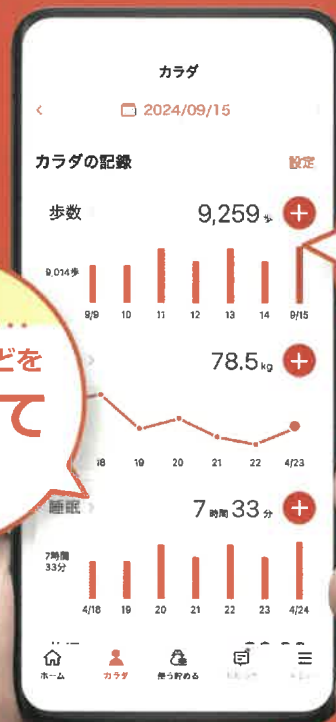


日々の健康管理に 役立つアプリ 始めませんか？

愛媛県では、市町等と連携・協力して、19歳以上の県民を対象にスマートフォン健康アプリ（kencom）を活用した健康づくり事業を実施しています。アプリに登録して、楽しみながら継続的に健康づくりに取り組みましょう。



ポイント1

歩数を
自動連携

ポイント2

体重や血圧などを
まとめて
記録



ケンコム 愛媛県健康アプリ「kencom」の楽しみ方（一例）

春と秋の年2回
ウォーキング
イベント等が
楽しめる



健診結果の数値を利用して
将来の生活習慣病
発症リスクの
予測ができる



スマホで撮るだけ
かんたん食事記録
AIでカロリーを見える化



簡単トレーニングから
ヘルシーレシピまで
健康記事が読める



詳細は
愛媛県HPへ



登録
無料

「アプリ登録方法」は裏面をチェック

1 スマートフォンで二次元コードを読み取りkencomアプリをダウンロードし起動



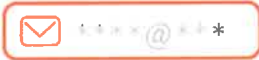
2 新規登録をはじめるボタンを押し、選択画面で「自治体」を選択、一覧から愛媛県を選び登録



3 アカウント作成に進みメールアドレスとパスワードを設定、認証用メールを送信



メールアドレス登録



パスワード設定



アカウント作成をはじめる

※「@kencom.jp」のメールを受信可能なアドレスのご使用をお願い致します。

4 登録したメールに届くワンタイムパスワードを入力し認証完了



5 重要 本人確認・二要素認証設定の方法

※アプリ登録後、ポイント利用やウォーキングイベントの参加には、マイナ保険証や運転免許証などの情報による本人確認が必要になります。令和6年8月までにアプリを登録済の方は「本人確認」手続きは不要です。※愛媛県の国民健康保険に加入されている方、それ以外の保険(例:後期高齢者や会社の健康保険等)に加入されている方で、登録方法が異なります。詳しくは愛媛県のHPをご確認ください。

本人確認に必要なもの

- 健康保険の資格情報
- 写真付書類
- 顔写真の撮影

メニュータブをタップし「愛媛県」を選択



本人確認を選択し案内に従い操作を進め最後に「この内容で本人確認する」のボタンをタップ



「本人確認が完了しました」と画面が表示されれば本人確認が完了



セキュリティを強化しようパナーをタップし二要素認証設定を行う



アプリに関するお問い合わせ

kencom
お客様サポート

050-3174-4916
(平日午前9時半～午後5時半まで)
※通話料がかかります。

事業に関するお問い合わせ

愛媛県
健康増進課

089-912-2400
(平日午前9時～午後5時まで)
※通話料がかかります。