

広報

せいよ

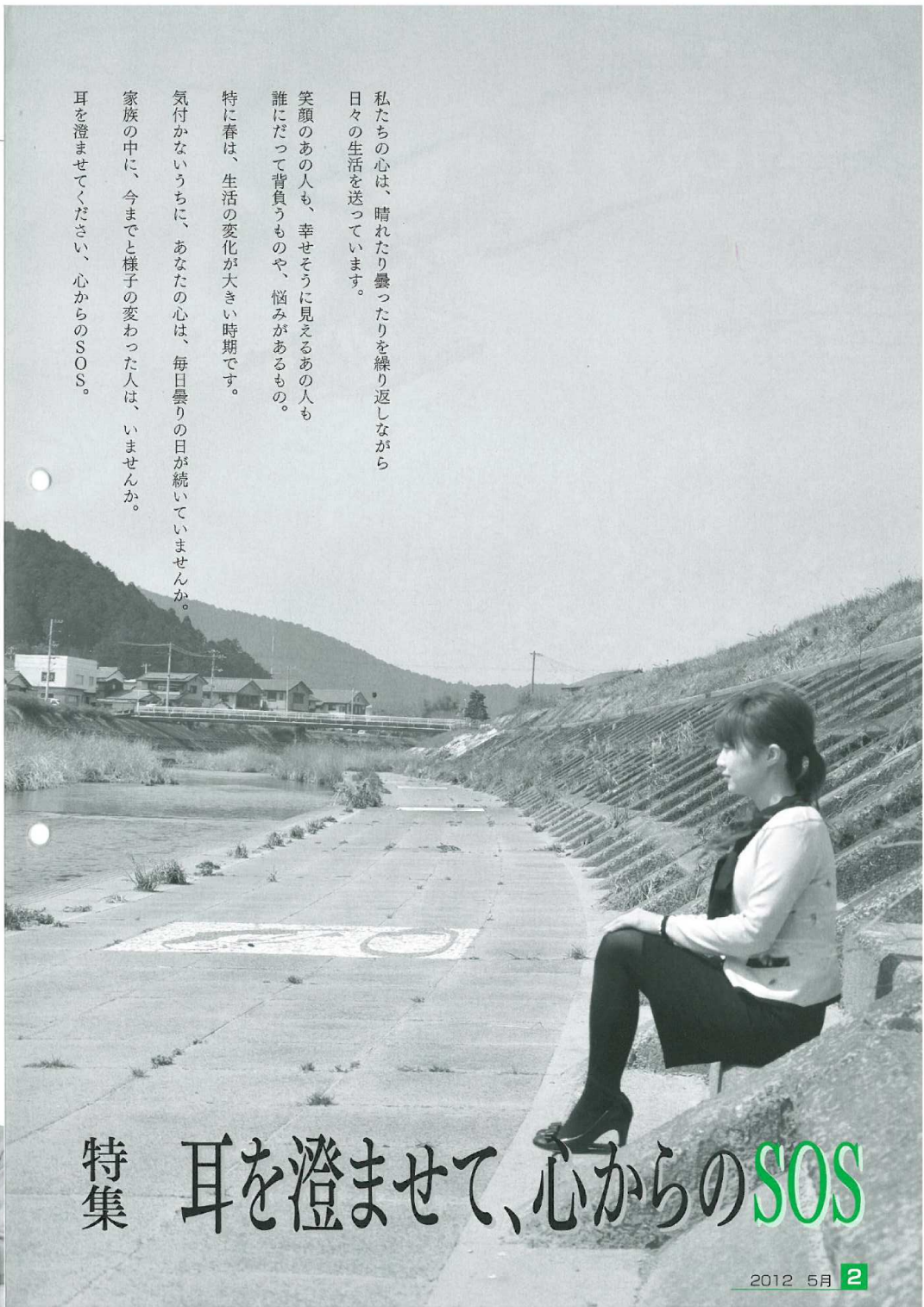
5

MAY2012
NO.97

4月1日に明浜町で開催された「第24回野福峠さくら祭り」。前日まで閉じていたつぼみも、青空と暖かな陽気に誘われて、この日、4分咲き。見つめているのは中村美心ちゃん・美咲ちゃん(明浜町俵津)姉妹です。

特集

耳を澄ませて、心からのSOS



私たちの心は、晴れたり曇ったりを繰り返しながら日々の生活を送っています。

笑顔のあの人も、幸せそうに見えるあの人も誰にだって背負うものや、悩みがあるもの。

特に春は、生活の変化が大きい時期です。

気付かないうちに、あなたの心は、毎日曇りの日が続いていませんか。

家族の中に、今までと様子の変わった人は、いませんか。

耳を澄ませてください、心からのSOS。

特集 耳を澄ませて、心からのSOS

Self Check

こんな症状ありませんか？

抑うつ気分(※1)

気分が落ち込んでいる、悲しくてしかたがない、希望が持てない

興味や楽しさの喪失(※2)

好きだったことをしても楽しく感じられない、何にも興味がなくなる

食欲の減退または増加

食欲がなくなる(極端に増す)、偏ったものばかり食べたくなる、体重が減る

睡眠障害(不眠または過眠)

寝付けない、途中で目が覚める、早い時間に目が覚める、睡眠時間が極端に長い、昼間にずっと寝ている

精神運動の障害

体の動きや話し方が極端に遅くなる、言葉が少ない、声が小さい、イライラする・焦る、じっとしてられず体をしきりに動かす

疲れやすい、気力が落ちる

とても疲れやすい、気力が落ちてやる気がない、当たり前前の動作に時間がかかる

無価値感、強い罪責感

自分は何の価値もない人間だと感じる、自分を責めてばかりいる

思考力、集中力の低下

集中力が低下し仕事や家事の能率が落ちたりミスが重なる、小さなことでも決断できない

死を考える

繰り返し死にたいと思う、死が頭から離れない

大丈夫。特別なことじゃない

うつ病は「こころの風邪」と言われるくらい、誰でもかかる可能性のある、ありふれた病気です。しかし「風邪だから少し休めばすぐ治る」というわけではなく、積極的な治療が必要なことから、「こころの肺炎」とも呼ばれています。

心が疲れてエネルギーが低下している状態

私たちは誰でも現実をありのままに見ているわけではなく、自分のフィルターを通して世界を見ています。こうした自分なりのものの見方、考え方(認知)が気分に影響を与えています。気分が落ち込んでくると、考え方のバランスが崩れ、マイナスイオン方向に偏った考え方をする傾向が強くなります。うつとは心が疲れてエネルギーが低下している状態のことなのです。



市役所健康づくり推進課 岡中 朱子 上級保健師

自分を追い込み過ぎないで。まずは相談を

あまりに強いストレスを受けたときは、自分自身のつらさにも気付けないことがあります。男性の場合は弱音が吐けず、自分の中にため込んでしまうこともあるかもしれません。何がストレスになるのかは、人それぞれです。つらいことだけではなく、結婚や出産といった一見喜ばしい出来事でも、ストレスになることがあります。

まずは自分の心の状態に耳を傾けて、そのつらさに気付くことが大切です。今、苦しい中にあるあなたは、どうか、自分を追い込み過ぎないでください。人を気にしすぎないで、あなたはあなたらしくいていいのです。今のつらい気持ちをどこに相談したらよい

【相談先】

- 健康づくり推進課 08094 64007
- 野村支所生活福祉課 08094 721113
- 城川支所生活福祉課 08094 021115
- 明浜支所生活福祉課 08094 041202
- 三瓶支所生活福祉課 08094 331313

※1・2はうつ病の中心的な症状です。こうした症状が2週間以上続いたら、早めにかかりつけ医などに相談してください。(DSM-IV-TRより一部改変)

松多クリニク(宇和町稲生) 松多克紀院長

うつ病は、治療をすることで必ず治ります。家族や周囲の人は、病気のことをよく理解して、支えてあげてください



心が弱いからじゃない。真面目だからこそ

うつ病とは、心の弱い人がある病気ではありません。何事にも一生懸命に取り組み几帳面な人や、生真面目な人・凝り性な人が、なりやすいと言われています。特に、頼まれると断れない人はストレスを抱えやすい上、例え断ったとしても「断ったことで皆に迷惑をかけた」と罪悪感を感じ、負のスパイラルに入り込むこともあります。

