

西予市
介護予防効果検証調査
結果報告書

令和6年3月

西予市

目次

第1編 調査の概要.....	1
1 調査の目的.....	1
2 調査対象及び調査方法.....	1
3 留意事項.....	1
第2編 調査結果.....	2
問1 あなたのご家族や生活状況について.....	2
問2 からだを動かすことについて.....	5
問3 地域の活動について.....	9
問4 こころの健康について.....	11
問5 介護保険事業や高齢者福祉について.....	15
問6 福祉制度について.....	29
問7 その他.....	37
問8 ご意見・ご要望.....	39

第1編 調査の概要

1 調査の目的

この調査は、令和3年度～令和5年度を計画期間とする「西予市第8期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」における、介護予防に関する施策の効果を検証するために実施するものです。

2 調査対象及び調査方法

アンケート調査票は、以下の市民を対象に郵送にて実施しました。

調査時期	令和5年12月
対象者	要介護の認定（要介護1から要介護5）を受けていない65歳以上の高齢者
発送数	500票
回収数	332票
回収率	66.4%（有効回収率）

3 留意事項

- ①設問には1つのみ答える単数回答（SA：シングルアンサー）と、複数回答（MA：マルチアンサー）があります。MAの集計においては、回答者がその選択肢を選択した割合を算出しています。
- ②図表中のn（number of cases）は、回答者数を表します。図表中の割合は、選択肢ごとに小数第二位で四捨五入しているため、その割合の合計と一致しない場合があります。
- ③その他意見については、代表的なものをまとめています。
- ④経年比較で引用している過去調査とは、令和3年10月に実施した「西予市介護予防効果検証調査」（以下「令和3年度調査」）、令和4年10月に実施した「西予市介護予防・日常生活圏域二ーズ調査」（以下「令和4年度調査」）を指します。

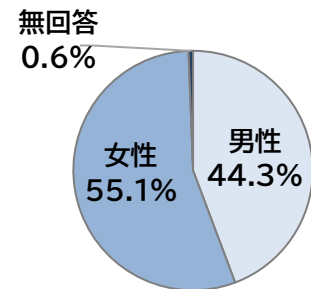
第2編 調査結果

問1 あなたのご家族や生活状況について

性別

「女性」の割合は55.1%、「男性」の割合は44.3%となっています。

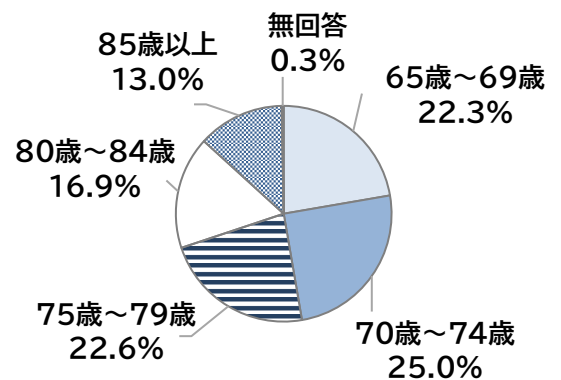
No.		回答者数（人）	構成比（%）
1	男性	147	44.3
2	女性	183	55.1
	無回答	2	0.6
	全体	332	100.0



年齢

「70歳～74歳」（25.0%）の割合が最も高くなっています。

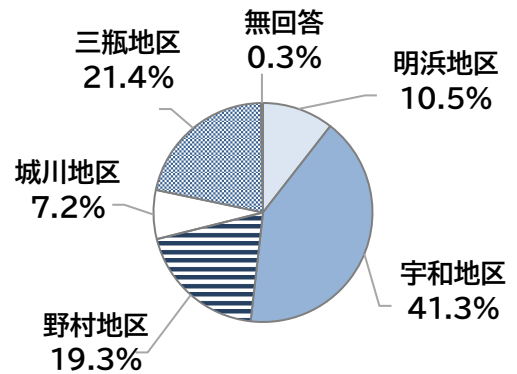
No.		回答者数（人）	構成比（%）
1	65歳～69歳	74	22.3
2	70歳～74歳	83	25.0
3	75歳～79歳	75	22.6
4	80歳～84歳	56	16.9
5	85歳以上	43	13.0
	無回答	1	0.3
	全体	332	100.0



