

広
報

せいよ

はたち
—二十歳のあなたに知ってほしい—

特
集

お酒との付き合い方

情
報

◎成人式、華やかに

◎教育委員会で働く臨時職員を募集

◎お蚕、育ててみませんか？ ほか

2

FEBRUARY 2015
NO.130

はたち
二十歳のあなたに知ってほしい

お酒との付き合い方

二十歳を迎えると、学校の仲間や職場の先輩たちとお酒を交わす機会も増えてきます。親交を深めるひととき、楽しいですね。

「酒は百薬の長」―適量のお酒は、どんな漢方薬よりも効く―という言葉もあります。ですが、これには次のような続きがあることを知っていますか？

「酒は百薬の長、されど万病の元」。

付き合い方を誤ると、病気や命の危険にもつながるものだから新成人の皆さんに、ぜひ知ってもらいたいです。

これから先、長いお付き合いになるかもしれないお酒のこと。

ダブル成人式（40歳）を迎える年になっても健康でいきいきとしていたいから、今からしっかりお酒との付き合い方を学びます！



●●●●●●●● 飲酒〇×クイズ ●●●●●●●●

1. 盛り上げるために自分自身でも一気飲みをするし、コール（かけ声）をかけて一気飲みをさせるような雰囲気をつくっている。
2. ビールをグラス1杯飲んだけど、全然酔っぱらっていないと思うから、運転しても大丈夫だ。
3. 記憶がなくなるくらいまで飲んでしまう。
4. 飲酒するときは食べない。
5. 飲酒後に運動したり、お風呂に入ったりしてアルコールを分解させようとする。
6. 今や女性も飲酒するのは当たり前。男性と同じくらい飲んでも問題ない。

【答え】 1…×（一気飲みは急性アルコール中毒から死につながる恐れがあります。一気飲みを他人に強要することは絶対にやめましょう。誰かに一気飲みさせようとしている人がいたら、必ず止めてください） 2…×（お酒を飲んでしばらく経つと必ず酔いが回ってきますし、道路交通法でも禁止されています。飲酒をしたら絶対に運転してはいけません！） 3…×（一般的にビール中瓶1本、日本酒1合、焼酎0.6合くらいが適量とされています。これくらいの量だと個人差はあるものの、ほどよくお酒を楽しめるといわれています） 4…×（空腹状態でたくさんのお酒を飲むと胃腸を強く刺激し、粘膜を荒らしてしまいます。アルコールも吸収されやすいため、血液中のアルコール濃度が急激に上がり、さまざまな障がいが起こりやすくなります） 5…×（アルコール分解のための血液が内臓に集められず、代謝速度が遅くなるため逆効果です。血液の循環が早くなるため酔いが回って平衡感覚は乱れ、予期せぬ事故につながる恐れがあります） 6…△（今や女性にとっても飲酒を楽しむのは当たり前です。しかし、女性は男性より体も肝臓も小さいことから、男性の半分の期間でアルコール依存症や肝臓障がい、すい臓障がいなどになってしまうため、かなりの注意が必要です）



飲むのをやめられない…

依存症患者が急増中

依存症になるまでの期間は、男性で10～20年ほど

女性でその半分の期間（早い人で1年）といわれています。

そしてこの10年で、女性の依存症患者は2倍に急増しています。

二十歳で飲み始めたお酒が、数年後のあなたを蝕（むしば）む存在とならないよう、どのようなことに気を付けたらよいのでしょうか。

女性は男性に比べて、より少ない飲酒量でも、より短時間で依存症やアルコール性の内臓疾患にかかってしまいます。体や肝臓が男性よりも小さいためです。それに加えて、女性ホルモンにはアルコールの分解を抑える作用があるといわれています。

からといって男性と同じ量を飲むのは、体にとって負担となります。女性にとっての適量は、男性よりも少量であるという認識を持ちましょう。

毎日の飲酒は危険！

サークルやゼミ、職場の歓送迎会などで飲酒をするとき、いくら「飲める」

お酒（アルコール）には、たばこ（ニコチン）などと同じく依存性がありま

す。言い換えれば、お酒とはアルコールという名の薬物です。そのため、例え大量でなくとも毎日続けて飲んでいくと、「アルコールがなければやってられない」というような気持ちになってきます。これはアルコールに対して精神的な依存が高まってくるからです。依存を防ぐためには、まず習慣的な飲酒をしないことが重要です。最低で

一体どういうこと？！

弱くても、飲み続けたら強くなるって本当？

アルコールに弱いタイプの人が付き合いなどで無理して飲み続けていると、食道がんや咽頭がんなどを起こしやすいことが最近の研究で分かっています。体が受け付けないアルコールを無理に飲むことによって、さまざまな臓器の細胞がダメージを受けるためです。

よく「飲めない人でも練習すれば飲めるようになる」といわれます。確かに無理して飲み続けていると飲めるようになりますが、決してアルコールを分解する能力が高くなったわけではありません。耐性によって体の反応が鈍くなっただけで、内臓自体はダメージを受け続けているのです。

新久里浜式アルコール症スクリーニングテスト

最近6カ月の間に次のようなことがありましたか？

「はい」を1点として計算してください。（男性版1番のみ「いいえ」が1点）

【男性版】

1. 食事は1日3回、ほぼ規則的に取っている
2. 糖尿病・肝臓病または心臓病と診断され、その治療を受けたことがある
3. 酒を飲まないで寝付けないことが多い
4. 二日酔いで仕事を休んだり、大事な約束を守らなかつたりしたことがある
5. 酒をやめる必要性を感じたことがある
6. 酒を飲まなければいい人だとよく言われる
7. 家族に隠すようにして酒を飲むことがある
8. 酒がきれたときに汗が出たり、手が震えたり、いらいらや不眠など苦しいことがある
9. 朝酒や昼酒の経験が何度かある
10. 飲まない方がよい生活を送れそうだと思う

【女性版】

1. 酒を飲まないと寝付けないことが多い
2. 医師からアルコールを抑えるように言われたことがある
3. せめて今日だけは酒を飲みたいと思っていても、つい飲んでしまうことが多い
4. 酒の量を減らそうとしたり、酒を止めようと試みたことがある
5. 飲酒しながら仕事、家事、育児をすることがある
6. 私のしていた仕事をまわりの人がするようになった
7. 酒を飲まなければいい人だとよく言われる
8. 自分の飲酒についてうしろめたさを感じたことがある

【男性】合計点が4点以上：アルコール依存症の疑い群、合計点が1～3点：要注意群（1番の1点のみは正常群）、0点：正常群

【女性】合計点が3点以上：アルコール依存症の疑い群、合計点が1～2点：要注意群（6番の1点のみは正常群）、0点：正常群

も週に2日は「休肝日」を作りましょう。お酒を飲まず、肝臓を休める日を作るのです。そして、飲み会などの際には深酒をしないように、自分で飲酒量をコントロールしましょう。

依存症患者109万人

脳萎縮（認知症）の危険性も

アルコール依存症患者数109万人のうち、男性は95万人、女性は14万人いるといわれています（2013年厚生労働省研究班）。その誰もが自分で飲酒をコントロールできず、お酒なしでは過ごせない、やめようと思ってもやめられない、まともな社会生活を送れないなどの症状に苦しんでいます。

きっかけは人間関係、仕事や家庭の問題、ストレスなどさまざまです。「寝付きを良くするために」と始めて、「飲まないで寝付けない」というところまで依存状態が進んでしまう場合も見られます。

依存症患者や大量飲酒者には脳萎縮が高い確率で見られること、大量に飲酒したりアルコールを乱用したりしたことのある人には認知症患者が多いといった疫学調査結果から、大量の飲酒は認知症の危険を高めることが示されています。

