

# 玉ねぎドレッシング

【材料 作りやすい分量】

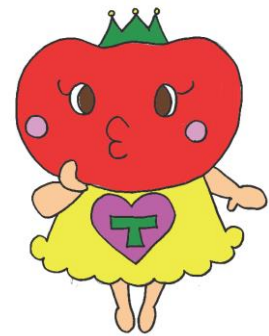
玉ねぎ	1/2個
サラダ油	100cc
酢	100cc
しょうゆ	80cc
みりん	大さじ1
砂糖	大さじ4



## 【作り方】

- ① すべての材料をフードプロセッサーに入れてまわす。
- ② 玉ねぎが小さくなり、材料が混ざったら完成。
- ③ 好みの野菜にかけて、いただく。

\*10日ほど冷蔵庫で保存可です。  
沈殿するので、よく混ぜてから使用しましょう。



## ★1人分の栄養価★

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	カルシウム (mg)	食物繊維 (g)	塩分 (g)
玉ねぎドレッシング (大さじ2杯分)	44	0.4	3.3	2	0.1	0.6