

共に考え 共に創る 魅力あるまち

広報せいよ

2016年 12月号
No.152

Seiyo City
Public Relations

伊予生糸、つなぐ。

〔特集〕「別荘」の今、そして、これから

「元気な限り続けるよ。目標は、生産量を減らさんことかな」
世界最高品質といわれる絹「伊予生糸」は、ここから生み出されています。

伊予生糸、つなぐ。

西予市産の繭から繰られる「伊予生糸」。世界最高品質と名高い絹です。しかし現在、生産者は激減。西予市の誇りが、失われようとしています。今号はそんな伊予生糸を使い、守り、未来につなげようと奮闘する人たちに迫ります。

力 タカタカタ…。糸車が軽やかに回る室内。同時に「ガシャン、ガシャン」と機を織る力強い音が響きます。

京都市にある「株式会社龍村美術織物」。美術織物というジャンルを確立した、西陣織を代表するメーカーです。ここ烏丸工場では主に帯を制作しています。「繊細で、光沢がある仕上がりは伊予生糸ならではの。他のどこにもない珍しい糸です」

社長の龍村旻さんは、伊予生糸の「白さ」と「柔らかさ」に魅了されている一人です。

「食後も苦しくない」秘密

「着物や帯のことをよく知っている人からは『最近の絹は針金のように』と耳にします。機械で織ると、糸に張力がかかるので、固い織物になってしまいうんですね。伊予生糸は張力をかけずに繰られているから、これを使って西陣の職人が織った帯は柔らかい。締めやすく、食事の後でもお腹が苦しくならないと評判です」

伊予生糸とは、西予市で育った繭を、独特の方法で繰った生糸のこと。現在、野村シルク博



繊細で美しい西陣の帯。伊予生糸の多くが、西陣織に姿を変えています。



「風合いが違います」。(株)龍村美術織物社長の龍村旻さん。

物館（西予市野村町）のみで製造、販売している「世界最高品質」と名高い逸品です。

英国の現エリザベス女王の戴冠式では、良質な生糸として認められ、女王のドレスに使用されました。伊勢神宮の式年遷宮や皇室には、古くから御料糸として納められています。

平成28年2月には、国が地域の農水産物を知的財産として保護する「地理的表示保護制度（GI）」に登録されました。非食品農産物が認定されたのは、全国

で初めてです。

癖は強いけれど、美しい

「復原装束を織るときは、伊予生糸が欠かせません」

同じく京都市の「渡文株式会社」。織工の渡邊尚美さんは、観世流片山家の能装束や京都祇園祭の装束復原を行っています。

「織りやすい生糸なら、他にもあります。これは癖も強く、決して織りやすいとは言えません。でも仕上りの美しさ、光

沢や風合いは格別です」

安価な外国産に押されて、国産生糸が占める割合は絹製品全体のわずか0・6%。流通量は年々減り続け、希少性が高まっています。

「伊予生糸は、普通の何倍も手間をかけて、丁寧に繰られています。だからこそ生まれるのが、白ツバキのような光沢と、柔らかな風合い。これが魅力です」日本の伝統産業を代表する西陣織。伊予生糸は、その美しさを根幹から支えています。



勢いよく噴き出している水蒸気は、細い糸に温度を与えて切れにくくするためのもの。機械でできない柄を再現できるのは、職人技あってこそ。(左)



渡文(株)で織工を務める渡邊尚美さん。「京都祇園祭でも、伊予生糸が使われているんですよ。『磯良』の装束も、美しいでしょう」(右)



京都祇園祭大船鉾のご神体人形の装束。伊予生糸で復原されました。海の神「磯良」の衣装とあって、波が表現されています。

かつて3つの製糸工場を抱え、養蚕で栄えた愛媛県。しかし、時代と共に洋服文化が定着し、国産繭に代わって安価な外国産が主流になりました。事業の不振は続き、平成6年に県内全ての製糸工場が閉鎖。繭から糸を繰る約100人の「繰糸工」たちは、全員解雇されました。

衰退は国内全土に広がり、現在操業している製糸工場は全国で4つに。その中の一つが、「野村シルク博物館」です。県内はもちろん、西日本で生糸を生産しているのは西予市のみです。

「何もない田舎に、なぜ？」

繭を煮た独特の匂いが漂う、野村シルク博物館の一室。井関奈央さん（野村町）はここで、繰糸工として働いています。

「小学生たちが見学に来ると、鼻をつまんで大騒ぎ。『くさくさいの？』と質問されますが、慣れたのか全く気になりません」
現在6年目。たった一人で伊予生糸を繰ってきました。

「物心がついたときから、このまちには染織講座がありました。技術を学ぶために都会から訪れる大人を見るたび『どうして何もない田舎に来るんやろ。都会の方が楽しいことがあるんやろ』って。同時に、何がそこまで魅力的なんやろうと気になっていました」

小売業に就職しましたが、疑問の答えを見つけたくなり、野村シルク博物館へ。講座で技術を学び、前任者の定年退職後に繰糸工となりました。

思いがあるから踏ん張れる

伊予生糸の特徴である「白さと「柔らかさ」は、工程に秘密があります。

「繭からガが出たら商品にならないので、一般的には熱風で中のさなぎを殺して保存します。でも、ダメージを受けた繭は品質が落ちる。だから生のまま冷蔵保存しています。全国でも西予市だけの工程です」
手間とコストはかかるけれど、熱ダメージを受けていない

全国唯一が学べる「シルク博物館」

市内農家が生産した繭からの糸づくり、染色、手機織りなどを1～2年かけて毎日学ぶ染織講座を、野村シルク博物館で開催しています。絹織物の、全工程が学べる場所は全国でここだけです。

野村シルク博物館 ☎0894 (72) 3710

INTERVIEW

「講座を知り2年前に移住しました。糸になる前の素材から学べたのは、思っていた以上の収穫。本物を知ることによって質の良さが分かるようになりました。」

西予市が持っている物の価値は、外の人が実感しているのかも。受講生のほとんどが、市外出身者ですから」



第19回染織講座受講生 川谷沙香さん (京都府出身)

たった一人の繰糸工が繰る

クモ糸のような細さの糸を繰り、生糸に仕立てる、伊予生糸唯一の繰糸工。「別格」を繰る女性が、このまちにいます。

生繭を使う。伊予生糸が白く輝く理由です。

糸を繰る機械も、ゆっくりと動かします。これが「柔らかく」なる秘密。引っ張る力を抑えて繰るので時間がかかり、量は多く作ることができませんが、品質を守るための大切な作業です。

「繭は全て、市内の農家さんが一生懸命に育てた上質なもの。最後まで糸を取って、美しい生糸にするのが私の役目です」

繰る量は、1年で約130kg。かつて製糸産業が最盛期だった頃の、半日分にしか過ぎません。「辞めたいと思ったことは一度もありません。生まれ育ったまちの伝統が続いてほしいという願いがあるからかな。今、私が踏ん張っていたら、次の世代につながる可能性があるんじゃないかって思うんです」

思いがあるから踏ん張れる。夢は、相談し合える同年代の繰糸工仲間ができることです。



6



7



8



1



4



3



2



5

1 出荷用に生糸を整える井関奈央さん (33)。2 約40年のキャリアを持つ峯山鈴美さん (70) は、かつて野村町にあった製糸工場 (平成6年に閉鎖) に勤務。今年から井関さんの技術指導にあたる。「今のうちに伝えたいけん、奈央ちゃん以外にも若い子が来てくれたらいいけどなあ」3 糸を取りやすくするため、たんぱく質を壊さないように低温でじっくり煮た繭。「繭が柔らかいと糸がまっすぐにならず、硬いとずっと糸が引けない。『ちょうどいい』だけが正解」4 1本ずつ機械にかける。5 乾燥したら出来上がり間近。6 貯蔵庫の温度は6℃。7 同時に16本の糸を引く機械で、引っ張る力を抑えてゆっくりと繰る。8 「農家さんから私、私から職人さん。作業のつながりを思うと、いとおいしい気持ちになります」



就農を目指す松山市在住の女性（39）。自身が手掛けた伊予生糸で、肌着を作るのが夢です。「問題は住まいと桑園。畑を借り、桑を植えても収穫できるのは3年後。桑がないと蚕は育てられません。その期間どうするか、今から計画を立てて行動したいと思います」



初出荷で260kg。「繭にする『上族』という作業は技術が必要で、まだまだ難しい。でも何とか形になってよかった」と阿部さん。



「2年間は養蚕技術を学び、3年後の就農を目指します」松山紀彦さん（55） 「来年の目標は、繭出荷量400kgです」阿部盛彦さん（43）

今しかない だから挑戦する

6戸にまで減少した市内の養蚕農家。
今年、約50年ぶりに新規農家が誕生しました。
「この機会を逃したらいけない」
彼らを動かすのは、将来への希望と使命感です。

霧の発生が多く、傾斜地に広がる畑が桑の栽培に最適な西予市。伊予生糸の原料となる繭を生産する養蚕農家は、全盛期の昭和4年頃、1883戸ありました。
しかし生糸価格暴落による製糸工場の閉鎖と合わせて、生産者は激減。昨年、ついに6戸となりました。平均年齢は約80歳。繭の出荷量は全盛期の1割程度に落ち込み、後継者がいるのは2戸のみです。

