

広  
報

# せいよ

特集 図書館へ行こう

情報

- ◎野村地区小学校で統合調印式
- ◎せいよこどもグッズまつり2013
- ◎高齢者インフルエンザ予防接種 ほか

10

OCTOBER2013

NO.114

◎特集

# 図書館へ行こう



## 「運命の一冊」と出会うかも

新しいアイデアを得たいときや、ここではないどこか別の世界を体験したいとき。

人生に関する深い洞察を得たいときや、知識の不足を感じたとき。

そして過去の偉人と対話したいときや、豊かな物語を子どもに触れさせたとき、そんなときにぴったりな場所が「図書館」です。

西予市には9カ所（次ページ参考）

に図書館があります。秋の夜長に、あなたの人生を変えるかもしれない「運命の一冊」と出合ってみませんか。

## 初めて本を借りるとき

市内にお住まいの人、市内に通勤・通学されている人、隣接する市町に在住している人なら、どなたでも無料で本や雑誌を借りることができます。

「西予市図書利用カード申込書」に必要事項を記入して、住所や在勤・在学の確認ができるもの（運転免許証、生徒手帳、健康保険証など）と一緒にカウンターにお出しく下さい。

## 本を借りるとき

本と「図書利用カード」をカウンター

にお持ちください。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は2週間です。

「図書利用カード」を破損・紛失された場合は再発行します。住所や電話番号に変更があったときは、ご連絡ください。

## 本を返すとき

図書館が開いているときは、返却カウンターへお返しください。「図書利用カード」はいりません。閉まっているときは、ブックポストに入れてください。

本を破損・紛失されたときは、原則としてその本と同じ本、あるいは同等の本を弁償していただくようになります。

## 読書豆知識

科学的に「読書は脳を鍛え、意識して読書することで脳機能低下という老化現象にあらがうことができる」という研究成果を発表した医学博士がいる。また、今から2400年ほど前の世を生きたギリシャの哲学者ソクラテスは「書物を読むということは、他人が辛苦してなしとげたことを、容易に自分に取り入れて自己改善する最良の方法である」とその魅力を語っている。

## 「おはなし会」や工作など、楽しいイベントも開催

### 中央館（宇和町）

第3土曜日の午後2時から、紙芝居と工作を行っています。

### 野村分館

第2・4土曜日の午後2時から、紙芝居（おはなし会）と工作を行っています。

### 三瓶分館

第1土曜日の午後1時30分～2時まで、絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作（不定期）を行っています。



# わたしの一冊

大好きな一冊、心に残る一冊、元気をもらえる一冊。  
図書館を利用する皆さんに「わたしの一冊」を伺いました。

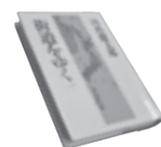


酒井 伸一さん(77)  
さかい・しんいち||三瓶町津布理||

1回読んで「あー」、2回読んで「おー」、3回読んで「参った!」と思うような本です。

学校で習う教科書は歴史事実の羅列だからおもしろくないですが、この本は作者独自の目線で人類の過去・現在・未来を含めた時空を軸として歴史を語っているので感動します。そして「人類は偉大」ではなく「なんていとおしくて可愛い存在なのだ」と気付かされます。

例えば、絶海の孤島に何を持って行くかという話になったとき、私は迷わずこの本を選びます。司馬遼太郎さんのものの見方や表現力が好きです。



「街道をゆく」  
司馬 遼太郎(著)

日本国内や世界各国を訪れた旅行記。その名のとおり街道に焦点を当て、歴史や風俗を考察している。全43巻。(朝日新聞出版)



片山 恵子さん(63)  
かたやま・けいこ||明浜町狩浜||

本はフィクションであっても虚構ではなく、知らない世界を教えてください。だから読んでいて楽しいですね。休みの日には1日1冊、多い月で10冊程度読んでいます。

現代は白黒ははっきりさせる社会のように感じますが、この本は人間のはっきりしない感情を表現しているところに惹かれますね。

ちょっとしたことで揺れ動く気持ち、プラスとかマイナスとかという損得勘定で表せない感情、そしてそれが人間としていかに大事かということを教えてください。



「大地の子」  
山崎 豊子(著)

日本人戦争孤児で中国人教師に育てられた陸一心。肉親への情と中国への思いの間で揺れる彼が選ぶ未来とは…。戦争や文化大革命などの歴史を背景に描く大河小説。(文藝春秋)



河原 美津子さん(31)  
かわはら・みつこ||城川町田穂||

ぱっと見難しそうに感じるかもしれませんが、読むととてもおもしろくて好きな一冊です。

結婚と同時に20歳で城川に来たのですが、「この土地のことをもっとよく知ってみたい」との思いから読み始めたのが出会いです。

例えば「江戸淵」という地名の由来。そこは昔「龍がいる」と言い伝えられていたそうです。ある日、江戸から来た人が「では一晩ここにしよう。明日の朝になっても川に引きずり込まれていなかったら、龍はいないということだ」と言って、その場所(川の淵)に立つのですが…。

翌朝、「江戸」の人は、「淵」に立ったまま、全身の血を抜かれて息絶えていたそうです。



「城川町希少本合冊集」  
城川町教育委員会



松原 一輝さん(14)  
まつばら・いつき||宇和町小野田||

未来の世界ってどんなだろう、行ってみたいなあと思うことがあります。表紙からして楽しそうなこの本の舞台は未来で、図書館には隊員がいるというお話。現実とは違う別の世界を体験できて、おもしろいから好きな一冊です。

有川さんの本は全部好き。「県庁おもてなし課」も読みました。「レイツリー」の国はまだ読んでいないので、次はそれを読みたいです。



「図書館内乱」  
有川 浩(著)

両親に防衛員勤務と言いつけない笠原郁に、不意の手紙が届く。田舎からやって来るといふ両親に防衛員とバレれば、図書隊を辞めさせられてしまう!こうして図書隊による必死の両親かく乱作戦が始まった!?(アスキー・メディアワークス)



船戸 通子さん(47)  
ふなと・みちこ||野村町阿下||

疲れなくて、気楽に読める一冊。どこから読んでもおもしろいです。

光源氏だけでなく織田信長など歴史上の人物も描かれていて、例えば信長は短気でかんしゃく持ちだったようなのですが、それはなぜか?という疑問に当時の食生活や栄養面から迫っています。

歴史や物語を読みながら栄養について学べますし、「歴史上のこの人物は当時もっとジョギングをしていたらこうならなかったのではないか」というような話もあって想像が膨らみます。レシピも書かれていますので、毎日の料理にも使えます。



「光源氏さま、それは恋の熱病です 人物栄養栄華伝」  
藤川桂介・猪股啓子(著)

歴史上の人物の症状を軽い読み物にした「歴史の教訓」とそれを栄養学的に検証した面白歴史栄養学。(香柏社)

## 市内図書館一覧

### 中央館(宇和町)

住所 宇和町卯之町三丁目434-1  
(市役所横の建物2階)

開館時間 午前9時30分〜午後6時  
休館日 毎週月曜日ほか

問 ☎0894(62)6420

### 野村分館

住所 野村町野村12号617-1

開館時間 (通常) 午前9時30分〜午後6時、(土・日) 午前9時30分〜午後5時  
休館日 毎週月曜日ほか

問 ☎0894(69)2061

### 三瓶分館

住所 三瓶町朝立1-337-13(三瓶文化会館内)

開館時間 (通常) 午前9時30分〜午後6時、(土・日) 午前9時30分〜午後5時  
休館日 毎週月曜日ほか

問 ☎0894(33)2470

### 明浜分館

住所 明浜町高山甲3678(高山公民館内)

開館時間 (通常) 午前8時30分〜午後5時15分

休館日 土・日、祝日ほか

問 ☎0894(64)1291

### 城川分館

住所 城川町下相951(総合センターしろかわ内)

開館時間 午前8時30分〜午後5時15分  
休館日 詳細は問い合わせ

問 ☎0894(82)1117

### 高川分館(城川町高川公民館内)

開館時間 午前8時30分〜午後5時15分  
休館日 詳細は問い合わせ

問 ☎0894(83)1001

### 魚成分館(城川町魚成公民館内)

開館時間 午前8時30分〜午後5時15分  
休館日 詳細は問い合わせ

問 ☎0894(82)0015

### 土居分館(城川町土居公民館内)

開館時間 午前8時30分〜午後5時15分  
休館日 詳細は問い合わせ

問 ☎0894(83)1111

### 遊子川分館(城川町遊子川公民館内)

開館時間 午前8時30分〜午後5時15分  
休館日 詳細は問い合わせ

問 ☎0894(85)0111



今年も負けられない夏が来た!

