

# 広報せいよ

12

DECEMBER2017  
No.164

民泊の感想  
多数届いています

P.12

私たちの声が主役のコーナー

**Say!YO!CLUB**

【特集】**だけじゃない!**

こめはく  
**米博**

11/30 (木) まで

**保育所入所児童を募集**

〈男性限定の料理教室〉

**とっておきの日に、大切な人へ手料理を**

ゆかにもかきにも、すきにおえかきしていーんと!



# だけじゃない！

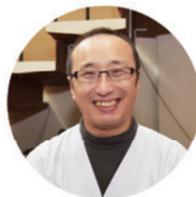
## こめはく 米博

伝統的な町並みを今なお残す、宇和町卯之町。  
そのまちを見下ろす小高い丘の上に、  
宇和米博物館があります。  
愛称は「こめはく米博」。  
西予市が、四国有数の米どころであることを伝えるこの場所で  
実は今、新たな楽しさが、次々と創られています。





## 母校でレース 後輩にも受け継がれる思い



「Z-1 グランプリ」  
発案者の1人  
片山 詔一朗さん

平成16年のえひめ町並博に合わせてイベントをしようと、商工会青年部で話し合っていた当時、米博に来る観光客の間で雑巾がけがひそかなブームになっていました。自らの記録を芳名帳に記し「抜けるものなら抜いてみる」と書いた人をきっかけに、広まっていったようです。

そこで「雑巾がけを公式レース化できないだろうか?」と仲間たちに相談したところ、実現。まちを盛り上げようと、みんな懸命になって動きました。このイベントには、ふるさとを気付けたいと願う、多くの人の思いが込められています。私を含め、米博を生かしたいと願う、卒業生の思いも含まれています。それが後輩たちに受け継がれ、全国区のイベントとして今でも続いているのが誇らしいですね。



Z-1 グランドチャンピオンとして、今年、宇和米1俵を手にしたのは、18秒30のタイムで優勝した定由征司さん（今治市）「最高の気分です！宇和米は家族でいただきます。速くゴールするコツは、雑巾を手のひら全体で押さるのではなく、指先で押さえて進むこと。摩擦抵抗が減ります。後はひたすら、もも上げをくり返すイメージです」



## かつては小学校 今は、雑巾がけの 聖地として。

米博物館には、約80種類の稲の実物標本や宇和地方で使われていた農機具など、米に関する資料が展示されています。でも、それだけじゃない。かつて小学校だった建物は卒業生から愛され、ぞうきんがけの聖地としても、全国から人気を集めています。



### ぞうきんがけ体験、できます

一部では2000年以上の歴史があるという宇和の米作りが紹介されています。米博のおもしろいところは「展示を見るだけの場」ではないということ。真つすぐに伸びる109mの廊下では年に1回、10月に本気の雑巾がけレースが開催されています。その名も「Z-1グランプリ」。

このレースは多くのメディアを通して全国で有名となり、今や米博は「雑巾がけの聖地」といわれるまでになりました。

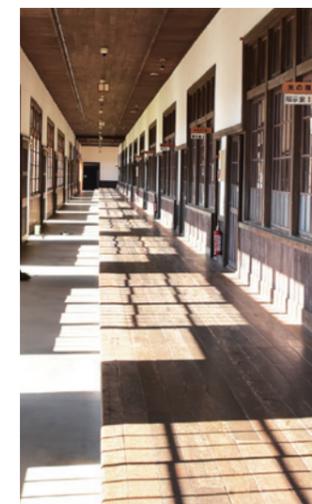


空き教室の一部は、米作りを紹介する展示室に

宇和盆地を見下ろす高台にある、宇和米博物館。愛称「米博」。中に足を踏み入れると、長さ109mの廊下に圧倒されます。

昭和3年にできたこの建物はかつて、宇和町小学校として子どもたちを育んできました。時代の流れと共にコンクリート校舎へと建て替わりましたが、木造校舎は文化的価値があることから、平成2年、現在の高台に移築されました。そして全国でも珍しい「米の博物館」に。教室の

### かつては小学校 今は雑巾がけの聖地として



旧宇和町小学校には第1から第4まで、校舎が4つありました。長い廊下特徴的な「米博」は、旧第1校舎。



109mの歴代最速タイムは18秒17。  
Z-1 (100m)の歴代最速タイムは17秒44。  
平均タイムは年齢により異なりますが、大体男性で1分、女性で1分30秒あたりが目安。

Z-1に出場するためだけに、愛知県から車で10時間かけてやって来た堀田さん、岡田さん、倉田さん。「初愛媛、初西予です。数年前にメディアで雑巾がけレースを見て以来、挑戦してみたいと思っていました。実際目にする、テレビで見ると、優勝を確信していたので、友達たちに『米1俵持って帰る宣言』をしてきたのですが、惨敗でした(笑)」



- 友達や家族と一緒に、109mの廊下に挑んでみませんか。本物のレースさながら、タイムを計ります。無事ゴールできた人には「認定証」を贈呈。
- ▼料金 1人あたり200円
  - ▼場所 宇和米博物館（宇和町卯之町二丁目24番地）
  - ▼申込方法 当日受付可能
  - ▼ただし、10人以上の場合は電話にて要予約
  - ▼開館日 火曜日～日曜日 午前9時～午後5時
- 宇和米博物館 ☎62-6517

# まちに活気を。 古くて新しい米博、 H 29.4 から始動中

ここを拠点に、まちに活気を取り戻したい。  
仕事を創出し、人を呼び込みたい。  
新たな空間として生まれ変わった  
米博物館の内部を公開します。  
館内への入場や、見学は無料。  
心ゆくまで自由に見たり、  
遊んでみたりしてくださいね。



17 実験田  
南予地方の在来種を実験生産

16 Loca-cafe  
インキュベーションスペース、珈琲、抹茶、薬草カフェ、ビアガーデンなど  
定休日：月、火、水曜日 営業時間：11：00～17：00

13 イベント講堂  
講演会、各種会議、イベント、  
結婚式などにレンタルできます

12 いにしへの教室  
インキュベーションのための講義室  
給食イベントも開催予定



3 LOCA Design  
事務室  
LOCA Design や ZENKON-nex の事務局も担う

5 復元工房  
米博物館の貯蔵物の復元や木工工房など手仕事の工房

6 ATELIER LOCA  
異能を育むアトリエスペース

8 シェアオフィス  
月極のレンタルオフィス

14 会議室  
中規模の会議に使用

15 予備室  
控室、物品倉庫として使用

9 世界の会議室  
LOCA RECORD  
LOCA TV

10 コワーキングスペース  
勝手にデザイン協会

7 LOCA LABO

4 展示室

2 LOCASHOP

1 109mの廊下



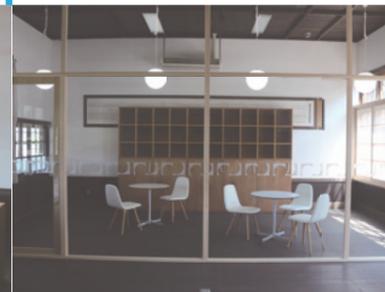
11 黒板ルーム  
黒板を使った絵本づくり、創作、読み  
聞かせ、会議などなんでもござれ



10 月極のコワーキングスペース  
勝手にデザイン協会としても活躍



9 世界の会議室  
インディーズレーベルのレコード制作  
LOCA ビジネスのプロモーション



7 西予市研究ゼミ室



4 米博物館の一般展示



2 西予市や米にまつわる商品を販売



1 長い廊下で雑巾がけレース

今よりもっと良くなるように  
みんなで考えたい



指定管理者  
一般社団法人 ZENKON-nex  
代表理事 齊藤 正さん

私は香川県で生まれ育ちましたが、以前から西予市が大好き。売り込むことが山ほどある資源の豊富さはもちろん、水も米も酒もうまいし、美人だって多い。特に西予市のおばあちゃんたちは、本当に美しいなあと思います。

米博は元小学校ですから「学びの場」という役割は、今なお建物に魂のように残っていると感じています。だから今後、教育に関わる場として使うことを考えたい。例えば、ビアガーデンを開くと同時にビールのことを学んだり、まちおこしの研究の場にしたり。将来的には市民大学も開催したいです。

目は外へと向きがちですが、松山市で暮らす人からしたら、西予市はうらやましくすばらしい場所のはず。だから米博を核に、今よりもっとおもしろくなる仕掛けをしていきたいです。

Profile  
建築家。香川県で株式会社齊藤正毅工房（一級建築士事務所）を主宰。米博内部の改修工事も手掛ける。平成27年には「HANCHIKU HOUSE」で芸術選奨文部科学大臣新人賞を受賞。近畿大学工学部建築学科で非常勤講師としても活動中。