地 区（日常生活圏域）

回答者の居住地区は、「宇和地区」（41.3%）の割合が最も高くなっています。

No.		回答者数（人）	構成比（%）
1	明浜地区	35	10.5
2	宇和地区	137	41.3
3	野村地区	64	19.3
4	城川地区	24	7.2
5	三瓶地区	71	21.4
	無回答	1	0.3
	全体	332	100.0



■日常生活圏域とは

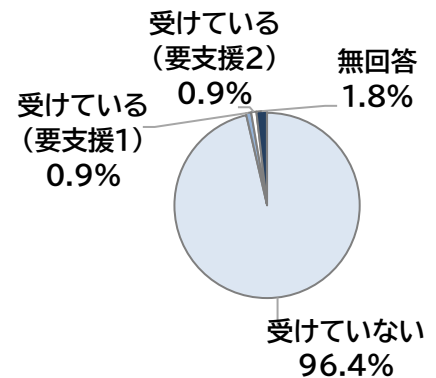
平成 17 年の介護保険法の改正より、市町村介護保険事業計画において定めることとされた概念です。地理的条件、人口、交通事情その他の社会条件や施設の整備状況を総合的に勘案して圏域設定を行い、その圏域ごとで介護保険サービス整備や人的ネットワーク形成等の「面的な整備」を検討していくものです。

西予市では、市内を「明浜・宇和圏域」「野村・城川圏域」「三瓶圏域」の3圏域として、日常生活圏域を設定しています。本アンケートにおいては、圏域設定の妥当性の検証や、より詳細な地域の実情把握のため、「明浜地区」「宇和地区」「野村地区」「城川地区」「三瓶地区」の5地区を区分として集計しています。

要介護認定

96.4%が要介護認定を「受けていない」と回答しています。

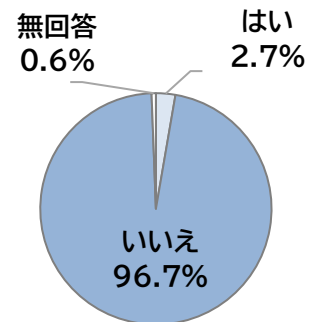
No.		回答者数（人）	構成比（%）
1	受けていない	320	96.4
2	受けている（要支援1）	3	0.9
3	受けている（要支援2）	3	0.9
	無回答	6	1.8
	全体	332	100.0



総合事業利用

訪問型サービスや通所型サービスといった介護予防・生活支援サービス事業を利用している方の割合は2.7%となっています。

No.		回答者数（人）	構成比（%）
1	はい	9	2.7
2	いいえ	321	96.7
	無回答	2	0.6
	全体	332	100.0



問2 からだを動かすことについて

(1) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (SA)

