

# すくすくルームだより



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL 0894-89-2759

## 2023. 4月 親子すくすくルーム 予定表

★利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日休)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	サンタクラフ 10:30~	身体測定 9:30~12:00		ベビーマッサージ 10:30~ (準備物:バスタオル)		
9	10	11	12	13	14	15
		運動公園で遊ぼう! 10:30~		絵本大好き 10:30~		
16	17	18	19	20	21	22
	サンタクラフ 10:30~	おしゃれクラフトtime 10:30~		こいのぼり飾りを作ろう 9:30~12:00	こいのぼり飾りを作ろう 9:30~12:00	
23・30	24	25	26	27	28	29
		Happy-Birthday 10:30~		フォトタイム 10:30~		昭和の日

新しい行事が  
始まります!

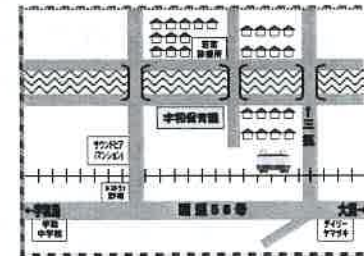


### 子育て支援センター利用についてのお願い

- 各行事「原則予約制」とさせていただきます。(キャンセルされる場合、ご連絡ください。)
- 飲食は水分補給のみとさせていただきます。
- 行事内容が、急遽変更・中止になる場合があります。ご了承ください。
- ※3月24日(金)9:30から予約を受け付けています。

### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。



■ すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう!(30分程度) □ 子育て支援室を自由にご利用下さい。 ■ お休みです。

## 支援センターで一緒にあそぼう！

地域子育て支援センターは、宇和保育園の中にあります。絶えず、元気な園児の声が響いています。園児たちはお話しするのが大好きなので、センターを利用されるお子さんたちによく声をかけてくれています。

初めてセンターを利用される時は、不安がいっぱいで、迷われることも多いでしょう。センターに行くと・・・

- ・誰かに会える・安心できる
- ・情報が得られる
- ・みんな一緒に育つ・心地よい場所



と感じていただき、みなさんが自由に過ごすことができるセンターつくりを目指しています。ぜひ、あそびに来てみてくださいね。



## おしゃれクラフト time

新行事♡

日時：4月18日(火) 10:30～

講師：仲口 由美先生



毎回違うテーマや素材をもとに、いろいろなものを手作りするおしゃれクラフト time。

初めての今回☆『多肉植物の魅力を知ろう』をテーマに、仲口由美先生と一緒に、多肉植物の寄せ植えをします♪

日々の忙しい生活から少しだけ離れて、おしゃれな寄せ植えを作ってみませんか？おうちに飾るときっと可愛いですよ♡

※予約の締め切りを4月7日(金)とさせていただきます。



写真はイメージです

## 運動公園で遊ぼう

～春探し～

日時：4月11日(火) 10:30～

場所：運動公園

(大駐車場に現地集合・解散)

雨天：支援センター(すべり台など)

花や生き物などの春探しをしたり、池のカモを見たり♡ぽかぽか暖かい中で楽しく過ごしましょう。

※小さいお子さんは抱っこ紐やベビーカーがあるといいかもしれません(\*^\_^\*)

## フォトタイム

日時：4月27日(木) 10:30～

春の寝相アートをします♪記念に可愛い写真を撮りませんか？



写真は2月のフォトタイムです

## こいのぼり飾りを作ろう

日時：4月20日(木)

4月21日(金)

9:30～12:00

お子様の健やかな成長を願って、手作りのこいのぼり飾りを作りましょう！



## 身体測定

日時：4月4日(火)

9:30～12:00

今月から行事になった身体測定。どれくらい大きくなったかな？測るのが楽しみです♪

※身体測定は予約はいりません。上記の時間でご都合の良い時間にお越しください。



# すくすくルームだより



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL・FAX 0894-89-2759

## 2023.5月 親子すくすくルーム 予定表

★利用時間 8:30～17:00 (土・日・祝日休)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	おべり台					
7	8	9	10	11	12	13
	サンタクラフ 10:30～	身体測定 9:00～12:00 ※予約はいりません		ベビーマッサージ 10:30～ (準備物:バスタオル)		
14	15	16	17	18	19	20
		手型足型アートに挑戦! 9:00～12:00 13:00～17:00		絵本大好き～inまなびあん～ 10:30～ 場所:まなびあん 現地集合・解散 ※予約はいりません		
21	22	23	24	25	26	27
	サンタクラフ 10:30～	赤ちゃん相撲～春場所～ 10:30～		防災のおはなし 10:30～		
28	29	30	31			
		Happy-Birthday 10:30～				



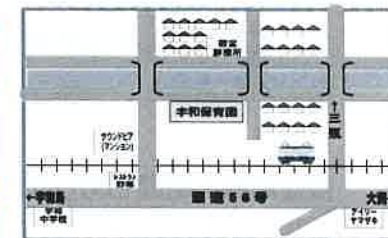
### 子育て支援センター利用についてのお願い

- 各行事、**原則予約制**とさせていただきます。(キャンセルされる場合、ご連絡ください。)
- 飲食は水分補給のみ**とさせていただきます。
- 感染状況により、行事内容が急遽変更・中止になる場合があります。**