「米博は入館無料だなんて、知りませんでした。黒板ルームは床にも自由にお絵かきできるのが楽しいですね。子どもの喜ぶ顔が見られて、うれしいです」

小森 美紀さん 悠太朗くん（宇和町）



## 床にも壁にも 好きなだけお絵かき 奥にはカフェも

米の博物館である、だけじゃない。  
雑巾がけレースの聖地である、だけじゃない。  
歴史ある建物を残しつつ、  
黒板ルームやカフェもできた米博物館には、  
たくさんの「楽しい」が詰まっています。

### 老朽化と入館者の減少 改修工事で新しい米博へ

全国でも珍しい「米の博物館」がオープンして約20年。雑巾がけの聖地として一躍有名になったものの、米博の展示設備は老朽化が進み、館の運営を担う専門職員は不足。入館者は年々減少していました。

そこで市は、市指定文化財である校舎を守りながら、効果的に活用することを決意。平成27年度に国の事業支援を受けて、外観や教室の原型は保存したまま米博内部の展示室を縮小。空き教室を貸事務所や貸会議室として活用することを目的に、改修工事を行いました。

新たにできた空間の一つが、「黒板ルーム」と「Loca・cafe」です。

### 自由にお絵かき

「棒が一本ありまして」  
壁も床も一面黒板でできた室内から、絵描き歌が聞こえてきます。

この日米博に遊びに来たのは、小森美紀さん、悠太朗君親子。悠太朗

君は目の前に描かれていく絵と、ママの歌に上機嫌。楽しそうに見入っています。

「宇和で生まれ育ちましたが、米博に来る機会は多くありませんでした。今、こんなに遊べる施設になっているんだなんてびっくりです」と、美紀さんも笑顔です。

### カフェではイベントも

明るい声が聞こえてくるのは、黒板ルームからだけではありません。

新しくできた「Loca・cafe」に訪れる人も増えています。

廊下とローカル（田舎）にちなんで名付けられたこのカフェでは、不定期でビアガーデンや収穫祭などのイベントを開催。「学びの場」にちなみ、コーヒーの淹れ方や豆の違いなどの学習会も行われています。

オープンは、毎週木曜日から日曜日まで。時間は午前11時から午後5時までです。イベント詳細は、米博のフェイスブックページをチェック。



「友人に教えてもらって、米博にカフェがあることを知りました。来るのは今日で2回目。静かでゆっくりできるのがお気に入り。外は車通りもないので、子どもを遊ばせられるのも良いですね」

佐伯 真奈美さん 澄美ちゃん（宇和町）



「現在ドリンクと焼き菓子のみです。ふらっと来て、のんびり過ごせて、その上学べる。米博をそんな場にしていきたいです」

一般社団法人 ZENKON-nex  
宇和米博物館常勤  
馬淵 好司さん



興味がある人は米博へ。  
チラシは館内のどこかに貼ってあります



仲間内での打ち合わせやパーティー、研修会など、以下の料金で米博の部屋を貸し切ることができます。

部屋名	利用料(1時間)
研修室	1000円
世界とつながる会議室	1000円
黒板ルーム	1000円
カフェ	3000円
講堂	3000円
事務所(共同利用)	1万5000円/月
事務所(単独利用)	3万円/月

かつて廊下を走り回った子どもたちは大人になり、まちを支え、米博の長い廊下を生かした雑巾がけレースを生み出しました。

米博に魅力を感じた人は内部改修工事を行い、指定管理者として新たな利用価値を創ろうとしています。またある人は「楽しむ側」として、米博に足を運び始めています。

米博には今、多くの表情があります。旧宇和町小学校というだけじゃない。展示を見るだけでも、雑巾がけをするだけでもない。

黒板ルームも、カフェも、貸事務所もある。今後、多種多様なクリエイターたちが米博に事務所を構えたとしたら、新たな文化や働き方が生まれる可能性もあります。もちろん、自分や家族が楽しめる空間もできています。

何も予定がない休日は、家族や友人でふらっと米博に遊びに行ってみませんか。歴史ある建物はそのままに、新しくなった米博には、たくさん「楽しい」があります。

## これからも。米博は「だけじゃない！」

黒板ルームやカフェだけじゃない。企業の事務所となるようなオフィスや個人がレンタルできる部屋だって。米博で生まれる「だけじゃない！」を、みんなで楽しんでいきませんか。

12月のイベント

もちつき大会もあつよ!

第10回 米市楽座

KOMEICHI RAKUZA

雨天催 開催

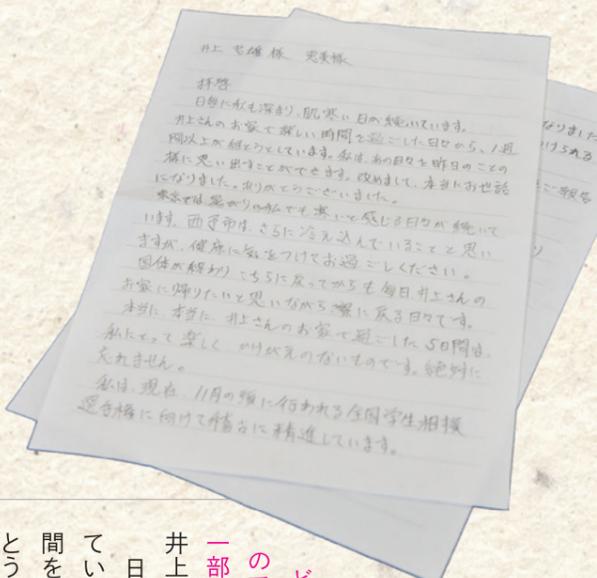
2017年12月10日

時間 10:00-15:00

出店者 随時募集中!!

場所 宇和米博物館 0894-62-6517

米博の教室が市場に変わる!!



### うちの子からの手紙に感激

えひめ国体の相撲競技で、東京都選手団（大学生と高校生）の民泊を受け入れました。4泊5日を共に過ごし、語らい、応援をする中で、私たち夫婦にとって選手は、まるで我が子のような存在になりました。

実の息子の相撲の応援には行ったこともありませんでしたが、本大会では手に汗握る熱戦に大興奮。大会中は各民泊家庭との会話はもっぱら選手たちの話題ばかり。そして、主語はいつも「うちの子」。

### 火消しの加賀人形

河成地区は民泊で石川県選手団を受け入れ、住民総出でもてなしをしました。

よく食べ、よく飲み、よく笑う選手団の姿に癒され、必死に戦う姿に感動し、短い時間でしたが石川県選手団は私たちにとって家族のような存在です。

2月の大火災で受け入れも危ぶまれていましたが、民泊を通じて地区が盛り上がりました。選手団からの贈り物「火消しの加賀人形」が、河成地区の復興をこれから見守ってくれることを祈っています。



(ペンネーム Wさん)

人形をよく見ると、手に持つまといに「河成民泊協力隊」の文字。選手団の温かな気持ちが伝わってきますね。

### 歳良にイノシシが出た？

10月6日の夜中11時頃、民泊宅の奥さんが悲鳴を上げました。「キヤー、外に何かおる、イノシシみたいなのが！はよ来て〜」皆で慌てて外に出ると、大学のOB

本人の了承を得ましたので、手紙の内容をお送りします。

(ペンネーム プルゾン恵美さん)

民泊で「うちの子」ができるほど、強い絆を結びあった国体だったので、お手紙も素敵だったので、一部抜粋して以下掲載させていただきます。

井上様

日毎に秋も深まり、肌寒い日が続いています。井上さんのお家で楽しい時間を過ごした日々から1週間以上が経とうとしています。

私は、あの日々を昨日の日のように思い出すことができます。改めて、本当に、お世話になりました。(略)

国体が終わり、こちらに戻ってからも毎日、井上さんのお家に帰りたいたいながら、寮に戻る日々です。本当に、本当に、井上さんのお家で過ごした5日間、私にとって楽しく、かけがえないものです。絶対に忘れません。

私は現在、11月の頭に行われる全国学生相撲選手権に向けて、稽古に精進しています。国体と同じく、先鋒として使って頂けることになりましたので、愛媛での悔しさを胸に、チームに勢いをつけられるような一生懸命な相撲をとります。これからも井上さんご夫妻に少しでも良い結果をご報告できるような強くなります。これからもよろしく

### 友人の結婚式

10月28日(土)、卯之町の町並みで行われた「明治の婚礼」に、新婦の友人として参列しました。

台風の影響で多少雨は降っていたものの風はあまり吹いておらず、多くの参列者が道の両端を埋める中、お練りが始まりました。雨の中に浮かぶ提灯と行列は、とても幻想的でした。



(ペンネーム パンダさん)

