

共に考え 共に創る 魅力あるまち

広報せいよ

2017年 1 月号
No.153

Seiyo City
Public Relations

特集

ジブンゴト 認知症

4世代家族の川上さんファミリー（明浜町高山）。トシエさん（83）の最近の悩みは、「記憶力が落ちてきている」こと。でも「山が大好き。家におるよりここに来た方が気分が良いし、仕事するのも楽しいんよ。やけん毎日、夫婦で来ります」とにっこり。

年頭のあいさつ

西予市長 管家 一夫

新しい年を迎えるにあたり、市民の皆さまに謹んで年賀のご祝辞を申し上げます。

昨年5月16日に市長に就任し、多くの新しい出会いと経験をさせていただき、あつという間に7カ月が過ぎました。

この間を振り返ると、さまざまなことがありました。

今年10月に開催される「愛顔^{えがお}つなぐえひめ国体」に向けて、準備が進んでいます。西予市では「相撲」「成年女子ソフトボール」の2種目が行われるため、プレ大会を通じて競技団体との調整を行いました。相撲競技では、野村町を中心に城川・宇和の一部でも協力をいただき、47都道府県で約650人の選手団を民泊で受け入れる体制が整いました。

「えひめいやしの南予博」も開催されました。明浜町俵津で

行った日本一長いそうめん流し

へのチャレンジや、明浜・三瓶・宇和を会場に開催した「SEA TOSUMMIT」など、地域と一緒にやって取り組んだ活動が今後も継続し、地域の新たな活力になる芽を創り出せたと考えています。

そして、手上げ方式の「地域づくり交付金事業」を、3600万円の予算で実施しました。1事業300万円を限度として、地域活性化のために知恵と行動を起こしていただいたと考えています。

この事業は平成30年まで行い、その成果を検証し、次の段階へと進めます。本年は特に、旧小学校単位での地域振興拠点と体制強化に向けての道筋を、市民の皆さまと共に作り上げた

と考えています。
さて、平成29年に、特に力を入れたことが3つあります。

まず一つ目。子ども子育て支援として「0歳児への子育て応援券」の配布と、「病児保育施設整備」を行いたいと思います。

二つ目。移住者を受け入れる体制を、市民の皆さまと共に作り上げたいと考えています。そのため、お試し移住体験施設整備を計画したいと思います。

三つ目。産業創出支援に力を入れます。特に、ふるさと納税に力を入れて地域の物産や体験・事業を売りにしたいと考えています。

人口減少という大きな社会問題を正面から捉え、平成28年度にスタートした「第二次西予市総合計画」を礎にして、市政を運営してまいります。

本年が市民の皆さまにとりまして、実り多き年となりますことを祈念申し上げます、ごあいさついたします。



病児保育施設整備などの「子育て支援」、お試し移住施設整備などの「移住施策」、ふるさと納税を軸にした「産業創出支援」。今年は、この3つに特に力を入れます。

Kazuo Kanke

年頭のあいさつ

西予市議会議長 兵頭 学

新年あけましておめでとうございます。

昨年、市長および市議会議員の改選がありました。市長は、3期12年続いた三好幹二氏から、管家一夫氏にバトンが渡りました。市議会も21人中10人の新人議員が誕生し、行政・議会共に新しく変わろうとしています。

昨年6月および9月定例会において、常任委員会のほか、決算審査特別委員会、西予市創生特別委員会、環境衛生施設建設特別委員会、ICT活用検討委員会、市民との意見交換会実行委員会など、10の委員会を設置しました。

決算認定については、これまで各常任委員会で所管分だけの

認定を行っていたため、他の委員会の内容は委員長報告で知るだけで、質疑・意見・提案もできませんでした。しかし、今回は決算審査特別委員会で16人の委員により3日間審査にあたり、12月定例初日に菊池純一委員長が報告を行いました。

このことにより、来年度の予算と事業に反映され、より良い施策につながると思います。

市民との意見交換会については21人の議員を3班に分け、年2回、4年間かけて小学校区単位で開催します。

開催地区では、回覧板などで通知しますので、積極的にご参加ください。貴重な意見を伺うことで、多様な考えを把握し、行政に政策提言できるようにすると共に、これからも皆さまに

理解していただけるような改革を進めてまいります。

さて、今年は「愛顔つなぐえひめ国体」が開催される年です。宇和町では成年女子ソフトボール、野村町では相撲が行われます。

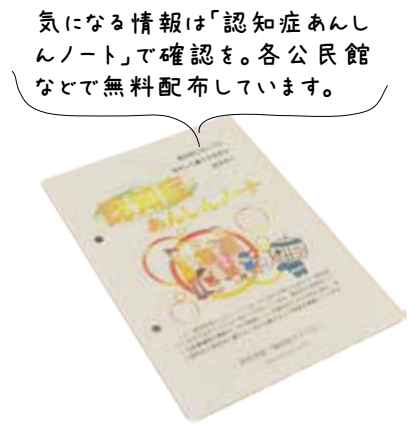
全国から集まる選手や関係者、応援の方々から「西予で試合ができてよかった」「もう一度来てみたい」と言っていただけのように、市民も行政も議会も一体となって取り組み、西予市の発展につなげたいと思いますので、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

新しい年が皆さまにとって、実りある幸多き年となりますことをご祈念いたします。



昨年、10の委員会を設置し、「市民との意見交換会」も開催。今後も、理解していただける改革を進めていきます。

Manabu Hyoudou



気になる情報は「認知症あんしんノート」で確認を。各公民館などで無料配布しています。

「右手と左手を入れ替えますよ。さつきより速めでやってみましょう。せえの、よいしょ！」土居公民館で、地域包括支援センターが主催している「脳はつらつ教室」。参加者はミニゲームに湧き上がります。声を出して笑って、とても楽しそう。手を動かした後は、お茶の時間。机の上にはポン菓子など、懐かしのおやつが並びます。「子どもに戻った気持ちになるなあ」との言葉に、全員が目を見つめます。

「体も頭も元気でやりたいからね。人の集まる場所や教室に、出るようにしようよ」

今は亡き義母を14年間介護し

もしかして認知症？

初期の症状や、今後進行する可能性があるかどうか、簡単に確認できるテストです。下記の問いにあてはまる回答に○をつけて、合計点数を計算しましょう。

(大友式認知症予測テスト)			
質問項目	ほとんどない (0点)	ときどきある (1点)	頻繁にある (2点)
同じ話を無意識のうちに繰り返す			
知っている人の名前が思い出せない			
物のしまい場所を忘れる			
漢字を忘れる			
今しようとしていることを忘れる			
器具の使用説明書を読むのが面倒			
理由もないのに気がふさぐ			
身だしなみに無関心である			
外出がおっくうだ			
物（財布など）が見当たらないのを他人のせいにする			
合計点数 () 点			

【0～8点】正常
もの忘れも老化現象の範囲内。疲労やストレスによる場合もあります。8点に近い場合、気分が違うときに再チェックしてみましょう。

【9～13点】要注意
家族に再チェックしてもらうなど、数か月単位で間隔を置いて再チェックを。認知症予防対策を、生活に取り入れてみましょう。

【14～20点】要診断
認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックをしてもらってください。結果が同じ場合、医療機関の受診をおすすめします。

「もの忘れ」と「認知症」の違い

「思い出したいことがあるのに、すぐには思い出せない」「忘れていた自覚がある」このような場合は、加齢による「もの忘れ」です。

「体験したこと自体を忘れて」「忘れていた自覚がない」場合は、認知症の可能性があります。

た86歳の女性。認知症に関する、忘れられない記憶があります。

「義母は晩年『里に帰りたい』と言っては、朝夜関係なく歩いてね。心配やけん、夜は布団を並べて一緒に寝よったんよ。生まれ育った家のことが、忘れられなかったんやろうなあ」

行方不明者は1万人以上

全国の認知症患者数の推計は、2012年時点で462万人。年々増加し、2025年には700万人を突破するといわれています。65歳以上の5人に1人が発症する計算です。

警察庁によると、昨年、認知症による徘徊などで行方不明になった人数は1万2208人。その内、9・8割にあたる1万2058人は所在が確認された一方で、残り0・2割は行方不明のままとなっています。

行方不明者が3年連続で1万人を超え、その2％が行方不明のまま。この現状を打開しようと、西予市では今、多くの人が動き始めています。



「脳はつらつ教室（認知症介護予防教室）」参加者の皆さん（城川町土居公民館）

特集

ジブンゴト 認知症

将来、65歳以上の5人に1人がかかるといわれる認知症。決してヒトゴトではありません。家族が、身近な人が、そして自分自身が認知症になったとしても、安心して暮らしていくために一。今からできることは、一体何でしょうか。

西予市初の「徘徊SOSネットワーク模擬訓練」。認知症の人を発見した場合、どう対応するかを実践形式で学びます。（明浜町高山地区、2015年2月）



知る。声をかける。 安心して徘徊できるまち

認知症という病気を知り、対応を学ぶ講座が市内で始まっています。
温かな声かけとまなざしがあれば、徘徊は「だめなこと」ではなくなるはず。
まずは参加することから、始めてみませんか。

市では警察署や消防署などと連携し「徘徊高齢者等SOS登録事業」を始めました。
申請に必要なのは、印鑑と本人の写真だけ。顔写真や本人の特徴などを事前に登録しておくことで、行方不明となったとき、早期発見につなげることが目的です。
現在、登録者数は30人。希望者は長寿介護課（☎62・6406）や、各支所生活福祉課で申請ができます。

