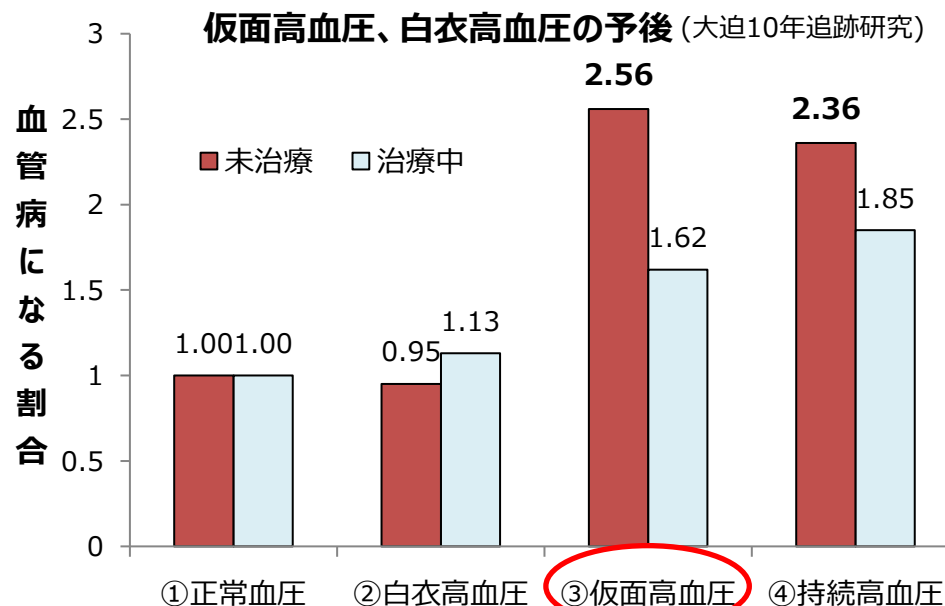
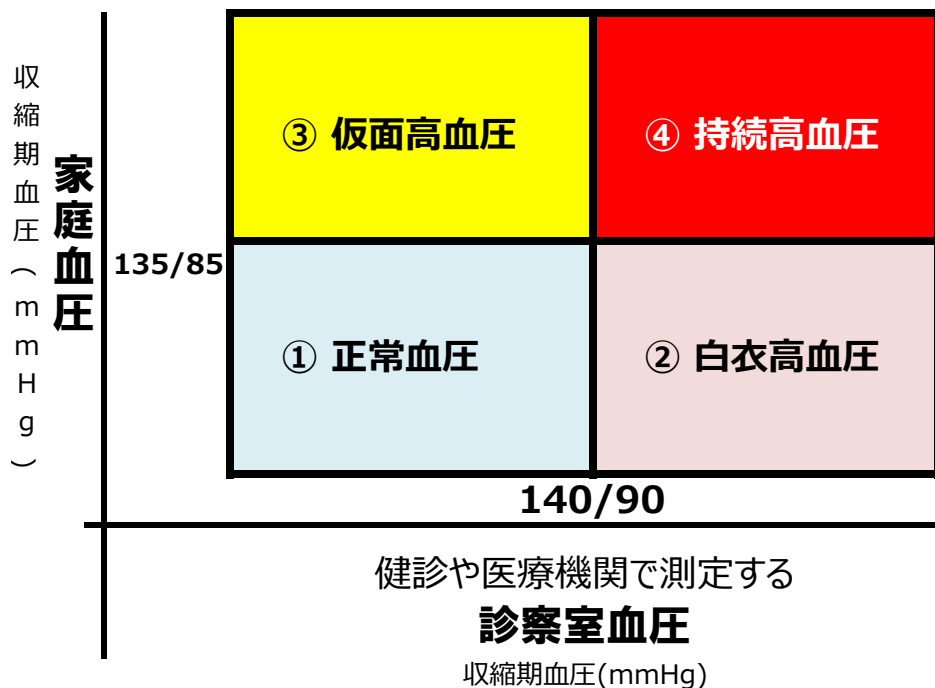


血圧は1回の測定で判断できません(1)

高血圧にもタイプがあります — 「白衣高血圧」「仮面高血圧」



① 正常血圧	② 白衣高血圧	③ 仮面高血圧	④ 持続高血圧
家庭、診察室血圧ともに正常	家庭血圧は正常なのに、 診察室血圧は高血圧になるタイプ	診察室血圧は正常なのに、 家庭血圧では高血圧になるタイプ * 10人に1人が仮面高血圧	診察室血圧、家庭血圧ともに 高い状態
適切な生活習慣・ 健診受診の継続	非高血圧と比べて、 将来の脳心血管病の発症リスクが高い ⇒ 家庭血圧測定と記録 次年度の健診を確実に受診	治療が必要です	治療が必要です