使命感と将来性で「就農」

「やりがいがあります。消えそうなものをつなぐという使命感があるからでしょうか」

東京都出身の阿部盛彦さん（宇和町）。13年前に移住し、かんきつ栽培を続けてきましたが、今年から養蚕農家に転身しました。

「きつと今が最後のチャンス。この機会を失うと、養蚕はなくなってしまう」

世界的に評価されている伊予生糸と、それを育む養蚕に、将来性を感じています。就農に必要な桑や倉庫は、県や市から支援を受けました。

「蚕は生き物ですから、殺虫剤を使えない。夏の暑い時期は、いろんな虫に刺されました。決して心地良いものではないですが、繭になったときのうれしさといったら。育てるおもしろさを感じています」

新規就農者の誕生は、およそ50年ぶり。市内の養蚕農家は7戸になりました。
「課題もあります。蚕の飼育時期は5月から10月。この期間しか、養蚕での収入はありません」
伝統をつなぐ一員になることと、生活すること。2つを同時に叶えることが、阿部さんの目標です。

広がる連鎖、市外からも

阿部さんに続けと、就業体験を始めたのが松山紀彦さん（宇和町）です。

「継承していく価値があるものの。衰退産業だといわれていますが、伊予生糸には可能性が

養蚕に興味があれば 相談を

養蚕に興味がある人は、まずご相談ください。
必要な施設や環境整備に、手厚い支援があります。

問 農業水産課
☎0894 (62) 6409

繭が増えれば、生徒募集を再開できます

「糸を紡ぐ・染める・織る」3工程が学べる染色教室を毎月1回、野村シルク博物館で開催しています。しかし市産繭の不足により、新規生徒の受け入れができない状態です。今後、量が増えれば受け入れを再開できる可能性があります。

INTERVIEW

「この帽子とベストは、西予市産の繭から紡いだ糸を教室で染めて、織って、生地にしたものからできています。私だけのオリジナル作品。お気に入りです。まだ生徒を募集していた4年前に入会しました。楽しんでいます」



教室に通っている性田明美さん（大洲市）

る。行政の支援が手厚いこと、保存の機運が高まっていることにも背中を押されました」

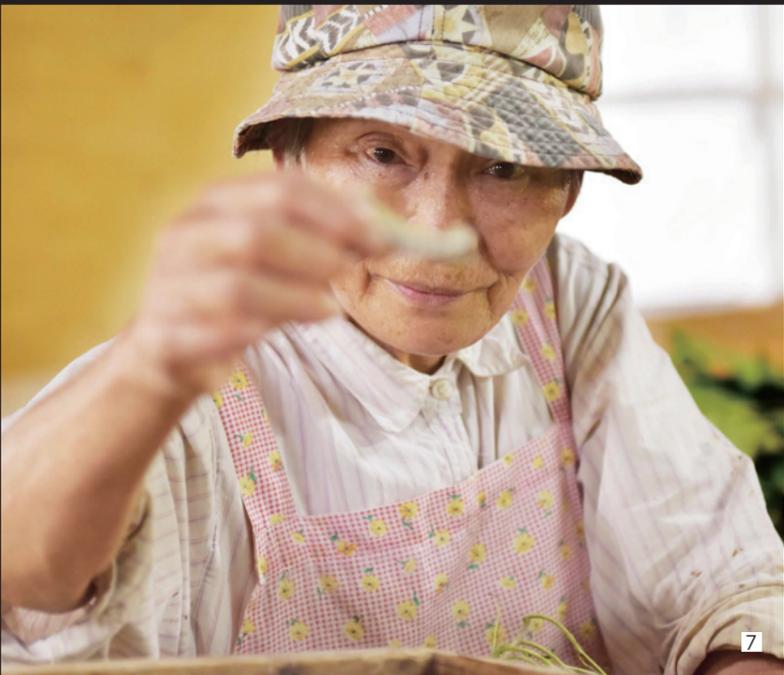
養蚕の未来に希望を感じている松山さん。農業は未経験ですが、3年後の独立を目指し、桑園の確保を進めています。今後、市内のベテラン農家から技術を学びます。目標は「伊予生糸の生産と発展に貢献すること」。古里のために尽力したいと意気込みます。

連鎖はこれだけに留まりません。長年の肌荒れがシルクの肌着で治まったことで、天然素材に魅せられた松山市の女性は、現状を知り「後継者として伊予生糸に携わりたい」と一念発起。定期的に西予市に通い、養蚕を学んでいます。

移住の目標は来春。現在空き家を探している最中です。

源流の奮闘 つなげ、西予の誇り

受け継ぐことを決意した若者たちと
年齢と闘いながら、真摯に伝統をつなごうとする人。
互いの思いが交差し、今、この町の「誇り」は
再び光を浴び、勢いを取り戻そうとしています。



1 成長した桑は背丈の2倍以上。空に月が残る早朝6時前から摘み取り作業を開始。2時間後、表紙のように景色が開けます。2 この量で蚕の食事2食分。荷台いっぱいの桑摘みを1日2回行います。3 「繭になる前の蚕は体が透けるんですよ。ほら、分かる？」4 選別した蚕を「回転族」という枠へ。枠以外の場所で繭になると商品にはなりません。蚕は成長を止めてくれないため、作業は時間との勝負。5 「シャシャシャ…」雨が降っているかのような音が響く蚕室。これは蚕が桑の葉を食べる音。その数、多いときで15万頭以上。給餌は1日3回、毎朝4時から。6 手伝いに来た近所の人たちと休憩。出荷用コンテナが机代わり。7 繭になりそうな気配を察知すると、妻の厚子さんは夜中でも選別作業を始めます。8 「回転族」は蚕が片方に固まると枠が回転。均一になるよう誘導します。9 大きくきれいな繭になるための秘訣は「桑をたっぷり食べさせること」。10 「別格」を育む風景。



黙々と作業を続けながら、松下誠さん（野村町）は「いいことやなあ」と、新規就農者を歓迎します。

昼夜を問わず行っているのは、繭になるようにする蚕を選別し、枠に移す「上蒨」という作業。美しい生糸にするための重要な工程で、技術も求められます。蚕の成長に合わせた作業は、時間との戦い。夫婦だけでは間に合わないため、近所からは助っ人が集まります。

「手伝いに来てくれる人らも高齢やけん、いつまでできるか。先のことは分からん」

50年前に、父から養蚕を受け継いだ松下さん。周囲が廃業する中、土木業と掛け持ちしながら続けてきました。「親が営んできたことを守らなければ」という使命感があったからです。

松下さんたち市内7戸の養蚕農家が育む繭からできる、伊予生糸。その価値を広めようと、

市は、東京オリンピックピックのメダル帯に採用されるよう動いています。今後は試作品を制作、発信していく予定です。

続ける。体が動く限り。

74歳の松下さん。桑を運んだり天井から回転族を吊る作業は体力勝負。時に息が上がります。「しんどいよ。でも、体が動く限りはな。続けることが大事」

世界最高品質の絹と言われることに喜びを感じるけれど、「何も特別なことではない」とほつり。思いは常に、目の前の桑や蚕、繭に向けられています。

養蚕は日常の一部。年を重ね、作業に時間が必要となってきたも、続けることが「当たり前」。源流にあるのは、まちの営みを継承し、日常をいとおしむ気持ちです。

勢いを取り戻そうと奮闘を続ける、西予市の宝。その価値を知り、伝え、かわることが、守ることにつながります。伊予生糸を未来につなぐのは、このまちで暮らす、私たち自身です。

約10kgの束を担ぎ、運ぶ松下誠さん(74)。蚕の餌となる桑は、毎日収穫します。

お嫁さんのおこしらえ
明治の花嫁、出来上がり



プロの美容師による花嫁の着付け見学会「お嫁さんのおこしらえ」を10月16日(日)、宇和民具館で開催しました。

「えひめいやしの南予博」に合わせ、ぼうやの会と宇和民具館が特別に開催したものです。定員を上回る9歳から83歳までの44人が、市内外から集まりました。中には三世代で訪れた人も。

参加者たちは、解説や昔の婚礼の話を聞きながら、プロが花嫁を作り上げていく様子を見学。実際に内掛けを羽織ったり、かつら体験を楽しんだりもしました。

ツルデコイ設置学習会
ツルと共生するまち目指し



石城小学校の3・4年生24人が、ツルのデコイ(実物大模型)3体を、町内の田んぼに10月13日(木)に設置しました。

昨年、鹿児島県出水市に次ぐ多さのナベヅル60羽が越冬した西予市。ツルの長期滞在を促し、生態を学ぶための学習会を兼ねて実施しました。

子どもたちは「たくさんのツルに来てほしい」といっこり。保護活動に取り組む大人たちは「共生できるまちを目指したい」と話します。警戒心がとても強いツル。300m以内には近づかないよう配慮が必要です。