あなたに救える人がいる

「徘徊したらダメ」ではなく、病気を正しく理解して、地域みんなで見守りたい。「安心して徘徊できるまち」を目指すための取り組み「徘徊SOSネットワーク模擬訓練」が、2年前から始まっています。

学ぶのは病気のことや、「もしかして徘徊？」と思われる人がいた場合の声かけ方法など。座学を経た後、認知症役数名が地域に散らばり、実際に発見、保護へとつなげる対応訓練を行います。

ます。

『「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない』ことが大事。出かけると言う人には『私も一緒に行くかな』、大事なものを隠すという人には『私も一緒に隠し場所を探そうかな』と

寄り添ってください。様子を見ながら西予警察署などに連絡を取り、徘徊している人の安全を守ってください」

対応レクチャー講師の言葉に聞き入る、高山地区（明浜町）の皆さん。2015年2月、同地区で市内初の徘徊模擬訓練が行われました。

「第一声をかけるのに勇気がいって難しい」「本人の情報を、失礼にならないように聞き出すのに苦労した」

地域住民らでつくる実行委員会が主催したこの模擬訓練には、約100人が参加。中には

優しく穏やかに

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷付けない

対応のポイント

1
まずは見守る

2
自然な笑顔で対応する

3
声をかける場合は1人で

4
後ろから声をかけない

7
相手の言葉に耳を傾け、ゆっくり対応

6
おだやかにはっきりとした口調で

5
相手の目線に合わせて優しい口調で

地域や職場、学校などで

講習会を開催中

要望のある地域や職場、学校、婦人会やサロンなどで「認知症サポーター養成講座」を開催しています。
病気を正しく理解して、認知症の人やその家族を温かく見守る一員になりませんか。受講した人全員に、認知症サポーター（見守り役・応援者）の印である「オレンジリング」をお渡しします。



市内では現在、約4200人のサポーターが生まれています。講座開催の要望は、お電話にて。

問 長寿介護課 ☎0894 (62) 6406
地域包括支援センター
☎0894 (72) 0022

「高山地区でなら、例え徘徊しても、自分の名前を名乗れなくなっても、顔見知りが多いけん大丈夫という安心感がある」と話す人の姿も。
徘徊模擬訓練は2016年、野村地区でも実施されました。2017年2月には土居地区（城川町）で行われる予定です。
認知症は、今やヒトゴトではなく、地域や家族、自分自身にも関係すること。だから病気を知り、学び、参加する。徘徊に「NO」ではなく、「大丈夫」と言える安心で優しいまちは、私たちの手で創ることができます。

平成27年度 決算

市議会12月定例会で、平成27年度決算が承認されました。
いくら収入があり、いくら支出したか、市の財政事業を公開します。

問 財政課 ☎ 0894 (62) 6402

歳入の約8割を「依存」

歳入は4億9170万円の減（前年度292億1749万円）です。

市が自ら収入する「自主財源」は、市税や繰入金などの減収により、前年度から5億8419万円の減りました。

一方、国や県などに頼る「依存財源」は、地方交付税と県支出金が減ったものの、国庫支出金が増えたため、9249万円の増額です。

▼主要な財源が徐々に減額
市の歳入の45・3%を占めているのが、地方交付税（依存財源）です。

地方交付税は、使い方が特定されない一般財源。市が自由に使えるお金です。平成16年に旧5町が

合併したことにより増額（特例加算措置）されていましたが、平成27年度から5年間かけて段階的に減少します。

収入に見合った支出が重要

歳出は7億2373万円の減（前年度282億4362万円）です。

森林そ生緊急対策事業費（農林水産業費）、防災行政無線デジタル整備事業費（消防費）、明浜地区小学校統合校舎建設事業費（教育費）などの減が主な要因です。

地方交付税が減額され、市の収入が減る中、収入に見合った支出を心がけていきます。中長期の収入見通しを的確に立て、適切に予算を配分し、持続可能な財政運営に努めます。

主な経費（一般会計）

公債費 関係

市が借り入れたお金（起債）の返済にかかる経費です。

【元金】33億7181万円 【利子】3億5023万円

土木費 関係

道路、橋りょう、河川、下水道、公園の整備など、まちづくりのための経費です。

【道路橋りょうの新設改良に必要とした経費】

5億3042万円

【道路橋りょうの維持管理に必要とした経費】

3億7877万円

【公共下水道特別会計への繰出金】

4億3070万円

農林水産業費 関係

農業、林業、水産業の振興や基盤整備のための経費です。

【農業振興に必要とした経費】

4億4374万円

【林道の新設・改良、維持管理に必要とした経費】

4億2816万円

【漁港の整備、維持管理に必要とした経費】

2億2383万円

総務費 関係

地域振興、各種計画の推進、システム管理、徴税、財務などのための経費です。

【地域振興に必要とした経費】

1億4311万円

【生活交通バス対策に必要とした経費】

1億3235万円

【パソコン・ネットワークなど情報管理に必要とした経費】3億3368万円

民生費 関係

障がい者や高齢者に対する福祉、子育て支援などのための経費です。

【高齢者福祉に必要とした経費】

21億9137万円

【子育て支援に必要とした経費】

16億7135万円

【国民健康保険特別会計への繰出金】

5億7289万円

教育費 関係

学校教育や生涯学習の充実、芸術・文化・スポーツ振興のための経費です。

【学校施設の整備・維持管理に必要とした経費】

8億2163万円

【公民館の運営や耐震化工事などに必要とした経費】

1億183万円

【宇和球場・宇和運動公園など国体施設整備に必要とした経費】10億5059万円

衛生費 関係

病気の予防、医療の充実、ごみ処理や環境保全・保護のための経費です。

【健康診査・予防接種などに必要とした経費】

1億4689万円

【病院事業会計への繰出金】

西予市民病院事業会計 1億9159万円

野村病院事業会計 1億6661万円

【ごみ処理に必要とした経費】

6億2806万円

消防費 関係

生命、身体、財産を守る消防、救急、防災のための経費です。

【常備消防・施設整備に必要とした経費】

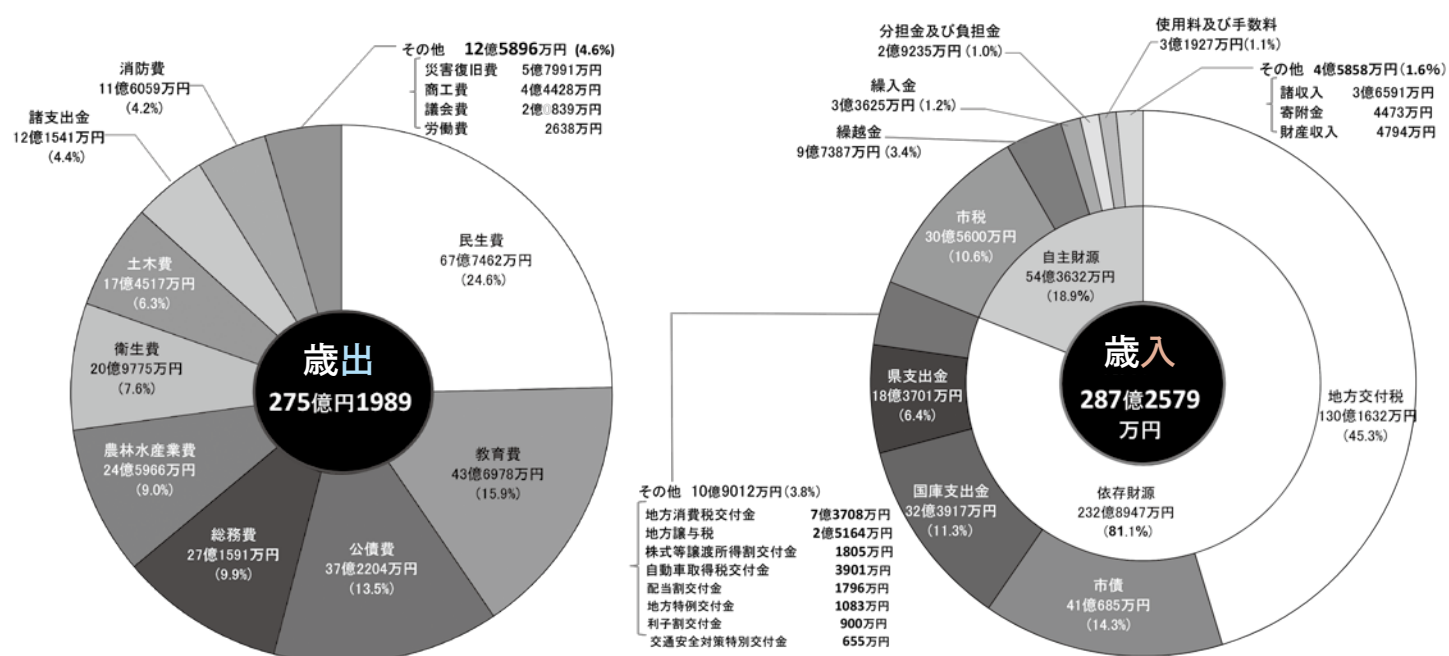
3億431万円

【消防団活動・施設整備に必要とした経費】

2億3582万円

【防災に必要とした経費】

9967万円



第165回乙亥大相撲
熱戦に湧いた2日間



江戸時代後期から続く伝統の「乙亥大相撲」を11月29日(火)と30日(水)の両日、乙亥会館で開催。大関の稀勢の里関(田子ノ浦部屋)らを招き、両日あわせてファン6200人が来場しました。