### 奥地の海のかーにばるに15,000人



つかみどりで大きなハマチをゲット。「今晚いただきます!」



海上カメ渡り(上) 豚のロデオ(下)

8月13日(火)、「第31回奥地の海のかーにばる」がみかめ海の駅潮彩館周辺で開催され、県内外から約15,000人が来場。三瓶ならではのイベントや郷土料理など、さまざまなイベントを楽しんでいました。

西予市と松本市でプレゼントを交換



姉妹館提携26年、交流開始11年

### 長野県松本市の中学生44人が来市

8月6日(火)、長野県松本市の中学生44人が来市し、卯之町の町並みや旧開明学校などを宇和中学3年生32人とともに散策しました。

歓迎会で宇都宮教育長は「記憶に残るような素晴らしい経験になるよう願っています」とあいさつ。

松本市の開智学校と宇和町の開明学校は今年、姉妹館提携を結んで26年。両市間の交流を始めて11年と絆を深めています。

### 野村町社会福祉協会と城川町社会福祉施設協会が合併 新名称は「西予市野城総合福祉協会」

8月27日(火)、林業センター(野村支所)で三好市長立ち会いのもと、合併調印式が開催されました。

新名称の名付け親は森平塩見さん(野村町白髭)で「広域的な視点で、持続可能な福祉社会の構築に寄与されたい」という趣旨が込められています。

合併の期日は平成26年4月1日で、より一層地域とのつながりを深化させ、地域福祉を支える中核法人として貢献していくことを使命としています。



(左から)山崎秀敏さん(野村・城川地区合併協議会副会長)、三好市長、別宮静さん(野村・城川地区合併協議会会長)

宇和の夏を彩る幻想美

### 卯のほたる

卯のほたるが8月24日(土)・25日(日)の2日間にわたって卯之町の町並み保存地区で開催され、およそ3,000人が来場。手作りあんどんや竹明かりなど5,000個が町並みを幻想的に灯しました。

卯のほたるは、住民らでつくる実行委員会(清水温子委員長)がえひめ町並博があった2004年から毎年実施。第10回となる今年は、中学生らが狐に扮して「狐の散歩」を行うなど賑わいを見せました。



「狐の散歩」

大野ヶ原の大自然の中、仲間たちとピース



県内外から52人が参加

### アドベンチャースクール2013

今年で25周年を迎えるアドベンチャースクールが7月26日(金)～8月1日(木)の日程で開催され、県内外から子どもたち52人が参加しました。

「絶対に死んではならない」、「仲間への思いやりを大切に」、「自分自身に甘えてはならない」、「仲間と協力してひとつのことをやりとげろ」をテーマに、子どもたちはブナの原生林などを探検。試練を乗り越えるにつれ、短期間にたくましい成長をみせていました。

ビーチバレーボール大会



約7,000人が来場

### かっぱMATURIサマーin明浜2013

あけはましーサイド・サンパークで8月4日(日)「かっぱMATURI」が開催され、明浜町の人口(3,730人、7月末現在)の2倍以上にあたる約7,000人が来場。賑わいを見せました。

同町には全国でもここだけの「狛犬」ならぬ「狛河童」があり、これにちなんで毎年夏に「かっぱMATURI」が開催されています。

西予市準備委員会設立総会・第1回総会

### 4年後の国体に向けて準備を

第72回国民体育大会西予市準備委員会設立総会・第1回総会が8月9日(金)に開催され、市内の各種団体長ほか71人が参加。

総会では会則や役員を選任などが審議承認されたほか、本年度東京国体に出場する野村高校相撲部3人を激励する場面もありました。

準備委員会では「市民の英知と想像力を集結し魅力あふれた国体」を目指し準備を進めています。



東京国体に出場する野村高校相撲部3人

統合は平成27年4月1日、場所は現在の野村小学校に  
 学校名は「西予市立野村小学校」



「教育委員長（写真右）は「教育委員会としての責任の重さを痛感している。開校に向けての課題や問題などについて、これからの協議を深めていただきたい」と述べました。

統合同意書の項目は次のとおりです。

◎統合の時期は平成27年4月1日とする

◎統合の場所は現野村小学校とする  
 ◎学校名は西予市立野村小学校とする  
 調印後のスケジュール

校章・校歌・学校行事・閉校記念誌などについて順次協議し、調整していきます。

ご理解をお願いします

8月29日（木）、野村地区にある小学校7校のうち野村小学校・大和田小学校・浜筋小学校・中筋小学校・河成小学校の5校による統合調印式が、野村公民館において行われました。

再編推進委員長の福田豊さん（写真左）は「家庭においても地域においても子どもは宝。大切に育てていかなければならない。少子高齢化が進む中、この再編は子どもたちにとってよい環境であってほしいと思って協議されたことだと思う」とあいさつ。門脇正人

地域は違えどあぶり出された課題には共通性があることが判明  
 解決には幅広い年代のより多くの住民の参画が必要



「地域課題の解決法！ワークショップが地域を変える」と題した研修会を8月8日（木）、講師に前田眞さん（有限会社都計画研究所代表取締役）を招き開催。

市内27の地域づくり組織のメンバーや地域担当職員、地域おこし協力隊などおよそ90人が参加しました。

平成24年度の取組事例発表組織  
 各地域とも特色ある取組発表がなされた

れ、この制度が開始されて3年目となる今年度も新たな地域づくり活動が期待できるものとなりました。

◎明浜地域代表：「かりとりもさくの会」（狩江地区）

◎宇和地域代表：「宇和地域づくり協議会」（宇和地区）

◎野村地域代表：「惣川自治振興協議会」（惣川地区）

◎城川地域代表：「魚成地域振興会（魚成地区）」

◎三瓶地域代表：「蔵小学校区ふるさと振興会（蔵貫地区）」

ワークショップでは地域づくり活動の課題などを全員で出し合い、課題に応じた対応策を検討。地域の実情は異つてもあぶり出された課題には共通性があることや、解決策には幅広い年代の、より多くの住民の参画が必要であることが結論として導かれました。

市役所 企画調整課  
 ☎0894(62)6403

宇和高校  
 写真甲子園2013四国ブロック代表  
 本選で「敢闘賞」

全国高等学校写真選手権大会（写真甲子園2013）の初戦審査会で、522校の中から本選に出場する20校が選出され宇和高校（山田杏実さん、稲葉愛笑さん、上甲大貴さん＝同2年＝）が四国ブロック代表に決定。本選（8月6～9日、北海道）において敢闘賞を受賞しました。

山田「カメラ撮影を始めたのは今年の5月から。ゼロからのスタートです。練習を重ねて、本番では一番良い写真を撮影することができました。虫とかをマクロレンズで撮影するのが好き。来年も写真甲子園に出場したいです」

上甲「北海道では3人でその土地を歩いて撮影をしました。ぼくの役割はレンズなどの器材を持つこと。2人は良い写真を撮るなあと思います。写真と同じように、柔道でも結果を残せるようにがんばりたいです」

稲葉「シャッタースピードや絞りを自分で決めるマニュアル撮影をしています。撮影は楽しいし、レベルの高い全国大会でも結果を残せてうれしいな。来年も出場して、今年よりもっとやりきれるようにがんばりたいです」（写真左から）やまだ・あみ＝宇和町卯之町五＝、じょうこう・だいぎ＝宇和町西山田＝、いなば・まなえ＝宇和町下松葉＝



音楽コンクール四国地区大会  
 最優秀賞

古和田美友さん（15）

こわだ・みゆ＝宇和町二丁目＝

第46回カワイ音楽コンクール四国本選会（ピアノ部門・ソロの部／4月20日、高松市アルファあなぶきホール）で古和田美友さん（八幡浜高校1年）が最優秀賞を獲得。7月29日に横濱市で行われた全国大会に四国地区代表として出場しました。

「リスト作曲の『小人の踊り』を演奏しました。スピード感のある複雑な曲が好きで、曲の時代背景や作曲者の気持ちなどを自分で考えて表現しようと心掛けています。最優秀賞はびっくりしましたが、音楽性や表現力が評価されたことを嬉しく思います。全国大会では入賞できませんでしたが、これからもいろいろなコンクールに出て経験を積んでいきたいです」

野村中学校相撲部



第43回全国中学校相撲選手権大会  
 団体戦で第3位

第43回全国中学校相撲選手権大会（8月17・18日、岐南町スポーツセンター）団体戦に、野村中学校相撲部の是澤矩史さん・宇都宮愛樹さん・山本羅門さん（＝同3年＝）が出場。3位を獲得しました。

