



子育ての疑問



子育ての先輩から「昔はこうだったのよ」と教えられる、ありがたい子育てのアレコレ。それって本当に正しいの？そんな疑問にお答えします。

それって本当？子育ての疑問

Q1 だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになってと言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ！赤ちゃんが不安そうにしていたり甘えたがったりしている時にはだっこして安心させてあげましょう。



Q2 利き手は直した方がいい？

使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近では左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



Q3 離乳食を始める前に、まずは果汁を与えた方がいい？

果汁やスプーンを先に与える必要性はない



現在厚生労働省が公表している「授乳・離乳の支援ガイド」では乳児期以降の果汁の過剰摂取による低栄養との関連が報告されており、栄養学的な意義も認められていません。また「スプーン等の使用も離乳の開始以降でよい」と述べられています。

Q4 頭の形をよくするために、うつぶせ寝の方が良い？

医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨

乳幼児突然死症候群（SIDS※）の予防策のひとつとして、医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨されています。

※予兆の無いまま、健康な乳児に突然死をもたらす疾患



広告

宇都宮内科クリニック

内科・消化器内科 胃・大腸カメラ（日帰りポリプ切除）

多目的トイレ

オムツ替えシート

ベビーチェア

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	○	○	○	○ ～12:30	○	○ ～12:30	休
14:00～17:30	○	○	○	○	○	○	休

休診日：木・土曜午後、日・祝日

西予市宇和町卯之町 3-309

（卯之町駅から徒歩約 5 分）

TEL 0894-62-7788

宇都宮内科クリニック 検索

Q5 虫歯はうつる？

唾液等から虫歯菌に感染する可能性が！

実は生まれたばかりの赤ちゃんには歯がないため虫歯菌がいません。歯が生え始めると唾液等から虫歯菌に感染する可能性があります。そのため、噛み砕いたものを与えたり、同じスプーンを使うのは避けましょう。

Q6 おむつは早めに はずした方がいい？

子どもの様子を 見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつせず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



Q7 日光浴をさせないとビタミンD が不足する病気になる？

「日光浴」から外の空気に 慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄い赤ちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



Q8 お風呂上がりには 湯冷ましを飲ませた方がいい？

ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。与える場合は嫌がらないか様子を見つつ、授乳に響かないごく少量にしましょう。

Q9 授乳は必ず 3時間おきにするの？

母乳の場合は赤ちゃんが 欲しがるタイミングで



母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量を参考にし、てあげてください。



広告

患者様に寄り添った丁寧な診療を心掛けて…



いわもと婦人科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	♥	♥	♥	休	♥	♥	休
15:00~18:00	♥	♥	♥	♥	♥	休	休

休診日 本曜午前・土曜午後・日曜、祝日

〒797-0015

西予市宇和町卯之町二丁目275-2

TEL 0894-89-3223