県歴史文化博物館がアートな空間に
県内外70人、西予の幸に舌鼓



1 バイオリンの演奏が響く中、乾杯。2 外では音楽に合わせて生け花演奏。3 終盤、食卓にはカラフルなバルーンが浮かぶ。



その地で取れる食材のおいしさを発信する「南予プレミアムダイニング」が10月23日(日)、西予市の県歴史文化博物館で開催されました。

「えひめいやしの南予博」のコアイベントで、実行委員会が主催。県内外から70人が参加しました。

西予市のテーマは「和モダン・ミュージアムレストラン」。松山市で活躍中のシェフ西村克己さんが、ハーブ媛ひらめや野村ミルク、奥伊予栗、宇和米、明浜ちりめんなどを使った7品を提供しました。

宇和島市から参加した夫妻は「素敵な空間でびっくり。伊予牛と原木シイタケのグリルがおいしかった」と笑顔を見せていました。

「SEA TO SUMMIT」四国初開催
海から山まで、スポーツで西予を体感



1 まだ薄暗い午前6時スタート。風もなく、風いだ海はまるで鏡のよう。2 全国から86組113人が来市。愛犬と一緒に参加する人も。3 ビーチには色とりどりのカヤックが並ぶ。



四国ジオパークの雄大な自然をカヤックや自転車などで満喫するスポーツイベント「愛媛西予SEA TO SUMMIT2016」。「えひめいやしの南予博」コアイベントとして、9月25日(日)に開催しました。四国では初開催です。

関東から九州までの14~66歳86組113人がエントリー。カヤック10km、自転車44km、山登り4kmを約3時間半から7時間かけて楽しみました。

まだ夜も明けきらない午前6時に、カヤックで大早津海岸をスタート。続けて沿岸部や宇和盆地などを自転車が進み、東京スカイツリーと同じ高さ(634m)の高森山をハイキング。全員無事にゴールをしました。

四国電力株式会社から寄贈
市内3カ所に街路灯設置



四国電力株式会社 八幡浜営業所から10月20日(木)、市にLED防犯街路灯が3基寄贈されました。

管市長は「地域の安全のため必要なもので、大変ありがたい。三瓶町垣生と、宇和町坂戸、郷団地に置かせてもらう」と謝辞。

四国電力(株)八幡浜営業所の水本真所長は「地域とふれあうための『よんでんふれあい旬間』の一環で、平成4年間から続けてきた。以前寄贈した海拔表示板と合わせて、活用してほしい」と述べました。

惣川幼稚園にサプライズプレゼント
段ボールの列車に大興奮



惣川幼稚園に9月上旬、段ボールでできた列車「しおかぜ」が県歴史文化博物館から寄贈されました。

全長約7m。大人が数人入っても丈夫な作りで、運転席やすべり台付き。

県歴史文化博物館は8月末まで「トレインワールド」と題し、段ボールでつくった列車を展示。期間終了後の保管場所がなかったことから、列車の通っていない惣川地区の子どもたちに贈呈されました。

武田夢ちゃん(5)は「すごくうれしい。これからいっぱいあそびたい」と笑顔を見せていました。



「いわて国体」弓道で優勝
高岡萌さん（八幡浜高3）
宇和町伊延西
希望郷いわて国体（10月7～9日、
岩手県奥州市）



「いわて国体」弓道少年女子近的で、高岡萌さんら愛媛県チームが優勝。決勝トーナメント初戦で岩手を12-10で下し、準決勝は新潟に10-7で勝利。決勝は愛知と対決、11-9で優勝を掴み、総合優勝に貢献しました。
コメント「初戦で当たった岩手県は、国体開催地。声援も大きく不安でしたが、試合が始まってみると集中できました。うまく気持ちの切り替えができたと思います。高校から弓道を始め、3年生になって階段を一つ上がった感じ。全国高校総体の決勝にも出場しました。大学進学後も練習に励み、レベルアップすることが目標。国体で見た、成年の美しい射形に追いつきたいな」



「いわて国体」相撲で準優勝
住木 巖太さん（野村高2）
山本 羅門さん（野村高3）
希望郷いわて国体（10月1～2日、
岩手県八幡平市）



「いわて国体」相撲競技少年団体の部で、山本羅門さん・住木巖太さんから愛媛県チームが準優勝。総合優勝に貢献しました。
住木さんコメント「副将でした。決勝で当たったのは以前にも対戦し、負けた相手。同じ相手に負けてしまって悔しい。来年は3年生。愛媛県チームを引っ張り、優勝できるようにがんばります」山本さんコメント「大将でした。皆、積極的に前に出る良い試合ができました。キャプテンとしてチームを勝利に導くのが務めだと思っていたので、2位は悔しい。大学進学後も相撲を続け、押す力と技を磨いていきます」



「いわて国体」相撲で3位
和宇慶一騎さん（野村町）
吉本雄斗さん（野村町）
由留部圭祐さん（野村町）
希望郷いわて国体（10月2～3日、
岩手県八幡平市）



「いわて国体」相撲競技成年男子団体の部で、由留部圭祐さん・和宇慶一騎さん・吉本雄斗さんから愛媛県チームが第3位。総合優勝に貢献しました。
吉本さんコメント「先鋒でした。決勝トーナメントでは勝てず悔しかったです。今後も仕事と稽古の両立をしていきます」和宇慶さんコメント「中堅でした。他県では真似できないくらい、合宿や練習が充実していたと思います。本番は来年のえひめ国体。今年以上の成績を残します」由留部さんコメント「大将でした。優勝を狙っていたのに負けてしまったのは自分のせい。えひめ国体の優勝を目指して、今から練習をがんばります」



「四国総体」水泳で3位
三浦真誉さん（宇和中3）
宇和町永長
第54回四国中学校総合体育大会（7
月31日、香川県立総合水泳プール）



第54回四国中学校総合体育大会の男子200mバタフライで、三浦真誉さんが2分16秒58のタイムで3位に輝きました。
コメント「ぼくは前半から飛ばしていくタイプ。レースでは後半に疲れが出て離されてしまいました。力のなさを感じています。全国中学校総合体育大会に行けるのは県総体で標準記録を突破した人のみなので、結果に満足はしていません。バタフライは前に進んでいく感覚が楽しい。今後の目標は、高校でインターハイに出場すること。そのために人の倍練習を重ねて、力をつけていきたいです」



「四国総体」柔道で2位
毛利かえでさん（宇和中3）
宇和町西山田
第54回四国中学校総合体育大会（8
月7日、鳴門大塚スポーツパーク）



第54回四国中学校総合体育大会の柔道女子個人70kg超級で、毛利かえでさんが2位に輝きました。
コメント「決勝戦では、小学校時代からのライバルに負けてしまいました。全国中学校総合体育大会に行けるのは県総体の1位のみなので、行けないのも悔しい。全国大会に出場したかったな。柔道は小学校1年生の夏休みから始めました。叔父さんが誘ってくれたのがきっかけ。高校でも柔道を続けます。目標は、インターハイに出場すること。結果を出せるようにがんばります」



「四国総体」柔道で2位
稲田愛華さん（宇和中2）
宇和町坂戸
第54回四国中学校総合体育大会（8
月7日、鳴門大塚スポーツパーク）

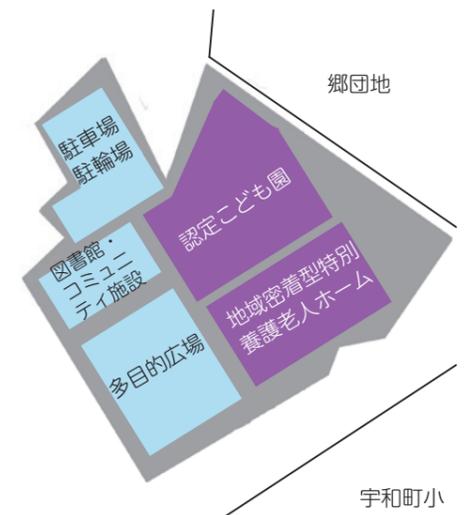


第54回四国中学校総合体育大会の柔道女子個人63kg級で、稲田愛華さんが2位に輝きました。
コメント「県総体の団体で勝った相手に、決勝で負けてしまいました。技のキレがなかったのが敗因。掛けようとしてもなかなか技が掛からなくて、強引に行って投げられてしまいました。来年は3年生。目標は県総体で優勝すること。その後は全国中学校総合体育大会に出場して、たくさん勝って結果を残したいです。そのために、部活以外の時間も練習に励んでいきたいです」