是澤（先鋒）「ぼくたちは、週3で高校生と一緒に練習をしています。先輩たちはとても強いです。試合では先鋒なので、気合いを入れてチームの流れを作ることを中心に掛けました。将来はみんなが憧れるような横綱になりたいです」

宇都宮（中堅）「全国の壁は厚いなと感じたけれど、先鋒が勝って流れを作ってくれたので緊張せずに挑むことができました。大将はプレッシャーに強いので信じてつなげることができました。将来は大相撲の行司になりたいです」

山本（大将）「2人や部員たちが大きな声を出して応援してくれたので、緊張せずに思い切り相撲を取ることができました。四国大会で負けた相手と当たったときは「この前の借りは返そう」と思って挑み、勝つことができました。是澤くんと同じで、将来は横綱になりたいです」（写真左から）これさわ・のりふみ＝野村町野村＝、やまもと・らもん＝野村町予子林＝、うつのみや・まなき＝野村町野村＝



は64種類以上も含まれます。

「受動喫煙」とは、たばこを吸わない人がたばこの混ざった空気を吸わされることです。受動喫煙者の1～2割が、受動喫煙により早く亡くなってしまいます。

子どもたちの受動喫煙による害としては、急性上気道炎、気管支炎、中耳炎、むし歯の増加、気管支喘息の増加、肺機能の低下などが挙げられます。

熊本市での調査では、小5～中3の子どもたちの50%が副流煙にさらされ、その50%が父親の喫煙でした。

家庭での分煙は、受動喫煙を防ぐことができません。子どもの受動喫煙を防ぐには分煙ではなく、親の「禁煙」が唯一の方法です。

### PM2.5と子どもたちの受動喫煙

西予市医師会 総務部 安食 研治

昨年、微小粒子状物質「PM2.5」による大気汚染が問題となりました。「PM2.5 (Particulate Matter)」とは直径2.5μm未満、毛髪（直径70μm）よりもずっと小さな微粒子です。

その発生源として、以前は工場、火力発電所、自動車の排気ガス、粉じん、最近ではたばこ煙が問題です。

たばこ煙に高濃度に含まれるPM2.5は肺胞にまで入り込み、肺や全身の炎症、動脈硬化、心筋梗塞、不整脈、脳卒中、がん、気管支喘息などを引き起こします。そして日本ではたばこのために年間10万人が死亡しています。

たばこ煙の中には4000種類以上の化学物質が含まれ、そのうち体に有害なものは200種類（ニコチン、タール、一酸化炭素など）、発がん物質

### 平成25年少年消防クラブ交流会



ヤック体験では真っ直ぐ進むことのできないクラブ員も、練習を重ねるうちに颯爽と海上を走るようになりました。そして、川や海に落ちたときの対処法として「着衣泳法(背浮き)」「写真」も学びました。コツを掴むと、長時間体を浮かすことができるようになります。皆さんも着衣泳法(背浮き)を勉強してみましよう。

#### 着衣泳法(背浮き)の方法

- ①無理に泳がず、落ち着いて慌てない
- ②仰向けで大の字になり、体の力を抜く
- ③やや頭の上の方向に顔をそらす
- ④服や靴は脱がずに、そのまま浮いて助けを待つ(体温低下や怪我から保護してくれるため。服の中に空気が残っていて浮きやすく、靴自体にも浮力がある)

今回参加したクラブ員が、交流会を通して得た防火・防災の知識や経験を、今後の活動や生活に生かし、貴重な防災戦力となってくれることを期待しています。

### 図書館だより

問 市民図書館 ☎0894(62)6420

#### 中央館

10月27日から、2013第67回読書週間(11月9日まで)が始まります。



今年の標語  
「本と旅する  
本を旅する」

食に関する本を紹介します

#### ◎一般書

「特養ホームがえらんだお年寄りの毎日ごはん家庭でつくれる定番メニュー150」特別養護老人ホーム諏訪の苑(編・著) 雲母書房(発)

#### ◎おすすめの本

「奇跡のりんごスープレシピ」山崎隆(著) 講談社(発) : : 映画化された木村さんのりんごにまつわるお話です。

#### ◎児童書

「ちきゅうがウンチだらけにならないわけ」松岡達英(作)福音館書店(発) 「たまごがいっぱい」寺村輝夫(作)和歌山静子(構・絵)理論社(発) 「妖怪食堂」広瀬克也(作)絵本館(発) 「はいチーズ」長谷川義史(作)絵本館(発) ◎おすすめの本 「ウリンボー」荒井良二(絵) 椎根

和(文) 芸術新聞社(発) : : さあウリ坊は一体どうするのでしょうか。「フクシマ」を応援する絵本。

#### 野村分館

一人一人の想像力から偉大な芸術は生まれます。さらに大勢が集まり、心一つにして創り上げるものがあります。

絵本「オーケストラの105人」カラー・カスキン(文) 岩谷時子(訳) すえもりブックス(発) では、お風呂の入り方も服を着る順番も、年齢も家族も趣味や考え方も違う105人が夜、ひとつの場所(音楽ホール)に集まり、美しい音楽を創り上げます。

#### 絵本「ぼくとオーケストラ」アンドレア・ホイヤー(作) カワイ出版(発)

「簡単じゃないぞ。まずたっぷり練習することだね。練習、練習、また練習。優れた演奏家は誰でもみんなそうしたんだ。それではおやすみ」

### 文化財だより



問 市役所 文化体育振興課 ☎0894(62)6416

### 歴史の道



笠置街道

ここでいう「歴史の道」とは、近世以前に利用された街道や運河などを指して使われているもので、文化庁が「歴史の道百選」として全国各地の道を選定しています。

県教育委員会では平成22年度から歴史の道の再調査を行うとともに、総合計画として歴史の道の保存活用にもむけた方針を定める基本構想や、具体的な保存方法の内容を盛り込んだ詳細構想を策定しました。

詳細構想には、当市に関わりのあるものとして、宇和島街道(鳥坂峠・法華津峠)、檮原街道(葦ヶ峠・九十九峠)、八幡浜街道(笠置峠)、遍路道(歯長峠)などが取り上げられています。西予市は、周囲を山々に囲まれた地形のため、おのずと峠越えの道が発達しました。今もその多くが良好な状

態で残されています。それぞれの峠を含めた道は「往時の形状をとどめ、将来の指定を含め史跡である道を核として、周囲の景観の活用をはかるタイプ」(報告書より)と分類されています。つまり、史跡指定という法令に基づく保護措置を視野に入れ、調査に基づく道の整備などを行い、多くの人に親しんでもらえるような活用を図っていくべき道として重要視されているものが、西予市には6カ所あるということです。

これらの中には坂本龍馬が脱藩したといわれる道もあれば、二宮敬作や楠本イネ、高野長英らが越えたといわれる峠や、宇和島藩主が通った道もあります。歴史上の人物だけでなく、名もなき村人たちや遍路たちも行き交ったことでしょうか。路傍の石仏、道標や丁石、遍路墓、石畳、寺社、民家や集落、茶堂、民話や言い伝え、眺望などにも先祖の記憶が残されているはずで、歴史の道や路傍の文化遺産を元に、地域の歴史を見直すことも重要ではないでしょうか。

(市教育委員会文化体育振興課)

**休日当番医**  
変更となる場合があります。念のため医療機関へ確認の上、お出かけください。

**宇和・明浜地区**

10月6日(日)	二宮医院 ☎0894(62)0144
10月13日(日)	二宮医院 ☎0894(62)0144
10月14日(月)	かどた医院 ☎0894(62)6722
10月20日(日)	近藤医院 ☎0894(62)2311
10月27日(日)	上甲耳鼻咽喉頭科 ☎0894(62)0012

**野村・城川地区**

10月6日(日)	井関医院 ☎0894(72)0030
10月13日(日)	野村病院 ☎0894(72)0180
10月14日(月)	野村病院 ☎0894(72)0180
10月20日(日)	野村病院 ☎0894(72)0180
10月27日(日)	おか医院 ☎0894(72)3456

**三瓶地区**

10月6日(日)	内・外 八幡浜急患センター ☎0894(24)1199
10月13日(日)	内・外 八幡浜急患センター ☎0894(24)1199
10月14日(月)	内・外 八幡浜急患センター ☎0894(24)1199
10月20日(日)	内 八幡浜急患センター ☎0894(24)1199 外 にしむら整形外科 ☎0894(35)7111
10月27日(日)	内・外 八幡浜急患センター ☎0894(24)1199