わあ。新婦さん美しい。見とれてしまいます。新たな人生を歩むお2人に、たくさんの幸せがありますように！

お願いします。

井上さんご夫妻の益々のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

10月15日 愛媛国体東京都相撲選手団 成年先鋒 勝呂歩紀

### 久保谷民泊協力隊の皆様

久保谷民泊協力隊の皆様、国体では大変お世話になりました。歓迎会で素晴らしい相撲甚句を披露頂いた上、手作りの拍子木まで頂戴し、感謝感激でした。



実は、今年から私の住む佐賀県唐津市は、九州場所所鳴戸部屋の練習場所となりました。そのレセプションで、頂いた拍子木を使って演し物をしたころ、親方が喜んでくれました。

頂いた拍子木、大活躍でした！久保谷民泊協力隊の皆様、本当にありがとうございます。ありがとうございました。

(ペンネーム 佐賀県少年の部監督さん) 国体相撲佐賀県選手団の方から、お便りをいただきました。ありがとうございます。佐賀県選手団は国体期間中、水路に落ちた軽トラックから男性を救出するなど、大活躍でしたね。

### お便り募集

紙面の感想はもちろん、身近であったうれしいこと、新たな気づき、びっくりしたことなどをお寄せください。自作の絵ハガキや家族写真、自慢のペット紹介や西予市の風景写真なども大・歓迎！

#### ▶お便り方法

ペンネーム可。ハガキ、FAX (☎0894-69-1622)、メール (jouhou@city.seiyo.ehime.jp) にて。



メールの場合は題名に「せいよクラブ」と記載してください。写真データは2MB以下限定(現物不可)。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがあります。

#### ▶注意事項

コーナーの特性上、行政への要望や個人を誹謗・中傷するもの、勧誘行為などにあたる内容は、掲載できません。

いただいたお便りは情報推進課内で選定の上、掲載します。全てのお便りが掲載されるわけではありませんので、ご了承ください。

#### ▶送付先

〒797-8501 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目434-1 西予市役所情報推進課「せいよクラブ」宛

私たちの「声」が主役のコーナー、せいよクラブ Say!YO!CLUB

最近あったうれしかったことなど寄せられた身近な話題をご紹介します。今号は民泊に関するお便りが多く届きました。





**ツルを優しく見守って**  
石城小学校の3・4年生19人が10月14日(土)、町内の田んぼにツルのデコイを3体設置しました。  
デコイとは実物大模型のこと。同日、田んぼにいたるツルのエサとなる生き物探しを、県生物多様性センターや日本野鳥の会らと共に実施しました。

昨年はナベツル8羽が越冬した西予市。子どもたちは「たっくさんのツルに来てほしい」とこっぴり。  
ツルは警戒心がとても強いので、300m以内には近づかないよう配慮が必要です。ツルを見たら、遠くから優しく見守ってください。



**月見文化を体験**  
宇和民具館・旧武蔵が共同で10月1日(日)「ワークショップむかし」のくらし体験(全4回)を開催。団子作りと雅楽鑑賞を体験する2回目のワークショップには、市内外の6歳から77歳の老若男女17名が参加しました。かまどで作ったきな粉味の団子を試

食し、雅友会による雅楽演奏を聴いた参加者は「いい音色が心に残りました」と月見文化を楽しんでいました。  
第3回は、12月16日(土)、「しめ飾りを作ってみよう」です。参加を希望する人は宇和民具館(☎62・1334)にお問い合わせください。



**岡本渉君(三瓶町) ロボット競技の世界大会へ**  
ロボットを自動で動かす技術を競う国際大会「ワールド・ロボット・オリムピアード」(WRO)に11月、八幡浜工業高校電気技術科3年の岡本渉君(三瓶町)が出場します。  
岡本君ら八エチーム3人は9月、全国大会を2位で突破し日本代表に。コ

スタリカで11月10日〜12日まで開催される世界大会に出場します。  
世界大会出場を前に、市長に面会した岡本君。「去年優勝というプレッシャーがあるが、学んだことを生かせば十分優勝を狙える。連覇を果たしたい」と抱負を述べました。



**高山地区で潮垢離**  
市指定無形民俗文化財でもある明浜町高山地区の秋祭りの一つ、潮垢離が10月27日(金)に開催されました。約400年もの歴史を持つこの祭り。割木を組んだかがり火が勇ましく燃え上がる中、若者たちは数人で肩を組み、掛け声をかけながら冷たい夜の海へ飛

び込み、身を清めます。戻って来ては火で体を温めて、また海に戻ることを何度も繰り返します。  
かがり火が消えかかる頃、一昼夜海中に沈め清めた牛鬼を引き上げ、「やっさー、やっさー」の掛け声にあわせて町内を練り歩いていました。



**CITY TOPICS**  
まちの話題をお届けします



**宇和盆地の「わらぐろ」が切手に**  
日本郵便株式会社四国支社から11月2日(木)、市へオリジナルフレーム切手「宇和盆地わらぐろの四季」が贈呈されました。  
農業の機械化が進んだことで、年々姿を消しているわらぐろ。それを残そうと、「宇和わらぐろの会」などが協力

して作成したもので、市内の全郵便局と松山中央郵便局で販売されます。  
管家市長は「宇和わらぐろの会が15年続けてきた保存活動の足跡が分かるすばらしい切手。多くの人に見ていただきたい」と謝辞を述べました。



**MINI TOPICS**

宇和わらぐろの会上甲会長に聞く「わらぐろ」の役割って?

わらぐろを作るときは、内部に水が入らんように積み上げていきます。というのも、わらぐろは「倉庫代わり」。農閑期には家に取って帰ります。昔、畑を耕すトラクターの代わりに、どの家にも牛がおりました。わらは家畜のエサになったり、縄をゆえたりする材料。わらぐろは生活に密着したんです。

わらぐろのある風景を守りたいと思って15年間活動を続けてきましたが、80歳を過ぎて活動も困難に。宇和わらぐろの会は、今年で休会します。



眞子内親王殿下来市  
国体相撲競技をご観戦、養蚕のご視察も



愛媛国体に合わせて、眞子内親王殿下が10月7日(土)来市。乙亥会館で相撲競技をご観戦になりました。

眞子内親王殿下は同日、野村シルク博物館をご視察。亀崎壽治館長は「伊予生糸に触れられ『すべらかで、きれいな糸です。ね』とおっしゃっていた。市内8戸の養蚕農家の励みにもなる」と話していました。



シルク博物館で展示中



柔道で四国1位  
稲田 愛華さん  
宇和中3  
第55回四国中学校総合体育大会(8月5日、6日、高知県立武道館)



第55回四国中学校総合体育大会の柔道女子63kg級個人で、稲田愛華さんが1位に輝きました。

コメント「積極的に技をかけ、得意技で投げるのが私の柔道スタイル。得意技は払い腰と内股です。四国総体では2回戦まで1本勝ちでした。優勝できてうれしいですが、全国総体では16位。5位入賞を目指していたので悔しいです。

高校に進学しても、柔道を続けます。全国で負けた悔しさを糧に、これからもっともっと強くなりたい。今後の目標は、高校でインターハイ入賞を目指すこと。実現に向けて、これからもがんばります」



2017全日本ジュニア・ユース綱引選手権の共通ジュニア280kg以下の部で宇和町小学校綱引き部の「Powers」が3位に、男子ジュニア320kg以下の部で「Max」が3位に輝きました。

Powers キャプテン水本皐月さん(小6) コメント

「綱引きのポイントは姿勢を低く倒して、体重をかけて引くことです。私たちの目標は、全国で1位になること。途中、優勝候補とあたったのですが、勝ちたい気持ちがいっぱい焦ってしまい、体勢を倒し過ぎてバランスを崩し、こけてしまいました。接戦だったので、負けて悔しい。でも、皆で力を合わせられたのは良かったです。来年は1位を取ってほしいな」

宇和町Max代表細谷孝正さん(小6) コメント

「全国1位になるという目標に向けて、夏休みはほぼ毎日練習をしました。ぼくたちチームの強みは、何でも話し合えること。良いところや改善点はもちろん、引く姿勢などもお互いに確認しあいました。1位を目指していたので、3位は悔しい。でも、皆で心を合わせてできたので良かったです。仲間との絆もできました。来年こそ、優勝してほしいな」

宇和町小  
綱引きで全国3位  
宇和町 Powers  
宇和町 Max  
2017全日本ジュニア・ユース綱引選手権大会(8月6日、駒沢オリンピック公園総合運動場体育館)



触れられ『すべらかで、きれいな糸です。ね』とおっしゃっていた。市内8戸の養蚕農家の励みにもなる」と話していました。

この賞は、創意工夫をもって過疎地域の活性化に取り組みむ団体に贈られるもの。今回、平成29年度過疎地域自立活性化優良事例として受賞しました。

ジオパークの見どころに雰囲気を感じ上げるBGMが加われば、一層素晴らしい風景になるはず。そのような思いから、協議会は平成27年度からこのプロジェクトを開始しました。

