

# すくすくルームだより12月

宇和保育園 地域子育て支援センター  
西予市宇和町下松葉177-1

TEL 0894-89-2759

利用時間 8:30~17:00(土日祝日はお休み)

| 日  | 月                                | 火  | 水                                  | 木                                  | 金                            | 土   |
|----|----------------------------------|--|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|---|
|    | 1                                | 2<br>親子のふれ合いマ<br>ッサージ&フォト<br>タイム<br>10:30~           | 3<br>身体測定<br>9:30~15:00            | 4<br>3B体操<br>10:30~<br>※要予約        | 5                            | 6   |
| 7  | 8<br>サンタクラブ<br>10:30~<br>※育児相談あり | 9<br>感染症のお話<br>&カフェタイム<br>10:30~<br>※要予約             | 10<br>※                            | 11<br>絵本大好き~<br>inまなびあん<br>10:30~  | 12<br>はじめまして<br>の日<br>10:30~ | 13<br><div>初めましての人も、最近利<br/>用されるようになった<br/>方、どなたでも大歓迎です</div> |
| 14 | 15                               | 16<br>クリスマス会<br>10:30~<br>※要予約：15組                   | 17<br>クリスマス会<br>10:30~<br>※要予約：15組 | 18<br>クリスマス会<br>10:30~<br>※要予約：15組 | 19                           | 20  |
| 21 | 22<br>サンタクラブ<br>10:30~           | 23<br>お正月飾りを<br>作ろう<br>10:30~<br>《製作期間:26日<br>(金)まで》 | 24<br>ハッピー<br>Birthday<br>10:30~   | 25                                 | 26                           | 27<br>年末年始の<br>お休み<br>※1月4日まで                                 |
| 28 | 29                               | 30   | 31                                 |                                    |                              |   |

★行事のない日でもセンターを利用できます。どなたでもお気軽にお越しください。  
★職員がおりますので、月齢の小さなお子様がいらしてもどの行事にも参加できますので、お気軽にお越しください。  
★※は毎週水曜日（行事の時間以外）は、室内にすべり台を置いております。ご自由にお使いください。  
※11月25日(火)9：00から予約を受け付けます。準備物等がありますので、予約の締め切りを12月5日(金)までとさせていただきます。お早目のご予約よろしくお願いします。

## 親子のふれ合いマッサージ&フォトタイム

日時：12月2日(木) 10:30~

お子さんとのスキンシップにふれ合い遊びやベビーマッサージをしてみませんか？

マッサージに合わせてベビーフォトも撮れますよ。かわいい姿を写真におさめませんか？毎月背景は変わります✨

※準備物：バスタオル

## サンタクラブ

日時：12月8日(月) 10:30~ (育児相談あり)  
12月22日(月) 10:30~

一定のプログラムにそって活動しています。繰り返し参加されることで、お子さんの成長を感じられる活動になっています。月齢の低いお子さんでも参加できますので、お気軽にお越しください♪

※8日(月)のサンタクラブ終了後に、保健師さんによる「育児相談」があります。聞きたいことなどがありましたら、この機会にどうですか？

## お正月飾りを作ろう

日時：12月23日(火) 10:30~  
《製作期間:26日(金)まで》

「もういくつ寝るとお正月〜♪」

早いもので2025年も残り少なくなりました。かわいいお正月飾りを作って、新年を迎えませんか？気分も上がると思いますよ♡

## 3B体操

日時：12月4日(木) 10:30~  
講師：一色美香 先生

音楽に合わせて、親子でリズムカルに体を動かして運動しませんか？ 日頃の疲れや育児などで凝り固まった体を、一色先生と一緒にリフレッシュさせましょう♪

※要予約ですが、当日参加也大歓迎です。

## 感染症のお話&カフェタイム

日時：12月9日(火) 10:30~  
講師：尾上 紫 先生



うわまち未来こども園の看護師、尾上先生に来ていただき、これからの季節に流行しやすい感染症などについてお話をさせていただきます。いざという時のために一緒にお話を聞きませんか？

気になることがあれば、質問もできますよ♪

終了後はお茶を飲みながらゆっくりおしゃべりしましょう✨

※要予約

## クリスマス会

日時：① 12月16日(火) 10:30~  
② 12月17日(水) 10:30~  
③ 12月18日(木) 10:30~



わくわくがいっぱいのクリスマス☆

一足早い、センターのクリスマス会に遊びにきませんか？ あわてんぼうのサンタさんが来てくれるかな？ 職員の出し物を見たり、親子でフルーツヨーグルトを食べましょう♪

※まだヨーグルトを食べられない月齢のお子さんは、お母さんがお召し上がりください♡

※要予約：各日程15組までとします。