**小児科**

10月6日(日)	大洲ななほクリニック(大洲市東若宮) ☎0893(25)7710
10月13日(日)	山下小児科(宇和町伊賀上) ☎0894(62)6801
10月14日(月)	亀井小児科(大洲市東大洲) ☎0893(24)3757
10月20日(日)	八幡浜急患センター(八幡浜市大平) ☎0894(24)1199
10月27日(日)	さわい小児科医院(大洲市中村) ☎0893(24)7530

**宇和病院の泌尿器科外来**  
診療時間を延長  
受付時間：月～金 午前8時30分～11時、正午～午後4時  
診療時間：午前9時～、午後2時～  
※午後手術の場合は休診  
※10月1日(火)から毎週水曜日休診

**市内救急病院**  
二次救急(平日夜間および休日)

10月	奇数日が宇和病院 偶数日が野村病院
-----	----------------------

市立宇和病院☎0894(62)1121  
市立野村病院☎0894(72)0180  
二次救急は中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え、医師と外来看護師が当直し、検査・放射線の技師が待機して救急医療にあたっています。

**警察署** だより 問 西予警察署 ☎0894(62)0110

**消費生活センター** だより

**テロリスト・過激派アジトなどの発見にご協力を**

**無料プレゼントだけのはずが…?!**

過激派の非公然活動家や指名手配被疑者は、アパート・マンションなどに潜伏しています。あなたの周辺で「変だな、おかしいな」、「あれ?似ているな」と思うことがありましたら、最寄りの交番・駐在所・警察署までご連絡ください。

**どこが違う生活態度…?!**

- ◎単身なのに数人が出入りしている
- ◎部屋の出入りの際、周囲を異常に気にしている
- ◎昼間でもカーテンなどを閉め切り、部屋の中を見えないようにしている
- ◎駐車場やその周辺を不自然にうろついたり、警戒したりしている

テロに対する警戒警備  
警察ではテロを未然に防止するため、海空港・鉄道などの公共交通機関や多くの人が集まる場所などに対する警戒を強化中です。

テロリストは事前に現場を下見したり、爆弾の原料となる薬品を購入したりするなどの準備活動を行っています。テロを未然に防止するためには、このような「兆し」を察知することが非常に重要です。

不審な人・車・荷物などを発見したら110番または最寄りの警察署にお知らせください。

一見「お得」な商品を買売し続けて信頼を得た後、徐々に高額な健康食品や健康器具などを販売する手口が「催眠商法(SF商法)」です。

例えば空き店舗や倉庫などで、最初の数日は100円前後の安い価格のものを販売したり、無料で商品を配ったりします。しばらく通い続けると健康の話になり、医師や学者の資料を示して、高齢になると必ず病気になるかのような説明をして健康不安をあおります。

その後、健康食品や器具の販売が始まります。参加者は何日も通い続けているので業者を信じて「いい商品を安く販売してもらえ」と警戒心がありません。

被害にあわないために  
◎特定商取引法では、最初の段階で「何の勧誘か」をきちんと説明することが業者に義務付けられています。何を販売する会場かを、業者が告げているかどうかよく確認しましょう

◎自分だけは大丈夫と思っても会場の雰囲気や他の参加者との連帯感から、意思に反して高額な商品を契約してしまうことがあります

◎「食料品がタダでもらえる」、「話がおもしろい」からといって安易に会場に近寄らないようにしましょう

**問** 市消費生活センター  
☎0894(62)6408

**黒松内町(北海道)との姉妹市町特別記念交流事業を実施**



黒松内町との交流は、平成5年に旧野村町が姉妹町提携を結んだことから始まりました。それから記念すべき20周年を祝おうと、7月27日(土)から29日(月)までの日程で黒松内町を訪問しました。訪問団の中から3名の感想の一部を掲載します(敬称略)。

**団長 佐藤 重利**

当日は17時頃黒松内町へ到着し、浴衣の着付けをした後「黒松内町音頭パレード」に参加しました。その後の意見交換交流会では、たくさんの方々と今までの思い出話がでぎ大変嬉しかったです。いつ来ても黒松内町は「ミニつ落ちていない美しい町です。人も温かく素晴らしい場所。」

そのほかにもブナの木記念植樹や施

設見学をしました。今回の交流事業にご尽力くださった方々誠にありがとうございました。好きな言葉は「人生は出逢い」です。

**兵頭 義之**

久しぶりに北海道の大地に立つことができ、今もその感激に浸っています。当時、平成5年の姉妹町提携に向けた仕事を担当し、共にその計画や準備に奔走した当時の黒松内町の担当課長さんと再会できたことが何よりも嬉しかったです。

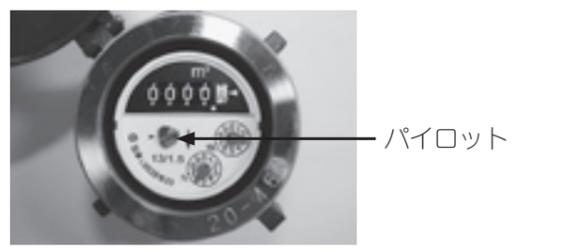
20周年を祝う記念植樹も行い、この木がすくすくと成長していく姿のように今後も両市町の交流がますます深まっていくことを心から願っています。

**三好 純子**

記念植樹では、十数年前に植樹したブナの木が大きく成長しており、当時の訪問団としてのネームプレートを見たと懐かしさを感じました。「新・ビーフ天国」でも多くの町民の方と一緒に催しに参加し楽しい思い出がありました。二泊三日の短い交流ではありませんが、素晴らしい思い出となりました。

**問** 市役所 企画調整課  
☎0894(62)6403

**家庭での漏水は高額料金につながります 定期的な水道メーターの確認を**



**問** 市役所 水道課 ☎0894(62)6411

を今後も進めていきます。  
**家庭での漏水は水道メーターで確認**  
漏水は家庭でも発生します。始めはわずかな漏水でも日ごとに多くの水道水が無駄になり、料金も高額になるため早期発見・早期修繕が重要です。  
家庭での漏水は、水道メーターを確認することによって発見することができます。水道を使用していない状態で「パイロット」が回転している場合は、メーターから蛇口までのどこかで漏水していることを意味します。漏水量が少ない場合は非常にゆっくりとパイロットが回転するため、15秒程度の確認が必要です。  
貴重な水道水を失わないためにも、高額な料金支払いが発生しないためにも、水道メーターの定期的な確認をお願いします。

**平成24年度の漏水は70件**  
現在、市上水道の水道管延長は約300kmあり、老朽化などによる漏水が平成24年度で70件発生しています。管の更新工事を随時行っていますが、老朽化による漏水は、断水など皆さんにご迷惑をおかけしてしまうと共に、経営にも悪影響を与えます。  
その見方のひとつとして「有収率」があります。有収率とは年間の配水量(給水量)に対する有収水量(水道料金徴収の対象となった水量)の割合を示すもので、配水した水量がどの程度収益となったかを表します。  
平成23年度決算での市上水道の有収率は79.6%でした。残りの約20%は水道料金とならなかったものであり、漏水などで失った水道水になります。  
経営効率を向上させるためにも、老朽管の更新など

せいよ地域づくり交付金で  
こんなことやりました

俵津スマイルーいいまちづくり隊ー  
(明浜町俵津地区)



スマイルコンサート事業

東日本復興三味線ライブを開催。岩手県釜石市出身の三味線ミュージシャン「駒 幸夫(こま・ゆきお)」さんによる復興ライブです。駒さんは故郷が被災し落ち込んでいた人が多い現状を憂い、少しでも東北の人たちを勇気づけ楽しんでもらいたいとの思いのもと、各地で復興三味線ライブを実施しています。

野村地域自治振興協議会  
(野村町野村地区)



農地林地を守る事業

地産地消促進の一環として、野村名物の乙亥大相撲にちなんだ「乙亥せんべい」を地域づくり交付金を活用してリニューアルしました。せんべいは力士の顔をかたどった焼き印で作ります。

「かわいくておいしい！」と大人はもちろん、子どもや女性にもなかなかの評判です。

表彰

平成25年度社団法人日本道路協会「道路功労者」表彰：溪筋五六会(野村町)…年に4回程度国道の清掃活動を行い、その活動を住民に呼びかけ参加者を増やすなど道路愛護意識の高揚と啓発に努められました。

産業活性化4事業の2次募集

「市内での起業」や「地場産品を活用した加工品開発」、「市産品の販路拡大」などに利用できる助成事業の2次募集を行っています。詳細はお問い合わせください。ホームページをご覧ください。



助成対象者

個人・法人・グループなど、助成事業により異なります。

補助率 補助対象経費の2分の1以内(上限100万円)、別途起業に対する雇用奨励制度あり

募集期限 10月31日(木)