※4月25日(火)から予約を受け付けています。

### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30～17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。



すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう!(30分程度)  子育て支援室を自由にご利用下さい。  お休みです。



## 絵本大好き～in まなびあん～

日時：5月18日(木) 10:30～

場所：西予市図書交流館まなびあん

まなびあんの絵本コーナー横スペース  
に現地集合・解散

まなびあんの絵本コーナー横にあるスペースにて、絵本大好きを開催します☆絵本だけでなく大型絵本や紙芝居など様々なお話を楽しみましょう♪終わった後にまなびあんで絵本を借りて帰るのも良いですね(\*^-^\*)

※予約はいりません。

当日直接お越しください。



## ベビーマッサージ

日時：5月11日(木) 10:30～

お子さんとのスキンシップにベビーマッサージをしてみませんか？

上のお子さんがおられる方も一緒に参加出来ますよ(\*^-^\*)スタッフと一緒に遊みましょう♪



## サンタクラブって？

支援センターでは、乳幼児健診のフォロー、療育保育の支援の場として毎月第2、第4週の月曜日に地域の中で、子どもたちみんなが育ち合うために、

『音楽遊びを通してあそびながら、少しずつルールを覚えていこう』ということを目指して、一定のプログラムにそって楽しみながら活動しています。

年に4回プログラム終了後に発達等の勉強会を行う予定となっております。

繰り返し参加されることでお子様の成長を感じられる活動になっておりますので、お気軽にお越しください。

※年に5回保健師さんも参加していただく予定です。気になることがありましたらご相談もできます。

## 防災のおはなし

日時：5月25日(木) 10:30～

西予市消防署の方に来て頂き、防災についてお話をして頂きます。万が一の時の対応法など、一緒に考えてみませんか？

質疑応答の時間もありますので、気になることがあればご相談もできます。



## あかちゃん相撲

～支援センター春場所～

日時：5月23日(火) 10:30～

みんなで応援して楽しみましょう♪  
お相撲さんになって  
記念写真も撮りましょう！

詳しくはスタッフまで(\*^-^\*)

## 手型足型アートに挑戦！

日時：5月16日(火) 9:00～12:00

13:00～17:00

みんなの手形足型が色んなものに変身！可愛く飾りつけをして、手型足型アートを作ってみませんか？思い出に残る作品を…♡

※上記でご都合の良い時間にお越しください。





# すくすくルームだより



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL・FAX 0894-89-2759

## 2023・6月 親子すくすくルーム 予定表

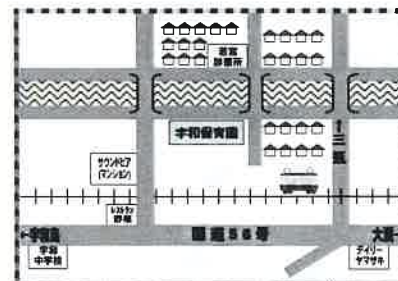
☆利用時間 8:30~17:00 (土・日・祝日休)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ベビーマッサージ (準備物: パスタオル) 10:30~		
4	5	6	7	8	9	10
	サンタクラフ 10:30~	身体測定 9:00~12:00		音楽あそび 10:30~		
11	12	13	14	15	16	17
	すべり台	絵本大好き 10:30~				
18	19	20	21	22	23	24
	サンタクラフ 10:30~	おしゃれクラフト time 10:30~※予約6/15締切		小麦粉粘土 10:30~		
25	26	27	28	29	30	
		Happy-Birthday 10:30~		手作りおもちゃ 10:30~ ※予約必要		



### 子育て支援センター利用についてのお願い

- ・6月からは一部の行事を除いて、予約は必要ありません。  
当日直接、支援センターにお越しください。
- ※おしゃれクラフト time、手作りおもちゃは予約が必要です。
- ・5月25日(木) から予約を受け付けています。
- ・キャンセルされる場合はご連絡ください。



### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。



すくすく活動…一緒に色々な活動を楽しみましょう!



子育て支援室を自由にご利用ください。



お休みです。

## 絵本大好き

日時：6月13日(火) 10:30~

センタースタッフが絵本を中心に、紙芝居やパネルシアターを使ってお話しますよ☆今回はどんなお話かな？お気に入りの1冊が見つかるかも♡



## 小麦粉粘土

日時：6月22日(木) 10:30~

色んな色の小麦粉粘土を作って、丸めたり伸ばしたりして遊びましょう！万が一口に入れても安心な素材で作るので、小さいお子さんでも楽しめますよ(\*^-^\*)



## 手作りおもちゃ

日時：6月29日(木) 10:30~

カラコロシーソーを作ります☆  
2つのペットボトルを透明なホースでつないで、中に入れたビーズなどを左へ右へ移して遊びます♪  
ペットボトルに飾り付けをしてオリジナルのおもちゃを作りませんか？♡  
※予約が必要です