早期発見、早期治療は万病に共通

「なんとなく最近、早い時間に目覚めるようになった」と早期受診される方もいる一方、2・3年もの間ずっと不調を我慢し続けて「食事できない、眠れない、体重が10kgも落ちた」と受診される方もいます。うつ病は、多少時間がかかっても、治療をすれば必ず治る病気です。「自分は病気なのか、どうなのか、ただ忘れ者になってしまっ

ただけなのか」と思い悩むこと自体が、うつの病状であることがあります。悩むことは、それ自体がストレスです。思い悩まず、まずは一歩を踏み出して、専門家へ相談いただければと思います。

治療の基本は

うつ病治療の基本は、休息と服薬です。うつ病とは脳内の神経伝達物質の働きが低下している状態のこ

休息と服薬

家族や周囲の方は、患者さんを叱咤激励しないよう気を付けてください。うつ病患者さんには真面目な人が多く、頑張りすぎてはいけないうちに、それができないことに苦しんでいるのです。そのほか、自分の意見を押しつけたたりすることもしてはいけません。服薬後、症状が改善して調子が良さそうな姿を見ると、つい運動や外出・旅行などをすすめたくなるかもしれませんが、無理にこれらをするのも控えてください。

叱咤激励や、意見の押しつけはしないであげて

家族や周囲の方は、患者さんを叱咤激励しないよう気を付けてください。うつ病患者さんには真面目な人が多く、頑張りすぎてはいけないうちに、それができないことに苦しんでいるのです。そのほか、自分の意見を押しつけたたりすることもしてはいけません。服薬後、症状が改善して調子が良さそうな姿を見ると、つい運動や外出・旅行などをすすめたくなるかもしれませんが、無理にこれらをするのも控えてください。

症状の悪化につながってしまいます。大切なのは、病気を理解し、支えるという姿勢です。温かい気持ちで、寄り添ってください。

私たちは毎日の生活を送る中で、たくさんストレスに囲まれています。そんな日々を過ごす中で大切なことは「その日溜まったストレスは、その日のうちに取りきる」ということです。

その日のストレスを、その日のうちに解消するには「質の良い睡眠を取る。これが一番」と松多院長は語ります。

よく眠れない、何だか最近いつもと違う...こういう症状は、SOSです。他ならぬあなた自身の体に対して、心が助けを求めているサインなのです。あなたの心の調子は、いかがですか。この機会に耳を傾けてみましょう。

市議会 第1回定例会

平成24年第1回西予市議会定例会が、2月29日から3月16日までの16日間の会期で開かれ、79議案が原案どおり可決されました。

条例の制定・一部改正・廃止

西予市病院事業の剰余金の処分等に関する条例(制定) 病院事業における利益及び資本剰余金の処分などについて必要な事項を定めるもの。 西予市介護保険条例(一部改正) 介護保険料の改定に伴うもの。

西予市明浜町地域ふるさと基金条例(廃止)

地域づくり事業の執行に伴い、基金全額の取り崩しを終了。

指定管理者の指定

平成23年度末で指定期間満了となる施設の指定管理者を指定。西予市宇和文化会館ほか、21施設。

市線道路の認定・廃止

下組線ほか8路線の認

定。津布理18号線ほか2路線の廃止。 辺地に係る公共的施設総合整備計画の策定について 新規事業を策定するため、中津川辺地総合整備計画を策定。

※ほか3件 平成23年度 一般会計補正予算：7億3,866万5千円(補正予算第5号)および788万5千円(第6号)を追加し、予算の総額を265億1,064万2千円とする。

積立金11億3,991万円

減債基金、消防財政調整基金、災害対策基金、一般廃棄物処理施設等建設基金、体育施設整備基金、水観音水トウワア保全給水設備維持管理基金への積み立て。

積立金1,207万円

白水観音水トウワア保全給水設備維持管理基金への積み立て。

・繰越明許費：小学校施設耐震化事業など25事業の繰

越明許費(翌年度に繰り越して使用する経費)を計上。

・ほか補正予算：平成23年度西予市授産場特別会計補正予算(第2号)ほか、特別(事業)会計補正予算12件。

新年度当初予算

平成24年度西予市一般会計予算：(関連記事を6・9ページに掲載) 平成24年度特別会計予算：西予市授産場特別会計予算ほか8件(関連記事を7ページに掲載) 平成24年度公営企業会計：西予市水道事業会計予算ほか2件(同)。

議員発議

西予市議会委員会条例(一部改正)

市議会議員定数が21人になることに伴い、常任委員会および議会運営委員会の定数を現行の8名から7名に改めるもの。 西予市政治倫理条例(一部改正) 市の公共事業の契約の辞退に関する項目を追加。 ※ほか1件

みんなの人権ひろば

「わかること」は「かわらない」

西予市人権作品集「かがやき」の中で、皆田小学校6年生の中田さんはハンセン病についての学習をして、次のような感想を書いています。

「わたしは自分の生活をふり返ってみました。友達への何気なくかける言葉も、人を傷つけていないか考えてみることにしました。そんなときは、自分が言われて嫌じゃないかと考えればいいと思いました。自分のこととして考えると相手は傷つかないと思います」

私たちは同和問題をはじめとするさまざまな人権問題について、学び合いをする中で、正しい知識を身に付けます。そして、中田さんが言っているように、態度や行動に表すことによって、人権文化の花が咲く社会をつくることができます。

また、宇和高校2年生の

駿河君は、いじめ問題の解決を考える視点を次のように書いています。

「いじめの側の大抵の理由は、おかつからとか、優越感に浸りたいからとか、そんな身勝手な自己満足な理由が多いのです。つまり、いじめの側が自分をつまぐ「コントロール」、別のことで自分を満足させれば、いじめという問題はなくなると思います」

差別は、差別する側の問題であるということに、私たち一人一人が気付くことが大切なのです。

(社会教育指導員 宇都宮) 市教育委員会生涯学習課 ☎0894(82)64115



人権対策協議会野村支部では、2月26日に研究会と交流レクパレ一大会を行い、約120人が参加しました。



予算の主な 使い道



商工費

【合宿誘致事業】 50万円

西予市に合宿を誘致し、交流人口拡大による地域活性化と商業振興を図るもの。市外のスポーツ、文化団体などが西予市内で合宿を行う場合、1人1泊1,000円の補助金を交付(簡易宿泊施設利用の場合は500円)。

【ジオパーク調査研究事業】 500万円

日本最古の地層が分布する黒瀬川帯を中心に、自然遺産、文化遺産などの観光資源を有機的に結び付け、日本ジオパーク認定を目指すためのもの。市民の地域に対する誇りや地域資源に対する意識を高めるため、講演会の開催、地域資源説明看板やリーフレット作成などを実施。

民生費

【乳幼児・児童医療費助成事業】

7,527万円

子育ての経済的負担軽減を図るため、小学校就学前乳幼児の医療費(通院・入院)助成に加え、平成24年度からは小学生の入院医療費助成を行う。

【子どものための手当支給事業】

5億2,984万円(国の制度改正により事業名を変更予定)

中学校修了までの児童生徒を対象に支給する「子どものための手当」の経費。支給額は、3歳未満1万5千円、3歳から小学校修了までの第1子・2子1万円、第3子以降1万5千円、中学生1万円。

土木費

【道路新設改良事業】

5億8,080万円

明浜地区2路線、宇和地区8路線、野村地区7路線、城川地区6路線、三瓶地区4路線の改良などを行う。

【一般住宅耐震診断事業】 60万円

【木造住宅耐震化促進事業】 600万円

地震に対する住宅安全性の向上を図り、安心して暮らせる災害に強いまちづくりを推進するため、木造一戸建住宅の耐震診断と耐震化工事に対し補助金を交付。耐震診断:補助率2/3以内・上限2万円、耐震化工事:補助率2/3以内・上限60万円。