問 市役所 産業創出課

☎0894(62)6429

都市計画(素案)説明・意見陳述会

現在、市内には7つの都市計画公園がありますが、今後の人口減少などに伴う有効な利用を考えるために都市計画公園変更の都市計画(素案)を作成しました。市民の皆さんに説明するために、説明および意見陳述会、公聴会を開催します。

説明および意見陳述会

①10月1日(火)午後7時から(会場：三瓶文化会館2階)

②10月2日(水)午後7時から(会場：教育保健センター4階)

③10月3日(木)午後7時から(会場：野村支所林業センター3階)

公聴会

10月16日(水)午後7時から(会場：教育保健センター4階)

公聴会に出席して公述を希望する人

10月11日(金)までに、西予市役所

10月は3R推進月間

3Rとはリデュース(発生抑制)・リユース(再利用)・リサイクル(再生利用)を指します。この機会に3Rについて考え、生活で実践してみませんか。

3R取り組み(例)

- ◎包装はできるだけ少ないものを選ぶ
- ◎レジ袋を断り、マイバック(買い物袋)を使用する
- ◎使えるものはリサイクルショップなどに出し、再利用する
- ◎ごみを分別し、リサイクルできるものは資源ごみで出す

問 市役所 環境衛生課

☎0894(62)1132

農業者年金で老後の備えを

国民年金だけでは足りない老後の家計費を補うために、農業者年金をご利用ください。

保険料は月額2万円から6万7、000円の範囲で千円単位で自由に決めることができ、いつでも変更可能です。

加入要件

- ①国民年金第1号被保険者
- ②農業に60日以上、常時従事している人
- ③20歳以上60歳未満の人

問 市役所 農業委員会

☎0894(62)6417

せいよ子どもグッズまつり2013

遊びのコーナーもあるよ



日時 10月14日(月・祝)  
午前9時~11時30分  
※10時から大型商品のジャンケン大会  
会場 宇和体育館(雨天決行)

子どもグッズの掘り出し物がもりだくさん!マイバック持参の上、ぜひお越しください。

出品者を募集しています

子ども用品で不用になった物を「せいよ子どもグッズまつり2013」に出品していただけますか。乳幼児から中学生までが使用できる子ども用品なら何でもOK!衣類(洗濯したもの)、おもちゃ、絵本、CD、ビデオ、ベビーカー、ベビーバス、チャイルドシート、三輪車、自転車、制服、体操服など。

回収期間 10月7日(月)~10日(木)

回収場所 各地区公民館または各地区小学校(回収期間内に持参ください)

問 市教育委員会 生涯学習課 ☎0894(62)6415

「西予市緑の基本計画」を策定

主に都市計画区域内の緑地保全や緑化推進についての将来像、目標、施策などを定める「西予市緑の基本計画」が策定されました。

市民の皆さんに公表するため、ホームページに掲載しています。市役所建設課、野村支所産業建設課、三瓶支所産業建設課でもご覧いただけます。

問 市役所 建設課

☎0894(62)6410

結婚推進委員を紹介

宇和地区  
宇都宮義紹、三瀬里子、井上安男、鋸本イセ子、宇都宮政人、井関咲子、横手英彦、渡辺博、上田冨子、宮本桂子、宮本哲夫、西川洋子、三好千和人、菊池敦子、薬師寺智彦、兵頭孝子

野村地区  
古森美枝、篠藤昭二、西田光和、松本直光、平田安子、兵頭香代、兵頭一政、金子忠史、和氣恵次、兵頭敬二、栗田満、大野実、武田孝司

三瓶地区  
井上喜九夫、木村次郎、井上次恵、白井育子、井上富士大、三好園子、宇都宮富士子、大塚英樹

城川地区  
福山貴久美、高橋さとる、稲田紘一、柳生秋子、谷口一恵、久保田ナリ子、宮脇亨、徳居美枝子

明浜地区  
酒井茂、大津修、二宮一康、藤堂弥生、脇本英作、日越長子、山本喜美子、川林喜久恵

屋外広告物のルールを守って

屋外広告物(野立広告物、壁面広告物、懸垂幕やアドバルーンなど)を掲出するには許可が必要です。エリアによって掲出できる広告物の大きさや高さにも基準があり、一定の規制をしています。

必要な許可を受けていない場合は条例違反となりますので、詳しくはお問い合わせください。

適正な維持管理を怠っていませんか  
老朽したり破れた看板など、管理が行き届いていない広告物が見られます。広告掲出者は、修繕や撤去など適正な維持管理をお願いします。

問 市役所 建設課

☎0894(62)6410

成婚報告あり。お気軽に相談ください

市では平成17年度に旧町の組織を一本化して「西予市結婚推進委員会」を立ち上げ、市内各地区から53人の推進委員を委嘱。結婚のあっせん・仲介を行っています。

中でも結婚相談は各地区で毎月、あるいは隔月の定期日に実施しています(P21「相談日日程」参照)。

登録者については平成23年度に見直しを行い、現在54人(男性45人・女性9人)が登録をされていますが、その大半が30歳代から40歳代となっています。

昨年度は幅広く関係団体との連携を図ろうと「えひめ結婚支援センター」の応援企業に登録。例年、数回の交流イベントを開催しており、今年度はイベントでカップルになった人からのうれしい成婚報告もありました。

現在、市全域の取り組みとして結婚推進事業が拡充されてきています。お近くの結婚推進委員まで、お気軽にご相談ください。

問 市教育委員会 生涯学習課

☎0894(62)6415

国民年金保険料を納めましょう

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。そのままにしておくと、将来の老齢基礎年金や障害・遺族などの事故が発生した場合、年金が受けられないことがあります。

平成25年度の国民年金保険料額は、1カ月15,040円です。納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

口座振替がお得  
口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるため手間や納め忘れもなく便利な上、お得な割引もあります。

後納保険制度

平成24年10月から国民年金保険料を納めることができる期間を、過去2年から10年に延長する後納制度が開始されました。この制度は将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことを避けるためのものです。

後納保険料を納付できる期間は平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間です。後納制度を希望して、お手続きがまだの人は、お手続きをお願いします。

宇和島年金事務所

0895(22)5440

大規模な土地取引には届出を

国土利用計画法により、一定面積以上の土地取引を行った場合は知事へ届け出なければなりません。

届出の必要な土地取引

売買、交換などによる所有権などの移転または設定

取引の規模・面積要件

◎市街化区域2、000㎡以上（西予市にはありません）

◎右記以外の都市計画区域5、000㎡以上（宇和地区の大部分、野村・三瓶地区の中心部の一部）

◎都市計画区域外の区域10、000㎡以上（その他の西予市全地域）

※一筆の面積が小さくても、二筆以上のひとまとまりの土地の合計が右記面積以上となる場合は届出が必要です。

届出手続き

売買の場合は買主の人が、土地取引の契約を結んだ日から2週間以内に所定の届出書に必要な書類を添付して、土地のある市役所・町役場に届け出てください。

期間内に届出をしなかったり、偽りの届出をすると6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

市役所 企画調整課

0894(62)6403

高齢者インフルエンザ予防接種

65歳（一部60歳）以上の皆さんに、インフルエンザ予防接種のお知らせです。

対象者

- 西予市に住所がある人で、次に該当する人。
- ① 65歳以上（昭和23年12月31日生まれまでの人）※生年月日が昭和23年10月16日以降の人は65歳になってから接種してください。
  - ② 60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓・呼吸器に重い障がいのある人またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある人（身体障害者手帳1級程度の人）※生年月日が昭和28年10月16日以降の人は60歳になってから接種してください。

接種期間 10月15日（火）～12月31日（火）  
※医療機関の診療日を確認して、接種時期などは医師に相談してください。

接種料 1,500円（生活保護世帯は無料）  
接種回数 1回

接種医療機関

市内の接種可能な医療機関は、お手元に配布している「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」をご覧ください。  
県内の指定医療機関でも接種できます。接種される医療機関または市役所までお問い合わせください。

注意事項

- ① 住所・年齢が確認できるもの（免許証、保険証など）を必ず、医療機関に提示してください。
- ② 接種後生じた副反応による健康被害が、この予防接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認めた場合は、予防接種法に基づく健康被害救済制度の給付対象となります。

