

西予市
介護予防・日常生活圏域二一ズ調査
結果報告書

令和8年10月
西予市

目 次

第1編 調査の概要	1
1 調査の目的	1
2 調査対象及び調査方法	1
3 留意事項	1
第2編 調査結果	2
問1 あなたのご家族や生活状況について	4
問2 からだを動かすことについて	7
問3 食べることについて	24
問4 毎日の生活について	29
問5 地域での活動について	44
問6 就労について	47
問7 たすけあいについて	52
問8 こころと体の健康について	67
問9 認知症に関することについて	83
問10 介護保険事業や高齢者福祉について	95
問11 自由意見	108

第1編 調査の概要

1 調査の目的

この調査は、令和9～11年度を計画期間とする「西予市第10期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定に当たり、以下を目的として実施します。

- ・要介護状態になる前の高齢者の生活実態や社会参加状況を把握することによる、地域課題の特定
- ・介護保険事業計画における地域支援事業の進捗管理・事業評価
- ・西予市の独自施策の効果測定

2 調査対象及び調査方法

アンケート調査票は、以下の市民を対象に郵送で実施しました。

調査時期	令和8年1月
対 象 者	要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者
発 送 数	1,000 票
回 収 数	641 票
回 収 率	64.1%

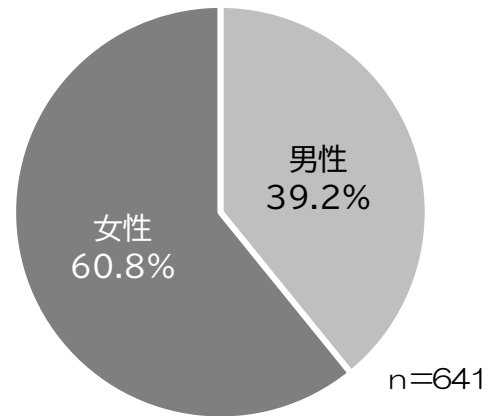
3 留意事項

- ①設問には1つのみ答える単数回答（SA：シングルアンサー）と、複数回答（MA：マルチアンサー）があります。MAの集計においては、回答者がその選択肢を選択した割合を算出しています。
- ②図表中のn（number of cases）は、回答者数を表します。図表中の割合は、選択肢ごとに小数第二位で四捨五入しているため、その割合の合計と一致しない場合があります。
- ③設問のなかには前問に答えた人のみが回答する「限定設問」があり、その設問においては表中の回答者数が全体より少なくなっています。
- ④その他の意見については、代表的なものをまとめています。
- ⑤経年比較で引用している過去調査とは、令和2年2月に実施した「西予市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」（以下「令和元年度調査」）、令和3年2月に実施した「西予市介護予防効果検証調査」（以下「令和2年度調査」）、令和3年10月に実施した「西予市介護予防効果検証調査」（以下「令和3年度調査」）、令和4年10月に実施した「西予市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」（以下「令和4年度調査」）を指します。
- ⑥図表中において複数回答における無回答を省略している箇所があります。

第2編 調査結果

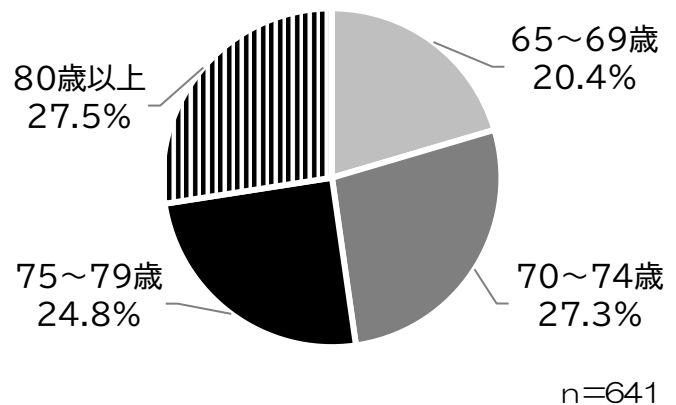
性 別

「女性」の割合は60.8%、「男性」の割合は39.2%となっています。



年 齢

「80歳以上」(27.5%)の割合が最も高くなっています。



地 区（日常生活圏域）

回答者の居住地区は、概ね実際の高齢者の地区ごとの人口比と合っています。

No		数	割合	実際の 高齢者人口	割合
1	明浜地区	51	8.0%	1,397	9.5%
2	宇和地区	252	39.3%	5,738	39.1%
3	野村地区	142	22.2%	3,150	21.4%
4	城川地区	69	10.8%	1,517	10.3%
5	三瓶地区	127	19.8%	2,887	19.7%
	合計	641	100%	14,689	100.0%

※「実際の高齢者人口」は住民基本台帳（令和7年12月末時点）のもの。

【地区別】

地区別にみると、明浜地区、城川地区と三瓶地区では「70 歳～74 歳」、宇和地区では「75 歳～79 歳」の割合が最も高く、野村地区では「80 歳以上」の割合が高くなっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）			
		65 歳～69 歳	70 歳～74 歳	75 歳～79 歳	80 歳以上
全体	641	20.4	27.3	24.8	27.5
明浜地区	51	13.7	33.3	29.4	23.5
宇和地区	252	21.4	25.0	29.4	24.2
野村地区	142	20.4	23.2	18.3	38.0
城川地区	69	20.3	30.4	27.5	21.7
三瓶地区	127	21.3	32.3	19.7	26.8

■日常生活圏域とは

介護保険法により、市町村介護保険事業計画において定めることとされた概念です。地理的条件、人、交通事情その他の社会条件や施設の整備状況を総合的に勘案して圏域設定を行い、その圏域ごとで介護保険サービス整備や人的ネットワーク形成等の「面的な整備」を検討していくものです。

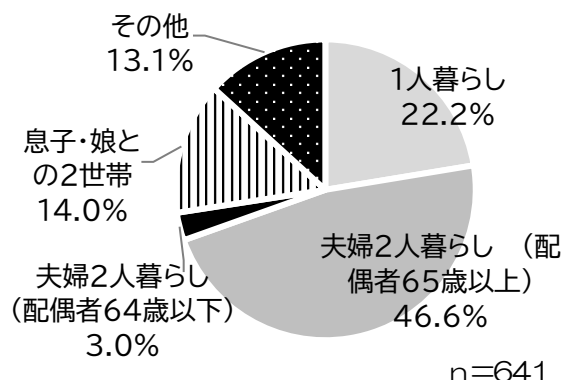
西予市では、市内を「明浜・宇和圏域」「野村・城川圏域」「三瓶圏域」の3圏域として、日常生活圏域を設定しています。本アンケートにおいては、圏域設定の妥当性の検証や、より詳細な地域の実情把握のため、「明浜地区」「宇和地区」「野村地区」「城川地区」「三瓶地区」の5地区を区分として集計していま

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください【SA】

【全体】

「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」（46.6%）が最も高く、「1人暮らし」（22.2%）、「息子・娘との2世帯」（14.0%）と続きます。



「その他」主な記述

・兄弟姉妹 ・三世代世帯 ・父母（義父母） など

【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれも「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が最も高くなっています。また、75歳以上において「1人暮らし」の割合が20%を超えています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)					
		1人暮らし	夫婦2人暮らし 配偶者65歳以上	夫婦2人暮らし 配偶者64歳以下	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	641	22.2	46.6	3.0	14.0	13.1	1.1
65歳～69歳	131	18.3	45.0	8.4	16.0	12.2	0.0
70歳～74歳	175	19.4	50.9	2.3	10.3	17.1	0.0
75歳～79歳	159	20.8	52.2	1.3	12.6	12.6	0.6
80歳以上	176	29.0	38.6	1.1	17.6	10.2	3.4

【地区別】

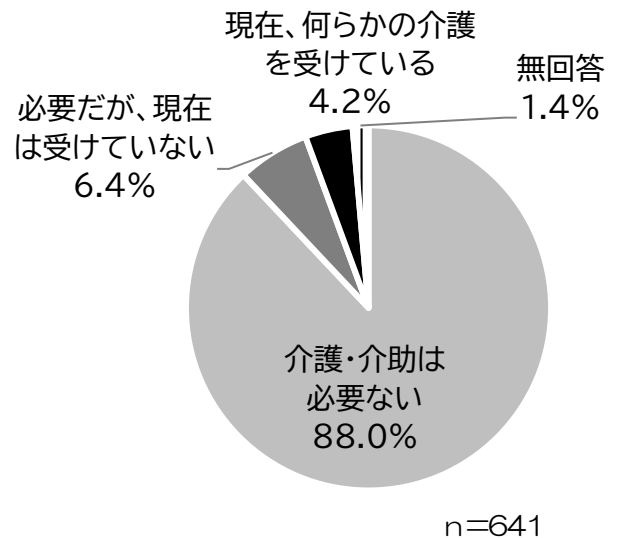
地区別にみると、いずれも「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」の割合が最も高くなっています。また、全地区において「1人暮らし」の割合が20%を超えています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)					
		1人暮らし	夫婦2人暮らし 配偶者65歳以上	夫婦2人暮らし 配偶者64歳以下	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	641	22.2	46.6	3.0	14.0	13.1	1.1
明浜地区	51	23.5	45.1	0.0	19.6	11.8	0.0
宇和地区	252	21.4	48.0	2.0	13.1	14.3	1.2
野村地区	142	22.5	44.4	3.5	14.8	14.1	0.7
城川地区	69	23.2	43.5	2.9	15.9	13.0	1.4
三瓶地区	127	22.0	48.8	5.5	11.8	10.2	1.6

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか【SA】

【全体】

88.0%が「介護・介助は必要ない」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「介護・介助は必要ない」と回答した割合は79歳以下では90%を超えています。80歳以上では72.2%となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)			
		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体	641	88.0	6.4	4.2	1.4
65歳～69歳	131	94.7	0.0	3.8	1.5
70歳～74歳	175	94.3	3.4	1.1	1.1
75歳～79歳	159	93.1	5.0	0.6	1.3
80歳以上	176	72.2	15.3	10.8	1.7

【地区別】

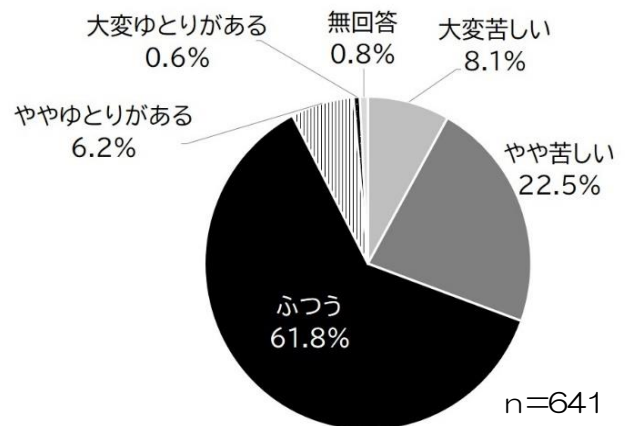
地区別にみると、「介護・介助は必要ない」と回答した割合は宇和地区では90%を超えています。明浜、野村、三瓶地区では80%台、城川地区が最も低く、78.3%となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)			
		介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体	641	88.0	6.4	4.2	1.4
明浜地区	51	86.3	3.9	5.9	3.9
宇和地区	252	90.9	4.8	4.0	0.4
野村地区	142	86.6	7.0	3.5	2.8
城川地区	69	78.3	13.0	5.8	2.9
三瓶地区	127	89.8	6.3	3.9	0.0

（３）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか【SA】

【全体】

「大変苦しい」（8.1%）、「やや苦しい」（22.5%）となっており、合わせると回答者の30.6%が経済的な苦しさを感じています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「苦しい（大変苦しい／やや苦しい）」の割合は、65歳～69歳で37.4%、70歳～74歳で30.3%、75歳～79歳で30.8%、80歳以上で25.6%となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)					
		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとり がある	大変ゆとり がある	無回答
全体	641	8.1	22.5	61.8	6.2	0.6	0.8
65歳～69歳	131	8.4	29.0	54.2	6.1	1.5	0.8
70歳～74歳	175	5.7	24.6	63.4	5.1	1.1	0.0
75歳～79歳	159	11.9	18.9	63.5	5.0	0.0	0.6
80歳以上	176	6.8	18.8	64.2	8.5	0.0	1.7

【地区別】

地区別にみると、「苦しい（大変苦しい／やや苦しい）」の割合は、明浜地区で35.3%、宇和地区で31.3%、野村地区で31.7%、城川地区で31.9%、三瓶地区で25.2%となっています。

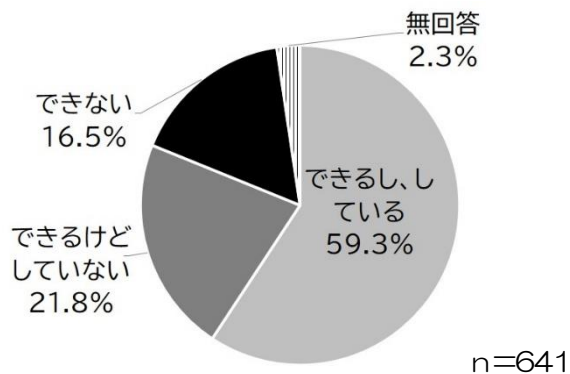
地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)					
		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとり がある	大変ゆとり がある	無回答
全体	641	8.1	22.5	61.8	6.2	0.6	0.8
明浜地区	51	11.8	23.5	58.8	5.9	0.0	0.0
宇和地区	252	9.9	21.4	60.7	6.7	0.4	0.8
野村地区	142	5.6	26.1	61.3	4.9	0.7	1.4
城川地区	69	8.7	23.2	60.9	7.2	0.0	0.0
三瓶地区	127	5.5	19.7	66.1	6.3	1.6	0.8

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか【SA】

【全体】

16.5%が「できない」と回答しています。



【年齢層別】

「できない」と回答した割合は、79歳以下では20%を下回っていますが、80歳以上では33.5%となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	59.3	21.8	16.5	2.3
65歳～69歳	131	77.9	15.3	5.3	1.5
70歳～74歳	175	65.7	24.6	8.6	1.1
75歳～79歳	159	57.9	24.5	15.7	1.9
80歳以上	176	40.3	21.6	33.5	4.5

【地区別】

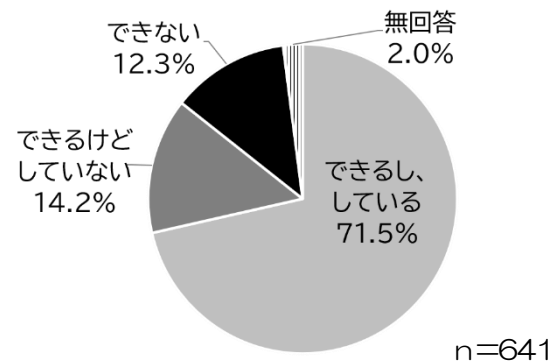
「できない」と回答した割合は、宇和地区、城川地区、三瓶地区では20%を下回っていますが、明浜地区では25.5%、野村地区では20.4%となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	59.3	21.8	16.5	2.3
明浜地区	51	47.1	25.5	25.5	2.0
宇和地区	252	63.9	20.2	13.9	2.0
野村地区	142	55.6	19.7	20.4	4.2
城川地区	69	63.8	23.2	11.6	1.4
三瓶地区	127	56.7	25.2	16.5	1.6

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか【SA】

【全体】

12.3%が「できない」と回答しています。



【年齢層別】

「できない」と回答した割合は、74歳以下では10%を下回っていますが、75歳～79歳で12.6%、80歳以上で25.6%となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	71.5	14.2	12.3	2.0
65歳～69歳	131	84.0	11.5	3.1	1.5
70歳～74歳	175	73.7	17.7	5.7	2.9
75歳～79歳	159	73.6	12.6	12.6	1.3
80歳以上	176	58.0	14.2	25.6	2.3

【地区別】

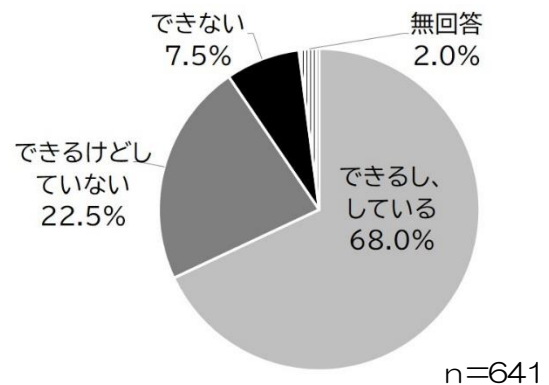
「できない」と回答した割合は、城川地区では10%を下回っていますが、明浜地区では13.7%、宇和地区では10.3%、野村地区では17.6%、三瓶地区では11.8%となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	71.5	14.2	12.3	2.0
明浜地区	51	60.8	25.5	13.7	0.0
宇和地区	252	75.8	11.9	10.3	2.0
野村地区	142	66.9	13.4	17.6	2.1
城川地区	69	73.9	14.5	8.7	2.9
三瓶地区	127	70.9	15.0	11.8	2.4

(3) 15 分位続けて歩いていますか【SA】

【全体】

7.5%が「できない」と回答しています。



【年齢層別】

「できない」と回答した割合は、79 歳以下では 10%を下回っていますが、80 歳以上では 16.5%となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	68.0	22.5	7.5	2.0
65 歳～69 歳	131	77.1	19.8	1.5	1.5
70 歳～74 歳	175	71.4	22.9	4.0	1.7
75 歳～79 歳	159	64.8	27.0	6.3	1.9
80 歳以上	176	60.8	19.9	16.5	2.8

【地区別】

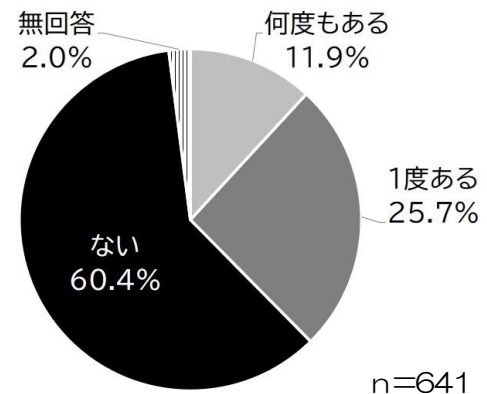
「できない」と回答した割合は、宇和地区、野村地区、三瓶地区では 10%を下回っていますが、明浜地区では 11.8%、城川地区では 11.6%となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	68.0	22.5	7.5	2.0
明浜地区	51	68.6	19.6	11.8	0.0
宇和地区	252	67.9	24.2	6.7	1.2
野村地区	142	66.9	22.5	7.0	3.5
城川地区	69	66.7	20.3	11.6	1.4
三瓶地区	127	70.1	21.3	5.5	3.1

（４）過去１年間に転んだ経験がありますか【SA】

【全体】

11.9%が「何度もある」と回答しています。



【年齢層別】

「何度もある」と回答した割合は、65歳～69歳では13.0%、70歳～74歳では8.0%、75歳～79歳では8.2%、80歳以上では18.2%となっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		何度もある	1度ある	ない	無回答
全体	641	11.9	25.7	60.4	2.0
65歳～69歳	131	13.0	20.6	64.9	1.5
70歳～74歳	175	8.0	20.0	70.9	1.1
75歳～79歳	159	8.2	31.4	57.9	2.5
80歳以上	176	18.2	30.1	48.9	2.8

【地区別】

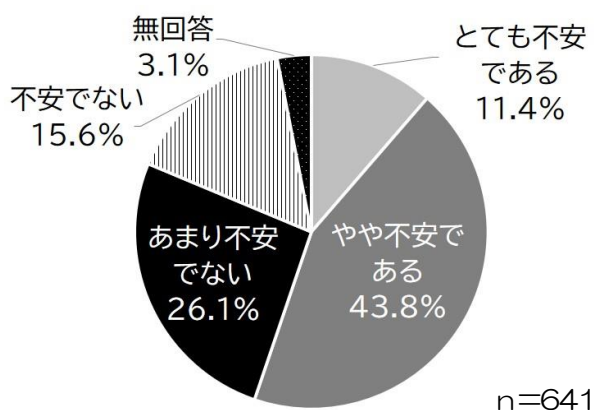
「何度もある」と回答した割合は、他の地区と比べると、野村地区（20.4%）において高い傾向がみられます。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		何度もある	1度ある	ない	無回答
全体	641	11.9	25.7	60.4	2.0
明浜地区	51	9.8	21.6	68.6	0.0
宇和地区	252	7.5	27.4	63.1	2.0
野村地区	142	20.4	30.3	47.2	2.1
城川地区	69	14.5	24.6	59.4	1.4
三瓶地区	123	10.6	20.3	69.1	0.0

(5) 転倒に対する不安は大きいですか【SA】

【全体】

「とても不安である」(11.4%)、「やや不安である」(43.8%) となっており、あわせると回答者の55.2%が転倒に対する不安を感じています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「不安(とても不安である/やや不安である)」の割合は、65歳～69歳で38.1%、70歳～74歳で52.6%、75歳～79歳で56.6%、80歳以上で69.3%となっています。

年齢層	回答数(人)	選択肢/構成比(%)				
		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	641	11.4	43.8	26.1	15.6	3.1
65歳～69歳	131	9.9	28.2	32.8	25.2	3.8
70歳～74歳	175	6.3	46.3	30.3	15.4	1.7
75歳～79歳	159	11.9	44.7	25.8	13.8	3.8
80歳以上	176	17.0	52.3	17.0	10.2	3.4

【地区別】

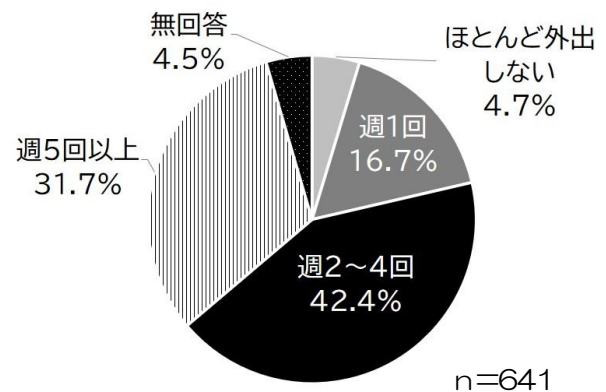
地区別にみると、「不安(とても不安である/やや不安である)」の割合は、明浜地区で51%、宇和地区で52.8%、野村地区で62.7%、城川地区で56.5%、三瓶地区で52.8%となっています。野村地区がやや高くなっていますが、全体的に半数以上の方が不安を持っています。

地区	回答数(人)	選択肢/構成比(%)				
		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	641	11.4	43.8	26.1	15.6	3.1
明浜地区	51	9.8	41.2	29.4	17.6	2.0
宇和地区	252	9.1	43.7	24.2	19.8	3.2
野村地区	142	16.9	45.8	26.1	9.9	1.4
城川地区	69	13.0	43.5	31.9	10.1	1.4
三瓶地区	127	9.4	43.3	25.2	15.7	6.3

(6) 週に1回以上は外出していますか【SA】

【全体】

「週2～4回」(42.4%)が最も高く、「週5回以上」(31.7%)と続きます。



【年齢層別】

年齢層別でみると、最も高い割合は、65歳～69歳では「週5回以上」、70歳以上では「週2～4回」となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体	641	4.7	16.7	42.4	31.7	4.5
65歳～69歳	131	1.5	8.4	35.9	46.6	7.6
70歳～74歳	175	1.7	15.4	45.7	34.9	2.3
75歳～79歳	159	3.1	21.4	41.5	27.0	6.9
80歳以上	176	11.4	19.9	44.9	21.6	2.3

【地区別】

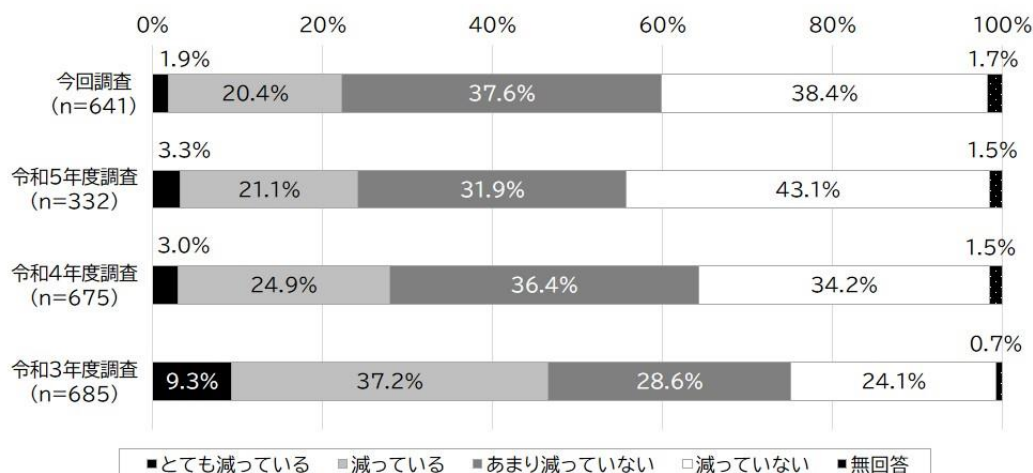
地区別でみると、最も高い割合はすべての地区で「週2～4回」となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体	641	4.7	16.7	42.4	31.7	4.5
明浜地区	51	2.0	23.5	41.2	33.3	0.0
宇和地区	252	4.4	15.1	44.8	30.6	5.2
野村地区	142	7.0	15.5	40.8	33.8	2.8
城川地区	69	5.8	17.4	39.1	33.3	4.3
三瓶地区	127	3.1	18.1	41.7	29.9	7.1

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか【SA】

【全体/経年比較】

「とても減っている」(1.9%)、「減っている」(20.4%)となっており、あわせると22.3%が外出の回数が減っていると回答しています。過去調査と比較すると、ここ数年は減少傾向にあり、外出の機会を保っている方が増えていると考えられます。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「減っている（とても減っている/減っている）」と回答した割合は、65歳～69歳で16.8%、70歳～74歳で17.2%、75歳～79歳で19.5%、80歳以上で34.1%となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢/構成比 (%)				
		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体	641	1.9	20.4	37.6	38.4	1.7
65歳～69歳	131	3.8	13.0	28.2	53.4	1.5
70歳～74歳	175	0.6	16.6	36.0	45.1	1.7
75歳～79歳	159	0.6	18.9	42.1	37.7	0.6
80歳以上	176	2.8	31.3	42.0	21.0	2.8

【地区別】

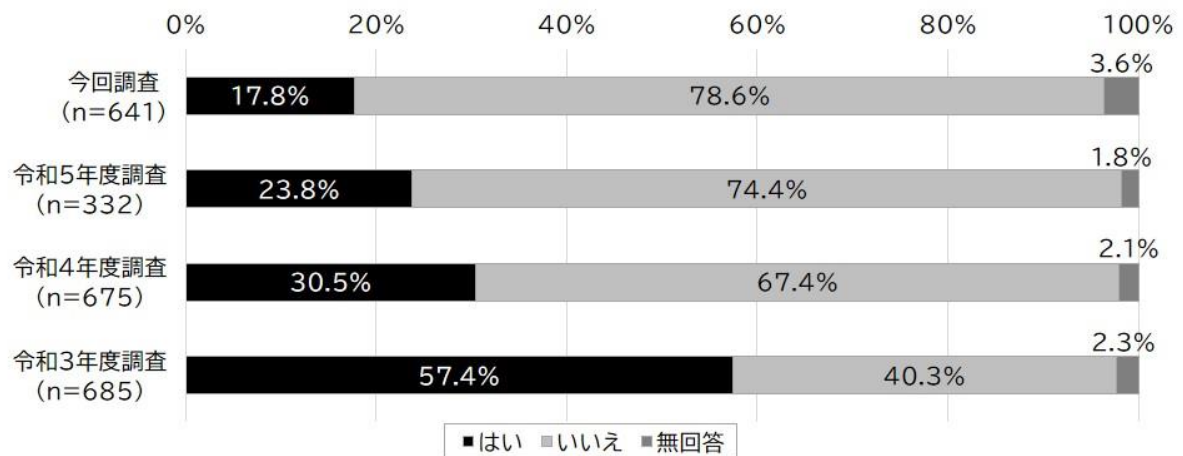
地区別にみると、「減っている（とても減っている/減っている）」と回答した割合は、明浜地区で21.6%、宇和地区で21.8%、野村地区で22.5%、城川地区で24.6%、三瓶地区で22.1%となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢/構成比 (%)				
		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体	641	1.9	20.4	37.6	38.4	1.7
明浜地区	51	0.0	21.6	37.3	41.2	0.0
宇和地区	252	1.6	20.2	36.1	40.5	1.6
野村地区	142	2.8	19.7	42.3	32.4	2.8
城川地区	69	1.4	23.2	36.2	39.1	0.0
三瓶地区	127	2.4	19.7	36.2	39.4	2.4

(8) 外出を控えていますか【SA】

【全体/経年比較】

17.8%が「はい」と回答しています。過去調査と比較すると、外出の機会を保っている方が増えていると考えられます。



【年齢層別】

年齢層別でみると、「はい」と回答した割合は、年齢層が高くなるにつれ上昇する傾向が見られます。

年齢層	回答数 (人)	選択肢/構成比 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	17.8	78.6	3.6
65 歳～69 歳	131	11.5	85.5	3.1
70 歳～74 歳	175	10.9	84.6	4.6
75 歳～79 歳	159	20.1	77.4	2.5
80 歳以上	176	27.3	68.8	4.0

【地区別】

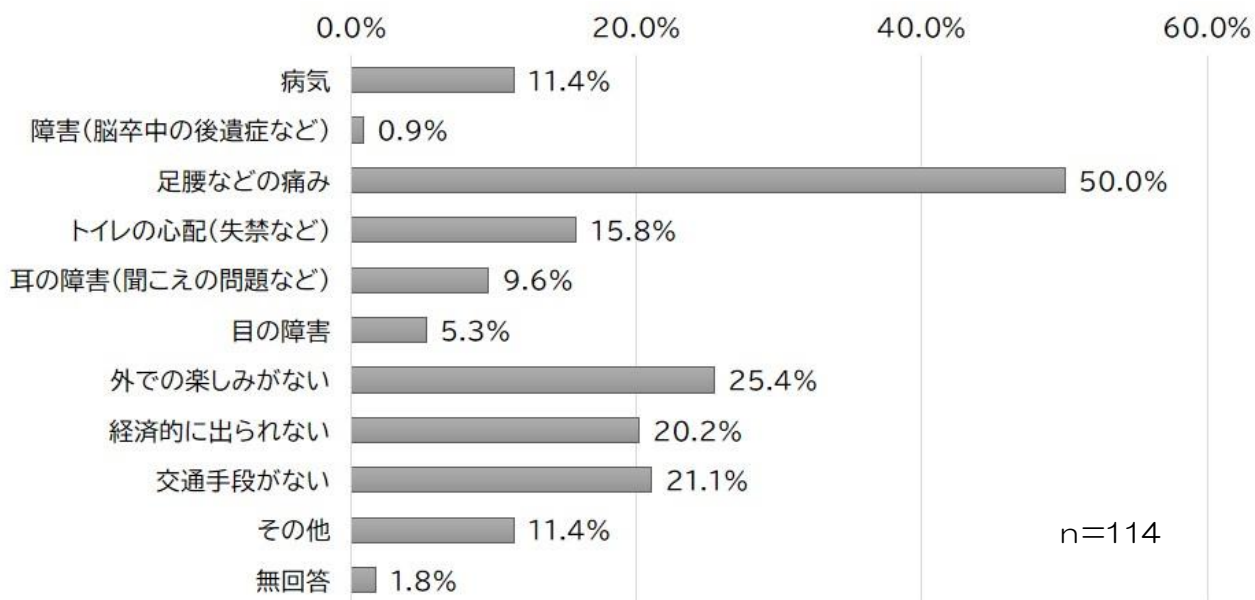
地区別でみると、「はい」と回答した割合は、明浜地区、宇和地区、野村地区、三瓶地区では 10%台となっていますが、城川地区 (20.3%) においては 20%台となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢/構成比 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	17.8	78.6	3.6
明浜地区	51	11.8	86.3	2.0
宇和地区	252	18.7	78.2	3.2
野村地区	142	19.7	77.5	2.8
城川地区	69	20.3	73.9	5.8
三瓶地区	127	15.0	80.3	4.7

