



母乳相談 予約制



月 日 育児相談にて実施
(日程は右のQRコードからご確認ください)

場 所 西予市教育保健センター1階 和室

時 間 13:30～14:00 14:00～14:30 14:30～15:00

対 象 妊婦

内 容 助産師による母乳相談 等

持ち物 母子健康手帳・フェイスタオル

こんなお悩みはありませんか？

お産の
経過が
知りたい

母乳育児の
準備が
したい

つわりが
ひどい

乳房の
ケア方法を
知りたい

体重が
増えすぎた

1日3組までの予約制です。下記までご連絡ください。
また、参加にあたって必ず裏面をご確認ください。

子育て世代包括支援センター（西予市健康づくり推進課） 0894-62-6407
明浜支所地域生活課 0894-64-1111 野村支所地域生活課 0894-72-1111
三瓶支所地域生活課 0894-33-1111 城川支所地域生活課 0894-82-1111

参加にあたってのお願い

厚生労働省は、令和5年3月13日以降におけるマスク着用について、「個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねる」と発表しましたが、新型コロナウイルス感染症等から自身を保護するためにはマスクの着用は効果的であるため、感染防止の観点から原則としてマスク(不織布)の着用をお願いいたします。

【問い合わせ先】

西予市生活福祉部 健康づくり推進課
保健予防係
0894 - 62 - 6407