旧宇和病院跡地を 西予のみらいを「つむぐ場所」に

更地となった旧宇和病院跡地を有効に活用するため、市では平成27年6月から、市民や有識者など15人で構成する検討委員会を組織。さまざまな視点から検討を行いました。その結果、「西予のみらいを『つむぐ場所』」として、世代や地域を超えた交流の場となるよう検討委員会から答申がありました。これに基づき、「認定こども園」、「地域密着型特別養護老人ホーム」、「図書館・コミュニティ施設」、「多目的広場（災害時の機能あり）」「利用者用駐車場」を整備することとしました。

整備方針イメージ図



- ▶ 認定こども園
平成29年度竣工予定（担当課：福祉課）
- ▶ 地域密着型特別養護老人ホーム
平成29年度竣工予定（担当課：長寿介護課）
- ▶ 図書館・コミュニティ複合施設
平成30年度竣工予定（担当課：生涯学習課）
- ▶ 多目的広場・駐車場・駐輪場
平成30年度竣工予定（担当課：生涯学習課）

問 総合政策課 ☎0894 (62) 1455

Health

保健だより

《 冬の血圧コントロール 》

▼冬は血圧が上がります
寒さを感じると、熱が外部へ逃げるのを防ぐために血管が収縮し、血圧が上がります。屋外へ出たときなど急激な温度差がある場合は、より注意が必要です。さらに冬は忘年会などで食べ過ぎたり、運動不足になったりしがち。これも血圧の上がる原因になります。

高血圧の状態が長く続くと、動脈硬化を引き起こし、脳梗塞や心筋梗塞などの重篤な病気につながります。

▼対応策
風呂場や脱衣所は暖かくする、夜間のトイレは上着を一枚羽織るなど、普段か

ら体を冷えにくくすることが大切です。

▼血圧を測ってみましょう
家庭で血圧を測るときのポイントは、測定時刻。起床1時間以内で排尿後朝食前、就寝前の1日2回が基本です。座って、1〜2分間安静にしてから測定します。結果は記録しておきましょう。

▼高血圧の判断基準
家庭血圧で収縮期135mmHg以上または拡張期85mmHg以上です。

冬場の血圧管理はとても大切。普段の血圧を知って、高血圧を予防しましょう。

問 健康づくり推進課
☎0894(62)6407



▼最優秀賞



▼危険物安全協会会長賞

【小1】赤井着一郎(野村) 土居光次郎(同) 【小2】山中脩翔(野村) 岩本竜弥(中川) 【小3】二宮颯汰(石城) 菊池怜勇(同) 【小4】山本琉翔(城川) 濱本ころろ(同) 【小5】佐藤海諒(野村) 西村花(同) 【小6】飯野真歩(宇和町) 入船晴加(城川) 【中3】古谷心人(三瓶)

▼優秀賞
【小1】鈴木蓮(惣川) 山崎裕心(宇和町) 清家権(宇和町) 【小2】三好凛(三瓶) 岡田梨々愛(野村) 二宮莉央(同) 小川迅(同) 薬師寺雄太(明間) 【小3】畑本大輝(城川) 稲田真帆(同) 山本みづ

き(同) 水本光洵(惣川) 武田侑也(石城) 【小4】江里文花(野村) 松本幸々(城川) 藤本天斗(同) 榎本笑美(同) 西河大陸(宇和町) 【小5】菊池優太(多田) 一宮咲希(城川) 兵頭伶生(同) 井元優希(野村) 三瀬李乃(同) 【小6】松本姫渥(城川) 戸田洸矢(同) 岩本真優(宇和町) 山下里歩(明浜) 【中2】入船綾菜(野村) 石野杏奈(宇和) 大上天寧(城川) 坂嶋花南(明浜) ※入選56点

応募総数524点の中から106点を入賞作品に決定しました。今後、火災予防啓発のために活用していきます。

問 消防本部 ☎0894(62)0119

《 防火ポスター入賞作品を紹介 》

消防署だより

Fire station

Book

図書館だより

《 かつては学生、今はママで 》



美穂さんと悠人くん
悠人くんのお気に入りには車の本
じいじのことも大好き

▼野村分館
図書館では、司書の知識を生かしながら資料提供やレファレンス・サービス(日常生活での疑問や調査研究の援助)



香菜さんと悠人くん
妹の真緒ちゃん

を行って、仕事を通じたたくさんの方々との出会いが大きな喜びの一つです。今回は、そんなうれしかった出会いの話題を一つ。

美穂さん(野村町)と香菜さん(同)。二人とも、学生服姿の頃から図書館をよ

く利用していました。いつしか歳月が流れ、それぞれママになって再び図書館に戻ってきました。話しかけてみると、偶然にも子どもの名前は、同じ「悠人くん」。西予市を離れる若者も多い中、二世、三世で図書館を利用してもらえる姿を見るたび、うれしさを感じています。

私たちの目標は、図書館が世代をつなぐ場になること。本を読むのはもちろん、親子で憩い、思い出をつくれる場でありたいと思っています。ぜひ気軽に遊びにきてください。(ゆめちゃんこ 大野)

問 市民図書館
☎0894(62)6420

寺社の鳥居や狛犬、灯籠などといった石造物は、一体誰が作ったのでしょうか。台座や基礎などをじっくり観察していくと、こうした疑問を読み解くことができると、こうした場合があります。

10月に盛大に秋祭りが行われた春日神



春日神社(明浜町)の狛犬

社(明浜町狩浜)の拝殿前には、尾を立ててにらみをきかせている狛犬がいます。基礎に刻まれた文字から、明治12年(1879)に広島県尾道の山根惣八という石工が製作したものだといことが分かります。境内にある手水鉢(明治13年)や玉垣(明治14年)も山根惣八の作です。

近世の尾道には「石工町」ができるほど多くの石工がいました。特産品はピンク色がかった花こう岩を使った石造物。特に江戸後期から明治前半頃にかけて活躍したことが知られています。今分かっ

ては、四国や九州、東海、北陸、遠くは東北まで分布しています。

市内には他に明浜町石鎚神社(通称権現山)鳥居、宇和町岩木三瓶神社の狛犬、同鳥居2基、宇和町卯之町王子神社鳥居、宇和町明間の明間神社鳥居、野村町平野轟神社鳥居、野村町惣川三鳥神社狛犬などがあります。

石材を運び現地で石造物をこしらえる石工もいたそうです。幕末から明治前期にかけてこの地でノミを振るう尾道石工の姿が見られたことでしょう。

問 文化体育振興課
☎0894(62)6416

《 尾道より石工衆来たる 》

文化財だより

Culture

休日当番医

変更となる場合あり。医療機関へ確認の上お出かけください。

12月	奇数日が野村病院 偶数日が西予市民病院
-----	------------------------

西予市民病院 ☎0894(62)1121
市立野村病院 ☎0894(72)0180

二次救急は中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え、医師と外来看護士が当直し、検査・放射線診断が待機して救急医療にあたっています。

宇和・明浜地区

12月 4日(日)	高千穂医院(上松葉) ☎0894(62)5009
12月11日(日)	近藤医院(卯之町一丁目) ☎0894(62)2311
12月18日(日)	松葉診療所(卯之町一丁目) ☎0894(62)0688
12月23日(金)	ささき皮膚科クリニック(卯之町二丁目) ☎0894(89)2233
12月25日(日)	二宮医院(卯之町二丁目) ☎0894(62)0144
12月31日(土)	土居内科(上松葉) ☎0894(69)1285

野村・城川地区

12月 4日(日)	おか医院(野村町阿下) ☎0894(72)3456
12月11日(日)	野村病院(野村町野村) ☎0894(72)0180
12月18日(日)	宇都宮内科(野村町野村) ☎0894(72)3333
12月23日(金)	野村病院(野村町野村)
12月25日(日)	野村病院(野村町野村) ☎0894(72)0180
12月31日(土)	

三瓶地区

12月 4日(日)	
12月11日(日)	
12月18日(日)	八幡浜急患センター (八幡浜市大平)
12月23日(金)	☎0894(24)1199
12月25日(日)	
12月31日(土)	

小児科

12月 4日(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市白浜通) ☎0894(20)8800
12月11日(日)	亀井小児科(大洲市東大洲) ☎0893(24)3757
12月18日(日)	八幡浜急患センター(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
12月23日(金)	おおむら小児科(内子町城廻) ☎0893(44)7117
12月25日(日)	守口小児科(八幡浜市産業通) ☎0894(24)7770
12月29日(木)	大洲なほほクリニック(大洲市東若宮) ☎0893(25)7710
12月30日(金)	山下小児科(宇和町伊賀上) ☎0894(62)6801
12月31日(土)	ごとう小児科(大洲市東大洲) ☎0893(23)0510