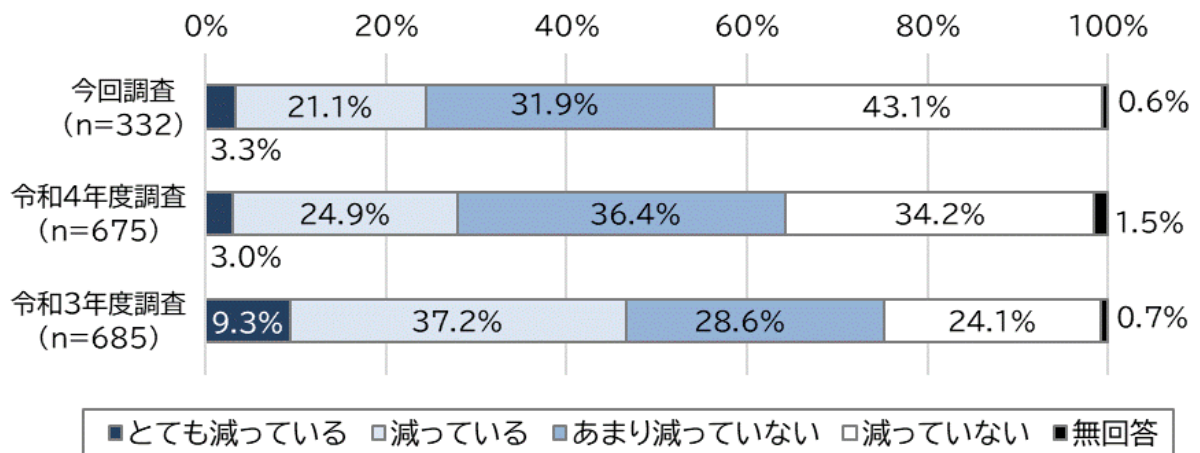
【全体】

「減っている (とても減っている / 減っている)」の割合は 24.4% となり、徐々に外出するようになってきているのが分かります。

新型コロナウイルス感染症の拡大が、大きく市民生活に影響を与えていましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大前の水準に戻っています。

No.		今回調査		令和4年度	令和3年度
		回答者数 (人)	構成比 (%)		
1	とても減っている	11	3.3	3.0	9.3
2	減っている	70	21.1	24.9	37.2
3	あまり減っていない	106	31.9	36.4	28.6
4	減っていない	143	43.1	34.2	24.1
	無回答	2	0.6	1.5	0.7
	全体	332	100.0	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



【年齢層別】

年齢層別にみると、「減っている（とても減っている / 減っている）」の割合は、65歳～69歳では23.0%、70歳～74歳では26.5%、75歳～79歳では20.0%、80歳～84歳では21.4%、85歳以上では34.9%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)				
		とても 減って いる	減って いる	あまり 減って いない	減って いない	無回答
全体	332	3.3	21.1	31.9	43.1	0.6
65歳～69歳	74	6.8	16.2	35.1	41.9	0.0
70歳～74歳	83	3.6	22.9	27.7	45.8	0.0
75歳～79歳	75	0.0	20.0	24.0	56.0	0.0
80歳～84歳	56	0.0	21.4	42.9	35.7	0.0
85歳以上	43	7.0	27.9	34.9	27.9	2.3

【地区別】

地区別にみると、「減っている（とても減っている / 減っている）」の割合は、明浜では31.5%、宇和では24.1%、野村では18.8%、城川では16.7%、三瓶では29.5%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)				
		とても 減って いる	減って いる	あまり 減って いない	減って いない	無回答
全体	332	3.3	21.1	31.9	43.1	0.6
明浜地区	35	2.9	28.6	34.3	31.4	2.9
宇和地区	137	4.4	19.7	28.5	47.4	0.0
野村地区	64	0.0	18.8	31.3	50.0	0.0
城川地区	24	0.0	16.7	50.0	33.3	0.0
三瓶地区	71	5.6	23.9	32.4	38.0	0.0

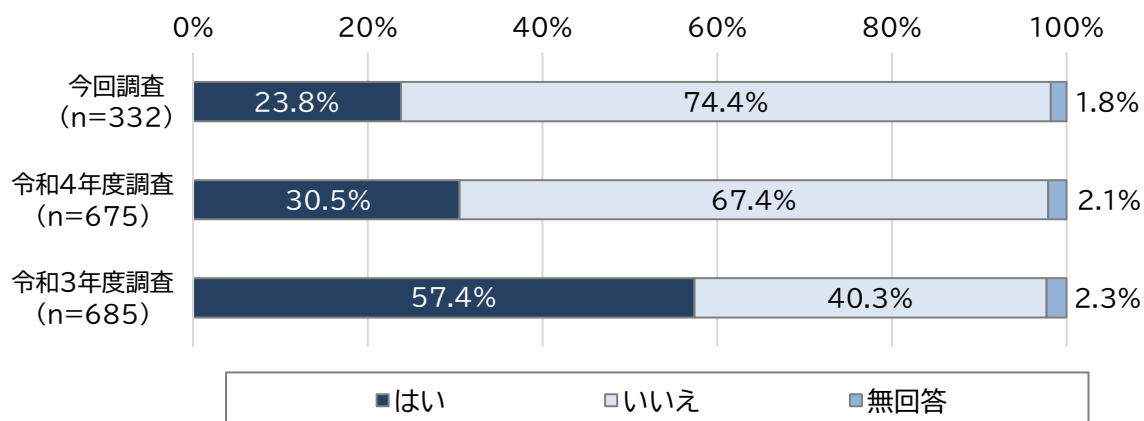
(2) 外出を控えていますか (SA)