教育費

【三瓶小学校校舎新築事業】

2億4,282万円

耐震性が低い三瓶小学校校舎を、平成26年4月の三瓶地区小学校統合に合わせ、2年間で新築する。

【偉人伝承活動事業】 284万円

西予市の子どもに夢、市民に誇りを与え、市内外に文化のまち西予をPRするため、演劇「幕末の町医者〜二宮敬作の生涯〜」の公演を宇和文化会館で行うためのもの。

【朝日文楽会館建設事業】 526万円

愛媛県指定無形民族文化財である朝日文楽(三瓶)の保存伝承と後継者育成を図るため、老朽化した朝日文楽会館の建設を行う。

消防費

【消防団装備整備事業】

5,892万円

消防ポンプ自動車1台(谷道分団2部)、小型動力ポンプ積載車5台(中川分団第3部、石城分団第2部、宇和分団第6部、田之筋分団第3部、惣川分団第3部)、小型動力ポンプ6台(高山分団第3部、中筋分団第4部、横林分団第1部、惣川分団第3部、魚成分団第2部、魚成分団第6部)の更新を行うためのもの。

【災害用備蓄物資整備事業】

442万円

大規模災害発生時の避難者用として食糧、毛布を購入するほか、原発事故に備えてヨウ化カリウムを購入して備蓄する。

【災害用資機材・施設整備事業】

4,233万円

明浜地区、三瓶地区の全ての津波避難所に防災倉庫、防災テント、簡易トイレ、津波避難路を整備する。

【自主防災組織活動育成補助金事業】

802万円

育成強化を図るため、自主防災組織が行う防災施設・防災資機材の整備、防災訓練・講習会などに対する補助金および自主防災組織未結成の地区に対する結成支援補助金。

【防災行政無線デジタル整備事業】

1,019万円

野村地区の老朽化した防災行政無線を更新するにあたり、平成24年度は設計を行う。

総務費

【オフセット・クレジット(J-VER)導入事業】 200万円

地域の再生可能エネルギーを利用した低炭素型の地域づくりのため、市内財産区の森林が吸収した二酸化炭素を企業などに販売するカーボンオフセットに取り組む。

【防犯灯設置・維持管理補助事業】

1,123万円

公共的団体が行う防犯灯設置・維持管理経費に対する補助金。LED防犯灯設置に対する補助金を新設。

【コミュニティセンター整備事業】

1,326万円

財団法人自治総合センターの助成金を受けて、老朽化した南平集会所(城川町遊子谷)を新築するためのもの。木造平屋建、床面積59.5㎡。

【せいよ地域づくり交付金事業】

9,080万円

自主・自立の地域づくりを推進し「西予市版地域主権」実現のため、地域コミュニティに予算と権限を移譲するための交付金。

【地域公共交通確保維持改善事業】

1,184万円

野村町惣川地区の生活交通バス、デマンドタクシーの運行を行うとともに、平成24年度には城川町遊子川地区でデマンドタクシーの運行開始を目指す。

衛生費

【予防接種事業】 1億2,283万円

伝染のおそれがある疾病の発生およびまん延を予防するために実施する予防接種の経費。子宮頸がんは中学1年生女子、ヒブ・小児肺炎球菌は生後2カ月から7カ月未満が対象(平成23年度に1回以上接種を行っている接種者も対象)。

【住宅用太陽光発電システム設置補助金事業】 960万円

環境にやさしいまちづくりを推進するため、住宅用太陽光発電システム設置費用に対し補助金を交付。補助金は発電能力1kWあたり4万8千円、上限4kW。

【資源ごみ処理委託事業】 1,233万円

資源循環型社会の形成を推進するために行う資源ごみリサイクルや処分にかかる経費。平成24年度からは古着・布類の分別回収、リサイクルを開始。

【汚泥再生処理施設整備事業】

1,814万円

し尿や浄化槽汚泥などを処理、資源化する汚泥再生処理施設を整備するために、事前に生活環境影響調査などを行う。

農林水産業費

【農作物被害対策事業】 3,620万円

農作物を野生鳥獣の被害から守るために行う、鉄筋柵、電気柵、防鳥網など、鳥獣の農地侵入防止施設整備に対する補助金など。

【ため池等農地災害危機管理対策事業】 2,220万円

ため池が決壊した場合に予測される災害の発生地点、被害の範囲・程度、避難経路、避難場所等の情報を地図上に示す「ため池ハザードマップ」を作成するためのもの。対象となるため池は、被害想定戸数5戸以上、堤高10m以上、総貯水量1,000㎡以上。

【森林そ生緊急対策事業】 2億円

林業専用道4路線(宇和1路線、野村2路線、城川1路線)を開削。

【有太刀漁港整備交付金事業】

1億4,110万円

漁業活動の安全性・効率性の向上と漁港背後にある集落の越波被害を防止するため、有太刀漁港(三瓶)の防波堤延長整備を実施。

労働費

【緊急雇用創出事業】 8,384万円

低迷する経済情勢の影響により、離職を余儀なくされた非正規労働者および中高年齢者などに、緊急的・一時的なつなぎ就労の機会を提供。



がんばれ せいよのアスリート! アーティスト! (平成24年3月31日現在)

アスリート部門
第7回四国小学生ゴルフ選手権春季大会 (3月4日、新居浜カントリー倶楽部)
2位: 公愛将輝 (皆田小6)

アーティスト部門
第5回全日本折り紙ヒコーキ大会 (3月31日、広島県立ふくやま産業交流館「ビッグローズ」) 優勝: 上甲篤矢 (田之筋小6) ※小学生の部世界記録更新
第10回えひめ児童版画コンクール「天才ちるどれん」(版画の部) 夢いっぱい賞 (NHK松山放送局): 山本広路夢 (浜筋小1)
平成23年度土佐度災害防止に関する作品コンクール(絵画の部) 愛媛県砂防協会会長賞: 原田盛太 (狩江小4)

せいよ地域づくり交付金で こんなことやりました

俵津スマイル-いいまちづくり隊- (明浜町俵津地区)



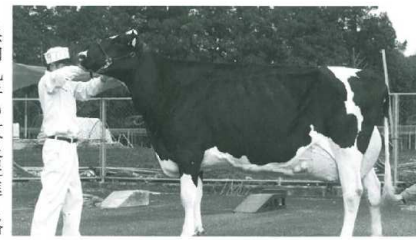
「粗大ごみを出したいけど、重くて持って行けんよ」という高齢者の声を聞いて始まった俵津スマイル創設事業。集まったのは大勢のボランティアと、それ以上の粗大ごみ。作業は大変でしたが、心のごもった「ありがとう」が心を軽くしてくれました。

遊子川もりあげ隊 (城川町遊子川地区)



遊子川地区の中央を流れる「野井川」は、当地区の美しい景観の重要な要素でもあり、住民にとっても身近な川です。そこで、遊子川小学校と協力して水生生物調査を行い、結果を公表することで、地域の自然に親しみ、理解を深め、地域を愛する心を育むことができました。

稲葉ビレッジファームがグラントチャンピオンを獲得



県内乳牛の改良促進と酪農経営の向上を目指し、個体の美しさを競う「愛媛県家畜改良共進会(乳用種牛

の部)が3月10日、野村町の畜産総合振興センターで開催されました。結果は次のとおりです(市関係のみ、敬称略、カッコ内は所有)。
農林水産大臣賞イナバセブアンバスターミックス(稲葉ビレッジファーム)
▼農政局長賞ミラブラッドマダワスカ(山口福己)、名号申請中(木下大介)▼一部ホルスタイン雌未經産牛(優等賞) GHSコピアポルトンピース(野村高校)▼三部ホルスタイン雌未經産牛(優等賞) 名号申請中(木下大介)▼四部ホルスタイン雌未經産牛(優等賞)