外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医が救急病院をご利用ください。

Living

警察署&消費生活センター

《 年末に向けて、事故と詐欺に注意 》

ドライバーは早めのライト点灯と、こまめな切り替えを。深夜と早朝は凍結に注意し、早めにタイヤ交換を行いましょう。

歩行者は夜間と早朝、反射材を身に着けましょう。自転車はヘルメットを着用し、凍結に注意して運転してください。

▼通報体制の確認を
多額の現金を取り扱う事業所は、強盗に備え通報体制の確認を。
警察は多額の現金を取り扱

▼詐欺に注意
年末に向け、人もお金も動きます。市職員や銀行員などをかたり「払い戻しがある」などという話があった場合は還付金詐欺です。ATMでの税金や医療費の還付手続きは絶対にあります。相手の話を信用しないでください。

問 西予警察署
☎0894(62)0110

《 衣類の「取り扱い表示」が新しく 》

12月1日から衣類の「取り扱い表示」が新しくなります。
(消費生活「衣類の取り扱い表示」加工作感)

				
洗濯の仕方	漂白の仕方	乾燥の仕方	アイロンのかけ方	クリーニングの種類

				
液温40℃まで洗濯機で弱	漂白剤禁止	日陰のつり干しがよい	アイロン可200℃まで	石油系溶剤使用

問 消費生活センター
☎0894(62)1285

「胃カメラ、大腸カメラは受けたくない」という人を多く見かけます。最近、ピロリ菌感染や逆流性食道炎などという言葉を耳にしますが、これは胃透視検査(バリウム検査)では分からないもの。

胃カメラでがんがないことを確認した上で、ピロリ菌を除菌すると、関連するがんのリスクが下がります。十二指腸潰瘍を繰り返している人は再発を劇的に減らせます。胃がんを早い段階で見つけることができれば、内視鏡で切除できる可能性があり、静脈麻酔下で切除できれば、1週間程度の入院で治療できます。

便潜血検査で引っかかった場合も同

じ。便潜血陽性の原因の多くは痔ですが、がんになる恐れのあるポリープ(腺腫)や、炎症性腸疾患などが見つかる可能性もあります。腫瘍マーカー検査を受けることにより、他のがんを発見できたり、CT検査で症状が出る前に見つかり根治できたりした人もいます。

まずは健康診断を受けてください。異常を指摘され



鼻から通す胃カメラは負担も少ない

た場合は、すぐに病院へ。機会があれば、さまざまな検査を受けてみるのが良いでしょう。症状が出てからでは、がんも他の病気もかなり進行していることが多いです。

当院では、静脈麻酔下での胃カメラや、経鼻内視鏡検査も行っています。先月からは、がんを見つけやすいレーザー光を用いた新しい経鼻内視鏡を導入し、精力的に健康診断や内視鏡検査をしています。気になることがあれば、気軽に相談してください。

問 西予市民病院
☎0894(62)1121

《 胃カメラを積極的に 》

西予市民病院だより

Hospital

PICK UP

株式会社リアルワールドと市が協定を締結 「宇和米博物館」に拠点を設置



管家市長、(株)リアルワールド菊池社長、中村知事

株式会社リアルワールドと市が10月14日、都道府県会館(東京都)でパートナーシップ協定書に調印しました。

IT企業の経営資源などを生かして、地域活性化に向けた取り組みを応援する「地方創生支援『一社一村』プログラム」の一環。愛媛に関係ある東京の一部上場大手IT企業と県内市町とを、県知事が仲立ちして、協定が実現しました。

今後、株式会社リアルワールドは、市指定文化財「宇和米博物館」に拠点を設置。地域から1人を雇用し、インターネットを活用した事業を展開する見込みです。

【企業概要】

- ▶代表取締役社長 菊池 誠晃 (八幡浜市出身)
- ▶本社所在地 東京都港区六本木一丁目6-1 泉ガーデンタワー33F
- ▶資本金 4億2511万2000円 (2016年3月末)
- ▶連結従業員 約130人
- ▶上場市場 東京証券取引所マザーズ市場

問 経済振興課 ☎0894(62)6408



平成29年度 保育所入所児童を募集

平成29年4月1日～6月30日までの保育所入所児童を募集します。
7月1日以降の入所は、入所を希望する3カ月前の月初日から受付（例えば8月10日入所希望の場合、5月1日から申請受付開始）します。

▶受付期間 12月1日（木）～14日（水）
土・日・祝日は除く。保育所では土曜日でも受付可能。次年度に向けての準備を開始しています。期間内に申し込みください。

▶提出物
「施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書及び利用希望申請書」「入所申込児童家庭状況調査表」「保育を必要とする証明書」
様式は福祉課、各支所生活福祉課、各保育所にあります。市ホームページからも印刷可能。一部の人は上記以外の書類が必要な場合があります。「市民税所得課税証明書等（保護者全員分）」が必要です。

- ▶保育を必要とする事由
- 就労（フルタイムのほかパートタイムなど基本的にすべての就労を含む）
 - 妊娠、出産
 - 保護者の疾病、障がい
 - 同居または長期入院などしている親族の介護・看護
 - 災害復旧
 - 求職活動（起業準備を含む）
 - 就学（職業訓練校などでの職業訓練を含む）
 - 虐待やDVの恐れがあること
 - その他、上記に類する場合として市町村が認める場合

▶保育の必要量
両親ともに「保育を必要とする事由」が1カ月120時間以上の場合、最長11時間の保育が可能。
両親ともに「保育を必要とする事由」が1カ月64時間以上の場合、最長8時間の保育が可能。
希望する保育時間により保育料が異なります。施設によって保育時間帯も異なります。

▶その他
保育所入所決定は申し込み順ではありません。定員により第一希望どおり入所できない場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

▶受付・問い合わせ
市役所 福祉課 ☎0894 (62) 6428
野村支所 生活福祉課 ☎0894 (64) 1282
城川支所 生活福祉課 ☎0894 (82) 1115
三瓶支所 生活福祉課 ☎0894 (33) 1313

公立保育所（園）			
高山保育所	明浜町宮野浦甲306	☎64-0256	定員30人
俵津保育所	明浜町俵津3-274	☎65-0042	定員60人
多田保育園	宇和町河内168	☎66-0303	定員60人
石城保育園	宇和町西山田164-1	☎62-9238	定員60人
野村保育所	野村町野村12号96	☎72-0409	定員150人
土居保育所	城川町土居86	☎83-0042	定員45人
魚成保育所	城川町魚成3644-1	☎82-0001	定員90人
三瓶保育園	三瓶町朝立1-337-1	☎33-0079	定員90人

私立保育所（園） 社会福祉法人 西予総合福祉会			
うわまち南保育園	宇和町卯之町三丁目486	☎62-0460	定員90人
うわまち東保育園	宇和町卯之町二丁目144	☎62-4301	定員90人
中川保育園	宇和町田苗真土1617	☎62-2329	定員50人
田之筋保育園	宇和町新城983	☎62-0744	定員40人
下宇和保育園	宇和町皆田1105	☎62-1530	定員40人
明間保育園	宇和町明間1068	☎67-0303	定員25人
宇和保育園	宇和町下松葉177-1	☎62-2588	定員120人

私立保育所（園） 社会福祉法人 三瓶福祉会			
ひまわり保育園	三瓶町朝立2-55-3	☎33-3066	定員60人

認定こども園
コナント・インターナショナル プリス
クール 宇和町坂戸660-9 ☎62-3855 定員27人
定員は平成28年度のもの。今後変更される可能性があります。平成29年度から私立幼稚園や認定こども園（教育機能部分）に入園する場合、支給認定を受ける必要があります。入園を希望する施設に申請してください。



助成金



母子・父子家庭に貸付金

「母子父子寡婦福祉資金貸付制度」を申請するには事前相談が必要です。お問い合わせください。
▼対象者
母子家庭の母とその児童、父子家庭の父とその児童、寡婦とその子
▼種類
修学資金（授業料など）、就学支度資金（就学準備資金）、技能習得資

起業・商品開発へ助成

「市内での起業」「特産品開発」「市産品販路拡大」「農家民宿・農家レストラン」などの新規事業に利用できる助成金の3次募集を行っています。詳しくはお問い合わせください。
▼募集期限 12月9日（金）
▼助成限度額 100万円
▼審査方法
募集期間終了後、書類審査と審査会でのヒアリングを実施。
問 経済振興課
☎0894 (62) 6408

野村・惣川幼稚園の入園児



平成29年度の市立幼稚園の入園児を募集します。
▼受付期間
12月1日（木）～27日（火）
※土・日・祝日は除く。郵送可
▼募集園児
5歳児（平成23年4月2日～24年4月1日生まれ）、4歳児（平成24年4月2日～25年4月1日生まれ）、3歳児（平成25年4月2日～26年4月1日生まれ）
▼提出物
「施設型給付費等支給認定申請書及び利用希望申込書」「入園願書」
様式は各幼稚園、野村教育課、学

