

子育て・こころの相談

カウンセラーによるカウンセリングを
受けてみませんか？

お話だけでもお聞かせください

- 月 日 平日（希望により調整します）
場 所 市役所 2階 相談室（自宅訪問可）
時 間 10:00～15:00（1時間程度）
対 象 こころの悩みや不安を抱える
妊娠・子育て中の方及びその家族
申 込 予約制です
西予市こども家庭センター
☎0894-89-0018
内 容 カウンセリング
（下記のような相談をお受けします）

家族との
関係性で
悩んでいる

悩みを
相談できる
相手がない

悩みや不安で
頭が
いっぱいになる

子育ての
ストレスが
溜まっている