問 市役所 健康づくり推進課 ☎0894(62)6407  
または各支所 生活福祉課

第63回「社会を明るくする運動」標語 優秀作品

市内の小学5年生が作った標語の中から、優秀作品を紹介します。

明浜

町中で みんなを見守る やさしい目

宇都宮 愛（依津小）

「ありがとう」 えがおの花が 咲きほころ

山下 正悟（同）

おはようこ あいさつが広がる ほくの町

立花 和範（狩江小）

あいさつで わたしの町に 笑顔咲く

坂嶋 花南（高山小）

うれしいな 心に花咲く その言葉

松下 奈穂（田之浜小）

宇和

あいさつで 元気にしよう 町の中心

上見 芹菜（多田小）

花いっぱい 社会を明るく 気持ちいい

菊池 優希（同）

あいさつは ぼくらみんなの 合い言葉

村上 裕二郎（同）

大丈夫 気づかう心 大切だ

上村 大智（中川小）

応援は がんばる気持ちに なる言葉

大野 七海（同）

広げよう 笑顔あふれる 社会の輪

井上 未来（石城小）

信じ合う 心と心 大切に

井関 健太（同）

あいさつは みんなをつなぐ 愛言葉

上甲 崇斗（同）

ありがとう その一言が エネルギー

坂本 拓人（皆田小）

あいさつで 笑顔広がる 人と人

三好 凧希（同）

あいさつで みんなつながる 人と人

木下 翔貴（同）

ありがとう 心がつながる 合い言葉

兵頭 美海（同）

世界の顔に 笑顔をともして 明るい未来

兵頭 泉桜史（明間小）

つくるつよ 未来に残る 明るい社会

西川 莉子（田之筋小）

目指すのは 明るい社会 非行なし

橋本 真吾（同）

犯罪が なくなる社会へ まず一歩

広瀬 虎太郎（同）

野村

ぼくたちが 明るい未来を とどけよう

水谷 洸哉（野村小）

助け合う 仲間の笑顔 ふやそうよ

草田 歩夢（同）

世界中 つかいじめが（〇）ゼロになれ

水上 堤貴（同）

助け合い みんなキラキラ 笑顔だよ

大谷 奈央（同）

つくるつよ 平和でくらせる 日本を

長見 咲良（同）

思いやり きつと心に 花がさく

土居 睦実（同）

差別して あなたの心は いい気持ち？

大森 菜生（大和田小）

はんざいなし 明るい未来を つくるつよ

大野本 美天（溪筋小）

いいこと見つけ 心がきらりと かがやくよ

岡山 蓮（中筋小）

「ごじつたの」 声かけあつと ほっとする

清水 元樹（河成小）

美しい 人としぜんを守るよ いつまでも

黒岩 日向（惣川小）

言いたいこと どんどん言って 何度でも

武田 烈（大野ヶ原小）

城川

平和の輪 みんなでつくるよ 広げよう

稲垣 怜士（遊子川小）

町じゆうで 手をさしのべて ありがとう

中城 美乃（土居小）

協力し 心つなげて いい町に

今内 康太（高川小）

みんなだね いじめをなくして うれしいな

兵頭 快晟（魚成小）

すてきな みんなの笑顔が あふれ出す

入船 透真（同）

三瓶

一言で 心を動かす 「あしがつこ」

山城 尚矢（三瓶小）

あいさつは 明るい社会の 第一歩

二宮 大河（同）

自分から あいさつみんなに とどけよう

片山 しお（同）

ありがとう みんなに伝わる 合言葉

山口 麻紘（蔵貴小）

あさごはん いっぱいくつて 元気です

井上 天斗（二木生小）

一言で 心が和む ごめんなわい

森 祥輝（同）

ボランティア 進んでやろう みんなの町

吉見 圭人（同）

かけよう 心でたなびく 勇気の旗

菊池 真一（周木小）

宅地好評分譲中

※さくら団地・高野子団地  
引越費用(最大75万円)支援します。  
支援する条件あり。詳しくはお問い合わせください。

問 市土地開発公社(市役所 監理用地課内)  
☎0894(62)6494

さくら団地 60区画分譲中(先着順)  
所在地 宇和町さくら  
分譲価格 4,357,830円～9,176,490円  
土地面積 164.41㎡～374.54㎡  
(49.73坪) (113.29坪)

みどり団地(第2期) 12区画分譲中(先着順)  
所在地 宇和町伊賀上  
分譲価格 11,012,800円～19,075,000円  
土地面積 227.56㎡～450.43㎡  
(68.83坪) (136.25坪)

いぶき団地 12区画分譲中(先着順)  
所在地 三瓶町津布理  
分譲価格 6,012,000円～6,485,000円  
土地面積 193.09㎡～208.32㎡  
(58.41坪) (63.01坪)

高野子団地 7区画分譲中(先着順)  
所在地 城川町高野子  
分譲価格 4,400,429円～4,588,569円  
土地面積 323.37㎡～338.57㎡  
(97.81坪) (102.41坪)

下松葉宅地 1区画分譲中(先着順)  
所在地 宇和町下松葉(ひまわり団地横)  
分譲価格 13,485,000円  
土地面積 437.08㎡  
(132.21坪)

秋の行政相談週間

10月21日(月)～27日(日)は「秋の行政相談週間」です。総務大臣から委嘱された行政相談委員が住民の皆さんと役所とのパイプ役となって、道路や交通安全、登記、消費生活、社会福祉、公害対策などの行政サービス改善に関する意見・要望などの相談に応じます。相談日程はP21をご覧ください。

西予市の行政相談委員

宇都宮豊子さん(明浜地区)、菊池邦子さん(宇和地区)、西田光和さん(野村地区)、兵頭三樹さん(城川地区)、宇都宮久幸さん(三瓶地区)

問 市役所 総務課  
☎0894(62)6400

セクハラで辞める前に相談を

職場でのセクシュアルハラスメントの相談は、退職後の相談が大部分を占めています。一人で悩まず、お気軽に相談ください。相談無料、匿名可、秘密は固く守られます。

相談内容例

職場でセクシュアルハラスメントを受けて困っている、被害にあっているが相談場所がない、会社に相談したが取り合ってもらえないなど。事業主の皆さんからの相談(具体的な対防止策や規定の作成、相談対応など)も受け付けています。

問 愛媛労働局 雇用均等室  
☎089(935)5222

農林水産参観デー

県農林水産研究所および県果樹研究センターでは試験・研究成果の発表、施設や研究は場の公開に加え、さまざまなイベントを開催します。

日時

10月1日(火) 午前9時～午後4時  
10月2日(水) 午前9時～午後3時

場所

県農林水産研究所(松山市上難波甲311)、県農林水産研究所果樹研究センター(松山市下伊台町1618)

問 県農林水産研究所  
☎089(993)2020

県果樹研究センター  
☎089(977)2100

潜在看護師実技研修会

未就業看護職の皆さんの再就業を応援するため、愛媛県ナースセンターでは県の委託により、看護職員確保対策の一環として「潜在看護師実技研修会」を開催します。

対象者

保健師、助産師、看護師・准看護師の免許取得者で、現在看護業務に従事していない人

目的

再就業を希望する未就業看護職の人に対して、最新の看護知識・技術を習得していただき、自己の潜在能力を高く

めて再就業を応援します。

開催日 10月10日(木)・11日(金)

会場 市立大洲病院

申込期限 10月5日(土)

申込方法 お電話にて

募集人員 10人程度

内容

①採血、注射、点滴、輸液管理など  
②バイタルサイン ③急変時の看護  
急変時のフィジカルアセスメント

問 公益社団法人愛媛県ナースセンター

☎089(924)0848

FAX: 089(996)8425

愛救143運動にご協力を

近年、安易な救急車の呼び出しで出勤回数が増加し、医師の負担が増え、重症な患者の搬送に困るケースが増えています。

愛媛の救急医療を守る143万人の県民運動(愛救143運動)は医療機関や救急車の適切な利用を県民一人一人に心掛けていただく取り組みです。

普段から3つの心掛け

①日頃から「かかりつけ医」を持ちましょう  
②健康診断や健診などにより病気の予防や早期発見に努めましょう  
③家庭で薬を常備しましょう

受診にあたって3つの心掛け

①なるべく医療機関の診療時間内に受診しましょう  
②救急車で搬送されても軽症の場合は通常の受付順となる場合があることに留意しましょう  
③休日や夜間で比較的症状の軽い人は休日や夜間急患センター(在宅当番医)を利用しましょう

※休日や夜間にどの病院に行けばよいかわからない場合は「えひめ救急医療ネットワーク(インターネット)」を利用するか、子どもの急な病気やけがの場合は「小児救急医療電話相談(#8000)」をご利用ください。

