

# 妊娠したら



妊娠したら

## 妊娠の届出と母子健康手帳

問 健康づくり推進課 ☎0894-62-6407  
または各支所生活福祉課

妊娠届出書を健康づくり推進課又は各支所生活福祉課に提出してください。(妊娠届出書は、受診先の医療機関にあります。)

妊娠届出書を提出後、母子健康手帳を交付します。

◎対象 妊娠の診断を受けた方

## 妊婦一般健康診査(医療機関委託)

問 健康づくり推進課 ☎0894-62-6407  
または各支所生活福祉課

県内の産婦人科医療機関や助産所で妊婦健診を受けるときの受診票を母子健康手帳交付時に発行します。

県外医療機関や助産所での妊婦健診も助成しますのでご連絡ください。

◎対象 妊婦

## 妊婦歯科健診(医療機関委託)

問 健康づくり推進課 ☎0894-62-6407  
または各支所生活福祉課

市内歯科医院で歯科健診を1回無料で受けられる受診票を母子健康手帳交付時に発行します。

◎対象 妊婦

## 訪問指導・相談

問 健康づくり推進課 ☎0894-62-6407  
または各支所生活福祉課

妊婦健診の結果、保健指導が必要な人等に保健師や栄養士が訪問指導や相談を行います。

◎対象

妊婦健診の結果、医師が保健指導を必要と認めた人など

◎費用 無料

広告



医療法人社団  
**長野産婦人科**  
NAGANO OB & GY CLINIC

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 2:00~3:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~6:00	●	●	●	●	●	●

産:産褥検診 休診日:日曜日・祝日

宇和島市堀端町1-8  
TEL0895-24-1103  
<http://nagano-ladies.jp/>



すべてのライフステージで  
女性に信頼されるホームドクターに

## 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

問 西予市役所 市民課 国保年金係  
☎0894-62-6405  
日本年金機構 宇和島年金事務所  
☎0895-22-5440

平成31年4月から国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、一定期間の保険料が免除される制度が始まりました。

- ・対象となる方は「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人です。
- ・出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。

多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※免除となる保険料は平成31年4月分からです。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された人を含みます。)

- ・出産予定日の6か月前から申請ができます。
- ・産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したもとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

妊婦届出書を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。安心して出産するために、妊婦健康診査を受けましょう。産前・産後の健康についての相談をお受けしています。



マタニティマーク

妊産婦が交通機関等を利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。

## パーキングパーミット制度

問 福祉課 障がい福祉係  
☎0894-62-6428

福祉課又は各支所生活福祉課で申請できます。

### ●利用期間

産前7か月～産後1年間

※出産予定月の7か月前から申請可。

— 廣 告 —

愛媛県宇和島市で  
長く愛される町の産婦人科へ

産科・婦人科



YAMAUCHILADIES CLINIC  
医療法人  
山内産婦人科医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00▶12:30 ● ● ● ● ● ● —

14:30▶18:00 ● ○ — ○ ● — —

※ 休診日は日・祝日、水・土曜の午後です。

※ 火・木曜午後は15:30～19:00までの診療となります。

※ 面会時間は10:00～20:00です。

ご家族に関しては時間の制限はありません。

愛媛県宇和島市宮下甲223-5

TEL 0895-24-0321

妊娠したら