【全体】

「はい (外出を控えている)」の割合は 23.8%となっており、過去調査と比較すると、徐々に低下しています。前問と同様に、新型コロナウイルス感染症の影響が少なくなり、以前の水準に戻っています。

No.		今回調査		令和4年度	令和3年度
		回答者数 (人)	構成比 (%)		
1	はい	79	23.8	30.5	57.4
2	いいえ	247	74.4	67.4	40.3
	無回答	6	1.8	2.1	2.3
	全体	332	100.0	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



【年齢層別】

年齢層別にみると、「はい」の割合は、65歳～69歳では21.6%、70歳～74歳では22.9%、75歳～79歳では14.7%、80歳～84歳では28.6%、85歳以上では39.5%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	332	23.8	74.4	1.8
65歳～69歳	74	21.6	78.4	0.0
70歳～74歳	83	22.9	77.1	0.0
75歳～79歳	75	14.7	82.7	2.7
80歳～84歳	56	28.6	67.9	3.6
85歳以上	43	39.5	58.1	2.3

【地区別】

地区別にみると、「はい」の割合は、明浜では28.6%、宇和では21.9%、野村では17.2%、城川では25.0%、三瓶では31.0%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)		
		はい	いいえ	無回答
全体	332	23.8	74.4	1.8
明浜地区	35	28.6	71.4	0.0
宇和地区	137	21.9	76.6	1.5
野村地区	64	17.2	82.8	0.0
城川地区	24	25.0	70.8	4.2
三瓶地区	71	31.0	66.2	2.8

問3 地域の活動について

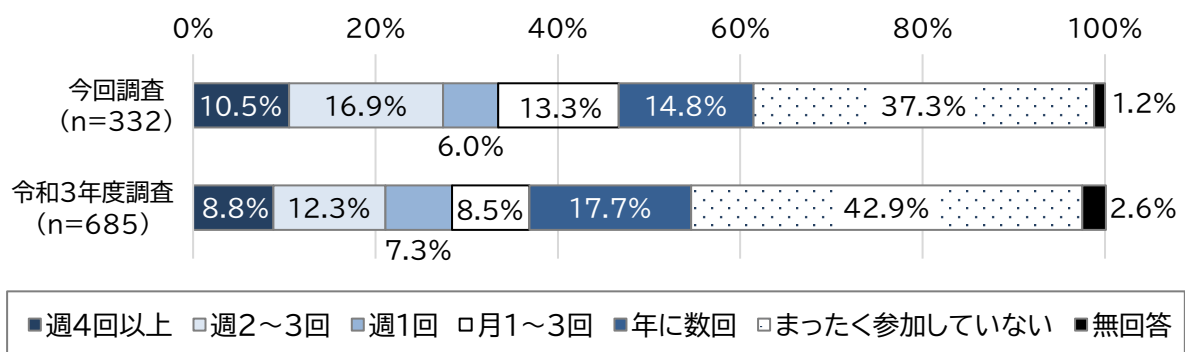
(1) 次のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか (SA)
 (ボランティア、スポーツや趣味のサークル、介護予防に向けた地域の教室や活動、自治会や地域のつどい、老人クラブ、収入のある仕事)

【全体】

月1回以上参加している割合は46.7%、週1回以上参加している割合は33.4%となっています。全体的に令和3年度より参加頻度が上がっており、新型コロナウイルス感染症の影響から、回復傾向にあることが見てとれます。

No.		今回調査		令和3年度
		回答者数(人)	構成比(%)	
1	週4回以上	35	10.5	8.8
2	週2~3回	56	16.9	12.3
3	週1回	20	6.0	7.3
4	月1~3回	44	13.3	8.5
5	年に数回	49	14.8	17.7
6	まったく参加していない	124	37.3	42.9
	無回答	4	1.2	2.6
	全体	332	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



