

助産師  
による

# 母乳相談 予約制



月 日	育児相談にて実施 (日程は右のQRコードからご確認ください)
場 所	西予市教育保健センター1階 和室
時 間	①13:30～14:00 ②14:00～14:30 ③14:30～15:00
対 象	妊婦
内 容	助産師による母乳相談 等
持ち物	フェイスタオル

## こんなお悩みはありませんか？

お産の  
経過が  
知りたい

母乳育児の  
準備が  
したい

つわいが  
ひどい

乳房の  
ケア方法を  
知りたい

体重が  
増えすぎた

1日3組までの予約制です。下記までご連絡ください。  
また、参加にあたって、必ず裏面をご確認ください。

西予市健康づくり推進課 ☎ 0894-62-6407

明浜支所生活福祉課 ☎ 0894-64-1282

野村支所生活福祉課 ☎ 0894-72-1113

三瓶支所生活福祉課 ☎ 0894-33-1313

城川支所生活福祉課 ☎ 0894-82-1115

—新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために—

## 相談参加にあたってのお願い

- 自宅で体温測定をお願いします。  
会場でも体温測定と体調の確認をします。  
参加をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
- 来場の際にはマスクの着用をお願いします。
- 感染拡大地域等へ行き不安な場合などは事前にご相談ください。
- 下記の方は参加をお控えください。

\* 体調不良や発熱、咳等の風邪症状のある方  
\* 2週間以内に感染の拡大している諸外国への渡航歴や県外の感染拡大地域への往来がある方

【問合せ先】  
西予市生活福祉部  
健康づくり推進課

62-6407