①【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】
 外出を控えている理由は、次のどれですか【MA】

【全体】

「足腰などの痛み」(50.0%)が最も高く、「外での楽しみがない」(25.4%)と続きます。



「その他」主な記述

・外出の必要がない ・1人での外出は不安 ・風邪をひかないように など

【年齢層別】

年齢層別にみると、65～69歳では「足腰などの痛み」「経済的に出られない」の割合が、その他の年代では「足腰などの痛み」が最も高くなっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）										
		病気	障害（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障害（聞こえの問題など）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体	114	11.4	0.9	50.0	15.8	9.6	5.3	25.4	20.2	21.1	11.4	1.8
65歳～69歳	15	13.3	0.0	46.7	6.7	6.7	0.0	33.3	46.7	6.7	20.0	0.0
70歳～74歳	19	21.1	5.3	52.6	21.1	5.3	0.0	31.6	21.1	15.8	15.8	0.0
75歳～79歳	32	9.4	0.0	46.9	15.6	6.3	0.0	40.6	25.0	15.6	12.5	0.0
80歳以上	48	8.3	0.0	60.4	25.0	14.6	14.6	18.8	14.6	39.6	6.3	4.2

【地区別】

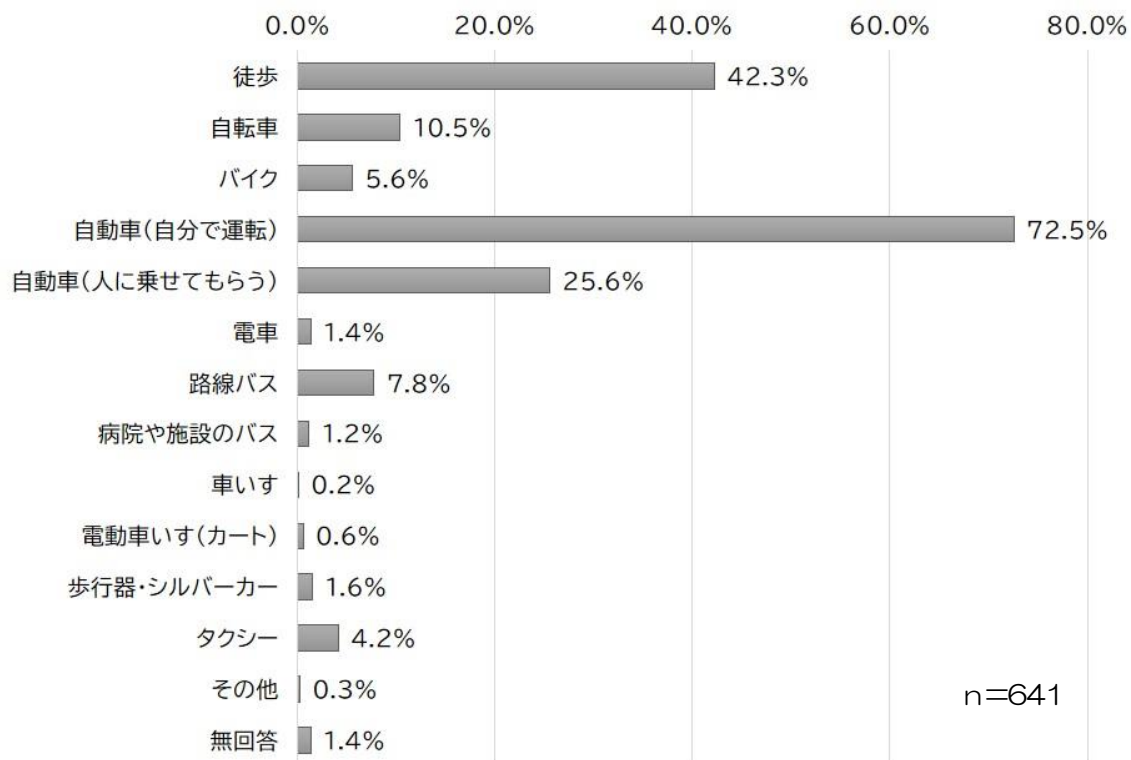
地区別にみると、明浜地区、宇和地区、野村地区、三瓶地区では「足腰などの痛み」、城川地区では「外での楽しみがない」の割合が最も高くなっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）										
		病気	障害（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障害（聞こえの問題など）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他	無回答
全体	114	11.4	0.9	50.0	15.8	9.6	5.3	25.4	20.2	21.1	11.4	1.8
明浜地区	6	16.7	0.0	83.3	0.0	16.7	16.7	0.0	16.7	33.3	0.0	0.0
宇和地区	47	8.5	2.1	44.7	14.9	4.3	2.1	27.7	19.1	19.1	19.1	2.1
野村地区	28	14.3	0.0	78.6	25.0	25.0	3.6	25.0	28.6	28.6	3.6	0.0
城川地区	14	14.3	0.0	35.7	21.4	0.0	7.1	57.1	21.4	28.6	7.1	7.1
三瓶地区	19	10.5	0.0	42.1	26.3	5.3	15.8	26.3	26.3	26.3	10.5	0.0

(9) 外出する際の移動手段は何ですか【MA】

【全体】

「自動車（自分で運転）」（72.5%）が最も高く、「徒歩」（42.3%）、「自動車（人に乗せてもらう）」（25.6%）と続きます。



「その他」主な記述

- ・生活交通バス

【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれの年齢層も「自動車（自分で運転）」が最も高く、次いで「徒歩」となっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）						
		徒歩	自転車	バイク	自動車 （自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	列車	路線バス
全体	641	42.3	10.5	5.6	72.5	25.6	1.4	7.8
65歳～69歳	131	43.5	11.5	6.9	92.4	15.3	1.5	3.8
70歳～74歳	175	41.7	9.1	6.9	85.1	25.1	0.6	2.3
75歳～79歳	159	40.3	14.5	4.4	74.2	20.8	2.5	8.8
80歳以上	176	43.8	7.4	5.1	43.8	38.1	1.1	15.3

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）						
		施設や病院のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・手押し車	タクシー	その他	無回答
全体	641	1.2	0.2	0.6	1.6	4.2	0.3	1.4
65歳～69歳	131	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	1.5
70歳～74歳	175	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	1.1
75歳～79歳	159	0.0	0.0	0.0	0.6	3.1	0.0	1.3
80歳以上	176	4.5	0.6	2.3	5.1	10.8	1.1	1.7

【地区別】

地区別にみると、いずれの地区も「自動車（自分で運転）」が最も高く、「徒歩」と続きます。野村・城川地区においては「自転車」が他地区より低くなっています。

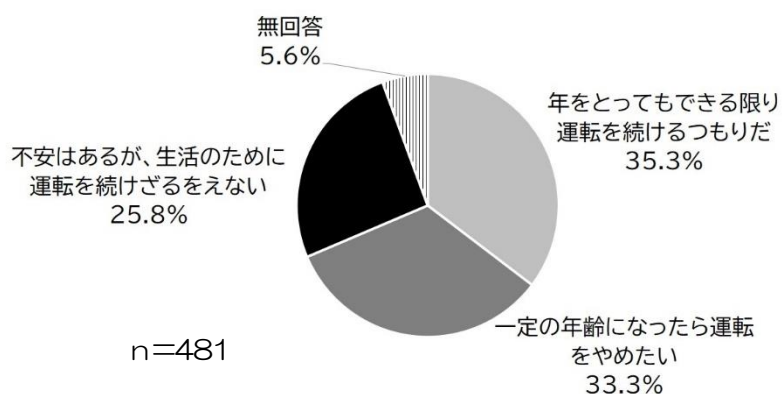
地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）						
		徒歩	自転車	バイク	（自分で運 転）自動車	（人に 乗せてもら う）自動車	列車	路線バス
全体	641	42.3	10.5	5.6	72.5	25.6	1.4	7.8
明浜地区	51	58.8	33.3	13.7	60.8	33.3	0.0	15.7
宇和地区	252	42.9	10.3	0.0	72.2	24.2	2.4	6.7
野村地区	142	36.6	3.5	3.5	72.5	24.6	0.0	7.0
城川地区	69	33.3	0.0	4.3	79.7	26.1	1.4	5.8
三瓶地区	127	45.7	15.0	7.1	74.0	26.0	1.6	8.7

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）						
		病院や施設の バス	車いす	（カート） 電動車いす	歩行器・ 手押し車	タクシー	その他	無回答
全体	641	1.2	0.2	0.6	1.6	4.2	0.3	1.4
明浜地区	51	2.0	2.0	0.0	7.8	2.0	0.0	0.0
宇和地区	252	0.0	0.0	0.0	0.4	5.2	0.8	2.0
野村地区	142	1.4	0.0	1.4	2.8	3.5	0.0	1.4
城川地区	69	2.9	0.0	0.0	0.0	4.3	0.0	0.0
三瓶地区	127	2.4	0.0	1.6	0.8	3.9	0.0	1.6

①【(2)で「3. バイク」、「4. 自動車（自分の運転）」の方のみ】
今後、運転を継続していくことについて、どのようにお考えですか【SA】

【全体】

35.3%が「年をとってもできる限り運転を続けるつもりだ」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、65歳～79歳では「年をとってもできる限り運転を続けるつもりだ」、と80歳以上では「一定の年齢になったら運転をやめたい」の割合が最も高くなっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）			
		年をとってもできる限り運転を続けるつもりだ	一定の年齢になったら運転をやめたい	不安はあるが、生活のために運転を続けざるをえない	無回答
全体	481	35.3	33.3	25.8	5.6
65歳～69歳	122	38.5	33.6	20.5	7.4
70歳～74歳	152	33.6	32.2	26.3	7.9
75歳～79歳	122	40.2	32.0	26.2	1.6
80歳以上	85	27.1	36.5	31.8	4.7

【地区別】

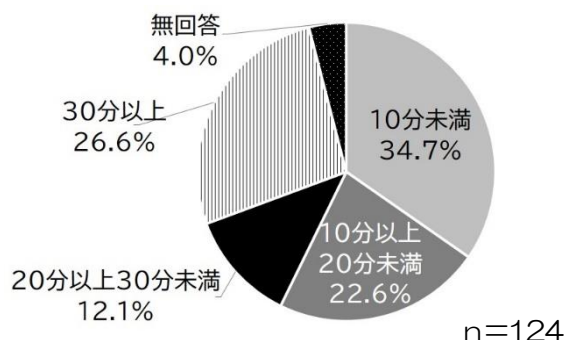
地区別にみると、宇和地区、野村地区、城川地区では「年をとってもできる限り運転を続けるつもりだ」、明浜地区では「年をとってもできる限り運転を続けるつもりだ」と「一定の年齢になったら運転をやめたい」が一番高くなっています。三瓶地区では「一定の年齢になったら運転をやめたい」の割合が最も高くなっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）			
		年をとってもできる限り運転を続けるつもりだ	一定の年齢になったら運転をやめたい	不安はあるが、生活のために運転を続けざるをえない	無回答
全体	481	35.3	33.3	25.8	5.6
明浜地区	32	37.5	37.5	21.9	3.1
宇和地区	190	37.4	35.3	23.2	4.2
野村地区	105	38.1	30.5	23.8	7.6
城川地区	56	39.3	25.0	30.4	5.4
三瓶地区	98	25.5	35.7	31.6	7.1

②【①で「3. 不安はあるが、生活のために運転を続けざるをえない」の方のみ】
最寄りの駅・バス停まで徒歩で片道どのくらいの時間がかかりますか【SA】

【全体】

「10分未満」(34.7%) が最も高く、「30分以上」(26.6%) と続きます。



【年齢層別】

年齢層別にみると、79歳以下では「10分未満」、80歳以上では「10分未満」と「10分以上20分未満」の割合が最も高くなっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		10分未満	10分以上 20分未満	20分以上 30分未満	30分以上	無回答
全体	124	34.7	22.6	12.1	26.6	4.0
65歳～69歳	26	50.0	19.2	3.8	23.1	3.8
70歳～74歳	40	35.0	20.0	15.0	27.5	2.5
75歳～79歳	32	28.1	21.9	18.8	25.0	6.3
80歳以上	27	25.9	29.6	7.4	29.6	7.4

【地区別】

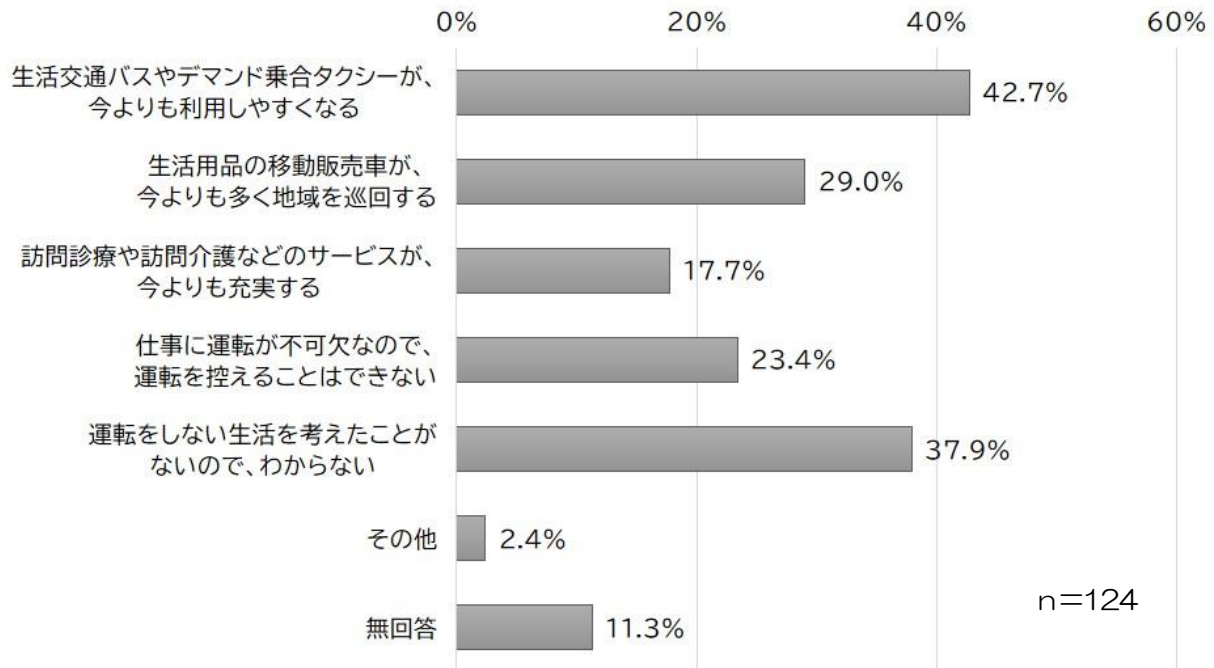
地区別にみると、明浜地区、三瓶地区では「10分未満」、宇和地区、野村地区、城川地区では「30分以上」の割合が最も高くなっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		10分未満	10分以上 20分未満	20分以上 30分未満	30分以上	無回答
全体	124	34.7	22.6	12.1	26.6	4.0
明浜地区	7	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
宇和地区	44	11.4	34.1	13.6	38.6	2.3
野村地区	26	23.1	26.9	7.7	34.6	7.7
城川地区	17	29.4	5.9	17.6	41.2	5.9
三瓶地区	31	64.5	16.1	12.9	0.0	6.5

③【①で「3. 不安はあるが、生活のために運転を続けざるをえない」の方のみ】
どのような条件があれば、運転を控えることができますか【MA】

【全体】

「生活交通バスやデマンド乗合タクシーが、今よりも利用しやすくなる」(42.7%)が最も高く、「運転をしない生活を考えたことがないので、わからない」(37.9%)、「生活用品の移動販売車が今よりも多く地域を巡回する」(29.0%)、と続きます。



【年齢層別】

年齢層別にみると、65歳～74歳では「運転をしない生活を考えたことがないので、わからない」、75歳以上では「生活交通バスやデマンド乗合タクシーが、今よりも利用しやすくなる」の割合が最も高くなっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)						
		生活交通バスやデマンド乗合タクシーが、今よりも利用しやすくなる	生活用品の移動販売車が、今よりも多く地域を巡回する	訪問診療や訪問介護などのサービスが、今よりも充実する	仕事に運転が不可欠なので、運転を控えることはできない	運転をしない生活を考えたことがないので、わからない	その他	無回答
全体	124	42.7	29.0	17.7	23.4	37.9	2.4	11.3
65歳～69歳	25	36.0	16.0	12.0	24.0	48.0	8.0	12.0
70歳～74歳	40	37.5	32.5	12.5	30.0	47.5	2.5	2.5
75歳～79歳	32	46.9	40.6	21.9	21.9	31.3	0.0	12.5
80歳以上	27	51.9	22.2	25.9	14.8	22.2	0.0	22.2

【地区別】

地区別にみると、明浜地区と城川地区では「仕事に運転が不可欠なので、運転を控えることはできない」が、宇和地区では「運転をしない生活を考えたことがないので、わからない」、野村地区では「生活交通バスやデマンド乗合タクシーが、今よりも利用しやすくなる」、三瓶地区では「生活交通バスやデマンド乗合タクシーが、今よりも利用しやすくなる」「運転をしない生活を考えたことがないので、わからない」の割合が最も高くなっています。

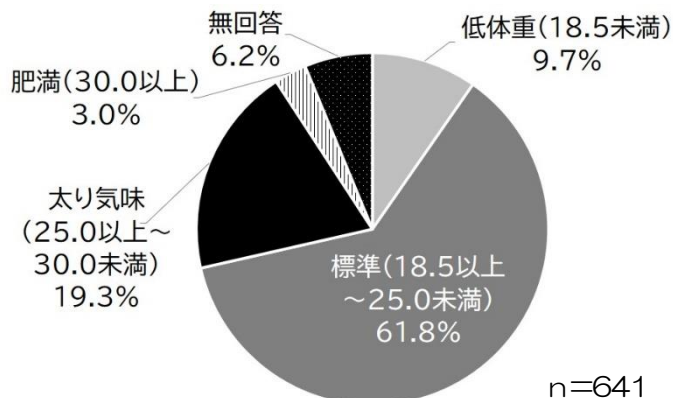
地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）						
		生活交通バスやデマンド乗合タクシーが、今よりも利用しやすくなる	生活用品の移動販売車が、今よりも多く地域を巡回する	訪問診療や訪問介護などのサービスが、今よりも充実する	仕事に運転が不可欠なので、運転を控えることはできない	運転をしない生活を考えたことがないので、わからない	その他	無回答
全体	124	42.7	29.0	17.7	23.4	37.9	2.4	11.3
明浜地区	7	14.3	42.9	0.0	71.4	42.9	0.0	0.0
宇和地区	44	34.1	25.0	15.9	15.9	43.2	2.3	15.9
野村地区	25	68.0	44.0	36.0	12.0	24.0	0.0	12.0
城川地区	17	35.3	17.6	11.8	52.9	29.4	0.0	17.6
三瓶地区	31	45.2	25.8	12.9	16.1	45.2	6.5	3.2

問3 食べることについて

(1) BMI

【全体】

3.0%が「肥満」、19.3%が「太り気味」となっており、あわせると22.3%が肥満傾向となっています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「肥満傾向（肥満/太り気味）」と回答した割合は、65歳～69歳では22.9%、70歳～74歳では24.6%、75歳～79歳では25.7%、80歳以上では16.4%となっています。年齢層が高くなるにつれ、肥満傾向の方の割合が低下しています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		低体重 (18.5 未満)	標準 (18.5 以上～ 25.0 未満)	太り気味 (25.0 以上～ 30.0 未満)	肥満 (30.0 以上)	無回答
全体	641	9.7	61.8	19.3	3.0	6.2
65 歳～69 歳	131	4.6	71.0	19.8	3.1	1.5
70 歳～74 歳	175	8.6	62.3	21.7	2.9	4.6
75 歳～79 歳	159	11.9	58.5	22.6	3.1	3.8
80 歳以上	176	12.5	57.4	13.6	2.8	13.6

【地区別】

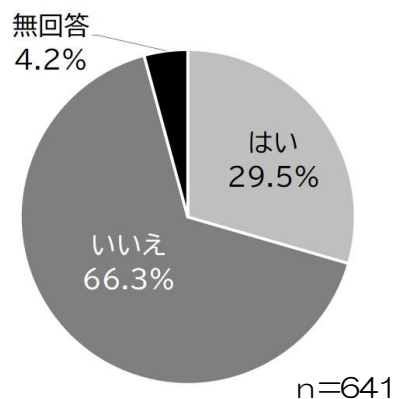
地区別にみると、「肥満傾向（肥満/太り気味）」と回答した割合は、明浜地区では21.6%、宇和地区では19.9%、野村地区では22.5%、城川地区では18.8%、三瓶地区では29.1%となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		低体重 (18.5 未満)	標準 (18.5 以上～ 25.0 未満)	太り気味 (25.0 以上～ 30.0 未満)	肥満 (30.0 以上)	無回答
全体	641	9.7	61.8	19.3	3.0	6.2
明浜地区	51	7.8	62.7	19.6	2.0	7.8
宇和地区	252	10.3	64.3	17.1	2.8	5.6
野村地区	142	12.0	57.7	19.0	3.5	7.7
城川地区	69	8.7	62.3	18.8	0.0	10.1
三瓶地区	127	7.1	60.6	24.4	4.7	3.1

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか【SA】

【全体】

29.5%が「はい」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「はい」と回答した割合は、74歳以下では20%台となっていますが、75～79歳（32.7%）、80歳以上（31.8%）において高い傾向がみられます。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（%）		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	29.5	66.3	4.2
65歳～69歳	131	26.7	71.0	2.3
70歳～74歳	175	26.3	70.9	2.9
75歳～79歳	159	32.7	62.9	4.4
80歳以上	176	31.8	61.4	6.8

【地区別】

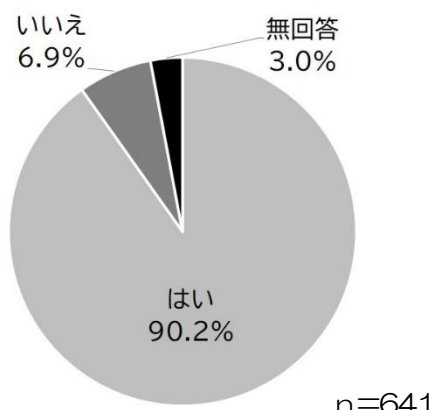
地区別にみると、「はい」と回答した割合は、他の地区では20%台となっていますが、野村地区（38.7%）においてやや高い傾向がみられます。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	29.5	66.3	4.2
明浜地区	51	27.5	68.6	3.9
宇和地区	252	28.2	69.8	2.0
野村地区	142	38.7	55.6	5.6
城川地区	69	29.0	62.3	8.7
三瓶地区	127	22.8	72.4	4.7

(3) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか【SA】

【全体】

6.9%が「いいえ」と回答しています。



n=641

【年齢層別】

年齢層別にみると、「いいえ」と回答した割合は、79歳以下では10%を下回っていますが、80歳以上（10.4%）においてやや高い傾向がみられます。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（%）		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	90.2	6.9	3.0
65歳～69歳	131	94.7	3.8	1.5
70歳～74歳	175	94.3	4.0	1.7
75歳～79歳	159	88.1	8.8	3.1
80歳以上	176	84.7	10.2	5.1

【地区別】

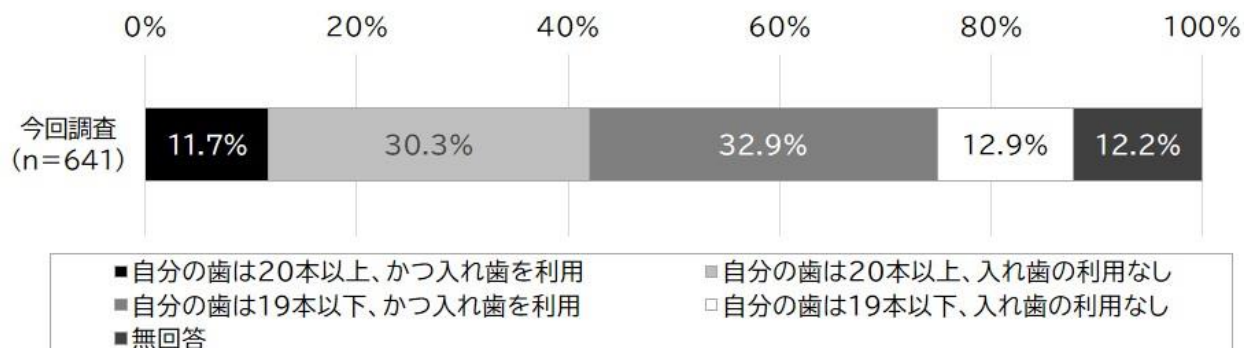
地区別にみると、「いいえ」と回答した割合は、他の地区では10%を下回っていますが、明浜地区（11.8%）においてやや高い傾向がみられます。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	90.2	6.9	3.0
明浜地区	51	86.3	11.8	2.0
宇和地区	252	91.7	6.7	1.6
野村地区	142	87.3	9.2	3.5
城川地区	69	88.4	7.2	4.3
三瓶地区	127	92.9	2.4	4.7

（４）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください【SA】

【全体】

「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合は30.3%となっています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合は、65歳～69歳では42.7%、70歳～74歳では32.0%。75歳～79歳では27.7%、80歳以上では21.6%となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		自分の歯は20 本以上、かつ入 れ歯を利用	自分の歯は20 本以上、入れ歯 の利用なし	自分の歯は19 本以下、かつ入 れ歯を利用	自分の歯は19 本以下、入れ歯 の利用なし	無回答
全体	641	11.7	30.3	32.9	12.9	12.2
65歳～69歳	131	12.2	42.7	19.1	14.5	11.5
70歳～74歳	175	10.9	32.0	31.4	17.1	8.6
75歳～79歳	159	11.9	27.7	37.7	11.3	11.3
80歳以上	176	11.9	21.6	40.3	9.1	17.0

【地区別】

地区別にみると、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」の割合は、明浜地区では33.3%、宇和地区では33.3%、野村地区では19.7%、城川地区では24.6%、三瓶地区では37.8%となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		自分の歯は20 本以上、かつ入 れ歯を利用	自分の歯は20 本以上、入れ歯 の利用なし	自分の歯は19 本以下、かつ入 れ歯を利用	自分の歯は19 本以下、入れ歯 の利用なし	無回答
全体	641	11.7	30.3	32.9	12.9	12.2
明浜地区	51	9.8	33.3	29.4	11.8	15.7
宇和地区	252	13.1	33.3	29.8	13.9	9.9
野村地区	142	9.2	19.7	43.0	12.7	15.5
城川地区	69	13.0	24.6	39.1	10.1	13.0
三瓶地区	127	11.8	37.8	26.0	13.4	11.0

(5) どなたかと食事をとる機会がありますか【SA】

【全体】

8.0%が「ほとんどない」、10.1%が「年に何度かある」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、他の年齢が60%代ですが、80歳以上が53.6%と低い傾向がみられます

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)					
		毎日ある	週に何度か ある	月に何度か ある	年に何度か ある	ほとんど ない	無回答
全体	641	59.4	7.3	11.1	10.1	8.0	4.1
65歳～69歳	131	66.4	6.9	9.9	7.6	6.1	3.1
70歳～74歳	175	69.1	7.4	7.4	8.0	6.9	1.1
75歳～79歳	159	54.1	6.3	13.2	13.2	8.2	5.0
80歳以上	176	49.4	8.5	13.6	11.4	10.2	6.8

【地区別】

地区別にみると、城川地区が53.6%と低い傾向がみられます。

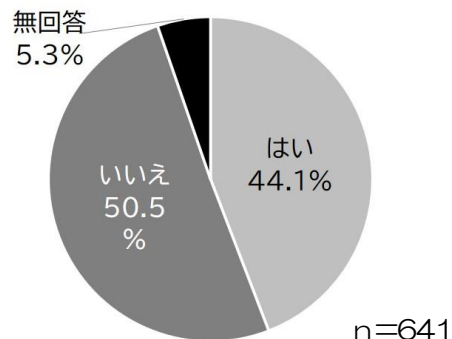
地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)					
		毎日ある	週に何度か ある	月に何度か ある	年に何度か ある	ほとんど ない	無回答
全体	641	59.4	7.3	11.1	10.1	8.0	4.1
明浜地区	51	62.7	9.8	7.8	11.8	3.9	3.9
宇和地区	252	60.3	9.1	13.1	10.7	4.8	2.0
野村地区	126	66.7	7.1	9.5	8.7	0.0	7.9
城川地区	69	53.6	5.8	17.4	11.6	8.7	2.9
三瓶地区	127	59.8	4.7	7.9	10.2	11.8	5.5

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか【SA】

【全体】

44.1%が「はい」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「はい」と回答した割合は74歳以下では30%台となっていますが、75歳以上では40%以上となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	44.1	50.5	5.3
65歳～69歳	131	36.6	61.1	2.3
70歳～74歳	175	34.3	61.1	4.6
75歳～79歳	159	44.7	50.3	5.0
80歳以上	176	59.1	32.4	8.5

【地区別】

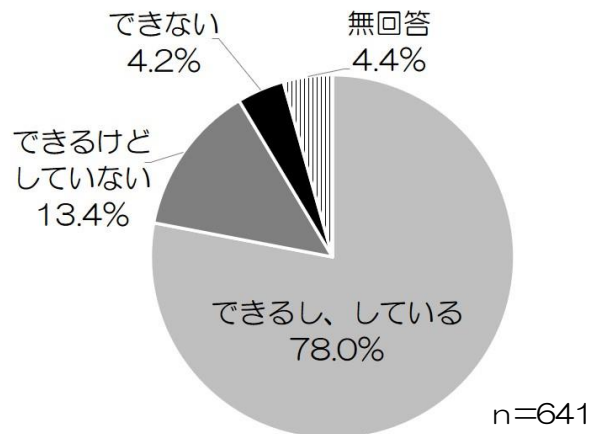
地区別にみると、「はい」と回答した割合は三瓶地区では40%を下回っていますが、明浜地区、宇和地区、野村地区では40%以上、城川地区では50.7%となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	44.1	50.5	5.3
明浜地区	51	43.1	51.0	5.9
宇和地区	252	43.7	53.2	3.2
野村地区	142	47.2	45.1	7.7
城川地区	69	50.7	44.9	4.3
三瓶地区	127	38.6	54.3	7.1

