

# 親子の健康カレンダー



問 健康づくり推進課 保健予防係 ☎0894-62-6407

西予市では子ども達の健やかな成長を見守り応援するために節目となる時期に健診を実施しています！  
この時期に健診を受け、成長発達の状況を確認することはお子さんの今後の成長にとっても大切です！健診は必ず受けましょう。



出産

## 新生児聴覚検査

出産した医療機関で新生児聴覚検査を行います。

## 赤ちゃん訪問

西予市では、お子さんの健やかな成長や保護者のみなさまが安心して子育てにのぞめるよう、生後4か月以内の赤ちゃんのいるご家庭へ、家庭訪問させていただきます。



## 育児相談

お子さんの発達・発育などの育児相談を行っています。詳しくは、健康づくり推進課へお問い合わせください。



## 4か月児健康診査 通知

### ●健康診査の内容

身体計測・問診・診察・保健指導を行います。

◇対象者 生後3か月から5か月のお子さん



## 離乳食学級 要申し込み

### ●学級の内容

講話・調理実習・試食・相談・身体計測を行います。

◇対象者 生後4か月のお子さんとその保護者

## 乳児一般健康診査(7～8か月)

県内の医療機関で受けることができます。(母子健康手帳と受診票を持参しましょう。)

## 10か月児相談 通知

### ●相談の内容

身体計測・問診・栄養指導・歯科指導・保健指導を行います。

◇対象者 生後9か月～11か月のお子さん

## 乳児一般健康診査(10～11か月)

県内の医療機関で受けることができます。(母子健康手帳と受診票を持参しましょう。)

## 1歳6か月児健康診査 通知

### ●健康診査の内容

問診、身体計測、内科診察、歯科診察、保健指導、栄養指導、歯科指導を行います。

◇対象者 1歳6か月～8か月のお子さん

## 2歳児親子教室 通知

### ●教室の内容

保健師と栄養士による生活習慣に関する講話

歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。

◇対象者 2歳3か月～2歳9か月のお子さんとその保護者



## 3歳児健康診査 通知

### ●健康診査の内容

問診、身体計測、内科診察、歯科診察、保健指導、栄養指導、歯科指導等を行います。

◇対象者 3歳3か月～6か月のお子さん

## 西予市に転入された方へ

妊婦一般健康診査受診票、乳児一般健康診査受診票、予防接種手帳の交換等が必要です。健康づくり推進課にお問い合わせください。



各種健診・相談の日程は下記QRコードからご確認ください。