## 音楽あそび

日時：6月8日(木) 10:30~

ミュージックケアをします♪  
鈴や鳴子の楽器を使って音を鳴らしたり、バルーンを使って遊びましょう(\*^-^\*)



## おしゃれクラフト time

日時：6月20日(火) 10:30~

講師：仲口 由美先生

2回目となるおしゃれクラフト time☆  
今回は、講師の仲口さんと造花 or ドライフラワーを使って、ミニアレンジフラワーを作ります！  
お花のある生活で癒しのひと時を…♡



※材料の関係で、予約の締め切りを6月15日(木)とさせていただきます。

※写真はイメージです



# すくすくルームだより



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL・FAX 0894-89-2759

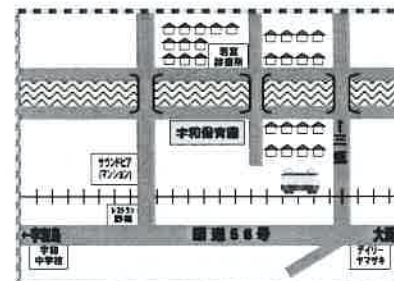
## 2023.7月 親子すくすくルーム 予定表

☆利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日休)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	サンタクラフ 10:30~	ベビーマッサージ 10:30~ (準備物バスタオル)	七夕飾りを作ろう! 10:30~ ※予約必要			
9	10	11	12	13	14	15
	☆すべり台	身体測定 10:30~		絵本大好き 10:30~		
16	17	18	19	20	21	22
	海の日	サンタクラフ 10:30~		水あそび(色水あそび) 10:30~		
23	24	25	26	27	28	29
	☆すべり台	フォトタイム 10:30~		Happy-Birthday 10:30~		
30	31					
	ダンボールあそび 10:30~					

### 子育て支援センター利用についてのお願い

- ・一部の行事を除いて、予約は必要ありません。当日直接、支援センターにお越しください。
- ※『七夕飾りを作ろう!』は予約が必要です。
- ・6月26日(月)から予約を受け付けています。
- ・キャンセルされる場合はご連絡ください。



### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。

すくすく活動…一緒に色々な活動を楽しみましょう!  子育て支援室を自由にご利用ください。  お休みです。



## サンタクラブ

日時：7月3日(月)10:30~

7月18日(火)10:30~

手あそびや楽器あそび、サーキットや絵本の読み聞かせなど一定のプログラムにそって楽しみながら活動しています。

3日のサンタクラブは、プログラム終了後に保健師さんのお話、18日のサンタクラブはプログラム終了後に、旭川荘南愛媛病院の方に『発達のおはなし』をして頂きます。聞きたいことがあれば、質問もできますよ。

## 七夕飾りを作ろう!

日時：7月5日(水)10:30~

笹に七夕の飾りや願い事を書いた短冊を飾ります☆今年は何んな願い事にしようかな?持ち帰って飾ることが出来ますよ(\*^-^\*)



## フォトタイム

日時：7月25日(火)10:30~

夏の思い出を寝相アートで残しませんか?どんなテーマになるかはお楽しみです!



※4月の寝相アート(ピクニック)の写真です

## 水あそび(色水あそび)

日時：7月20日(木)10:30~

プールを用意しています♪色水あそびも楽しいですよ♡

準備物：タオル、着替え、服装自由(濡れていい服や水着等)

## 水あそびをしませんか?

行事の『水あそび』以外の日にもタライで水遊びが出来ます。ご希望の方は、お気軽にスタッフに声をかけてください。天候によっては出来ない場合もありますので、ご理解をお願い致します。

AM 10:30~12:00まで

PM 14:00~15:30まで

行事のある日は、午後のみとなります。

\*必要な物・・・服装は自由(濡れてもいい服や水着等)、着替え、タオル等



## ダンボールであそぼう!

日時：7月31日(月)10:30~

センター内に、ダンボールのトンネルやダンボールの積み木、ダンボールの家など様々なダンボールのおもちゃを用意しています☆普段何気なく触れているダンボールで、あそびませんか?ダンボールの新しい使い方で、新しい発見があるかも...♡





# すくすくルームだより



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL 0894-89-2759

## 2023. 8月 親子すくすくルーム 予定表

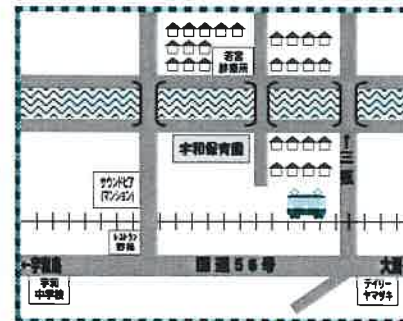
☆利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日休)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			ベビーマッサージ 10:30~		育児相談 9:30~11:30 ※予約必要12組まで	
6	7	8	9	10	11	12
		サンタクラフ 10:30~		水あそび~野菜スタンプ~ 10:30~	山の日	
13	14	15	16	17	18	19
				わくわくデー 10:30~予約必要15組まで		
20	21	22	23	24	25	26
	サンタクラフ 10:30~	おしゃれクラフト time 10:00~、11:00~ ※予約必要、各回5組ずつ計10組まで		絵本大好き 10:30~		
27	28	29	30	31		
		Happy Birthday 10:30~		しゃぼん玉であそぼう 10:30~		