(2) バスや列車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）【SA】

【全体】

4.2%が「できない」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「できない」と回答した割合は、80歳以上（10.0%）において高い傾向がみられます。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	78.0	13.4	4.2	4.4
65歳～69歳	131	87.0	10.7	0.8	1.5
70歳～74歳	175	81.7	11.4	2.9	4.0
75歳～79歳	159	81.1	13.8	1.9	3.1
80歳以上	176	64.8	17.0	10.2	8.0

【地区別】

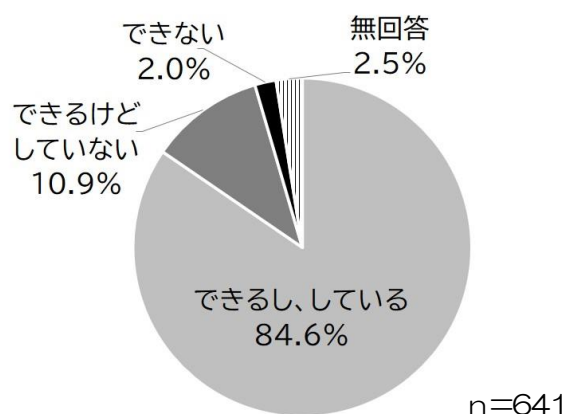
地区別にみると、「できない」と回答した割合は、明浜地区（7.8%）においてやや高い傾向がみられます。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	78.0	13.4	4.2	4.4
明浜地区	51	74.5	13.7	7.8	3.9
宇和地区	252	79.0	14.3	3.2	3.6
野村地区	142	76.8	11.3	5.6	6.3
城川地区	69	82.6	8.7	5.8	2.9
三瓶地区	127	76.4	16.5	2.4	4.7

(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか【SA】

【全体】

2.0%が「できない」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「できるし、している」と回答した割合は74歳以下は90%以上となっていますが、80歳以上（71.0%）と年齢層が上がるにしたがって減少傾向がみられます。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	84.6	10.9	2.0	2.5
65歳～69歳	131	93.9	4.6	0.0	1.5
70歳～74歳	175	90.3	7.4	0.6	1.7
75歳～79歳	159	85.5	12.6	0.0	1.9
80歳以上	176	71.0	17.6	6.8	4.5

【地区別】

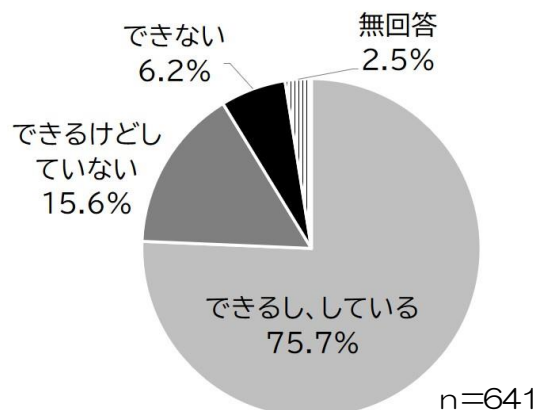
地区別にみると、いずれの地区も「できるし、している」と回答した割合は80%代となっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	84.6	10.9	2.0	2.5
明浜地区	51	80.4	13.7	3.9	2.0
宇和地区	252	82.9	13.1	2.8	1.2
野村地区	142	85.2	9.9	1.4	3.5
城川地区	69	87.0	7.2	1.4	4.3
三瓶地区	127	87.4	8.7	0.8	3.1

（４）自分で食事の用意をしていますか【SA】

【全体】

6.2%が「できない」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「できるし、している」と回答した割合は、69歳以下は85.5%以上となっていますが、80歳以上（69.3%）と年齢層が上がるにしたがって減少傾向がみられます。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	75.7	15.6	6.2	2.5
65歳～69歳	131	85.5	11.5	1.5	1.5
70歳～74歳	175	77.7	16.6	4.6	1.1
75歳～79歳	159	72.3	17.0	8.8	1.9
80歳以上	176	69.3	16.5	9.1	5.1

【地区別】

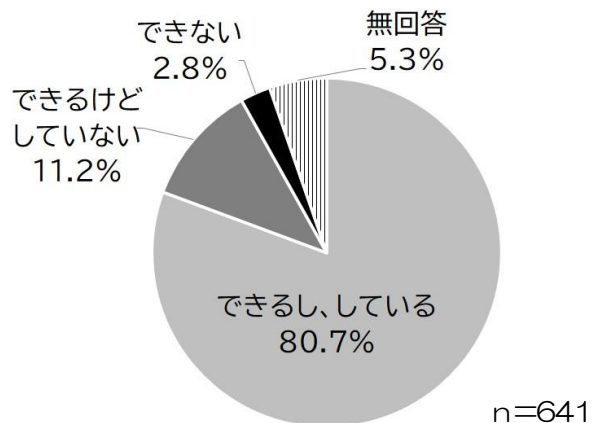
地区別にみると、「できるし、している」と回答した割合は他の地区では70%以上となっていますが、明浜地区（68.6%）においてやや低い傾向がみられます。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	75.7	15.6	6.2	2.5
明浜地区	51	68.6	19.6	9.8	2.0
宇和地区	252	74.6	15.5	8.7	1.2
野村地区	142	78.2	14.8	2.8	4.2
城川地区	69	79.7	13.0	4.3	2.9
三瓶地区	127	75.6	16.5	4.7	3.1

（５）自分で請求書の支払いをしていますか【SA】

【全体】

2.8%が「できない」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「できるし、している」と回答した割合は、69歳以下は91.6%以上となっていますが、80歳以上（72.2%）と年齢層が上がるにしたがって減少傾向がみられます。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	80.7	11.2	2.8	5.3
65歳～69歳	131	91.6	4.6	0.8	3.1
70歳～74歳	175	83.4	12.0	0.6	4.0
75歳～79歳	159	78.0	14.5	1.9	5.7
80歳以上	176	72.2	12.5	7.4	8.0

【地区別】

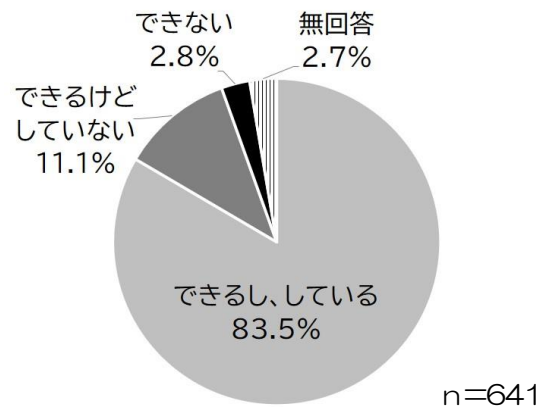
地区別にみると、明浜地区が74.5%とやや低い傾向がみられます。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	80.7	11.2	2.8	5.3
明浜地区	51	74.5	13.7	5.9	5.9
宇和地区	252	80.6	13.1	2.8	3.6
野村地区	142	83.1	8.5	1.4	7.0
城川地区	69	82.6	8.7	4.3	4.3
三瓶地区	127	79.5	11.0	2.4	7.1

(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか【SA】

【全体】

2.8%が「できない」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「できるし、している」と回答した割合は79歳以下では80%以上となっていますが、80歳以上（73.9%）において低い傾向がみられます。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	83.5	11.1	2.8	2.7
65歳～69歳	131	93.1	5.3	0.0	1.5
70歳～74歳	175	88.0	9.7	1.1	1.1
75歳～79歳	159	81.1	13.2	2.5	3.1
80歳以上	176	73.9	14.8	6.8	4.5

【地区別】

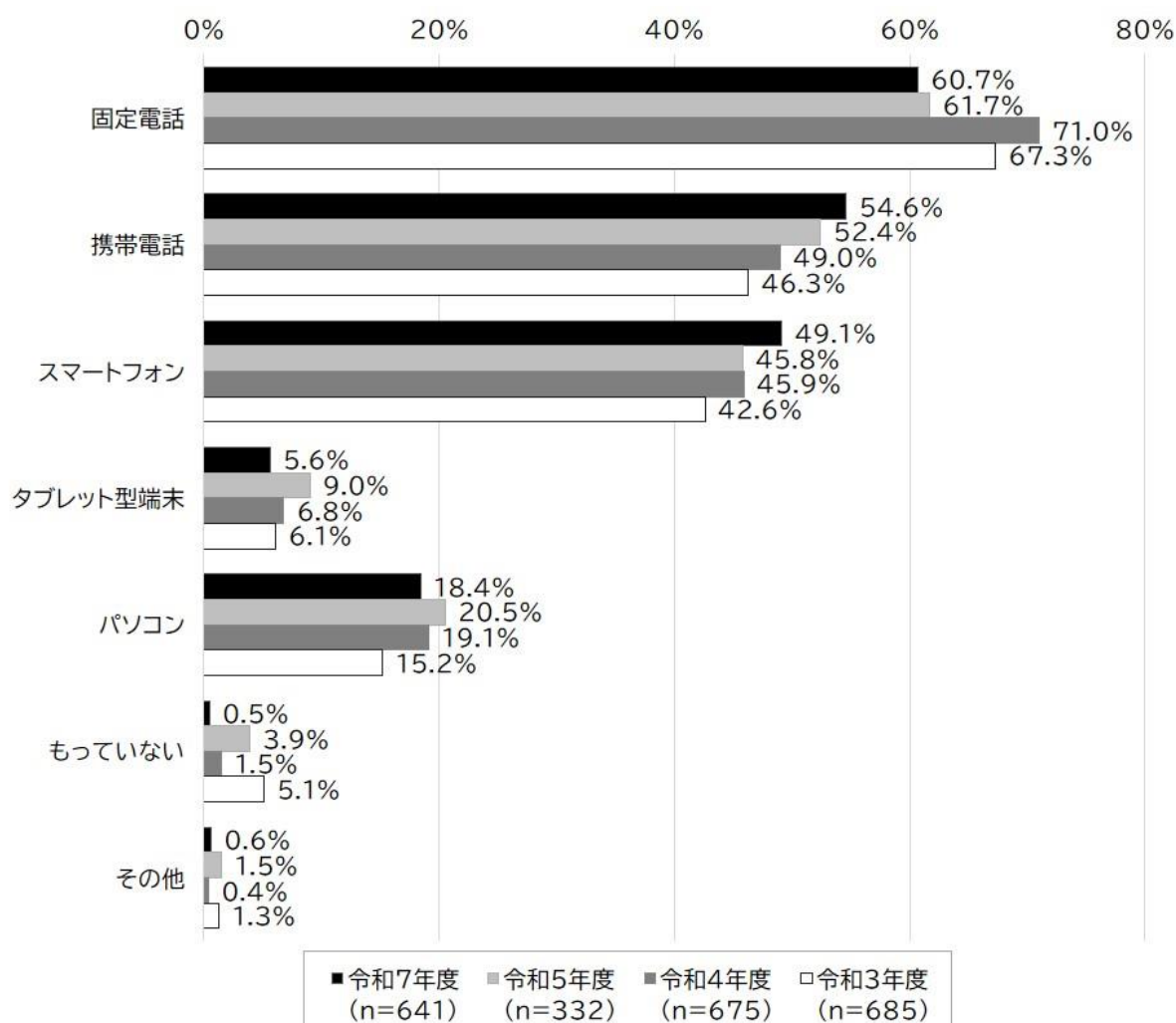
地区別にみると、「できるし、している」と回答した割合は他の地区では80%以上となっていますが、明浜地区（78.4%）においてやや低い傾向がみられます。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	641	83.5	11.1	2.8	2.7
明浜地区	51	78.4	11.8	5.9	3.9
宇和地区	252	82.1	13.5	3.2	1.2
野村地区	142	87.3	8.5	1.4	2.8
城川地区	69	82.6	10.1	2.9	4.3
三瓶地区	127	84.3	9.4	2.4	3.9

(7) あなたはどのような情報通信手段をもっていますか【MA】

【全体/経年比較】

「固定電話」を除く端末の利用状況をみると、「携帯電話」(54.6%)の割合が最も高く、次いで「スマートフォン」(49.1%)、「パソコン」(18.4%)と続きます。過去調査と比較すると、全体として、「固定電話」の保有率はやや減少し、「携帯電話」、「スマートフォン」の保有率が伸びています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、年齢が上がる程「スマートフォン」の割合が低下し、「携帯電話」の割合が上昇しています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)							
		固定電話	携帯電話	スマートフォン	タブレット型端末	パソコン	もっていない	その他	無回答
全体	641	60.7	54.6	49.1	5.6	18.4	0.5	0.6	3.3
65 歳～69 歳	131	57.3	42.7	74.8	9.2	34.4	0.0	0.8	1.5
70 歳～74 歳	175	58.3	55.4	56.0	8.0	23.4	0.0	1.1	1.7
75 歳～79 歳	159	63.5	60.4	42.1	3.1	14.5	0.0	0.6	2.5
80 歳以上	176	63.1	57.4	29.5	2.8	5.1	1.7	0.0	6.8

【地区別】

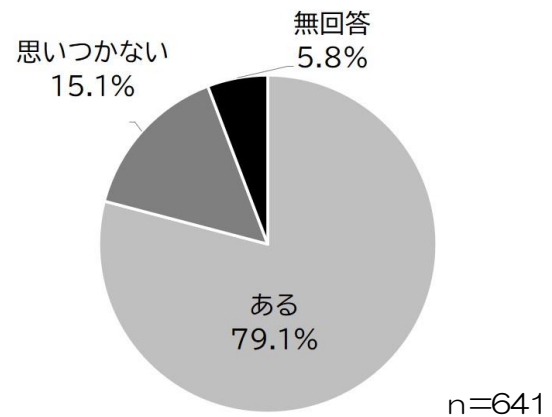
地区別に「携帯電話」と「スマートフォン」の割合をみると、他地区では「携帯電話」の割合が「スマートフォン」より高くなっていますが、三瓶地区では「スマートフォン」の割合が「携帯電話」より高くなっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)							
		固定電話	携帯電話	スマートフォン	タブレット型端末	パソコン	もっていない	その他	無回答
全体	641	60.7	54.6	49.1	5.6	18.4	0.5	0.6	3.3
明浜地区	51	47.1	52.9	43.1	3.9	23.5	0.0	0.0	3.9
宇和地区	252	63.1	55.2	48.8	6.7	17.5	0.8	0.8	2.4
野村地区	142	57.0	60.6	47.2	4.2	14.1	0.0	0.7	3.5
城川地区	69	59.4	50.7	49.3	7.2	21.7	1.4	0.0	5.8
三瓶地区	127	66.1	49.6	54.3	4.7	21.3	0.0	0.8	3.1

(8) 日々の生活に楽しみがありますか【SA】

【全体】

79.1%が「ある」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「ある」と回答した割合は、80歳以上では72.7%とやや低い傾向があります。

年齢層	回答数(人)	選択肢／構成比(%)		
		ある	思いつかない	無回答
全体	641	79.1	15.1	5.8
65歳～69歳	131	83.2	13.7	3.1
70歳～74歳	175	82.3	14.9	2.9
75歳～79歳	159	79.2	17.0	3.8
80歳以上	176	72.7	14.8	12.5

【地区別】

地区別にみると、「ある」と回答した割合は、明浜地区(64.7%)において低い傾向がみられます。

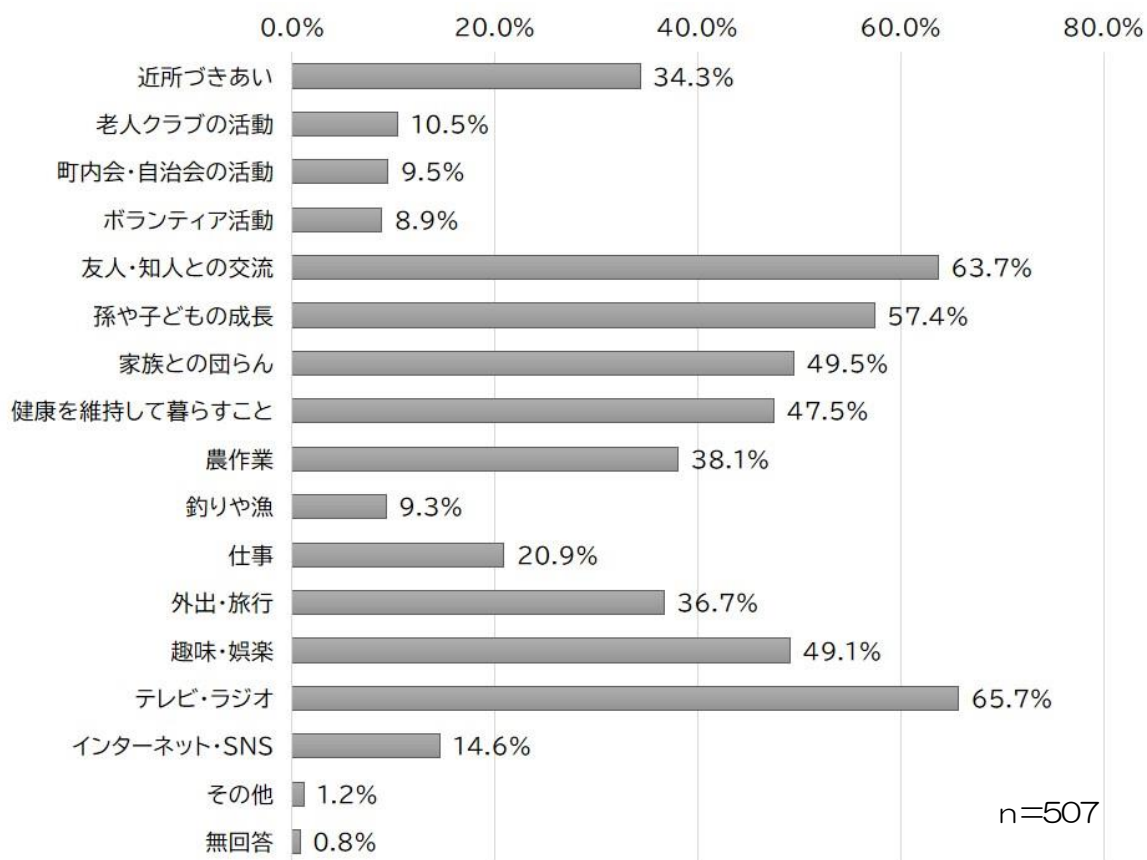
地区	回答数(人)	選択肢／構成比(%)		
		ある	思いつかない	無回答
全体	641	79.1	15.1	5.8
明浜地区	51	64.7	25.5	9.8
宇和地区	252	81.7	14.7	3.6
野村地区	142	79.6	14.8	5.6
城川地区	69	73.9	15.9	10.1
三瓶地区	127	81.9	11.8	6.3

① 【(10) で「1. ある」の方のみ】

どのようなことに生きがいを感じていますか【MA】

【全体】

「テレビ・ラジオ」(65.7%) が最も高く、「友人・知人との交流」(63.7%)、「孫や子どもの成長」(57.4%) と続きます。



「その他」主な記述

・ペット ・デイサービス ・スポーツなど

【年齢層別】

年齢層別にみると、年齢が上がる程「近所づきあい」、「老人クラブの活動」、「健康を維持して暮らすこと」、「テレビ・ラジオ」の割合が上昇し、「仕事」、「趣味・娯楽」、「インターネット・SNS」の割合が低下しています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		近所づきあい	老人クラブの活動	町内会・自治会の活動	ボランティア活動	友人・知人との交流	孫や子どもの成長	家族との団らん	健康を維持して暮らすこと
全体	507	34.3	10.5	9.5	8.9	63.7	57.4	49.5	47.5
65歳～69歳	109	20.2	1.8	8.3	7.3	62.4	54.1	52.3	32.1
70歳～74歳	144	24.3	6.9	7.6	8.3	58.3	59.7	45.1	41.7
75歳～79歳	126	33.3	11.1	8.7	7.9	62.7	48.4	43.7	45.2
80歳以上	128	50.8	14.8	9.4	10.9	60.9	49.2	50.0	53.9

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		農作業	釣りや漁	仕事	外出・旅行	趣味・娯楽	テレビ・ラジオ	インターネット・SNS	その他
全体	507	38.1	9.3	20.9	36.7	49.1	65.7	14.6	1.2
65歳～69歳	109	21.1	8.3	30.3	49.5	52.3	48.6	23.9	0.0
70歳～74歳	144	33.3	7.6	25.7	32.6	45.1	57.6	17.4	1.4
75歳～79歳	126	45.2	15.9	13.5	38.9	48.4	62.7	13.5	0.0
80歳以上	128	41.4	2.3	12.5	21.1	42.2	72.7	4.7	3.1

【地区別】

地区別にみると、最も割合が高い項目は、明浜地区、野村地区、三瓶地区では「友人・知人との交流」、宇和地区、城川地区では「テレビ・ラジオ」となっています。

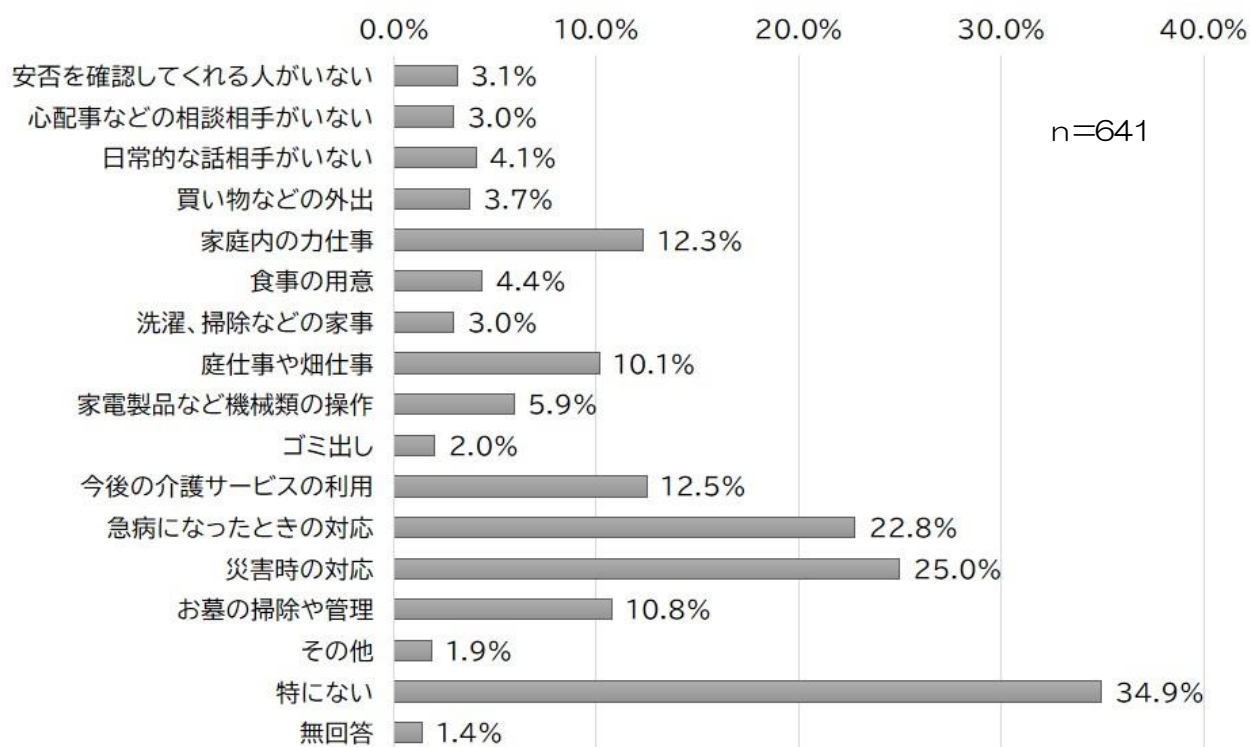
地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		近所つきあい	老人クラブの活動	町内会・自治会の活動	ボランティア活動	友人・知人との交流	孫や子どもの成長	家族との団らん	健康を維持して暮らすこと
全体	507	34.3	10.5	9.5	8.9	63.7	57.4	49.5	47.5
明浜地区	33	39.4	21.2	21.2	15.2	75.8	39.4	51.5	42.4
宇和地区	206	30.6	8.3	7.8	8.3	55.8	47.6	48.1	40.8
野村地区	113	44.2	11.5	8.0	5.3	65.5	66.4	50.4	45.1
城川地区	51	27.5	7.8	2.0	11.8	52.9	62.7	43.1	41.2
三瓶地区	104	23.1	3.8	9.6	9.6	65.4	49.0	44.2	49.0

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		農作業	釣りや漁	仕事	外出・旅行	趣味・娯楽	テレビ・ラジオ	インターネット・SNS	その他
全体	507	38.1	9.3	20.9	36.7	49.1	65.7	14.6	1.2
明浜地区	33	39.4	6.1	24.2	36.4	45.5	63.6	15.2	0.0
宇和地区	206	27.7	9.2	21.8	31.6	49.5	61.7	14.1	1.9
野村地区	113	46.0	9.7	18.6	37.2	42.5	60.2	11.5	1.8
城川地区	51	54.9	11.8	17.6	37.3	49.0	62.7	19.6	0.0
三瓶地区	104	29.8	4.8	19.2	37.5	45.2	57.7	16.3	0.0

(11) 毎日の暮らしの中で困りごと、不安に感じていることはどのようなことですか【MA】

【全体】

「特にない」を除くと、「災害時の対応」(25.0%)、が最も高く、「急病になったときの対応」(22.8%)と続きます。



「その他」主な記述

・相続問題 ・親や配偶者の介護 ・空き家問題 ・収入 ・子が独身 など

【年齢層別】

「特にない」を除くと、最も割合が高い項目は、70～74 歳では「急病になったときの対応」、それ以外の年齢層では「災害時の対応」となっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		安全を確認してくれる人がいない	心配事などの相談相手がない	日常的な話相手がいない	買い物などの外出	家庭内の力仕事	食事の用意	洗濯、掃除などの家事	庭仕事や畑仕事
全体	641	3.1	3.0	4.1	3.7	12.3	4.4	3.0	10.1
65 歳～69 歳	131	4.6	3.1	3.8	1.5	7.6	2.3	3.1	6.9
70 歳～74 歳	175	4.0	1.7	2.9	0.6	12.0	2.3	2.3	10.3
75 歳～79 歳	159	1.3	3.1	1.9	3.8	13.8	6.9	3.1	8.2
80 歳以上	176	2.8	4.0	7.4	8.5	14.8	5.7	3.4	14.2

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		家電製品など機械類の操作	「ミル」	今後の介護サービスの利用	急病になったときの対応	災害時の対応	お墓の掃除や管理	その他	特にない
全体	641	5.9	2.0	12.5	22.8	25.0	10.8	1.9	34.9
65 歳～69 歳	131	3.8	1.5	8.4	20.6	25.2	9.2	3.8	45.8
70 歳～74 歳	175	5.1	0.6	10.9	24.6	23.4	10.9	1.1	32.6
75 歳～79 歳	159	5.0	0.0	10.7	25.2	28.3	10.1	1.3	36.5
80 歳以上	176	9.1	5.7	18.8	20.5	23.3	12.5	1.7	27.8

【地区別】

最も割合が高い項目は、明浜地区、城川地区では「特になし」を上回って「急病になった時の対応」で、宇和地区、野村地区、三瓶地区では「特になし」を除くと「災害時の対応」となっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		安全を確認してく れる人がいない	心配事などの相談 相手がいない	日常的な話相手が いない	買い物などの外出	家庭内の力仕事	食事の用意	洗濯、掃除などの 家事	庭仕事や畑仕事
全体	641	3.1	3.0	4.1	3.7	12.3	4.4	3.0	10.1
明浜地区	51	2.0	2.0	5.9	3.9	5.9	3.9	2.0	2.0
宇和地区	252	2.4	2.8	2.8	3.2	11.1	4.4	2.4	10.3
野村地区	142	2.8	2.8	4.2	4.2	16.9	4.9	4.2	15.5
城川地区	69	5.8	4.3	8.7	5.8	17.4	2.9	2.9	17.4
三瓶地区	127	3.9	3.1	3.1	3.1	9.4	4.7	3.1	3.1

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		家電製品など機械 類の操作	「ミ」出し	今後の介護サービ スの利用	急病になったとき の対応	災害時の対応	お墓の掃除や管理	その他	特になし
全体	641	5.9	2.0	12.5	22.8	25.0	10.8	1.9	34.9
明浜地区	51	3.9	3.9	11.8	29.4	23.5	7.8	0.0	27.5
宇和地区	252	4.4	1.2	12.7	20.2	24.6	11.9	2.8	37.7
野村地区	142	6.3	1.4	15.5	21.1	23.9	9.2	0.7	32.4
城川地区	69	11.6	1.4	15.9	36.2	23.2	7.2	0.0	30.4
三瓶地区	127	6.3	3.9	7.1	19.7	28.3	13.4	3.1	37.8

問5 地域での活動について

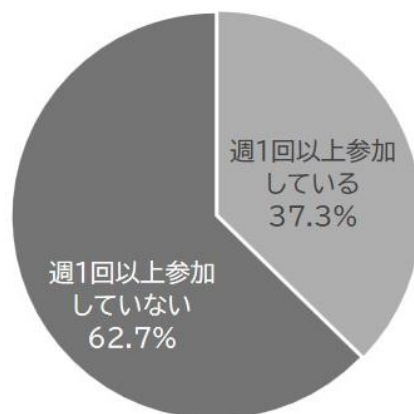
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか【SA】

