

子育て支援

産後ケア事業

☎ **こども家庭センター ☎0894-89-0018**
または各支所地域生活課

産後のお母さんに不安解消のために助産師が授乳指導や乳房ケア・赤ちゃんの発育、発達の相談など子育てに関するアドバイスをを行います。

◆対象

出産後1年未満の産婦及びその乳児

◆内容

宿泊型・日帰り型・訪問型

利用には申請が必要です。利用方法、利用料、利用回数など詳しくは市ホームページをご覧ください。

一時預かり

☎ **子育て支援課 ☎0894-62-6551**

主に保育所などに通っていない児童で、保護者の仕事や病気などで一時的に保育が必要となった場合や育児疲れのリフレッシュを目的として、一時預かりを実施しています。

▶ 宇和保育園

◆場 所 西予市宇和町下松葉177-1

◆時 間 8:30～17:00 月曜日～土曜日

◆料 金 4時間未満1,000円
(給食なし時750円)
4時間以上2,000円
(給食なし時1,750円)

◆電 話 ☎0894-62-2588

▶ うわまち未来こども園

◆場 所 西予市宇和町卯之町1-238-1

◆時 間 8:30～17:00 月曜日～土曜日

◆料 金 4時間未満1,000円
(給食なし時750円)
4時間以上2,000円
(給食なし時1,750円)

◆電 話 ☎0894-89-3131

▶ しろかわ保育所

◆場 所 西予市城川町下相938

◆時 間 8:30～18:00 月曜日～土曜日

◆料 金 4時間未満1,000円
(給食なし時750円)
4時間以上2,000円
(給食なし時1,750円)

◆電 話 ☎0894-82-0001

▶ 三瓶ひまわりこども園

◆時 間 9:00～17:00

◆料 金 4時間未満1,000円
(給食なし時750円)
4時間以上2,000円
(給食なし時1,750円)

◆電 話 ☎0894-33-3066

こども家庭センター

妊娠期から18歳までの子育て期にわたって、切れ目のない支援を行います。

妊娠中や産後のからだのこと、こころのこと、子育ての困りごとなど遠慮なくご相談ください。

◆場 所 西予市役所子育て支援課内

◆時 間 8:30～17:15
月～金(祝祭日、年末年始を除く)

◆電 話 ☎0894-89-0018

子育て支援センター

就学前の乳幼児を持つ保護者が、親子で楽しく活動したり、子育てに関する不安や悩みを相談したりできる交流場所です。毎月色々なイベントも行っています。

●コスモス館(コアラルーム)

西予市三瓶町朝立2-35-5
8:30～17:30 ※休館日(日・祝)

☎0894-33-3118

●宇和保育園

西予市宇和町下松葉177-1
8:30～17:00 ※休館日(土・日・祝)

☎0894-62-2588

●宇和児童館(うわっこ)

西予市宇和町神領529-1
9:30～18:00 ※休館日(火)

☎0894-62-7331

病児保育

問 西予市スマイル保育園

☎0894-62-6736

病気または病気の回復期にある時、保護者が仕事などの理由で子どもの保育を行うことが困難な場合、一時的にお子さんをお預かりします。

◆対 象 生後6か月から小学校6年生まで

◆実施施設

西予市スマイル保育園病児保育室
(西予市宇和町清沢2009番地2)

◆利用時間

月～土曜日 7:30～18:00
日曜日、祝日、年末年始はお休みです。

◆利用料金

1日 1,500円 食事代500円
半日 750円 食事代400円

※食事代はおやつ代を含みます。

ひとり親家庭世帯(市民税非課税世帯)、生活保護世帯については、食事代のみ

◆利用方法

利用は予約制です。また、事前に利用登録申込書を提出してください。

◆送迎サービス

保育所等でお子さまが体調不良となったとき、保護者に代わって看護師又は保育士がタクシーで迎えに行き、かかりつけ医の診察後、一時的にお預かりします。

◆送迎サービス利用料

自己負担2,000円(2,000円以下のタクシー利用料は実費額となります。)

西予市ファミリー・サポート・センター

地域の中で「子育ての援助を受けたい人(依頼会員)」と「子育ての援助を行いたい人(提供会員)」が会員となり、会員同士で一時的な子育てを助け合う有償のボランティア組織です。利用したい方も援助を行いたい方も会員登録が必要です。

※登録が必要ですので、いざという時のために前もって登録しておきましょう。

※依頼会員:生後6か月から小学6年生までの子どもを持つ保護者

※ひとり親家庭等利用助成がありますので詳しくは窓口までお問い合わせください。

◆内 容

主に・保育施設までの送迎や預かり・授業後の預かり・冠婚葬祭の間の預かり・買い物等外出の際の預かりなどを行います。

◆利用料金

30分/300円

※実費については、依頼会員負担。

◆窓 口

西予市ファミリー・サポート・センター
(子育て支援課内) ☎0894-62-1520

児童館

児童館は、赤ちゃんから18歳未満までのすべてのお子さんが遊べる場所です。

館内のおもちゃで遊べたり、季節ごとのイベントに参加したりと、親子で楽しむことができます。

施設によってスケジュールや休館日が異なりますので、詳細については各児童館へお問い合わせください。

●野村児童館 ☎0894-72-0374

●宇和児童館 ☎0894-62-7331

●コスモス館 ☎0894-33-3118



『そろって本当?』 子育ての疑問 Q & A

Q 授乳は必ず3時間おきにするの?

A 母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるとタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてあげてください。