ジヨハナノースキーペライル(篠藤篤史)▼五部ホルスタイン雌未經産牛(優等賞) サスカツチジュランダールゲリーリック(田中宏佳)▼六部ホルスタイン雌未經産牛(優等賞) ロングキャンオンマトリックスマンモフィールド(上甲好文)▼七部ホルスタイン雌未經産牛(優等賞) ミラブラッドマダワスカ(山口福己)▼八部ホルスタイン雌未經産牛(優等賞) ウイナータミアトラス(井関吉博)▼九部ホルスタイン雌未經産牛(優等賞) イナバセブアンバスターミックス(稲葉ビレッジファーム)

山田地区で 経営体育成基盤 整備事業竣工式



山田地区で基盤整備事業竣工式が開催されました。この事業は、ほろ整備や基盤整備による生産性の向上した農地の確保を行い、食料供給力の強化や担い手の育成・確保を図ることを目的とするものです。

西予宇和と宇和島北 高速道路が開通



四国横断自動車道西予宇和IC(インターチェンジ)と宇和島北IC間の16.3キロが10日に開通。松山ICから宇和島市街まで、約20分短縮の1時間10分程度で結ばれるようになります。

文化財だより

55

須崎周辺の散策



三瓶湾を左に見て宇和海に向かっていると、緩やかな長い坂を登り切った小さな峠に、車1台がやっと通れるほどの狭い道と入り口の看板に出合います。そこから約300mほど進むと、突き当たりに駐車場やトイレがあり、少し歩くと見晴らしの良い広場に出ます。初めての人は、突然開けるその雄大な景観に、感嘆の声を漏らすに違いありません。

西予市の「ジオパーク構想」で紹介されているように、この地には海食洞や海食崖が多く見られ、海上からは地層の鮮やかな褶曲が観察できます。また、この周辺からは、約4億年前の「ハチノスサンゴ」や「ヒイシサンゴ」の化石が発見されており、化石包蔵地としても有名です。
宇和海を背にして振り返ると、一段高い場所に「須崎観音」が柔和な笑顔で佇んでいます。昭和51年9月、航海の安全を祈願して建立されましたが、「須崎神社」を含めた信仰の地としての訪問者も多く、かつて三瓶町に赴任しておられた「坂村真民」先生が、「ひびきよき三瓶の町の人となり、波静かなる海を見おろす」と詠まれています。この場所から来た道を振り返ると、「観音様」や「梵鐘」の向こうに深い入り江が一望でき、心まで穏やかになります。
この三瓶湾の南側を明浜町に向かって数キロ走ると、須崎周辺の全容が見えてきますが、その景観は



「阿蘇の寝観音」とそっくりです。「全国的に有名な彼の地より、当地の方が「観音様」が微笑んでおられるだけに、本物と違ってよい」とは、自称第一発見者のT氏の言です。興味を抱かれた方は、ぜひ南北ともに訪ねられ、この説を検証していただきたいです。夕日が須崎の辺りに沈む頃が、特にお薦めのようにです。
(市文化財保護審議会 委員 竹崎 幸七)

訂正

広報せいよ4月号P14文化財だより中、掲載されていた写真に誤りがありました。黒須城の正しい写真はこちらです。

図書館だより

図書館の資料を利用して、おはなし会や読書会をしているグループの中から土居読書会「野いちご」を紹介します。

土居分館



土居読書会「野いちご」では、読書会員として本を読むだけでなく、紙芝居や人形劇などの活動を行い、地域の高齢者の会や老人ホームなどで発表しています。



野村分館

新生活に役立つ本を読んでみませんか。

「ちぎってたたいて包丁いらず 超カンタン野菜おかず」



「500円からはじめるらくらくお金を貯める本」



危険物の取り扱いに注意

ガソリン・灯油・軽油などは、その性質から「危険物」として消防法令で定められています。ちょっとした不注意から火災や爆発を起こさないよう、注意をしましょう。



ガソリンは専用の容器で

小さな火源でも発火するおそれ日本では、誤使用を防ぐために灯油は無色透明、ガソリンはオレンジ色、軽油は薄い黄色（青色などに着色されています。気化する温度は、軽油・灯油が40℃、ガソリンはマイナス40℃です。

つまり、常温下で保管しているガソリンは、常に気化ガスが貯留していると考えましょう。気化したガスは空気より重いので床面や地面に沿って広がります、小さな火源でも燃焼、爆発の危険性があります。ご注意ください。

適合容器での運搬・保管を

ガソリンや軽油・灯油を購入、運搬するには、消防法令に適合した容器が必要になります。特に灯油用のポリ容器にガソリンを入れると容器が溶け、漏れる危険性や気密性が低いため、気化ガスの圧力によりキャップが外れ、ガソリン蒸気が漏れる危険性があります。

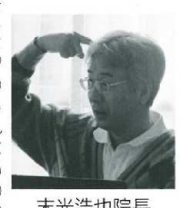
保健だより

禁煙せよよ応援教室

「西予市健康づくり計画2014『元氣だ！せいよ』」たばこ部会のために、健診時のアンケートから禁煙希望者の多かった明浜地区で禁煙応援教室を実施しました。平成23年9月14日、平成24年1月18日まで4回開催。



たばこをやめたい人を応援するために、健診時のアンケートから禁煙希望者の多かった明浜地区で禁煙応援教室を実施しました。



末光浩也院長 (宇和病院)

「たばこをやめられないのは二コジョン依存症という病気のためなので、本人の意志や決意の問題ではありません。そして、たばこを吸っていたら、心筋梗塞になる確率が高くなります」

教室の効果

今回の教室には6人が参加され、教室終了時には2人の方が禁煙継続することができました。残り4人の方も本数を減らしたり、禁煙外来に結びついています。

参加者の声
禁煙を始める前
「今回の禁煙は2回目。家族は『やめなよ』と言っているのを見返してやりなよ！」とばかり吸って40年。酒も飲まないので、たばこは1日10本くらいしか吸っていません」

禁煙2週間後
「ふつと吸いたくなくなるよすは、保健師さんの顔を思い出している」「こはんがおいしくなった。1.5倍食べている」

禁煙1〜2カ月後

「たばこを休むべし」の気持ちで始めて、1日1日休む日を増やしていったら、ついに「休みの日、空気がおいしく感じました。体調も、空気が、みんからでかんばらうん！う気持ちでかんばらうん！」

この応援教室、今年もどこの地区で実施予定です。ぜひ私たちと禁煙にトライしましょう！

5月31日は世界禁煙デー

【問い合わせ】

市役所健康づくり推進課 0894(8)6407

4月1日付けて発令しました

人事異動

◎印：異任
★印：異任改派に伴う異動

Table of personnel movements for the main office (本庁). It lists various departments like 総務課, 生活福祉部, 産業建設部, etc., and lists staff members with their new and old positions.

Table of personnel movements for branch offices (支庁). It lists various offices like 中谷, 山口, 矢野, etc., and lists staff members with their new and old positions.