「私は大丈夫」と思っているでも、飲酒をする人は誰でも陥る可能性があるのがアルコール依存症です。二十歳になつてお酒と付き合い始めたばかりの皆さんだからこそ、アルコールの依存性を知り、これからの人生より賢く付き合っていくってほしいと願っています。

◎特集「お酒との付き合い方」終わり

【参考資料】公益社団法人アルコール健康医学協会ホームページ、「知ることから始めようみんなのメンタルヘルス総合サイト」厚生労働省ホームページ

お酒をいただくときは、食事を食べながら、ゆっくり楽しくを心がけます。深酒はしません！
週に2回の「休肝日」のことも覚えておきます♪





平成27年 西予市成人式

平成27年西予市成人式該当者数
(単位：人)

地区名	男性	女性	計
明 浜	14	13	27
宇 和	100	94	194
野 村	65	44	109
城 川	12	24	36
三 瓶	26	31	57
西予市	217	206	423

大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ます成人式が1月3日(土)に開催され、該当者423人のうち323人が出席しました。

三好市長は「皆さんの生まれた年は、日本の歴史の中でも未曾有(みぞう)の災害といわれる阪神大震災が発生した年。人は誰でも自分の命を生かして社会に役立てる場所を与えられるはずです。皆さんの『生かされた命』を大事に、今日を節目に自分の居場所をしっかりと自覚してみてください」と祝辞。

新成人代表の福井誠二さん(ふくい・せいじ)〔城川町〕は、大人の自覚と社会に貢献するという意思を力強く宣誓しました。



宇和町

菊池 桃子さん
きくち・ももこ
宇和町

一人暮らしを始めて分かったことは「人生は選択でできている」ということです。ダンス部の部長になって以降、日々の生活に追われ、私はその時々々に楽なものを選択し続けてきました。疲れていることを理由に、明日でもできるなどと言って、「苦」を避けようとしてきました。しかし、小さな「楽」の選択が積み重なって、「苦」になる負のスパイラルに気付きました。「選択」が、未来に大きな影響を与えるのです。

中学2年生のときに迎えた少年式で、私は「優しい看護師になる」と決意発表をしました。看護学科に入学したことで、当時の目標に一步步近づくことができたと感じています。人の命を預かる職業を目指す以上、成人式を契機に今までの自分とは別れを告げ、強い意志を持った、新たな自分へと変わっていききたいです。

二宮 勘嗣さん
にのみや・かんじ
宇和町

将来イチゴ農家になるために、福岡の農業研究センターでイチゴの糖の遺伝について研究をしています。まだ自分は学生という立場で実習内容など指示されて動くことが多いですが、将来的には経営者として、みんなに指示していく立場となります。

まずは父の元で修業し、技術や知識などを受け継ぎ、面積の拡大や新しい栽培方法などで収量を増やし、ケーキ屋さんなどと契約していきたいです。そのためには温度や湿度管理など、専門的なことを学んでいきたいです。

宇和イチゴをブランド化し、福岡の「あまおう」、栃木の「とちおとめ」に並ぶくらいのものを作っていくのが目標です。そして将来的には地元農家のリーダーとして引っ張っていくことはもちろん、県内を代表する農家になりたいです。



城川町



野村町



明浜町



三瓶町



西予市合併10周年記念事業

港区で「かまぼこ板の絵」コラボ展を開催



▲武井港区長（中央）、坂本坂井市長（左から2人目）、三好市長（右から2人目）

西予市合併10周年記念事業「かまぼこ板の絵」と「日本一短い手紙」の物語コラボ展in港区を、11月26日(水)～12月7日(日)まで東京都港区立神明いきいきプラザで開催しました。合併10周年と、市立美術館ギャラリーしろかわの「全国かまぼこ板の絵展覧会」20回目を記念して実施したもの。

「一筆啓上賞」の坂井市（福井県）と西予市は、共に港区と「間伐材をはじめとした国産材の活用促進に関する協定」を締結していることから、同区立施設での開催となりました。

西予市のPRを実施

開催期間中、西予市出身者をはじめ多くの人々が来場。涙を流す人の姿もあり、たくさんの感動が生まれたようです。

コラボ展の他、四国西予ジオパークパネル展、市産食材の特別メニュー提供（喫茶コーナー）なども実施。「西予市」の名前と「かまぼこ板の絵展覧会」を、東京でPRすることができました。

姉妹市町交流事業

姉妹市町（黒松内町）から5人が来市



▲野村町で記念植樹 ▼意見交換会を実施



市では平成5年に旧野村町が黒松内町（北海道）と姉妹町提携を結んでから、平成18年度に姉妹市町提携を結び、今日まで交流を続けています。

今年度は乙亥大相撲の日程に合わせて、11月23日(日)～25日(火)にかけて一般町民3人・職員2人が来市。市内各地で交流研修を実施しました。

初日は気候の違いに驚き

松山空港に到着した訪問団は、時に暑さすら感じる日差しに北海道との気候の違いを感じていました。西予市到着後は副市長らと意見交換会を実施しました。

2日目は乙亥大相撲を観戦

中町（卯之町）の町並みやシルク博物館などを視察後、ブナの植樹式を実施。乙亥大相撲を観戦し、力士との宿廻りにも参加しました。

最終日はジオを堪能

ジオポイントである須崎海岸（三瓶町）を海上から観察後、みかん選果場（明浜町）の見学を行いました。柑橘が少ない北海道民にとって、みかんの製造ラインはとても興味深かったようです。



「第2回みかんの皮むき選手権」が12月23日(火・祝)に明浜町で開催され、県内外から集まった7歳から64歳までの60人が、1cmでも長く皮をむこうと奮闘しました。

明浜みかんのPRと売上向上を目指し、地元青年団が去年に引き続き開催したもの。2代目チャンピオンは宮野浦（明浜町）の坂嶋菜美さん（35）で記録は2m3cmでした。

1位は2m3cmで賞金10万円

白熱の「みかんの皮むき選手権」



第3回「第九」演奏会が12月21日(日)に宇和文化会館で開催されました。

西予市ウインドオーケストラの演奏に乗せて、市民で結成した約180人の合唱団員がベートーヴェンの「第九」を歌うもの。初心者・経験者問わず参加者を募り、平成26年5月末から練習を開始。ソリスト4人が舞台上に華を添えたことはもちろん、迫力ある演奏に会場からは大きな拍手が湧き上がりました。

市民で創るコンサート

西予市の「第九」盛大に



西予市消防団協力事業所表示証交付式を12月24日(水)に市消防本部で開催しました。

地域の安全のため日夜活動している消防団員に理解を示し、活動に協力いただく事業所に、申請により表示証を交付するもの。現在市内では16事業所を認定しています。

三好市長は「従業員が消防団活動に参加できるよう、ご理解とご協力いただきたい」とあいさつしました。

西予市消防団協力事業所表示証交付式

消防団員を応援します



明浜シーサイドサンパークでは現在、日没から午後10時までの間、10万球のイルミネーションが夜を鮮やかに彩っています。合併10周年を記念して明浜支所総務課が中心となり、今年度初めて行うもの。

ビーチ近くのヤシの木から、「はま湯」に上がる山並みまでをずらりと照らす色とりどりのLEDは圧巻。「せい坊」を模したものや、歩いて楽しいアーチ状のものなど多数。点灯期間は2月14日まで。

明浜シーサイドサンパークで点灯中

10万球イルミネーション2/14まで！

市議会第3回臨時会

宇和球場の改築工事請負契約などを締結

平成26年第3回西予市議会臨時会が11月25日(火)に開かれ、一般会計予算に5804万1千円(第6号)と215万2千円(第7号)を追加し、総額を301億2963万2千円とする補正予算など議案14件が原案どおり可決されました。