校教育課にあります。
▼申込先
各幼稚園、学校教育課、野村教育課
▼保育時間
午前8時30分～午後2時
▼定員
野村幼稚園：175人
惣川幼稚園：20人
▼預かり保育
野村幼稚園の在園児のみ。
通常保育時（保育時間終了後）午後2時～6時、長期休暇時（夏・冬・春休み）午前8時30分～午後6時。いずれも別途料金が必要です。
▼注意事項
●惣川幼稚園は、3・4歳児混合クラス、4・5歳児混合クラスになる場合があります。
●園児はいずれも送り迎えが必要。深筋・中筋・大和田・河成地区の園児は、スクールバスが利用できません。
●現在入園している幼稚園を継続して希望する場合は、入園願書を提出する必要はありません。
●小学校区に限定することなく、入園申し込みできます。
【問い合わせ先】
野村幼稚園 ☎0894 (72) 0373
惣川幼稚園 ☎0894 (76) 0004

全国から移住者が集まる町、徳島県神山町の事例発表や、宇和米博物館リノベーション共同提案者などを招いてのパネルディスカッション。

▼日時 1月14日(土)
午後1時30分～4時30分

▼場所 宇和米博物館 講堂

▼内容 講演「サテライトオフィスを活用したまちづくりについて(仮)」など

▼講師 NPO法人グリーンバレー理事長 大南信也さん他

▼定員 100人

▼参加費 無料

▼申込期限 12月28日(水)



徳島県神山町で定住支援に取り組み、全国から若者が集うまちづくりを実現した大南信也さん

愛媛大学公開講座 in 西予

▼日時 12月18日(日) 午前9時～

▼場所 宇和球場(開会式) ほか

▼文化体育振興課

☎0894(62)6416

明浜イルミネーション

地元青年団が装飾。夏、多くの海



市役所で働く臨時職員を募集

西予市役所で働く臨時職員を募集。詳細は直接問い合わせいただくか、「西予市 登録制度」でインターネット検索ください。

▼総務課 ☎0894(62)6400

好評発売中!
西予市オリジナル
国体年賀はがき



来年開催されるえひめ国体に向け、愛顔つなぐえひめ国体西予市実行委員会事務局では、オリジナル年賀はがきを販売します。

▶価格 1枚52円
▶購入方法 愛顔つなぐえひめ国体西予市実行委員会事務局(文化体育振興課内)で販売中
▶販売枚数 2万枚(先着順)

▼文化体育振興課 ☎0894(62)6416

PICK UP

ケール栽培、しませんか



市第3セクター「株式会社グリーンヒル」では、株式会社ファンケルと契約し、青汁を製造しています。原料となるケールの生産量は、工場の規模に比べて不足しています。健康ブームもあり、青汁の需要は今後も伸びる傾向にあります。東宇和農業協同組合の指導員が指導しますので、初心者でも大丈夫。興味のある人は、連絡ください。

▶助成金など 平成28年度は、新規参入の土壌分析費用を全額株式会社グリーンヒルが負担。ケール持ち込み加算1kgあたり1.7円。春植え栽培に対しては1kgあたり15円を助成。作付奨励金として10aあたり2万円。環境保全型農業支援事業は10aあたり8000円(県事業のため金額に変更あり)。

▼野村支所 産業建設課 ☎0894(72)1115
東宇和農協 農産課 ☎0894(72)2347

木工品などを展示即売

「技能市場なんよ」を開催。職業訓練施設を開放し、作品の展示・即売、技能体験サービスを行います。

▼日時 12月11日(日) 午前10時～午後2時

▼申込方法 愛媛大学COC企画運営部事務局(社会連携推進機構内)にメールまたはFAX。

▼愛媛大学社会連携推進機構

☎089(927)8964
FAX:089(927)8820
メール: coc@stu.shine-u.ac.jp

第13回市民体育祭

ソフトボール、レクバレー、サッカーなど。

▼場所 県立宇和島高等学校技術専門校内(宇和島市柿原甲1712)

▼内容 木工クラフト訓練作品の展示即売(木工品)、アパレルビジネス訓練作品の即時販売(縫製品)、技能体験サービス(マイ著作、フェルトボールのリース作り、ドレス試着体験)、木育コーナー(木の球プール、積み木、ドミノで遊ぶ)、今治高等技術専門学校の即売、軽食コーナーほか(内容は一部変更になる場合があります)

▼県立宇和島高等技術専門校 ☎0895(22)3410

宇和文化の里駅伝大会

宇和文化の里第30回中高齢者駅伝競走大会 第23回女子駅伝競走大会を開催。

中高齢者駅伝1・2部(5区間21km) 3部・女子駅伝(5区間17・4km)

▼明浜支所 総務課 ☎0894(64)1280

市駅伝競争大会

第13回西予市駅伝競争大会。一般・中学生男子の部と、一般・中学生女子の部。

▼日時 12月25日(日) 午前9時30分

▼場所 土居地区グラウンド発着

▼城川教育課 ☎0894(82)1117

水浴客でにぎわったシーサイドサンパークが、冬の夜はイルミネーションで違った表情を見せます。

▼日時 点灯式:12月4日(日) 午後5時～
点灯期間:12月4日(日)～平成29年2月14日(火)の午後6時～10時

▼あけはましーサイドサンパーク

▼明浜支所 総務課 ☎0894(62)6400

▼日時 12月4日(日) 午前10時

▼場所 宇和町小学校発着

▼文化体育振興課 ☎0894(62)6416

広報文芸

▼漢詩
東宇和吟社
初秋偶作 浜田 松嘯
風は田園を度り草亭を巡り
すでに知る窓外 稲雲の馨しきを
未だ農夫を見ず収穫を待ち
案山子は独り蜻蛉と戯る

▼川柳
川柳宇和吟社
自分育ての肥料は汗と涙かも 山本希久美
すきま無く母から届く荷が重い 兵頭眞幸子
そっくり描いてあげると豆画伯 古窪美代子
▼川柳のむら
スロースローそれでも前へ向き進む 高田都貴子
朝星夜星あの頃農にあつた夢 井元由喜子
ノーと言えは済むストレスを抱いている 三瀬美美代

▼短歌
三瓶短歌会
ブランコに腰を下して揺らしみる過ぎし昔に戻る幸せ 宇都宮光子
ペランダに米粒を置き雀待つ来たよ来たよと夫婦で見入る 込山 洋子
芽や根はるジャガイモ一個見つけ 川崎不二子
て厚く皮剥一人味噌汁

▼俳句
田之浜俳句会
奥伊予の友より届く栗に米 山本つる子
秋祭り氏子寄贈の昇旗 中山 萬綱
逆しまに螻蛄を深めゆく 二宮八千代
▼高山海月俳句会
みかん熟れ浦は天まで黄金色 鍋島 良子
鈴虫の不意にころがす音色かな 益田かのこ
豊穣の秋とはこれぞ宇和乎野 宇都宮美代子



がんばれ
せいのアスリート!
アーティスト!

【アーティスト部門】
平成28年度環境啓発ポスターコンクール(小学生の部)
金賞:篠藤愛香(野村小5)

愛鳥週間用ポスター原画コンクール(小学校の部)金賞(知事賞):河合香乃羽(野村小5)

歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール(小学校低学年の部)1位:吉井智咲(大野ヶ原小1) <小学校高学年の部>1位:片岡紗彩(野村小5)



水道管の凍結に注意

冬場、長期間留守にする場合や、気温が氷点下4℃以下になる場合、水道管が凍結しやすくなります。
対策

屋外でむき出しになっている水道管は、発泡スチロールや布・保温材などで覆つと効果的です。
▼水が出ないとき
まず蛇口を開け、水道管にタオルや布を被せてぬるま湯をゆっくりと

かけてください。急に熱湯をかけたリ、火であぶったりすると、破裂や損傷、火災の原因となります。
水が出ないからといって蛇口を開けたままにするのはやめましょう。
▼破裂したら
メーターボックス内にある止水栓を回して水を止めてから、市指定給水装置工事業者に修理を申し込んでください。

年金の免除期間がある人

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した人に比べ、65歳から受けられる老齢基礎年金の額が少なくなります。

▼年金額を増やすために
将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などを受けた期間の保険料は10年以内なら遡って納めることができます。
ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に支払う場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。
▼注意点
遡って支払う場合、古い月のものから納付することとなります。次の点にご注意ください。
●「一部免除」を受けた期間は、納付すべき保険料が納められていない場合、遡って支払うことはできません
●「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか自分で選択できます



▼「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか自分で選択できます
問 宇和島年金事務所
☎0895(22)5440

ギャラリーしろかわ臨時休館

展示替えのため、12月5日(月)~28日(水)まで臨時休館します。
年末年始をはさむため、開館は1月4(水)から。次のとおり企画展、館蔵品展を行います。

- ▼第一展示室
企画展「全部見せます 富永一朗芸術漫画原画展」
 - ▼第二展示室
名作館蔵品展「春を迎える」
 - ▼第五展示室
かまぼこ板の絵「22回展からあなたが選んだベスト100」
- 問 ギャラリーしろかわ
☎0894(82)1001

取り壊した建物がある場合

平成28年中に取り壊した建物があり、まだ固定資産税にかかる「家屋滅失届」を提出していない人は、平成29年1月13日(金)までに税務課または各支所総務課へ届け出てください。