▶個人勝ち抜き戦優勝者…小学生3年生以下:渡邊聡一郎(湊筋)4年生:兵頭陽太(野村・西)5年生:西村拓海(野村・西)6年生:鈴木洸晴(大和田)中学1年生:今井彪^{ひょうが}牙(中筋)2年生:舟本源之新(中筋)3年生:水野工^{たくみ}(横林)一般の部個人無差別級:川内拓朗(横林)個人軽量級:若宮澄人(火の用心)

第19回宮中雲子音楽祭
三瓶町に歌声響く



第19回宮中雲子音楽祭を11月13日(日)三瓶文化会館で開催しました。

参加は15団体、348人。「フェスティバルの部」では三瓶幼稚園児ら(写真)が精一杯かわいらしい歌声を披露すると、会場からは大きな拍手が沸き起こりました。

来場者は約800人。少年少女の部では宇和町小学校が金賞、三瓶小学校が銅賞を受賞。

一般の部では女声合唱団歌姫(松山市)が金賞を受賞したほか、市外3団体が受賞しました。

西予市産の食材で絶品イタリアン
松山市で「ジオの恵み」



「ジオの恵み料理教室 in FLOR」が12月6日(火)松山市で開催され、参加者30人が絶品イタリアンに舌鼓を打ちました。

遊子川地域活性化プロジェクトチーム・遊子川ザリコピズが、市産品の販路拡大を目的に開催したもの。自主制作映画「食堂ゆすかわ」で料理監修をした徳永孝シェフ(松山市住吉)が、ハーブ媛ひらめやトマトなど、西予市産の食材を使ったイタリアン料理を実演。参加者たちはプロのレシピを学びながらの食事に「おいしい」「ゆずの香りがいい」と感想を述べていました。

えきからウォーク「笠置街道をゆく」
古墳や遺跡に「感動」



駅からウォーク「笠置街道をゆく」を10月30日(日)に開催。市内外から75人が参加しました。

伊予石城駅を出発し、ナルタキ古墳群や笠置峠古墳(写真)など、市内の遺跡約8.6キロを歩く毎年恒例の催し。ゴールはJR双岩駅(八幡浜市)です。昼食には古代米を含む3色おにぎりがふるまわれました。

参加者は「おにぎりも漬物もおいしかった」「こんなに古墳があったなんて。感動」「古墳や街道を守っている人に感謝」などと述べ、昔の人の暮らしに思いを馳せていました。

第5回おいネ賞事業表彰式・講演会
活躍する女性医師らを表彰



1 全国奨励賞を受賞した金子法子院長(山口県)。「栄誉ある賞をいただけて光栄。おいネさんの名に恥じぬよう、これからも励みます」
2 「うんち博士」で知られるの辨野義己さん。「便の研究をしている辨野です、という、いつも笑いが起こるんです」

日本初の産科女医「楠本イネ」を育んだまちにちなみ、女性医師らを表彰・奨励し、イネによるまちづくりで地域の活性化を図る第5回おいネ賞表彰式を12月4日(日)、宇和文化会館で開催。

日本医師会の推薦を受けて、金子法子院長(針間産婦人科)が全国奨励賞を受賞したほか、県医師会の推薦で岡澤朋子院長(岡沢クリニック=愛南町=)が地域奨励賞、愛媛大学医学部の推薦により草川あかりさん(愛媛大学医学部5回生)が医学生奨励賞を受賞。

講演会では^{べん}の辨野義己さん(理化学研究所辨野特別研究室)が「腸内が整えば健康になる」と、腸内環境の大切さを話しました。

標高208メートルの駅に「愛の火鉢」
炭火でほんわり待ち時間



JR卯之町駅に、冬の風物詩として定着している「愛の火鉢」が11月25日(金)に設置されました。

県内の有人駅で最も高い標高208メートルにある卯之町駅。宇和盆地は朝夕特に冷え込み、雪が積もることも。愛の火鉢は1959年、宇和町観光協会が待合室に設置したのが始まりで、現在は市観光協会宇和支部が毎年実施しています。

赤くおこった豆炭から優しい温かさが漂う火鉢は、平成29年3月20日頃の午前6時30分から午後5時半まで設置される予定です。

朝霧ロードイルミネーション
1/9頃の朝5時まで点灯



野村ダムの朝霧湖公園で11月18日(金)からイルミネーションが点灯されています。野村町内の団体や、地元住民などによる「朝霧ロードイルミネーション実行委員会」が主催。

電飾数は約6万個。ツリーやさまざまなオブジェはもちろん、地元中学生の制作展示もあり、華やかな光が美しく輝きます。恋人同士で、愛の鍵をイルミネーションに取り付けることもできます。

朝霧湖のイルミネーションは、1月9日(月)頃まで点灯。時間は、午後5時から午前5時までです。



「バド」ダブルスで3位
宇都宮 小桜さん(田之筋小6)
井上 幸音さん(宇和町小5)
全国小学生バドミントン選手権大会四
国ブロック予選会(10月8日、西条市)



第25回全国小学生バドミントン選手権四国ブロック予選会「6年女子ダブルスの部」で、宇都宮小桜さん・井上幸音さんペアが3位に輝きました。

宇都宮さんコメント「フォア奥に返されても、すぐ前に出られるように意識しながら戦いました。結果が出たのは『勝ちたい!』という気持ちが大きかったから。全国大会は12/23です。1点でも多く得点できるよう、練習をがんばります」井上さんコメント「2人で良い連携を取りながら戦えました。前や後ろに揺さぶられるのは苦手ですが、私の強みはメンタルの強さ。全国大会でも平常心で、勝ち進んでいきたいです」

全国公平委員会表彰
大塚 晶司さん(56)
= 野村町野村 =



平成20年6月から8年間公平委員として活躍され、委員長職も通算3年務められました。

公務員人事公平制度の確立に尽力された功績は大きく、今回の受賞となりました。

大塚さんは現在も公平委員として活躍されています。

統計功労者表彰
大本 恵美さん(64)
= 三瓶町朝立 =



平成7年から27年にわたり、国勢調査や工業統計調査、経済センサスなどの調査員業務に計19回従事。

地域を熟知し、書類の配布・回収業務を適格に行われました。

平成22年、27年には国勢調査の指導員も務められ、統計調査に大きく貢献されました。

統計功労者表彰
山口 洋子さん(66)
= 野村町野村 =



平成2年から27年にわたり、国勢調査や工業統計調査、経済センサスなどの調査員業務に計24回従事。

地域を熟知し、書類の配布・回収業務を適格に行われました。

平成22年、27年には国勢調査の指導員も務められ、統計調査に大きく貢献されました。



瑞宝双光章【地方自治功労】
河野 武さん(88)
= 城川町魚成 = 元城川町助役

昭和29年黒瀬川村(旧城川町役場)に入庁。税務課長、議会事務局長、住民福祉課長、企画課長などの管理職を経て、昭和59年から約5年間収入役を歴任。

平成元年からは約4年間助役を務め、町長を補佐し、町行政の運営、財政管理など、活力と生きがいのあるまちづくりに尽力し、地方自治の発展に大きく貢献されました。



旭日単光章【地方自治功労】
中平 壽さん(88)
= 城川町嘉喜尾 = 元城川町議会議員

昭和54年に城川町議会議員に当選。4期16年にわたり、総務常任委員会委員長や厚生常任委員会委員長などを歴任し、平成元年5月から2年間は、議長として議会の円滑な運営に尽力されました。

「わがむらは美しく」をスローガンに始まった「花いっぱい運動」や、城川町の福祉の基礎づくり、教育文化の向上、農林業の振興などに大きく貢献されました。

最優秀賞に10万円 「GEO ミュージック」募集中



審査委員長
植松 伸夫さん



副審査委員長
西村 由紀江さん

あなたが感じる四国西予ジオパークの魅力を、音楽で表現してみませんか。

ジオパークと音楽の融合がコンセプトの「四国西予ジオパークミュージックコンテスト」を開催。第2回目となる今年は、新たなジオサイトなどもテーマに加えます。

審査委員長は「ファイナルファンタジー」のゲーム音楽を手掛けた植松伸夫さん。副審査委員長は「101回目のプロポーズ」「子ぎつねヘレン」など、ドラマ・映画・CM音楽を多数担当する西村由紀江さんです。

▶募集期限 1月18日(水)

▶入賞

最優秀賞1点…10万円
副審査委員長賞1点…8万円
優秀賞2点…5万円
準優秀賞4点…3万円
特別審査委員賞1点…8万円

昨年の応募件数(2187曲)を越えた場合は賞金を増額。さらに応募者全員の中から、抽選で30人に「ジオの恵みセット」(3000円相当)をプレゼントします。

▶応募方法

専用サイト(<http://creofuga.net/contests/seiyo2>)で受付

▶審査員

植松伸夫審査委員長、西村由紀江副審査委員長、大森研一特別審査員ほか

問 まちづくり推進課 ☎0894 (62) 6403



市役所4階で「働き方改革」 職員の働き方を根本から変えることで 効率化と住民サービスを図ります。

職員の生産性と市の魅力を向上させるイノベーション(市を魅力的にする新しいアイデア)を実現する新しい働き方に取り組むため、市は11月28日(月)、市役所4階を改修したモデルオフィスの運用を始めました。全国初の試みです。

対象部署は総務、財政、総合政策、まちづくり推進の4課44人。チームアドレスの導入で自席がなくなり、パソコンはノート型に変更。PHSの導入や無線LANの整備、書類のデータ化やペーパーレス化にも積極的に取り組んでいます。

一部カウンターを取り払い、住民対応用にテーブルとイスを配置。業務に集中するためのスペースや、気軽に意見交換できるボックス席などを設け、業務内容に応じて適した場所を選択して仕事ができるようになりました。

問 財政課
☎0894 (62) 6402

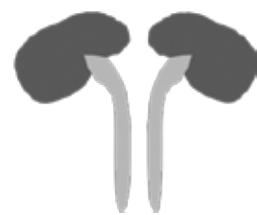


職員の座席は固定化せず、パソコンもノート型に

Health

保健だより

《 慢性腎臓病（CKD） 》



自覚症状が出たときには、重症化していることが...