◎工事請負契約の締結

宇和球場改築工事請負契約について：6億1千20万円で宇和球場改築工事戸田・大塚共同企業体と契約締結。

◎条例の改正

西予市職員の給与に関する条例：人事院と県人事委員会の勧告に基づき、本市職員の給与等を一部改正する。
※ほか一部改正2件

市議会第4回定例会

イチゴの新品種「紅い雫」生産拡大の新事業に51万円

平成26年第4回西予市議会定例会が

図書館だより

問 市民図書館 0894(62)6420

野村分館

「調べるっておもしろい！」わたしの名字はどこからきたの?」十日市晃子(著)アリス館(発)：本書は現在入手できませんが、隣の大洲市立図書館から借りることができます。

著者の十日市さんが名字や祖先のルーツを探るため、図書館、NTT、市役所、お寺：などあちこちに出かけ、名字博士の丹羽基二先生にも話を聞きに行きます。簡単な答えはインターネットで出ますが、本格的な研究となると場所を訪ね、人を訪ね、行動エリアと知識はどんどん広がっていきます。そして、さまざまなことが網の目のようにつながり、謎も解けていきます。同時に、調べても調べても分からないこともあります。

「調べるってどういうことか」、「調べる経緯」などが大変よく分かる優れた一冊です。

三瓶分館

◎一般書

「現代語訳名作シリーズ 山月記」中島敦(作)小前亮(現代語訳)理論社(発)：中国唐時代のお話。李徴(りちょう)という男の物語がルビ付きで

12月2日(火)から19日(金)まで開かれ、一般会計予算に7273万4千円を追加し総額を302億236万6千円とする補正予算など議案21件、報告1件が原案どおり可決されました。

主な一般会計補正予算

市有財産維持管理事業(総務費)2748万9千円：旧宇和病院と旧松葉寮を早期撤去するための解体工事設計と廃棄物処理を実施する費用。

障害者総合支援給付事業(民生費)924万8千円：身体・知的・精神に障がいを持つ人が受ける障害福祉サービスに対する費用。就労継続支援事業の利用増加に伴い増額。

障害者自立支援医療費給付事業(民生費)2246万8千円：身体障害者手帳を保有する人が適切な治療を受ける医療費に対して支給。

放課後児童健全育成事業(民生費)129万1千円：来年度明浜地区で開設する学童保育の利用施設を修繕するための費用。

民間保育所運営費負担金支払事業(民生費)2653万2千円：保育所運営費国庫負担金交付要綱の一部改正と、転入や保護者就労により入所者(低年齢児)数が増加したため、不足する負担金を計上。

読みやすく書いてあります。

「かぶく 織田左馬助 自由狼藉一代記」典厩五郎(著)毎日新聞社(発)：かぶき者と言われた信長の甥 織田左馬助の人生が、長い構想の後、さまざまな文献を参考にして著されています。

「トップの意識が変わらなければ会社は変わらない―中国での挑戦―」木下渉(著)東京出版社(発)：事実を基にした中国ビジネス事業展開の鍵になる小説。

「1日3分『腕ふり』で肩こり・腰痛がとれる!」北濱みどり(著)KADOKAWA(発)：著者は漢方薬と健康増進事業に携わり、バランス健康法と称した指導を普及。全国で活躍中。

◎児童書

「かえるの竹取ものがたり」俵万智(文)斎藤隆夫(絵)福音館書店(発)：歌人の言葉と「かえる」の絵で不思議な世界に入ります。

「やぐらの一葉」オー・ヘンリー(原作)いもとようこ(作・絵)金の星社(発)：オー・ヘンリーの傑作をいもと氏の絵で堪能できます。

野菜生産振興対策事業(農林水産業費)51万円：県開発のイチゴの新品種「紅い雫」について、県と一体になりブランド確立と生産拡大を図るための費用。

市観光PR事業(商工費)40万7千円：「のむら軽トラ市」の参加者増加と県内外へのPR活動のための広告宣伝経費。

市道湯の川・くらぬき線改良事業(土木費)324万円：本市道改良は、明浜支所改築と関連して行うと共に、集落の防災面強化と生活環境の向上を図るために実施。事業の進捗を図るため用地測量設計を計上。

消防団施設整備事業(消防費)314万2千円：県道拡幅工事に伴い小型ポンプ積載車倉庫(野村中筋分団)を移転、また寄附を受けた詰所隣接地を駐車場として整備(三瓶谷道分団)する費用。

全国大会出場選手支援事業(教育費)50万円：宇和高校陸上部が京都市で開催される全国高等学校駅伝競走大会に出場するにあたり、市として支援するため補助金交付要綱に基づき報償金を計上。

条例の改正

西予市図書館条例及び西予市児童館

文化財だより

問 86

姫塚



「宝蓮院殿妙芳大禅定尼」。これは、

数年前の「文化財だより」に寄稿した、三瓶町嶋山(しぎやま)の姫塚という祠の中に祀られているお姫様の戒名です。三瓶町誌によると、この塚は明治7年2月16日再建と書かれていますが、このことはとても重要な意味を持っていると思います。

その頃は「院殿」などの使用は士分以上の有位の人と限定されていたので、明治13年7月の平民への院殿号の使用許可より以前の再建との掲載から、この姫塚の戒名の持ち主は、それなりの高い身分の出自であったと考えられます。さらには「大禅定尼」の位号は、「禅定尼」に「大」の字が冠されていることから、かなり高い地位

条例：野村地域教育福祉複合施設の建設に伴い、市民図書館野村分館と野村児童館を移転するため、条例の一部を改正。

※ほか一部改正3件

指定管理者の指定

宇和文化会館、游の里デイサービスセンター、游の里健康センター、游の里ふれあい広場、惣川高齢者生活福祉センター、健康保養地中核施設、野村町エコセンター、みかめ本館、宝泉坊ロッジについて、指定管理者を指定。

報告

専決処分事項の報告：地方自治法第180条第1項の規定により、議会において指定された事項について専決処分。

そのほか

西予市営土地改良事業の計画変更：農村漁村活性化対策整備事業による川津南地区の土地改良事業を計画変更するためのもの。

問 市役所 文化体育振興課 0894(62)6416

のお姫様であったと断言してよいのではないのでしょうか。

ハンセン病で都を追われたとされるお姫様は、薄幸な生涯だったと言えますが、嶋山の人々に助けられ、最後は村人たちに看取られて安らかに眠られたので、幸せだったのかもしれない。4月28日の命日には、何百年続いているか分かりませんが、毎年毎年村人たちが姫塚に集い、このお姫様の供養をずっと続けていますから、今ではきっと幸せだったと感じておられることでしょう。

この村人たちの素晴らしい行為に感動し、町内はもとより市外の人々にも知ってほしいと考え、紙芝居を中心としたDVDを今年度、愛媛県人権教育協議会西予支部三瓶分会で作成しました。紙芝居の良さもありますが、DVDは広い会場でも鑑賞できます。各教育課にもありますので、お問い合わせの上、ぜひご覧ください。

(市文化財保護審議会 委員 竹崎 幸仁)

一生自分の歯で食べて、健康寿命を延ばしましょう

80歳以上で自分の歯が20本以上ある人を対象に実施される「元氣歯つらつコンクール」(県・県歯科医師会主催)の表彰式が八幡浜保健所で開催されました。

県下受賞者(優秀賞10人・入賞69人)のうち、西予市では1人が優秀賞、7人が入賞を受賞しました。

受賞者を代表して、優秀賞を受賞した西川又夫さんに歯が丈夫な秘訣を伺いました。

【優秀賞】

西川 又夫さん(83)

にしかわ・またお

宇和町

Ⅱ28本Ⅱ



「歯肉などに異常を感じたら、早めにかかりつけの歯科医院を受診するようにしています。そこで、歯石除去やブラッシング指導を受けます。また、虫歯も早期のうちに発見できます」

