

マタニティクラス・わかば

【予約制】

西予市では赤ちゃんを迎えるための教室を開催します。
赤ちゃんやママの栄養のこと、母乳育児について一緒に学びましょう。
妊娠・出産・子育てに役立つ情報の紹介やグループワークも行います。
お友だちづくりもかねて、お気軽にご参加ください。

【内容】

- ❁ 母乳育児の準備～妊娠中からできること～
- ❁ ママになったら知って欲しい食事のこと
- ❁ 西予市の母子保健サービスについて
- ❁ グループトーク

同じ時期に子育てをする市内の
プレママ・プレパパさん同士で
情報交換をしましょう♪

日 時

令和8年5月29日(金)

令和8年9月4日(金)

令和8年12月4日(金)

令和9年3月5日(金)

対象の妊婦さんの出産予定日(目安)

5月：令和8年7月・8月・9月

9月：令和8年10月・11月・12月

12月：令和9年1月・2月・3月

3月：令和9年4月・5月・6月

※4日とも同じ内容です。どの回でも参加可能です。

13:30～15:30 (受付 13:15～)

場 所

西予市教育保健センター1階和室

西予市宇和町卯之町三丁目 439 番地 1

対象者

西予市内の妊婦及びご家族

持参品

母子健康手帳

申し込み

下記のQRコードまたは連絡先から
お申し込みください

【~~必~~切】開催日の2日前まで

パパの妊婦体験や
オムツ交換(人形)体験
もあるよ

QRコード



連絡先

西予市 子育て支援課
こども家庭センター
TEL (0894) 89-0018