【全体】

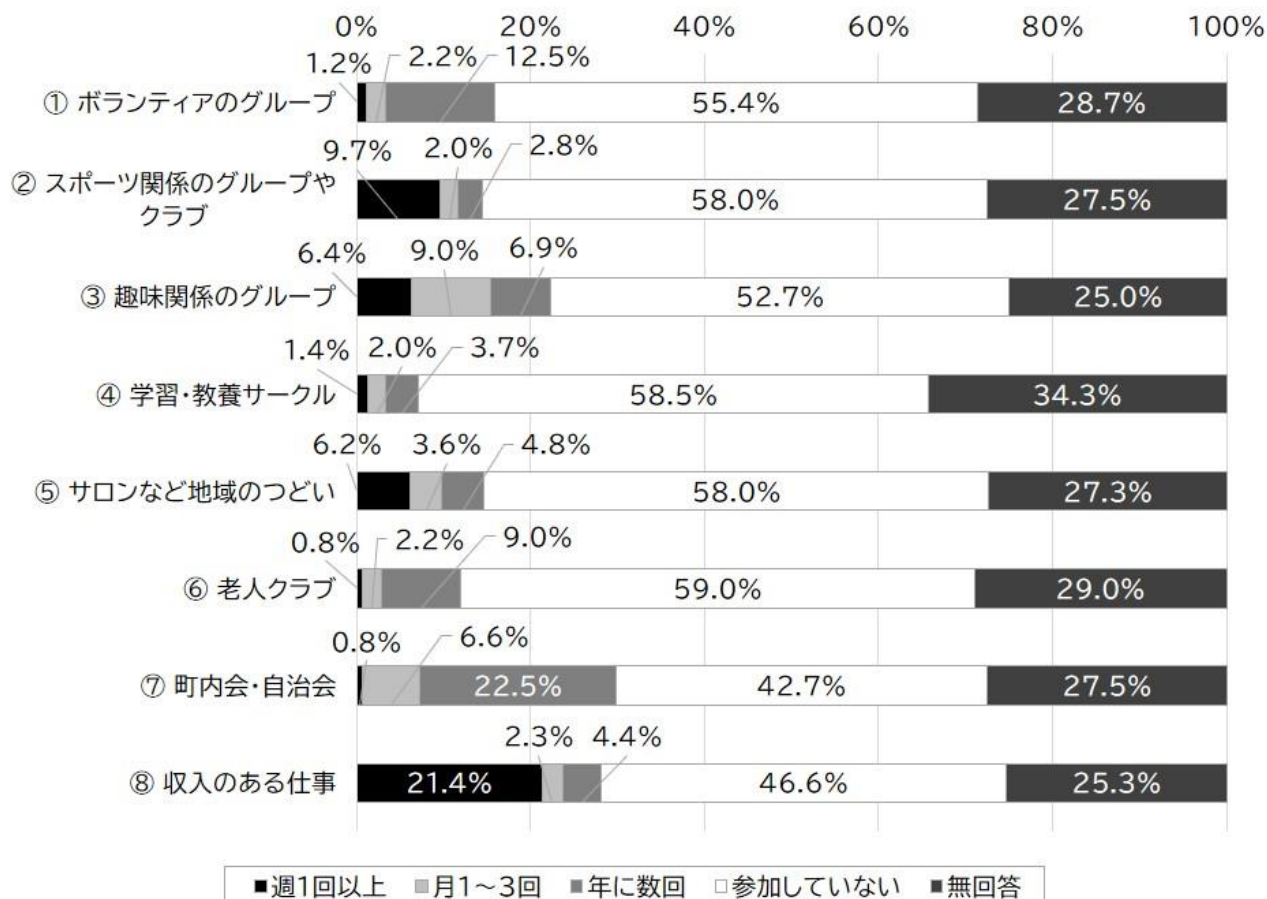
週1回以上何らかの地域活動をしている高齢者の割合は37.3%となります。

週1回以上で参加している割合が高い項目としては、「収入のある仕事」(21.4%)、「スポーツ関係のグループやクラブ」(9.7%)と続きます。

週1回未満で参加している割合が高い項目としては、「趣味関係のグループ」(9.0%)、「町内会・自治会」(6.6%)と続きます。



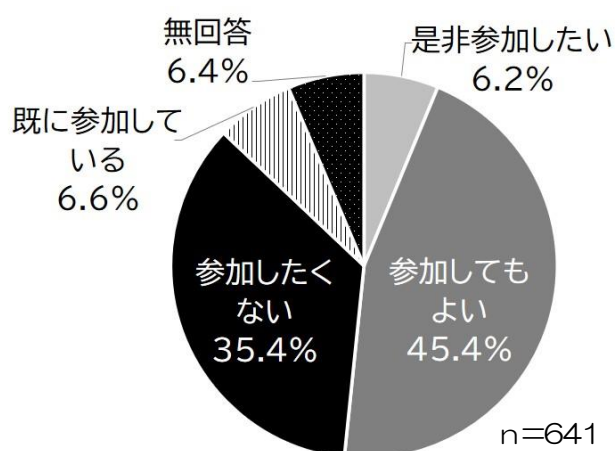
「ボランティアのグループ」、「スポーツ関係のグループやクラブ」、「趣味関係のグループ」、「学習・教養サークル」、「サロンなどの地域のつどい」、「老人クラブ」については、約半数が「参加していない」と回答しています。



(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか【SA】

【全体】

「参加意向あり（ぜひ参加したい/参加してもよい）」の割合は51.6%となっています。



【年齢層別】

「参加意向あり（ぜひ参加したい/参加してもよい）」の割合は65歳～69歳では51.6%、70歳～74歳では48.0%、75歳～79歳では52.2%、80歳以上では47.1%となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢/構成比 (%)				
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	641	6.2	45.4	35.4	6.6	6.4
65歳～69歳	131	3.8	58.0	31.3	3.8	3.1
70歳～74歳	175	5.7	42.3	40.0	6.9	5.1
75歳～79歳	159	4.4	47.8	36.5	5.0	6.3
80歳以上	176	10.2	36.9	33.0	9.7	10.2

【地区別】

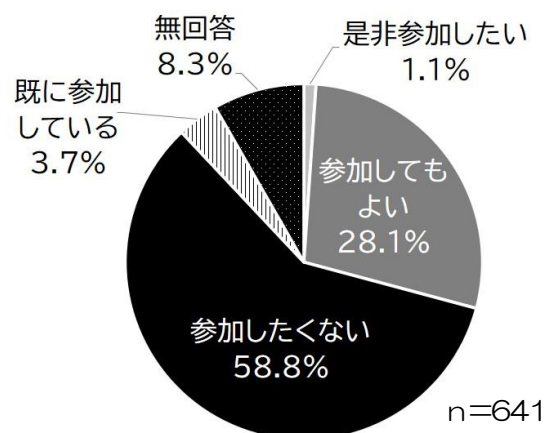
「参加意向あり（ぜひ参加したい/参加してもよい）」の割合は明浜地区では51.0%、宇和地区では48.5%、野村地区では52.8%、城川地区では55.1%、三瓶地区では55.2%となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢/構成比 (%)				
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	641	6.2	45.4	35.4	6.6	6.4
明浜地区	51	3.9	47.1	39.2	7.8	2.0
宇和地区	252	4.8	43.7	36.9	6.3	8.3
野村地区	142	7.7	45.1	31.0	8.5	7.7
城川地区	69	5.8	49.3	39.1	1.4	4.3
三瓶地区	127	8.7	46.5	33.9	7.1	3.9

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか【SA】

【全体】

「参加意向あり（ぜひ参加したい/参加してもよい）」の割合は29.2%となっています。



【年齢層別】

「参加意向あり（ぜひ参加したい/参加してもよい）」の割合は65歳～69歳では28.3%、70歳～74歳では29.7%、75歳～79歳では29.0%、80歳以上では29.5%となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢/構成比 (%)			
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
全体	641	1.1	28.1	58.8	3.7
65歳～69歳	131	0.8	27.5	64.9	3.1
70歳～74歳	175	1.1	28.6	61.7	4.0
75歳～79歳	159	1.3	27.7	56.6	3.1
80歳以上	176	1.1	28.4	53.4	4.5

【地区別】

「参加意向あり（ぜひ参加したい/参加してもよい）」の割合は明浜地区では33.3%、宇和地区では30.6%、野村地区では29.6%、城川地区では24.6%、三瓶地区では26.7%となっています。

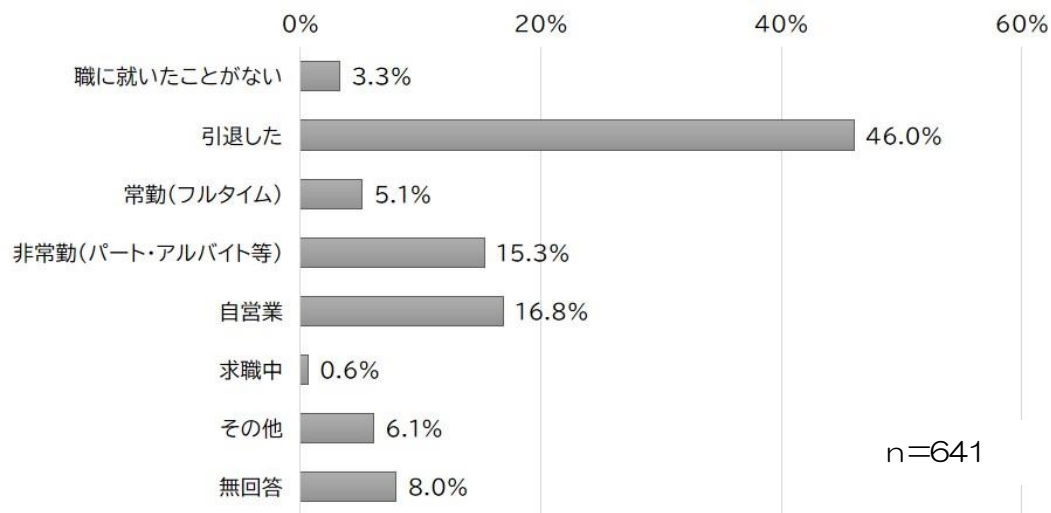
地区	回答数 (人)	選択肢/構成比 (%)			
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
全体	641	1.1	28.1	58.8	3.7
明浜地区	51	0.0	33.3	58.8	3.9
宇和地区	252	0.4	30.2	56.3	4.8
野村地区	142	1.4	28.2	58.5	2.1
城川地区	69	0.0	24.6	63.8	2.9
三瓶地区	127	3.1	23.6	61.4	3.9

問6 就労について

(1) 現在のあなたの就労状態はどれですか【MA】

【全体】

「引退した」(46.0%)の割合が最も高く、次いで「自営業」(16.8%)、「非常勤(パート・アルバイト等)」(15.3%)と続きます。



【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれも「引退した」の割合が最も高くなっています。

年齢層	回答数(人)	選択肢／構成比 (%)							
		職についたことがない	引退した	常勤(フルタイム)	非常勤(パート・アルバイト等)	自営業	休職中	その他	無回答
全体	641	3.3	46.0	5.1	15.3	16.8	0.6	6.1	8.0
65歳～69歳	131	0.8	33.6	15.3	29.8	13.0	2.3	3.1	3.1
70歳～74歳	175	2.3	41.1	5.7	21.7	15.4	0.0	8.6	6.3
75歳～79歳	159	3.8	52.2	1.3	8.2	25.2	0.6	4.4	5.7
80歳以上	176	5.7	54.5	0.6	4.5	13.6	0.0	7.4	15.3

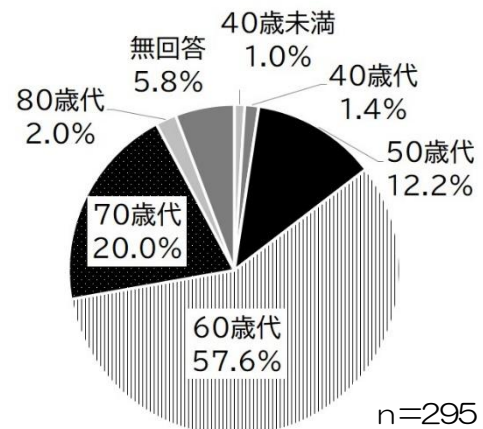
【地区別】

地区別にみると、いずれも「引退した」の割合が最も高くなっています。宇和地区において「自営業」の割合が9.9%と低い傾向があります。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		職についたことがない	引退した	常勤（フルタイム）	非常勤（パート・アルバイト等）	自営業	休職中	その他	無回答
全体	641	3.3	46.0	5.1	15.3	16.8	0.6	6.1	8.0
明浜地区	51	0.0	37.3	5.9	17.6	29.4	0.0	3.9	5.9
宇和地区	252	3.6	53.2	4.8	17.9	9.9	0.8	4.4	7.1
野村地区	142	2.1	40.8	6.3	12.0	20.4	0.7	7.7	11.3
城川地区	69	1.4	36.2	5.8	11.6	27.5	1.4	7.2	10.1
三瓶地区	127	6.3	46.5	3.9	15.0	15.7	0.0	7.9	5.5

【引退年齢】

「引退した」と答えた方の引退した年齢は60歳代が最も多くなっています。



【年齢層別】

それぞれの年代で「引退した」と答えた人に占める引退年齢の割合です。多くの年代で「60代」での引退が最も多いです。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		30歳代以下	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代以上	無回答
全体	295	1.0	1.4	12.2	57.6	20.0	2.0	5.8	0.0
65歳～69歳	44	2.3	2.3	9.1	81.8	0.0	0.0	0.0	4.5
70歳～74歳	72	2.8	1.4	15.3	63.9	15.3	0.0	0.0	1.4
75歳～79歳	83	0.0	0.0	12.0	48.2	31.3	0.0	0.0	8.4
80歳以上	96	0.0	2.1	11.5	50.0	22.9	6.3	0.0	7.3

【地区別】

地区別にみると、いずれも「60代」の割合が最も高くなっていますが、明浜地区、野村地区、城川地区においては「70代」の割合が高い傾向があります。

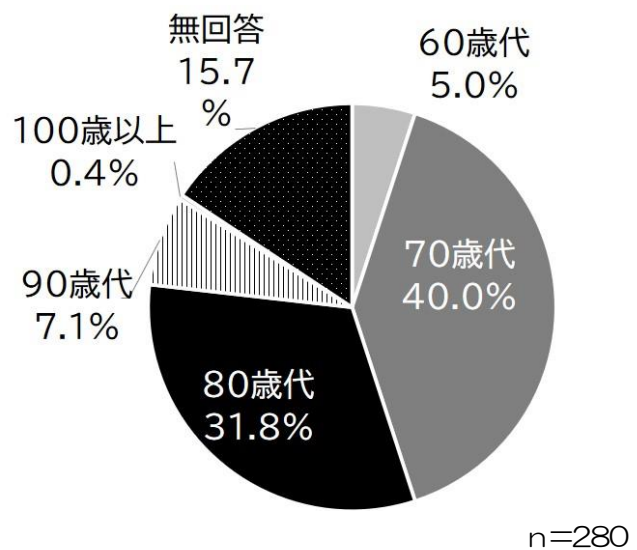
地区	回答数(人)	選択肢／構成比(%)							
		30歳代以下	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代以上	無回答
全体	295	1.0	1.4	12.2	57.6	20.0	2.0	5.8	0.0
明浜地区	19	0.0	0.0	10.5	52.6	36.8	0.0	0.0	0.0
宇和地区	134	1.5	0.7	12.7	61.2	14.9	1.5	0.0	7.5
野村地区	58	1.7	1.7	12.1	44.8	29.3	1.7	0.0	8.6
城川地区	25	0.0	0.0	8.0	64.0	24.0	0.0	0.0	4.0
三瓶地区	59	0.0	3.4	13.6	61.0	15.3	5.1	0.0	1.7

（２）現在、仕事をしている方は、何歳まで働きたいと思いますか【SA】

※問６（１）で、「３．常勤（フルタイム）」「４．非常勤（パート、アルバイト等）」
「５．自営業」「６．求職中」「７．その他」を選択した方で集計

【全体】

「７０歳代」（４０．０％）の割合が最も高く、
次いで「８０歳代」（３１．８％）と続きます。



【地区別】

地区別にみると、６５歳～６９歳では７０歳代、７０歳～７４歳では７０歳代、７５歳～７９歳では８０歳代、８０歳以上では８０歳代が最も多いです。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)					
		60歳代	70歳代	80歳代	90歳代	100歳以上	無回答
全体	280	5.0	40.0	31.8	7.1	0.4	15.7
65歳～69歳	82	17.1	61.0	12.2	0.0	0.0	9.8
70歳～74歳	90	0.0	54.4	26.7	1.1	1.1	16.7
75歳～79歳	63	0.0	20.6	55.6	12.7	0.0	11.1
80歳以上	45	0.0	0.0	44.4	24.4	0.0	31.1

【地区別】

地区別にみると、明浜地区では80歳代が最も多く、それ以外の地区では70歳代が最も多くなっています。

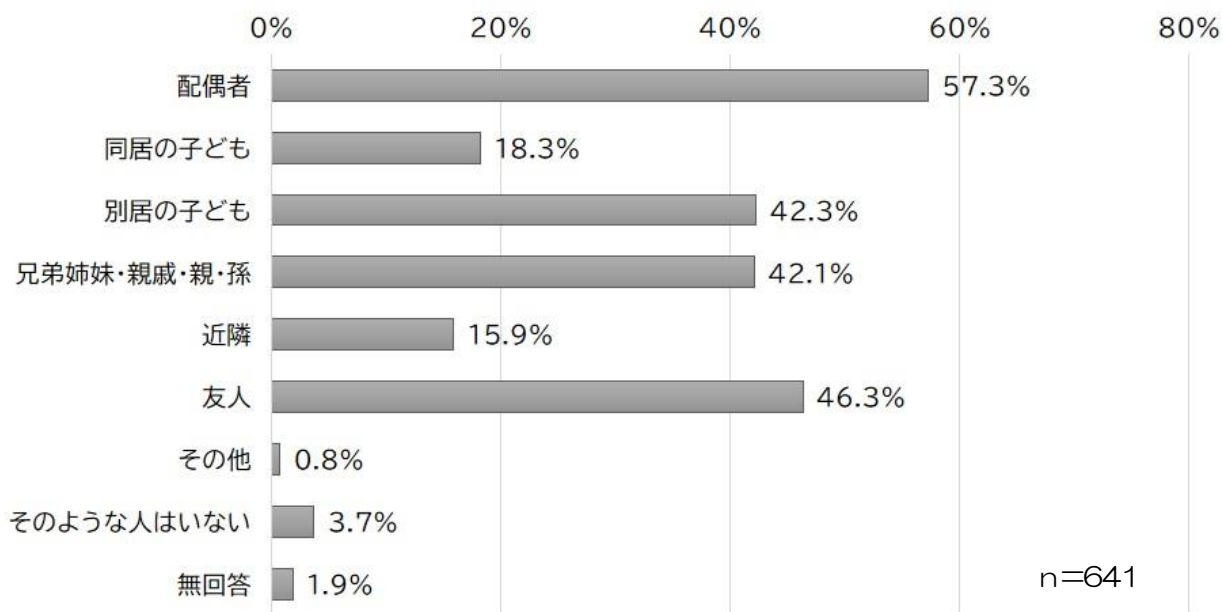
年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)					
		60歳代	70歳代	80歳代	90歳代	100歳以上	無回答
全体	280	5.0	40.0	31.8	7.1	0.4	15.7
明浜地区	29	6.9	37.9	41.4	10.3	0.0	3.4
宇和地区	94	5.3	44.7	27.7	7.4	0.0	14.9
野村地区	67	3.0	35.8	32.8	9.0	1.5	17.9
城川地区	37	0.0	37.8	35.1	5.4	0.0	21.6
三瓶地区	53	9.4	39.6	30.2	3.8	0.0	17.0

問7 たすけあいについて

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人【MA】

【全体】

「配偶者」(57.3%)の割合が最も高く、次いで「友人」(46.3%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(42.1%)、「別居の子ども」(42.3%)と続きます。「そのような人はいない」は3.7%でした。



「その他」主な記述

・愚痴は言わない ・同僚 ・ケアマネージャー など

【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれも「配偶者」の割合が最も高くなっています。

年齢層	回答数(人)	選択肢／構成比 (%)								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	641	57.3	18.3	42.3	42.1	15.9	46.3	0.8	3.7	1.9
65歳～69歳	131	68.7	16.0	39.7	43.5	12.2	56.5	0.8	5.3	1.5
70歳～74歳	175	62.3	19.4	42.3	45.7	13.7	45.7	0.0	3.4	0.6
75歳～79歳	159	54.7	13.8	40.3	40.9	16.4	47.8	0.6	3.1	3.1
80歳以上	176	46.0	22.7	46.0	38.6	20.5	38.1	1.7	3.4	2.3

【地区別】

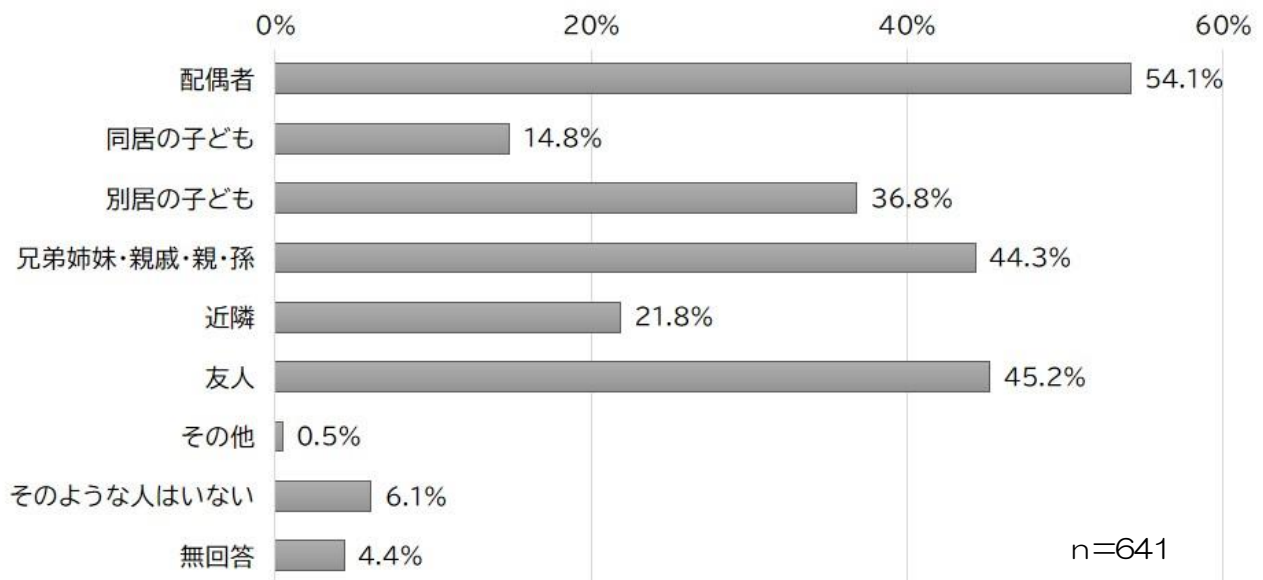
地区別にみると、宇和地区、野村地区、城川地区、三瓶地区では「配偶者」、明浜地区では「友人」の割合が最も高くなっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	641	57.3	18.3	42.3	42.1	15.9	46.3	0.8	3.7	1.9
明浜地区	51	49.0	13.7	43.1	43.1	9.8	51.0	0.0	5.9	0.0
宇和地区	252	56.7	16.7	40.9	40.1	15.1	45.6	0.8	2.8	3.2
野村地区	142	54.2	16.9	37.3	40.8	21.8	46.5	1.4	4.9	1.4
城川地区	69	63.8	24.6	55.1	47.8	21.7	43.5	0.0	1.4	1.4
三瓶地区	127	61.4	21.3	43.3	44.1	10.2	47.2	0.8	4.7	0.8

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人【MA】

【全体】

「配偶者」(54.1%)の割合が最も高く、次いで「友人」(45.2%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(44.3%)と続きます。「そのような人はいない」は6.1%でした。



「その他」主な記述

・同僚 ・パートナー ・グループの人 など

【年齢層別】

年齢層別にみると、どの年代でも「配偶者」の割合が最も高くなっています。80歳以上では「そのような人はいない」の割合が高くなっています。

年齢層	回答数(人)	選択肢／構成比(%)								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	641	54.1	14.8	36.8	44.3	21.8	45.2	0.5	6.1	4.4
65歳～69歳	131	63.4	16.0	42.0	46.6	17.6	57.3	2.3	4.6	2.3
70歳～74歳	175	60.0	15.4	39.4	50.3	21.7	44.0	0.0	4.6	1.7
75歳～79歳	159	54.7	11.9	37.1	44.0	24.5	45.3	0.0	5.7	3.8
80歳以上	176	40.9	15.9	30.1	36.9	22.7	37.5	0.0	9.1	9.1

【地区別】

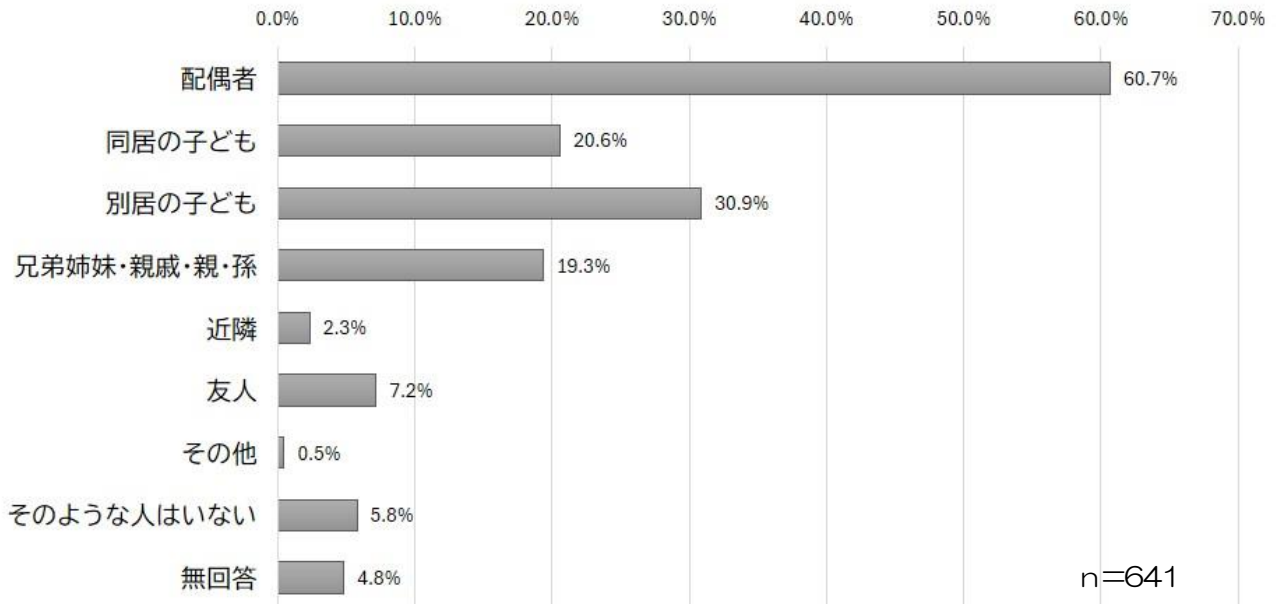
地区別にみると、明浜地区では「友人」、その他の地区では「配偶者」の割合が最も高くなっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	641	54.1	14.8	36.8	44.3	21.8	45.2	0.5	6.1	4.4
明浜地区	51	39.2	13.7	33.3	43.1	25.5	54.9	0.0	7.8	5.9
宇和地区	252	55.2	13.9	35.3	41.3	19.0	42.9	0.8	4.8	3.6
野村地区	142	54.9	10.6	34.5	44.4	29.6	47.9	0.0	8.5	4.9
城川地区	69	59.4	23.2	39.1	50.7	26.1	37.7	0.0	2.9	5.8
三瓶地区	127	54.3	17.3	42.5	47.2	15.0	47.2	0.8	7.1	3.9

（３）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人【MA】

【全体】

「配偶者」（60.7％）の割合が最も高く、次いで「別居の子ども」（30.9％）と続きます。「そのような人はいない」は5.8％でした。



「その他」主な記述

・パートナー ・子の配偶者 など

【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれも「配偶者」の割合が最も高くなっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	641	60.7	20.6	30.9	19.3	2.3	7.2	0.5	5.8	4.8
65歳～69歳	131	71.8	19.8	23.7	17.6	3.8	10.7	1.5	6.9	3.8
70歳～74歳	175	67.4	16.0	25.7	16.6	1.7	4.0	0.0	8.0	4.6
75歳～79歳	159	61.0	18.2	34.6	22.0	1.3	8.8	0.6	3.8	3.8
80歳以上	176	45.5	27.8	38.1	21.0	2.8	6.3	0.0	4.5	6.8

【地区別】

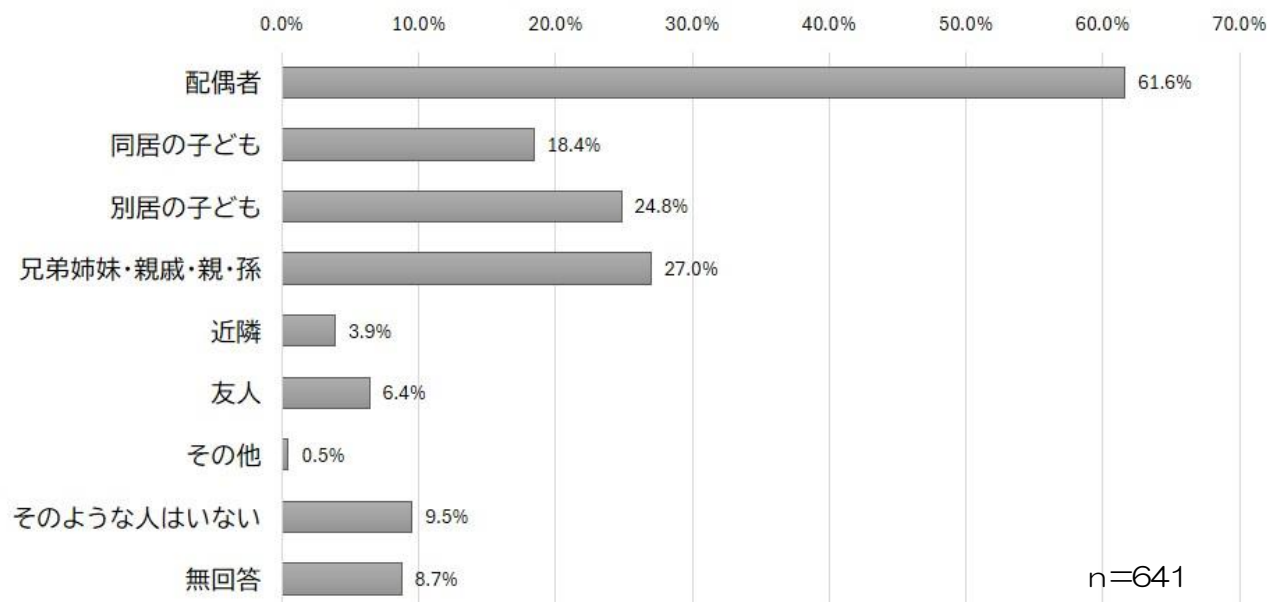
地区別にみると、いずれも「配偶者」の割合が最も高くなっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	641	60.7	20.6	30.9	19.3	2.3	7.2	0.5	5.8	4.8
明浜地区	51	54.9	21.6	23.5	23.5	3.9	9.8	2.0	13.7	3.9
宇和地区	252	61.9	17.9	30.2	18.7	2.0	7.5	0.4	4.8	5.6
野村地区	142	56.3	21.1	33.8	19.7	4.9	7.7	0.0	6.3	6.3
城川地区	69	63.8	30.4	36.2	24.6	1.4	7.2	0.0	4.3	0.0
三瓶地区	127	63.8	19.7	29.1	15.7	0.0	4.7	0.8	4.7	4.7

（４）反対に、看病や世話をしあける人【MA】

【全体】

「配偶者」（61.6％）の割合が最も高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」（27.0％）と続きます。
「そのような人はいない」は9.5％でした。



「その他」主な記述

・看病はできない ・場合による など

【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれも「配偶者」の割合が最も高くなっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	641	61.6	18.4	24.8	27.0	3.9	6.4	0.5	9.5	8.7
65歳～69歳	131	74.8	20.6	29.0	35.9	5.3	7.6	0.0	8.4	1.5
70歳～74歳	175	67.4	18.9	25.1	26.3	4.0	5.1	0.0	9.1	8.0
75歳～79歳	159	64.2	15.7	25.8	28.3	3.8	7.5	0.0	5.7	6.9
80歳以上	176	43.8	18.8	20.5	19.9	2.8	5.7	1.7	14.2	16.5

