

# すくすくルームだより 3月

宇和保育園 地域子育て支援センター

西予市宇和町下松葉177-1

TEL 0894-89-2759

利用時間 8:30~17:00(土日祝日はお休み)

日 月 火 水 木 金 土

1	2	3 親子のふれ合いマ ッサージ&フォト& カフェタイム 10:30~ ※バスカオル持参	4 身体測定 9:30~15:00	5 3B体操 10:30~ ※要予約	6 はじめましての日 10:30~  初めましての人も、最 近利用されるようにな った方、どなたでも大 歓迎です♡	7
8	9 サンタクラブ 10:30~	10 子育て講座&カフェ 10:30~ ※要予約:15組	11 お別れ会① 10:30~ ※要予約:15組	12 お別れ会② 10:30~ ※要予約:15組	13	14
15	16	17 お別れ会③ 10:30~ ※要予約:15組	18 ※	19 絵本大好き~ inまなびあん 10:30~	20 春分の日	21
22	23 サンタクラブ 10:30~	24 保育園で遊ぼう& みんなでランチタイム 10:30~ ※要予約	25 ※	26 ハッピー Birthday 10:30~	27	28
29	30	31				

★行事のない日でもセンターを利用できます。どなたでもお気軽にお越しください。

★職員がおりますので、月齢の小さなお子様がいらしてもどの行事にも参加できますので、お気軽にお越しください。

★※は毎週水曜日(行事の時間以外)は、室内にすべり台を置いております。ご自由にお使いください。

※2月20日(金)9:00から予約を受け付けます。

※準備の都合上、お別れ会の締め切りを3月6日(金)とさせていただきます。



## 親子のふれ合いマッサージ&フォトタイム &カフェタイム

日時：3月3日(火) 10:30~

お子さんとのスキンシップにふれ合い遊びやベビーマッサージをしてみませんか？

マッサージに合わせてベビーフォトも撮れますよ。また、温かい飲み物を飲みながらホッと一息しましょう

**※準備物：バスタオル**



### はじめましての日

日時：3月6日(金) 10:30~



初めてセンターを利用される方や久しくセンターを利用されていない方、最近利用するようになった方など…一緒にお茶を飲んだりお話ししたりしませんか？ 皆様のご参加お待ちしております。

### お別れ会

日時：① 3月11日(水) 10:30~

② 3月12日(木) 10:30~

③ 3月17日(火) 10:30~

4月~6月に保育園や幼稚園に入園されるお友だちと一緒に、思い出を話したりしながら楽しく過ごしましょう♡ サンドイッチ(いちごジャム、マーガリン、きな粉を自由に塗って)食べようと思います。アレルギーのあるお子さんはお知らせください。塗るものは食べたことのあるものに限らせていただきます。離乳食のお子さんはそのままのパンになりますが、みんなで一緒に食べましょう。

**※要予約:各回15組まで**

**※人数が多い場合は、入園予定の方を優先させていただきます。ご了承ください。**

CUTE



### ハッピーBirthday

日時：3月26日(木) 10:30~

3月生まれのお友だちと一緒に祝いましょう♡

3月生まれのお母さんのご参加もお待ちしております♪



### 3B体操

日時：3月5日(木) 10:30~

講師：一色 美香 先生



音楽に合わせて、親子でリズムカルに体を動かして運動しませんか？日頃の疲れや育児などで凝り固まった体を、一色先生と一緒にリフレッシュさせましょう♪ 月齢の小さなお子さんも参加できますので、お気軽にご参加くださいね♡

**※要予約**

### 子育て講座(お仕事復帰&卒乳など)

日時：3月10日(火) 10:30~

講師：そらいろ助産院

原田 智絵 先生

卒乳についてやお仕事復帰に向けて、また自分を大切にする時間についてなど、原田先生にお話していただきます♡ お母さんの身体のことなど気になることがあれば質問もできます。お気軽にご参加ください☆

**※要予約：15組**

### 保育園で遊ぼう&

みんなでランチタイム

日時：3月24日(火) 10:30~

晴れ：園庭

雨：支援センター



園庭で砂遊びをしたり遊具で遊んだりして楽しみましょう♪ ハイハイのお子さんは室内でも遊べます。その後、ご都合のつく方はお昼ご飯を一緒に食べませんか？センターで炊いたご飯を使い、お母さん方におにぎり(塩、わかめ)を作ってください食べようと思います。おかずが必要な方は持参されても構いません。離乳食のお子さんもお家庭から持って来て頂くようになりますが、一緒に食べましょう♪

**※要予約**