【入賞】
宇都宮 泰哲さん(84)
うつのみや・やすのり
宇和町 Ⅱ21本Ⅱ



大田 善文さん(82)
おおた・よしふみ
野村町 Ⅱ26本Ⅱ



沖野 慧吏さん(86)
おきの・けいり
野村町 Ⅱ24本Ⅱ



島津 節子さん(88)
しまづ・せつこ
野村町 Ⅱ27本Ⅱ



富田 定子さん(81)
とみた・さだこ
野村町 Ⅱ26本Ⅱ



渡邊 義春さん(86)
わたなべ・よしはる
野村町 Ⅱ20本Ⅱ



吉見 優さん(83)
よしみ・まさる
城川町 Ⅱ21本Ⅱ



歯を失う原因の多くは歯周病とむし歯です。歯に異常がなくても、年に一度は歯科健診を受診しましょう。

電話から現場到着までの時間が短縮されます！

市消防本部では、2月1日(日)からNTT固定電話からの119番通報の位置情報を通知する「統合型位置情報通知システム」を導入します。

このシステムの導入により、入電から現場到着までの時間が短縮できます。

統合型位置情報通知システムとは

携帯電話・IP電話・NTT固定電話から119番通報をした場合、通報者の発信位置に関する情報が消防本部通信指令室に通知されるシステムです。

ただし、電話の設定や機種により正確な情報が通知されない場合もあります。その際には通報場所を特定するため詳細な聞き取りを行いますので、ご協力をお願いします。

対象となる電話と通知される情報

◎NTT固定電話

通知情報：契約者(住所と氏名)

◎携帯電話(GPS機能があるもの)

通知情報：発信位置の緯度・経度

◎IP電話(「050」で始まる電話

サービスは除く)

通知情報：契約者(住所と氏名)

非通知設定の場合

通報者の位置情報は通知されません。しかし、生命に危険があると判断した場合は位置情報を取得することがありますので、ご了承ください。

携帯からの119番通報は注意！

電波状況や携帯電話の機種により、位置情報に大きな差が出ます。正確な位置を特定するために、住所や目印となる目標物を聞き取りますので、ご協力をお願いします。

西予市内からでの119番通報でも、三瓶町は八幡浜消防本部へつながりますが、その他4町は西予市消防本部へつながりますが、場所によっては隣接する消防本部へつながる場合があります。この場合、通報を受信した消防本部から西予市消防本部へ電話が転送され、位置情報は通知されませんので、口頭で住所や目標物などを知らせてください。

安心・安全な西予市をつくりましょう

自転車に乗るときはヘルメット着用！

平成25年7月から、自転車条例が施行されています。安全に利用するために、ヘルメットを着用しましょう。通行するときは道路左側の歩道、路側帯を通りましょう。歩行者が多い場合は、押し歩きをしましょう。

高齢者のための交通事故防止の心得

◎道路を渡るときは、必ず横断歩道を歩きましょう

◎外出するときは、必ず反射材を体や乗り物に装着しましょう

◎自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶりましょう

◎自分の体力や運動能力の低下を自覚しましょう

「犯罪の起きにくい街づくり」へご協力ください！

平成25年7月から、西予地区防犯協会が「犯罪の起きにくい街づくり基金」を設置しています。子どもや女性が安全に暮らせるエリアを拡充したり、防犯カメラを整備したりすることを目的としています。賛同くださる個人・団体・企業からの寄附を募集中です。

問 西予地区防犯協会

☎0894(62)0110

断るときは、はっきりと！

特定商取引法では、セールスマンは最初に消費者に接触したとき、次の3つのことを明らかにすることが義務付けられています。

①正式名称

②取扱商品の種類

③契約の勧誘であること

つまり「セールスであること」を明らかにすることが義務付けられています。

また、「契約の勧誘をすることについての同意を消費者から取り付けるように」努力することが定められています。そして、消費者が「契約しません」、

「帰ってください」と拒絶の意思を示した場合には、再勧誘することを禁止されています。つまり、断られたら帰らなければならない、いったん訪問勧誘を断られた場合には、繰り返し行つてはいけないというルールがあります。被害にあわないためのアドバイス

「今は忙しい」と答えてしまうと、「後日ならばいいのか」、「時間をずらせばいいのか」と誤解されてしまうこともありますので、不要な場合ははっきりと断りましょう。

問 市消費生活センター

☎0894(62)1285

休日当番医

変更となる場合があります。念のため医療機関へ確認の上、お出かけください。

宇和・明浜地区

2月1日(日)	二宮医院 ☎0894(62)0144
2月8日(日)	松葉診療所 ☎0894(62)0688
2月11日(水)	おだクリニック ☎0894(62)6606
2月15日(日)	二宮医院 ☎0894(62)0144
2月22日(日)	矢野整形外科 ☎0894(62)6698

野村・城川地区

2月1日(日)	井関医院 ☎0894(72)0030
2月8日(日)	野村病院 ☎0894(72)0180
2月11日(水)	宇都宮内科 ☎0894(72)3333
2月15日(日)	野村病院 ☎0894(72)0180
2月22日(日)	野村病院 ☎0894(72)0180

三瓶地区

2月1日(日)	内・外 八幡浜急患センター ☎0894(24)1199
2月8日(日)	内・外 八幡浜急患センター ☎0894(24)1199
2月11日(水)	内・外 八幡浜急患センター ☎0894(24)1199
2月15日(日)	内・外 八幡浜急患センター ☎0894(24)1199
2月22日(日)	内・外 八幡浜急患センター ☎0894(24)1199

小児科

2月1日(日)	大洲なほほクリニック(大洲市東若宮) ☎0893(25)7710
2月8日(日)	ごとう小児科(大洲市東大洲) ☎0893(23)0510
2月11日(水)	山下小児科(宇和町伊賀上) ☎0894(62)6801
2月15日(日)	八幡浜急患センター(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
2月22日(日)	さわい小児科医院(大洲市中村) ☎0893(24)7530

小児在宅当番医での外科治療は対応困難なため、けがなどの場合は、当日の外科系の当番医または救急病院をご利用ください。

市内救急病院

二次救急(平日夜間および休日)

2月	奇数日が西予市民病院 偶数日が野村病院
----	------------------------

西予市民病院☎0894(62)1121

市立野村病院☎0894(72)0180

二次救急は中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え、医師と外来看護師が当直し、検査・放射線の技師が待機して救急医療にあたっています。

臨時職員を募集します！

教育委員会に勤務する臨時職員を募集します。
希望する人は履歴書に希望職種を記入の上、教育総務課まで提出してください。

募集期間 1月21日(水)～2月9日(月) ※必着

問い合わせ・申込先 市教育委員会 教育総務課 ☎0894(62)6430

〒797-8501 西予市宇和町卯之町三丁目434-1

主な職種または業務	勤務場所	資格・要件	賃 金	募集人数	任用期間
給食調理員	市内小中学校 または 学校給食センター	60歳未満 普通自動車免許	月額 13万3672円	若干名	H27.4.1～H28.3.31 更新する場合があります
給食調理員	宇和学校給食センター 野村中学校寄宿舎	70歳未満 普通自動車免許	時給 760円	若干名	H27.4.1～H28.3.31 更新する場合があります
学校生活支援員 (障がいのある児童・生徒 の学校生活における支援)	市内小中学校	70歳未満 普通自動車免許	時給 760円 ※教員免許保有者 810円	若干名	H27.4.1～H28.3.31 更新する場合があります
窓口業務員	市内市民図書館 市内公民館	60歳未満 普通自動車免許	月額 13万3672円	若干名	H27.4.1～H28.3.31 更新する場合があります
施設管理員	市内施設	60歳未満 普通自動車免許	月額 13万3672円	若干名	H27.4.1～H28.3.31 更新する場合があります
調査員	文化体育振興課 および 考古センター	70歳未満 普通自動車免許	時給 760円	若干名	H27.4.1～H28.3.31 更新する場合があります
業務員	ギャラリーしろかわ	70歳未満 普通自動車免許	時給 760円	若干名	H27.4.1～H28.3.31 更新する場合があります