【地区別】

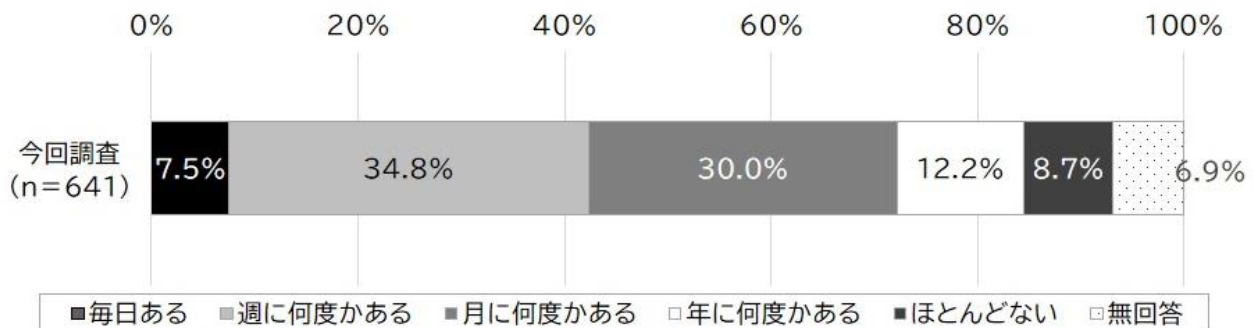
地区別にみると、いずれも「配偶者」の割合が最も高くなっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）								
		配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体	641	61.6	18.4	24.8	27.0	3.9	6.4	0.5	9.5	8.7
明浜地区	51	52.9	17.6	9.8	25.5	5.9	2.0	2.0	15.7	11.8
宇和地区	252	61.1	15.9	25.8	29.8	3.2	6.0	0.4	8.3	9.1
野村地区	142	59.2	19.7	22.5	21.1	5.6	9.9	0.7	11.3	9.2
城川地区	69	68.1	27.5	27.5	34.8	2.9	4.3	0.0	5.8	7.2
三瓶地区	127	65.4	17.3	29.9	24.4	3.1	6.3	0.0	9.4	7.1

（５）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか【SA】

【全体】

8.7%が「ほとんどない」、12.2%が「年に何度かある」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「毎日ある」と回答した割合は、他の年代に比べ、80歳以上がやや高くなっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)					
		毎日ある	週に何度か ある	月に何度か ある	年に何度か ある	ほとんど ない	無回答
全体	641	7.5	34.8	30.0	12.2	8.7	6.9
65歳～69歳	131	6.1	29.8	32.8	13.7	8.4	9.2
70歳～74歳	175	6.3	34.9	32.6	13.1	6.3	6.9
75歳～79歳	159	6.3	37.7	33.3	9.4	8.8	4.4
80歳以上	176	10.8	35.8	22.2	12.5	11.4	7.4

【地区別】

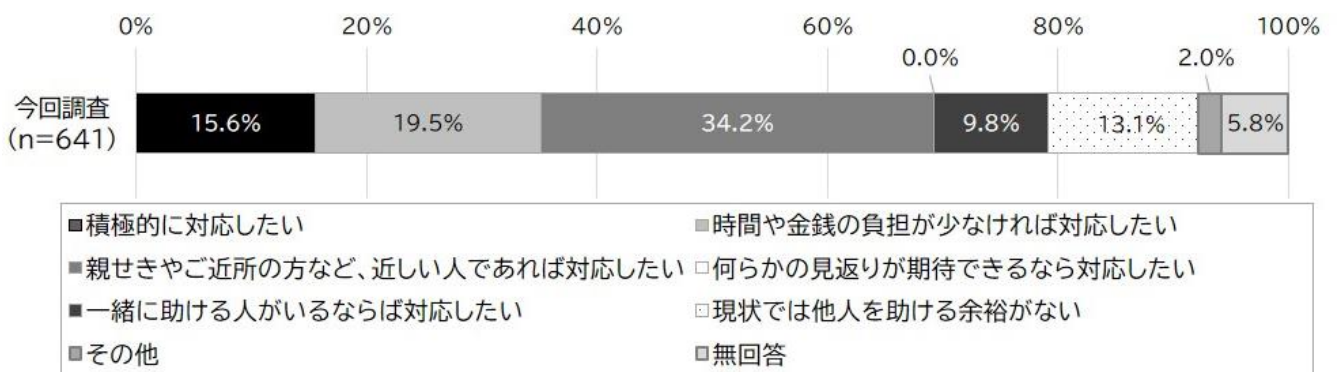
地区別にみると、「毎日ある」と回答した割合は、宇和地区が5%を下回っており、他地区より低くなっています。また「ほとんどない」と回答した割合は、宇和地区が10%を上回っており、他地区より高くなっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)					
		毎日ある	週に何度か ある	月に何度か ある	年に何度か ある	ほとんど ない	無回答
全体	641	7.5	34.8	30.0	12.2	8.7	6.9
明浜地区	51	15.7	33.3	23.5	15.7	5.9	5.9
宇和地区	252	4.4	34.1	31.7	12.7	11.1	6.0
野村地区	142	10.6	35.2	27.5	11.3	7.7	7.7
城川地区	69	8.7	40.6	33.3	4.3	7.2	5.8
三瓶地区	127	6.3	33.1	29.9	15.0	7.1	8.7

（５）困っている人から助けを求められたときあなたはどのように対応しますか【SA】

【全体】

「親せきやご近所の方など、近しい人であれば対応したい」（27.1％）が最も高く、「積極的に対応したい」（16.0％）、「現状では他人を助ける余裕がない」（13.0％）と続きます。



【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれも「親せきやご近所の方など、近しい人であれば対応したい」の割合が最も高くなっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		積極的に対応したい	時間や金銭の負担が少なければ対応したい	親せきやご近所の方など、近しい人であれば対応したい	何らかの見返りが期待できるなら対応したい	一緒に助ける人があるならば対応したい	現状では他人を助ける余裕がない	その他	無回答
全体	641	15.6	19.5	34.2	0.0	9.8	13.1	2.0	5.8
65歳～69歳	131	18.3	24.4	35.1	0.0	6.9	8.4	3.1	3.8
70歳～74歳	175	17.1	24.0	32.6	0.0	12.0	8.6	2.3	3.4
75歳～79歳	159	16.4	22.0	32.1	0.0	7.5	13.2	1.9	6.9
80歳以上	176	11.4	9.1	36.9	0.0	11.9	21.0	1.1	8.5

【地区別】

地区別にみると、いずれも「親せきやご近所の方など、近しい人であれば対応したい」の割合が最も高くなっています。

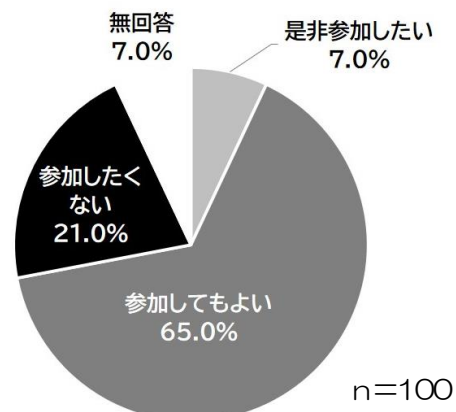
地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		積極的に 対応したい	時間や金銭の負担が少な ければ対応したい	親せきやご近所の方など、 近しい人であれば対応したい	何らかの見返りが期待でき るなら対応したい	一緒に助ける人がいるなら は対応したい	現状では他人を助ける余裕が ない	その他	無回答
全体	641	15.6	19.5	34.2	0.0	9.8	13.1	2.0	5.8
明浜地区	51	21.6	11.8	35.3	0.0	5.9	19.6	2.0	3.9
宇和地区	252	13.5	22.2	32.9	0.0	8.7	13.5	2.4	6.7
野村地区	135	20.7	16.3	34.8	0.0	11.9	13.3	1.5	1.5
城川地区	69	17.4	23.2	33.3	0.0	8.7	14.5	0.0	2.9
三瓶地区	127	11.8	19.7	37.8	0.0	12.6	9.4	3.1	5.5

①【(5) で「1. 積極的に対応したい」の方のみ】

ボランティア組織が身近にあれば参加したいですか【SA】

【全体】

「参加意向あり（ぜひ参加したい/参加してもよい）」の割合は72%となっています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「参加意向あり（ぜひ参加したい/参加してもよい）」の割合は65歳～69歳では83.3%、70歳～74歳では63.3%、75歳～79歳では73.1%、80歳以上では70%となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)			
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
全体	100	7.0	65.0	21.0	7.0
65歳～69歳	24	0.0	83.3	12.5	4.2
70歳～74歳	30	10.0	53.3	20.0	16.7
75歳～79歳	26	7.7	65.4	23.1	3.8
80歳以上	20	10.0	60.0	30.0	0.0

【地区別】

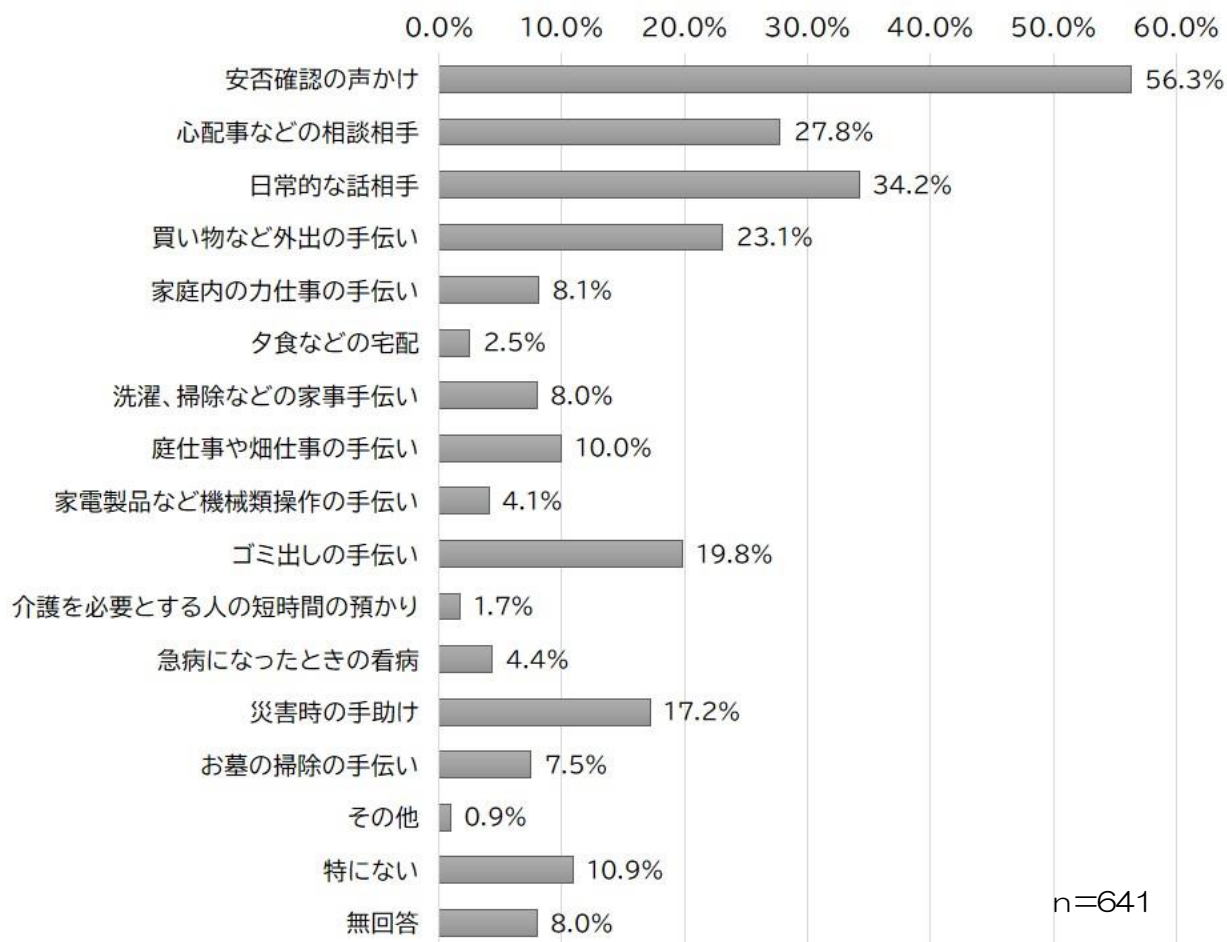
地区別にみると、「参加意向あり（ぜひ参加したい/参加してもよい）」の割合は明浜地区では72.8%、宇和地区では70.5%、野村地区では75%、城川地区では75%、三瓶地区では66.7%となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)			
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	無回答
全体	100	7.0	65.0	21.0	7.0
明浜地区	11	27.3	45.5	18.2	9.1
宇和地区	34	2.9	67.6	23.5	5.9
野村地区	28	0.0	75.0	14.3	10.7
城川地区	12	16.7	58.3	16.7	8.3
三瓶地区	15	6.7	60.0	33.3	0.0

(6) あなたの身近なところで困っている人がいた場合、あなたは具体的にはどのような支援ができると思いますか【MA】

【全体】

「安否確認の声かけ」(56.3%)が最も高く、「日常的な話相手」(34.2%)と続きます。



「その他」主な記述

・内容、場合による など

【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれも「安否確認の声かけ」が最も高くなっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		安否確認の声かけ	心配事などの相談相手	日常的な話相手	買い物など外出の手伝い	家庭内の力仕事の手伝い	夕食などの宅配	洗濯、掃除などの家事手伝い	庭仕事や畑仕事の手伝い
全体	641	56.3	27.8	34.2	23.1	8.1	2.5	8.0	10.0
65歳～69歳	131	64.9	33.6	27.5	32.8	8.4	1.5	9.9	10.7
70歳～74歳	175	58.9	22.3	34.9	26.3	10.9	4.0	9.1	13.1
75歳～79歳	159	56.6	30.8	37.7	21.4	10.7	3.1	8.8	11.3
80歳以上	176	47.2	26.1	35.2	14.2	2.8	1.1	4.5	5.1

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		家電製品など機械類操作の手伝い	「い」出しの手伝い	介護を必要とする人の短時間の預かり	急病になったときの看病	災害時の手助け	お墓の掃除の手伝い	その他	特にない
全体	641	4.1	19.8	1.7	4.4	17.2	7.5	0.9	10.9
65歳～69歳	131	4.6	21.4	0.8	6.1	20.6	5.3	0.0	7.6
70歳～74歳	175	6.3	22.9	2.9	4.6	22.3	9.1	1.1	12.0
75歳～79歳	159	3.8	16.4	1.3	5.0	18.2	9.4	0.6	9.4
80歳以上	176	1.7	18.8	1.7	2.3	8.5	5.7	1.7	5.7

【地区別】

地区別にみると、いずれも「安否確認の声かけ」が最も高くなっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		安否確認の声かけ	心配事などの相談相手	日常的な話相手	買い物など外出の手伝い	家庭内の力仕事の手伝い	夕食などの宅配	洗濯、掃除などの家事の手伝い	庭仕事や畑仕事の手伝い
全体	641	56.3	27.8	34.2	23.1	8.1	2.5	8.0	10.0
明浜地区	51	56.9	33.3	27.5	23.5	9.8	3.9	13.7	11.8
宇和地区	252	58.3	27.0	32.9	23.0	7.9	2.0	9.5	9.5
野村地区	142	55.6	26.8	35.9	26.1	8.5	3.5	7.0	10.6
城川地区	69	58.0	33.3	34.8	18.8	10.1	4.3	5.8	17.4
三瓶地区	127	52.0	25.2	37.0	22.0	6.3	0.8	4.7	5.5

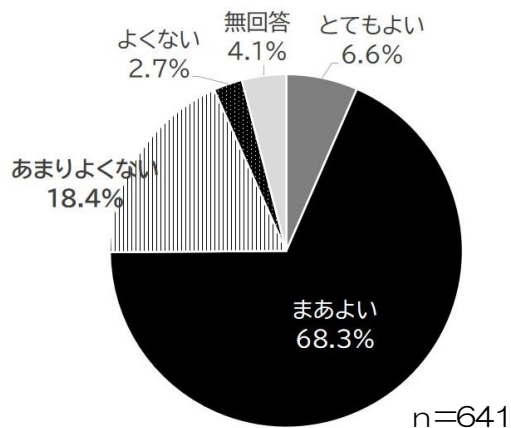
地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		家電製品など機械類操作の手伝い	「い出し」の手伝い	介護を必要とする人の短時間の預かり	急病になったときの看病	災害時の手助け	お墓の掃除の手伝い	その他	特になし
全体	641	4.1	19.8	1.7	4.4	17.2	7.5	0.9	10.9
明浜地区	51	2.0	27.5	0.0	2.0	13.7	9.8	2.0	13.7
宇和地区	252	2.0	19.4	1.6	4.4	19.4	7.5	1.6	11.1
野村地区	142	4.9	21.8	0.7	4.2	14.8	4.9	0.7	9.2
城川地区	69	7.2	11.6	2.9	5.8	15.9	13.0	0.0	10.1
三瓶地区	127	6.3	19.7	3.1	4.7	17.3	6.3	0.0	11.8

問8 こころと体の健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか【SA】

【全体】

「健康状態はよくない（よくない /あまりよくない）」の割合は21.1%となっています。



【年齢層別】

高齢になるにつれ「健康状態はよい（とてもよい/まあよい）」の割合は減少し、「健康状態はよくない（よくない/あまりよくない）」の割合が上昇しています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	641	6.6	68.3	18.4	2.7	4.1
65 歳～69 歳	131	9.9	74.8	9.9	1.5	3.8
70 歳～74 歳	175	10.3	72.6	13.7	0.6	2.9
75 歳～79 歳	159	3.8	69.2	22.6	1.9	2.5
80 歳以上	176	2.8	58.5	25.6	6.3	6.8

【地区別】

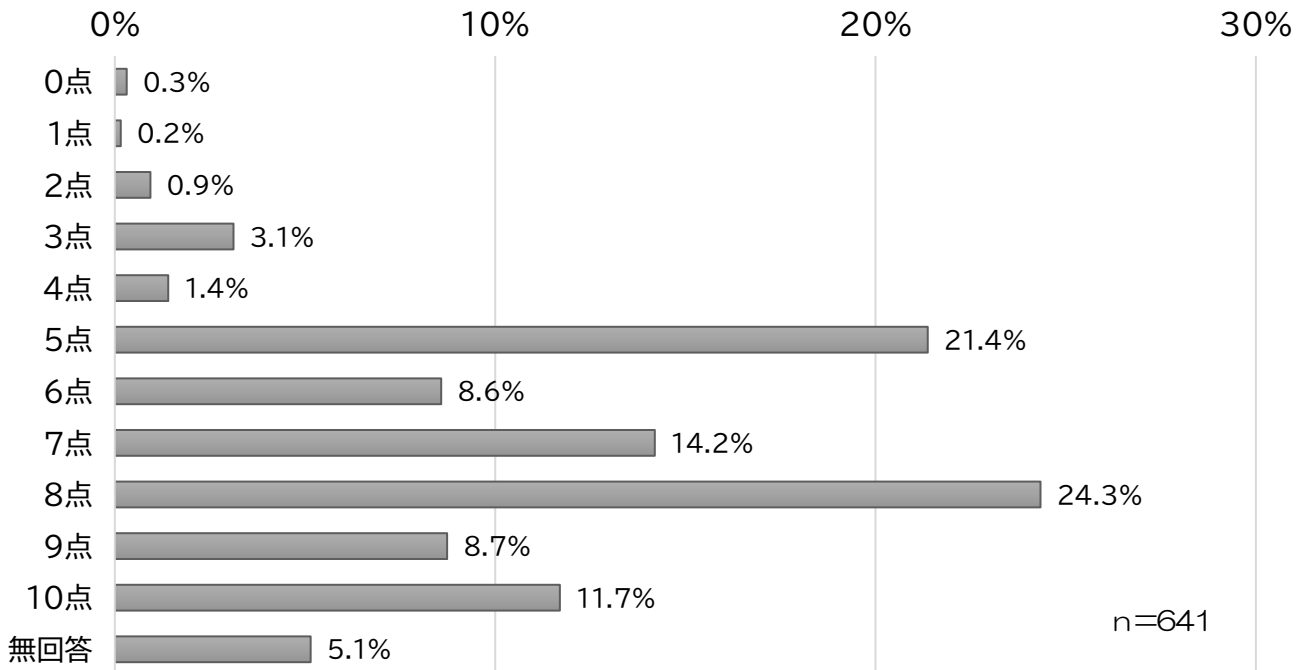
「健康状態はよい（とてもよい/まあよい）」の割合は明浜地区では78.4%、宇和地区では76.9%、野村地区では68.3%、城川地区では68.1%、三瓶地区では80.4%となっています。「健康状態はよくない（よくない /あまりよくない）」の割合は明浜地区では19.6%、宇和地区では18.7%、野村地区では26.7%、城川地区では27.5%、三瓶地区では16.5%となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	641	6.6	68.3	18.4	2.7	4.1
明浜地区	51	7.8	70.6	15.7	3.9	2.0
宇和地区	252	6.7	70.2	16.7	2.0	4.4
野村地区	142	5.6	62.7	23.2	3.5	4.9
城川地区	69	2.9	65.2	27.5	0.0	4.3
三瓶地区	127	8.7	71.7	12.6	3.9	3.1

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点とする）【SA】

【全体】

「幸福感を感じている（6点～10点）」の割合は67.5%となっています。



【年齢層別】

「幸福感を感じている（6点～10点）」の割合は、65歳～69歳では71.0%、70歳～74歳では74.3%、75歳～79歳では72.8%、80歳以上では72.2%となっております。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)					
		0点	1点	2点	3点	4点	5点
全体	641	0.3	0.2	0.9	3.1	1.4	21.4
65歳～69歳	131	0.8	0.0	1.5	5.3	3.1	18.3
70歳～74歳	175	0.0	0.0	0.6	1.7	1.7	21.7
75歳～79歳	159	0.0	0.0	1.3	2.5	0.6	22.6
80歳以上	176	0.6	0.6	0.6	3.4	0.6	22.2

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)					
		6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体	641	8.6	14.2	24.3	8.7	11.7	5.1
65歳～69歳	131	8.4	13.0	22.9	12.2	10.7	3.8
70歳～74歳	175	9.7	16.0	28.0	6.9	10.3	3.4
75歳～79歳	159	6.9	11.9	28.9	9.4	12.6	3.1
80歳以上	176	9.1	15.3	17.6	7.4	13.1	9.7

【地区別】

「幸福感を感じている（6点～9点）」の割合は、明浜地区では66.4%、宇和地区では67.4%、野村地区では67.5%、城川地区では63.7%、三瓶地区では70.1%となっています。

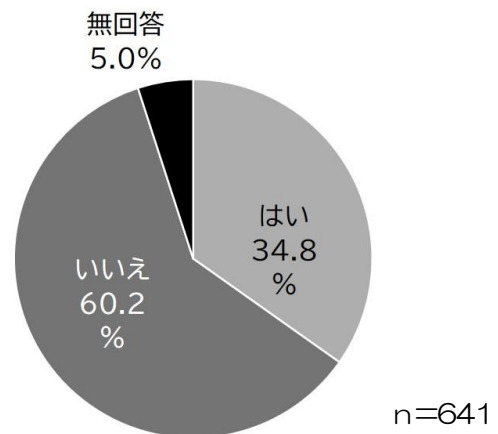
地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）					
		0点	1点	2点	3点	4点	5点
全体	641	0.3	0.2	0.9	3.1	1.4	21.4
明浜地区	51	0.0	0.0	0.0	5.9	2.0	21.6
宇和地区	252	0.0	0.0	1.6	3.2	0.8	23.0
野村地区	142	0.0	0.0	0.7	4.9	0.7	18.3
城川地区	69	1.4	1.4	0.0	0.0	5.8	21.7
三瓶地区	127	0.8	0.0	0.8	1.6	0.8	21.3

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）					
		6点	7点	8点	9点	10点	無回答
全体	641	8.6	14.2	24.3	8.7	11.7	5.1
明浜地区	51	13.7	7.8	27.5	3.9	13.7	3.9
宇和地区	252	7.9	12.7	25.0	9.1	12.7	4.0
野村地区	142	7.0	14.1	22.5	7.7	16.2	7.7
城川地区	69	11.6	18.8	20.3	10.1	2.9	5.8
三瓶地区	127	7.9	17.3	26.0	10.2	8.7	4.7

(3) この1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
【SA】

【全体】

34.8%が「はい」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「はい」と回答した割合は65歳～69歳（42.8%）においてやや高い傾向がみられます。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（%）		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	34.8	60.2	5.0
65歳～69歳	131	42.7	55.0	2.3
70歳～74歳	175	28.6	65.1	6.3
75歳～79歳	159	32.7	63.5	3.8
80歳以上	176	36.9	56.3	6.8

【地区別】

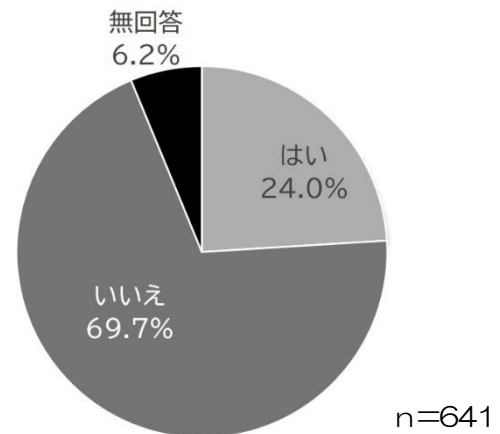
地区別にみると、「はい」と回答した割合は野村地区（41.5%）、城川地区（43.5%）においてやや高い傾向がみられます。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	34.8	60.2	5.0
明浜地区	51	37.3	60.8	2.0
宇和地区	252	30.2	65.1	4.8
野村地区	142	41.5	52.8	5.6
城川地区	69	43.5	47.8	8.7
三瓶地区	127	30.7	65.4	3.9

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか【SA】

【全体】

24.0%が「はい」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「はい」と回答した割合は70歳～74歳では20%を下回っていますが、それ以外の年代では20%以上となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	24.0	69.7	6.2
65歳～69歳	131	26.0	71.0	3.1
70歳～74歳	175	17.7	76.0	6.3
75歳～79歳	159	24.5	69.2	6.3
80歳以上	176	28.4	63.1	8.5

【地区別】

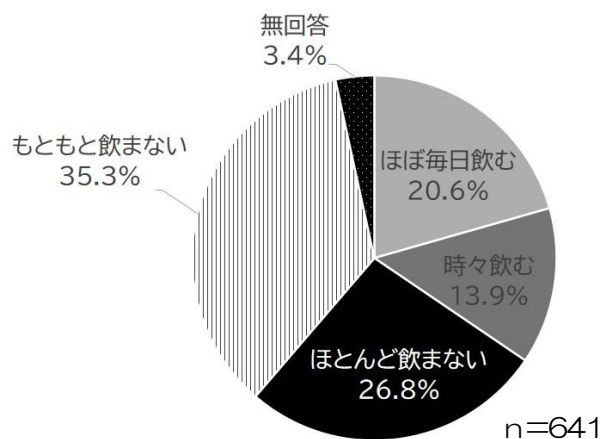
地区別にみると、「はい」と回答した割合は三瓶地区では16.5%、城川地区では30.4%以上となっており、13.9%の差があります。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	24.0	69.7	6.2
明浜地区	51	23.5	74.5	2.0
宇和地区	252	24.2	70.2	5.6
野村地区	142	27.5	65.5	7.0
城川地区	69	30.4	59.4	10.1
三瓶地区	127	16.5	77.2	6.3

(5) お酒は飲みますか【SA】

【全体】

「習慣的にお酒を飲む（ほぼ毎日飲む / 時々飲む）」の割合は34.5%となっています。



【年齢層別】

「習慣的にお酒を飲む（ほぼ毎日飲む / 時々飲む）」の割合は、65歳～69歳では42%、70歳～74歳では37.1%、75歳～79歳では34.6%、80歳以上では26.2%となっています。高齢になるにつれ習慣的な飲酒は減少する傾向がみられます。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全体	641	20.6	13.9	26.8	35.3	3.4
65歳～69歳	131	24.4	17.6	24.4	30.5	3.1
70歳～74歳	175	21.7	15.4	24.6	35.4	2.9
75歳～79歳	159	24.5	10.1	25.8	36.5	3.1
80歳以上	176	13.1	13.1	31.8	37.5	4.5

【地区別】

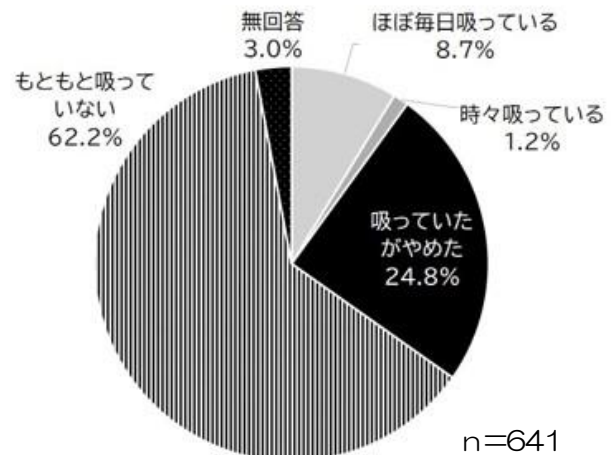
「習慣的にお酒を飲む（ほぼ毎日飲む / 時々飲む）」の割合は、明浜地区では39.2%、宇和地区では35.3%、野村地区では33.8%、城川地区では37.7%、三瓶地区では29.9%となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全体	641	20.6	13.9	26.8	35.3	3.4
明浜地区	51	25.5	13.7	27.5	31.4	2.0
宇和地区	252	21.4	13.9	28.2	32.9	3.6
野村地区	142	20.4	13.4	27.5	35.2	3.5
城川地区	69	23.2	14.5	23.2	36.2	2.9
三瓶地区	127	15.7	14.2	25.2	40.9	3.9

(6) タバコは吸っていますか【SA】

【全体】

「習慣的にタバコを吸う（ほぼ毎日吸う / 時々吸っている）」の割合は9.9%となっています。



【年齢層別】

「習慣的にタバコを吸う（ほぼ毎日吸う / 時々吸っている）」の割合は、65歳～69歳では12.3%、70歳～74歳では14.9%、75歳～79歳では12.0%、80歳以上では1.7%となっています。70歳～74歳をピークとして、高齢になるにつれ習慣的な飲酒は減少する傾向がみられます。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体	641	8.7	1.2	24.8	62.2	3.0
65歳～69歳	131	11.5	0.8	24.4	60.3	3.1
70歳～74歳	175	12.6	2.3	25.7	58.3	1.1
75歳～79歳	159	10.1	1.9	29.6	56.6	1.9
80歳以上	176	1.7	0.0	19.9	72.7	5.7