ジオミュージックは、ジオパークの魅力を表現した楽曲を募集、コンテストで採用した楽曲です。楽曲を収めた専用のオーディオプレイヤーを借りることで、目の前に広がる風景を眺めながら、音楽を聴くことができます。貸出場所はど

四国西予ジオパーク  
「リアル風景と音楽の融合」が受賞

館や、宇和民具館など。(有料) 表彰式では、「ジオパークと音楽と楽しむ」というユニークな取り組み、「まだ始まって日は浅いが時代の流れを反映した新しい取り組み」といった点が評価されました。

問 総合政策課 ☎ 62・1455



統計功績者表彰

宇都宮 久栄さん (68)  
=野村町鳥鹿野=

宇都宮久栄さんは、平成元年から28年にわたり国勢調査や工業統計調査、経済センサスなどの調査員業務に計22回従事。

地域を熟知し、書類の配布・回収業務を的確に行われました。



平成29年度経済産業省所管統計調査功労統計調査員感謝状

三好 明美さん (63)  
=宇和町れんげ=

三好明美さんは、平成3年から28年まで11回にわたって経済産業省所管の調査に従事し、統計事務に貢献されました。



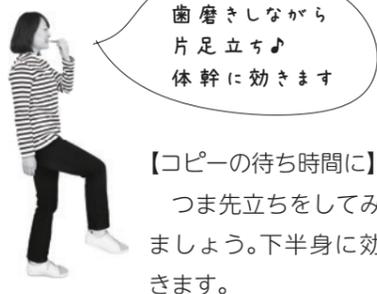
平成29年度経済産業省所管統計調査功労統計調査員感謝状

山口 洋子さん (67)  
=野村町野村=

山口洋子さんは、平成15年から28年まで11回にわたって経済産業省所管の調査に従事し、統計事務に貢献されました。

## 「ながら運動」 +10 から始めよう

**健** 康寿命を延ばすため、日常生活に「ながら運動」を取り入れましょう。今よりプラス10分の運動が目標です。



【コピーの待ち時間に】  
つま先立ちをしましょう。下半身に効きます。

下写真のような壁押し腕立てもおすすめ。上半身に効きますよ。

- ①前ならえをし、手が壁に付くまで前進する
- ②手の位置を手のひら一つ分下に下げ、両手の位置をそろえる
- ③そのまま肘を曲げ、息を吐きながら肘を伸ばす



### 【食事の待ち時間に】

カフェや家庭での待ち時間に、足の引き上げ運動をしてみましょう。体幹に効きますよ。

- ①椅子に腰掛ける
- ②息を吐きながら、片足を上げる
- ③反対の足も行う

### ▶有酸素運動もプラス

脂肪を燃やしたい人は食前に、血糖値が気になる人は食後1時間に30分間、有酸素運動がおすすめ。

生活リズムや体調、自分の病気などに合わせて、始めましょう。

☎健康づくり推進課 ☎62-6407

## 水道管の凍結に注意



冬場に長期間留守にする場合や、気温が氷点下4℃以下になる場合は、水道管が凍結しやすくなります。屋外や北側で日が当たらない場所や風当たりの強いところ、むき出しになっている水道管などは特に注意が必要です。

### 【凍結を防ぐ方法】

屋外でむき出しになっている水道管は、発泡スチロールや布・保温材などで覆うと効果的です。

### 【凍結して水が出ないときは】

まず蛇口を開け、水道管にタオルや布を被せて、ぬるま湯をゆっ

くりとかけてください。急に熱湯をかけたり、火であぶったりすると、破裂や破損、火災の原因となりますので絶対にしないでください。

水が出ないからといって、蛇口を開けたままにするのはやめましょう。解凍したときに水が出放しになります。

### 【水道管が破裂したら】

まず、メーターボックス内にある止水栓を回して水を止めてから、市指定給水装置工事業者へ修理を申し込んでください。

☎水道課 ☎62-6411

## 防火ポスター入賞作品

**平** 成29年度西予市防火ポスターに、市内小中学校から466点の応募があり、101点の入賞作品が決定。「最優秀賞」は以下のとおりです。



上甲 翼さん (石城小1)



中山 優愛さん (野村小2)



松田 海聖さん (城川小3)



稲田 真帆さん (城川小4)



清水 はつみさん (野村小6)



西森 剛雅さん (野村中2)

入賞作品は市ホームページやCATVなどに掲載し、火災予防啓発のため活用します。

### ▶危険物安全協会長

【小学1年】中山仁心(野村)富本創介(野村)【小学2年】土居光次郎(野村)木森颯汰(野村)【小学3年】黒田涼介(野村)和賀山花暖(城川)【小学4年】梅川心陽(城川)吉井智菜(大野ヶ原)【小学5年】堀邊星南(多田)【小学6年】水野すず(野村)小川萌々(野村)【中学2年】岩本蓮生(宇和)岡田優作(宇和)

### ▶優秀賞

【小学一年】水口心優(田之筋)薬師寺柚(宇和町)二宮結衣(宇和町)山口翔輝(石城)弓削杏奈(野村)【小学二年】松本悠佑(石城)佐々木權(野村)坂本琴羽(皆田)高橋来夢(皆田)坂嶋寛太(明浜)【小学三年】浦田芽優奈(城川)笹本葵心(城川)兵頭佑一(野村)亀崎陽仁(野村)山中脩翔(野村)【小学四年】安田心(城川)大盛華凜(城川)谷口蓮次(田之筋)山本竜輝(多田)渡邊結菜(野村)【小学五年】水田奈那(宇和町)西河大陸(宇和町)濱田宇乃(石城)井上健太(多田)【小学六年】水口颯(宇和町)三瀬李乃(野村)竹ノ内亜子(野村)【中学二年】兵頭嵐(宇和)権田尚士(宇和)山田明樹(宇和)江里友花(野村)※入選51点

### 乳がんを知ろう⑦

## 手術の6割は 乳房温存療法



西予市民病院院長 末光浩也(愛媛大学医学部臨床教授)

**乳** がんと診断されたら、治療の基本は手術となります。抗がん剤やホルモン剤を使う薬物療法、放射線をあてる放射線療法と組み合わせて治療します。

最近では、美容を含め術後の生活の質を重視し、乳房をできるだけ残す乳房温存手術が主に行われていますが、この手術は、乳がんなら全て可能な手術ではありません。がんの大きさ、広がりなどにより、乳房が残せる場合もあります。残せない場合もありますので、主治医と相談して決めてください。

乳がんが転移する場合、初めに転移するリンパ節が、腋の下にあります。乳房温存手術を行

うには、腋の下のリンパ節を取る必要があるため、リンパ節を調べて転移の有無によって切除の必要が決まります。

乳房温存手術の術後は、残した乳腺にがんの再発を防ぐために放射線治療をします。つまり、乳房温存療法とは「乳房温存手術+放射線療法」のことです。現在、乳がん手術の全体の約6割弱は、この治療が行われています。

ただし、がんのしこりの大きい人などでは乳房温存治療ができない場合があります。早期発見は、乳がんから命を守るとともに、乳房も守ることもつながります。早期発見のため、定期的に検査を受けましょう。

☎西予市民病院 ☎62-1121

西予警察署から ☎62-0110

## 被害にあわない年の瀬を

### 【事業所さんへ】

これから年末に向かう時期、多額の現金を取り扱う事業所などは、十分に注意を。警察では、金融機関やコンビニエンスストア、ぱちんこ景品買取所など、多額の現金を取り扱う事業所への立ち寄りや、巡回指導などを実施しています。強盗などの被害を防止するためにも、日頃から事業所内での連絡や通報体制などの確認をお願いします。

### 【市民の皆さんへ】

西予署管内で、身に覚えのない請求(架空請求)の詐欺被害が発生しています。市職員や銀行員などの名前をかたり「払い戻しがある」という電話は、還付金詐欺です。税金や医療費のATMでの還付手続きは絶対にありません。相手の話を信用しないでください。

不審な電話がかかってきたり、不審な人や車を見かけたりしたときは、西予警察署(☎62-0110)まで連絡をお願いします。

### みんなの人権ひろば

## お姫さまのつか②



**お** 姫さまだけを乗せたウツロ舟は川を下り、瀬戸内海に出て西へ西へと進み、ある浜に着きました。しかし村人が病気の姫を見て驚き、舟を沖の方へと押し出しました。

その後舟は、宇和海のある岸まで流れ着き、上陸した姫はやがて鷗山にたどり着きました。

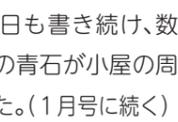
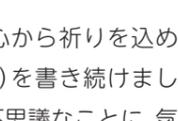
白い布で顔を覆った姫を怪しむ村人もいましたが「困ったときこそ助け合うべきだ」と話し合い、みんなで協力して小屋を建て、毎日交代で食べ物や水を運んでお世話しました。

