

予防接種

問 健康づくり推進課 保健予防係 ☎0894-62-6407

予防接種は、感染症からお子さん(自分の子どもはもちろん、まわりの子どもたちも)を守るためにとても大切です。

▼予防接種を受ける間隔

- 「注射生ワクチン」から次の「注射生ワクチン」の接種を受けるまでは27日以上の間隔をおくこと。
- それ以外のワクチンの組み合わせでは、前のワクチン接種から間隔にかかわらず、医師が認める場合、ワクチン接種を受けることができる。
- 同じ種類のワクチン接種を複数回受ける場合はワクチンごとに決められた間隔を守ること。

予防接種を受けよう！

▶当日のチェックポイント

- ☒ お子さんの体調はよいか、熱があったり、ふだんと変わった様子があったりしないか確認しましょう。
- ☒ 心配なことがあるときは、医師に相談しましょう。質問をメモしておくとなります。
- ☒ 予防接種の種類や回数を確認して間違いがないかチェックしましょう。
- ☒ 母子健康手帳は必ず持っていきましょう。

▶ワクチンを接種するときのポイント

- ☒ 小さなお子さんが動かないように、しっかりと抱っこしてあげてください。保護者のみなさまがリラックスすると、お子さんも安心します。
- ☒ 注射で泣くお子さんは多いもの。大切な予防接種が苦手にならないように、がんばったことをほめてあげるなど、保護者のみなさまの工夫がカギです。

▶接種後の注意ポイント

- ☒ 接種直後、30分くらいはすぐ対応してもらえるように、医療機関のなかでお子さんの様子をみてあげるか、すぐに医師と連絡がとれるようにしててください。この間に急な体の変化が起こることがあります。
- ☒ 帰宅後もはげしく体を動かすことはささず、接種箇所をきれいに保ってあげましょう。
- ☒ おふろには入れてもかまいませんが、接種した部分をこすらないでください。



「そろって本当？」子育ての疑問



Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



乳幼児期に受きたい予防接種(公費対象)

予防接種名	予防する病気	接種回数(接種間隔)	対象年齢(望ましい時期)
ⓧ B型肝炎	B型肝炎ウイルスによる感染 (慢性化すると肝硬変や肝臓がんにつながります)	3回 (1回目と2回目は27日以上あけて接種。1回目の接種から139日以上あけて3回目を接種)	1歳の誕生日の前日まで
ⓧ ロタ	ロタウイルスによる胃腸炎	5価:3回 (27日以上の間隔をあけて3回) 1価:2回 (27日以上の間隔をあけて2回)	生後6週0日～生後32週0日の乳児 (1回目は生後14週6日まで) 生後6週0日～生後24週0日の乳児 (1回目は生後14週6日まで)
ⓧ 小児用肺炎球菌※1	肺炎球菌による中耳炎、細菌性髄膜炎、肺炎など	初回 3回 (27日以上の間隔をあけて3回) 追加 1回 (初回接種終了後60日以上の間隔をあけて1回)	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで ※接種開始月齢により接種回数が決まる 生後2か月～7か月未満に接種開始の場合、全4回接種 27日以上の間隔で3回を1歳の前日までに行うこと。追加の4回目は3回目から60日以上あけて、かつ生後12か月以降に接種
ⓧ BCG	・結核	1回	1歳の誕生日の前日 (生後5か月～8か月の時期)
ⓧ 五種混合	・ジフテリア ・百日せき ・破傷風 ・ポリオ ・ヒブ感染症	初回 3回 (20日以上の間隔をあけて3回) 追加 1回 (初回終了後6か月以上の間隔をあけて1回)	生後2か月～7歳6か月に至るまで (生後2か月～7か月に至る間) 生後2か月～7歳6か月に至るまで (初回接種終了後6か月～18か月に至る間)

※1 接種を生後2か月～7か月未満に開始した場合です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。

予
防
接
種

広 告

テレビもネットも電話も西予CATVの光におまかせ(^^)V

1.地デジ再送信コース(地デジ、BSアンテナ不要)

地域情報チャンネル(きらりch(地デジ111ch)、ライフch(地デジ121ch)、ライフch2(地デジ122ch))

<880ch(リモコン11番)のご案内>

① 産らりNews(毎週月～水曜日)18時30分から放送
西予の“旬”な話題をAIアナウンサーがお届け！

③ 中予もく。(毎週木曜日)18時50分から放送
地元の名産や話題をワイドショーでお届け！

② 産らりワイド(毎週月～水曜日)19時00分から放送
運動会や音楽発表会などを生放送して一挙放送！

④ 西予全県情報
人、文化、歴史、自然、遊びなどの番組制作放送

2.多チャンネルコース(STBレンタル必要)

いろいろな番組を楽しみたいあなたへ！

邦画、洋画、国内ドラマ、海外ドラマ、時代劇、スポーツ、アニメ、ドキュメンタリー、音楽、バラエティー、エンタメ、ニュース、天気予報、趣味、買い物等

全部で60ch
楽しめるよ！

3.ビカラ西予光ねっと・でんわ(安心、快適、高速インターネット)

- ・通信速度 最大1ギガ(G)
- ・プロバイダー料金込み
- ・スマホ、タブレットなどWiFiで使い放題(ルーター必要)
- ・番号そのまま(新規番号可)

4.ビカラモバイルスマホもビカラにおまかせ)

- ・選べるキャリア回線(au、docomo、SoftBank)
- ・自分のスマホがそのまま使える
- ・データ容量の変更もかんたん！

西予CATV株式会社

西予市宇和町卯の町2丁目449番地

TEL.0894-62-7811

予防接種名	予防する病気	接種回数(接種間隔)	対象年齢(望ましい時期)
不 二種混合	・ジフテリア ・破傷風	追加 1回	11歳～13歳の誕生日の前日まで
生 麻しん風しん混合	・麻しん(はしか) ・風しん	1期 1回 2期 1回	1歳 小学校就学前の1年間
生 水痘	・水痘	2回 (初回接種終了後6か月以上の間 隔をあけて1回)	1歳～3歳の誕生日の前日まで
不 日本脳炎 ※2	・日本脳炎	1期初回 2回 (6日以上の間隔をあけて2回) 1期追加 1回 (1期初回終了後6か月以上の間 隔をあけて1回) 2期 1回	生後6か月～ 7歳6か月に至るまで(3歳) 生後6か月～ 7歳6か月に至るまで(4歳) 9歳～13歳の誕生日の前日まで(9歳)

不 不活化ワクチン 生 生ワクチン

※2 平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は特例として、20歳になるまでに全4回のうち不足した回数分を接種できます。

❖おしらせ

- ◆予防接種名 ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)感染症
- ◆予防する病気 子宮頸がん
- ◆接種回数 2回または3回
- ◆対象年齢 小学6年生から高校1年生相当の女子
公費対象のため無料で接種可能です。



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい？

A ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。



予防接種スケジュール

接種が認められている期間

①～④の番号は標準的接種時期を示しています。

予防接種名	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	12か月	13か月	15か月	18か月	23か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	9歳	10歳	11歳以上
不 B型肝炎	①	②					③															
生 ロタ	①	②	③																			
	①	②																				
不 小児用肺炎球菌	①	②	③							④												
生 BCG					①																	
不 五種混合	①	②	③							④												
不 二種混合																						①
生 麻しん・風しん混合									①								②					
生 水痘									①			②										
不 日本脳炎															① ②	③				④		

※接種開始年齢により接種回数等が異なります(1～4回)

※すでに水痘にかかったことがある場合は不要です

予防接種