### 子育て支援センター利用について

- ・予約が必要な行事  
8/4(金)育児相談、8/17(木)わくわくデー、8/22(火)おしゃれクラフト time
- ※7月25日(火)から予約を受け付けています。
- ・行事内容が、急遽変更・中止になる場合があります。ご了承ください。
- ・キャンセルされる場合、ご連絡ください。



### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。

■ すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう！(30分程度) □ 子育て支援室を自由にご利用下さい。 ■ お休みです。

## 育児相談

日時：8月4日(金)9:30~11:30

西予市生活福祉部健康づくり推進課の保健師さんと栄養士さんに来て頂きます。身体測定や育児相談が出来ますので、お話しに来ませんか？♡30分ごとに時間を分けていますので、ご都合の良い時間帯でご予約をお願いします。※各時間3組まで。

- ① 9:30~
- ② 10:00~
- ③ 10:30~
- ④ 11:00~

## しゃぼん玉であそぼう

日時：8月31日(木)10:30~

色んな道具を使ってしゃぼん玉を作ってあそびませんか？七色に光るしゃぼん玉は幻想的で、見るだけで楽しいですよ☆



## 水あそび~野菜スタンプ~

日時：8月10日(木)10:30~

野菜スタンプをした後水あそびをしましょう☆  
水あそびだけのご参加も大歓迎です(\*^-^\*)

準備物：タオル、着替え、服装自由(濡れていい服や水着等)



## 水あそびをしませんか？

行事の『水あそび』以外の日にも水遊びが出来ます。ご希望の方は、お気軽にスタッフに声をかけてください。天候によっては出来ない場合もありますので、ご理解をお願い致します。

AM 10:30~12:00まで

PM 14:00~15:30まで

行事のある日は、午後のみとなります。

\*必要な物・・・服装は自由(濡れてもいい服や水着等)、  
着替え、タオル等



## わくわくデー

日時：8月17日(木)10:30~

今年もやってきました！支援センターの夏祭り♪たくさん遊びましょう☆

- ・製作コーナー『風鈴づくり』
- ・手作りおもちゃで遊ぼうコーナー『ペットボトルタワー』『センサリーマット』
- ・可愛い写真を撮ろう！フォトコーナー『海』『おばけ』
- ・暑い日に嬉しい♡かき氷・ジュースコーナー
- ・ゲームコーナー『わなげ』『ボーリング』など

※15組までの予約制です。

※準備のため、当日支援センターは10:15に開館します。

※手提げ袋などがあるといいかもしれません。

※内容等は変更になる場合があります。



## おしゃれクラフト time

日時：8月22日(火)10:00~

11:00~

講師：仲口 由美先生

第3回の今回は『流木オーナメント』  
を作ります☆流木にドライフラワーを  
吊ってお家に飾りませんか？きっと  
可愛いですよ♡各回5組ずつ計10組まで。  
※写真はイメージです。実際は少しお花の量が減ります。





# すくすくルームだより



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL 0894-89-2759

## 2023. 9月 親子すくすくルーム 予定表

☆利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日休)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					身体測定 10:30~	
3	4	5	6	7	8	9
	サンタクラフ 10:30~	寒天あそび 10:30~		ベビーマッサージ 10:30~ (準備物バスタオル)		
10	11	12	13	14	15	16
		音楽あそび 10:30~ ※予約必要8組まで		絵本大好き 10:30~		
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日	サンタクラフ 10:30~		赤ちゃん相撲~秋場所~ 10:30~		秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
		Happy Birthday 10:30~		3B体操 10:30~※予約必要15組まで		



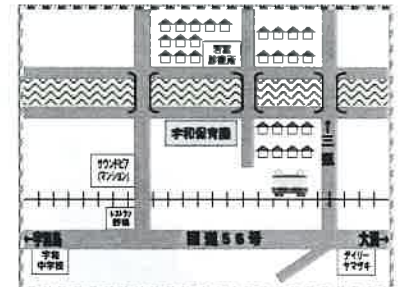
### 子育て支援センター利用についてのお願い

- ・予約が必要な行事  
9/12(火)音楽あそび、9/28(木)3B体操
- ・キャンセルされる場合、ご連絡ください。
- ※8月25日(金)から予約を受け付けています。



### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。



すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう!(30分程度)
  子育て支援室を自由にご利用下さい。
  お休みです。

## 寒天あそび

日時：9月5日(火) 10:30~

きらきら透き通ってきれいな寒天で作ったゼリーで遊びませんか？

ぷるっぷるの感触はとても気持ち良いですよ☆万が一口に入れてしまっても大丈夫な材料で作りますので、小さいお子さんでも楽しめます(\*^-^\*)