少し元気になった姫は、村人に「お礼がしたいので青石をたくさん運んでください」とお願いをし、集まった青石

の一つ一つに、心から祈りを込めて法華経(お経)を書き続けました。そうすると不思議なことに、気持ちはずっと軽くなりました。

来る日も来る日も書き続け、数えきれないほどの青石が小屋の周りに積まれました。(1月号に続く)

☎生涯学習課 ☎62-6415



せいよの最・先・端が分かる

地域づくりなう



中筋地区の挑戦  
「世界一の大門松」

**手** 上げ型交付金事業に初挑戦している地域づくり組織に「中筋地区自治振興会」があります。採択されたのは「中筋地区を知らしめる事業」。世界一の大門松作りに挑戦します。

少子高齢化が進み、学校の統廃合によって子どもたちの元気な声が消えゆく中、薄れゆく地域愛を取り戻し、次世代のリーダーを育成する人づくり、地区住民全員で取り組もうとしています。

中筋地区を知ってもらうためにメディアも有効活用。西予CATVの協力を得、事業採択以前の企画立案の段階からドキュメンタリータッチで撮影を行っています。

同時に、民放テレビ局での年末特別番組の出演を目論んでいるそう。日本中に「世界一の中筋」を知らしめようとしています。

世界一の大門松に関するイベント詳細はP23をチェック。

☎ まちづくり推進課 ☎ 62-6403



みんなで楽しく GEO ってこー！

ジオカフェ、開催中

**ジ** オパークを通じた地域づくりについて、お茶やお菓子を持ち寄って、ざっくばらんに話し合う「ジオカフェ」を、各公民館で開催しています。

西予市でジオパーク活動が始まって4年。

「ジオパークって、一体何をやっているの？」と疑問を持たれている人も多いのではないのでしょうか。そこで、ジオパークの活動について、そしてなぜ地域の人の協力が



横林地区は、里山カフェインソップ物語で開催。ダムができる前にあった大岩や、紫色がかった土など、地元の人でも知らない情報が集まりました。

「高台から海を眺め、魚の群れを見つけたらのろしを上げていた場所があった」、「ソラスズメダイというきれいな青色の魚が来る」など、三瓶南地区では海にまつわる文化や生きものの情報がたくさん出ました。



必要なかをお話する機会をつくりました。

さらに地域のおもしろいこと、例えば「小学生の頃、大きな岩と岩の間をくぐって小学校に通っていた」とか「昔はタガメがたくさんおった」など、地域の自然や風習などについて、わいわいと教えてもらっています。地域に伝わる伝説なども、実はジオに関係していることがあります。あなたのお話を、ぜひ聞かせてください。ジオカフェでお待ちしています。

☎ まちづくり推進課 ☎ 62-6403

が行われています。自動車や電化製品、暖房器具、給湯器などの他、食品、玩具、化粧品などあらゆる製品が対象となっています。

▼これってリコール？

リコール情報は事業者の社告やホームページなどの他、次のサイトでも確認できます。

- ・経済産業省（リコール情報）
- ・独立行政法人製品評価技術基盤機構（社告・リコールの検索）
- ・消費者庁（リコール情報サイト）

対象製品である場合は使用を中止し、事業者へ連絡して対処法を確認しましょう。

事故の情報があれば、市消費生活センターへお寄せください。寄せられた情報は消費者庁で集約・分析され、今後の被害防止に活用されます。

☎ 市消費生活センター ☎ 62-1285

知ればうれしい、まちの歴史

相撲の歴史（上）  
記紀神話～江戸時代

**8** 月に野村で開催された歴史文化講演会から、櫛原利明さん（日本相撲連盟常務理事）の「相撲の歴史」を紹介します。

古来、力比べなどから自然発生的に生まれた相撲。日本では、古くは記紀神話の出雲の国譲り神話、野見宿禰と當麻蹶速の天覧勝負の伝説などが知られています。

奈良時代以降は、国家的な行事として宮廷で「相撲節会」が毎年行われるようになり、一番強い人を最手、次を脇といい、平安末期までに職業的な相撲人が成立しました。戦国期には、相撲に勝ち残った者が大名の家臣として召し抱えられました。

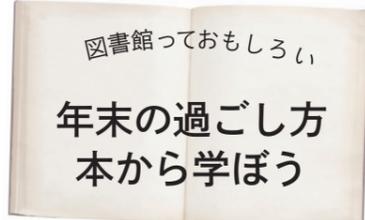
江戸時代には、寺社社殿の建て替えや寄進に伴う勸進相撲が行われるようになりました。治安上の問題からたびたび禁止されますが、貞享元年に一定の集団のみ興業が許可されました。そして

各地の相撲集団が江戸へ上り、東西対抗戦を行うように。現在でも番付に「蒙御免」とあるのは、幕府の許可を得ているという意味です。

寛政期は相撲黄金時代で、谷風、小野川、雷電といった力士が人気を博しました。寛政元年には谷風と小野川に横綱の免許が与えられましたが、横綱制度を作ったのは熊本の吉田司家です。吉田家は自家の地位向上のために制度を作り、幕府公認の横綱免許の権限を得たのです。

江戸後半期には、土俵が考案されました。従来、見物客が力士を丸く取り囲んでいましたが、周りに米俵を置くようになり、やがて土俵となったのです。これにより、相手を倒すだけでなく、出す競技へと技術的な幅が広がりました。

☎ 文化体育振興課 ☎ 62-6416



**充** 実した年末を過ごすヒントを与えてくれる3冊を紹介。

【喜びはつかむもの—ターシャ・テューダーのクリスマス】

ターシャ・テューダー（著）内藤里永子（訳）メディアファクトリー（発）

絵本画家であり園芸家でもある著書が選んだクリスマスの詩や物語、伝説の他、農場のクリスマスの様子をたくさんの挿絵とともに紹介しています。

【やったほうがイイ風水 間取りを気にせずできる！】

愛新覚羅ゆうはん（監修）日本文芸社（発）

新年を気持ちよく迎えるための大掃除。少しずつ始めている人も、年末に家族でする人も、難しい印象の風水をもっと気軽に効果的に取り入れてみませんか。方角や間取りにこだわりすぎず、自身の環境の気を整えるための風水を、大掃除をきっかけに始めてみましょう。

【日本史〈50年周期〉逆引き年表：50年前・100年前…はどんな年】

吉川弘文館（発）

年末になると国内10大ニュースなども発表され、今年はどうな年だったかと振り返ります。光陰矢の如し、あっという間に歴史は積み上げられます。本書では50年単位で50年前、100年前～2000年前にどのようなことが起こったかを年表で調べられます。

2017年の500年前は「7/13 諸国暴雨洪水」、700年前は「1/3 京、地震余震」などの記載も。

☎ 市民図書館 ☎ 62-6420

リコール情報の確認を

私たちが日常使用している電気製品や食品などが欠陥していることにより、身体や生命に被害を受ける場合があります。



食品やおもちゃ、化粧品なども対象

火災の発生や一酸化炭素中毒の他、治療に長い期間を要するけがや、時には命を落とすケースもあり、そのような事故を「製品重大事故」といいます。

製品事故の発生と再発を予防するため、事業者が製品の交換や修理をする「リコール」

PICK UP

とっておきの日に  
大切な人へ、手料理を



男性限定！  
シェフから学ぶ  
料理教室

特別な日に、おしゃれでおいしい料理  
を作れる男性って素敵ですよね。彼女は  
もちろん、奥さんや子どもたちだって、  
きっと大喜びするはずー。

大切な人の笑顔を見たいあなたに、西  
予市で大人気のイタリアンレストランの  
シェフが、カジュアルに楽しめるイタリ  
ア料理のコツを教えます。

- ▶日時 12月17日(日) 午前10時～
- ▶場所 イタリアンレストラン「マテリアーレ・ダ・クイ」(宇和町卯之町 4-447)
- ▶参加費 1人 1500円(講習料と食事代)
- ▶講師 宮部 賢一さん(イタリアンレストラン「マテリアーレ・ダ・クイ」シェフ)



▶内容  
前菜、肉料理、ドルチェ(デザート)  
をレシピに沿いながらおいしく仕上げる  
コツや、美しい盛り付け方を教わった  
後、参加者で交流しながら教わった料  
理を味わいます。

▶定員 最大 15人(多数の場合は抽選)

▶申込方法 電話にて

☎ まちづくり推進課  
男女共同政策室  
☎ 62-6403



**中筋地区で  
「世界一の大門松」**

野村町中筋地区で、住民手作りの世  
界一の大門松(20・18m)を展示し、  
ライトアップ。

▼展示期間  
12月24日(日)～1月7日(日)

▼場所 旧中筋小学校グラウンド

▼【中筋郷大門松ライトアップイベント】  
日時 12月29日(金) 午後6時～8時  
レーザー照射による雲海の設営ほか、  
舞台上にて浦安の舞や愛大カルテット  
など。特産品も販売予定。