医療活動に活躍する女性を表彰「西予市おイネ賞事業」スタート！



西予市 政策秘書室 ☎0894(62)5000 シーボルトの娘「橋本イネ」が少女時代を過ごした土地でもある西予市。彼女は医者を志し、向学心に燃え、日本初の産科女医となりました。

そんなイネを輩出したまちとして、医学研究や医療活動に活躍する女性を表彰し、奨励することにより西予市を全国発信し、おイネによるまちづくりを目指していきます。

今後の活動 全国の女性医師と女子医学生を対象に感賞作文を募集し、受賞者には表彰状と医学研究費を授与します。



香山リカさん講演会 「自分らしく生きる、自分らしく働く」

10月28日(日)、宇和文化会館において開催。

当事業の詳細については、広報6月号でお知らせします。

自動車税の納付期限は5/31(木)

商予地方局八幡浜支局税務室 ☎0894(22)4111 自動車税の納付期限は5月31日(木)です。

老後の年金を増やしませんか

宇和島年金事務所 ☎0895(22)5440 市役所 市民課 ☎0894(62)6405 定額の国民年金保険料に月額400円の付加保険料をプラスして納付すると、老齢基礎年金を受け取る際に年金額が加算されます。

加入できる人 20歳から60歳までの国民年金に加入している人 ▼ 国民年金に任意加入している人

加入できない人 保険料を免除している人 ▼ 国民年金基金に加入している人

加入しなければならない人 農業者年金に加入している人

追納の場合 付加保険料は納付できません。

よくご確認を 年金請求書類 宇和島年金事務所 ☎0895(22)5440 市役所 市民課 ☎0894(62)6405 年金を初めて請求される人は、戸籍や住民票が必要な場合があります。

無料法律相談

松山地方裁判所宇和島支部 ☎0895(22)1133 日時 5月9日(水)午前10時~午後3時(午前9時受付開始、午後2時30分受付終了。午後0時~1時は休憩時間) 場所 松山地方裁判所宇和島支部構内(宇和島市鶴島町8-16) 参加方法 当日開場までお越しください。(受付は先着順) 相談者 愛媛弁護士会所属の弁護士 相談時間 30分以内

医療費の助成制度

①の助成：市福祉事務所 高齢福祉課 ☎0894(62)6406 ②~④の助成：市福祉事務所 社会福祉課 ☎0894(62)6428 医療機関などで保険診療を受けるときの医療費を助成します。

①重度心身障害者医療費助成対象者 身体障害者手帳の1級または2級の交付を受けている人 ▼ 療育手帳「A」判定の交付を受けている人 ▼ 療育手帳「B」判定の交付を受けている人で、「◎該当」と表示されている人

申請に必要なもの 健康保険証、印鑑、身体障害者手帳、療育手帳

②母子家庭医療費助成対象者 母子家庭の母と子で所得税が非課税世帯の人(母親の自立確認が必要) ▼ 祖母と孫、または姉と弟妹の家庭で母子家庭に準ずる人 ▼ 父母のいない子ども

申請に必要なもの 健康保険証、印鑑、戸籍謄本など 母子の確認ができる書類、所得税が確認できるもの(転入の場合)

③乳幼児医療費助成対象者 0歳から小学校就学前までの子ども

申請に必要なもの 健康保険証、印鑑

④児童医療費助成対象者 小学1年生から6年生までの子ども

助成方法 受給資格証の交付はありません。医療機関などに保険証を提示し、入院医療費の自己負担分を一旦お支払いください。その後、市へ申請することで後日払い戻しにより助成されます。(通院の助成は今までどおりありません)

申請に必要なもの 印鑑、通帳、領収書

4/1から小学生の入院医療費も助成!

4月から受付開始 住宅用太陽光発電システム設置補助金

市役所 環境衛生課 ☎0894(62)1132 または各支所 生活福祉課 住宅用太陽光発電システムを設置する人に対して、4月から補助金を交付しています。西予市は環境に優しいまちづくりを推進するために、新エネルギーの利用を積極的に支援します。

補助金交付対象者(全ての要件を満たしている人に限る) 西予市内の自らが居住する住宅に、住宅用太陽光発電システムを設置した人 ▼ 西予市内に住民登録をしている人 ▼ 平成24年4月1日以降、国の要綱に定める補助事業者(太陽光発電ふ及拡大センター・J-PEC)から住宅用太陽光発電導入支援対策補助金交付決定通知を受けている人 ▼ 世帯全員が市税などを完納している人

補助金額 太陽電池モジュールの公称最大出力1KWあたり48,000円。ただし4KW・192,000円を上限とします。

託児スタッフ募集

市役所 男女共同政策室 ☎0894(62)6403 育児中の若い方が積極的に講演会や研修会に参加して、社会復帰や学習の機会づくりに役立ててもらえるよう、託児付きの講演会などの開催を増やしたいと考えています。保育士などOB・OGさんはもちろん、時間に余裕のある方はぜひご協力ください。

募集スタッフ 臨時託児などにおけるアシスタントを希望する人(保育士、看護士の資格を有する人歓迎)。

内容 主催の講演会や研修会、イベント中の別室での託児。複数のスタッフで、1回につき2時間程度(登録者の都合を事前に確認します)。 応募期限 5月28日(月)

生ごみ処理機(容器)の設置補助金

市役所 環境衛生課 ☎0894(62)1132 または各支所 生活福祉課 家庭から出る生ごみの減量化・資源化を図るため、購入費用に対する補助を行っています。予算の範囲内での補助となりますので、お早めに申し込みください。

電動式生ごみ処理機 限度額20,000円で、購入価格の1/2以内を補助。ただし、1世帯あたり5年間に1基。

手動式生ごみ処理機 限度額5,000円で、購入価格の1/2以内を補助。ただし、1世帯あたり5年間に2基。

コンポスト 限度額3,000円で、購入価格の1/2以内を補助。ただし、1世帯あたり3年間に2基。

ぼかし用バケツ 限度額1,000円で、購入価格の1/2以内を補助。ただし、1世帯あたり3年間に2基。

農業集落排水、世帯に変更があった場合は届出を

市役所 下水道課 ☎0894(62)6495 または野村支所 産業建設課 転居などで世帯員が変わった場合、使用料が変更となります。公民館または下水道課まで「排水設備利用開始等届出書」を提出ください。様式は提出先にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

合併処理浄化槽の設置補助金

市役所 下水道課 ☎0894(62)6495 生活排水による河川や海の水質汚濁防止のため、合併処理浄化槽を設置する方に対して費用の一部を補助します。予算の範囲内での補助となりますので、お早めに申し込みください。(下水道処理区域を除く)

補助額 5人槽204,000円 7人槽246,000円 10人槽321,000円

児童扶養手当額の改定

市福祉事務所 社会福祉課 ☎0894(62)6428 平成24年4月から翌年3月分の児童扶養手当額は、次のとおりです。()内の金額は、前年度の手当額。 児童1人の場合(月額) 全部支給 41,430円(41,550円) 一部支給 41,420円~9,780円 (41,540円~9,810円) 児童2人以上の加算額 2人目5,000円、3人目以降1人につき3,000円加算

後期高齢者医療保険料の変更

市役所 市民課 ☎0894(62)6405 平成24・25年度の保険料を改定しました。

Table with 3 columns: 年度, 均等割額, 所得割率, 限度額

後期高齢者医療制度では、健全な運営を維持するため、2年に一度保険料の見直しを行っています。

所得の低い方は軽減あり 所得の低い方は、均等割額を最大9割軽減。基礎控除後の総所得金額などが58万円以下の方は、所得割額を5割軽減。

被用者保険の被扶養者だった人 制度に加入する前日に会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった人は所得割額の負担はなく、均等割額が9割軽減。

ジェネリック医薬品の活用を

後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に国の承認を得て販売される、先発医薬品と同じ有効成分を持つ医薬品です。先発医薬品より安価な上、効き目や安全性は先発医薬品と同等です。ジェネリック医薬品を希望される場合は「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局窓口に提示し、利用について相談しましょう。



携帯電話に、より早く緊急災害情報を配信します。
西予市「緊急速報メール」を導入
市役所 危機管理室
☎0894(62)6491

大規模地震や、風水害などの災害発生時に、より多くの住民の皆さんに緊急情報を伝達することを目的として、NTTdocomo、KDDI(au)およびSoftbankが新たに提供する「緊急速報メール」を活用した緊急情報の配信を開始します。このサービスは、市内の対応携帯電話に緊急情報を一斉配信するものです。特別な回線を利用するため、災害時でもつながりやすいのが特徴です。

導入日 5月1日(火)から
事前登録不要
一部機種については、簡単な受信設定や、専用アプリのダウンロードが必要になる場合あり。
受信料は無料
通話料や月額使用料が無料で受信可能。

配信エリア内 いれば受信可能
西予市内にある対応機種すべてに一斉配信。通勤、通学、観光などで本市に滞在されている方も対象。ただし、通話中やデータ通信中、圏外の場合などは緊急速報メールを受信できない場合あり。