【年齢層別】

年齢層別にみると、週1回以上参加している割合は、65歳～69歳では43.3%、70歳～74歳では31.3%、75歳～79歳では34.7%、80歳～84歳では26.8%、85歳以上では27.9%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	まったく参加していない	無回答
全体	332	10.5	16.9	6.0	13.3	14.8	37.3	1.2
65歳～69歳	74	12.2	23.0	8.1	13.5	10.8	32.4	0.0
70歳～74歳	83	10.8	14.5	6.0	9.6	22.9	36.1	0.0
75歳～79歳	75	10.7	14.7	9.3	18.7	10.7	34.7	1.3
80歳～84歳	56	7.1	17.9	1.8	10.7	12.5	46.4	3.6
85歳以上	43	11.6	14.0	2.3	14.0	16.3	41.9	0.0

【地区別】

地区別にみると、週1回以上参加している割合は、明浜では22.8%、宇和では39.4%、野村では42.2%、城川では41.7%、三瓶では16.9%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)						
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	まったく参加していない	無回答
全体	332	10.5	16.9	6.0	13.3	14.8	37.3	1.2
明浜地区	35	5.7	11.4	5.7	8.6	25.7	42.9	0.0
宇和地区	137	14.6	19.0	5.8	12.4	12.4	35.0	0.7
野村地区	64	15.6	18.8	7.8	15.6	10.9	31.3	0.0
城川地区	24	4.2	20.8	16.7	12.5	12.5	29.2	4.2
三瓶地区	71	2.8	12.7	1.4	15.5	18.3	47.9	1.4

問4 こころの健康について

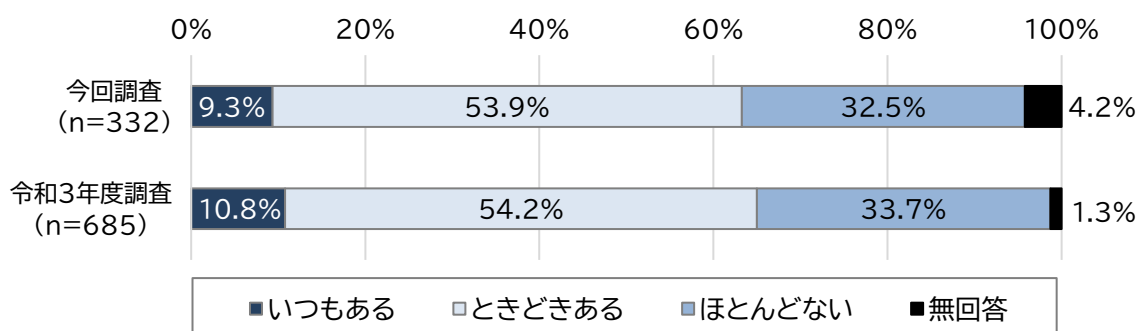
(1) 日常生活の中でストレス（不安・悩み・イライラ）を感じることはありますか（SA）

【全体】

9.3%が「いつもある」、53.9%が「ときどきある」と回答しています。過去調査と比較すると、傾向に大差はみられません。

No.		今回調査		令和3年度調査
		回答者数（人）	構成比（%）	
1	いつもある	31	9.3	10.8
2	ときどきある	179	53.9	54.2
3	ほとんどない	108	32.5	33.7
	無回答	14	4.2	1.3
	全体	332	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



【年齢層別】

年齢層別にみると、「ある（いつもある / ときどきある）」の割合は、65歳～69歳では64.9%、70歳～74歳では63.8%、75歳～79歳では53.3%、80歳～84歳では73.2%、85歳以上では65.1%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)			
		いつもある	ときどきある	ほとんどない	無回答
全体	332	9.3	53.9	32.5	4.2
65歳～69歳	74	8.1	56.8	29.7	5.4
70歳～74歳	83	6.0	57.8	33.7	2.4
75歳～79歳	75	8.0	45.3	44.0	2.7
80歳～84歳	56	8.9	64.3	19.6	7.1
85歳以上	43	20.9	44.2	30.2	4.7

【地区別】

地区別にみると、「ある（いつもある / ときどきある）」の割合は、明浜では71.4%、宇和では63.5%、野村では62.5%、城川では66.6%、三瓶では59.2%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)			
		いつもある	ときどきある	ほとんどない	無回答
全体	332	9.3	53.9	32.5	4.2
明浜地区	35	14.3	57.1	25.7	2.9
宇和地区	137	9.5	54.0	33.6	2.9
野村地区	64	4.7	57.8	29.7	7.8
城川地区	24	8.3	58.3	33.3	0.0
三瓶地区	71	11.3	47.9	35.2	5.6

