

# ASAGIRIKO MARATHON

第31回 四国せいよ朝霧湖マラソン

開催 2024年5月3日(金・祝)

箱根駅伝“山の神”3人が愛媛に集結



ゲストランナー  
今井正人



ゲストランナー  
柏原竜二



ゲストランナー  
神野大地



SHIKOKU  
SEIYO  
GEOPARK

申込期間 2024年2月1日▶2月29日

募集人員 定員2,000名 [定員になり次第終了します]

主催 / 四国せいよ朝霧湖マラソン実行委員会、愛媛県西予市、せいよ野村観光協会、西予市観光物産協会  
後援 / 愛媛県スポーツ協会、愛媛県陸上競技協会、国土交通省四国地方整備局肱川ダム統合管理事務所、西予市教育委員会、  
西予市スポーツ協会、愛媛新聞社、南海放送、テレビ愛媛、あいテレビ、愛媛朝日テレビ、NHK松山放送局、西予CATV  
協賛 / ダイキアクシス、ダイキンHVACソリューション中四国、伯方塩業、えひめ飲料、そっこん四国、レディ薬局、味のちめや  
協力 / 西予警察署、西予市消防署、野村金融協会、野村郵便局、野村高等学校、野村中学校、西予市野城総合福祉協会、  
西予市スポーツ協会野村支部、西予市スポーツ推進委員協議会、愛媛県理学療法士会、えひめだんだんパートナーズ ※後援・協賛・協力は予定含む

# 野村応援コースのご案内

マラソンから帰って、おうちでも野村町を楽しめるコースをご用意しました！

## A くまさん農園コース ①②のどちらかをお選びいただけます。

### ① くまさん農園 完熟イチゴ

発送予定  
12月

完熟状態で収穫する、貴重なイチゴです。(市場流通では輸送中の傷みや日持ちの事情から完熟前のものが出荷される)

※品種は選べません。



### ② くまさん農園 うるんトマト

発送予定  
5月

味が濃いと評判のうるんトマトは、甘くて薄皮の食感が特徴です。糖度はなんと10~12度！(普通の大玉トマトで7度、おいしいミニトマトが8~9程度)



## B 百姓百品特選品コース

発送予定  
10月

地元の新米、干し椎茸、旬の野菜等

平均年齢70歳、400名を超える会員が所属する野村町の「百姓百品」。知恵と経験・技を集結させて育てた、美味しく安全な農産物の詰め合わせです。



## C 四国カルスト高原にんにくコース

発送予定  
5月

にんにく製品の詰め合わせ

冬には雪が積もり、寒暖の差もあることから美味しいにんにくが育つ大野ヶ原。株式会社祐は、四国カルストの恵みと生産者の愛情たっぷり育てたにんにくを更に美味しく加工してお届けします。



## D よもやん歓迎コース

発送予定  
5月

銘酒 緒方洪庵

野村町は言わずと知れた酒飲みのまち。災害前まで野村の緒方酒造で造られていた銘酒「緒方洪庵」が新たに生まれ変わりました。銘酒復興は、災害復興に向けての大きな1歩です。



## E 朝霧湖マラソン満喫コース

大会当日  
受け渡し  
予定

朝霧湖マラソンTシャツ等のオリジナルグッズセット

愛媛県松山市出身の墨絵アーティスト茂本ヒデキチさん描き下ろした作品でデザインしたオリジナルグッズのセットです。

※TシャツはS,M,Lの3種類からお選びいただけます。



写真は全てイメージです。

お問合せ

NPO法人シルミルのむら 0894-89-1608(電話対応時間 | 平日10:00~16:00)

## ゲストランナー



### 今井 正人

福島県南相馬市出身

ベスト記録

5000m 13分47秒15

10000m 28分18秒15

ハーフマソン 1時間02分36秒

マラソン 2時間07分39秒

福島県立原町高等学校、順天堂大学スポーツ健康科学部卒業  
2005～2007年 順天堂大学時代、箱根駅伝5区…3年連続区間賞  
2009年 甲佐10マイルロードレース大会…優勝  
2010年 世界ハーフマソン選手権…21位  
2011年 福岡国際マラソン…4位  
2013年 ニューヨークシティマラソン…6位  
2014年 ニューヨークシティマラソン…7位  
2015年 東京マラソン2015…7位  
2019年 東京マラソン2019…6位  
2022年 大阪マラソン・びわ湖毎日マラソン統合大会…6位