## 音楽あそび

日時：9月12日(火) 10:30~

今回は、手作り楽器を作ります。どんな楽器を作るかは当日のお楽しみですよ☆音楽に合わせて鳴らしてみましょ♡素敵な音色が聞こえるかな？※8組までの予約制です。



## あかちゃん相撲

~支援センター秋場所~

日時：9月21日(木) 10:30~

まわしを巻いて、取り組みをします！みんなで応援もして楽しみましょ♪お相撲さんになって記念撮影もしましょ！



## 絵本大好き

日時：9月14日(木) 10:30~

秋は読書の季節ですね。

絵本を読んで、親子でゆったりした時間を過ごしましょ♡

お母さん向けの本や雑誌も用意しています♡



## 3B体操

日時：9月28日(木) 10:30~

講師：一色 美香先生

3B体操は、幅広い世代の方々に楽しんでいただける体操です。音楽にあわせて楽しくリズムカルにからだを動かし、3つの手具(ボール・ベル・ベルター)を使うことで、より効果的に運動を行うことができます。時間は45分~1時間を予定しています。親子で体を動かしてリフレッシュしませんか？※15組までの予約制です。



## 子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。





# すくすくルームだより



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL 0894-89-2759



## 2023.10月 親子すくすくルーム予定表

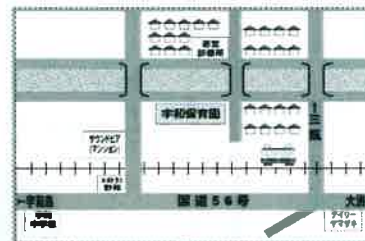
☆利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日休)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		身体測定 10:30~		ベビーマッサージ 10:30~		
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	サンタクラフ 10:30~		運動会ごっこ 10:30~ ※予約必要10組まで		
15	16	17	18	19	20	21
	絵本大好き 10:30~			おまつりごっこ 10:30~ ※予約必要10組まで		
22	23	24	25	26	27	28
	サンタクラフ 10:30~	ハッピーBirthday 10:30~	お散歩に行こう 10:30~			
29	30	31				
		ハロウィン 10:30~ ※予約必要12組まで				



### 子育て支援センター利用についてのお願い

- ・ご予約が必要な行事  
10/12(木)運動会ごっこ、10/19(木)おまつりごっこ、10/31(火)ハロウィン
  - ・キャンセルされる場合、ご連絡ください。
- ※9月25日(月)から予約を受け付けています。



### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。



■ すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう!(30分程度) □ 子育て支援室を自由にご利用下さい。 ■ お休みです。





## 運動会ごっこ

日時：10月12日(木)10:30～

今年もやります！センターの運動会☆  
どんな競技があるのかな？  
親子で体を動かしましょう！  
持参物：飲み物、タオルなど  
※予約必要10組まで



## ハロウィン

日時：10月31日(火)10:30～

トリック・オア・トリート☆  
みんなで仮装をしてハロウィンを楽しみましょう♪  
仮装をされてのご参加も大歓迎です(\*^-^\*)



昨年の様子です

※予約必要12組まで

## おまつりごっこ

日時：10月19日(木)10:30～

秋祭りは、もうすぐそこ！  
センターでもおみこしを一緒に作ります。  
作ったおみこしを担いで「わっしょい  
わっしょい！」園庭を練り歩いてお祭り  
気分を味わいましょう♪  
※予約必要10組まで



## ベビーマッサージ

日時：10月5日(木)10:30～

親子のスキンシップにベビーマッサージ  
を試してみませんか？



## お散歩に行こう

日時：10月25日(水)10:30～

場所：保育園周辺(支援センター集合)

雨天：サーキットあそび

園周辺をお散歩します。  
身近にある秋を探しましょう☆  
どんな発見があるかな？  
持参物：帽子、飲み物

抱っこ紐やベビーカー(必要な方)





# すくすくルームだより

## 2023.11月 親子すくすくルーム 予定表



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL 0894-89-2759

☆利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日休)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				ベビーマッサージ 10:30~ (準備物:バスタオル)	文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
	サンタクラフ 10:30~	身体測定 9:30~12:00 13:00~15:00		運動公園で遊ぼう~秋探し~ 10:30~※予約必要 大駐車場に現地集合・解散		
12	13	14	15	16	17	18
		絵本大好き 10:30~		感染症のおはなし 10:30~予約必要12組まで		
19	20	21	22	23	24	25
	サンタクラフ 10:30~		クリスマス飾りを作ろう ① 9:00~10:25 ② 10:35~11:50 ※予約必要、各組7組まで	勤労感謝の日		
26	27	28	29	30		
		フォトタイム 10:30~		Happy-Birthday ~焼き芋作り~予約必要10組まで		

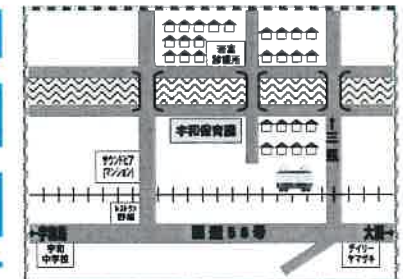


### 子育て支援センター利用についてのお願い

- ・予約が必要な行事  
11/9(木)運動公園で遊ぼう、11/16(木)感染症のおはなし  
11/22(水)クリスマス飾りを作ろう、11/30(木)Happy-Birthday
- ※10月25日(水)から予約を受け付けています。

### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。



すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう!(30分程度)
 
 子育て支援室を自由にご利用下さい。
 
 お休みです。

## 運動公園で遊ぼう ～秋探し～

日時: 11月9日(木) 10:30～

場所: 運動公園

(大駐車場へ現地集合・解散)

雨天: 支援センター(すべり台など)

運動公園に行って、秋の自然を探したり遊具で遊んだりします♪  
落ち葉やどんぐり見つかるかな?