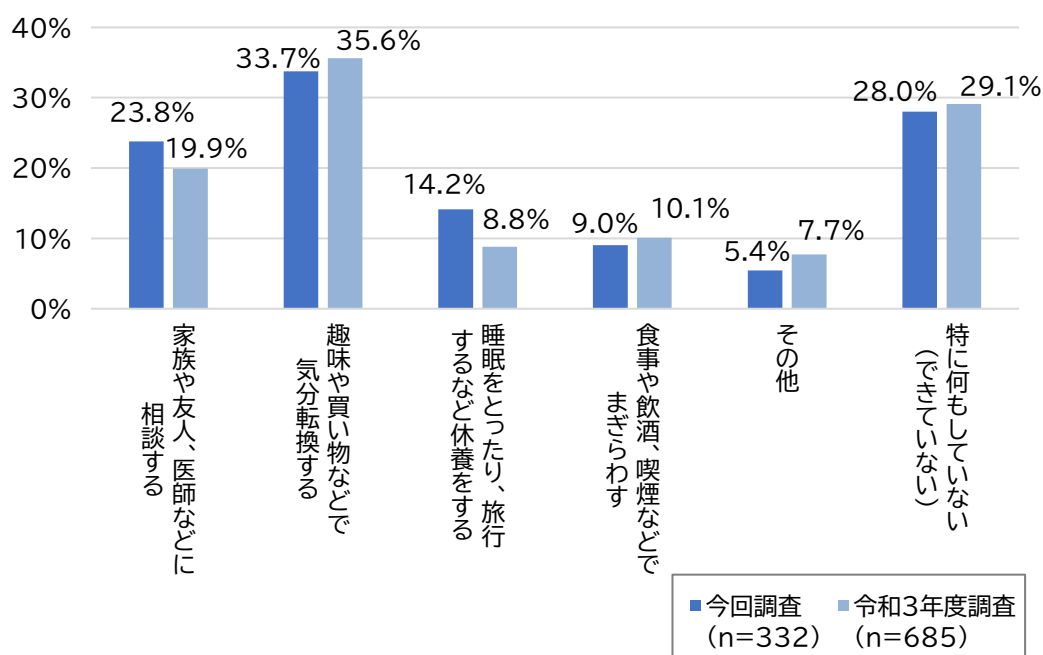
(2) ストレスを感じたとき、どのような手段をとりますか (MA)

【全体】

「趣味や買い物などで気分転換をする」(33.7%)の割合が最も高くなっています。過去調査と比較すると、傾向に大差はみられません。

No.		今回調査		令和3年度調査
		回答者数(人)	構成比(%)	
1	家族や友人、医師などに相談する	79	23.8%	19.9
2	趣味や買い物などで気分転換する	112	33.7%	35.6
3	睡眠をとったり、旅行するなど休養をする	47	14.2%	8.8
4	食事や飲酒、喫煙などでまぎらわす	30	9.0%	10.1
5	その他	18	5.4%	7.7
6	特に何もしていない(できていない)	93	28.0%	29.1
	無回答	34	10.2%	10.9
	全体	332		

【過去調査結果との比較グラフ】



「その他」主な記述

- ・家族、友人と話す
- ・ドライブ
- ・農作業や山仕事
- など

【年齢層別】

年齢層別にみて最も割合が高くなっているものは、65歳～69歳では「家族や友人、医師などに相談する」、70～79歳では「趣味や買い物などで気分転換する」、80歳以上では「特に何もしていない（できていない）」となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)						
		家族や友人、 医師などに 相談する	趣味や買い物などで 気分転換する	睡眠をとったり、旅行 するなど休養をする	食事や飲酒、喫煙など でまぎらわす	その他	特に何もしていない (できていない)	無回答
全体	332	23.8	33.7	14.2	9.0	5.4	28.0	10.2
65歳～69歳	74	35.1	32.4	18.9	12.2	1.4	29.7	6.8
70歳～74歳	83	22.9	44.6	13.3	13.3	4.8	21.7	8.4
75歳～79歳	75	16.0	30.7	18.7	2.7	8.0	28.0	16.0
80歳～84歳	56	23.2	28.6	8.9	7.1	5.4	30.4	7.1
85歳以上	43	20.9	27.9	7.0	9.3	9.3	34.9	11.6