職種や勤務場所によって就業時間や日数に違いがあります。詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
上記の月額単価は平成26年4月1日現在のものであり、給与改定などにより変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

試験内容 面接試験（職種によっては作文試験実施） 試験日 2月15日(日) 時間は未定

※試験の詳細については、履歴書提出者に個別に案内します。

育英会の奨学生

平成27年度西予市育英会奨学生を募集します。教育総務課各支所教育課まで申請してください。

対象者

西予市出身で、短期大学・専修大学・大学・大学院・高等学校および高等専門学校に進学または在学し、学修に意欲があり学資の支払いが困難と認められる学生・生徒。

奨学金の額

月額3万5千円以内（短期大学・専修学校・大学・大学院）、月額5万円以内（医学部）、月額1万5千円以内（高等学校・高等専門学校）

奨学金の交付と返還

交付は毎年度5・8・11・2月の4回。返還は学校卒業後6カ月を経過した日から7年以内。無利子。

申請書類

西予市奨学生願書・西予市奨学生推薦調書（教育総務課や各支所教育課にあり。市ホームページからも入手可能）
添付書類 市民税所得・課税証明書、納税証明書

申請期限

3月20日(金)

問

市教育委員会 教育総務課
☎0894(62)6430

徘徊SOS模擬訓練

催し



認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのためには、地域の皆さんの正しい理解と、徘徊時の本人の気持ちに配慮した「声かけ」や「見守り」ができるような取り組みが必要です。徘徊高齢者などへの対応の模擬訓練を、市内各地区で順次開催していきますのでご協力をお願いします。

初回は高山地区（明浜）です。地区外の皆さんも参加できますが、必ず事前に申し込みください。

日時 2月11日（水・祝）

午前8時30分～正午

場所 高山公民館と高山地区内

内容

対応についての講習、路上訓練、全体報告会

主催

高山地区徘徊SOS模擬訓練実行委員会

地区外の方の申込期限

1月26日(月)

問

市福祉事務所 高齢福祉課

☎0894(62)6406

ご当地グルメ甲子園2015

県のご当地グルメ推進事業の一環で、県内外の高校生が地元食材で開発した料理やスイーツの対面販売を行います。

水道に関心のある人

募集



水道事業の適正な経営を図るため、「西予市水道事業経営審議会」の委員を募集します。

応募方法など詳しくはお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

日時 2月11日(水・祝)

午前10時～午後3時

場所 八幡浜みなと 緑地公園

問

特定非営利活動法人eワーク愛媛

☎0897(47)4307

応募資格

次の①～③全ての条件を満たす人

①水道に関心があり、積極的に意見を述べるができる人

②西予市内に在住している満20歳以上の

③平日昼間に開催する会議に出席できる人

応募期間

1月20日(火)～2月6日(金)※必着

応募方法

応募用紙などの必要書類を郵送または持参にて申し込みください。要領は「市ホームページ」水道課」の中にあります。不明な点はお問い合わせください。

問 市役所水道課

☎0894(62)6411

せいよ地域づくり交付金でこんなことやりました！

中筋地区自治振興会
(野村町中筋地区)



中筋地区環境美化事業

山間部の集落にとって道路はまさに命綱です。そこで、安全に通行できるように、支障となっている土砂を撤去するなど整備をしました。
地域の道は自分たちで維持する！と張り切って作業に当たりました。

下泊地域づくり振興会
(三瓶町下泊地区)



伝統文化継承事業

お神輿を修繕し、今年も秋祭りを盛大に開催することができました。地域のお祭りは幅広い世代が参加できる行事です。交流を通じて伝統文化や絆を未来に伝えていきます。

表彰

日本PTA全国協議会長表彰：明間小学校
平成26年度アルミ缶回収優秀校(アルミ缶リサイクル協会)：湊筋小学校

市役所で働く
臨時職員を募集

詳細は直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問 市役所 総務課 ☎0894(62)6400

西予市 登録制度

検索



2/16 (月)
、
3/16 (月)

ご自分で収
支計算を！

市県民税・国民健康保険税の

申告はお早めに

平成27年1月1日現在、西予市に住所を有する人は申告期間中に必ず申告をしてください。

申告をしないと所得証明書などが交付されなかったり、国民健康保険税の軽減措置が受けられなかったりという不利益が生じます。

申告会場・日程・その他申告に関することは、各戸に配布してお知らせします。

計算せずに来場した場合は

農業・営業所得などの収支計算、医療費集計などは自分で済ませて会場にお越しください。計算せずに来場した場合は、会場内の計算所でご自身で計算していただきます。

年金所得者も住民税申告が必要な場合があります

年金所得者のうち、その年中の公的年金などの収入金額が400万円以下で、その年分の雑所得以外

の所得金額が20万円以下のときは、その年分の所得税について確定申告書の提出は必要ありません。しかし、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除（年金から天引きされた社会保険料控除や配偶者控除・扶養控除・基礎控除など）以外の各種控除（納付書などで支払った社会保険料控除・生命保険料控除・医療費控除など）の適用を受けるときは、住民税申告が必要です。

年少扶養控除も申告が必要です

年少扶養親族（16歳未満の扶養親族）の扶養控除は廃止されましたが、市県民税の非課税限度額の判断などの算定には必要ですので申告をお願いします。ただし、所得税の申告（年末調整や確定申告）で申告された場合は不要です。

障がい者の年少扶養親族がいる場合には、障害者控除は適用となりますので申告してください。

区分	小型特殊自動車	
	農耕作業用自動車	その他（農耕用以外）
全長	制限なし	4.7m以下
全幅	制限なし	1.7m以下
全高	制限なし	2.8m以下
総排気量	制限なし	制限なし
最高速度	35km/h未満	15km/h未満
構造	農耕用トラクター コンバイン 国土交通大臣の指定する 農耕作業用自動車など	シャベル・ローダ タイヤ・ローラ フォークリフトなど
税額	2400円	5900円

※平成27年度から小型特殊自動車・農耕作業用自動車の税率が変更となります。自動車の大きさまたは最高速度が上記の範囲外であれば、大型特殊自動車に該当し、固定資産税（償却資産）の課税対象となります。公道を走行しない（工場内や田畑でしか使用しない）車両でも課税されます。乗用装置のないもの（歩行型トラクターなど）は課税対象外。

かかるようになりますので、忘れずに申告をしてください。
※廃車手続きが4月1日を過ぎると、その年度については課税となります。

問 市役所 税務課 ☎0894(62)6401

砥部焼、作ってみませんか

陶芸教室（第2回いきいき学級）の学級生を募集します。自分好みの器を作ってみませんか。絵付けもできます。男性の方の応募もお待ちしております。
日時 ①器づくり：2月14日（土）午後1時30分～4時、②絵付け：3月7日（土）午後1時30分～4時
会場 市教育保健センター