☎ 中筋公民館 ☎ 72・08001

**西予市駅伝大会**

一般・中学生男子の部と、一般・中  
学生女子の部。

▼日時 12月24日(日) 午前9時30分～

▼場所 乙亥会館発着

☎ 野村教育課 ☎ 72・11117

---

**宇和文化の里駅伝大会**

第31回中高齢者駅伝競走大会と第24  
回女子駅伝競走大会を開催。

▼日時 12月3日(日) 午前10時～

▼場所 宇和町小学校発着

**三瓶町のシンボル  
1月まで点灯**

平成3年から続く、三瓶町の冬の風  
物詩、イルミネーションツリー。今年  
も11月20日から点灯中。

旧三瓶支所前、三瓶中央児童公園に  
ある高さ22mのジャンボツリーに、約  
2000個の電飾が灯ります。

▼点灯期限 1月初旬まで

▼点灯時間 午後5時～10時

☎ 文化体育振興課 ☎ 62・6416

**「みしまを彩る」  
点灯式には景品も**

三瓶南公民館と、旧蔵貴小学校の樹  
木やフェンスが約2万5000球の電  
飾で彩られます。点灯式では景品も。

▼点灯式 12月16日(土) 午後5時～

▼場所 三瓶南公民館(三瓶町蔵貴浦)

▼点灯時間 午後5時～午前0時

12月31日～1月3日は午前2時まで。

☎ 三瓶南公民館 ☎ 34・0133

情報掘り出し市

# Information market

仕事や生活、趣味に役立つ最新情報をお届けします。  
バラバラめくって、気になるものをチェック！  
自分にぴったりの「掘り出し情報」が、きっと見つかるはず。

**城川小が愛媛初！  
宇宙飛行士と交信**

アマチュア無線を使用して、国際宇  
宙ステーション(ISS)に滞在して  
いる宇宙飛行士と、  
城川小の児童たち  
が交信します。

今回の挑戦は「ア  
リス・スクールコンタ  
クト」という、NASA(米国航空宇  
宙局)の教育プログラムの一環です。  
これまでに全国で90事例が成功して  
おり、城川小学校児童の挑戦は愛媛県  
初、全国で91番目の事例となります。

▼日時 12月中旬  
(現在NASAと調整中)

▼場所 城川小学校

▼内容  
児童が質問し、宇宙飛行士が回答し  
ます。交信時間は約10分間の予定。

▼注意事項  
会場で宇宙飛行士の映像投影はあり  
ません。NASAへの報告などのため  
映像記録撮影があり、報道やホームペー

**イベント**

**親子でフラワー  
アレンジメント**

12月の子育てサロンスキップC.L.U  
bは、クリスマスフラワーアレンジ。  
▼日時 12月1日(金)  
午前10時～11時30分

▼場所 宇和児童館「うわっこ」  
☎ 宇和児童館 ☎ 62・7331

☎ 教育総務課 ☎ 62・6430

ジなどで使用します。  
NASAの都合で、直前に変更とな  
る場合もあります。詳細はお問い合わ  
せください。

PICK UP

**せいよの太鼓祭り  
in奥伊予**



遠くは長野県から御諏訪太鼓が参加。  
体が震えるほどのダイナミックな演奏を  
体感してみませんか。

▶日時 12月10日(日) 正午～午後4時

▶場所 城川中学校体育館

▶参加団体  
箏・絹の会、希望太鼓、おイネ太鼓、  
三瓶観音太鼓、乙亥太鼓、奥伊予太鼓(魚  
成保育所)、奥伊予太鼓子どもクラブ、  
奥伊予太鼓、御諏訪太鼓

☎ 魚成公民館 ☎ 82-0015

**県民総合文化祭  
プレイイベント**

県民総合文化祭30周年記念事業第1  
弾として、プレイイベントを開催。

米良美一さんと松山市民吹奏楽団と  
によるクラシックコンサートや、坊ちや  
ん劇場と県内文化団体によるミュージ  
カルコンサート、高校生ビブリオバト  
ルなど。入場無料。

▼日時 12月23日(土・祝)  
午後4時～6時30分

▼場所 ひめぎんホール(松山市道後町)

▼申込方法  
入場整理券を申し込みください。

☎ 県文化・スポーツ振興課  
☎ 089・912・2972

## 保育所入所児童を募集

平成30年4月1日～6月30日までの保育所など入所児童を募集。  
7月1日以降の入所は、入所を希望する3カ月前の月初日から受付  
(例えば8月10日入所希望の場合、5月1日から申請受付開始) します。



▶受付期間 11月13日(月)～30日(木)  
締め切り後も随時受付可能

土・日・祝日は除く。保育所では土曜日でも受付可能。

▶受付場所  
継続利用の場合…利用中の保育施設  
新規利用の場合…子育て支援課、各支所生活福祉課

▶提出物  
・施設型給付費等支給認定申請書及び利用希望申込書  
・入所申込児童家庭状況調査表  
・保育を必要とする証明書

様式は子育て支援課、各支所生活福祉課、各保育所にあります。市ホームページからも印刷可能。  
一部の人は上記以外の書類が必要な場合があります。

▶保育を必要とする事由  
・就労(フルタイムのほかパートタイムなど基本的にすべての就労を含む)  
・妊娠、出産  
・保護者の疾病、障がい  
・同居または長期入院などしている親族の介護や看護  
・災害復旧  
・求職活動(起業準備を含む)  
・就学(職業訓練校などでの職業訓練を含む)  
・虐待やDVの恐れがあること  
・その他、上記に類する場合として市が認める場合

▶保育の必要量  
両親ともに「保育を必要とする事由」が1カ月120時間以上の場合、最長11時間の保育が可能。1カ月64時間以上の場合、最長8時間の保育が可能。  
▶保育料  
希望する保育時間により保育料が異なります。施設によって保育時間帯も異なります。  
▶その他  
保育所入所決定は申し込み順ではありません。

定員により第1希望どおり入所できない場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。



☎ 子育て支援課 ☎ 0894 (62) 6551

保育所(園)			
高山保育所	明浜町宮野浦甲306	☎64-0256	定員30人
依津保育所	明浜町依津3-274	☎65-0042	定員60人
多田保育園	宇和町河内168	☎66-0303	定員60人
石城保育園	宇和町西山田164-1	☎62-9238	定員60人
中川保育園	宇和町田苗真土1617	☎62-2329	定員50人
田之筋保育園	宇和町新城983	☎62-0744	定員40人
下宇和保育園	宇和町皆田1105	☎62-1530	定員40人
明間保育園	宇和町明間1068	☎67-0303	定員20人
宇和保育園	宇和町下松葉177-1	☎62-2588	定員120人
野村保育所	野村町野村12号96	☎72-0409	定員150人
三瓶保育園	三瓶町朝立1-337-1	☎33-0079	定員90人
ひまわり保育園	三瓶町朝立2-55-3	☎33-3066	定員60人
認定こども園・私立幼稚園			
認定こども園 しろかわ保育所(仮称)	城川町下相938	H30年4月開設予定	定員62人 定員3人
うわまち未来こども園	宇和町卯之町1丁目地内(旧宇和病院跡地)	H30年4月開設予定	定員180人 定員10人
認定こども園 コナント・インターナショナルプリスクール	宇和町坂戸660-9	☎62-3855	定員27人 定員6人
卯之町幼稚園	宇和町卯之町3丁目104-1	☎62-2050	定員60人
三瓶幼稚園	三瓶町津布理40	☎33-0314	定員35人

### 【注意事項】

- ・平成30年度にうわまち南とうわまち東保育園が統合、魚成と土居保育所が統合し、それぞれ認定こども園になります
- ・認定こども園の定員は、上段が「保育機能部分」下段が「教育機能部分」です
- ・定員は10月現在のものです、今後変更の可能性があります
- ・私立幼稚園、認定こども園(教育機能部分)に入園する場合、支給認定を受ける必要があるため、入園希望施設に申請してください



平成30年度市立幼稚園の入園児を募集します。  
▶受付期間 11月13日(月)～30日(木)  
締め切り後も随時受付可能  
※土・日・祝日は除く

## 野村・惣川幼稚園の入園児



### 募集

- ▶募集園児  
5歳児(平成24年4月2日～25年4月1日生まれ)、4歳児(平成25年4月2日～26年4月1日生まれ)、3歳児(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)
- ▶提出物  
・施設型給付費等支給認定申請書及び利用希望申込書(新規・継続とも)  
・入園願書(新規のみ)  
様式は各幼稚園、子育て支援課、野村支所生活福祉課にあります。
- ▶申込先  
各幼稚園、子育て支援課、野村支所生活福祉課
- ▶保育時間  
午前8時30分～午後2時
- ▶定員  
野村幼稚園：175人  
惣川幼稚園：20人
- ▶預かり保育  
野村幼稚園の在園児のみ。  
通常保育時(保育時間終了後)午後2時～6時、長期休暇時(夏・冬・春休み)午前8時30分～午後6時。いずれも別途料金が必要です。
- ▶注意事項  
・惣川幼稚園は3・4歳児混合クラス、4・5歳児混合クラスになる場合あり  
・園児はいずれも送り迎えが必要。  
・溪筋・中筋・大和田・河成地区の園児は、スクールバスを利用可能
- ☎ 野村幼稚園 ☎ 72・0373  
☎ 惣川幼稚園 ☎ 76・0004  
☎ 子育て支援課 ☎ 62・6551