※水分補給が出来るように各自飲み物をご持参ください。

※予約必要

## サンタクラブ

日時: 11月6日(月) 10:30～

11月20日(月) 10:30～

手遊びや楽器遊び、サーキットや絵本などを一緒に楽しみませんか?  
11月6日(月)のサンタクラブでは、プログラム終了後、旭川荘南愛媛病院の作業療法士の方に来ていただき、『運動のお話』をしていただきます。気になることがあれば、質問もできますよ。

## クリスマス飾りを作ろう



日時: 11月22日(水)

① 9:00～10:25

② 10:35～11:50

早くもクリスマスシーズン到来☆  
クリスマスにおうちに飾れる飾りを作ります!  
オリジナルの飾りを作ってお部屋をクリスマスカラーにしませんか?

※予約必要、各回7組まで

## 感染症のおはなし

日時: 11月16日(木) 10:30～

講師: 和田 和美先生

うわまち未来こども園、看護師の和田先生に来ていただき、これからの季節に流行しやすい感染症等についてお話をしていただきます。いざという時のために、一緒にお話を聞かせませんか?  
気になることがあれば、質問もできます。

※予約必要 12組まで



## フォトタイム

日時: 11月28日(火) 10:30～

あっという間に今年も残り1ヶ月。少し早いですが、お正月の寝相アートをします☆2024年は辰年です!可愛い写真を撮って、年賀状にいかがですか?



※写真は7月にした寝相アートです

## Happy Birthday

～焼き芋づくり～

日時: 11月30日(木) 10:30～

11月生まれのお友だちのお祝いをします☆  
そして、今回はお芋の季節ということで焼き芋も作ります!昨年焦げてしまった焼き芋ですが、今年は上手く焼けるかな?

※予約必要 10組まで





# すくすくルームだより

## 2023. 12月 親子すくすくルーム 予定表



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL 0894-89-2759

☆利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日休)

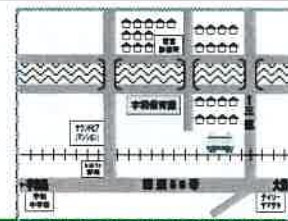
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	🎁 * 🌲 * 🍡 * 🎵 * 🌿 * 🎁 * 🌲 * 🍡 * 🎵 * 🌿 * 🎁 * 🌲 * 🍡 *				ベビーマッサージ 10:30~ (準備物:バスタオル)	
3	4	5	6	7	8	9
	サンタクラフ 10:30~	身体測定 9:30~12:00 13:00~15:00		絵本大好き 10:30~		
10	11	12	13	14	15	16
	音楽あそび 10:30~			クリスマス会 10:30~ ※予約必要、15組まで		
17	18	19	20	21	22	23
	サンタクラフ 10:30~	おしゃれクラフト time ① 10:00~10:50 ② 11:00~11:50 ※予約必要、各回5組まで		Happy Birthday 10:30~ (誕生日の子どもさんはお知らせ下さい)		
24/31	25	26	27	28	29	30
		お正月飾りを作ろう ① 9:00~10:20 ② 10:30~11:50 ※予約必要、各回7組まで				

### 子育て支援センター利用についてのお願い

・予約が必要な行事

12/14(木)クリスマス会、12/19(火)おしゃれクラフト time、12/26(火)お正月飾りを作ろう

※11月27日(月)から予約を受け付けています。



### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。

すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう!(30分程度)
  子育て支援室を自由にご利用下さい。
  お休みです。

## 音楽あそび

日時: 12月11日(月)10:30~



ミュージックケアをします♪

「だれでも・いつでも・どこでも楽しめる音楽療法」のミュージックケア☆様々な楽器を使って音を鳴らしたり、最後はバルーンもします(\*^-^\*)



## おしゃれクラフト time

日時: 12月19日(火)①10:00~10:50

②11:00~11:50

講師: 仲口 由美先生

第4回の今回は、コニファーを使ってミニツリーを作ります♡コニファーとは、針のような葉っぱをした針葉樹全体の呼び名です。自分だけのオリジナルミニツリーでお部屋を彩りませんか？

※予約必要、各回5組まで、計10組まで



写真はイメージです

## クリスマス会

日時: 12月14日(木)10:30~

わくわくがいっぱいのクリスマス☆

一足早い、センタークリスマス会に遊びに来ませんか？

あわてんぼうのサンタさん、来てくれるかな♡

※予約必要、15組まで



## お正月飾りを作ろう

日時: 12月26日(火)