成人8人に1人いると推測される慢性腎臓病（CKD）。脳卒中や心筋梗塞の危険性を高め、進行すると最終的に人工透析、腎臓移植が必要になります。

2014年末には人工透析者数は全国で32万人、その内、糖尿病が悪化して腎機能が落ちる糖尿病性腎症が38・1%を占めています。

初期には自覚症状がなく、腎機能があ

る程度まで低下してしまうと、腎臓の働きが元に戻ることはありません。そのため、慢性腎臓病は早期発見が大切です。

▼健診で早期発見

健診を定期受診し、尿検査（尿たんばく・尿潜血）や血液検査（血清クレアチニン値・eGFR値）を継続的に見ていきます。

尿たんばくが出たなど、腎機能が低下している結果が出た場合は主治医に相談してください。

▼尿たんばくが出るとは？

体に必要ない水分や老廃物が、尿として出てきます。

たんばく質は、普段は血液の中にあります。そのため尿と一緒に出てくることはありません。尿検査でたんばくが「＋」や「2＋」以上になった場合は、何らかの原因で、腎臓の機能が落ちて体からたんばく質が出てきた可能性があります。

▼腎臓をいたわるポイント

血圧・血糖管理や、減塩・肥満予防の生活改善が第一です。

問 健康づくり推進課

☎0894(62)6407

にしておきましょう。

▼テレビ

粘着マットを敷いて転倒を防ぎ、機器の裏側をワイヤーなどで壁やテレビボードに固定してください。

▼冷蔵庫

裏側をワイヤーなどで壁に固定してください。

▼窓ガラス

強化ガラスに変えたり、飛散防止フィルムを貼ったりしてください。カーテンを閉めておくだけでも室内への飛散防止に効果があります。

問 消防本部 ☎0894(62)0119

《 地震に備えて、家の中を安全に 》

消防署だより

Fire station

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震などでは、多くの人が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしたりしました。大きな地震の際、家具は必ず倒れます。被害を減らすため、今すぐ家具の転倒防止対策をしましょう。

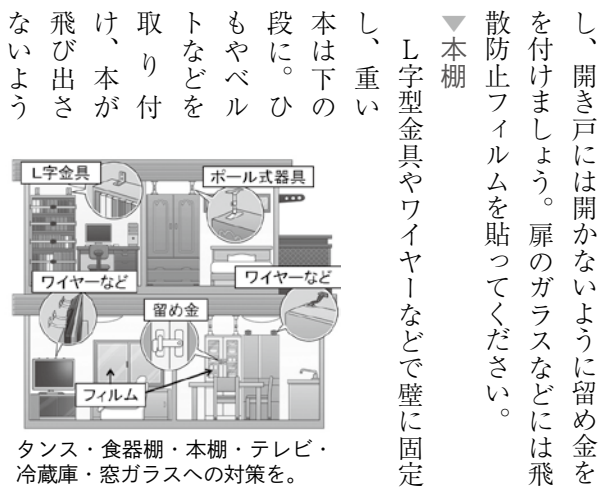
▼タンス

床側をストッパーなどで固定し、天井側はポール式器具で固定してください。

ポール式器具はタンスの奥の方（壁側）で、天井や家具の硬いところに取り付けましょう。

▼食器棚

L字型金具やワイヤーなどで壁に固定



タンス・食器棚・本棚・テレビ・冷蔵庫・窓ガラスへの対策を。

▼城川分館

「恋するハンバーグ 佃はじめ食堂」

山口恵以子（著）角川春樹事務所（発）

「夏井いつきの超カンタン！俳句塾才能あり！俳句の作り方。」夏井いつき（著）世界文化社（発）

「本当に似合う服が見つければ、おしゃ

れは簡単」犬走比佐乃（著）講談社（発）

「森高千里の暮らしのレッスン」森高

千里（著）マガジンハウス（発）

「もうあかん！」岡田よししたか（作）

学研プラス（発）

「横濱つんでんらいら」橘沙羅（著）

角川春樹事務所（発）

「手のひらの京」綿矢りさ（著）新潮社（発）

「クリトモのさかな道」栗原友（著）

朝日新聞出版（発）

▼魚成分館

「図書館ホスピタル」三萩せんや（著）

河出書房新社（発）

「強父論」阿川佐和子（著）文藝春秋（発）

「家族のゆくえは金しだい」信田さよ

子（著）春秋社（発）

「強く、潔く。」吉田沙保里（著）KA

DOKAWA（発）

「ホームズ四世」新堂冬樹（著）講談

社（発）

「ゆけ、おりよう」門井慶喜（著）文藝春秋（発）

「星になった子ねずみ」手島悠介（作）

岡本颯子（絵）講談社（発）

「ママのスマホになりたい」のぶみ（作）

WAVE出版（発）

「土砂災害のきほん」佐藤丈晴（著）

吉備人出版（発）

「もう献立に悩まない」高木えみ（著）

マガジンハウス（発）

問 市民図書館

☎0894(62)6420

Book

図書館だより

《 新刊図書案内 》

今年度の「西予市歴史文化講演会」は、講演会に加え、現地見学会や体験プログラム

などを準備。「このまちで暮らす私

たちが、地域の歴史をどう

生かしていくか」といっ

た、これ



受講料無料。好評につき、今年も開催します

までにない講演も計画しています。

参加費は無料。事前申し込みが必要ですが、お電話ください。

（第2～4回の開催場所は、市教育保健センター大ホールです）

●第1回「カルストの地下に広がる洞窟世界」

村上崇史さん（秋吉台科学博物館特別専門員）の講演。

▼日時 1月15日（日）午前10時～

▼場所 野村公民館

●第2回「遺跡を楽しむ妻木晩田遺跡と市民活動」

佐古和枝さん（関西外国語大学教授）の講演。

▼日時 1月21日（土）午後2時～

●第3回「養蚕と近代化遺産」

二村悟さん（工学院大学客員研究員）

と岡崎直司さん（近代化遺産活用アド

バイザー）の講演。西山田稚蚕共同飼

育場の現地見学会も予定。

▼日時 2月5日（日）午後1時30分～

●第4回「ちはやふるの世界」小倉百人一首の歴史と南予～

和家寛治さん（全日本かるた協会名誉専任読手）の講演。かるた遊びあり。

▼日時 3月12日（日）午後2時～

問 文化体育振興課

☎0894(62)6416

《 今年もやります！歴史文化講演会 》

文化財だより

Culture

休日当番医

変更となる場合あり。医療機関へ確認の上お出かけください。

1月	奇数日が西予市民病院 偶数日が野村病院
----	------------------------

西予市民病院 ☎ 0894(62)1121
市立野村病院 ☎ 0894(72)0180

二次救急は中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え、医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。

宇和・明浜地区

1月 1日(日)	若宮診療所(下松葉) ☎0894(62)0077
1月 2日(月)	松多クリニック(稲生) ☎0894(62)6655
1月 3日(火)	かどた医院(卯之町五丁目) ☎0894(62)6722
1月 8日(日)	上甲耳鼻咽喉科(卯之町一丁目) ☎0894(62)0012
1月 9日(月)	おだクリニック(卯之町五丁目) ☎0894(62)6606
1月15日(日)	二宮医院(卯之町二丁目) ☎0894(62)0144
1月22日(日)	かどた医院(卯之町五丁目) ☎0894(62)6722
1月29日(日)	高千穂医院(上松葉) ☎0894(62)5009

野村・城川地区

1月 1日(日)	
1月 2日(月)	野村病院(野村町野村)
1月 3日(火)	☎0894(72)0180
1月 8日(日)	※1日と3日と9日は、一次救急のため検査不可
1月 9日(月)	
1月15日(日)	井関医院(野村町野村) ☎0894(72)0030
1月22日(日)	おか医院(野村町阿下) ☎0894(72)3456
1月29日(日)	野村病院(野村町野村) ☎0894(72)0180 ※検査不可

三瓶地区

1月 1日(日)	
1月 2日(月)	
1月 3日(火)	一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市太平)
1月 8日(日)	☎0894(24)1199
1月 9日(月)	※「八幡浜急患センター」は、10/24から「一次救急休日・夜間診療所」に名称が変更されました
1月15日(日)	
1月22日(日)	
1月29日(日)	

小児科

1月 1日(日)	一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市太平) ☎0894(24)1199
1月 2日(月)	ごうお小児科医院(大洲市西大洲) ☎0893(24)3936
1月 3日(火)	みかんこどもクリニック(八幡浜市白浜通) ☎0894(20)8800
1月 8日(日)	亀井小児科(大洲市東大洲) ☎0893(24)3757
1月 9日(月)	一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市太平) ☎0894(24)1199
1月15日(日)	おおむら小児科(内子町城廻) ☎0893(44)7117
1月22日(日)	守口小児科(八幡浜市産業通) ☎0894(24)7770
1月29日(日)	大洲ななほクリニック(大洲市東若宮) ☎0893(25)7710