## ゲストランナー



### 柏原 竜二

福島県いわき市出身

ベスト記録

5000m 13分48秒54

10000m 28分20秒99

ハーフマソン 1時間03分16秒

富士通株式会社企業スポーツ推進室所属  
福島県立いわき総合高等学校、東洋大学卒業  
2008年 アジアジュニア選手権(ジャカルタ)5000m…2位  
2008年 世界ジュニア選手権(ポーランド)10000m…7位  
2009年 ユニバーシアード(セルビア)10000m…8位  
2009年 箱根駅伝…総合優勝/5区…区間賞  
2010年 箱根駅伝…総合優勝/5区…区間賞  
2011年 箱根駅伝5区…区間賞  
2012年 箱根駅伝…総合優勝/5区…区間賞  
2013年 全日本実業団対抗駅伝(ニューイヤー駅伝)6区…区間4位  
2015年 全日本実業団対抗駅伝(ニューイヤー駅伝)5区…区間7位  
2016年 全日本実業団対抗駅伝(ニューイヤー駅伝)5区…区間9位

## ゲストランナー



### 神野 大地

愛知県津島市出身

ベスト記録

5000m 13分56秒05

10000m 28分17秒54

ハーフマソン 1時間01分04秒

マラソン 2時間09分34秒

M&Aベストパートナーズ陸上部 プレイングマネージャー  
中京大学附属中京高等学校、青山学院大学卒業  
2012年 アジアジュニア選手権10000m 2位  
2014年 箱根駅伝…総合優勝/往路5区…区間新記録  
2015年 箱根駅伝…総合優勝/往路5区…2位  
2019年 東京マラソン…8位、アジア選手権マラソン…優勝  
2021年 第52回防府読売マラソン…2位  
2023年 アジアクロスカントリー選手権 シニア10km 2位

## スペシャルサポーター



### 土佐 礼子

愛媛県松山市出身

ベスト記録

マラソン 2時間22分46秒

(2002年ロンドンオリンピック)

三井住友海上火災保険株式会社女子陸上競技部所属(アドバイザー)  
愛媛県立松山商業高等学校、松山大学卒業  
2001年 エドモントン世界陸上女子マラソン…銀メダル  
2002年 ロンドンマラソン…4位入賞  
2004年 アテネオリンピック女子マラソン…5位入賞  
2006年 第28回東京国際女子マラソン…優勝  
2007年 大阪世界陸上女子マラソン…銅メダル  
2008年 北京オリンピック女子マラソン…出場

## 土佐礼子さんの



無理なく走れるようになる!

# ランニング クリニック

山の神も  
参戦!?

5.2 木

予約  
不要

無料

西予市乙亥の里広場(16:30~17:30終了予定)

元オリンピック選手の土佐礼子さんによるランニングクリニック!  
初心者の方でもマラソン完走に向け、無理なく走るための方法をレクチャーしてもらいます。どなたでもご参加いただけます。

## 西予市野村町へのアクセス



## 宿泊所についてはホームページをご参照ください

宿泊を希望される方は、宿泊施設へ直接お申し込みください。

<https://asagirikomarathon.com/visitinformation.html>



朝霧湖マラソン公式  
HP&FBでも情報発信中!

公式ホームページ

<https://asagirikomarathon.com/>

Facebookページ

<https://www.facebook.com/lakeasagirimarathon>



ホームページ



Facebook

## 大会要項

開催日	2024年5月3日(金・祝) ◎前日受付/5月2日(木)15:00~18:00 ◎当日受付/5月3日(金)8:00~9:20	9:20 開会式(西予市乙亥会館) 10:30 ハーフスタート 11:00 10kmロードスタート レース後 表彰・飛び賞抽選
開催会場	西予市乙亥の里 愛媛県西予市野村町野村12号10番地	
種別	① ハーフマラソン(21.0975km) ② 10kmロードレース ※制限時間3時間。途中閉門時間あり。 閉門①2時間35分 野村ダム入り口(残り3.4km) 閉門②2時間45分 新天神橋(残り2.0km)	
募集定員	2,000名(定員に達した場合は、受付を終了します。)	
参加資格	18歳以上 ※高校生は除く	
参加費	通常参加:6,000円 野村応援コース:11,000円 【野村応援コース一覧】 A くまさん農園コース B 百姓百品特選品コース C 四国カルスト高原にんにくコース D よもやん歓迎コース E 朝霧湖マラソン満喫コース	
表彰	各部門 1~3位:賞状と記念品を授与 各種別ごとに、男女別で29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳以上の部門があります。 完走者:西予市特産の手漕ぎ和紙「泉貨紙 <sup>せんかし</sup> 」でつくった完走証を授与 参加賞 オリジナルバスタオル、会場で利用できる100円チケット(600円分)、 後日スナップ写真を送付(ナンバーカードが確認できる方) 飛び賞 ●西予市特産品 ●新米 ●ランニングシューズ ●ふるさと小包 ●ハム ほか ※予定を含む	
記録	本大会の全選手の記録は、大会ホームページにて閲覧可能です。	
その他	●タイムごとにペースランナーが走ります。(1:30、1:45、2:00、2:30、3:00) ●前夜祭(ウェルカムパーティ)と民泊は開催しません。	