ただし、平成28年中に「建物滅失登記」をしている人は、届出の必要はありません。
問 税務課 ☎0894(62)6401

都市計画変更(案)を縦覧

県が策定する都市計画区域マスタープランの変更(案)を縦覧。この案に意見のある人は、縦覧終了日までに意見書を提出できます。

- ▼縦覧期間 12月6日(火)~20日(火) 午前8時30分~午後5時15分
 - ▼縦覧場所
建設課、野村支所産業建設課、三瓶支所産業建設課、県都市計画課
- 縦覧期間内であれば、県ホームページ(都市計画課)からお知らせ)で内容を確認することもできます。
問 建設課 ☎0894(62)6410

「愛媛大学基金」に協力を

愛媛大学は人材育成の強化を図るため「愛媛大学基金」を創設しました。いただいた寄附は学生(留学生含む)の教育活動への支援や、奨学金などに活用します。「日本募金事業」や「財物」、「遺贈」による寄附もあります。

金額に応じ、農学部附属農場などで生産したミカンや米、医学部附属病院の「人間ドック利用券」をご用意しています。詳しくは愛媛大学基金ホームページをご覧ください。
問 愛媛大学基金室
☎089(627)8346

仕事さがしは
市民図書館1階
ハローワークへ



市民図書館中央館(宇和町)1階奥に「西予市ふるさとハローワーク」があります。

八幡浜公共職業安定所と市が共同で運営する職業相談窓口です。就職活動と、企業の求人募集をサポート。希望する事業所への面接日時の調整や、紹介状も発行します。

- ▶内容
専門相談員による職業相談と職業紹介、タッチパネル方式のパソコン5台による求人情報の検索・閲覧など
- ▶利用時間 午前9時~午後5時
- 問 西予市ふるさとハローワーク
☎0894(62)1966

広 報 文 芸

◆俳句◆

- ▼たわらご俳句会
貝割菜芽吹き勇氣の湧く日かな 水野 千女
- 山崩し道を断ちたる秋豪雨 宇都宮松組
- 暮れ早し二合の飯の焚き忘れ 小濱 喜洲
- ▼宇和柿句会(宗一選)
やうやくに季の整ひし鯉雲 河野貴和子
- どんぐりのたわわに樸大樹かな 牛頭満寿子
- 雲低く秋逝く日差し薄らぎし 清水 揖子
- ▼宇和はこの木句会
小鳥来る厨の窓を少し開け 大野 都子
- 菩提寺の背山に出づる今日の月 大竹八千代
- 鳴くことの宿命虫の浄土かな 宇都宮サヨ
- ▼ひろば句会(カホル選)
瀬戸の秋サイクルロード島巡る 堀田 美和
- ファッションの先取り着せて案山子立つ 宗末 美嘉
- 青空へ牛鬼担ぐ里祭 河野 光代
- ▼れんげ草句会
人寄せの巨大南瓜村起し 森川 英子
- 気兼ねなく落穂を拾へ群雀 大星 辰子
- 愛ちゃんの結婚ニュース菊日和 清水 千江
- ▼中川俳句会
木の実踏む子供に返る音立てて 清水 潤子
- 峻嶺の空染まりゆく秋の暮 福内かすみ
- 海峡の風を自在に雁渡る 村上 和子
- ▼いずみ句会
囃されてよちよち歩き秋灯下 渡辺 孝子
- 子の住める北の地秋のはやかりと 源 昭子
- 部屋の灯を小さくおとし秋簾 菊池 共子
- ▼山田よもぎ句会
新米の朝餉はくほく味の良し 伊勢本和子
- 暮れ易しあつという間の闇とばり 山木 孝子
- 物忘れ人忘れする猫じゃらし 三好くにこ
- ▼さわらび句会
野の花に触れて吟行秋の風 山内 勝美
- 名刺の塀の外までこぼれ萩 芝元 悦子
- 此の齡に未だ学ぶこと秋灯下 梶原 路子

お誕生おめでとう

おくやみ

人権擁護委員を委嘱

10月1日付で、法務大臣から菊池邦子さん(宇和町)が人権擁護委員に委嘱されました。

暮らしの中での悩みことや心配ごと、困りごとがある人は人権擁護委員に相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問 市民課 人権対策室
☎0894 (62) 6492

不動産の合同公売会

差し押さえ不動産の合同公売を実施します。詳細はお問い合わせください。

12月は滞納整理強化月間です。

日時 12月7日(水) 午後1時～
場所 県中予地方局7階

問 愛媛地方税滞納整理機構
☎089 (913) 5800
<http://www.ehime-kikou.jp>

夜間エイズ検査・相談

エイズ予防週間(12月1日～7日)に合わせ、八幡浜保健所で「夜間エイズ検査・電話相談」を実施します。



日中都合がつかない人も、検査を受けてみませんか。

日時 12月1日(木)
午後6時～7時30分

場所 八幡浜保健所
(南予地方局八幡浜支局1階)

費用 無料

申込方法 予約不要、匿名可能

注意事項
陰性の場合、当日30分で結果が出ます。感染の機会から3カ月以上経過しないと、検査結果が正確に出ない

場合があります。

エイズ検査・相談は、毎週月曜日(祝日除く)午前10時～11時にも行っています。ご利用ください。

問 八幡浜保健所
☎0894 (22) 4111

行政相談

行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できます。

▼高山公民館(明浜町)

12月6日(火) 午前9時30分～正午

▼市役所1階相談室

12月8日(木) 午前10時～午後2時

▼野村公民館

12月5日(月) 午前9時～11時

▼三瓶支所

12月20日(火) 午後1時～午後3時

結婚相談

本人はもちろん、ご家族からの相談も可。

▼市教育保健センター

12月5日(月) 午後4時～7時

▼総合センターしろかわ

12月20日(火) 午後2時～4時

人権相談

差別的扱いや体罰・いじめ、変なつわ

暴行や虐待に悩んでいるけど
近くの人には相談できない…



差別待遇や暴行、虐待、いじめ、プライバシー侵害で悩んでいませんか。法務省と全国人権擁護委員連合会では、12/4(日)～10(土)までを「第68回人権週間」として、相談をお受けします。

▶全国共通人権相談ダイヤル

PHS、一部のIP電話から利用できない場合があります。この電話は、最寄りの法務局へ接続されます。☎0570 (003) 110

▶女性の人権ホットライン

PHS、一部のIP電話から利用できない場合があります。☎0570 (070) 810

▶子どもの人権110番

IP電話からの利用不可。☎0120 (007) 110

▶12時間電話相談

12/5(月)の午前9時～午後9時限定。人権擁護委員と法務局職員が対応します。

☎0120 (325) 110 (携帯電話からも可能)

▶アイヌの方々の電話相談

期間関係なく、平日の午前9時～午後5時まで。

匿名可。☎0120 (771) 208

心配ごと相談

日常生活での悩みごと、困りごとなどを相談できます。予約不要。

▼渡江集会所(明浜町)

12月16日(金) 午後1時～3時

▼市社会福祉協議会 宇和支所

12月13日(火) 午後1時～3時

12月27日(火) 午後1時～3時

▼野村保健福祉センター

12月6日(火) 午後1時～3時

▼三瓶支所

12月19日(月) 午後1時～3時

介護・福祉・認知症相談

ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具の利用のことなどを相談できます。予約不要。

▼渡江集会所(明浜町)

12月16日(金) 午後1時～3時

▼市社会福祉協議会 宇和支所

12月5日(月) 午後1時～3時

▼野村保健福祉センター

12月7日(水) 午後1時～3時

法律相談(予約制)

相続問題や金銭貸借、損害賠償などの相談に弁護士が応じます。

▼市社会福祉協議会 宇和支所

12月16日(金) 午後2時～4時

予約先: 市社会福祉協議会 宇和支所

☎0894 (62) 2000

▼野村保健福祉センター

12月6日(火) 午前10時～午後3時

予約先: 市社会福祉協議会 本所

☎0894 (72) 2306

Geopark

GEO ってこー！

《 静岡県で日本ジオパーク大会 》



伊豆半島ジオパーク（静岡県）で先月開催された第7回日本ジオパーク全国大会に、四国西予ジオパーク推進協議会から管家一夫会長はじめ、部会員と事務局（市ジオパーク推進室）が出席しました。ジオパークに取り組み自治体の首長らが、どんな地域づくりを目指しているか意見を述べ合う「市町村長セッション」には管家市長が参加。

「教育」「観光」「ガイド」「ユニバーサルデザイン」「ジオパークのテーマを分かりやすく伝えるストーリー」など、さまざまなテーマの分科会では、全国のジオパーク関係者と意見交換も行いまし

た。ポスターセッションでは、四国西予ジオパークの取り組みも発表しました。四国西予ジオパークは来年で認定から4年目。取り組みは適格であったか、今後も継続的な活動が期待できそうかといった視点から、日本ジオパーク委員会による再審査があります。

