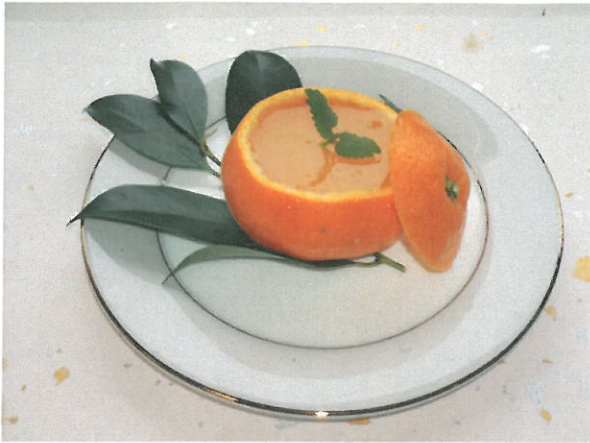


オレンジかん



作り方

- ① みかんの上1/3位を、横に切る。中身をスプーンでくりぬく。
- ② 取り出したみかんは、ジュースにする。
- ③ かんてんは、定量の水で煮溶かし、砂糖と、②のジュース（1カップ）を加えて混ぜる。
- ④ 粗熱がとれたら、みかんにかんてん液を流して、固める。

材料（4人分）

みかん	大4個
粉かんてん	4g
水	300ml
砂糖	20g
ミントの葉	適宜

みかんがなければ、
100%のオレンジジュース
でも作れます。

