング
時 午前10時～11時30分
場 問 宇和児童館「うわっこ」
☎0894(62)7331



ライフキッズスポーツクラブ

親子で一緒に体を動かしながら、みんなで遊んでいるうちに体力づくり♪身近な遊具や道具を使って行う、親子ふれあいの体操教室です。就学前の幼児（3歳以上）が対象。
日時 6月6日(土)・13日(土)・20日(土)
午後1時～2時

会場 野村体育館

参加条件 親子で参加すること

参加費 全3回で300円(保険料込)

申込期限 6月1日(月)

問 のむらスポーツクラブ☎0894(89)1214

「検査室」へようこそ

こんにちは。西予市民病院の検査室です。私たちの職種は「臨床検査技師」と言います。「えー？そんな職業聞いたことない」って？そんな悲しいこと言わないで、少しでも私たちの仕事内容について紹介させてください。

皆さんが病院や健診で、血液・尿・心電図検査などをしたとき、検体を検査して結果を医師に報告するのが私たちの仕事です。検査結果は、病気の治療や診断に役立てられています。

当院には、常時4人の検査技師が働いていて、毎日約300～500件の検査を処理しています。心がけて



みんなの人権ひろば

学ぶことは自分を変えること

昨年4月に市内で発見された差別落書きについて、皆さんはどう考えますか。そういうことを「しない・させない・許さない」を啓発の中心として、各地域や団体などで学習を行ってきました。参加者や学習内容などに課題はありますが、学んだ人から確実に変わっていると信じます。

自分自身の中に潜んでいる差別意識を封じるためにも、学習活動は大切です。日々の生活の中で「これっておかしい」と感じたときは、話し合ってみませんか。ニュースなどを耳にしたときは、家族で語り合ってみませんか。それも立派な人権学習です。

「西予市人権尊重のまちづくり条例」第3条で「市民は、相互に基本的人権を尊重し、人権尊重のまちづくりの担い手であることを認識し、差別及び差別を助長する行為をしてはならない。また、市が実施する施策には積極的に協力するものとする」と明記しています。私たち一人一人が活動を通して、人権について理解することが私た

いるのは迅速に検査すること。採血から結果報告まで、約30分以内で行うよう努力しています(項目によっては30分では報告できないものもあります)。主な検査には次のようなものがあります。

◎生化学検査(肝・腎機能・脂質・糖)

◎血液検査(白血球・貧血)

◎一般検査(尿・便)

◎生理検査(心電図・肺機能・24h血圧)

◎その他

当院が新しくできた際、検査の経過時間を計るシステムを導入しました。結果報告までの時間管理を行い、皆さんの待ち時間を少しでも短縮できるようにと努めています。

皆さん、体には十分気を付けてくださいね。「あれ？ちょっとおかしいな？」と思うことがあれば、ぜひ当院まで検査にお越しください。

ちの生活を豊かにするのではないのでしょうか。

県では3つのキーワードのもと、人権尊重の社会づくりを推進しています。

キーワード1：自己実現を尊重する

一人一人のさまざまな生き方の可能性が否定されことなく、その個性や能力が十分に発揮できる機会の保障が重要です。

キーワード2：共同参画を保障する

性別や年齢、障がいなどによって制約を受けることなく、誰もが地域社会の構成員として、あらゆる分野への参画が保障されることが重要です。

キーワード3：共生社会をめざす

全ての人が、それぞれの多様な文化や価値観を尊重し、それぞれの個性や生き方の違いを認め合い、共に生きていこうという認識や他人を思いやる心を持つことが大切です。

問 市教育委員会 生涯学習課☎0894(62)6415



かがやき西予人

「やらずに後悔するのは嫌」

美容師×漫画×作詞



「とりあえず、思いついた
たらやってみよう!」と思って
しまう性格なんです」と笑う
小島里世さん。美容師として
活躍する一方、6年前から地
元の公民館だよりに4コマ漫
画を連載中です。某全国雑誌
の読者投稿欄にも数回の掲載
経験があり、編集者からは「も
っと投稿してほしい」とオフ
アーがくるほど。

「やらずに後悔するのが嫌
なんです。例えばだめでも、や
ってみて後悔する方がずっと
いいと思うんですね」。

今年4月に開校した明浜小
学校校歌には、小島さんが作
詞したものが採用されました。
歌詞には明浜の自然の美
しさと、子どもたちへの希望

が込められています。

「この海って、朝が一番
キレイなんです。まるで宝石
を散りばめたかのように、一
面キラキラと輝いて。だから
かな、日本百景を見に行つて
も『うちの地元の方がキレイ』
と思ってしまうくらい」。

愛する地元で、仕事と友人
と家族に恵まれて幸せだと言
う小島さん。毎日を精一杯生
きていきたいと思っています。

「生まれてきたからには働
くことが私の使命。人様の役
に立つ働きができた後のビー
ルは最高!気の合う仲間たち
と、いつまでもここで楽しく
笑って生きていきたい」。

今後の目標は「五十肩に負
けないこと」と笑います。



小島里世さん(50)=明浜町依津/こ
じま・りせ:美容室「らぱん」店主。
美容師歴30年。2カ月に1度くらいの
頻度で特別養護老人ホームなどへも出
張散髪を行う。その月あったイベント
を題材に、依津公民館だよりに4コマ
漫画を連載中。座右の銘は「死なない
限りはかすり傷」。2人の孫がかわいく
てたまらない、おばあちゃんな一面も。

有料
広告

広告募集します

問 市役所 情報推進課 ☎0894(62)6404

広告募集します

問 市役所 情報推進課 ☎0894(62)6404

広告募集します

問 市役所 情報推進課 ☎0894(62)6404