配信内容
「緊急避難指示・避難勧告等の避難情報」、「津波・大津波警報」、「国民保護情報」など。緊急速報メールが配信されると、携帯電話の画面に配信内容を自動表示し、専用の着信音とバイブレーションでお知らせ。(地域を限定しての配信不可。自分が直接関係ない避難情報も一斉配信される場合あり)
対応機種・設定方法など
各携帯電話会社のホームページを参照の上、設定ください。

5月の納税
軽自動車税 全期
固定資産税 1期
納期限は5月31日(木)です
(口座振替は5月25日)

受講生募集 ミセスキッチン講座
市教育委員会 生涯学習課☎0894(62)6415
食について楽しく学んでみませんか。6月6日(水)の開校式から日程は全7回。詳細はお問い合わせください。
年会費 3,500円(市外研修は別途)
募集人員 24人(多数の場合抽選)
申込方法 お電話にて申し込み
締切 5月22日(火)
会場 教育保健センター(4回)、野村保健福祉センター(2回)

古典読書講座
市教育委員会 生涯学習課☎0894(62)6415
一緒に源氏物語を学びませんか。どなたでも受講できます。
日時 毎月2回(原則第1・3月曜日)午後1時30分~3時
会場 市教育保健センター研修室
講師 谷岡武城さん(県生涯学習推進講師)

英会話講座
市教育委員会 生涯学習課☎0894(62)6415
日時 毎月1回(第2または第3火曜日)午後6時~8時※変更あり
会場 市教育保健センター研修室
講師 コリンズ・ツイ・クリストファー・アデルさん(中学校外国語指導助手)
内容 初級者コース(午後6時~7時) 中級・上級コース(午後7時~8時)
対象 市内在住の18歳以上の人(小中高生は不可)

「津波に負けない街づくり」津波対策プロジェクトチーム事務局
☎0569(22)2177
近い将来私たちの地域にも発生するといわれている東南海3連動地震の予測などを講演します。
日時 5月6日(日)午後2時~4時(午後1時30分開場)
会場 三瓶文化会館 視聴覚室
講師 都筑利男(一級建築士)
対象 市内在住の人
定員 40名
参加方法 お電話にて申し込み

市民のうごき (3月末現在)			
人口	42,293人 (-244)	男 19,955人 (-130)	女 22,338人 (-114)
世帯数	18,536世帯 (-50)	※住民基本台帳登録数(カッコ内は前月比)	
出生	26人 (+9)	男 15人 (+9)	女 11人 (±0)
死亡	62人 (-17)	男 33人 (-14)	女 29人 (-3)
外国人登録人口	272人 (+9)	男 37人 (±0)	女 235人 (+9)

人権擁護委員の日
松山地方法務局☎0570(003)110
子どもの人権110番☎0120(007)110
女性の人権ホットライン☎0570(070)810
6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、制度の周知および人権思想の普及高揚を図るため、さまざまな啓発活動を行っています。差別待遇、暴行・虐待、いじめ、プライバシーの侵害など、人権問題でお困りの方は、お近くの人権擁護委員が松山地方法務局までご相談ください。(相談無料、秘密厳守)

私たちのまちの人権擁護委員
宇和：垣内雅夫(宇和町平野)▼菊地俊樹(宇和町久保)▼黒田和代(宇和町大江)▼森精一(宇和町久枝)
野村：栗田満(野村町予子林)▼三瀬俊久(野村町野村)▼渡邊美恵子(野村町野村)
三瓶：朝雲和子(三瓶町朝立)▼二宮豊(三瓶町朝立)▼宮崎志珠(三瓶町皆江)
明浜：酒井加予(明浜町渡江)▼山本博昭(明浜町高山)
城川：神原美恵子(城川町高野子)▼中城英雄(城川町嘉喜尾)

開設 四国一斉「人権擁護委員の日」12時間電話相談
フリーダイヤル☎0120(459)737
※携帯からの相談も可能
差別待遇、暴行・虐待、いじめ、プライバシーの侵害など、家庭や近隣関係などにおける人権問題に関するあらゆる相談をお受けします。(予約不要・相談無料・秘密厳守)
日時 6月1日(金) 午前9時~午後9時
談担当 人権擁護委員、法務局職員
主催 松山地方法務局、愛媛県人権擁護委員連合会

募集 「西予市誇れる地域づくり事業補助金」
(宇和地区) 市役所 企画調整課
☎0894(62)6403
(明浜・野村・城川・三瓶地区)各支所総務課

市民の皆さんが主体的に行う「地域づくり活動」および「コミュニティ施設等の整備」に利用できる補助金を設けています。積極的にご活用ください。

地域づくり活動事業
市民が主なメンバーである団体や市内事業所が、市内で行う総事業費3万円以上の地域づくり活動が対象。詳細はお問い合わせください。
補助金 補助率1/2以内、上限20万円

地域整備事業
行政区またはそれに準ずる組織が行う地域活動に必要な施設などの整備・補修が対象。補助金は対象事業により異なります。詳細はお問い合わせください。

申請方法 申請書を提出。活動・事業の目的・内容・経費の記載が必要。事前に具体的な計画を立てること。
募集期間 5月1日(火)~同31日(木)※期日厳守

注意事項
他の補助金と重複不可(他の補助金優先)▼事業の効果などを審査後、交付決定▼必ず申請を行い、交付決定を受けること。予算の範囲内での交付となるため該当事業でも補助金が交付できない場合あり

愛媛県職員募集
県人事委員会事務局☎089(912)2826
愛媛県職員採用候補者(上級)試験を実施します。受験資格、申し込み方法など詳細は問い合わせください。
第一次試験 6月24日(日)
試験会場 松山・東京・大阪のいずれかで受験可能
その他
試験案内および申込書は5月11日(金)から県人事委員会事務局、各地方局および支局などで配布予定。

西予市こころの健康講演会
市役所 健康づくり推進課
☎0894(62)6407
事故をきっかけに全身まひになった元体育教師の腰塚勇人さんを講師に迎え、子どもから大人まで自分らしく幸せに生きるヒントを語ります。



講演テーマ 「命の授業~今の幸せに気づくことから夢はひろがる~」
日時 5月19日(土) 午後1時30分~3時(1時間場)
開場 宇和文化会館
入場料 無料

参加者募集
西予てくてく健康ネットワーク
野村支所 生活福祉課☎0894(72)1113
IT(インターネットなど)を活用した健康づくり事業に参加してみませんか。体重・血圧・歩数などのデータ管理を行うことができます。
対象 野村地区で実施
日程 4月から開始
機器設置場所 野村病院、野村公民館ほか野村町内の公民館
年会費 1,000円(専用の万歩計を購入する場合は、別途万歩計代8,400円)
申込方法 申請書にて申し込み

西予市若者キャリアアップ活動助成
市教育委員会 生涯学習課☎0894(62)6415
夢の実現に向けてチャレンジする若者を応援します。
対象 市内に在住する満20歳以上、40歳未満の人
補助額 補助対象経費の1/2の額とし、20万円を限度。
申請方法 要綱および提出書類は生涯学習課、または各公民館にあり。市ホームページからもダウンロード可。
応募締切 8月31日(金)
※予算の都合上、締切前に終了することあり。

非常勤職員募集
西予市土地開発公社
市役所 土地開発公社☎0894(62)6494
〒797-0015 西予市宇和町卯之町三丁目434番地1
受験希望者は、以下のとおり申し込みください。

募集期間 4月20日(金)~5月17日(木) 郵送の場合も5月17日必着
申込方法 履歴書(一般様式)および作文「分譲住宅地の販売手法について」を添えて、郵送または持参ください。それに基づき一次審査を行い、通過者に試験日を通知します。

募集人員 1人(次長)
業務内容 市土地開発公社所有分譲地の販売・営業
勤務期間 採用決定日から平成25年3月31日まで(※延長あり)
応募資格 西予市に住所を有する人・不動産販売経験を有する人
給与および報酬 月給 40,000円(手取)・報酬 100,000円・200,000円(1区画販売毎・手取)
試験内容 面接
試験日 5月下旬(一次選考通過者に文書で通知)
試験結果 5月下旬(文書で通知)