問 市役所 農業水産課
☎0894(62)6409

お蚕、育ててみませんか

西予市は有名な生糸の産地ですが、今、材料となる繭が不足しています。このままでは伝統ある技術が失われてしまうかもしれません。



そこで、養蚕農家になって蚕を育ててくださる方を募集します。養蚕を始めるにあたり必要な施設・環境整備には手厚い支援があります。

補助内容

繭を定額（1キログラムあたり3000円）で買い取ります。蚕室の建設にかかる費用については9割を補助します。

県営住宅空き家待ち入居者

既存の県営住宅に空き家が生じた場合に入居していただく世帯を募集します。今回の申し込みは、次年度の抽選日前日まで有効です。

家賃や申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

申込期間

2月2日（月）～10日（火）

申込場所

南予地方局 管理課（宇和島市天神町）
入居順位の抽選日時

3月5日（木）午後1時30分から南予地方局において行います。

対象団地

宮の下団地・宮の下第3団地・伊吹団地・伊吹北団地・明倫団地

申込資格

次の全てに該当する人
①現に同居し、または同居しようとする親族があり、住宅に困窮している人（単身者でも申し込み可能な場合

あり）

②公営住宅法に定める収入基準に適合する人

③入居申込者と同居しようとする親族が、暴力団員でないこと

問 南予地方局 管理課

☎0895(22)5211

お知らせ



確定申告はお早めに

この時期、税務署は大変混み合います。確定申告は余裕を持ってお早めに済ませてください。

所得税・復興特別所得税

3月16日（月）までに

消費税・地方消費税

3月31日（火）までに

納税は振替が便利

「預貯金口座振替依頼書」を提出すれば自動で納税できます。確定申告による所得税と復興特別所得税の口座振替日は4月20日（月）、消費税および地方消費税は4月23日（木）です。

問 八幡浜税務署

☎0894(22)0800

e-Taxが便利

e-Taxを使うと国税庁ホームページから電子申告ができたリ、添付書類（医療費の領収書や源泉徴収票）の提出を省略できたりします（ただし、税務署から提出・提示を求められる場合もあります）。

還付金も早期処理（3週間程度に短縮）となるのでスピーディーです。

問 八幡浜税務署

☎0894(22)0800

贈与税の申告も忘れずに

平成26年1月1日から12月31日までの1年間に、個人からもらった財産の価格が110万円を超えると、贈与税の申告と納税が必要となります。

相続時精算課税制度の適用を受ける場合や、住宅取得等資金の非課税制度の適用を受ける場合には、申告期限までに贈与税の申告が必要となりますのでご注意ください。

贈与税の申告期限 3月16日（月）

詳細は国税庁ホームページに掲載されているパンフレットをご覧ください。

問 八幡浜税務署

☎0894(22)0800

野村地域教育福祉複合施設の

「名付け親」になりませんか？

野村町では、市民図書館野村分館と児童館が移転して、4月から新しい施設での開館を予定しています。この施設の「愛称」を募集しますので、ぜひご応募をお願いします。

募集期間 1月20日(火)～2月10日(火) ※必着

募集内容

教育施設・子育て支援を担う施設としてイメージできる愛称

応募資格 市内のどなたでも

応募方法

愛称（ふりがな）・愛称に込めた思い・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を記入し、電子メールまたはFAX、官製はがきで応募ください。1人につき1点のみ応募可能。

所定の応募用紙を使用する場合、様式は市役所・各支所生活福祉課・各支所教育課・公民館・図書館・児童館にあります。市ホームページからもダウンロード可能。

賞品 最優秀賞・・・1万円相当の地場産品（1人）

優秀賞・・・3000円相当の地場産品（5人）

結果発表

入賞者には担当から直接通知するとともに、市ホームページと広報せいよに掲載します。

問・応募先 市教育委員会 生涯学習課

☎0894(62)6415 FAX：0894(62)0692

E-mail:s-gakusyuuka@city.seiyo.ehime.jp

〒797-8501 宇和町卯之町三丁目434-1

西予市教育委員会 生涯学習課宛

農林業を営んでいる皆さん

2月1日を基準日として「2015年農林業センサス」を実施します。

農林業を営んでいる皆さんのところに、1月下旬頃、調査員が訪問して調査の対象となるか聞き取りで判断します。調査対象となった人には調査票などを配布しますので、ご協力をお願いします。

「農林業センサス」とは農山村の実態を把握し、農林行政推進のための基

年金3号でなくなった場合

離婚や収入増などで国民年金の第3号被保険者でなくなった場合は、1号加入の手続きが必要です。年金手帳・印鑑・扶養の喪失証明書を持参の上、市役所か年金事務所です手続きください。

国民年金の第3号被保険者は、会社員や公務員などの第2号被保険者に扶養される配偶者（20歳以上60歳未満）が対象です。保険料を自分で納付する必要はなく、保険料納付済期間として将来の年金額に反映されます。

問 宇和島年金事務所

☎0895(22)5440

年金任意加入は口座振替で

60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間（25年）を満たしていない場合などは、60歳以降でも申し出により国民年金に加入して、保険料を納めることができます。任意加入制度があります。

月々の保険料を円滑に納付していたため、原則、任意加入は口座振替を申し込みいただくようになります。正当な理由がある場合は、現金で納付することもできます。

問 宇和島年金事務所

☎0895(22)5440

がんばれせいの

アスリート！アーティスト！

アスリート部門
第26回愛媛県小学生バドミントン大会（11月15日・松山市総合運動公園体育館）シングルス優勝・・・松崎太星（宇和町小6）ダブルス優勝・・・松崎太星（同）
第50回愛媛県小学校陸上運動通信記録会（10月16日・宇和運動公園）
（100m走）2位・・・渡辺豪（魚成小6）12秒8（60mハードル）3位・・・織田紫文（魚成小6）9秒5

第10回U-15四国地区トレセンサッカー大会（11月22日・高知県西南大規模公園球技場）優勝・・・薬師神采輝（野村中3）

平成26年度愛媛県中学校新人体育大会（10月25日・ニンジニアスタジアムほか）（男子走り幅跳び）1位・・・兵頭直起（宇和中2）5m89cm（2年男子100m）2位・・・此平拓海（宇和中2）12秒0（柔道）男子90kg超級・・・1位・・・稲田充樹（宇和中2）女子70kg級・・・2位・・・井上希実（同）女子44kg級・・・2位・・・松本留奈（同）女子70kg級・・・3位・・・毛利かえで（宇和中1）（バドミントン）ダブルス1位・・・長壁杏実（宇和中2）・二宮南菜花（宇和中1）

第34回愛媛中学駅伝競走大会（11月16日・新居浜市東雲競技場）2区区間賞・・・上甲貴之（宇和中3）

平成26年度愛媛県中学生新人ソフトテニス大会（11月24日・松山中央公園テニス

されます。

施行後の最低賃金額（1時間あたり）

パルプ・紙製造業（810円）▼はん用機械器具・生産用機械器具・業務用機械器具製造業（820円）▼電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業（792円）▼船舶製造修理業・船用機関製造業（830円）▼各種商品小売業（752円）

問 愛媛労働局 賃金室

☎089(935)5205

コート）団体3位・・・女子ソフトテニス部（野村中）
アーティスト部門
平成26年度J.A.共済小・中学生書道・

ンクール全国審査（ポスター部門）最優秀賞・・・兵頭咲紀（溪筋小2）
「こはん・お米とわたし」作文・図画愛媛県コンクール（図画部門）銅賞・・・今井彪牙（中筋小5）優秀賞・・・三瀬凌（中筋小6）

第6回「えひめのまつり」子ども絵画展特別賞・・・河野綾香（中筋小1）優秀賞・・・中井湊士（中筋小4）

平成26年度J.A.共済小・中学生書道・交通安全ポスターコンクール愛媛県審査会（交通安全ポスター部門）銀賞・・・富永翔太（土居小4）、武田未結（土居小6）銅賞・・・宇都宮唯（土居小5）、戸田啓斗（土居小6）、藤本莉菜（同）あいテレビ賞・・・県本部長賞・・・浅井映吏（俵津小6）県本部長賞・・・西山弘倫（土居小3）、金子大輝（土居小4）

