

こども
を守る

大人の防災グッズに **+** しよう! 防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。

避難所における感染症対策にも注意しましょう。



自宅から避難!

防災グッズチェックリスト

緊急避難!

おさんぽバッグに **+**

母子健康手帳

お菓子

(キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)

止血パッド

抱っこ紐

(ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)

笛

(万が一閉じ込められた時に)

お散歩
楽しいわ!



常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかりえるように!

抱っこ紐は靴に入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利!

非常持ち出し品に **+**

- 防災頭巾・ヘルメット 着て行く!
- レインコート
- マスクや軍手
- 衣料品3日分(特に下着)
- オムツ3日分
- おしりふき(ウェットティッシュ)
- 粉ミルク3日分
- 液体ミルク3日分 (避難先でお湯が使えないときの備え) 個包装の物が便利!
- 哺乳瓶(使い捨てタイプ)
- こどもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- 離乳食スプーン
- 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- 紙コップ&ストロー おり紙
- 軽くて小さいおもちゃ
- 体温計 上着・毛布

防災対策について

西予市では、災害(地震・津波・原子力・洪水・土砂災害)に関する情報と対策、ハザードマップを1冊にまとめた「総合防災マップ」を作成しています。

ハザードマップには緊急避難場所や避難所の位置、土砂災害(特別)警戒区域や、洪水・津波・高潮・ため池の浸水想定区域などを掲載しています。

災害からご自身や大切な家族を守るためにも「総合防災マップ」を参考にしながら、日頃から防災対策を進めましょう。

※「総合防災マップ」は市のホームページからも閲覧できます。



災害後自宅で
過ごすために!

非常用備蓄にプラス



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利

☑ 飲料水7日分 (1人1日3リットル)
粉ミルク用も

☑ 粉ミルク7日分

☑ こどもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)

☑ オムツ&おしりふき7日分



「使える備え」にしよう! こどもの防災グッズのそろえ方のコツ!



☑ 買い置きを備蓄に!
「ローリングストック」を活用!

普段から少し多めに買い置きをし、使った分だけ買い足す「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(オムツなど)の管理がしやすくなります。



☑ こどもの食べられるものを
用意しよう!

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



定期的
に中身を見直そう!

☑ 持ち出し品は持ち出せる重さに!



ママでも持てたよ!
持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さが一度確認してみてください。

☑ 避難生活の不安をやわらげよう!



雑音が苦手な子はイヤーマフを
その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。またカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

広告

あなたの町のべんり屋さん

建物解体

お墓掃除
ハウスクリーニング
不用品回収

草刈り
庭の手入れ

スズメバチ駆除

919 SUPPORT
クイックサポート

株式会社 クイックサポート

西予市野村町野村14-19

☎ 0894-72-1919