問 市役所 健康づくり推進課

☎0894(62)6407

広報文芸

漢詩

宇和清流吟社  
秋夜讀書 松本 鷹行  
蕭颯たる秋風 月影深し  
蟲声唧唧 夜沈沈たり  
詩を把つて疑義 幾たびか巻を繙く  
究め難し三更 千古の心

川柳

川柳「城の和」  
ストレスも一緒に呑んだ大ジョッキ  
細川サワ子  
気兼ねなしステテコだけで飲むビール  
山口ぶんき  
働けて飲めるビールの旨いこと  
松浦よしお

短歌

中川短歌会  
垣根より一輪覗く紫陽花をそつと撫で  
行く下校の子等は 末光 安雄  
さしきしとキャベツはがせば露こぼれ  
けがれなきさま泪のごとし 三好 文

俳句

田之浜俳句会  
星祭る飾り提灯紙西瓜 中山 萬綱  
閉校の決まりし母校トマト熟れ 山本つる子  
慈雨来たる土をたのみの諸もろに 二宮八千代  
たわらご俳句会  
日振鳥くつきり澄みて今朝の秋 小濱 喜洲

平凡な暮しにきざむ花茗荷 清家つねみ  
点り初む水越灯台秋の潮 水野 千女  
宇和はこの木句会(カホル選)  
目覚めては時計の音す熱帯夜 大野 都子  
きりもなき農事一息緑陰に 上甲 純子  
不意に来て庭木にすがり蝉の鳴く 末光 塩子  
山田よもぎ句会  
ガラス器の枝豆ビール至福時 平家三倭子  
頑張ってみても米寿よ夏暑し 伊勢本和子  
朝顔の蕾の中の明日の色 三好マツ子  
笹句会  
山峡の暮し安泰法師蟬 白敷フサコ  
欠伸してラジオ体操操蟬の声 清家 幸子  
食細き母に西瓜を小さく切る 一宮しおり

いづみ句会

一人づつ団扇の置かれ夜の句会 菊池 共子  
伝はつてくる樹の鼓動ハンモック 三瀬 教世  
浪団扇風に力のありにけり 上甲 澄子

野村俳句会

納屋涼し「別荘です」と自慢する 森岡 福寿  
うたゝ寝のつもりが何時か大昼寝 村藤電子楼  
団貼案内看板目に止まる 窪内 貞丸

# お誕生おめでとう

## おくやみ

○8月届出分(敬称略)。親族等のご承諾を得て掲載しています。  
掲載を希望されない場合は、届出の際にお申し出ください。  
※この記事を営利目的に利用することを禁じます。

# がんばれ せいよのアスリート！ アーティスト！

## アスリート部門

第12回全国小学生・中学生「マウンテンバイク大会白馬さのさか」(8月4日、白馬クロスカントリー競技場)  
〈小学1年生の部〉①村上ヒカル(多田小1)  
第51回四国中学校総合体育大会(8月3日～、高知県春野総合運動公園陸上競技場ほか)  
〈陸上男子200m〉①山崎雄大(宇和中3)23秒29  
〈相撲団体〉②野村中学校相撲部 〈相撲個人〉②是澤矩史(野村中3)③宇都宮愛樹(同)  
第65回愛媛県中学校総合体育大会(7月20日～、県総合運動公園相撲場ほか)  
〈相撲団体〉①野村中学校相撲部 〈相撲個人〉②是澤矩史(野村中3)③宇都宮愛樹(同)  
〈柔道女子団体〉③宇和中学校柔道部女子 〈柔道女子57kg〉③佐藤心視(宇和中3)  
〈水泳男子100m平泳ぎ〉②菊地聡太(宇和中3)1分12秒64 〈水泳女子400m個人メドレー〉③岩本幸(宇和中2)5分26秒11  
〈陸上男子3年100m〉②山崎雄大(宇和中3)11秒68 〈陸上男子200m〉③山崎雄大(同)23秒75  
〈ソフトボール女子〉③宇和中学校ソフトボール女子  
〈バスケットボール女子〉③三瓶中学校女子バスケットボール部  
〈バドミントン女子ダブルス〉③長壁杏実(宇和中1)・二宮安優花(宇和中2)  
第13回愛媛県中学生相撲選手権大会(6月23日、県総合運動公園相撲場)  
〈相撲個人〉②山本羅門(野村中3)③宇都宮愛樹(同) 〈個人軽量級〉③山本羅門(同)

## アーティスト部門

第61回全日本吹奏楽コンクール愛媛県大会(8月1日、ひめぎんホール)  
〈高等学校B部門〉金賞：大塚史織(野村中2)、佐伯美有(同)、増田百香(同)、赤松恋(野村中3)

## 契約や遺言などは公正証書に

10月1日(火)から7日(月)は「公正証書週間」です。  
公正証書では当事者の依頼により、金銭の貸借、不動産の売買・賃貸、損害賠償や慰謝料の支払いなど各種の契約書(公正証書)を作成しています。  
公正証書には判決書と同様に差押さえや取立ての効力があります。遺言書も公正証場で作成しておく、家庭裁判所の検認を受けることなく効力が認められます。  
公正証書ではいつでも公正証書に関する法律相談を行っています。相談は無料です。  
問 八幡浜公正証書場  
☎0894(22)2070  
宇和島公正証書場☎0895(25)2292

## 全国一斉！法務局休日相談所

土地、建物、会社などに関する登記、戸籍、供託および人権問題などに関するあらゆる相談や、土地の境界に関する相談、遺言および公正証書に関する相談に応じます。相談は無料。秘密は固く守られます。  
日時 10月6日(日)  
午前10時～午後3時  
相談場所・予約先  
◎エミフルMASAKI(1階エミフルコート)  
☎089(932)0888(予約先)  
先・松山地方方法務局(総務課)  
◎松山地方方法務局 大洲支局  
☎0893(50)5055  
◎松山地方方法務局 宇和島支局  
☎0895(22)0770

## 無料法律相談所の開設

金銭関係、不動産関係、家庭関係などの悩みごとについて、愛媛弁護士会所属の弁護士が応じます。相談は無料。秘密は固く守られます。  
日時 10月3日(木)  
午前10時～午後3時(午前9時受付開始・午後2時30分終了、正午から午後1時までは休憩時間)  
場所 松山地方裁判所 宇和島支部構内(宇和島市鶴島町8番16号)  
参加方法 当日、直接会場までお越し下さい。先着順に受付を行います。相談時間 30分以内  
※駐車場が混み合います。車でのお越しは、なるべくご遠慮ください。

## 無料司法書士法律相談

県司法書士会では、県土地家屋調査士会、松山公証人会と共催で10月1日(火)から、法の日週間行事として無料司法書士法律相談所を開設します。不動産の相続・売買などの登記、供託の手続き、訴訟手続き(書類作成など)、債務整理、公正証書の作成などに関することを中心に、関連するさまざまな相談に応じます。相談は無料。秘密は固く守られます。  
日時 10月6日(日)  
午前10時～午後2時  
場所 教育保健センター4階  
問 県司法書士会  
☎089(941)8065

## 各種相談

相談は無料。秘密は固く守られます  
行政相談  
高山公民館(明浜町)  
10月22日(火)午前9時～正午  
市役所 1階相談室  
10月24日(木)午前10時～午後3時  
野村公民館  
10月7日(月)午前9時～11時  
総合センターしろかわ  
10月25日(金)午前9時30分～正午  
三瓶支所  
10月15日(火)午後1時～3時

## 人権相談

野村公民館  
10月8日(火)午後1時～3時30分  
三瓶支所  
10月8日(火)午後1時～3時30分  
結婚相談  
教育保健センター  
10月5日(土)午前10時～午後3時  
総合センターしろかわ  
10月18日(金)午後2時～4時  
心配ごと相談  
市社会福祉協議会 宇和支所  
10月15日(火)午後1時～3時

## 野村保健福祉センター

10月29日(火)午後1時～3時  
野村保健福祉センター  
10月8日(火)午後1時～3時  
市社会福祉協議会 三瓶支所  
10月21日(月)午後1時～3時  
法律相談※予約制  
市社会福祉協議会 宇和支所  
10月25日(金)午後2時～4時  
予約先・市社会福祉協議会 宇和支所  
☎0894(62)2000  
明浜老人福祉センター  
10月11日(金)午前10時～午後3時  
予約先・市社会福祉協議会 明浜支所  
☎0894(69)8066

## 野村保健福祉センター

10月8日(火)午前10時～午後3時  
予約先・市社会福祉協議会 本所  
☎0894(72)2306  
市社会福祉協議会 三瓶支所  
10月21日(月)午後1時～3時30分  
予約先・市社会福祉協議会 三瓶支所  
☎0894(33)3046  
介護・福祉・認知症相談  
市社会福祉協議会 宇和支所  
10月7日(月)午後1時～3時  
野村保健福祉センター  
10月8日(火)午後1時～3時  
市社会福祉協議会 三瓶支所  
10月21日(月)午後1時～3時



「せい坊」オフィシャルホームページ  
<http://www.seibou.jp/>  
 ゆるキャラグランプリ、投票よろしくだよ!