外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医が救急病院をご利用ください。

Living

警察署&消費生活センター

《 高齢者ドライバーの事故が多発 》

全国的に、高齢者ドライバーによる事故が多発しています。

●運転に自信がなくなった
●周囲から「運転が心配」と言われている
●運転をしなくなった
このような場合は要注意。年齢と共に、体力や運動能力、視力が低下することを自覚した上で、運転免許証の「自主返納支援制度」を利用しましょう。

▼自主返納で特典
有効期間内の運転免許証を自主返納した人は、運転経歴証明書(手数料1000円と顔写真必要)の交付を受けることができます。

運転経歴証明書を提示すれば、支援事業所で各種商品の割引引きや、路線バス運賃割引などの特典を受けることができます。

多くの機関などでは、公的な身分証明書として生涯使うこともできます。

問 西予警察署
☎0894(62)0110

《 新成人に多いトラブル 》

20歳になるのを待ち、契約させようとする悪質な業者が若者を狙っています。

成人になると、未成年者とは違い「未熟だ」という理由で契約を取り消すことはできなくなります。

▼よくある相談
●友人から「もうかる話がある」と言われ仮想通貨の投資契約をしたが解約したい
●エステを中途解約したが、支払い請求額が高すぎて納得できない
●SNSで知り合った女性に

問 市消費生活センター
☎0894(62)1285

連れて行かれた事務所で、自己啓発セミナーの契約を勧められ、借金で会費を払うように言われた
▼トラブルを防ぐために
●安易な気持ちで契約しない
●うまい話に飛びつかない
●「今日なら安くなる」と言われてもその場で契約しない
●契約前には家族や友人に相談する
●もうけをあてにした借金は、絶対にしない

Medical

西予市医師会 医療よもやま話

《 胸のハタハタ、心房細動かも 》

心臓は「刺激電導系」といわれる電気刺激によって、自らの筋肉の縮小と拡張(伸び縮み)を繰り返すことで血液を送り出しています。

この電気刺激がさまざまな原因で心房に無秩序に伝わってしまい、系統的に収縮できない状況が「心房細動」という不整脈になります。胸がハタハタする、脈が速いといった自覚症状があります。

▼小さな血の塊を生む
心房細動自体が、直接生命を脅かすこととはほとんどありません。それでは何が一番問題になるかというと、心房内の血流に乱れが生じることで、小さな血の塊

ができることなのです。

この血の塊が血流に乗って、全身へと運ばれて行き、血液の流れを止めてしまふ場合があります。この状態を「塞栓」と呼びます。

▼脳梗塞や心筋梗塞の引き金に
脳の血管に塞栓ができた場合は、脳梗塞を引き起こすことになります。誰もが名前を知っている往年の有名プロ野球選手も、この過程により脳梗塞になったともいわれています。

心臓の周りを走行する冠動脈に塞栓が生じると、心筋梗塞を引き起こします。腸への血流を担っている血管にできる

と、腸が壊死(腐ってしまう状態)してしまうことになります。

こうした生命を脅かす合併症を引き起こすことが、心房細動の怖いところです。

▼治療には服薬が重要
心房細動の治療は、不整脈そのものを治すことではなく、塞栓ができないようにするために抗凝固薬(血を固まらせない薬、血液サラサラなどと一般的にいわれる薬)を内服することが大切になります。近年では多くの新しい薬が登場しており、その治療成績も向上しています。

(土居診療所 豊崎)

病院は、体調が悪いときや、検査を受けるときに行くもの。

そんな常識をくつがえすイベント「スマイルフェスタ2016」を、11月13日(日)に開催しました。

訪れたのは子どもからお年寄りまで、約200人以上。院内には色とりどりの風船や花などが飾り付けられました。

▼好評だったイベント
●うわまち南保育園児による「よさこいソーラン」

●医師や看護師などによる健康相談や血圧測定
●骨密度測定



●肺年齢・血管年齢測定
●物忘れ度チェック
●屋台コーナー(焼きそばや芋炊き)

子どもたちは輪投げゲームでおもちゃをゲット。白衣体験コーナーでは、ちびっこドクターやナースが誕生し、周囲から「かわいい!」の声が出ていました。

来場者からは「これからも続けてほしい」との要望も。スマイルフェスタの次回開催は、今年秋頃の予定です。

これからも「地域の病院として人を大切にし、安心と信頼の医療を提供する病院」の基本理念のもと、皆さんと共に歩んでいきます。

問 西予市民病院
☎0894(62)1121

《 病院が「楽しい場所」に大変身 》

西予市民病院だより

Hospital



不用になった鯉のぼり

家庭で眠っている鯉のぼりを寄付いたしませんか。いただいた鯉のぼりは、4月下旬～5月上旬まで、野村ダム朝霧湖をまたぐ約450メートル間に掛け渡します。



富永一朗さんの作品展示



前かまぼこ板の絵審査員長、富永一朗さんの芸術漫画原画展をはじめ、企画展を開催します。

日時 1月4日(水) から
場所 ギャラリーしろかわ
第1展示室

企画展「全部見せます富永一朗芸術漫画原画展」

第2展示室

名作館蔵品展「春を迎える」

第5展示室

かまぼこ板の絵「22回展からあなたが選んだベスト100」

問 ギャラリーしろかわ

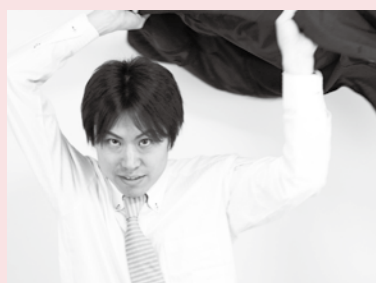
☎ 0894 (82) 10001

親子で「お手玉遊び」

1月の子育てサロンスキップ CLUBはお手玉遊び。
日時 1月6日(金)
午前10時～11時30分

PICK UP

20社以上の企業が参加
2/18 (土) 合同就職面接会



第12回西予市合同就職面接会を開催。20社以上の企業が集まるので、効率的に就職活動を進められる絶好のチャンス。

「仕事の内容は?」「賃金や時間、休日の仕組みが分からないので不安」などという悩みを、各企業の採用担当者に直接聞くことができます。

西予市への移住を考えている人が身近にいる人は、ぜひご紹介ください。会社の説明だけ聞きたい人も、気軽にお越しください。

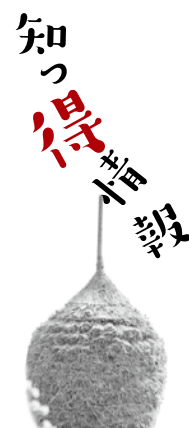
▶日時 2月18日(土)
▶時間 午後1時30分～4時
▶場所 宇和文化会館 中ホール
▶事前申し込み 不要
▶参加料 無料

問 経済振興課
☎ 0894 (62) 6408

市内で働く人に融資

「教育資金」と「住宅建設資金」を融資します。枠に限りあり。お早めに問い合わせください。

対象者 満20歳以上60歳未満の西予市内に居住している勤労者で、同一事業



▼場所 宇和児童館「うわっこ」
問 宇和児童館 ☎ 0894 (62) 7331

放送大学の4月生

平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して心理・教育・福祉などが学べる、通信制の大学です。資料請求(無料)は電話または放送大学ホームページにて。

▼出願期限 2月28日(火)
問 放送大学愛媛学習センター
☎ 089 (923) 8544



ツルとの共生、考えよう

「ツル・コウノトリフォーラム in せいよ2017」を開催。
柳生博さん(俳優・日本野鳥の会会長)らと、ツルやコウノトリと共生する西予市の未来について語り合います。

▼日時 1月22日(日)
午後1時30分～4時30分
▼場所 県歴史文化博物館

問 環境衛生課
☎ 0894 (62) 1132

明浜町新春駅伝競走大会

旧田之浜小学校前をスタートし、明浜海道16・9kmをタスキでつなぎます。ゴールは伊津公民館。

▼日時 1月14日(土)
開会式は午前8時30分
スタートは午前10時

問 明浜教育課
☎ 0894 (64) 1291

競争入札の参加資格審査

平成29・30年度の西予市競争入札参加資格審査申請を受け付けます。申請書は市ホームページからダウンロードしてください。

不備のある申請書は受理できません。添付書類の不足など、ご注意ください。

▼建設工事・委託業務
建設工事や測量・建設コンサルタントなど。12月1日(木)～平成29年1月31日(火)

▼物品・その他委託業務
12月1日(木)から随時受付

問 監理用地課
☎ 0894 (62) 6494

問

環境衛生課

☎0894 (62) 1132

せないために、地域で環境を整え、撲滅していきましょつ。

び出しました。

この日、地元住民らも加わり約50人で作業。大量のごみにおどろきながら、約12トンを超える廃棄物を運び出しました。

不法投棄は犯罪です。しない、させないために、地域で環境を整え、撲滅していきましょつ。

山田地区と明間地区で、不法投棄された廃棄物の撤去活動が11月16日(水)に行われました。



不法投棄12トンを撤去

宇和清掃センターは、市内で排出される資源ゴミなどの一時貯留場所

都市計画説明会・陳述会

問 福祉課☎0894 (62) 6428

民生委員・児童委員、主任児童委員の一斉改選を12月1日付けで行い、市内152人の民生委員・児童委員、12人の主任児童委員を委嘱しました。任期は平成31年11月30日までの3年間です。

民生委員など一斉改選

として稼働しています。

今回、市内2カ所のごみ処理施設開場に伴い、平成29年度からは宇和清掃センターで貯留するごみ量が増加することとなります。

そのため、施設内にストックヤードを建設し、貯留場所の拡大を予定しています。このことについて、皆さんに都市計画の素案を説明するため、説明会と意見陳述会を開催します。

