



今日も一日すこやかに  
元気だ！せいよ体操で

からだも元気 お口も元気  
今日もほがらか

あなたの笑顔は世界一

にっこり笑って ニーニーニー



変顔だってかわいいよ

ギョッパー ギョッパー ギョッパッパッ

どっちを向いても楽しい笑顔  
聞こえてくるよ笑い声

お空もれんげも笑ってる  
大きな虹もかかったよ

せいよの食べ物おいしいな

(せい！)

お口の中で回ってる

(よっ！)

お腹がいっぱいアップップ

(せい！)

もひとつおまけにアップップ

(よっ！)



せいよの名物

どすこいどすこい (せい！)

乙亥の相撲だ

どすこいどすこい (よっ！)

せい坊いっしょに

どすこいどすこい (せい！)

おいしいせいよを

ごっつあんです (せいよっ！)



パパパパ

ひらめ

タタタタ

ちりめん

カカカカ

くーり

ララララ

ミルク



幸せ運ぶ

コウノトリ

おとなりさんへおすそわけ

今日も一日すこやかに

からだも心もお口も元気

元気だ！せいよ体操で

今日もしあわせ

元気だ！せいよ体操で

今日も今日も 今日もしあわせ



# 元気だ！せいよ体操