【地区別】

地区別にみると、「趣味や買い物などで気分転換する」の割合が最も高いのは宇和、野村、城川となっています。また、明浜と三瓶では、「特にしていない（できていない）」の割合が最も高くなっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)						
		家族や友人、 医師などに 相談する	趣味や買い物などで 気分転換する	睡眠をとったり、旅行 するなど休養をする	食事や飲酒、喫煙など でまぎらわす	その他	特に何もしていない (できていない)	無回答
全体	332	23.8	33.7	14.2	9.0	5.4	28.0	10.2
明浜地区	35	20.0	25.7	8.6	17.1	5.7	34.3	8.6
宇和地区	137	24.8	34.3	13.9	8.8	6.6	25.5	10.2
野村地区	64	26.6	39.1	14.1	7.8	1.6	20.3	14.1
城川地区	24	29.2	41.7	29.2	8.3	8.3	25.0	8.3
三瓶地区	71	19.7	29.6	12.7	7.0	5.6	38.0	7.0

問5 介護保険事業や高齢者福祉について

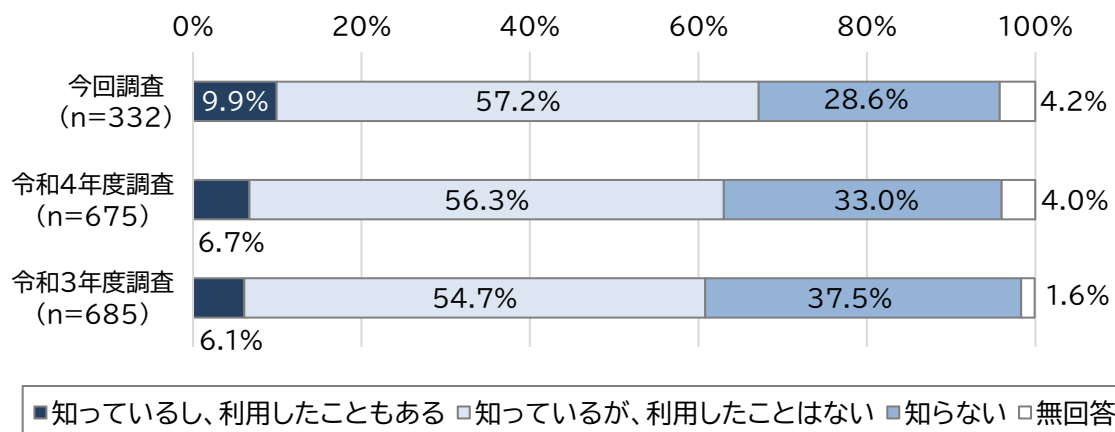
(1)「地域包括支援センター」が、高齢者相談窓口であることを知っていますか。また、利用したことがありますか（SA）

【全体】

「知っている（利用したこともある / 利用したことはない）」の割合は67.1%となっています。過去調査と比較すると、徐々に認知度は上昇していると考えられます。

No.		今回調査		令和4年度調査	令和3年度調査
		回答者数(人)	構成比(%)		
1	知っているし、利用したこともある	33	9.9	6.7	6.1
2	知っているが、利用したことはない	190	57.2	56.3	54.7
3	知らない	95	28.6	33.0	37.5
	無回答	14	4.2	4.0	1.6
	全体	332	100.0	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



【年齢層別】

年齢層別にみると、「知っている（利用あり / 利用なし）」の割合は、65歳～69歳では66.2%、70歳～74歳では60.2%、75歳～79歳では68.0%、80歳～84歳では64.3%、85歳以上では83.8%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)			
		利用しているし、 利用したこともある	知っているが、 利用したことはない	知らない	無回答
全体	332	9.9	57.2	28.6	4.2
65歳～69歳	74	10.8	55.4	28.4	5.4
70歳～74歳	83	4.8	55.4	36.1	3.6
75歳～79歳	75	8.0	60.0	28.0	4.0
80歳～84歳	56	16.1	48.2	30.4	5.4
85歳以上	43	14.0	69.8	14.0	2.3