## PICK UP

### 統合失調症の人を支える家族教室



統合失調症の人を支える家族同士が話をしたり学習したりすることで、安心して生活しやすくなるよう定期的に開催。参加を希望する場合は、ご連絡ください。  
▶日時 12月6日(水) 午後1時30分～3時20分  
▶場所 市教育保健センター  
▶内容 メンタル・トレーナー幸田裕司さんによる講話やワークショップ「家族の関わり方～話し上手は聴き上手～」  
☎ 健康づくり推進課 ☎ 62-6407

## 母子・父子・寡婦に貸付金

申請には事前相談が必要です。詳しくはお問い合わせください。  
▶対象者  
・母子家庭の母とその児童  
・父子家庭の父とその児童  
・寡婦とその子  
▶貸付の種類  
・修学資金(授業料など)  
・就学支度資金(就学準備資金)  
・技能習得資金(知識技能を習得するための資金)  
・修業資金(運転免許取得資金など)  
・就職支度資金(就職するための資金)  
☎ 子育て支援課 ☎ 62・6551

## かつて林業に従事していた人

林業に従事したことがあり、林業退職金共済制度(林退共)に加入していた、もしくは加入していたかもしれない人で、退職金請求手続きをした心当たりのない人は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。  
林業に携わっていた当時の加入の有無についても確認を行いますので、お問い合わせください。  
☎ 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎ 03・6731・2887

PICK UP

旬 & お得な情報がいっぱい  
「いいやん!西予」  
CATVで放送中



西予CATV きらりチャンネルで「いいやん!西予」西予市行政情報番組を放送しています。

お堅いイメージを持たれがちな行政情報を、分かりやすく紹介。事業や各種補助金、イベントの紹介など、旬でお得な情報が盛りだくさんです。

▶ 12月のメインコーナー内容

【12/1～14まで】

- ・子育て支援事業案内
- ・消費生活センター事業案内

【12/15～31まで】

- ・地域公共交通運行内容紹介
- ・デマンド乗合タクシーの乗り方

▶ 放送時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前6時～	○	○	○	○	○	○	○
午後0時15分～		○		○		○	
午後0時45分～	○		○		○		○
午後9時45分～		○		○	○		
午後11時～						○	○
午前0時30分～	○		○				

☎ 情報推進課 62-6404

市消防本部では、宝くじの助成を受け、女性消防団員の活動支援のため軽可搬ポンプなど一式を整備しました。配備先の明浜分団では、この資機材を活用して平成31年度に出場が決定している全国女性消防操法大会に向けた訓練を行います。

この助成事業は宝くじの普及広報を目的として行われ、宝くじの収入を財源としています。

☎ 市消防本部 62・0119



宝くじ助成金で  
軽可搬ポンプを整備

したため、申請受付を終了しました。  
この事業は、本年度で終了です。

☎ 環境衛生課 62・1132

**未登録の象牙  
ありませんか**

環境省は、国内にある象牙の在庫を確認しようとしています。  
所持しているだけでは違法ではありません。

ませんが、登録されていない象牙を売ったりあげたりするのは違法です。  
未登録の象牙を持っている人は、連絡をください。

▼対象 全形を保持した象牙  
印鑑やアクセサリなど、象牙製品は対象外。

▼注意事項  
所有者死亡による近親者への相続は違法にはなりません。ただし、その後販売などをする場合は、あらかじめ登録が必要です。

▼違反したときの罰則  
個人は5年以下の懲役もしくは500万円以下の罰金またはその両方、法人は1億円以下の罰金

☎ 象牙在庫把握キャンペーン事務局 03・6659・4660  
(土日・祝日を除く午前10時～午後5時)

えひめの暮らしやすさ  
マンガで発信中

「10年後の私は、幸せですか？」  
県は、若者の葛藤や地元愛を通し、愛媛で暮らす魅力に気づいてもらうマンガ「ヒメのいるまち」を制作。ホームページで公開しています。

主人公の選択は「愛媛」か「東京」か、ぜひ一緒に見届けてください。

☎ 県総合政策課 089・912・2230



平成29年度西予市住宅用太陽光発電システム設置費補助金は、予算額に達

**太陽光発電システム  
補助金受付が終了**

三瓶町安土地区と日吉崎地区では、雨水が集中し、満潮時や高潮時には浸水被害が発生しやすくなっています。  
そこで下水道を整備するため、三瓶処理区下水道の都市計画案を作成しましたので、次とおり縦覧を行います。

▼縦覧期間 12月4日(月)～18日(月)  
午前8時30分～午後5時15分  
(土日・祝日を除く)

▼縦覧場所  
建設課、三瓶支所産業建設課、野村支所産業建設課

▼内容 西予都市計画下水道の変更(案)  
☎ 三瓶支所 産業建設課 33・1115

三瓶公共下水道  
都市計画(案)縦覧



知ってください  
「ヘルプカード」

障がいのある人の中には、自分から「困っている」と伝えられない人がいます。

手助けが必要なのに、コミュニケーションに障がいがあり、困っていることをなかなか伝えられない人や、自覚できない人もいます。

ヘルプカードは、障がいのある人が普段から身に付けておくことで、日常生活で困ったとき、他、緊急時や災害時などに周囲の手助けをお願いしやすくするものです。



愛媛県では、義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、または妊娠初期の人など、援助や配慮を必要としていることが外見ではわからない人が、周囲に配慮を必要としていることを知らせることで、援助が受けやすくな



るようにヘルプマーク(左写真)を作成し、普及に取り組んでいます。

▶ 障がいのある人が困っていたら

- ・「どうしましたか?」と声をかけてください
- ・相手に伝わっているか確かめながら、ゆっくり話してください
- ・ヘルプカードを持っていたら、カードに伝えたいことや緊急連絡先が書かれています
- ・書かれている内容に従って、手助けをお願いします

▶ ヘルプカードがほしい場合

ヘルプカードやヘルプマークを希望する人に配布しています。福祉課または各支所生活福祉課の窓口までお越しください。

☎ 福祉課 62-6428

がんばれせいの  
アスリート！  
アーティスト！

【アーティスト部門】  
第45回J A共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール  
県本部長賞・愛媛県交通安全協会会長賞  
愛媛朝日テレビ賞：宮崎柚菜（宇和中2）

愛媛県薬物乱用防止啓発用ポスターコンクール  
銀賞：岡部倫奈（宇和中2）

平成29年度歯・口の健康に関する図画・ポスター・啓発標語コンクール  
〈小学校低学年の部〉  
第1位：林凌央（石城小1）  
〈中学校の部〉  
第1位：門田まひる（宇和中2）  
第2位：岡部倫奈（宇和中2）

平成30年度愛鳥週間用ポスター原画コンクール（小学校高学年の部）  
金賞（知事賞）：長山夢華（野村小6）

平成29年度障害者週間のポスター愛媛県審査（小学生の部）  
最優秀賞：兵頭美咲（野村小6）

無料でエイズ検査

12月1日（金）～7日（木）は愛媛県エイズ予防週間です。

週間中、八幡浜保健所では夜間エイズ検査を無料で実施します。匿名可、予約不要。日中都合がつかない人も、検査を受けてみませんか。

▼日時 12月7日（木）

午後5時30分～7時30分

▼場所 八幡浜保健所

▼検査結果

陰性の場合、当日30分程度で結果が  
出ます。

☎ 八幡浜保健所 ☎0894・22・4111

納め忘れた年金保険料  
期間限定で納付可能

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで、将来の年金額を増やせる後納制度が、平成27年から30年9月までの3年間に限り実施されています。

▼メリット

後納制度を利用することで年金額を増やしたり、年金受給できない人が受給資格を得られたりします。

従来、老齢年金を受け取るためには保険料納付済期間と保険料免除期間などを合算した資格期間が原則25年以上必要でしたが、平成29年8月からは資

ギャラリーしろかわ  
臨時休館

ギャラリーしろかわは展示替えのため、臨時休館します。

▼期間 12月4日（月）～28日（木）

開館は1月4日（木）から

☎ ギャラリーしろかわ ☎82・1001

取り壊した建物が  
ある場合

平成29年中に取り壊した建物があり、まだ固定資産税にかかる家屋滅失届を提出していない人は、平成30年1月12

差し押さえ不動産  
合同公売会

差し押さえ不動産の合同公売会を実施。詳しくはお問い合わせください。

▼日時 12月6日（水）午後1時～

▼場所 県中予地方局7階大会議室

☎ 愛媛地方税滞納整理機構 ☎089・913・5800

夜間・休日の救急診療

【二次救急】  
中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え、医師と外来看護師が当直し、検査・放射線技師が待機して救急医療にあたっています。変更となる場合があるため、医療機関へ確認の上お出かけください。