相談時間が拡大
小児救急医療電話相談
県 医療対策課☎089(912)2449
4月1日から県小児救急医療電話相談の時間が、毎日午後7時から翌朝8時まで延長になりました(これまで午後7時から11時)。夜間に突然、お子さんの具合が悪くなったときにご利用ください。
相談電話番号 #8000 または 089(913)2777
時間 午後7時~翌朝8時まで
利用上の注意 電話による家庭での一般的対処などに関する助言を行うものです。緊急性のある子どもの病気やけがなどについての電話相談のため、育児相談などとはご遠慮ください。

警察署だより

家庭で携帯電話の使用ルールを

携帯電話の利用により、子どもたちが犯罪やトラブルに巻き込まれるケースが多くなっています。子どもが携帯電話を安全に使うために、家庭でルールを決めておくことが大切です。

携帯電話の使用ルール(例)

決められた金額以上は使わない▼知らない人からの着信・メールは無視をする▼食事中、団らん中、深夜などは使用しない▼フィルタリングサービス(有害サイトアクセス制限サービス)を活用する など

だまされないで！振り込め詐欺

「電話番号が変わった」、「カードを預かります」、「携帯電話を持ってATMへ、こんな電話がかかってきたら要注意です。警察や家族に相談しましょう。

- ・息子、孫の携帯電話番号が変わったと言われた場合、今までの番号にかけてみてください
- ・警察官や市役所職員が、暗証番号を聞いたりキャッシュカードを取りに行くことは絶対にありません
- ・ATMの操作を指示して、医療費や保険料などを還付することは絶対にありません

警察事務(上級)募集

受験資格

平成24年4月1日現在で21歳以上29歳未満の人

受付期間 5月中旬～6月上旬

第一次試験 6月下旬

【問い合わせ】西予警察署 ☎0894(62)0110

休日当番医・二次救急

変更となる場合があります。念のため、医療機関へ電話確認の上お出かけください。

	宇和・明浜地区	野村・城川地区	三瓶地区
5月3日(木)	かどた 医院 ☎0894(62)6722	野村病院 ☎0894(72)0180	内外 急患センター ☎0894(24)1199
5月4日(金)	おだクリニック ☎0894(62)6606	野村病院 ☎0894(72)0180	内外 急患センター ☎0894(24)1199
5月5日(土)	高千穂 病院 ☎0894(62)5009	野村病院 ☎0894(72)0180	内外 急患センター ☎0894(24)1199
5月6日(日)	二宮 医院 ☎0894(62)0144	野村病院 ☎0894(72)0180	内外 急患センター ☎0894(24)1199
5月13日(日)	樋口脳神経外科 ☎0894(62)1500	宇都宮内科 ☎0894(72)3333	内外 急患センター ☎0894(24)1199
5月20日(日)	松多クリニック ☎0894(62)6655	井関 医院 ☎0894(72)0030	内外 急患センター ☎0894(24)1199
5月27日(日)	矢野整形外科 ☎0894(62)6698	野村病院 ☎0894(72)0180	内外 急患センター ☎0894(24)1199

小児科	
5月3日(木)	山下 小児科 宇和町伊藤上 ☎0894(62)6801
5月4日(金)	ごとう 小児科 大洲市栗太洲 ☎0893(23)0510
5月5日(土)	急患センター 八幡浜市大平 ☎0894(24)1199
5月6日(日)	さわい小児科医院 大洲市中野 ☎0893(24)7530
5月13日(日)	ごうお小児科医院 大洲市西太洲 ☎0893(24)3936
5月20日(日)	みかんこどもクリニック 八幡浜市白浜 ☎0894(20)8800
5月27日(日)	亀井 小児科 大洲市栗太洲 ☎0893(24)3757

消費生活センターから

買うつもりはなかったのに...

催眠商法(SF商法)

催眠商法とは「景品をプレゼントします」などと言って人を集め、閉め切った会場の中で無料で商品を配るなどして気分を高揚させ、冷静な判断ができない雰囲気の中で高額な商品の購入を迫る商法です。主な商品には電気治療器、健康食品などがあります。この商法を始めた「新製品普及会」の頭文字をとって「SF商法」ともいわれています。

トラブルについて

販売員は巧みな話術で場を和ませ、商品を無料で配るなどして消費者を得した気分させます。また、早い者勝ちにすることで消費者の競争心をあおり、高額な商品を売り付けます。トラブルになった後に業者に連絡をしようとしても連絡がつかず、被害の回復が困難になります。

被害にあわないために

- ・「無料配布」「格安」と誘われても、安易に会場へ行かないようにする
- ・長期間の体験の後に高額な商品を勧められる場合、自分にとって本当に必要なものなのか冷静に考える
- ・身近なお年寄りが、頻りに会場まで通っていないか日記りを。いつもと違う様子が見られたら、声をかける

【消費生活に関する相談窓口】

市消費生活センター ☎0894(62)6408

県消費生活センター ☎089(925)3700

市内救急病院

二次救急(平日夜間および休日)

5月 奇数日が宇和病院、偶数日が野村病院

二次救急は、中症～重症患者の受け入れをする医療機関です。検査・入院・手術が必要な場合に備え、医師と外来看護師が当直し、検査・放射線の技師が待機して救急医療にあたっています。

市立宇和病院 ☎0894(62)1121

市立野村病院 ☎0894(72)0180



新庁舎落成を記念して、西予市に縁がある20人の方から、23点の作品を市に寄贈いただいています。その中から今回は、5作品を紹介いたします。来庁の際には、ぜひ本物をご覧ください。

寄贈芸術作品 Vol.2

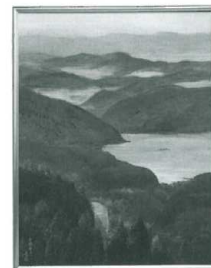
問 市役所 文化体育振興課

☎0894(62)6416



1.「闘牛家族」洋画

作者：倉田俊士(西予市出身、同市在住)
作者コメント：牛と家族の絆を描いてみました。バックは南予の海をイメージしました。



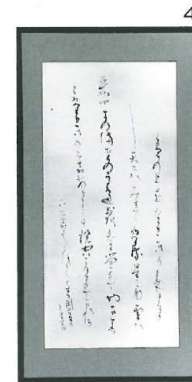
2.「山路越えて」日本画

作者：福垣 章(西予市出身、同市在住)
作者コメント：青い国四国をイメージするような朝の風景を描きました。
展示場所：市役所3階



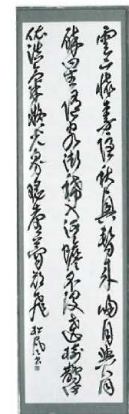
3.「記憶」写真

作者：兵頭 聖晴(西予市出身、同市在住)
作者コメント：宇和の原風景を撮ってきました。これはわらわが激減する前のコマです。
展示場所：市役所2階



4.「くもの上を」書

作者：二宮 由子(西予市出身、同市在住)
2、3年ほど前に書いたものだったと思います。
展示場所：市役所2階



5.「中秋對月」書

作者：兵頭 弘風(西予市出身、同市在住)
作者コメント：愛媛県美術協会会員優賞受賞作品です。一生懸命書きました。
展示場所：市役所3階

各種相談

相談は無料。秘密は固く守られます。

人権相談

とき 5月15日(火) 9:30～12:00
ところ 総合センターしろかわ

登記相談

とき 5月25日(金) 13:00～15:00
ところ 社会福祉協議会 宇和支所

結婚相談

とき 5月10日(水) 13:00～15:00
ところ 高山公民館(明浜)

とき 5月7日(月) 10:00～15:00
ところ 教育保健センター(宇和)