① 9:00~10:20

② 10:30~11:50

「もういくつ寝るとお正月♪」

早いもので2023年も残り少なくなりました。手作りのお正月飾りを飾って、新年を迎えませんか？♡可愛い飾りに気分も上がるはず(\*^-^\*)☆

※各回7組まで、計14組まで





# すくすくルームだより



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL 0894-89-2759

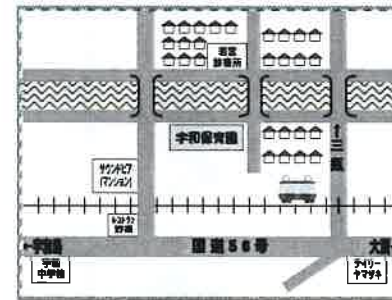
## 2024. 1月 親子すくすくルーム 予定表

☆利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
					10:30~ ベビーマッサージ (準備物: バスタオル)	
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日	サンタクラフ 10:30~	身体測定 9:00~12:00 13:00~15:00	絵本大好き 10:30~		
14	15	16	17	18	19	20
	おしゃべりカフェ 10:30~			新春おたのしみ会 10:30~予約必要15組まで		
21	22	23	24	25	26	27
	サンタクラフ 10:30~	Happy Birthday 10:30~		レジンでキーホルダーを作ろう 9:30~12:00 予約必要。 予約期間 12月25日~1月22日まで		
28	29	30	31			
		フォトタイム 10:30~				

### 子育て支援センター利用についてのお願い

- ・予約が必要な行事  
12/18(木)新春おたのしみ会、12/25(木)レジンでキーホルダーを作ろう
- ・12月25日(月)から予約を受け付けています。



### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。



すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう! (30分程度)  子育て支援室を自由にご利用下さい。  お休みです。



あけましておめでとうございます

2024年もよろしくおねがいいたします

今年もたくさんあそびましょう！



## おしゃべりカフェ

日時: 1月15日(月) 10:30~

冬の寒い日。センターカフェで温かい飲み物を飲みながら、みんなでお話ませんか？ほっと一息、リラックスした時間を過ごしましょう☆

※お子様の飲み物をご持参ください。



## フォトタイム

日時: 1月30日(火) 10:30~

もうすぐ節分！ということで、かわいい節分の寝相アートをします☆  
少し大きくなって寝てくれないな…というお子さんでも座って撮るだけでも可愛いですよ♡かわいい鬼に変身しましょう♪



※写真は11月のフォトタイムです

## 新春おたのしみ会

日時: 1月18日(木) 10:30~

2024年、今年も元気に過ごせますようにと願いを込めて、楽しい時間を過ごしませんか？

親子で楽しめるゲームなど、わくわくすることを準備してお待ちしています♪

※予約必要 15組まで

## レジンでキーホルダーを作ろう

日時: 1月25日(木) 9:30~12:00

※上記の時間でご都合の良い時間にお越しください。

今人気のレジンクラフト☆様々な飾りを選んで自分だけのキーホルダーを作ります。  
かばんに飾ると可愛いですよ

※予約必要。

予約期間 12月25日~1月22日まで



※写真はイメージです



# すくすくルームだより

## 2024. 2月 親子すくすくルーム 予定表



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL 0894-89-2759

☆利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日休)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				節分ごっこ 10:30~		
4	5	6	7	8	9	10
	サンタクラフ 10:30~	身体測定 9:30~12:00 13:00~15:00		ベビーマッサージ 10:30~ (準備物:バスタオル)		建国記念の日
11	12	13	14	15	16	17
	振替休日	おしゃれクラフト time 10:00~、11:00~ ※予約必要各回5組、計10組まで		絵本大好き 10:30~		
18	19	20	21	22	23	24
	サンタクラフ 10:30~			おひな様を作ろう 9:30~12:00 ※予約必要、15組まで	天皇誕生日	
25	26	27	28	29		
		音楽あそび 10:30~ ※予約必要15組		Happy Birthday 10:30~		



### 子育て支援センター利用についてのお願い

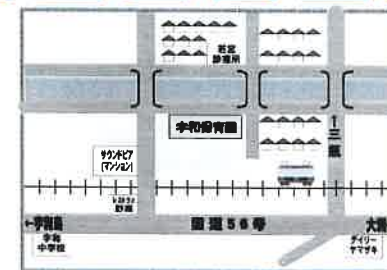
・予約が必要な行事

2/13(火)おしゃれクラフト time、2月22日(木)おひな様を作ろう、2月27日(火)音楽あそび  
※1月25日(木)から予約を受け付けています。



### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。



■ すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう!(30分程度) □ 子育て支援室を自由にご利用下さい。 ■ お休みです。

## 節分ごっこ

日時:2月1日(木)10:30~



2月3日は節分ですね☆

季節の変わり目には邪が入りやすいと考えられていたため豆まきをすることで邪気を払い、幸運を招き入れるようにと考え始めたのが節分だそうです。手作りの豆入れを作って豆まきをしましょう!!