【地区別】

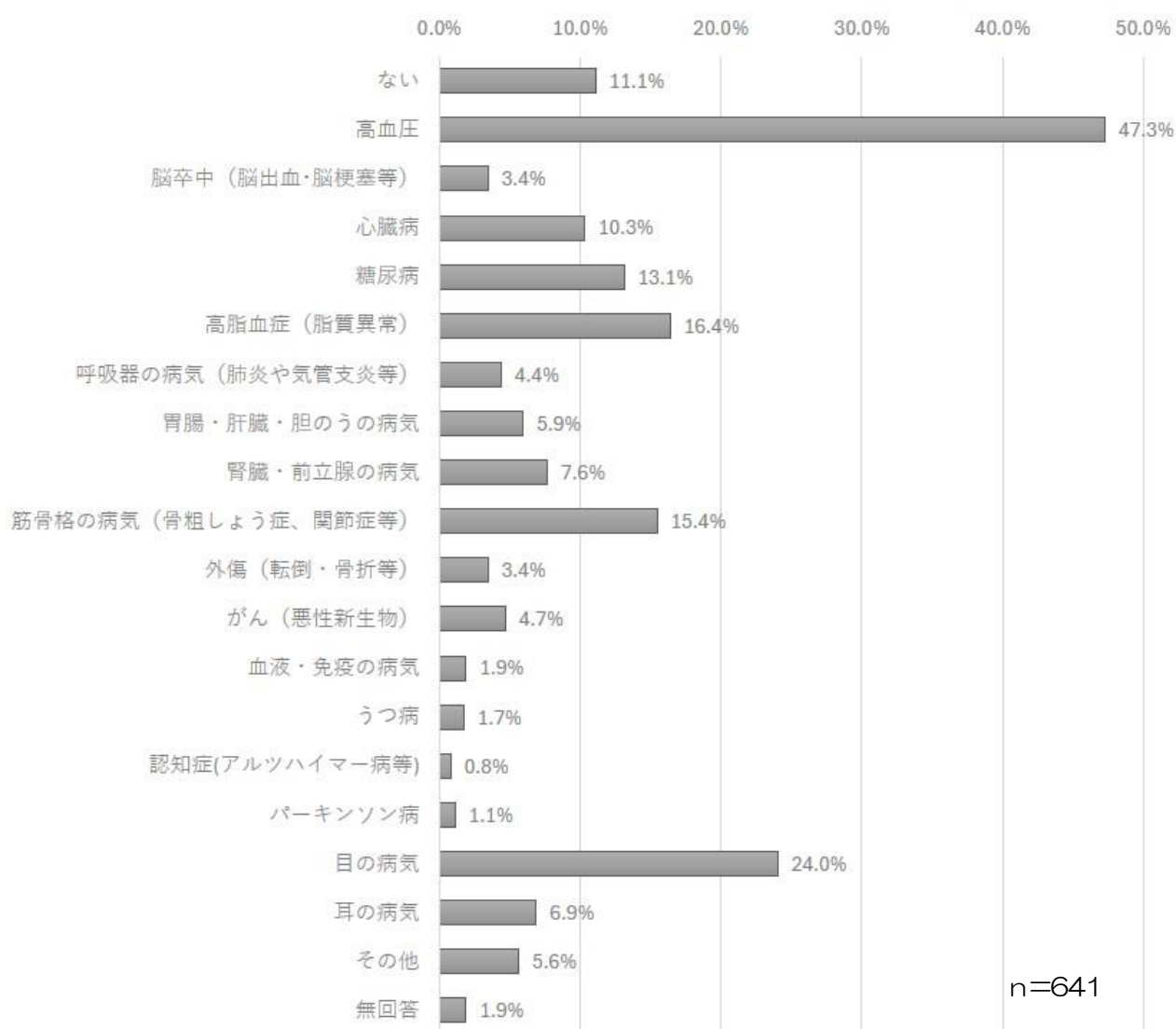
「習慣的にタバコを吸う（ほぼ毎日吸う / 時々吸っている）」の割合は、明浜地区では11.8%、宇和地区では11.5%、野村地区では5.6%、城川地区では15.9%、三瓶地区では7.9%となっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体	641	8.7	1.2	24.8	62.2	3.0
明浜地区	51	11.8	0.0	29.4	56.9	2.0
宇和地区	252	9.1	2.4	27.8	57.9	2.8
野村地区	142	4.9	0.7	27.5	63.4	3.5
城川地区	69	14.5	1.4	18.8	60.9	4.3
三瓶地区	127	7.9	0.0	17.3	72.4	2.4

(10) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか【MA】

【全体】

「高血圧」(47.3%) が最も高く、「目の病気」(24%) と続きます。



「その他」主な記述

・脊柱管狭窄症 ・痛風 ・皮膚の病気 ・甲状腺の病気 ・副鼻腔炎 など

【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれも「高血圧」が最も高くなっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）									
		ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症）
全体	641	11.1	47.3	3.4	10.3	13.1	16.4	4.4	5.9	7.6	15.4
65歳～69歳	131	21.4	42.0	1.5	2.3	13.0	20.6	4.6	7.6	6.1	12.2
70歳～74歳	175	14.9	44.0	4.0	8.0	14.9	17.7	4.6	3.4	5.7	7.4
75歳～79歳	159	5.0	47.8	3.1	11.9	13.2	19.5	3.8	5.7	11.9	13.8
80歳以上	176	5.1	54.0	4.5	17.0	11.4	9.1	4.5	7.4	6.8	27.3

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）									
		外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	アルツハイマー病等認知症	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体	641	3.4	4.7	1.9	1.7	0.8	1.1	24.0	6.9	5.6	1.9
65歳～69歳	131	1.5	2.3	1.5	0.8	0.0	0.0	13.0	3.1	6.1	3.8
70歳～74歳	175	1.1	4.6	2.3	2.9	0.6	2.3	17.7	5.1	2.3	3.4
75歳～79歳	159	5.0	5.0	1.3	1.9	0.0	0.6	32.7	8.8	8.2	5.0
80歳以上	176	5.7	6.3	2.3	1.1	2.3	1.1	30.7	9.7	6.3	4.0

【地区別】

地区別にみると、いずれも「高血圧」が最も高くなっています。

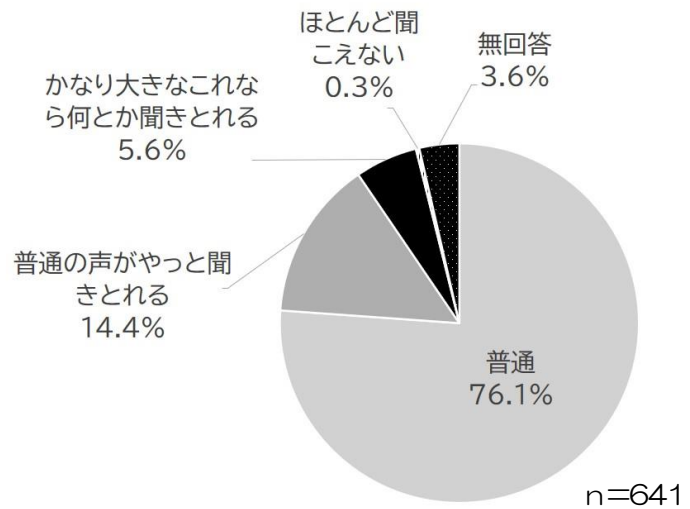
地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）									
		ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症）
全体	641	11.1	47.3	3.4	10.3	13.1	16.4	4.4	5.9	7.6	15.4
明浜地区	51	19.6	37.3	3.9	7.8	19.6	9.8	9.8	7.8	2.0	7.8
宇和地区	252	11.9	47.2	2.0	9.5	14.3	18.3	4.8	4.0	11.1	11.9
野村地区	142	12.0	50.0	4.2	11.3	12.0	15.5	4.2	8.5	3.5	21.8
城川地区	69	2.9	53.6	7.2	15.9	11.6	14.5	2.9	2.9	5.8	20.3
三瓶地区	127	9.4	44.9	3.1	8.7	10.2	17.3	2.4	7.9	8.7	15.7

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）									
		外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	アルツハイマー病等 認知症	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体	641	3.4	4.7	1.9	1.7	0.8	1.1	24.0	6.9	5.6	1.9
明浜地区	51	3.9	5.9	2.0	0.0	2.0	0.0	29.4	9.8	5.9	2.0
宇和地区	252	2.8	4.4	1.2	1.2	1.2	0.8	24.2	4.8	5.2	3.6
野村地区	142	3.5	4.2	2.1	1.4	0.7	2.8	17.6	6.3	5.6	5.6
城川地区	69	4.3	4.3	4.3	2.9	0.0	1.4	29.0	10.1	8.7	5.8
三瓶地区	127	3.9	5.5	1.6	3.1	0.0	0.0	26.0	8.7	4.7	3.1

(7) 現在のあなたの耳の聞こえの状態はいかがですか【SA】

【全体】

0.3%が「ほとんど聞こえない」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「普通」と回答した割合は、高齢になるにつれ低下しています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		普通	普通の声がやっと聞きとれる	かなり大きな声なら何とか聞きとれる	ほとんど聞こえない	無回答
全体	641	76.1	14.4	5.6	0.3	3.6
65 歳～69 歳	131	87.8	8.4	0.8	0.0	3.1
70 歳～74 歳	175	83.4	9.1	3.4	0.6	3.4
75 歳～79 歳	159	76.1	18.9	1.9	0.0	3.1
80 歳以上	176	60.2	19.9	14.8	0.6	4.5

【地区別】

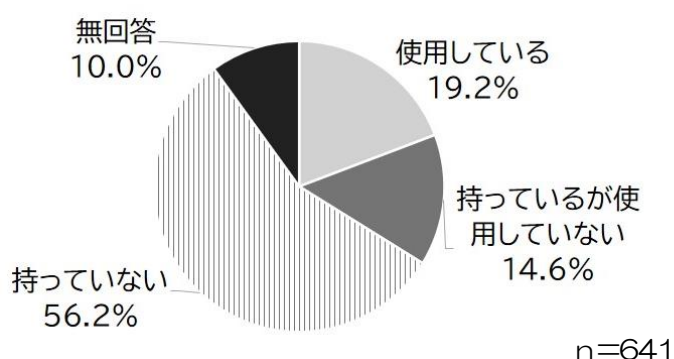
地区別にみると、「普通」と回答した割合は宇和地区（81.2%）では高く、野村地区（65.5%）で低い傾向がみられます。野村地区は、回答者が他地区よりも高齢であることが要因と考えられます。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		普通	普通の声がやっと聞きとれる	かなり大きな声なら何とか聞きとれる	ほとんど聞こえない	無回答
全体	641	76.1	14.4	5.6	0.3	3.6
明浜地区	51	74.5	9.8	11.8	2.0	2.0
宇和地区	252	80.2	13.9	2.0	0.0	4.0
野村地区	142	65.5	18.3	13.4	0.0	2.8
城川地区	69	81.2	13.0	1.4	0.0	4.3
三瓶地区	127	78.0	13.4	3.9	0.8	3.9

①【(7) で「1. 普通」以外の方のみ】 現在、補聴器を使用していますか【SA】

【全体】

56.2%は「持っていない」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「持っていない」と回答した割合は65歳～69歳では66.7%、70歳～74歳では65.2%、75歳～79歳では63.6%、80歳以上では46.8

%となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)			
		使用している	持っているが使用していない	持っていない	無回答
全体	130	19.2	14.6	56.2	10.0
65歳～69歳	12	0.0	16.7	66.7	16.7
70歳～74歳	23	13.0	8.7	65.2	13.0
75歳～79歳	33	9.1	18.2	63.6	9.1
80歳以上	62	30.6	14.5	46.8	8.1

【地区別】

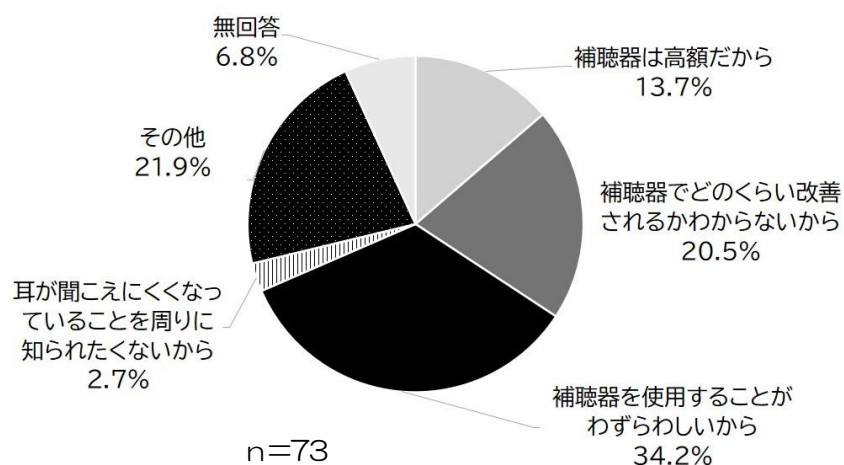
地区別にみると、「持っていない」と回答した割合は宇和地区では77.5%以上と一番高く、三瓶地区では34.8%と一番低くなっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)			
		使用している	持っているが使用していない	持っていない	無回答
全体	130	19.2	14.6	56.2	10.0
明浜地区	12	8.3	25.0	41.7	25.0
宇和地区	40	15.0	5.0	77.5	2.5
野村地区	45	26.7	13.3	53.3	6.7
城川地区	10	20.0	10.0	50.0	20.0
三瓶地区	23	17.4	30.4	34.8	17.4

②【①で「3. 持っていない」の方のみ】 補聴器を持っていない理由は何ですか【SA】

【全体】

「補聴器を使用することがわず
らわしいから」(34.2%) が最も
高いです。



「その他」主な記述

- ・必要性を感じない（不便と思わない）
- ・医師との相談による など

【年齢層別】

年齢層別にみると、「補聴器を使用することがわずらわしいから」との割合が高齢になるにつれて高くなっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（%）					
		補聴器は高額だから	補聴器でどのくらい改善されるかわからないから	補聴器を使用することがわずらわしいから	耳が聞こえにくくなっていることを周りに知られたくないから	その他	無回答
全体	73	13.7	20.5	34.2	2.7	21.9	6.8
65 歳～69 歳	21	4.8	0.0	9.5	4.8	19.0	61.9
70 歳～74 歳	22	13.6	18.2	13.6	0.0	13.6	40.9
75 歳～79 歳	30	13.3	13.3	26.7	0.0	16.7	30.0
80 歳以上	33	6.1	21.2	36.4	3.0	12.1	21.2

【地区別】

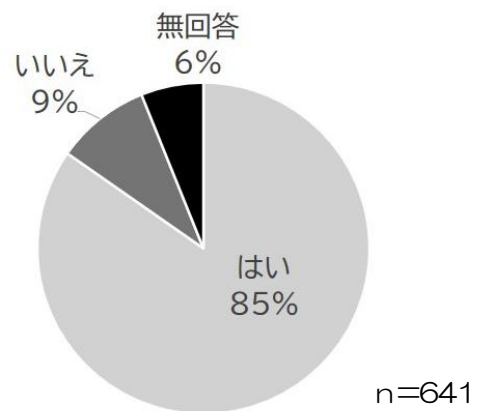
地区別にみると、明浜地区、宇和地区、野村地区、城川地区では「補聴器を使用することがわずらわしいから」が最も高くなっていますが、三瓶地区では「その他」が最も高くなっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）					
		補聴器は高額だから	補聴器でこのくらい改善されるかわからないから	補聴器を使用することがわずらわしいから	耳が聞こえにくくなっていることを周りに知られたくないから	その他	無回答
全体	73	13.7	20.5	34.2	2.7	21.9	6.8
明浜地区	9	11.1	0.0	22.2	0.0	0.0	66.7
宇和地区	44	9.1	20.5	20.5	2.3	15.9	31.8
野村地区	32	9.4	18.8	28.1	3.1	12.5	28.1
城川地区	7	0.0	0.0	42.9	0.0	14.3	42.9
三瓶地区	14	14.3	0.0	14.3	0.0	28.6	42.9

(8) 定期的に受診する、または体調を崩したときに受診や相談のできる、かかりつけの医療機関がありますか（歯科以外）【SA】

【全体】

9%が「ない」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「はい」と回答した割合は、74 歳以下では 80% 程度であるのに対し、75 歳以上になると約 9 割に上昇します。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	84.7	9.2	6.1
65 歳～69 歳	131	77.9	17.6	4.6
70 歳～74 歳	175	83.4	10.9	5.7
75 歳～79 歳	159	86.8	6.3	6.9
80 歳以上	176	89.2	4.0	6.8

【地区別】

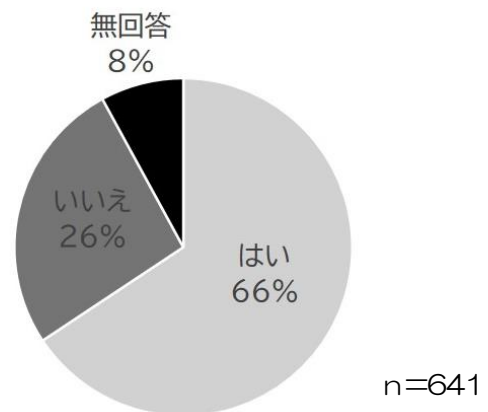
地区別にみると、傾向に大差はみられません。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	84.7	9.2	6.1
明浜地区	51	84.3	11.8	3.9
宇和地区	252	86.5	9.9	3.6
野村地区	142	84.5	8.5	7.0
城川地区	69	78.3	11.6	10.1
三瓶地区	127	85.0	6.3	8.7

(9) 定期的に受診や相談のできる、かかりつけの歯科医師はいますか 【SA】

【全体】

26%が「いいえ」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると。傾向に大差はありません。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	65.7	26.4	8.0
65 歳～69 歳	131	67.9	26.7	5.3
70 歳～74 歳	175	68.0	26.9	5.1
75 歳～79 歳	159	65.4	26.4	8.2
80 歳以上	176	61.9	25.6	12.5

【地区別】

地区別にみると、野村地区が「はい」と答えた割合が高く、「いいえ」と答えた割合が低い傾向があります。

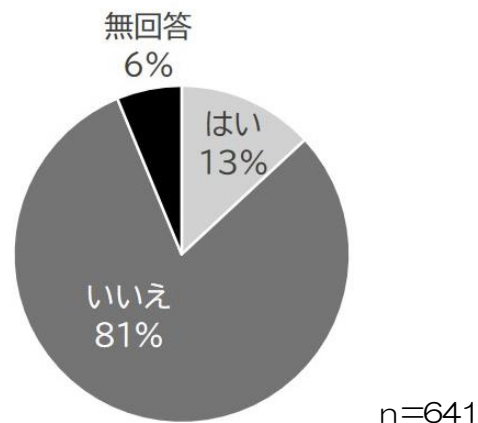
地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	65.7	26.4	8.0
明浜地区	51	66.7	29.4	3.9
宇和地区	252	61.1	31.7	7.1
野村地区	142	71.8	17.6	10.6
城川地区	69	63.8	27.5	8.7
三瓶地区	127	68.5	23.6	7.9

問9 認知症に関することについて

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか【SA】

【全体】

13%が「はい」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「はい」と回答した割合は65歳～69歳（19.1%）において高くなっています。これは60代後半の高齢者には親世代（80歳～90歳代）が健在であり、その介護を担っていることが要因として推察されます。その後、70代でいったん減少するものの、80歳以上（14.2%）になると本人や配偶者の発症などにより再び上昇する傾向がみられます。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（%）		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	13.1	80.7	6.2
65歳～69歳	131	19.1	74.0	6.9
70歳～74歳	175	11.4	84.0	4.6
75歳～79歳	159	8.8	85.5	5.7
80歳以上	176	14.2	77.8	8.0

【地区別】

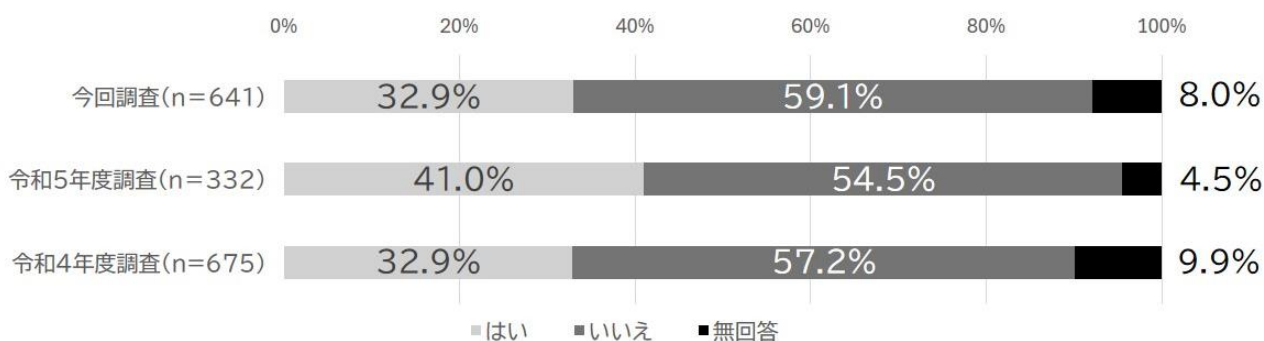
地区別にみると、「はい」と回答した割合は明浜地区（19.6%）でやや高い傾向がみられます。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	13.1	80.7	6.2
明浜地区	51	19.6	76.5	3.9
宇和地区	252	12.3	81.3	6.3
野村地区	142	9.9	83.1	7.0
城川地区	69	14.5	75.4	10.1
三瓶地区	127	15.0	81.1	3.9

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか【SA】

【全体/経年比較】

「はい（認知症に関する相談窓口を知っている）」の割合は32.9%と、令和5年度調査より低下しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「はい」と回答した割合は65歳～69歳（42.0%）でやや高い傾向がみられます。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（%）		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	32.9	59.1	8.0
65歳～69歳	131	42.0	50.4	7.6
70歳～74歳	175	33.7	58.9	7.4
75歳～79歳	159	27.7	65.4	6.9
80歳以上	176	30.1	60.2	9.7

【地区別】

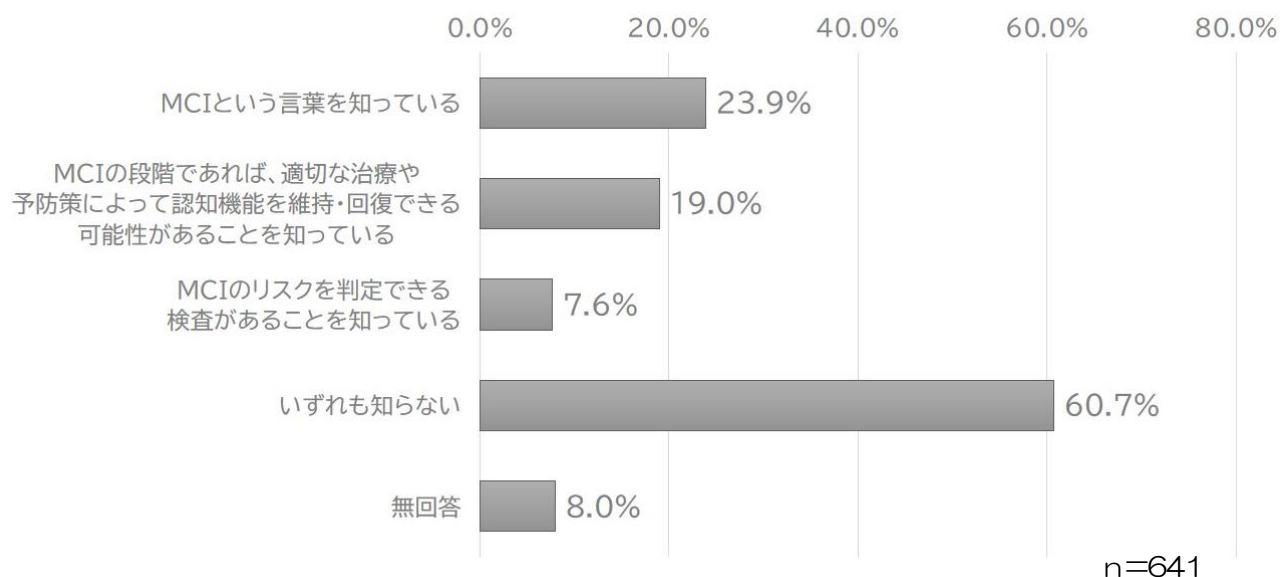
地区別にみると、「はい」と回答した割合は明浜地区（37.3%）、野村地区（36.6%）でやや高い傾向がみられます。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	32.9	59.1	8.0
明浜地区	51	37.3	56.9	5.9
宇和地区	252	31.0	59.5	9.5
野村地区	142	36.6	57.7	5.6
城川地区	69	27.5	59.4	13.0
三瓶地区	127	33.9	60.6	5.5

(17) 認知症の前段階であるMCIについて知っていますか【MA】

【全体】

60.7%が「いずれも知らない」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「いずれも知らない」と回答した割合は65歳～69歳では52.7%、70歳～74歳では52.7%、75歳～79歳では68.6%、80歳以上では59.1%となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)				
		MCIという言葉を知っている	MCIの段階であれば、適切な治療や予防策によって認知機能を維持・回復できる可能性があることを知っている	MCIのリスクを判定できる検査があることを知っている	いずれも知らない	無回答
全体	641	23.9	19.0	7.6	60.7	8.0
65歳～69歳	131	30.5	23.7	7.6	52.7	4.6
70歳～74歳	175	23.4	18.9	9.1	61.1	7.4
75歳～79歳	159	21.4	18.9	8.8	68.6	4.4
80歳以上	176	21.6	15.9	5.1	59.1	14.2

【地区別】

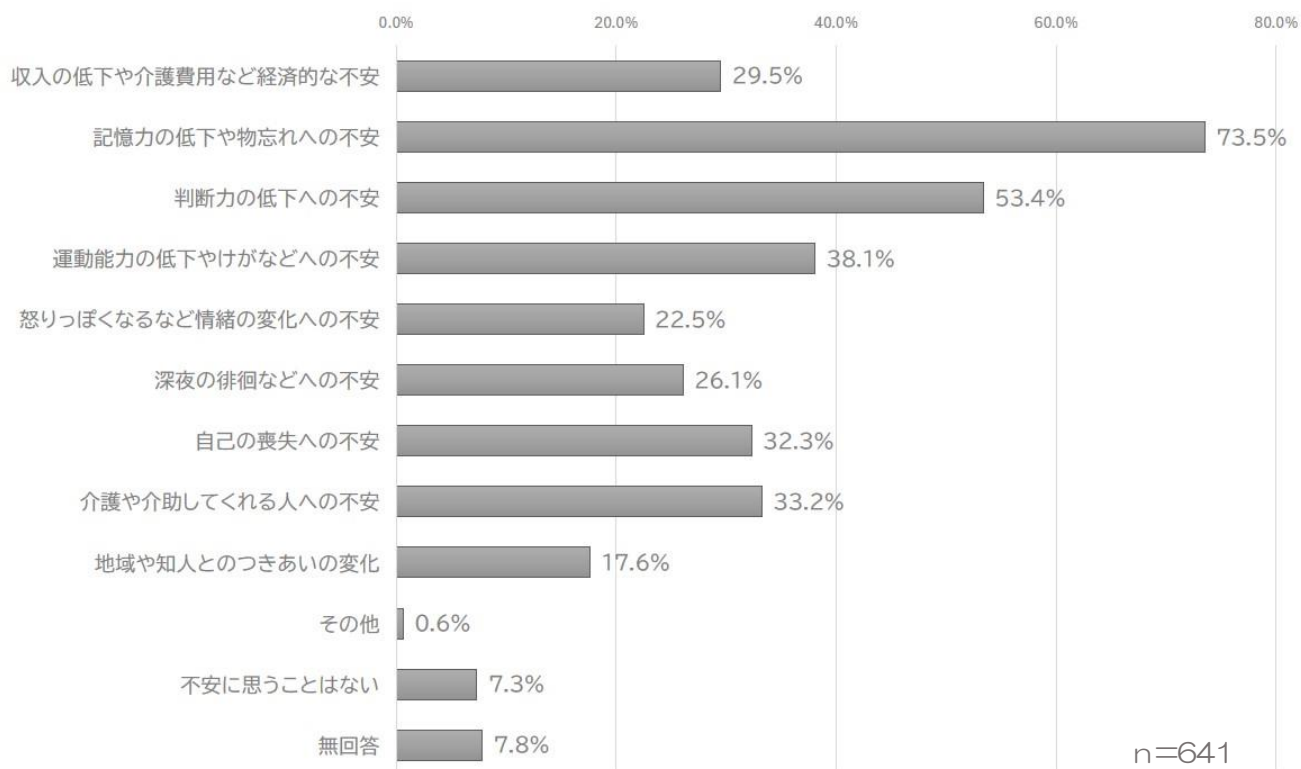
地区別にみると、「いずれも知らない」と回答した割合は明浜地区では64.7%、宇和地区では58.7%、野村地区では60.6%、城川地区では66.7%、三瓶地区では59.8%となっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）				
		MCIという言葉を知っている	MCIの段階であれば、適切な治療や予防策によって認知機能を維持・回復できる可能性があることを知っている	MCIのリスクを判定できる検査があることを知っている	いずれも知らない	無回答
全体	641	23.9	19.0	7.6	60.7	8.0
明浜地区	51	25.5	21.6	7.8	64.7	5.9
宇和地区	252	23.4	20.2	8.7	58.7	7.9
野村地区	142	25.4	15.5	4.2	60.6	7.7
城川地区	69	18.8	17.4	7.2	66.7	8.7
三瓶地区	127	25.2	20.5	9.4	59.8	8.7

（４）認知症に対して、どのような点に不安を感じますか【MA】

【全体】

「記憶力の低下や物忘れへの不安」（73.3%）が最も高く、「判断力の低下への不安」（53.4%）と続きます。



「その他」

家族への負担 人に迷惑をかけることが不安

【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれも「記憶力の低下や物忘れへの不安」が最も高くなっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）					
		収入の低下や介護費用など経済的な不安	記憶力の低下や物忘れへの不安	判断力の低下への不安	運動能力の低下やけがなどへの不安	怒りっぽくなるなど情緒の変化への不安	深夜の徘徊などへの不安
全体	641	29.5	73.5	53.4	38.1	22.5	26.1
65歳～69歳	131	39.7	77.1	53.4	37.4	27.5	32.1
70歳～74歳	175	26.9	72.0	53.1	36.6	18.9	23.4
75歳～79歳	159	29.6	74.2	58.5	40.9	24.5	23.9
80歳以上	176	24.4	71.6	48.9	37.5	20.5	26.1

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）					
		自己の喪失への不安	介護や介助してくれる人への不安	地域や知人とのつきあいの変化	その他	不安に思うことはない	無回答
全体	641	32.3	33.2	17.6	0.6	7.3	7.8
65歳～69歳	131	39.7	38.9	16.0	0.8	4.6	5.3
70歳～74歳	175	30.3	32.0	13.1	0.6	6.3	6.9
75歳～79歳	159	31.4	28.3	22.6	0.6	10.1	6.9
80歳以上	176	29.5	34.7	18.8	0.6	8.0	11.4

【地区別】

地区別にみると、いずれも「記憶力の低下や物忘れへの不安」が最も高くなっています。

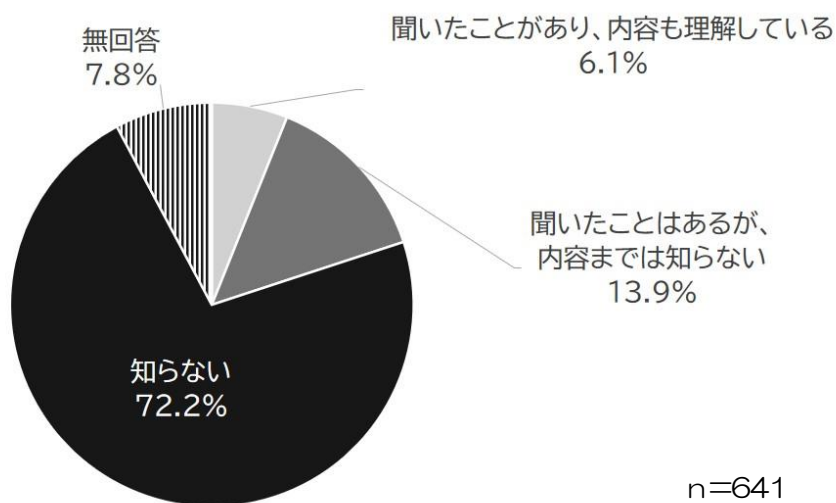
地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）					
		経済的な不安 収入の低下や 介護費用など	記憶力の低下 や物忘れへの 不安	判断力の低下 への不安	運動能力の低 下やけがなど への不安	怒りっぽくな るなど情緒の 変化への不安	深夜の徘徊な どへの不安
全体	641	29.5	73.5	53.4	38.1	22.5	26.1
明浜地区	51	23.5	70.6	49.0	35.3	27.5	23.5
宇和地区	252	28.2	71.0	50.8	34.1	20.2	21.4
野村地区	142	35.9	76.1	54.9	39.4	24.6	31.0
城川地区	69	36.2	76.8	58.0	44.9	26.1	30.4
三瓶地区	127	23.6	74.8	55.9	41.7	20.5	28.3