**市民のうごき (8月末現在)**

※住民基本台帳法による。カッコ内は前月比

人口	41,903人(-19)
	男 19,679人(-6) 女 22,224人(-13)
世帯数	18,740世帯(-7)
出生	26人(+4)
	男 15人(+9) 女 11人(-5)
死亡	55人(+20)
	男 29人(+10) 女 26人(+10)

※H24.7.9 住民基本台帳法改正により、外国人を含む人口・世帯数を記載しています。

**10月の納税**

市県民税 3期 保険税 6期  
 納期限は10月31日(木)  
 (口座振替は10月25日)

**イベント情報**

**10/18(金) わくわくミュージック**  
 音楽に合わせて楽しく体を動かします。乳幼児と保護者が対象。  
 ① 午前10時30分～11時30分  
 ② 乙亥会館トレーニング室  
 ③ 野村児童館  
 ☎0894(72)0374

**10/20(日) 平成25年度西予市PTA大会 第12回人づくりを考える集い**  
 安武信吾さんによる講演「あなたは子どもに何を遺せますか」  
 ① 午後1時～3時20分  
 ② 宇和文化会館  
 ③ 生涯学習課 ☎0894(62)6415

**10/19(土)・20(日) 第33回三瓶町文化祭**  
 文化協会会員ほかによる作品展示や芸能発表など  
 ① 三瓶文化会館  
 ② 三瓶教育課  
 ☎0894(33)2470

**10/19(土)～来年3/30(日) イネと義弟ハインリッヒ展**  
 シーボルトの息子ハインリッヒの紹介や、イネの手紙、恋人、宇和の医療関係を紹介  
 ① 午前9時～午後5時  
 ② 大人200円、小人100円  
 ③ 先哲記念館 ☎0894(62)6700

**「おイネ号」で旅をしよう! Part13参加者募集**  
 障がいのある人や高齢者がボランティアと一緒に旅を楽しむ取り組み。車いすリフト付きバスもあります。  
 とき 11月16日(土)宇和町小学校に午前9時集合  
 内容 坂村真民記念館と砥部焼きの見学・絵付け体験や、秋の芸術&グルメの旅  
 参加対象 障がいのある人、高齢者、一緒に旅を楽しむボランティア  
 募集人数 85人(先着順)  
 参加費 大人(高校生以上)2,500円、中学生以下(幼児を含む)1,500円  
 ※絵付け体験料金は別途  
 募集期間 9月24日(火)～10月25日(金)  
 申込方法 電話またはFAXにて  
 問 市社会福祉協議会 宇和支所  
 ☎0894(62)3770 FAX: 0894(69)1363



**駅からウォーク「宇和街道をゆく～古代ロマンの里編～」参加者募集**



おイネさんも歩いたといわれる「笠置街道」を歩き、西南四国最古の前方後円墳「笠置峠古墳」などをめぐります。  
 歴史ロマンあふれるコースをお楽しみください。(少雨決行)  
 日時 10月27日(日) 午前9時30分までにJR伊予石城駅前に集合  
 参加費 500円(昼食代、保険代)  
 申込方法 10月18日(金)までにお電話にて  
 問 市教育委員会 文化体育振興課 ☎0894(62)6416



楠本イネ (大洲市立博物館蔵)

みなの人権ひろば  
 男女共同参画社会に向けて  
 おイネさんの生き方から その2  
 前号からの続きで、県人権教育協議会が発行している「えひめ人権・同和教育」(2013.5)に掲載された「シーボルトの娘イネの生き方に学ぶ」(文化の里施設統括館長 堀内八重執筆)を掲載します。  
 自分らしく生きることについて考えてみましょう。  
 4. 男装して  
 この手紙から分かることがいくつかあります。当時の女の子は、習い事をして結婚するのが普通だったようです。学問は男子がするもの、という時代、勉強したい女の子は敬遠されました。それでもイネは男装して男子に交じって勉強したこともあったそうです。それほどイネは強い意志を持って

5. 世界でたったひとつの宝石  
 このような境遇に生まれたことを恨んだこともあったでしょう。しかし、どう努力したとしても青い目が黒くなることはなく、女から男になれるはずもない。イネはあるがままの自分の全てを受け入れ、一人の人間として、堂々と生きる道を選びました。それはいつの頃からだったのでしょうか。イネが18歳で卯之町を去る時、敬作

が硯(すずり)の裏にこう刻んで贈っています。  
 「為せば成る、為さねば成らぬ何事も、成さぬというは、為さざればなり」  
 やればできないことはない、と励ましています。イネはこの言葉を胸に締め、歯を食いしばって頑張ったことでしょう。でもイネはいつも明るく意欲的だったように見受けられます。夢と希望を失わず目標を持っていたからでしょうか。愛情、優しさ、喜び、怒り、憎しみなど、人としての感情を隠さず表していたイネの姿を文書等で見付け、親しみを覚えます。自分の心に正直で、気取らず、まっすぐに、一日一日を精一杯生きたイネ。人と同じでなくていい、世界でたったひとつの宝石である自分を大切に、自ら磨きをかけて輝かせたのです。  
 イネは25年にわたり、多くの日本やオランダの医師に医学を学び、人体解剖にも参加しています。イネは46歳の時、宮内省御用掛を拝命します。産科医として宮内省も認められたということは、当時、女性の地位向上に大きく貢献したことと思います。

愛媛県教育委員会が発行して、県内の中学校で使用している「愛」ある愛媛の道徳」の中でもおイネさんが取り上げられ、教材「イネの青春」として活用されています。その中で、イネの生き方に影響を与えた二宮敬作のことが書かれています。  
 敬作は病人が出ると、例えそれが深夜であろうと出かけて行った。患者を貧富によつて差別することもなかった。そんな敬作の姿に心を打たれたイネは「私も人の役に立つ学問をしたい。それをも、たくさん人の命を救う医者之道を志そう!」と決意したので。  
 おイネさんが自分らしく命を輝かせたのも、支えてもらった人のおかげであると感じたいです。男女共同参画社会は、性別にとらわれることなく自分らしく生きることが出来る社会であると考えます。  
 「西予市男女共同参画基本計画」の「1. 人権尊重と男女共同参画の意識づくり」の重点目標4に「自立の促進」があります。男女を問わず精神的・生活的自立を促進しましょう。  
 ▼感想や意見をお寄せください。  
 市教育委員会 生涯学習課  
 (社会教育指導員 宇都宮)  
 ☎0894(62)6415

# かがやき西予人

「農薬を使わない農業がしたい」

理想に燃え、32歳で就農



「こだわっているのは農薬も化学肥料も使わないということ。環境や健康、食といった大切な問題は『農業』で解決できるのではないかと思っています」

黄金に輝く田んぼで草刈りをしている中野聡さん。炎天下の作業で顔からは汗が滴となって落ちていく中、除草薬を撒いていない田に生えた草を一つ一つ刈り取っていきます。

中野さんが就農したのは32歳のとき。有機農業を推進する職場に勤めるうちに「実際に自分でやってみてみたい」と思ったことがきっかけです。

「当時は理想に燃えていました。でも実際にやってみると、できないことの方



**中野聡さん(39)** = 宇和町田野中/なかの・さとる：愛媛大学農学部を卒業後、大学院へ進学。県外での9年間におよぶサラリーマン生活を経て32歳のときに帰省、就農。妻 善美さん(よしみ・38)、長女 愛月さん(あづき・13)、次女 結月ちゃん(ゆづき・10)、三女 夢月ちゃん(むつき・7)、長男 太陽くん(たいう・5)の6人家族。

が多くて。分かっているけど条件に合わない、時期をずらすとタイミングが合わないことの連続。実際にやってみると違います。本当の意味で理解していないと応用が効かないですね」

借りて作っている田を合わせて580㌥の内、有機農業は280㌥。残りは減農薬です。目標は、全てを有機農業で行うこと。

「消費者にも地元の人にも信頼される農家になりたいです。そして高齢化で担い手が不足している地域の役に立っていききたいし、田んぼを守っていききたい」

有機農業で消費者の健康と、地元の田んぼを守っていききたいと中野さんはほえみます。

広告募集します

問 市役所 情報推進課 ☎0894(62)6404

広告募集します

問 市役所 情報推進課 ☎0894(62)6404

広告募集します

問 市役所 情報推進課 ☎0894(62)6404

有料広告