問 建設課

☎0894 (62) 6410

▼日時 1月10日(火)午後7時

▼場所 市教育保健センター4階

問 建設課

問 宇和島年金事務所
☎0895 (22) 5440

年金保険料は口座がお得

国民年金保険料を口座振替すると、現金納付よりも割引額が大きい6カ月前納や1年前納、2年前納、月々50円割引となる早割制度があり、お得です。

口座振替は、ご希望の金融機関または年金事務所まで申請できます。納付所または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、手続きをお願いします。

申告で必ず「本人確認」

今年から、申告書などマイナンバーを記載した税務関係書類提出の際には、本人確認書類の提出が義務付けられました。(e・Tax利用の場合は不要です)申告する本人の「本人確認書類」の提示または写しの添付をお願いします。

▼マイナンバーカードがある人

カード(見本のよう)に、おもて面には顔写真、裏面にはマイナンバーが印字されているもの(のみの提示でかまいません)。マイナンバーカードは、自らの申請によって手元に届くものです。



▼マイナンバーカードがない人

通知カード(見本のよう)に顔写真のないもの)に加え、身元確認書類(運転免許証、パスポート、公的医療機関の被保険者証、障がい者手帳、在留カードなど)の2種類が必要です。



▼住民票の写しは不要

マイナンバー制度の導入により、平成28年分の住宅借入金等特別控除等の申告手続きに、住民票の写しの添付は不要となりました。

問 八幡浜税務署

☎0894 (22) 0800

市役所 税務課

☎0894 (62) 6401

困ったときの「この一冊」



「介護保険の手続きはど うすればいい?」「子育ての支援を受けるには?」

市役所での手続きをはじめとした情報を、一冊にまとめた「せいの暮らしの便利帳」が全世帯に届きます。(株)サイネックスと共同製作。

▶発行 5月末予定

問 情報推進課

☎0894 (62) 6404

PICK UP
介護保健施などの利用時
食費・部屋代が軽減される認定証

所得が一定以下の人は、介護保険施設へ入所やショートステイする際の食費・部屋代について、所得に応じて軽減が受けられます。

▶対象者

下記①～③の人で、かつ預貯金などが単身で1000万円、夫婦で2000万円以下の人。

①生活保護を受けている人または、本人および世帯全員(世帯分離している配偶者含む)が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人

②本人および世帯全員(世帯分離している配偶者含む)が住民税非課税で、合計所得金額・課税年金収入額・非課税年金(遺族・障害)収入額の合計が80万円以下の人

③本人および世帯全員(世帯分離している配偶者含む)が住民税非課税で、②以外の人

※住民税課税世帯でも、施設入所の場合に限り、所定の要件を満たしていれば軽減が受けられる特例措置があります。

▶申請に必要なもの

印鑑、マイナンバー通知カード、身元確認書類(運転免許証など)、本人と配偶者の通帳などの写し(最終残高が分かるもの)

問 長寿介護課☎0894 (62) 6406



広 報 文 芸

◆漢詩◆

▼宇和清流吟社

新春の宇和の郷

夜來積雪浄くして塵無く

盆地高原一望に新たなり

雙鶴飛來し聲 恰恰

初光 遥拝して 故郷の春

川柳

▼川柳「城の和」

我が輩の孤独を語る電話代

日記帳閉じて明日の風を待つ

気楽さも寂しさも知る一人です

短歌

▼宇和短歌会

初優勝あふるる涙の豪栄道感動の嵐

母も見ている

再会の花言葉もつ彼岸花花は葉しらず

葉は花しらず

耳とほく意思のかよはぬ姉となる歳

月かなし老いに向き合ふ

中川短歌会

水涸れし水路の中にあかき殻のザリ

ガニ哀れ散となりて

中学の面影のこす眼科医は術後の吾

を笑顔でつむ

シャンブー台魔法の指に身を委ね蕩

けるごとくりラックスする

多田短歌同好会

待ちに待ちし慈雨ありがたし出会う

人みな笑顔して言葉交せり

衛星もかくやとばかり駆け下る黒い

揚羽の速さに脱帽

また会えるきつと会えると思ひしに
高千穂の絵が遺作になるとは
西岡 恵子

◆俳句◆

▼かりがね吟社

シャッターの音に飛び立つ寒雀

走り根の表参道初詣

おほどかに豊予海峡初茜

花水木句会(宗一選)

長々と寝そべる猫や縁小春

拡がりぬ空の青さよ松手入

枯菊の匂ひほのかに焚かれけり

ささご句会(カホル選)

コスモスの中より子らの見えかくれ

脱藩の道に野菊の揺れやまず

冬蝶の低き視界に留まれり

笠置句会

腰かけてもの思ふ庭小鳥くる

聞き流す深夜放送夜の長し

高原の一道筋や冬ざるる

餅の数聞く人もなく雑煮炊く

離れ住む子を思ひやる寒さかな

真つ新な地蔵の帽子お元日

山本真津子

大塚チヤ子

菊池 妙子

山口 敏

二宮 静子

二宮 寛

松本 敦義

上田 恒子

橋本 友恵

柴田キミコ

▶特別職の報酬など（平成28年4月1日現在）

区分		給料月額など	期末手当
給料	市長	86万8200円	(平成27年度支給割合) 6月期：1.50月分 12月期：1.65月分
	副市長	67万3200円	
報酬	議長	43万3600円	計：3.15月分
	副議長	35万3100円	
	議員	32万3000円	

▶職員数（平成28年4月1日現在）

		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		H27	H28		
一般行政部門	議会	5	5	0	
	総務	109	109	0	
	税務	25	24	▲1	事務の統廃合縮小
	労働	1	1	0	
	農水	46	45	▲1	退職者不補充
	商工	15	15	0	
	土木	43	45	2	業務量増
	民生	76	79	3	業務量増
	衛生	46	45	▲1	退職者不補充
	小計	366	368	2	
専門執行	教育	111	109	▲2	
	消防	64	65	1	
	小計	175	174	▲1	
公営企業等会計部門	病院	213	216	3	業務量増
	水道	18	18	0	
	下水道	9	9	0	
	その他	62	63	1	業務量増
	小計	302	306	4	
	合計	843	848	5	

▶職員の服務

年次有給休暇の取得状況（平成27年1月～27年12月）

	平均取得日数	平均消化率
全職員	9.6日	25.0%

育児休業の取得状況（平成27年4月～28年3月）

	男性	女性
新たに取得した者	0	13
前年度から引き続き取得した者	0	14

介護休暇の取得状況

	男性	女性
介護休暇取得者	0	0

▶職員の研修

一般研修（平成27年度）

研修名		人数	時期
新規採用職員研修	接遇セミナー	9	4月
	前期（3日間）	14	4月
	保健師面談	12	6・7月
	ごみ資源化	12	7・8月
	議会傍聴	12	9月
	危機管理	12	12月
	後期（2日間）	12	9月～1月
	交通安全推進研修	258	4・6・7月
	管理職研修	20	5月
	中堅職員研修	22	6月
	人事評価研修	395	7月
	自治体法務検定	12	9月
	ハラスメント防止研修	61	10月
	ストレスと鬱に対する心のケアセミナー	49	11月
	セキュリティ・番号制度研修	400	11月
	業務システム操作研修	239	11月

派遣研修

研修名	人数	時期
愛媛県研修所	76	4月～2月
愛媛県	7	6月～9月
市町村アカデミー	2	6・10月
国際文化アカデミー	2	5・2月
自治大学校	1	6・7月
一般財団法人地域活性化センター	1	5月～1月
日本経営協会	2	4・1月
全国建設研修センター	2	7・10月
日本電信電話ユーザー協会	3	9月
その他	8	8月～1月

その他の手当

手当名	内容と支給単価	国の制度との異同	支給実績	1人あたりの平均支給額
扶養手当	配偶者：1万3000円、配偶者以外：6500円、配偶者のいない職員の扶養親族のうち1人：1万1000円、特定扶養加算（16～22歳）：5000円	同	8003万円	25万4873円
住居手当	借家居住者支給限度額2万7000円	同	3083万4000円	26万1305円
通勤手当	▶交通機関利用者 支給単位期間（最長6カ月）の通勤に要する運賃などにより支給：支給限度月額7万8000円 ▶交通用具利用者 通勤距離（片道）により支給 【2km以上～5km未満】2500円 【5km以上～10km未満】4900円 【10km以上～15km未満】8100円 【15km以上～20km未満】1万400円 【20km以上～25km未満】1万2700円 【25km以上～30km未満】1万5000円 【30km以上～35km未満】1万7300円 【35km以上～40km未満】1万9600円 （以下省略）	異 交通機関利用者 上限額 7万8000円 交通用具利用者 上限額 3万1100円	4508万5000円	10万1772円
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に支給。 【部長（総括）】5万4100円 【部長・支所長】5万1700円 【課長（6級）】4万7600円 【課長（本庁）】4万5000円 【課長】4万1100円 【主幹】3万3300円 【課長補佐】2万8200円	同	6107万7000円	42万4147円

年齢別職員構成

	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	4人	28人	56人	66人	90人	132人	127人	95人	82人	76人	85人	7人	848人