12月	奇数日が西予市民病院 偶数日が野村病院
-----	------------------------

西予市民病院 ☎62-1121  
市立野村病院 ☎72-0180

【一次救急】  
入院や手術の必要がない軽症患者の治療にあたります。

宇和・明浜地区

12月 3日(日)	若宮診療所(下松葉) ☎62-0077
12月10日(日)	上甲耳鼻咽喉科(卯之町一) ☎62-0012
12月17日(日)	高千穂医院(上松葉) ☎62-5009
12月23日(土)	土居内科(上松葉) ☎69-1285
12月24日(日)	二宮医院(卯之町二) ☎62-0144
12月31日(日)	矢野整形外科(卯之町三) ☎62-6698

野村・城川地区

12月 3日(日)	宇都宮内科(野村町野村) ☎72-3333
12月10日(日)	野村病院(野村町野村) ☎72-0180
12月17日(日)	おか医院(野村町阿下) ☎72-3456
12月23日(土)	野村病院(野村町野村) ☎72-0180
12月24日(日)	※23日と31日は二次救急でないため 検査不可
12月31日(日)	

三瓶地区

12月 3日(日)	
12月10日(日)	一次救急休日・夜間診療所 (八幡浜市大平)
12月17日(日)	☎0894(24)1199
12月23日(土)	
12月24日(日)	
12月31日(日)	

小児科

12月 3日(日)	一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
12月10日(日)	ごう小児科医院(大洲市西大洲) ☎0893(24)3936
12月17日(日)	みかんこどもクリニック(八幡浜市白浜) ☎0894(20)8800
12月23日(土)	亀井小児科(大洲市東大洲) ☎0893(24)3757
12月24日(日)	一次救急休日・夜間診療所(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
12月29日(金)	おおむら小児科(内子町城廻) ☎0893(44)7117
12月30日(土)	守口小児科(八幡浜市産業通) ☎0894(24)7770
12月31日(日)	山下小児科(宇和町伊賀上) ☎0894(62)6801

外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は外科系当番医か救急病院をご利用ください。

広 報 文 芸

◆漢詩◆  
▼宇和清流吟社  
郷に白鶴来る  
北風吹来り野原は輝く  
白鶴悠然 翔翼を行ね  
琴瑟 相連なつて天上に舞う  
明年の瑞を齎すや村郷に満つる  
◆川柳◆  
▼川柳「城の和」  
民泊にてんやわんやの過疎の里  
民泊で伊予の心のおもてなし  
国体の西予あつばれ貰えそ  
◆短歌◆  
▼中川短歌会  
生きて来し九十八年の絵巻物ひもとき  
生きた老いても朽ちず 上甲ヤエコ  
喜寿迎へ声もしくさもそのままのお  
たしの中の母に出逢ひぬ 横手 よね  
今はもう物置きとなりし子供部屋賞

相談



女性特有の  
体と心の悩み（予約制）

婦人科疾患などの悩みなどに、保健所医師や保健師が応じます。秘密厳守。

▼面接相談 12月19日（火）

午前9時30分～11時30分

▼場所 八幡浜保健所

☎ 八幡浜保健所 健康増進課 ☎0894・22・4111

子育て相談

子育てに不安を感じる保護者の相談に応じます。相談日以外でも対応可能。

▼日時 12月7日、14日、21日、28日（いずれも木曜日）午後1時30分～3時30分

▼場所 宇和文化会館裏大駐車場内事務所

担当 せいよ家庭教育・子育て応援グループ

▼相談番号 ☎69・1023

▼生涯学習課 ☎62・6415

☎ 生涯学習課 ☎62・6415

状のみが語りかけくる 三好 千工  
▼多田短歌同好会  
乾いたらサラサラとなる秋の汗あな  
米の次に大好きなもの 大本 登  
米寿越へし義姉にこやか語るる曾  
孫六人の名と齢までも 内藤 栄  
亡夫いませば喜びならむ孫婿の盆のひ  
と日の飲みつぷりのよき 渡辺 静子  
◆俳句◆  
▼かりがね吟社  
居住いを正し栗飯たいらげる 谷  
みかん山ふもとに停るバスの影 片山 良子  
人形がしゃべり驚く漱石忌 平田 球坊  
▼花木水句会（宗一選）  
秋澄むや青き香りの高野槇 上田 牙子  
白鷺の狙ふ川面の水澄める 金本 幸子  
湯上りに夜具のひやりと宿の秋 武石ひろむ  
▼ささご句会（カホル選）  
新米や遠く住む子を想ひけり 清水 逸子  
どこまでも伸び花数のふゆる葛 井上 知子  
甘味あり葉味ばらばら新豆腐 戸梶アキ子  
▼笠置句会  
九十年生きて稔りの秋迎ふ 武田 フサ  
猪よけのネット張られし実験田 二宮 覚  
つくつくの声に山里しすまれり 山口 敏  
▼三瓶俳句会  
山下の牛の背に乗る冬日かな 大塚チャ子  
いつ逢えるともなき別れ 銀杏散る 久保田けい子  
祖を修す読経のあした淑気満つ 菊池 妙子





Love Setyo, love my life

宇都宮 裕也さん  
= 三瓶町津布理 =  
自らの船「裕希丸」の船長兼漁師として働く。妻と子ども2人の4人暮らし。趣味は子どもたちと遊ぶこと。特技は野球。三瓶高校時代は、野球部ピッチャーとして活躍した剛腕の持ち主。

# わたしの西活

キーワード  
Keyword

## 人生の選択

父の背中に憧れて、漁師として働いています。船の名前は裕希丸。自分と妻の名前から、1字ずつ取って名付けました。つい最近まではハモを、今はタチウオを取っています。栄養豊富な海が育む魚は、見た目もきれいで味も抜群。市場でも人気なんですよ。

帰省したのは今から4年前、29歳のとき。それまでは岡山県で、船員として働いていました。このまま船長になるかどうかという人生の岐路に立ったとき、一番に思ったのは子どもたちのこと。かつての自分がそうだったように、温かな人と豊かな自然の中で、のびのびと育ててほしい。選択したのは、ふるさとへ帰る道でした。

帰省して、本当に良かったと思います。子どもたちが大声ではしゃいでも、近所の人たちのまなざしも温かい。都会では遊ぶために「お出かけ」をしなくてはいけなかったのですが、ここでは近くに遊び場となる山もあるし、海もある。本当に恵まれた環境だと感じています。これからも家族の時間を大切に、この地で過ごしていきたいです。

有料広告

人生のリスタートをサポートします  
**村上勝也法律事務所**  
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続などご相談下さい。

◆相談料(1時間ごと) ※土日・平日夕方のご相談は応相談  
個人的なご相談 5,000円 事業者のご相談 10,000円

弁護士費用の分割払いも可能です。

まずはお電話下さい。  
**0893-57-6266**  
大洲市中村231愛媛舗道ビル2階 <http://www.murakami-law.net>

広告募集

QRコード

☎ 情報推進課 ☎ 62-6404

**ユーズドショップ亀田**  
金・プラチナ高価買取 ブランド品販売

商品券・金券も買取 宅配買取OK!

**亀田質店**  
【営業時間】am9時～pm8時 【定休日】水曜日

大洲店 (0893) **24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m

四国電力株式会社  
shonden しあわせのチカラになりたい。

- 料理・パン教室 (社外講師による講座)
- IH体験会 (四電スタッフによる講座)
- よんでん和み館貸出 (イベント会場として使用可能)

くわしくはよんでんホームページ  
<http://www.yonden.co.jp> または  
四国電力までお問い合わせ下さい!

**四国電力(株) 八幡浜営業所**  
八幡浜市川通り1460-125  
☎0120-172-778 (月～金 9:00～17:00 祝日除く)

西予市内の山林買取致します!

愛媛県イメージアップ  
キャラクターみきゃん

やる気のある  
**若手林業作業員**  
正社員募集!!

新卒番号 2902047

(社員平均年齢34歳) ◆各種保険・退職金制度・賞与◆

愛媛県知事認定林業事業体 西予市宇和町河内95番地3  
**キクチ観光(株)木材部** TEL 0894-66-0420  
担当/菊地 (090-8282-5583)

広告募集

QRコード

☎ 情報推進課 ☎ 62-6404