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）					
		自己の喪失へ の不安	介護や介助し てくれる人へ の不安	地域や知人との つきあいの 変化	その他	不安に思っ こ とはない	無回答
全体	641	32.3	33.2	17.6	0.6	7.3	7.8
明浜地区	51	31.4	27.5	23.5	2.0	3.9	9.8
宇和地区	252	32.1	35.3	13.5	0.8	7.1	7.9
野村地区	142	30.3	34.5	22.5	0.0	7.0	7.7
城川地区	69	33.3	34.8	20.3	0.0	4.3	8.7
三瓶地区	127	34.6	29.1	16.5	0.8	11.0	6.3

(5)「新しい認知症観※2」という言葉を知っていますか。【SA】

【全体】

72.2%は「知らない」と回答しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「知らない」と回答した割合がどの年代でも高くなっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）			
		聞いたことがあり、内容も理解している	聞いたことはあるが、内容までは知らない	知らない	無回答
全体	641	6.1	13.9	72.2	7.8
65歳～69歳	131	6.9	11.5	74.8	6.9
70歳～74歳	175	6.9	12.6	77.1	3.4
75歳～79歳	159	5.0	11.9	74.8	8.2
80歳以上	176	5.7	18.8	63.1	12.5

【地区別】

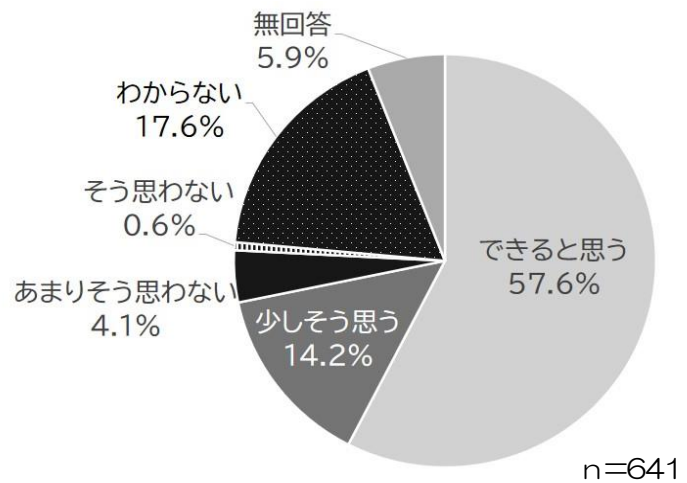
地区別にみると、「知らない」と回答した割合がどの地区でも高くなっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）			
		聞いたことがあり、内容も理解している	聞いたことはあるが、内容までは知らない	知らない	無回答
全体	641	6.1	13.9	72.2	7.8
明浜地区	51	17.6	11.8	76.5	7.8
宇和地区	252	4.8	13.1	73.0	7.5
野村地区	142	5.6	16.9	71.8	7.0
城川地区	69	11.6	13.0	68.1	13.0
三瓶地区	127	6.3	13.4	71.7	6.3

(6) 自分や家族が認知症になった場合に、周りに認知症であることを打ち明けることができますか。【SA】

【全体】

半数以上の方が「できると思う」(57.6%)と答えています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれも「できると思う」が最も高くなっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢/構成比 (%)					
		できると思う	少しそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	わからない	無回答
全体	641	57.6	14.2	4.1	0.6	17.6	5.9
65 歳～69 歳	131	58.0	13.0	3.8	1.5	17.6	6.1
70 歳～74 歳	175	58.3	13.7	5.1	0.6	17.7	4.6
75 歳～79 歳	159	58.5	15.1	3.1	0.6	18.2	4.4
80 歳以上	176	55.7	14.8	4.0	0.0	17.0	8.5

【地区別】

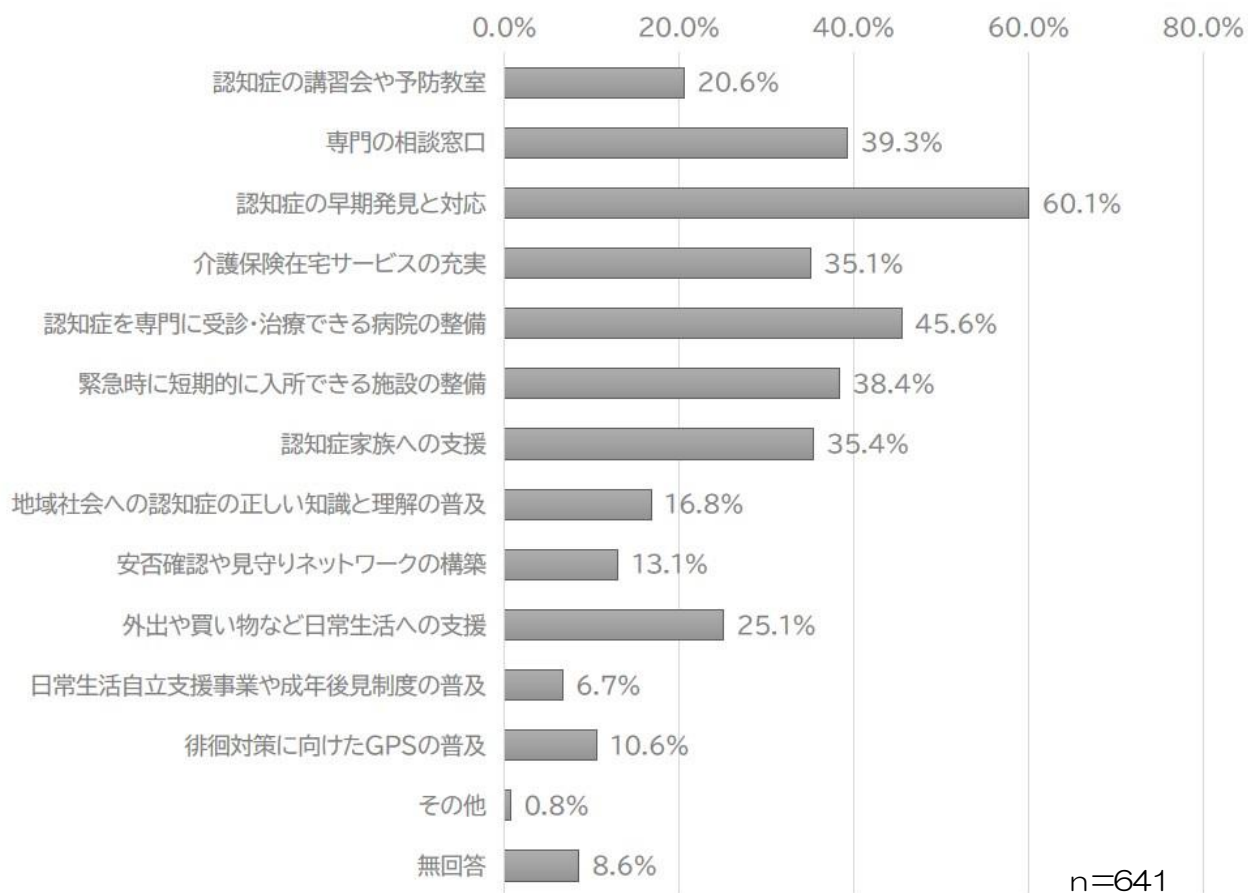
地区別にみると、いずれも「できると思う」が最も高くなっています。

地区	回答数 (人)	選択肢/構成比 (%)					
		できると思う	少しそう思う	あまりそう思わない	そう思わない	わからない	無回答
全体	641	57.6	14.2	4.1	0.6	17.6	5.9
明浜地区	51	58.8	11.8	2.0	0.0	19.6	7.8
宇和地区	252	56.0	15.9	4.0	1.2	17.5	5.6
野村地区	142	61.3	12.7	3.5	0.0	17.6	4.9
城川地区	69	53.6	13.0	4.3	0.0	18.8	10.1
三瓶地区	127	58.3	14.2	5.5	0.8	16.5	4.7

(7) 認知症になっても住み慣れた自宅や地域で安心して暮らしていくために必要なことは何だと思われますか【MA】

【全体】

「認知症の早期発見と対応」(60.1%)が最も高く、「認知症を専門に受診・治療できる病院の整備」(45.6%)と続きます。



「その他」主な記述

介護施設への入居を早くできるように 自宅は無理だと思う 近隣の理解協力

【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれも「認知症の早期発見と対応」が最も高くなっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）					
		認知症の講習会や 予防教室	専門の相談窓口	認知症の早期発見と対応	介護保険在宅 サービスの充実	認知症を専門に受診・治療で きる病院の整備	緊急時に短期的に入所できる 施設の整備
全体	641	20.6	39.3	60.1	35.1	45.6	38.4
65歳～69歳	131	16.8	43.5	57.3	38.2	47.3	50.4
70歳～74歳	175	21.7	39.4	66.3	30.9	45.1	36.0
75歳～79歳	159	21.4	39.0	60.4	43.4	45.9	36.5
80歳以上	176	21.6	36.4	55.7	29.5	44.3	33.5

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		認知症家族への支援	地域社会への認知症の正しい知識 と理解の普及	安全確認や見守りネットワークの 構築	外出や買い物など日常生活への支 援	日常生活自立支援事業や成年後見 制度の普及	徘徊対策に向けたGPSの普及	その他	無回答
全体	641	16.8	13.1	25.1	6.7	10.6	0.8	8.6	35.4
65歳～69歳	131	13.7	17.6	24.4	9.9	13.0	0.0	4.6	47.3
70歳～74歳	175	20.6	13.1	27.4	7.4	6.9	0.0	5.1	30.9
75歳～79歳	159	20.8	12.6	22.0	5.7	10.7	0.6	10.7	32.7
80歳以上	176	11.9	10.2	26.1	4.5	12.5	2.3	13.1	33.5

【地区別】

地区別にみると、いずれも「認知症の早期発見と対応」が最も高くなっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）					
		認知症の講習会や予防教室	専門の相談窓口	認知症の早期発見と対応	介護保険在宅サービスの充実	認知症を専門に受診・治療できる病院の整備	緊急時に短期的に入所できる施設の整備
全体	641	20.6	39.3	60.1	35.1	45.6	38.4
明浜地区	51	15.7	43.1	58.8	35.3	43.1	39.2
宇和地区	252	20.6	43.3	56.3	34.5	50.4	38.5
野村地区	142	22.5	35.2	64.1	41.5	41.5	36.6
城川地区	69	20.3	34.8	59.4	34.8	43.5	39.1
三瓶地区	127	20.5	37.0	63.8	29.1	42.5	39.4

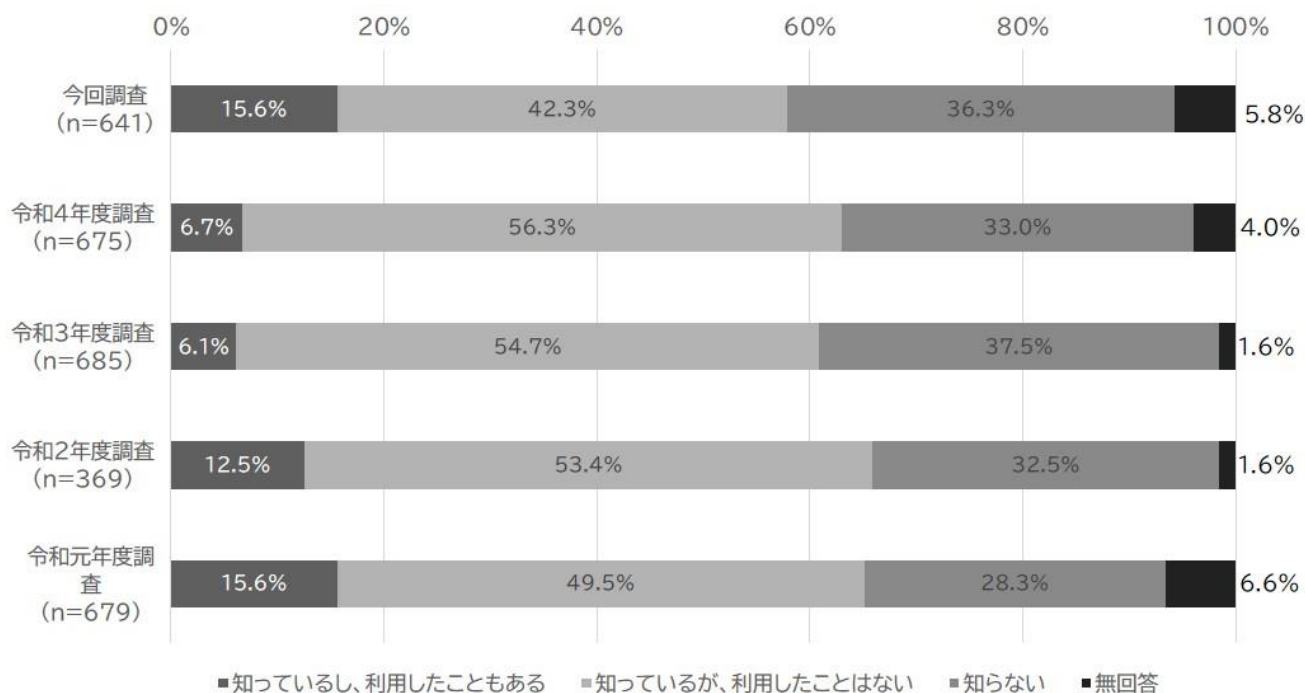
地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		認知症家族への支援	地域社会への認知症の正しい知識と理解の普及	安全確認や見守りネットワークの構築	外出や買い物など日常生活への支援	日常生活自立支援事業や成年後見制度の普及	徘徊対策に向けたGPSの普及	その他	無回答
全体	641	35.4	16.8	13.1	25.1	6.7	10.6	0.8	8.6
明浜地区	51	31.4	17.6	9.8	25.5	7.8	15.7	0.0	13.7
宇和地区	252	36.1	19.8	11.9	26.2	7.5	9.9	0.8	7.9
野村地区	142	29.6	16.9	9.9	21.8	4.2	9.9	1.4	7.0
城川地区	69	39.1	15.9	20.3	29.0	8.7	13.0	0.0	11.6
三瓶地区	127	40.2	11.0	16.5	24.4	6.3	9.4	0.8	7.9

問10 介護保険事業や高齢者福祉について

(1) 地域包括支援センターが、高齢者相談窓口であることを知っていますか。また、利用したことがありますか【SA】

【全体/経年比較】

「知っていた（利用したこともある / 利用したことはない）」の割合は57.9%となっています。過去調査と比較すると、「知っていた」割合は低くなっていますが、「知っているし、利用したこともある」は令和元年度調査時の数値まで回復しています。



【年齢層別】

「知っていた（利用したこともある / 利用したことはない）」の割合は65歳～69歳では64.1%、70歳～74歳では60%、75歳～79歳では50.3%、80歳以上では57.9%となっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢/構成比 (%)			
		知っているし、利用したこともある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
全体	641	15.6	42.3	36.3	5.8
65歳～69歳	131	19.8	44.3	31.3	4.6
70歳～74歳	175	16.6	43.4	36.6	3.4
75歳～79歳	159	8.8	41.5	42.8	6.9
80歳以上	176	17.6	40.3	34.1	8.0

【地区別】

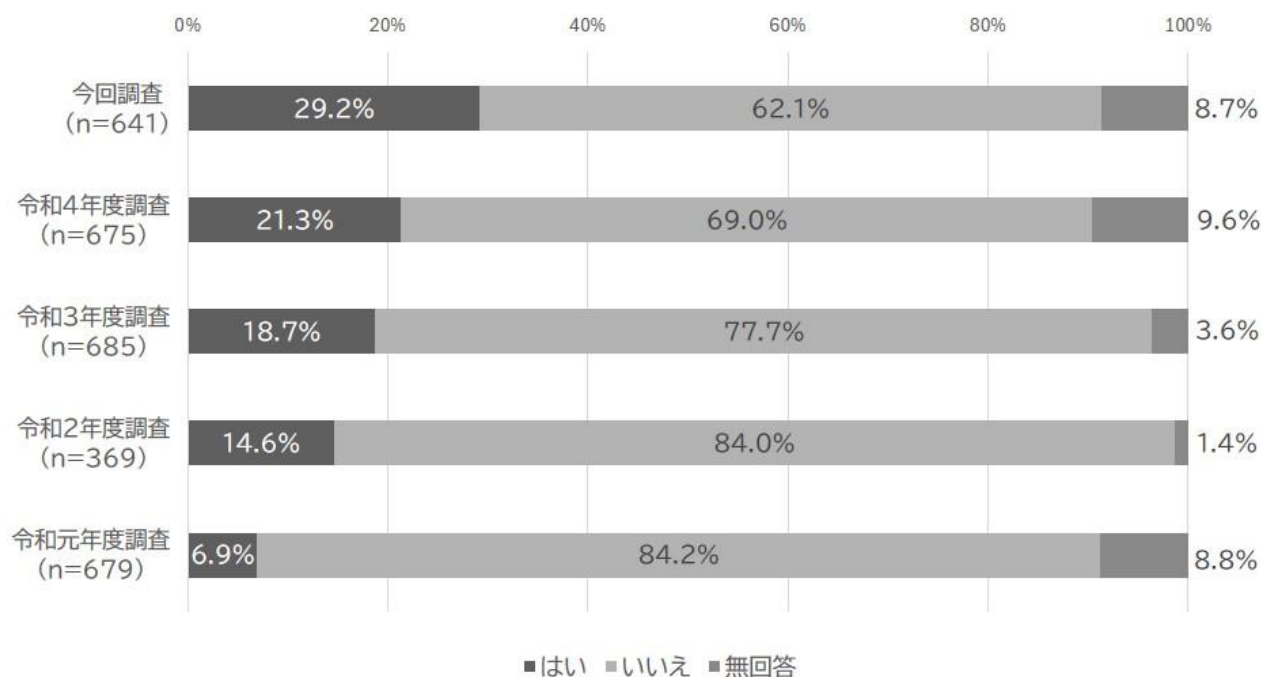
「知っていた（利用したこともある / 利用したことはない）」の割合は明浜地区では 58.8%、宇和地区では 52.4%、野村地区では 65.5%、城川地区では 57.9%、三瓶地区では 59.8% となっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		知っているし、利用したこともある	知っているが、利用したことはない	知らない	無回答
全体	641	15.6	42.3	36.3	5.8
明浜地区	51	13.7	45.1	35.3	5.9
宇和地区	252	15.9	36.5	42.1	5.6
野村地区	142	16.2	49.3	28.9	5.6
城川地区	69	21.7	36.2	34.8	7.2
三瓶地区	127	11.8	48.0	34.6	5.5

(2) フレイルという言葉を知っていますか【SA】

【全体/経年比較】

「はい（フレイルという言葉を知っている）」の割合は29.2%となっています。過去調査と比較すると、「はい」と回答した割合が徐々に増加しています。



【年齢層別】

年齢層別にみると、回答に大差はみられません。

年齢層	回答数 (人)	選択肢/構成比 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	29.2	62.1	8.7
65歳～69歳	131	32.8	64.1	3.1
70歳～74歳	175	33.7	58.3	8.0
75歳～79歳	159	25.2	67.9	6.9
80歳以上	176	25.6	59.1	15.3

【地区別】

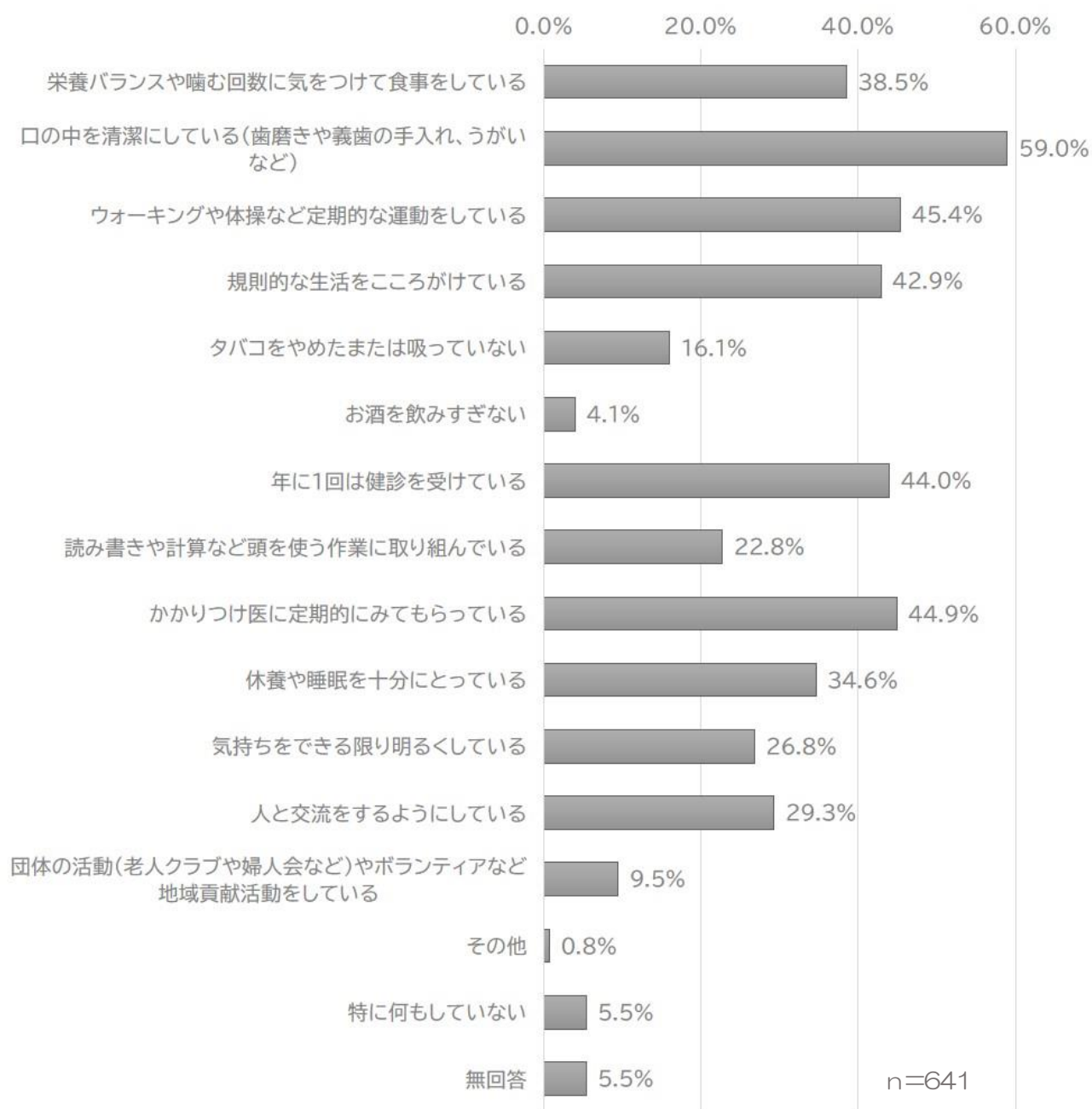
地区別にみると、「はい」と回答した割合は野村地区（23.2%）でやや低い傾向がみられます。

地区	回答数 (人)	選択肢/構成比 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	641	29.2	62.1	8.7
明浜地区	51	29.4	62.7	7.8
宇和地区	252	32.5	59.9	7.5
野村地区	142	23.2	64.1	12.7
城川地区	69	26.1	68.1	5.8
三瓶地区	127	30.7	60.6	8.7

(3) 介護予防のために、日ごろから気をつけていることはありますか【MA】

【全体】

「口の中を清潔にしている（歯磨きや義歯の手入れ、うがいなど）」（59%）が最も高く、「ウォーキングや体操など定期的な運動をしている」（45.4%）「かかりつけ医に定期的にみてもらっている」（44.9%）と続きます。



「その他」主な記述

・趣味 ・感動とリラックスした日常生活 ・目標や楽しみを持つ など

【年齢層別】

年齢層別にみると、どの年代でも「口の中を清潔にしている（歯磨きや義歯の手入れ、うがいなど）」と回答した割合が最も高くなっていますが、80歳以上では「かかりつけ医に定期的にみてもらっている」と回答した割合が61.4%と上昇しています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		栄養バランスや噛む回数に気をつけて食事をしている	口の中を清潔にしている（歯磨きや義歯の手入れ、うがいなど）	ウォーキングや体操など定期的な運動をしている	規則的な生活を心がけている	タバコをやめたまたは吸っていない	お酒を飲みすぎない	年に1回は健診を受けている	読み書きや計算など頭を使う作業に取り組んでいる
全体	641	38.5	59.0	45.4	42.9	16.1	4.1	44.0	22.8
65歳～69歳	131	32.8	55.7	52.7	39.7	13.7	9.2	51.9	26.7
70歳～74歳	175	40.6	61.1	44.0	48.0	12.6	12.6	44.6	23.4
75歳～79歳	159	35.8	54.7	43.4	42.8	20.1	12.6	49.1	22.6
80歳以上	176	43.2	63.1	43.2	40.3	17.6	14.2	33.0	19.3

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）						
		かかりつけ医に定期的にみてもらっている	休養や睡眠を十分にとっている	気持ちをできる限り明るくしている	人と交流をするようにしている	団体の活動（老人クラブや婦人会など）やボランティアなど地域貢献活動をしている	その他	特に何もしていない
全体	641	44.9	34.6	26.8	29.3	9.5	0.8	5.5
65歳～69歳	131	29.0	26.0	22.9	28.2	5.3	0.8	9.9
70歳～74歳	175	35.4	32.6	32.0	26.3	8.0	0.0	4.6
75歳～79歳	159	50.3	41.5	25.2	32.1	13.2	1.9	6.3
80歳以上	176	61.4	36.9	26.1	30.7	10.8	0.6	2.3

【地区別】

地区別にみると、いずれも「口の中を清潔にしている（歯磨きや義歯の手入れ、うがいなど）」の割合が最も高くなっています。

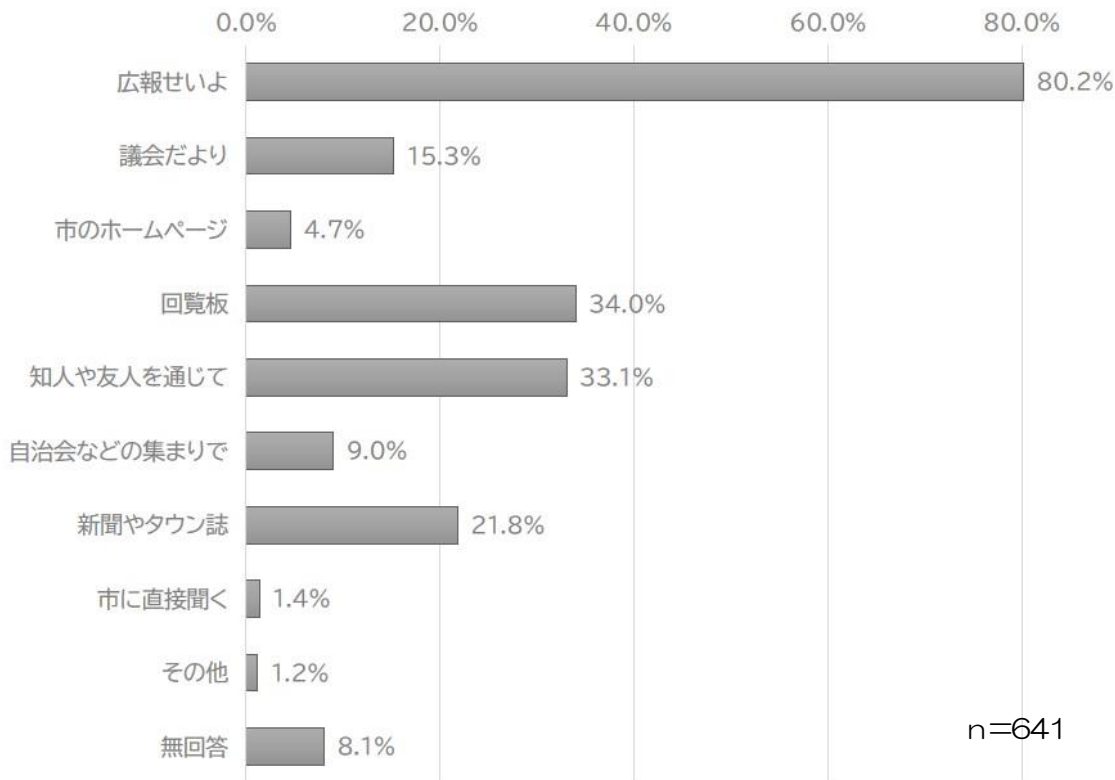
地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）							
		栄養バランスや嗜好回数に気をつけて食事をしている	口の中を清潔にしている（歯磨きや義歯の手入れ、うがいなど）	ウォーキングや体操など定期的な運動をしている	規則的な生活を心がけている	タバコをやめたまたは吸っていない	お酒を飲みすぎない	年に1回は健診を受けている	読み書きや計算など頭を使う作業に取り組んでいる
全体	641	38.5	59.0	45.4	42.9	16.1	4.1	44.0	22.8
明浜地区	51	45.1	54.9	41.2	43.1	13.7	15.7	43.1	19.6
宇和地区	252	42.1	59.1	48.0	45.2	18.7	13.5	42.1	25.8
野村地区	142	34.5	57.0	39.4	38.0	14.1	11.3	42.3	19.0
城川地区	69	31.9	50.7	34.8	37.7	15.9	14.5	49.3	15.9
三瓶地区	127	37.0	66.9	54.3	46.5	14.2	8.7	47.2	26.0

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）						
		かかりつけ医に定期的にみてもらっている	休養や睡眠を十分にとっている	気持ちをできる限り明るくしている	人と交流をするようにしている	団体の活動（老人クラブや婦人会など）やボランティアなど地域貢献活動をしている	その他	特に何もしていない
全体	641	44.9	34.6	26.8	29.3	9.5	0.8	5.5
明浜地区	51	49.0	35.3	23.5	33.3	11.8	0.0	11.8
宇和地区	252	41.7	36.9	27.4	31.0	9.9	0.8	4.4
野村地区	142	52.1	38.7	24.6	28.2	8.5	0.7	3.5
城川地区	69	43.5	21.7	26.1	26.1	10.1	0.0	8.7
三瓶地区	127	42.5	32.3	29.9	27.6	8.7	1.6	5.5

