



愛媛県イメージアップ
キャラクター みきゃん

愛媛県健康アプリに 登録しよう！



愛媛県では、市町等と連携・協力して、19歳以上の県民を対象に**スマートフォン健康アプリ (kencom)** を活用した健康づくり事業を実施しています。アプリに登録して、楽しみながら継続的に健康づくりに取り組みましょう。

kencomってどんなアプリ？

デジタルマップで
ウォーキングコースが見れる

ウォーキングイベント等が
楽しめる



生活習慣病予測
シミュレーションが
できる

歩行や
健診受診で
ポイントが
貯まる

健康づくりに
役立つ
記事が読める



アプリを使ってポイントを貯めて抽選に応募しよう！

貯めたポイントで、**デジタルギフト**が
当たる抽選等に参加することができます。



詳細は愛媛県の
HPをチェック

🔍 愛媛県 kencom 🔍

簡単登録！ 詳細は裏面を
ご確認ください

お問い合わせ先

アプリの登録や操作に関するお問い合わせ

kencom
お客様サポート

📞 050-3174-4916

※通話料が発生します。

事業に関するお問い合わせ

愛媛県 健康増進課 📞 089-912-2400

kencomの登録方法

1 二次元コードからkencomアプリをダウンロード

スマートフォンで二次元コードを読み取り、kencomアプリをダウンロードしてください。



kencom Q もしくはアプリストアで「kencom」と検索

2 「自治体」を選択

kencomアプリを起動させて新規登録をはじめるボタンを押した後、自治体を選択してください。

新規登録をはじめる



3 お住まいの自治体を選択

続けて自治体選択画面から、現在お住まいの自治体を選択してください。



4 メールアドレス・パスワードを入力

メールアドレスとパスワード(ご自身で設定)を入力してください。



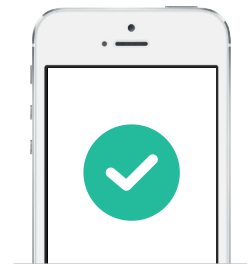
5 ワンタイムパスワードを入力

メールアドレスに届いたワンタイムパスワードを入力してください。



6 kencomに登録完了!

今回登録されたメールアドレスがログインIDとなります。パソコン・スマートフォン、それぞれでお使いになる場合も、同じログインIDでご利用いただけます。

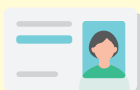


さっそくkencomを楽しみましょう!

本人確認に必要なもの



健康保険証



写真付書類

運転免許証、マイナンバーカードなど



顔写真の撮影

※登録後、ポイント利用やイベント参加には保険証や運転免許証などの情報による本人確認、安全にご利用いただくための二要素認証の設定が必要になります。