

地域子育て支援センターのご案内

2020年度

社会福祉法人 三瓶福祉会
ひまわり保育園 園長 藤原 由美

子育てはお母さんだけでできるものではありません。家族の協力と地域のつながりの中で子どもは育っていきます。子育て支援センターでは、子育て中のお母さんが、お子さんと安心して楽しく過ごせるように、毎日色々な企画を考えて実施しています。お子さんを遊ばせながら、お母さん同士でお喋りを楽しんだり、のんびりしたひと時を過ごして頂きたいと思っています。

また、皆さんからの意見や要望も取り入れていきたいと思っていますので、気軽にお申し出ください。 『あなたの子育て応援します!!』



利用時間 毎週月曜日～金曜日 9:00～17:00 (土曜日 日曜日 祝祭日除く)

活動内容

・親子交流の場

活動名	活動内容
0歳児集まれ	1歳3ヶ月くらいまでのお友だちが集まって発達に合った遊びをしたり、お母さん方がお子さんのための製作をしたりします。
寝相アート	毎月変わる寝相アートでお子さんの写真を撮り、可愛くラミネートしてお持ち帰り頂きます。手型・足型アートなども毎月行います。
ふれあい遊び	曲に合わせて親子で体を動かして楽しみます。
わくわくサーキット	マットのお山、平均台、メッシュトンネルなどをお部屋いっぱい設置します。
ママたいむ	月替わりでお話の会や様々な製作、クッキング等をして、親子で楽しみます。
小麦粉粘土遊び	小麦粉で作った粘土なので安心して遊んでいます。
誕生会	毎月、誕生日のお友だちをみんなでお祝いします。
季節の行事	こいのぼり作り、七夕飾り作り、お祭りごっこ、クリスマス会、豆まきごっこなど、季節ならではの製作やごっこ遊びをします。夏はプール遊びもあります。
戸外遊び	ひまわり保育園の園庭で遊んだり、お散歩に行ったりします。
カラーボールで遊ぶ	ボールプールや玉入れなどボールを使って、いろいろな遊びを楽しみます。
げんきBabyくらぶ	お母さん同士の交流を深めています。お母さんが運営する自主サークルです。

★他にも、製作、お絵かき、クッキングなど、毎日いろいろな企画をご用意しております。

・子育て等に関する相談

- ・子育てに関する疑問や悩み(心・体・しつけ・食事など)何でもお気軽にご相談ください。来所だけでなく家庭訪問も行っています。
- ・ひとりがかかえず、一緒に考えていきましょう。

・子育て関連情報の提供

- ・月1回イベントの予定表を発行します。
- ・活動の中で就労を希望するお母様に対して保育園の情報提供をしています。

・子育て及び子育て支援に関する講演会等の実施

- ・専門講師の講演

ベビーマッサージ 講師:成岡和美先生	対象:生後1ヶ月～6ヶ月の赤ちゃんと保護者 成岡先生のご指導のもと、穏やかな雰囲気の中でマッサージを行っています。育児相談も行っています。
3B体操 講師:成岡和美先生	成岡先生ご指導のもと、3つの用具を使って、様々な音楽に合わせて体操を行います。赤ちゃんもママと一緒に楽しめます。
離乳食試食会	7・8ヶ月のお子様を対象に離乳食中期の試食会を行っています。食事についての育児講座、育児相談も行っています。
Mamaヨガ 講師:宇都宮沙弥先生	宇都宮先生ご指導のもと、ママのためのヨガレッスンをしています。骨盤周りの歪みや身体の不調など、ヨガを通して健康促進を図っています。
歯科衛生指導	歯科衛生士による講演・歯磨き指導を行っています。

コアラームはお母さんとお子さんが安心して楽しい時間を過ごして頂き、お子様の成長をお母さんと一緒に見守っていきたくと思っています。

コスモス館案内



地域子育て支援センター (コスモス館内)

住所:西予市三瓶町朝立2-35-5

TEL:0894-33-3118

FAX:0894-33-3120

各種お問い合わせはこちらまでどうぞ

コスモス館前の駐車場がいっぱいの時は、郵便局裏の駐車場をご利用下さい。