第60回青少年読書感想文コンクール愛媛県審査 優秀・・・兵頭伶生（魚成小3）
第42回えひめこども美術展（硬筆の部）特選・・・高市明彩（宇和中1）三好育弥（野村中1）井上美都（三瓶中2）大塚初音（同）久保田緑（同）兵頭終汰（宇和中3）上窪はるな（同）和泉芹那（同）松本幸歩（三瓶中3）（条幅の部）特選・・・松本幸歩（三瓶中3）

※各学校から掲載依頼があったものを掲載しています。

広報文芸

川柳

川柳宇和吟社

若さゆえ進んでいける真つすぐに

山川 妃鶴

若い人と呼ばれ思わず腰浮かす

山本希久美

縁側の陽だまり嬉し母の席

兵頭伊都子

川柳のむら

世渡りは下手でもプロの米作り

井元由喜子

じわじわと遺伝感じる背の丸み

兵頭 美幸

チューリップ植えて楽しい夢を見る

田丸喜代恵

短歌

宇和短歌会

熟れ柿を鳥の餌にと残しをり栖の庭に

片山 栄子

公園のいちよう並木もうつろひて黄の

じゅうたんを歩みゆくなり

高月 昭美

小雪舞ふ師走のはじめ師は逝きぬ半紙

の文字も涙でくもる

橋本 友恵

俳句

高山海月俳句会

暮早し日は豊後へと去りにけり

宇都宮諦愚

過ぎて行く記憶の底の零余子飯

三屋 新子

終活の話のはずむ日向ぼこ

川口 京仙

宇和柿句会（宗一選）

お遍路の時雨湿りの荷を降ろす

黒田 美穂

人通り疎らに商店街師走

清水 揖子

慌し師走を走る街宣車

西川キヌエ

ひろば句会（カホル選）

ちらつきし粉雪背に受け駆け巡る

堀田 美和

童心に返り雪道らったった

平田 友美

花嫁の母となりけり十二月

河野 光代

れんげ草句会

口達者ばかり集まり着ぶくれて

山下 洋美

大根葉茹でて夕餉の一品に

大内 敏子

石焼き芋売り声遠く闇に消ゆ

清水 千江

中川俳句会

怯む気を残し三年日記買ふ

玉井喜三郎

梵鐘の余韻彼方へ山紅葉

玉井アツ子

時雨るるや紐ひきしめて遍路笠

末光恵美子

さわらび句会

短日や早も取り入る干し衣

松本るみ子

彩重ね掃くのは惜しき散紅葉

芝元 悦子

干し蒲団母に抱かれしごと眠る

お誕生おめでとう

おくやみ

○12月届出分(敬称略)。親族等のご承諾を得て掲載しています。
掲載を希望されない場合は、届出の際にお申し出ください。
※この記事を営利目的に利用することを禁じます。

各種相談

相談は無料。秘密は固く守られます。

行政相談

高山公民館(明浜町)

2月3日(火)午前9時～正午

市役所 1階相談室

2月12日(木)午前10時～午後2時

野村公民館

2月9日(月)午前9時～11時

三瓶支所

2月17日(火)午後1時～3時

人権相談

野村公民館

2月10日(火)午後1時～3時30分

三瓶支所

2月10日(火)午後1時～3時30分

結婚相談

教育保健センター

2月5日(木)午前10時～午後3時

総合センターしろかわ

2月20日(金)午後2時～4時

心配ごと相談

市社会福祉協議会 宇和支所

2月10日(火)午後1時～3時

2月24日(火)午後1時～3時

イノベーションスキル修得

「愛媛大学水産イノベーションスキル修得講座」の平成27年度受講生を募集しています。

水産業の6次産業化により、宇和海岸沿地域の活性化に取り組もうとする担い手を育成するために、社会人を対象に行うものです。

養殖業や漁業などの生産知識から、加工・デザインや販売に関する知識まで幅広く学び、同時にプロジェクト研究で各人の課題を掘り下げて主体的に学び、水産から新しい明日を創造できる人材を育成します。

あなたも水産業の6次産業化を目指して実践する能力を身につけませんか。資料の請求は愛媛大学まで。

出願手続き

1月20日(火)～2月20日(金)

試験日 3月1日(日)

問 愛媛大学社会連携推進機構 水産イノベーションスキル修得講座係

☎089(927)8827

E-mail:kensien@stu.ehime-u.ac.jp

講座



無料税務相談

2月23日の「税理士記念日」にちなみ、無料税務相談を行います。

日時と会場

2月23日(月) 各税理士事務所

2月23日(月) 八幡浜市役所

3月3日(火) 西予市役所

※時間はいずれも午前9時～午後4時

相談内容(例)

「確定申告はどんなときに必要があるの?」「事業を始めたけど、どんな手続きが必要?」「年金をもらい始めたけれど、確定申告をする必要はある?」「親の財産を相続したけど、相続税の申告はどうするの?」など

ニセ税理士に注意

税理士の資格を持たない人が税に関する相談や申告を行うことは法律に違反します。税理士は税理士バッジを付けているか、顔写真入りの税理士証票を携帯しています。必ず確認してご相談ください。

問 四国税理士会 八幡浜支部

支部長(泉) ☎0894(24)7260

相談



野村保健福祉センター

2月10日(火)午後1時～3時

市社会福祉協議会 三瓶支所

2月24日(火)午後1時～3時

法律相談 ※予約制

市社会福祉協議会 宇和支所

2月20日(金)午後2時～4時

予約先…市社会福祉協議会 宇和支所

☎0894(62)2000

高山公民館(明浜町)

2月13日(金)午前10時～午後3時

予約先…市社会福祉協議会 明浜支所

☎0894(69)8066

野村保健福祉センター

2月10日(火)午前10時～午後3時

予約先…市社会福祉協議会 本所

☎0894(72)2306

市社会福祉協議会 三瓶支所

2月23日(月)午後1時～3時30分

予約先…市社会福祉協議会 三瓶支所

☎0894(33)3046

介護・福祉・認知症相談

市社会福祉協議会 宇和支所

2月2日(月)午後1時～3時

早く気付いてほしい認知症

宇都宮 嘉一

国民の平均寿命が延び、認知症を患う患者さんが増え、介護する家族などの負担が社会問題になっています。そこで今回の「医療よもやま話」は、認知症の早期症状を紹介します。進行を少しでも遅らせ、早期治療につなげれば幸いです。

1. 記憶障がい症状が現れる

◎同じことを何度も言ったり、聞いたように感じる

◎置き忘れや、しまい忘れが目立つ（被害妄想のきっかけになります）

◎蛇口やガス栓の閉め忘れが目立つ

◎鍋やかんを焦がしたりする

◎薬の管理ができず、飲み忘れたり、余計に飲んだりする

◎一度に二つのことが覚えられない。

頼んでも、しょうゆとソースを台所から持って来られない など

2. 認知障がいの症状が現れる

◎話すとき言葉が出てなくなる。物の名前が言えず「あれ」「これ」「それ」などと言うようになる

◎込み入った話がでなくなる。テレ

ビド라마の筋についていけなくなる

◎通い慣れた道で迷う。家でトイレや台所の場所が分からず、うろうろする。トイレの場所が分からず失禁することもある

◎自動販売機に硬貨を入れられなくなる

◎紐を結べない、服のボタンをはめられない。服の前後や上下を間違えたり頭や腕を通す穴を間違えたりする

◎調理器具や洗濯機、掃除機、テレビやビデオのリモコンが使えなくなる

◎家事や趣味の手順や段取りを間違える。例えば野菜の皮を剥かず煮てしまったりする

3. その他

◎買い物でお釣りの計算ができないため、札ばかりで支払う。そのため財布が小銭でいっぱいになる

◎このような症状が見られたら、認知症の疑いがあります。まずかかりつけ医に相談して、早期治療を始めるのが良いでしょう。

みんなの人権ひろば

さまざまな人権問題に関心と理解を

世界人権宣言が国連総会で採択されて、今年で67年になります。その第一条にはこう記されています。

「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利について平等である。人間は、理性と良心を授けられており、互いに同胞の精神をもって行動しなければならない」