職員数の推移

	23年	24年	25年	26年	27年	28年	過去5年間の増減数（率）
一般行政	410	395	388	379	366	368	▲42（▲10.2）
教育	122	118	117	117	111	109	▲13（▲10.7）
消防	64	63	64	64	64	65	1（1.6）
普通会計（計）	596	576	569	560	541	542	▲54（▲9.1）
公営企業等会計（計）	294	299	305	310	302	306	12（4.1）
総合計	890	875	874	870	843	848	▲42（▲4.7）

▶職員の勤務時間その他の勤務条件

勤務時間	1週間の勤務時間	1日の勤務時間	始業	終業	休憩時間	週休日
	38時間45分	7時間45分	8時30分	17時15分	1時間	土・日曜日

	概要・取得要件など	取得可能日数など
有給	年次有給休暇	一の年ごとの休暇 1年につき20日（前年繰り越し最大40日）
	病気休暇	負傷や疾病のため療養する必要がある場合 公務災害の場合は必要と認められる期間。結核性疾患は1年。その他負傷や疫病は、90日を超えない範囲で必要と認められる期間
	特別休暇	【産前休暇】8週間以内に出産する予定の女性職員が申し出した場合、出産の日まで【産後休暇】出産の翌日から8週間【忌引き】父母の場合7日間など【結婚休暇】連続する5日以内【子の看護】5日以内
無給	介護休暇	2週間以上日常生活を営むのに支障がある者の介護をする場合 連続する6月の期間内で、必要と認められる期間

職場研修…通年職場研修（OJT）を実施。管理監督者が日常業務を通じて指導。
自主研修…0件（申請なし）
▶勤務成績の評定
平成22年度に「人事評価制度検討委員会」を設置。人材育成型の評価制度を目指し、勤務態度や職務能力について自己評価・評価者面談・一次評価・二次評価を実施。26年12月期から勤勉手当に評価結果を反映。
28年度の改正地方公務員法の施行に伴い、公平・透明・納得の下で適正配置や処遇への反映を構築中。

▶職員の給与と職員数

平成27年度の人件費（普通会計決算）

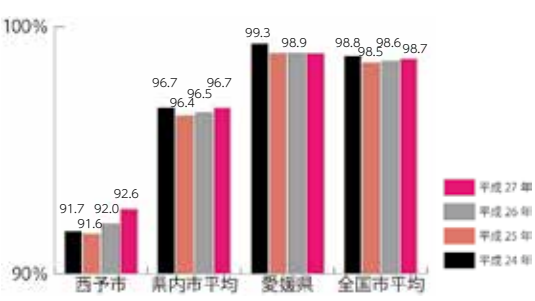
住民基本台帳人口 （平成28年1月1日）	歳出額 （A）	実質収支	人件費 （B）	人件費率 （B／A）	（参考）平成26年度の人件費率
4万426人	275億5076万2000円	10億8252万3000円	44億4984万3000円	16.2%	16.0%

平成27年度の職員給与費（普通会計決算）

職員数 （A）	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	1人あたりの給与費 （B／A）
541人	19億891万7000円	3億2950万9000円	7億1848万3000円	29億5690万9000円	546万6000円

注）職員手当には退職手当は含まません。職員数は平成27年4月1日現在のものです。

ラスパイレス指数（各年4月1日現在）

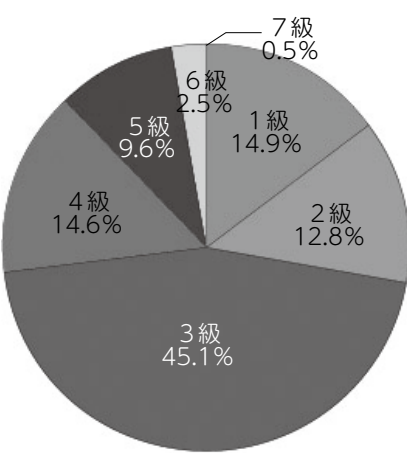


注）ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数。平成24・25年は国家公務員の限定的な給与改定・臨時特例法による給与減額措置がないとした場合の数値です。

一般行政職の級別職員数（平成28年4月1日現在）

	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事	59人	14.9%
2級	主査	51人	12.8%
3級	係長・主任	179人	45.1%
4級	課長補佐	58人	14.6%
5級	課長	38人	9.6%
6級	部長・課長	10人	2.5%
7級	部長（総括部長）	2人	0.5%
計		397人	100%

一般行政職級別職員数の構成比率



退職手当

西予市			国		
（支給率）	自己都合	勤奨・定年	（支給率）	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	20.445月分	25.55625月分	勤続20年	20.445月分	25.55625月分
勤続25年	29.145月分	34.5825月分	勤続25年	29.145月分	34.5825月分
勤続35年	41.325月分	49.59月分	勤続35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分	最高限度額	49.59月分	49.59月分
【その他の加算措置】退職手当の調整額 職務の級などに応じた8段階の調整月額を定め、職員の在職期間のうちその月額が高い方から60月分の合計額を調整額として加算 1人あたりの平均支給額（自己都合）248万5000円（定年）1844万8000円			【その他の加算措置】退職手当の調整額 職務の級などに応じた11段階の調整月額を定め、職員の在職期間のうちその月額が高い方から60月分の合計額を調整額として加算		

市職員の給与などを公表

市民の皆さんに市職員の状況を理解していただくため、概要を公表します。
総務課 ☎0894（62）6400

▶職員の平均給料月額や初任給など

職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額

（平成28年4月1日現在）

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
西予市	41.8歳	29万8198円	36万1241円
愛媛県	44.7歳	34万457円	43万3564円
国	43.6歳	33万1816円	41万984円

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
西予市	50.3歳	24万7769円	27万1894円
愛媛県	51.2歳	33万1345円	36万9880円
国	50.4歳	28万7447円	32万9358円

職員の初任給（平成28年4月1日現在）

	西予市	愛媛県	国
一般行政職	大学卒	17万7318円	18万730円
	高校卒	14万5106円	14万7313円
技能労務職	大学卒	—	14万4600円
	高校卒	14万99円	—

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額（平成28年4月1日現在）

	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	23万5131円	28万1285円
	高校卒	21万935円	23万8364円

▶職員の手当

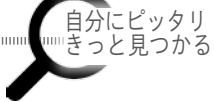
期末手当・勤勉手当（平成28年4月1日現在）

西予市	愛媛県	国
1人あたりの平均支給額 128万6000円	1人あたりの平均支給額 162万3000円	—

（平成27年度支給割合）		（平成27年度支給割合）		（平成27年度支給割合）	
期末手当 2.60月分 （1.45月分）	勤勉手当 1.60月分 （0.75月分）	期末手当 2.60月分 （1.45月分）	勤勉手当 1.60月分 （0.70月分）	期末手当 2.60月分 （1.45月分）	勤勉手当 1.60月分 （0.75月分）

（加算措置の状況） 職制上の段階、職務の級などによる加算措置	（加算措置の状況） 職制上の段階、職務の級などによる加算措置	（加算措置の状況） 職制上の段階、職務の級などによる加算措置
-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

注）（ ）内は再任用職員の支給割合



▼日時 1月17日(火)
午前10時～午後3時
▼場所 市役所1階 相談室
問 福祉課 ☎0894(62) 1150

行政相談
行政全般に関する苦情や意見、要望などを相談できます。
▼高山公民館(明浜町)
1月10日(火) 午前9時30分～正午
▼市役所1階相談室
1月12日(木) 午前10時～午後2時
▼野村公民館
1月16日(月) 午前9時～11時
▼総合センターしろかわ
1月16日(月) 午前9時30分～正午
▼三瓶支所
1月17日(火) 午後1時～午後3時

結婚相談
本人はもちろん、家族からも可。
▼高山公民館(明浜町)
1月10日(火) 午後1時～3時
▼市教育保健センター
1月5日(木) 午後4時～7時
▼野村公民館
1月25日(水) 午後3時～5時
▼三瓶文化会館
1月15日(日) 午後1時～3時

人権相談
▼総合センターしろかわ
1月16日(月) 午前9時30分～正午

心配ごと相談
日常生活での悩みごと、困りごとなどを相談できます。予約不要。
▼宮野浦コミュニティセンター(明浜町)
1月13日(金) 午後1時～3時
▼市社会福祉協議会 宇和支所
1月10日(火) 午後1時～3時
1月24日(火) 午後1時～3時
▼野村保健福祉センター
1月10日(火) 午後1時～3時
▼総合センターしろかわ
1月16日(月) 午前9時30分～11時30分
▼市社会福祉協議会 三瓶支所
1月23日(月) 午後1時～3時

介護・福祉・認知症相談
ホームヘルパーやデイサービス、福祉用具の利用のことなどを相談できます。予約不要。
▼宮野浦コミュニティセンター(明浜町)
1月13日(金) 午後1時～3時
▼市社会福祉協議会 宇和支所
1月5日(木) 午後1時～3時
▼野村保健福祉センター
1月11日(水) 午後1時～3時
▼総合センターしろかわ
1月16日(月) 午前9時30分～正午

法律相談(予約制)
相続問題や金銭貸借、損害賠償などの相談に弁護士が応じます。
▼総合保健福祉センター
1月31日(火) 午前9時30分～正午

予約先：市社会福祉協議会 城川支所
☎0894(82) 1266
▼市社会福祉協議会 三瓶支所
1月23日(月) 午後1時～3時30分
予約先：市社会福祉協議会 三瓶支所
☎0894(33) 3046

登記相談(予約制)
土地の相続や贈与、所有権移転登記などの相談に司法書士が応じます。
▼市社会福祉協議会 宇和支所
1月20日(金) 午後1時～3時
予約先：市社会福祉協議会 宇和支所
☎0894(62) 2000