## お申し込み・お問合せ

ランニングポータルサイト「RUNNET」からお申し込みください。 ※別途、エントリー手数料がかかります  
支払方法はクレジットカード、クレジットカード(ペイパル)、Amazon Pay、コンビニ決済がご利用いただけます。

申し込み期間

2024年2月1日(木)~29日(木)

※定員に達し次第  
終了します。

申し込み方法

下記サイトにアクセス

<https://runnet.jp/cgi-bin/?id=310873>

または、右記QRコードを読み取ってお申し込みください。



お問合せ

〒797-1212 愛媛県西予市野村町野村12号617番地1(西予市野村支所地域生活課内)  
四国せいよ朝霧湖マラソン事務局 0894-72-1111(電話対応時間 | 平日8:30~17:15)

### 注意事項 (必ずお読み ください)

- 大会参加中の事故については主催者での応急処置を行います。その他はすべて参加者個人の責任とします。
- 車で参加される方は、指定の駐車場に駐車してください。(主要駐車場:野村小学校・野村運動公園・野村高校)
- 移動車での応援は、危険ですので認めません。伴走も認めません。
- 大会出場中の映像・写真・記事・氏名・記録等のテレビ・新聞・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 大会申込者に大会7日前頃にナンバーカード、計測タグが届きますので、当日必ず持参してください。紛失や忘れた場合は、再発行に500円がかかります。
- 申し込み後の参加費等の返金及び種目変更はできません。
- 不慮の事故や天変地異等により止むを得ず大会を中止しても、参加申込金等の一切の返金はいりませんのでご了承ください。

### 個人情報の 取り扱い

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛、協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡、及び番組制作にかかる取材などでの連絡をさせていただくことがあります。

自然あふれる見所満載のコース

# ハーフマラソン

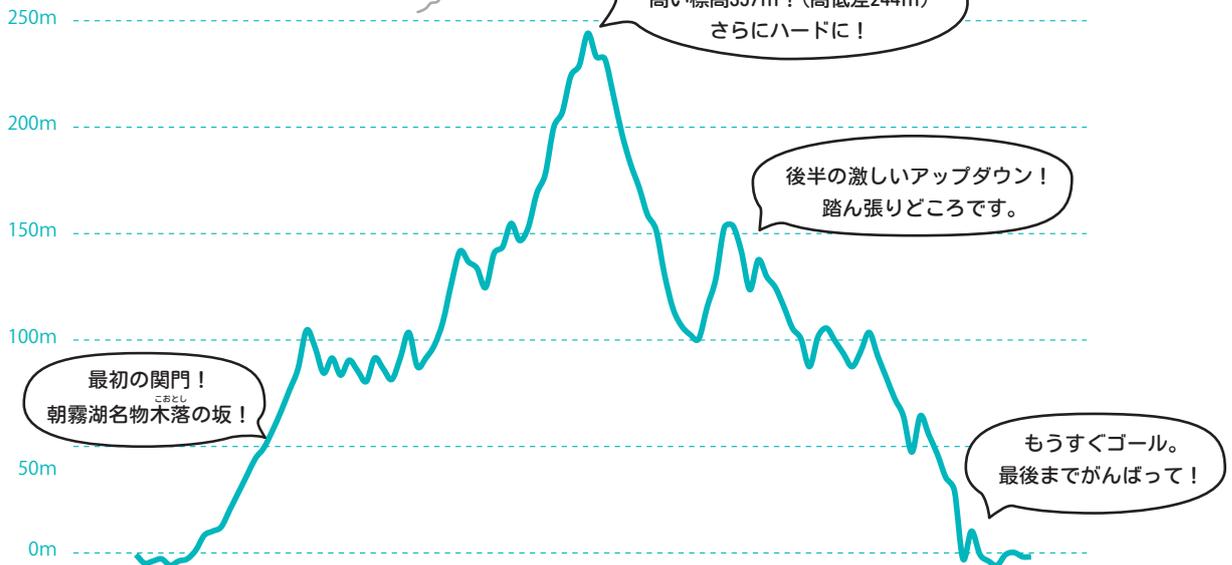
ランナーと西予市民とのふれあいを目的としたハーフマラソンコースです。

箱根駅伝“山の神”と過酷なコースを走ろう！

- 乙亥会館
- 三嶋神社
- ほわいとファーム
- 第1折り返し地点(板ヶ谷)
- 第2折り返し地点(游の里)
- 野村ダムえん堤
- 国道441号線
- 新天神橋
- 乙亥会館



## コース断面図



自然の癒したっぷりで、気持ちよく走れる！

# 10km ロードレース

山紫水明な朝霧湖畔を走る10kmのコースです。コンパクトながら、スタートから最高地点までの高低差は105m!

美しい景色がたのしめ、西予市の魅力が詰まった欲張りコースです。

- 乙亥会館
- 三嶋神社
- ほわいとファーム
- 野村ダムえん堤
- 国道441号線
- 新天神橋
- 乙亥会館



コース断面図