しかし平成25年、我が国の法務省が受理した人権侵犯事件数は2万2437件ありました。

国は「みんなで築こう人権の世紀～考えよう相手の気持ち育てよう思いやりの心～」と呼びかけ、啓発活動の年間強調事項を次のように定めています。

- (1) 女性の人権を守ろう
- (2) 子どもの人権を守ろう
- (3) 高齢者を大切に育てよう
- (4) 障がいのある人の自立と社会参加を進めよう
- (5) 同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- (6) アイヌの人々に対する理解を深めよう

- (7) 外国人の人権を尊重しよう
- (8) HIV感染者やハンセン病患者などに対する偏見をなくそう
- (9) 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- (10) 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- (11) インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- (12) 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- (13) ホームレスに対する偏見をなくそう
- (14) 性的指向を理由とする差別をなくそう
- (15) 性同一性障がいを理由とする差別をなくそう
- (16) 人身取引をなくそう
- (17) 東日本大震災に起因する人権問題に取り組もう

中学生の人権作文の一節「無知・無関心がどんなに怖く、何も気付かず、何もできないことにつながるのかを学ぶことができた」をお互い心に刻みましょう。

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎0894(62)6415

イベント情報

2/1(日)
西予市消防出初式
団員たちがきびきびとした日頃の訓練を披露。今年には野村高校吹奏楽部の生演奏で進行します。
時 午前9時～
場 城川総合運動公園
(雨天は城川農業者トレーニングセンター)
市消防本部
☎0894(62)0119

2/6(金)
子育てサロン スキップClub
手芸
時 午前10時～11時30分
場 宇和児童館「うわっこ」
☎0894(62)7331

2/15(日)
第44回宇和町駅伝競走大会
「一般・高校・中学男子の部」、「一般・中高女子の部」、「小学生の部」の3回に分けてスタート。
時 午前9時30分～
市教育委員会 文化体育振興課
☎0894(62)6416

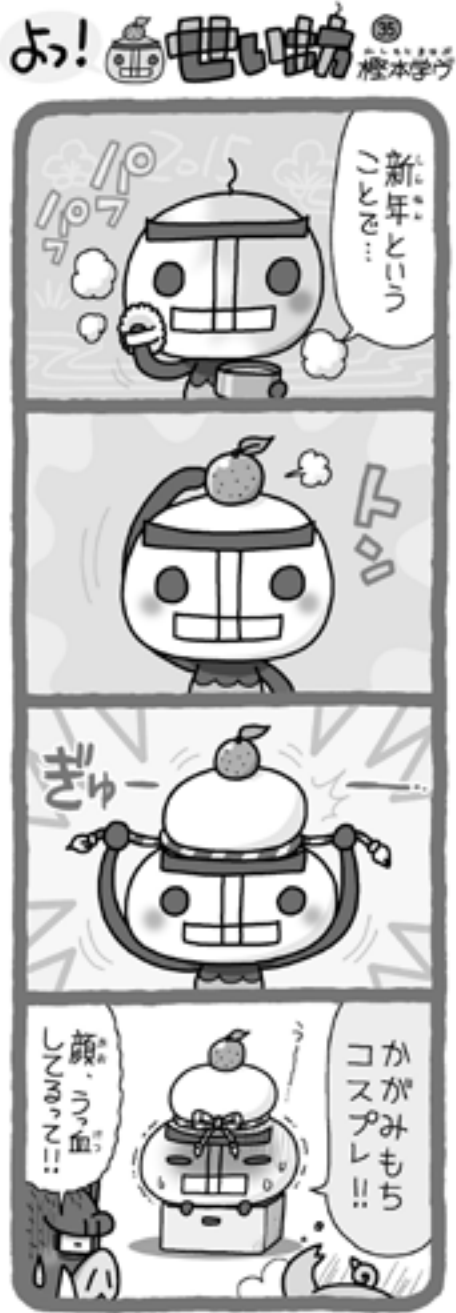
YouTubeで視聴可能

西予市歌のPVが完成！



皆さんから大変ご好評をいただいている西予市歌「いつの日も」のプロモーションビデオ(PV)が完成しました！歌詞に合わせて流れる西予の風景はもちろん、人生のワンシーンを刻む人々の表情も、ぜひご覧ください。

視聴方法 動画共有ポータルサイト「YouTube」で、「西予市歌『いつの日も』PV」と検索してください。



「せい坊」オフィシャルホームページ
<http://www.seibou.jp/>
もうすぐ節分、ぼくも豆まきするよ！！

市民のうごき
(12月末現在)

※住民基本台帳法による。カッコ内は前月比

人 口	41,119人(－50)
	男 19,302人(－27) 女 21,817人(－23)
世帯数	18,556世帯(－25)
出 生	20人(+ 6)
	男 9人(+ 2) 女 11人(+ 4)
死 亡	70人(± 0)
	男 35人(－ 1) 女 35人(+ 1)

※H24.7.9 住民基本台帳法改正により、外国人を含む人口・世帯数を記載しています。

2月の納税

固定資産税 4期 保険税 8期
納期限は3月2日(月)
(口座振替は2月25日)

かがやき西予人

「夢や目標は、本当に叶う！」

過疎集落から西予を盛り上げ



「約10年間、ずっと温めてきたことが今、少しずつ実現しています。『夢は叶う』って本当ですね。」

辻本さんが奈良県から城川町に移住したのは平成14年のこと。経営していた縫製工場が倒産し、新天地で心機一転を誓ったことがきっかけでした。以来、夫婦でトマト農家として生計を立てています。

「一生懸命作っても規格外などで売り物にならず、破棄していくトマトを目の当たりにするときは、あの辛さというたら、これを無駄にはできない、どうにか商品化につなげて地元に戻元できたらと、ずっと思い続けてきました。」

なり始めたのは平成22年の頃。過疎が進む地域を元気にしようと、住民全員で「遊子川もりあげ隊」を結成したことがきっかけでした。トマトを使ったポン酢を開発すると、関東にある有名ホテルの目に留まり、現在では月10日以上を卸すまでに。そして、同隊が昨年4月にオープンさせた「食堂ゆすかわ」では、辻本さんたち「リコピンズ」が作る料理がおいしいと、市内外からの客足が途絶えません。「雇用促進につながると思うので、今後は加工所の拡大にも力を入れていきたい」と話す辻本さん。遊子川から西予市を盛り上げようと、今日も活動を続けています。



辻本京子さん(61)＝城川町野井川/つじもと・きょうこ：平成14年に移住後、無農薬や有機栽培にこだわり夫婦でトマト栽培を行う。毎週水曜日、午前11時～午後2時の間のみ開店する「食堂ゆすかわ」は、地元産のお米やトマトなどで作る料理が「おいしい」と評判。

編集後記

1/3の成人式では、たくさんの新成人と触れ合って元気をいっぱいもらいました。「広報せいに載りたい」、「うちの写真が表紙になるかも！」なあんて明るい声が聞こえてくるたび何だか嬉しくて、撮影にも気合が入りました。立派に育った皆さんを見て、ご家族はどれだけ感慨深かったことでしょう。式の途中、こちらまで胸がいっぱいになって、カメラを抱えながら涙が出てしまいました。最近やけに涙もろくて恥ずかしいのですが、第九演奏会(P9)でも美しい音色と迫力に感動して涙が出てしまいました。今年も感動の涙を流しながら、取材に励もうと思います！(堀)

広告募集します

問 市役所 情報推進課 ☎0894(62)6404

広告募集します

問 市役所 情報推進課 ☎0894(62)6404

有料広告