償却資産の申告は1月中に
毎年、1月1日時点で事業用資産を所有している個人・法人は、申告する必要があります。
▼申告の対象となるもの
構築物(門・塀・敷地内舗装路面など)、機械および装置(旋盤・ポンプ・10キロワット以上の太陽光発電設備など)、船舶、航空機、車両および運搬具(貨車・客車・特殊自動車など)、工具・器具および備品(工具・家具・事務機器など)
▼対象とならないもの
土地・家屋、耐用年数1年未満の資産、一時に損金算入された少額資産、3年間で一括して均等償却する資産、自動車税および軽自動車税の対象となるもの
▼申告する事項
当該償却資産の種類、数量、取得年月、取得価格、耐用年数など
▼マイナンバーの記載を
申告書への個人番号(法人は法人番号)の記載と、本人確認書類の提

示をお願いします。
▼申告期限 1月31日(火)
問 税務課 ☎0894(62) 6401

心の悩み相談(予約制)
さまざまな心の悩みや不安に、精

子どもに関する巡回相談
南予こども・女性支援センターの児童福祉司や児童心理司が、子どもの性格や行動が心配などという相談に応じます。予約は前日までに。

お誕生おめでとう

お く や み

片

西予市内の山林買取致します!
やる気のある 正社員 募集!!
規模拡大のため! 若手林業作業員
〈当社社員平均年齢36歳〉◆各種保険・退職金制度・賞与有◆
愛媛県知事認定林業事業体 西予市宇和町河内95番地3
TEL 0894-66-0420
キクチ観光(株)木材部 担当/菊地 (090-8282-5583)



ざぶい日がづづぐねえ。
ぼくば、ばなごえになってるYO!
みんな、あだだがぐしてなんだよっ。

Region

地域づくりなう

《 市政懇談会を開催中 》



▼1月開催の市政懇談会(予定)
【明浜地区】
俵津スマイルーいまちづくり隊ー
【宇和地区】
中川地区団体連絡協議会
石城ロマンの里応援隊
下宇和地域づくり協議会
【野村地区】
大和田地区むらおこし会
【城川地区】
ふるさと創生会
【三瓶地区】
にきぶ地域づくりり会
周木ビリ島むらおこし会
蔵小校区ふるさと振興会
下泊地域づくり振興会

市政懇談会を、旧小学校区27地域で実施しています。10月の横林自治振興協議会を皮切りに、11月末現在まで8つの地域づくり組織で開催。市政に対する関心の高さからか、どの会場でも多数の出席者がありました。
いただく意見や要望は地域によって特色があります。同じ市内でも、課題は多様。即答が難しいこともあります。が、早期に対応できるものは対応し、そうでないものは今後の行政サービスのあり方を再考していきます。

問 まちづくり推進課
☎0894(62)6403

Geopark

GEO ってこー!

《 雪の宇和盆地におどろきの声 》

子ども向けの科学イベント「サイエンスアゴラ2016」(11月・日本科学未来館)に、四国西予ジオパークが参加しました。
出展ブースのテーマは「世界に一つの岩石標本作成」ジオパークを楽しもう。国内6地域のジオパーク担当者が、「岩石標本づくり」を来場者に指導しました。
岩石標本づくりとは、各ジオパークが手作りした標本シートに、そのジオパークで採れる岩石や化石の複製、砂や火山灰を貼り付けていくもの。毎年大人気の企画です。自分の好きな形や大きさの岩

石を選んで貼り付けることができ、同時に土地の歴史や、人々とのかわりを学びます。
四国西予ジオパークの岩石標本づくりでは、子どもは鍾乳洞とコウモリ、大人は岩上田や宇和盆地の雪の写真に、おどろきの声を上げていました。
私たちには見慣れた風景でも、初めて見る人には魅力的なものがたくさんあります。岩石標本づくりで興味を持った人が、実際に四国西予ジオパークに足を運んでくださればうれしいです。

問 ジオパーク推進室
☎0894(62)6403



子どもたちを情報社会の弊害から守るために、市PTA連合会では次のような申し合わせをし、各家庭でのルールづくりを呼び掛けています。
●携帯電話(スマートフォン)やタブレット・ゲームなどの通信機能の使用は、夜9時までとします
●迷惑メールやSNS(LINEなど)でトラブルがあったら、先生と保護者に相談します
●相手の気持ちを考えて通信機能(SNS、LINE、メールなど)を利用します
今や生活必需品となっている携帯電話

話。「ケータイ」は単に「携帯できる電話」ではなく、コンピュータやメール、インターネット、ゲーム、音楽プレイヤー、テレビ、ラジオ、カメラ、時計、お金といったあらゆる機能を持っています。
特に、生まれたときからケータイが当たり前にある子どもたちにとっては、コミュニケーションツールの枠を超えて、自分の欲求を満たす道具として手放せなくなっています。
同時に、問題も生まれています。インターネット掲示板への個人情報掲載などによるプライバシー侵害、特定の個人を対象とした誹謗中傷や差別的な表現の書

き込み、非公式サイトでのいじめなど、人権を無視した行為が多数発生しています。
インターネットの先には、必ず「感情を持った人間」がいます。顔が見えないから、名前が出ないからこそ思いやりと責任を持って行動し、相手の人権を尊重することが大切です。
現実社会で許されないことは、ネット社会でも許されません。正しい知識と認識を深め、差別や偏見をなくしていきましょう。

問 生涯学習課
☎0894(62)6415

《 インターネットの人権侵害 》

みんなの人権ひろば

Human rights

市民のうごき (11月末現在)	
※カッコ内は前月比	
人 口	3万9818人(42) 男 1万8759人(16) 女 2万1085人(26)
世帯数	1万8370世帯(26)
出 生	17人(+1) 男 8人(-2) 女 9人(+3)
死 亡	54人(-5) 男 27人(-5) 女 27人(±0)

※H24.7.9住民基本台帳法改正により、外国人を含む人口・世帯数を記載しています

わたしの^{せいかつ}西活

キーワード
Keyword

楽しむ努力

「きれいやね」って喜んでもらえるのが、うれしいです。LEDは約10万個。40人くらいで、1週間かけて取り付けました。

「地域を盛り上げよう」と始まった、あけはまシーサイドサンパークのイルミネーションは今年で3年目。皆で作業をすることで、若者の交流の場にもなっています。

人口は、これからもっと少なくなっていくでしょう？お年寄りが多い中、若者って何気に責任重大（笑）。地域での役割も増えると思うけど、義務感とかイヤイヤとかではなく「楽しいけん皆でやろうや」と思える環境を創っていきたいと思っています。

「楽しいこと」って転がっているわけではなくて、自分で楽しもうとしないと、全て楽しくない。意識次第なんです。

実はこの言葉、先輩からの受け売り。8年前、大阪から帰省して「田舎には楽しいことがない」とボヤいてたときに「自分でもっと楽しく、住みやすくするしかないやん？」と言われて。ハッとしました。

だから何かするとき、同世代にはこう声をかけています。「楽しいこと、やろうや！」

Love Seiyō, love my life

ともや
中山 智哉さん (33)
＝明浜町依津＝

イルミネーション実行委員長。子どもたちからかけられる「ともやくん、ありがとう」の声に「いやあ、うれしい！」とこの表情。家業である大工としても活躍中。趣味は映画鑑賞。イルミネーション点灯は、あけはまシーサイドサンパーク（明浜町高山）で午後6時～10時。2/14まで。

有料広告

人生のリスタートをサポートします
村上勝也法律事務所
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続などご相談下さい。
◆相談料(1時間ごと) ※土日・平日夕方のご相談は応相談
個人的なご相談 5,000円 事業者のご相談 10,000円
弁護士費用の分割払いも可能です。
まずはお電話下さい。
0893-57-6266
大洲市中村231愛媛緑道ビル2階 <http://www.murakami-law.net>

ひょっとして、入れ歯に
しなくて済むかも？
インプラント で何か
おいしい食べ物をかめるようにしてみませんか？
霜村歯科医院 TEL.0895-22-8405
宇和島市利雲元町4-1-3 伊予銀行利雲町支店となり
インプラント(保険外診療)1本23万円～25万円(上部義歯は別途6～8万円)/税込

ユーズドショップ亀田
金・プラチナ高価買取 ブランド品販売
商品券・金券も買取 宅配買取OK!
亀田質店
【営業時間】am9時～pm3時 【定休日】水曜日
大洲店 (0893) **24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より日56号線へ150m

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料
0120-154-052
※固定電話で上記のフリーダイヤルをご利用の場合は、直接南予地域協議会へつながります。
メール相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp
労働問題等でお困りの方は連合愛媛までご連絡下さい。秘密厳守で対応致します。
連合愛媛南予地域協議会
宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679 FAX 0895-28-6689

毎日フェアを開催中!!
婚礼料理の試食会やドレス試着など多彩なブライダルフェアを開催中!
お気軽にお問合せ下さい。
マリエール大洲
大洲市北只1202番地
(0893) 24-7111

環境と体にやさしい暖もりを
ベレットストーブ生活はじめませんか?
西予市ベレットストーブ普及事業 限定10台
ベレット燃料も半額補助!
株式会社 せいほ3R TEL72-2428
大洲事業所 24万円(工事費・消費税別) ベレットストーブ西予 1台 10万円(工事費・消費税別) 燃料補助金(エコポイント)
野村町野村14号309番地2(新だいの内) 瀬川野村商店 瀬川野村商店 瀬川野村商店 瀬川野村商店
0894-62-0497 0894-82-1133 0893-33-2229 0894-72-2428