とき 5月25日(金) 13:00～15:00
ところ 野村公民館

とき 5月15日(火) 13:00～16:00
ところ 三瓶文化会館

心配ごと相談

とき 5月15日(火) 13:00～15:00
ところ 社会福祉協議会 宇和支所

とき 5月29日(火) 13:00～15:00
ところ 社会福祉協議会 宇和支所

とき 5月8日(火) 13:00～15:00
ところ 野村保健福祉センター

とき 5月15日(火) 9:30～12:00
ところ 総合センターしろかわ

とき 5月28日(月) 13:00～15:00
ところ 社会福祉協議会 三瓶支所

法律相談 ※予約制

とき 5月11日(金) 10:00～15:00
ところ 明浜老人福祉センター

とき 5月15日(火) 9:30～12:00
ところ 総合センターしろかわ

行政相談

とき 5月8日(火) 9:00～12:00
ところ 高山公民館(明浜)

とき 5月10日(水) 10:00～15:00
ところ 市役所 1階相談室

とき 5月8日(火) 10:00～12:00
ところ 野村保健福祉センター

とき 5月15日(火) 9:30～12:00
ところ 総合センターしろかわ

とき 5月15日(火) 13:00～15:00
ところ 三瓶支所

介護・福祉・認知症相談

とき 5月7日(月) 13:00～15:00
ところ 社会福祉協議会 宇和支所



椎の木集会所が完成



(財)自治総合センター宝くじ助成事業を活用して、椎の木集会所(野村町)が完成しました。地域の拠点施設として、活発な利用が期待されます。

編集後記

どうか広報係1年目を終えることができました。読んでくださる方、取材や撮影に協力くださった方、原稿の皆さん、どうもありがとうございます。広報に関わってくださる全ての皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。今年度も、皆さんの一番身近に寄り添える広報目指してがんばります。(堀)

イベント情報

5/4(金・祝)・5(土) まんぼう祭り
4日…アコースティックライブ、お茶会。
5日…ちびっこみかめソーラン
◎◎みかめ海の駅「潮彩館」
☎0894(33)3001

5/13(日) 第31回高山・宮野浦地区芸能発表会
文化協会高山分会会員による芸能発表会
◎◎午後1時30分～4時30分
◎◎高山公民館
☎0894(64)1292

5/18(金) 子育てサロンスキップClub
親子クッキング
◎◎午前10時～午後0時
◎◎宇和児童館「うわっこ」
◎◎宇和児童館
☎0894(62)7331

5/18(金) わくわくミュージック
音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします。乳幼児と保護者対象
◎◎午前10時30分～11時30分
◎◎乙亥会館
◎◎野村支所生活福祉課
☎0894(72)1113

5/19(土) 第6回西予市こころの健康講演会
P18参照
◎◎午後1時30分～3時
◎◎宇和文化会館
◎◎市役所 健康づくり推進課
☎0894(62)6407

5/20(日) みかめびんびん市
鮮魚や朝取り野菜が並ぶにぎやかな朝市
◎◎午前9時～売り切れまで
◎◎みかめ海の駅「潮彩館」
☎0894(33)3001



新しい遊具でたくさん遊んでね

平成23年度の愛媛県子育て支援緊急対策事業により、市内2カ所(明浜中浜広場・三瓶8区ちびっこ広場)に屋外大型複合遊具を設置しています。ぜひご利用ください。

お誕生おめでとう

おくやみ

◎3月届出分(敬称略)。親族等の承諾を得て掲載しています。掲載を希望されない場合は、届出の際にお申し出ください。※この記事を営利目的に利用することを禁じます。



漢詩

題す東日本復興の心
震災の三陸幾浮沈
僻寓の難民辛苦に任ふ
肝要なり扶桑連体の絆
協和振起すべし復興の心

宇和清流吟社
松本 鷹行

川柳

草花にやつと優しい春の風
前向きな選手宣誓涙する
うぐいすの気配へ窓をそっと開け

川柳城の和
木村 貞子
川原ヤエ子
新千代香

短歌

今度こそ手つかずの服ひろげ
たにあればこれはと又しまひ
こむ
小包みの小さきき間は小さき物つめ込みつめ込み真心も
上甲ヤエ子

中川短歌会
横手 よね

俳句

子の子の窓にひろがる今朝の
景丹沢山系銀色に映ゆ

末光 幸子

田之浜俳句会
春うらら老若男女伊勢踊
伊勢踊御幣持つ手に春の風
梅の宮太鼓にうたふ伊勢踊
二宮八千代

たわじこ俳句会
宇都宮丸台
帰省子に身の衰えをかくさね
炎昼の湾に舟たて漁夫の声
水野 千女
小浜 喜洲

はこの木句会(カホル選)

朝夕に花の芽数をたのしめり
主婦わすれ温泉宿に朝寝かな
二ツ三ツ鳴ってそれきり春の雷

大野 都子
上甲 純子
西川 幸子

山田よもぎ句会
山本つる子
三好マツ子
伊勢本和子
平家三徳子

笹句会
大空も大地も春の息吹かな
生涯に停年なく春耕す

織田 紫邑

古民家の隙間風くる雛の間

門灯を頼り春雪一歩つづ
頑張らぬことも介と梅白し
鼻赤くして初めての雪遊び

いずみ句会
渡辺 孝子
源 昭子
山本 照美

野村俳句会
小窓あけおくれし春を借しみ
手さぐりで強弱さぐる春炬燵
億劫な濯ぎが染に水温も

佐藤 圭子

かがやき西予人

「文楽は楽しい。浄瑠璃が好き」

祖母と踏んだ初舞台



澄み切った美しい声で観客を物語の中に引き込んでいるのは、この日、太夫としての初舞台を踏んだ片山玲奈さん。生き別れた両親を慕う「お鶴」の心情を、情緒豊かに語っています。

その隣で「お鶴」の母親役を担当しているのは、玲奈さんの師匠であり、祖母でもある片山いつ子さん。娘に対する愛情と、母親だと名乗れない苦しみを、迫真の語り口で披露します。

2人が初共演を果たしたのは、特別養護老人ホーム「三楽園」にて3月25日に行われた慰問公演。公演に見入った40人近いお年寄りの多くが、目を熱くさせていました。

「どきどきした」と初舞台を振り返る玲奈さん。浄瑠璃の練習は昨年の夏から



片山玲奈さん(10)＝三瓶町朝立/かたやま・れな：三瓶小学校ミニバスケットボールクラブに所属する傍ら、文楽・大正琴・ピアノに励む好奇心旺盛で優しい女の子。この春から小学校5年生。好きな授業は、音楽と図工。

本格的に始めました。幼い頃からいつ子さんの運転する車内で流れていた浄瑠璃を聞いていたというだけあって、飲み込みの早さと発音の美しさは折り紙付きです。

「おばあちゃんは優しいです。でも、稽古のときは、ちよつとだけ厳しいかな」と玲奈さん。三瓶朝日文楽で12年間太夫を務め、物語の情景描写から登場人物までを高い技術で語り分けるいつ子さんの影響で始めた文楽のことを「楽しい。浄瑠璃が好き」と語ります。

今後の目標は「今よりもっと大きな声で語れるようになること」。玲奈さんは今日も「おばあちゃん」という師匠から、伝統の技を学びます。

有料広告

ずっとこの街で…
支える在宅医療

たんぽぽ 俵津診療所

外来診療・訪問診療

電話：0894-65-0026
(前 西予市国民健康保険俵津診療所)

命の難を握っているのはシロアリです。

地震の際、シロアリ被害を受けた建物は倒壊の危険が増し、人命が失われる恐れがあります。

シロアリに喰わせない、笑顔を止まない。

友清白蟻 ☎(089)978-2630

過払金返還請求・借金問題・遺産相続のご相談は「こころ」へおまかせ!

相談無料

西予市周辺へ出張相談致します!

司法書士 法人 **こころ 法務事務所**
KOKORO OFFICE OF JUDICIAL AFFAIRS

松山市千舟町5丁目5-3 EME松山千舟町ビル6F 営業時間/9:00~18:00
代表司法書士 瓦川 晃久 愛媛県司法書士会所属登録番号578号
愛媛県司法書士会所属登録番号第601405号(平成19年9月3日認定)

☎0120-556-215

詳しくはHPをご覧ください
こころ法務事務所

※ご相談内容は司法書士法第3条に定める訴訟外の範囲に限ります。