（５）福祉や地域活動に関する情報を、主に何によって知りますか【MA】

【全体】

「広報せいよ」（80.2％）が最も高く、「回覧板」（34％）と続きます。



「その他」主な記述

・家族から ・職場から ・民生委員から など

【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれも「広報せいよ」が最も高くなっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）									
		広報せいよ	議会だより	市のホームページ	回覧板	知人や友人を通じて	自治会などの集まりで	新聞やタウン誌	市に直接聞く	その他	無回答
全体	641	80.2	15.3	4.7	34.0	33.1	9.0	21.8	1.4	1.2	8.1
65歳～69歳	131	80.2	6.1	6.1	32.1	34.4	6.9	12.2	1.5	2.3	5.3
70歳～74歳	175	81.1	14.3	6.3	37.7	28.0	10.9	21.7	1.1	1.1	7.4
75歳～79歳	159	81.1	18.9	4.4	33.3	35.8	11.9	26.4	0.6	0.0	6.9
80歳以上	176	78.4	19.9	2.3	32.4	34.7	6.3	25.0	2.3	1.7	11.9

【地区別】

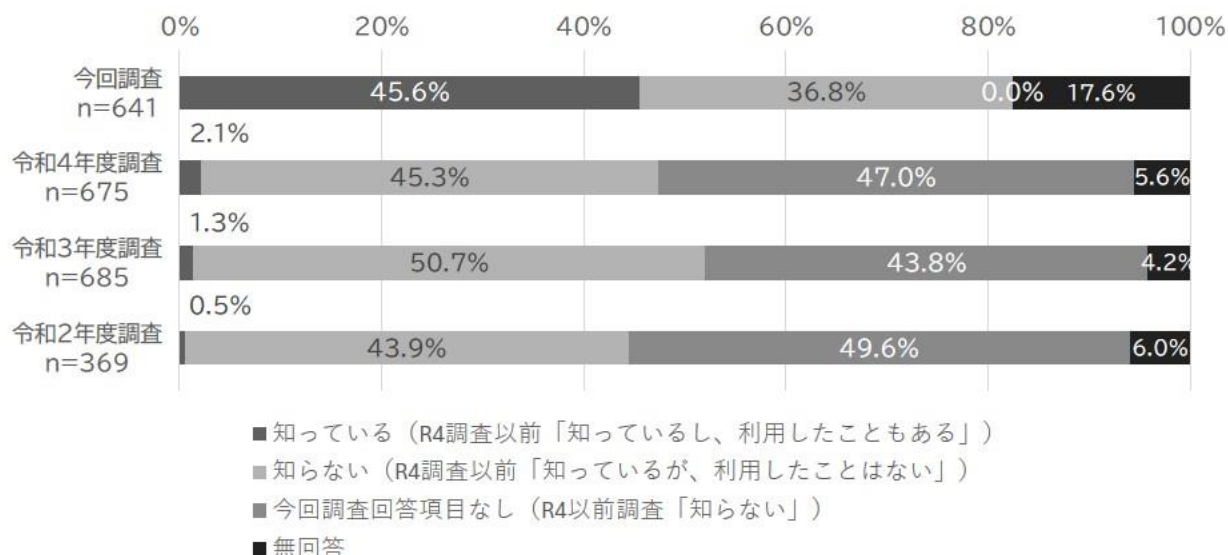
地区別にみると、いずれも「広報せいよ」が最も高くなっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）									
		広報せいよ	議会だより	市のホームページ	回覧板	知人や友人を通じて	自治会などの集まりで	新聞やタウン誌	市に直接聞く	その他	無回答
全体	641	80.2	15.3	4.7	34.0	33.1	9.0	21.8	1.4	1.2	8.1
明浜地区	51	76.5	13.7	3.9	45.1	35.3	7.8	15.7	2.0	0.0	39.2
宇和地区	252	82.9	10.3	4.8	40.5	32.5	8.3	21.4	1.6	2.4	2.0
野村地区	142	78.2	20.4	2.8	19.7	29.6	11.3	25.4	0.7	0.7	8.5
城川地区	69	91.3	27.5	5.8	4.3	37.7	18.8	17.4	0.0	0.0	7.2
三瓶地区	127	72.4	13.4	6.3	48.8	34.6	3.1	23.6	2.4	0.8	7.9

(5)「成年後見制度」を知っていますか【SA】

【全体/経年比較】

今回調査より「知っている」と「知らない」の2択になっております。知っているの割合は45.6%となっています。過去調査と比較すると、知っている（「知っているし、利用したこともある」と「知っているが、利用したことはない」）方の割合がやや低下しています。



【年齢層別】

「知っている」の割合は65歳～69歳では57.3%、70歳～74歳では50.3%、75歳～79歳では41.5%、80歳以上では35.8%となっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（%）		
		知っている	知らない	無回答
全体	641	45.6	36.8	17.6
65歳～69歳	131	57.3	35.1	7.6
70歳～74歳	175	50.3	33.7	16.0
75歳～79歳	159	41.5	40.9	17.6
80歳以上	176	35.8	37.5	26.7

【地区別】

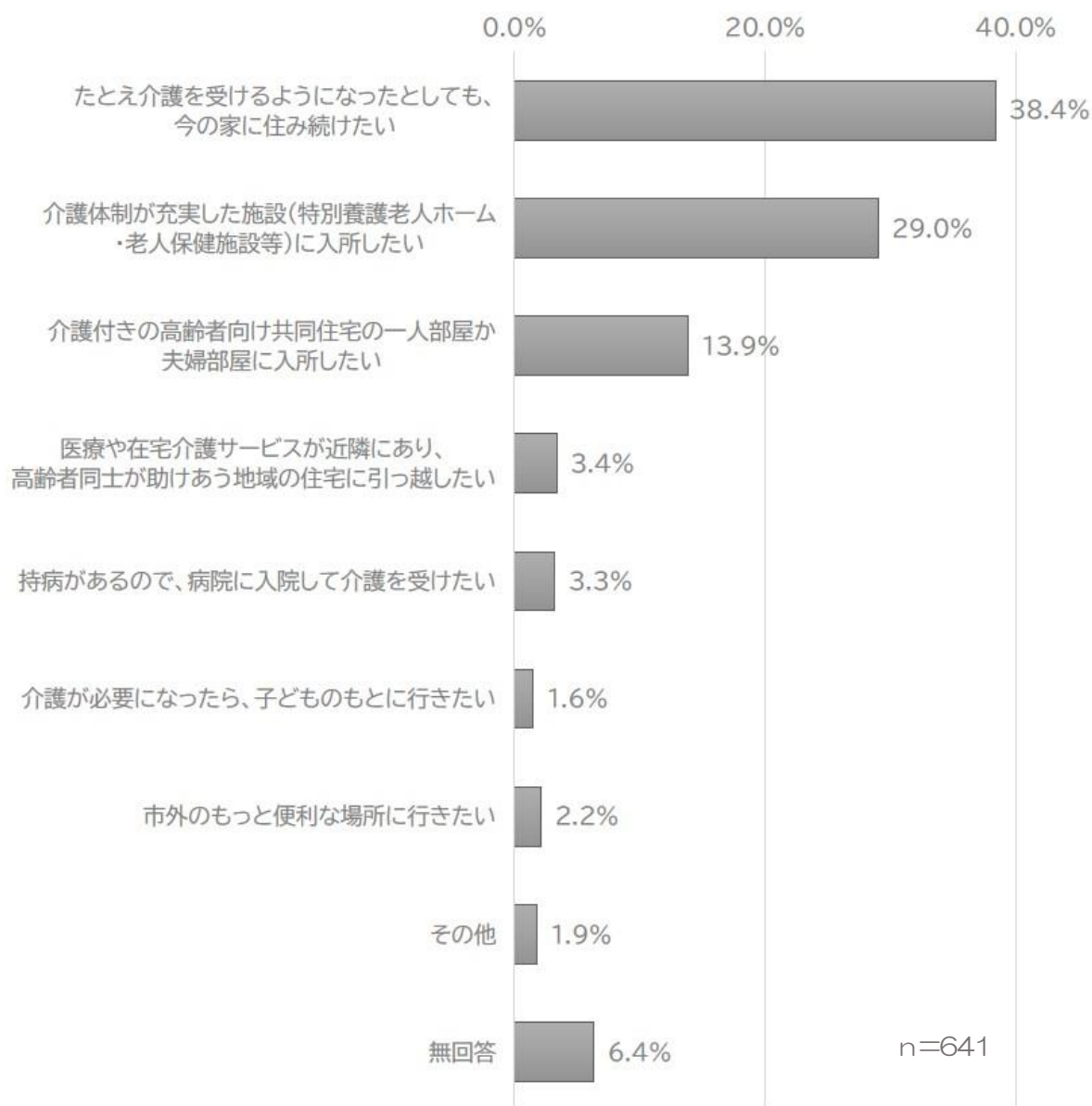
「知っている」の割合は明浜地区では43.1%、宇和地区では47.2%、野村地区では36.6%、城川地区では44.9%、三瓶地区では53.5%となっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）		
		知っている	知らない	無回答
全体	641	45.6	36.8	17.6
明浜地区	51	43.1	45.1	11.8
宇和地区	252	47.2	37.3	15.5
野村地区	142	36.6	40.1	23.2
城川地区	69	44.9	40.6	14.5
三瓶地区	127	53.5	26.8	19.7

（６）今後、介護が必要になったら、どこで暮らしていきたいですか【SA】

【全体】

「たとえ介護を受けるようになったとしても、今の家に住み続けたい」（38.4%）が最も高く、「介護体制が充実した施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設等）に入所したい」（29%）と続きます。



「その他」主な記述

- ・自宅か介護付き高齢者向け住宅の一室に入所
- ・家族の負担になる状態となれば施設へ
- ・子供の近くの施設
- ・どこでも良い
- ・考えたことがない
- ・子供の考えに任せる
- ・家族と相談し決めたい
- など

【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれも「たとえ介護を受けるようになったとしても、今の家に住み続けたい」の割合が最も高くなっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（％）								
		たとえ介護を受けるようになったとしても、今の家に住み続けたい	介護体制が充実した施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設等）に入所したい	介護付きの高齢者向け共同住宅の一人部屋か夫婦部屋に入所したい	医療や在宅介護サービスが近隣にあり、高齢者が助けあう地域の住宅に引っ越したい	持病があるので、病院に入院して介護を受けたい	介護が必要になったら、子どものもとに行きたい	市外のもっと便利な場所に行きたい	その他	無回答
全体	641	38.4	29.0	13.9	3.4	3.3	1.6	2.2	1.9	6.4
65歳～69歳	131	24.4	38.9	19.1	3.1	2.3	2.3	3.1	3.8	3.1
70歳～74歳	175	41.1	30.3	14.3	2.3	0.6	1.1	2.9	1.1	6.3
75歳～79歳	159	46.5	22.6	11.3	4.4	4.4	1.9	2.5	0.6	5.7
80歳以上	176	38.6	26.1	11.9	4.0	5.7	1.1	0.6	2.3	9.7

【地区別】

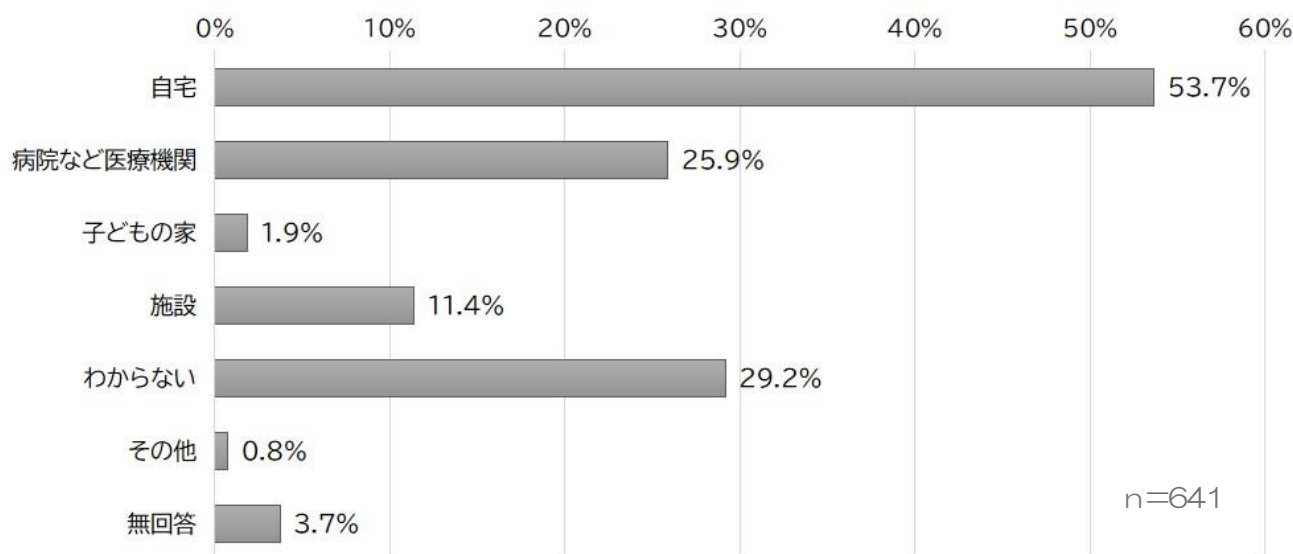
地区別にみると、明浜地区、宇和地区、三瓶地区では「たとえ介護を受けるようになったとしても、今の家に住み続けたい」、野村地区では「介護体制が充実した施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設等）に入所したい」が「たとえ介護を受けるようになったとしても、今の家に住み続けたい」と同率になっています。城川地区では「介護体制が充実した施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設等）」の割合が最も高くなっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（％）								
		たとえ介護を受けるようになったとしても、今の家に住み続けたい	介護体制が充実した施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設等）に入所したい	介護付きの高齢者向け共同住宅の一人部屋か夫婦部屋に入所したい	医療や在宅介護サービスが近隣にあり、高齢者が助けあう地域の住宅に引っ越したい	持病があるので、病院に入院して介護を受けたい	介護が必要になったら、子どものもとに行きたい	市外のもっと便利な場所に行きたい	その他	無回答
全体	641	38.4	29.0	3.4	3.4	3.3	1.6	2.2	1.9	6.4
明浜地区	51	52.9	29.4	0.0	0.0	2.0	0.0	5.9	2.0	3.9
宇和地区	252	42.1	23.0	3.6	3.6	1.6	1.6	1.2	1.6	7.5
野村地区	142	33.8	33.8	4.9	4.9	4.9	1.4	2.1	0.7	6.3
城川地区	69	33.3	37.7	2.9	2.9	2.9	4.3	2.9	2.9	4.3
三瓶地区	127	33.1	30.7	3.1	3.1	5.5	0.8	2.4	3.1	6.3

(7) どこで最期を迎えたいですか【SA】

【全体】

「自宅」(53.7%) が最も高く、「わからない」(29.2%) と続きます。



【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれも「自宅」の割合が最も高くなっています。

年齢層	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)						
		自宅	病院など医療機関	子どもの家	施設	わからない	その他	無回答
全体	641	53.7	25.9	1.9	11.4	29.2	0.8	3.7
65歳～69歳	131	44.3	26.0	1.5	11.5	32.1	1.5	1.9
70歳～74歳	175	55.4	18.3	0.6	11.4	30.3	1.1	1.4
75歳～79歳	159	62.3	25.2	1.3	11.3	31.4	0.6	1.9
80歳以上	176	51.1	34.1	4.0	11.4	23.9	0.0	6.0

【地区別】

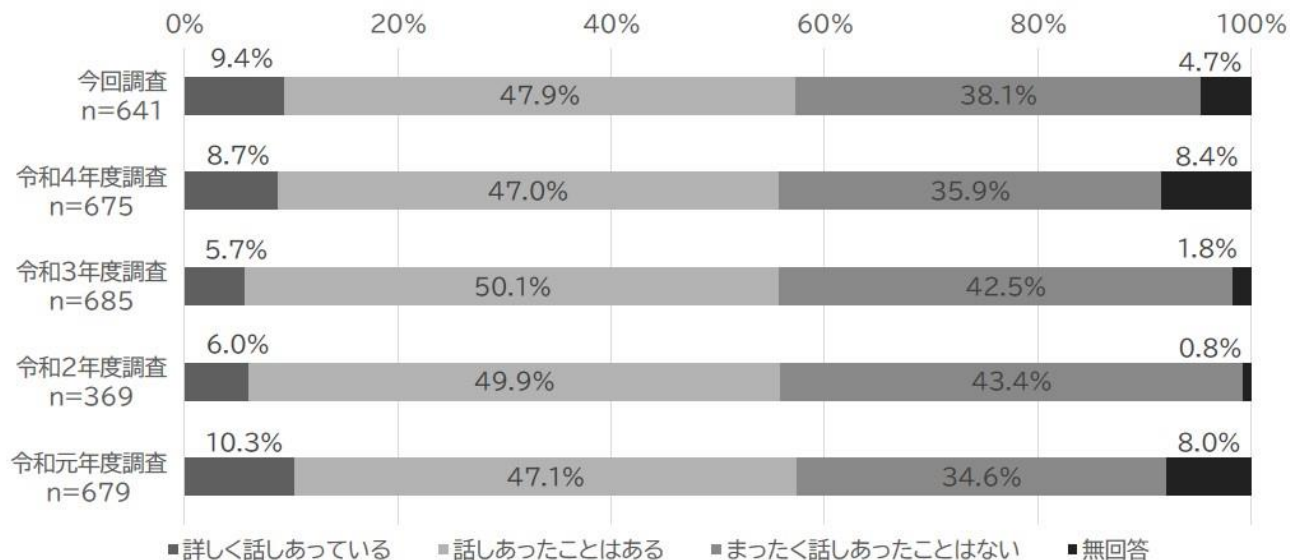
地区別にみると、いずれも「自宅」の割合が最も高くなっています。

地区	回答数 (人)	選択肢／構成比 (%)						
		自宅	病院など医療機関	子どもの家	施設	わからない	その他	無回答
全体	641	53.7	25.9	1.9	11.4	29.2	0.8	3.7
明浜地区	51	64.7	21.6	0.0	15.7	21.6	2.0	2.0
宇和地区	252	54.4	27.4	0.8	10.3	27.0	0.4	4.4
野村地区	142	46.5	22.5	2.8	11.3	34.5	0.7	4.9
城川地区	69	50.7	23.2	4.3	14.5	42.0	0.0	2.9
三瓶地区	127	57.5	29.9	2.4	10.2	23.6	1.6	2.4

(8) 人生の最終段階の医療について（延命治療を受ける、受けないなど）、家族と話しあったことがありますか【SA】

【全体/経年比較】

「話し合ったことがある（詳しく話しあっている / 話しあったことはある）」の割合は57.3%となっています。過去調査と比較して、傾向に大差はみられません。



【年齢層別】

年齢層別にみると、「話し合ったことがある（詳しく話しあっている / 話しあったことはある）」と回答した割合は65歳～69歳では60.3%、70歳～74歳では56.5%、75歳～79歳では53.5%、80歳以上では59.1%となっています。

年齢層	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		詳しく話しあっている	話しあったことはある	まったく話しあったことはない	無回答
全体	641	9.4	47.9	38.1	4.7
65歳～69歳	131	6.1	54.2	37.4	2.3
70歳～74歳	175	9.1	47.4	41.7	1.7
75歳～79歳	159	8.2	45.3	42.1	4.4
80歳以上	176	13.1	46.0	31.3	9.7

【地区別】

地区別にみると、「話し合ったことがある（詳しく話しあっている / 話しあったことはある）」と回答した割合は明浜地区では56.8%、宇和地区では60.3%、野村地区では55%、城川地区では59.4%、三瓶地区では52.7%となっています。

地区	回答数（人）	選択肢／構成比（%）			
		詳しく話しあっている	話しあったことはある	まったく話しあったことはない	無回答
全体	641	9.4	47.9	38.1	4.7
明浜地区	51	7.8	49.0	41.2	2.0
宇和地区	252	8.3	52.0	34.5	5.2
野村地区	142	9.2	45.8	39.4	5.6
城川地区	69	11.6	47.8	36.2	4.3
三瓶地区	127	11.0	41.7	43.3	3.9

問11 自由意見

市の高齢者福祉や介護保険事業についてのご意見・ご要望

※原文のまま掲載しています。

※個人が特定される内容は削除しています。

類型	主な意見（要旨）
制度・政策に対する評価・要望	<ul style="list-style-type: none"> ・何時でも高齢者が相談できる窓口を作してほしい。 ・今後、益々高齢者は多くなりますので、早めの対応を望みます。 ・高齢化しているのでしっかり援助してほしい ・格安の配食サービスをしてほしい ・要介護になった人には詳細に支援できる内容を担当各所から説明してほしい。こちらから聞かないと説明がない。 ・地域間に格差が無いようにお願いします。 ・負担は十分に理解しています。 ・西予市の政策には何も期待がもてない ・高齢者が安心して住める市であってほしい ・成年後見制度が利用しやすいように制度を改正してほしい ・高齢者に易しい市政をお願いしたい。 ・高齢者が安心して住める介護保険事業をお願いします。 ・必要とする人に限りなく寄り添った対応を ・高齢者福祉や介護保険事業について知りたいです。私は89歳で子供も嫁いで見てくれる人もいないので不安です。 ・色々な福祉サービスや状況など知る機会が少ない。広報だけでなくCATVや専門冊子の配布などが必要だと思う ・福祉先進市としての対応を推進する。 ・福祉や介護保険事業の制度を受けられることを知らない人が多いと思う。 ・色々利用できることを広報ではなく、言葉で説明することが必要だと思う。 ・安心して暮らせる街にしてください。 ・実際に同居しているのにもかかわらず、世帯が別ということで受ける福祉サービスに制限がある。 ・独居であろうがなかろうが高齢者に変わりはないと思う。 ・同居の家族の方が辛い思いをしていないか。 ・本当に困っている人にだけ福祉のお金を使ってほしい。 ・高齢者が安心し、安全に生活していけるように介護保険のことも、もしもの時に受けられるように色々説明してもらえるようにしてほしい。

施設整備・介護サービスの利用について	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者住宅があればいいと思う。建設してほしい。 ・何日でも早く入寮できる施設の充実を願いたい。 ・介護福祉士の質を高めてほしい ・要介護者が適切な入所料金で優しく介護していただく公民の高齢者福祉施設を要望します。 ・西予市だけでなく、施設に入れるのはお金があるか、ないかの二択。十万くらいの年金の者は入れる施設が無い。 ・統合ばかり進んでいるが、福祉施設等について、もっと考えるべき。 ・合併ばかりでは、中央以外ではメリットが何もない。” ・今後、入居施設を増やしてほしい人数に課題があるかも在宅介護サービスの充実を希望します。 ・施設の入所費用が知りたい。 ・必要になった時にすぐに入所できる施設を増やしてほしい。 ・高齢者の多い西予市で介護に携わる方は多いようなのでこのままで良い。 ・老人保健施設がもう少し欲しい中々入所にしにくい ・施設を増やしてほしい。待ちが多いと聞きます。 ・施設や訪問介護ができる職員さんを増やしてほしい。 ・施設に入りたくても順番待ちと聞きます。これからますます多くなると思いますが、どう対処されるのですか。 ・多くは望みません。施設で終わりたいとおもっています。 ・高齢者は医療費軽減とか寝たきりにならない様に頑張っています。 ・せめて施設を無料で使用できるようお願いしたいものです。
地域の連携や見守りについて	<ul style="list-style-type: none"> ・各部落に一人は民生委員が要るのではないかと ・高齢者の多い西予市で市民が共存し、自分らしく安心して暮らせるように希望します。 ・高齢者の家族に月一度くらい見守りをしてほしい。 ・老人クラブ等について 市役所や老人クラブ等から一切案内がなく今日まで淋しい思いで過ごしてきました。積極的な方なら別ですけど、 ・地域での活動について知らない。 ・現在、約30分程の散歩を毎日している。何か軽い運動、遊びがしたい。” ・夫90歳、妻82歳の二人暮らしです。元気で過ごしているか様子を見に来訪してもらおうと安心します。担当者に制限があるかとは思いますが何とか工夫できないか
認知症・家族介護について	<ul style="list-style-type: none"> ・西予市で認知症などの学習する場があれば参加したい。広報などでいつも確認させてもらってます。 介護が必要となった原因として認知症が最も多いと聞きます。施設、病院などの人材不足、家族への負担はとて大きいと思います。実際に私も経験しました。西予市の事業所の方も頑張っているなあと思います。私も高齢者ではありますが、隣人への声掛けから始めています。

	<ul style="list-style-type: none"> ・保健センターで介護予防、認知症予防の健康教室(運動・座学)を定期的に年間を通して開催してほしい。
交通・生活環境について	<ul style="list-style-type: none"> ・三瓶で住みつつける為には、せめてスーパーを中心地(朝立、2区辺り)に誘致してほしい(皆さん不安がられています不便もあります。)三瓶は民間病院や老健などがあり、充実しています。更なる市からの理解、協力でより、充実してほしいです。 ・交通整備 ・交通弱者がたくさんいるので、コミュニティバス、乗合タクシーなど免許返納した人や連れていってくれる人がいない人など、交通範囲を広げるツールがあったほうが良い。 ・独居の老人が多いので電球の取り換えなど細かい仕事をサブスクでお手伝いできる仕組みにしたい。” ・野村診療所では入院ができないので重い病気は不安があります。高齢者は遠くまでは行けません。 ・店もなく、病院も遠く、交通手段のない高齢者には本当に住みにくい状態。住民が幸せに過ごせなくては本当の市の幸せもないのではと思う ・三瓶町在住の透析患者です。今は自家用車で町外の病院へ週三回通院しています。しかし高齢になったら通院もできなくなるのが心配です。現在三瓶町に透析には透析患者が多数いると聞いています。三瓶町に透析のできる病院ができればありがたいです。 ・運動施設の継続と充実をよろしくお願いします。 ・バス、交通の便を定期的に県道を走らせてほしい。 ・バスの便を増やしてほしい。バス便が増えれば利用者も増えるし、不安を感じながら運転しなくて済む。誰でもそのうちバス利用者になるんですよ。でも、人口減で難しい。マイクロバスなどに変更したりできないのか。バス会社へ赤字分を出さないように考えていければいいのに。三瓶・明浜は特に不便。西予市内のバスが利用できるようにすべき。本当に困っている。三瓶・明浜の不便を知ってほしい。5町合併が間違っているのははじめから分かっていたので、早くその上の広い合併を考えてほしい。宇和のことしか考えていない。一度バスに乗り、不便を知る ・交通の便が悪いので小型の車で利用できる方法が欲しい ・近い場所に食料を購入する場所がなくて困っている ・老人が元気に動けるためには自分で動くことが一番。その為の援助(プール、トレーニングジム等)が必要。 箱物を整理してそういうものに力を入れるべきだ。 ・高齢者のための交通の充実、買い物、病院など。 ・今は車を運転しているが、やめたらバスやタクシーになる。行動範囲が狭くなり、楽しみが減りそう。 ・高齢者が多くなるため、地域で住めるように高齢者にあった

	<p>サービス、また助け合いながら住める町、地域づくりをしてもらいたい。</p>
<p>介護保険料・税金について</p> <p>※介護保険料の納付額は、各自治体が定める基準額だけでなく、世帯の課税状況やご本人の所得段階によって段階的に設定されています。そのため、他市にお住まいの方との間で納付額に差がある場合や前年の保険料との差が発生している場合は、<u>所得段階の違いによる影響が含まれているもの</u>と推察されます。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険料が高いので負担の軽減をお願いしたい。健康寿命を伸ばすセミナーを各町で開催してほしい。 ・国民年金でも足りる介護をしてほしい。 ・介護する側の方にもスポットを。給料をもっと上げてほしい。 ・介護体制が充実していることは安心につながっていて、大変ありがたく感じているが、現状において少ない年金の中から、介護保険料の占める割合は多く、大変な負担となっている。 ・60歳で自宅を建てたので固定資産税が高い。75歳になったとたんに後期高齢者医療保険料高い。配偶者の年金が少ないので私の負担が多い。金銭的にゆとりがないので未来は暗い。 ・介護保険料が高すぎる。八幡浜市の三倍もするとはどういうことか。利用せずに亡くなる人もいるというのにこの金額を毎年払い続けるのは納得いかない。利用する人の負担金を引き上げるべきではないか。 ・介護保険料が年金から引かれているが、いつ利用できるか介護保険料を安くしてほしい。 ・二万円の値上げはひどい ・介護保険料が高すぎる。 ・年金を繰り下げ受給し少し増えた年金だったが、年金の壁を越したばっかりに(それもちょっとだけ)一般の人と比べて介護保険料がぐんと高くなり、差がありすぎると感じる。 ・物価高騰で賃上げのない高齢者は生活が苦しい。年金だけでは医者へも行けない。 ・幸い体が少し動けるので作業して収入を得ると介護保険料、保険税等が上がり非常に不満 ・アンケートの回収率など広報誌に載せてほしい。 ・80歳以上で福祉サービスを受けてない人は介護保険料を安くしてほしい。
<p>西予市の財政について</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・財政危機により福祉関係の予算が縮小している。弱者に光が当たる様に願う。 ・現状の西予市の財政状況では不安ばかりです。できるなら西予市から出たい ・アンケート等の方法とか、もう少しお金を使わない調査をしてほしい。 ・人口減少により財政が厳しくなっているが市内で多くのサービスが受けられるようにしてもらいたい。 ・市の財政事情を知っているので希望 とても望めない ・市の財政危機が起きようとしている中、高度な高齢者福祉や

	<p>介護保険事業が確立されるか不安です。</p> <ul style="list-style-type: none"> • それ以前に健全な財政状況にすることが必要だと思う • 赤字の西予市。敬老会とかはやめらいいと思う。 一人なので弱った時に助けてもらえる介護事業は充実してほしい。 国民年金でも安心して入所できる施設を増やしてほしい。 • 脆弱な赤字財政のなか、福祉に対してどのように、また何を優先しなければいけないか • 大変だと思いますが、今回の調査も一つでも市民に反映がありますように願っています。 • 市の財政がない状況で本当に西予市で介護事業ができるのか • 今後、西予市は高齢者福祉や介護保険事業に予算等があるのか不安です。 • 西予市は今まで高齢者のことを真面目に考えてこなかった。 必要以上に建物に金を使って赤字とは何を考えていたか不真面目だった。意見をいえば”はばかれる”それが西予市の実態。期待はしていません。
<p>その他 (感謝のメッセージや気持ちなど)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 主人が要介護です。ケアマネージャーさんや福祉の方には大変お世話になっています。夫婦2人(子無し)ですので、先行き心配はありますが、福祉で良くしていただきとても助かっております。ありがとうございます。これからもどうぞよろしくお願いします。 • 夫が骨折、入院で介護保険を利用しましたがケアマネさん等、サービスの手続き他迅速に対応して頂きました。 • 期待したいけど無理ではないか。心配その方が強く思う。 • 今のままで結構だと思います。 皆さんよく気をつけてくださっているので！！ • 現在、介護を必要としていないのであまり真剣に考えたことがない。※これではいけないと思う • 人権を守ってください。 • 高齢者福祉保険利用したい。

西予市介護予防・日常生活圏域二一ズ調査報告書

令和8年 10月発行

発行・編集 西予市福祉事務所 長寿介護課

住 所 〒797-8501
愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目 434 番地 1

電 話 0894-62-6406

F A X 0894-62-3055

E - M A I L choujukaigoka@city.seiyo.ehime.jp

U R L <https://www.city.seiyo.ehime.jp/>