この全国大会で学んだことを、各メンバーがそれぞれの持ち場で共有し、今後、四国西予ジオパークの活動をより一層充実させていきます。

問 ジオパーク推進室
☎0894(62)6403

市内各地域で地区別人権・同和教育が行われています。旧町ごとに呼び名は違いますが、小集落で実施されるこの学習会は、私たちの最も身近なものとなっています。

▼宇和町の例

呼び名は「草の根運動」。推進講師と推進員を対象とした「中央指導者研修会」「地区別指導者研修会」を経て、小集落で行う「草の根学習会」へとつながっています。

実施内容はさまざまですが、フィルムフォーラムと呼ばれる研修課題をテーマにした映画やVTR、DVDなどを参加

者全員で視聴し、討議を行うことが多いようです。

人権に関する学習では、教材選びが重要になってきます。参加者に感動を与え、日常生活と関連付けながら考えられる内容が良いといわれています。

▼同和問題

「出会いから学ぶ」しなやかな新世代「結婚問題400事例」弘瀬喜代：部落の心を伝えたいシリーズの2巻です。

▼インターネットでの人権侵害

「SNSの安全な使い方」…中高生向け、中学校教員向け、保護者向けの3本があります。

▼高齢者の人権問題

「なぜ介護者が虐待を 介護者支援から高齢者虐待のない社会へ」…今年の草の根学習会指導者研修会で使用しました。

これらのDVDは貸出可能です。各種学習会で活用ください。詳しくは生涯学習課または各支所教育課にお問合せを。

問 生涯学習課
☎0894(62)6415

《 学習会に適したDVD、貸し出します 》

みんなの人権ひろば

Human rights

Region

地域づくりなう

《 活発な地域、ぞくぞく 》

各地域づくり組織から、第2回「手上げ型交付金」事業の説明が9月30日にありました。7組織から12申請あり（総額1925万6000円）、審査の結果、7組織10申請を採択（総額1328万4000円）しました。

問 まちづくり推進課 ☎0894(62)6403

組織名	交付決定額
野村地域自治振興協議会	447万5000円
①地域塾プロジェクト「野村高校魅力化プロジェクト」(247万5000円) …高校の魅力化を図るため地域塾を開講。学力向上を視野にIT教育を導入。	
②のむらの魅力再発掘事業(90万円) …ほわいとファーム付近の山を整備し、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催。	
③こじゃんととのむら大プレゼン会事業(110万円) …乙亥会館アリーナ会場で「お酒や食」をテーマに、青年団や婦人会など数多くの団体に交流の場を提供。	
大和田地区むらおこし会	71万2000円
大和田防災意識向上事業。南海トラフ巨大地震に備え、4地区の自主防災組織と連携した防災訓練と、大和田地区運動会で防災訓練を兼ねた競技を行う。	
横林自治振興協議会	61万4000円
横林農村都市交流拠点施設整備事業。古くから交通の要所として栄えてきた横林地区を復活させるため、地域資源の掘り起こしや移住定住に向けたPR活動を行う。	
大崎振興会	33万1000円
田之浜浜おこしPR事業。田之浜地区のブログなどを開設し、イベントや活動を広報する。	
遊子川地域活性化プロジェクトチーム	79万6000円
地域PR動画「食堂ゆすかわ」を利用した遊子川のコアなファンづくり事業。視聴者がロケ地へ訪れることが多い中、よりコアなファンを獲得するためロケ地マップの作成や案内看板などを整備する。	
高川地域づくり会	494万5000円
①桃源郷の里づくり事業(212万7000円) …3年後に開催予定の「桃源郷まつり」に向け、耕作放棄地に桃苗を植栽する。	
②南予初！川津南フットパス整備事業(281万8000円) …歴史的な場所やジオスポットをつなぎ、保存活用することで、移住定住事業や桃源郷事業と連携。移住や経済効果をもたらすフットパスによる新たな地域づくりを行う。	
田之筋地区地域づくり協議会	141万1000円
高齢者の生活応援「買い物弱者対策」。企業組合と連携して商品の配達や、店舗までの顧客送迎サービスを実施。高齢者に優しい地域づくりを目指す。	

よ！せい坊



西予市って、すでに日本一素敵なまちだとぼくは思ってるんだよ♡大好きなんだYO!

市民のうごき (10月末現在)

※カッコ内は前月比

人口	3万9860人(-38)
男	1万8775人(-13)
女	2万1085人(-25)
世帯数	1万8396世帯(-12)
出生	16人(+3)
男	10人(+5)
女	6人(-2)
死亡	59人(+4)
男	32人(+9)
女	27人(-5)

※H24.7.9住民基本台帳法改正により、外国人を含む人口・世帯数を記載しています

2017 愛顔つなぐえいひめ国体

西予市は相撲・ソフトボール(成年女子)の開催地です

わたしの^{せいかつ}西活

キーワード
Keyword

今が青春

小さな頃から踊りが大好き。「習いたい」「せめて1本だけでも扇が欲しい」と思っていました。でも、そんなこと、とても親には言えない。一生懸命働く姿を、ずっと見ていましたから。

だから、お風呂場でこっそり手のしぐさを作ったり、首を横に曲げる所作を試してみたり。憧れを抱いたまま大人になりました。

そして54歳のとき。友達から「北公民館で練習があるけん、おいでや」と誘われて。不安はありましたが、一歩踏み出してみようと決意。おかげで今、こうして発表の舞台に立っています。

今日の演舞は「おんなの暦」。四季を表現します。三瓶町の文化祭にふさわしい、華やかな衣装でしょう。着物は全て自前。着付けやヘアセットは、近所の美容室で。朝5時からお願いしました。

踊ることって、本当に楽しい。年を取るのを忘れるくらい(笑)。若い頃できなかった好きなことを、存分にできるのもうれしいです。理解してくれる主人に感謝ですね。今が私の青春、真つ盛りです。



としみ
大橋 壽美さん (70) =三瓶町長早 =

特別擁護老人ホーム「三楽園」でパート勤務中。「料理を作るのも、お年寄りとお話をするのも好き。素敵な仕事に携わることができてうれしいです」

有料広告

法的知識で中小企業をサポートします
村上勝也法律事務所
いつでも弁護士に相談できる安心感を！

新しい形の顧問契約を
ご提案します。 毎月の
顧問料は **5,000円(税別)**

年間6時間まで相談、書類チェック、簡易な調査等承ります。

まずはお電話下さい。
0893-57-6266
大洲市中村231愛媛道ビル2階 <http://www.murakami-law.net>

ひょっとして、入れ歯に
しなくて済むかも？

インプラント で何か
おいしい食べ物をかめるようにしてみませんか？

霜村歯科医院 TEL.0895-22-8405
宇和島市和堂元町4-1-3 伊予銀行和堂町支店となり
インプラント(保険外診療)1本23万円~25万円(上部被覆冠は別途6~8万円)/税込

ユーズドショップ 亀田
金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も買取 宅配買取OK!

亀田 質店
【営業時間】am9時~pm8時 【定休日】水曜日

大洲店 **24-5700** (0893) バイパス大洲南出入口(北只
交差点)より川56号線へ150m

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

いこうよ 連合に つながろう NIPPON 連合
0120-154-052 <http://rengo-ehime.jp>

※固定電話で上記のフリーダイヤルをご利用の場合は、直接南予地域協議会へつながります。
メール相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は連合愛媛までご連絡下さい。秘密厳守で対応致します。

連合愛媛南予地域協議会
宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689

ピアノ 買取
電話でカンタン!
無料査定

買取・販売・修理・調律・移動・音楽教室

有限会社 カジタ楽器店 受付:9:00~18:30
定休日:海週水曜日
詳しくはHPまで <http://www.kajita-music.com/>

八幡浜市新町3丁目 TEL (0894) 22-0133 **0120-522-133**

環境と体にやさしい暖もりを
ペレットストーブ生活はじめませんか?
西予市ペレットストーブ普及事業 限定10台

ペレット燃料も半額補助!

普及事業補助引換2万円分(標準工事費・消費税込) ペレットストーブ西予 販売
展示場品揃え 各種情報(エンプラス)

株式会社 せいよER TEL72-2428
野村町野村14号309番地2(ぬだいわ内)

瀬河野建興店 瀬河ライフシステム 瀬河環境衛生社 ペレットストーブ西予
0894-62-0497 0894-62-1133 0893-33-2229 0894-72-2428

【編集後記】養蚕農家の松下夫妻と一緒に「桑摘み」をして、自分は「ことんならん」と実感しました。幹の太いことといたら、「摘む」なんてものじゃなく、ハサミで「木を伐採」するの感覚。夫妻は軽々とこなしますが、私は両手でハサミを持ち、全体重をかけてようやく1本切れる程度。翌日は筋肉痛となりました。すごいなあ。淡々と作業をこなす夫妻は、とても美しかったです。(堀)