

こころ お酒



の悩み相談



職場や家庭、人間関係などのストレスから、こころが疲れていませんか？
西予市では、さまざまなこころの悩みや不安に精神科医師や保健師等がご相談に応じる「こころの悩み相談」、妊娠や子育てに関する悩みにコミュニティカウンセラーが応じる「子育て・こころの相談」も行っています。また、専門の相談員や保健師がアルコールに関するご相談に応じる「お酒の悩み相談」を下記のとおり受けています。
また、相談は、必ずしも本人でなくてもかまいません。相談に関する秘密は固く守ります。

【令和4年度相談日】

相談	こころの悩み相談	子育て・こころの相談	お酒の悩み相談
会場	西予市教育保健センター 2階集団指導室	市役所2階相談室	西予市教育保健センター 2階集団指導室
時間	14:00~16:00	13:30~15:30	14:00~16:00
相談日	5月18日(水) 7月12日(火) 9月21日(水) 11月16日(水) 1月18日(水) 3月15日(水)	毎月第3水曜日	5月11日(水) 8月10日(水) 11月9日(水) 2月8日(水)
対象	相談を希望される方で原則初めての方	妊娠・子育て中の方及び家族	相談を希望される方

※医師やカウンセラーの都合等により日程が変更になることがあります
※「広報せいよ」、「市ホームページ」等にも相談日を掲載しています

【お申込み・お問い合わせ】 健康づくり推進課 } 保健師まで
各支所生活福祉課 } ご連絡ください



(0894)
西予市健康づくり推進課 62-6407
明浜支所 生活福祉課 64-1282
野村支所 生活福祉課 72-1113
城川支所 生活福祉課 82-1115
三瓶支所 生活福祉課 33-1313

1人で抱え込まないで まずは相談しましょう
ため込んでいた思いや悩みを打ち明けることでこころは軽くなります