## おしゃれクラフトtime

日時:2月13日(火)①10:00~、②11:00~

講師:仲口 由美 先生

第5回の今回は、『タイルコースター』を作ります♡色とりどりのタイルを組み合わせて、世界に一つだけ!自分だけのコースターを作りませんか?自宅でのコーヒータイムにぜひ☆

※予約必要

各回5組、計10組まで



※写真はイメージです

## 絵本大好き

日時:2月15日(木)10:30~

絵本はもちろんのこと、家ではなかなか読む機会がない紙芝居や大型絵本なども読みますよ。親子で色々なお話に触れてみませんか?



## おひな様を作ろう

日時:2月22日(木)9:30~12:00

※上記の時間でご都合の良い時間にお越しください。

もうすぐひなまつりですね ♡

可愛いおひな様とお内裏様を作って、おうちに飾りませんか?春を感じる素敵な飾りになるはず☆

※予約必要、15組まで



## 音楽あそび

日時:2月27日(火)10:30~

今回は、手作り楽器を作ります。数種類ある中から好きな楽器を選んで作り、どんな音が鳴るかみんなで鳴らしてあそびましょう♪

※予約必要、15組まで





# すくすくルームだより

## 2024. 3月 親子すくすくルーム 予定表



宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1  
TEL・FAX 0894-89-2759

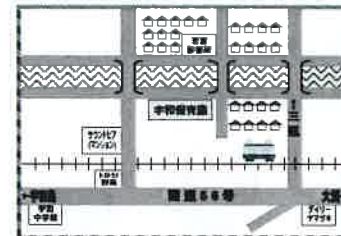
☆利用時間8:30~17:00 (土・日・祝日休)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ベビーマッサージ 10:30~ (準備物:バスタオル)	
3	4	5	6	7	8	9
	サンタクラブ 10:30~	身体測定 9:00~12:00 13:00~15:00		らくれんおたのしみコンサート 10:00~		
10	11	12	13	14	15	16
		卒乳のおはなし 10:30~ <small>※予約必要(当日参加も大歓迎)</small>		お別れ会 10:30~ <small>※予約必要10組まで</small>	お別れ会 10:30~ <small>※予約必要10組まで</small>	
17	18	19	20	21	22	23
	サンタクラブ 10:30~		春分の日	Happy Birthday 10:30~		
24/31	25	26	27	28	29	30
		絵本大好き 10:30~		サーキットあそび 10:30~		



### 子育て支援センター利用についてのお願い

- ・予約が必要な行事  
3/12(火)卒乳のおはなし、3/14(木)・3/15(金)お別れ会  
※2月26日(月)から予約を受け付けています。



### ★ 一時預かり保育 ★

宇和保育園では、保護者の方のお仕事の都合、緊急の場合、リフレッシュなどの理由で保育が必要なお子様を対象に、8:30~17:00まで一時預かり保育をしております。詳しくは宇和保育園にお尋ね下さい。

すくすく活動・・・一緒に色々な活動を楽しみましょう!(30分程度)
  子育て支援室を自由にご利用下さい。
  お休みです。

## らくれんおたのしみコンサート



日時:3月7日(木)10:00~11:00

場所:宇和保育園ホール

※支援センターに直接お越しください。

主催:四国乳業株式会社

出演:ぽんぴんず(歌のお姉さん3人組)



※関西地区を中心に子どもたちにミニコンサート・ミニミュージカルを公演し、子どもの情操教育を支援しているグループです。

宇和保育園との合同行事となります。オリジナル曲の「牛乳でカンパイマンボ」の歌や牛乳に関するクイズ、牛の着ぐるみも登場し一緒に歌ったりダンスをしたりして、楽しく牛乳のおいしさを伝えてくれますよ♪

## 卒乳のおはなし

日時:3月12日(火)10:30~

講師:山内産婦人科助産師

原田 智絵先生

卒乳について、今すぐではなくても気になっているお母さん方多いのではないのでしょうか?日々アップデートしていく出産や育児情報。卒乳の進め方や便利グッズの紹介など、現役の助産師である原田先生に今の情報を踏まえながらお話していただきます。卒乳に関するだけでなく、授乳や産後のお母さんの身体のことなど、気になることがあれば質問もできますよ。

※予約必要ですが当日参加も大歓迎です。



## お別れ会

日時:3月14日(木)10:30~

3月15日(金)10:30~

出会いと別れの季節でもある春。春から保育園や幼稚園に入園されるお友だちと一緒に楽しく過ごしましょう♡支援センターでの楽しい思い出やお子さんの成長など、みなさんでお話できるといいですね♪そして、今年もします!お買い物ごっこ!何屋さんが登場するかな?お楽しみに☆

※買ったものを入れる手提げ等ご持参ください。

※予約必要、各回10組まで

## サーキットあそび

日時:3月28日(木)10:00~



支援センター前の芝生にブルーシートを敷き、すべり台やソフトブロック、サーキットを出してあそびます!青空の下、心地よい風を感じながらからだを動かしてあそびませんか?そのまま園庭で遊んでもOKです  
※雨天の場合は、室内でのサーキットあそびになります。

## ☆お知らせ☆

3月4日(月)はサンクラブの日ですが、宇和保育園では、園児が作ったおひな様を園横の川に流す、伝統行事の『ひな流し』があります。支援センターに来られた際は、ぜひ、見て下さいね!