【地区別】

地区別にみると、「知っている（利用あり / 利用なし）」の割合は、明浜では68.5%、宇和では65.0%、野村では73.5%、城川では75.0%、三瓶では61.9%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)			
		利用しているし、 利用したこともある	知っているが、 利用したことはない	知らない	無回答
全体	332	9.9	57.2	28.6	4.2
明浜地区	35	17.1	51.4	28.6	2.9
宇和地区	137	9.5	55.5	31.4	3.6
野村地区	64	9.4	64.1	18.8	7.8
城川地区	24	12.5	62.5	25.0	0.0
三瓶地区	71	7.0	54.9	33.8	4.2

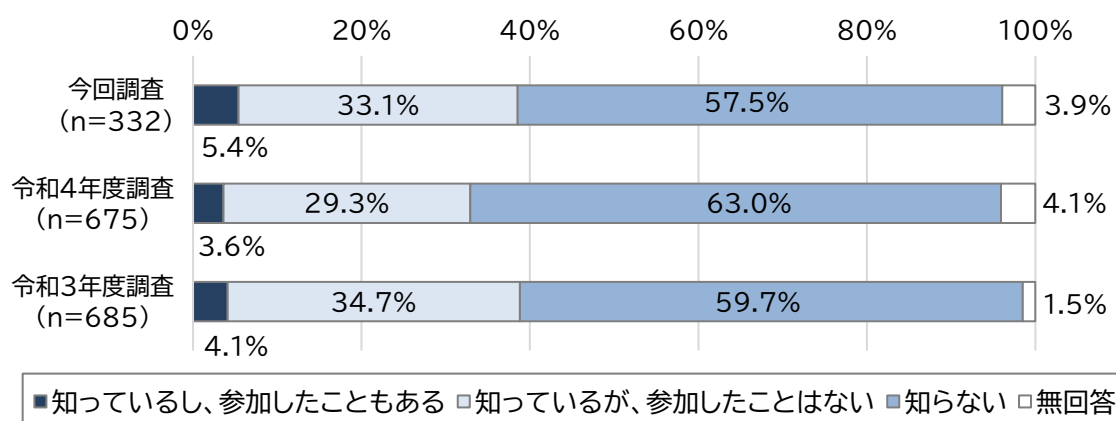
(2) 認知症サポーター養成講座を知っていますか。また、参加したことがありますか (SA)

【全体】

「知っている (参加したこともある / 参加したことはない)」の割合は 38.5%となっています。過去調査と比較すると、傾向に大差はみられません。

No.		今回調査		令和4年度調査	令和3年度調査
		回答者数 (人)	構成比 (%)		
1	知っているし、参加したこともある	18	5.4	3.6	4.1
2	知っているが、参加したことはない	110	33.1	29.3	34.7
3	知らない	191	57.5	63.0	59.7
	無回答	13	3.9	4.1	1.5
	全体	332	100.0	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



【年齢層別】

年齢層別にみると、「知っている（参加あり / 参加なし）」の割合は、65歳～69歳では40.6%、70歳～74歳では36.1%、75歳～79歳では30.7%、80歳～84歳では33.9%、85歳以上では58.1%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)			
		参加したこともある 知っているし、	参加したことはない 知っているが、	知らない	無回答
全体	332	5.4	33.1	57.5	3.9
65歳～69歳	74	6.8	33.8	54.1	5.4
70歳～74歳	83	3.6	32.5	61.4	2.4
75歳～79歳	75	6.7	24.0	65.3	4.0
80歳～84歳	56	0.0	33.9	60.7	5.4
85歳以上	43	11.6	46.5	39.5	2.3

【地区別】

地区別にみると、「知っている（参加あり / 参加なし）」の割合は、明浜では57.1%、宇和では34.3%、野村では43.8%、城川では45.8%、三瓶では29.6%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)			
		参加したこともある 知っているし、	参加したことはない 知っているが、	知らない	無回答
全体	332	5.4	33.1	57.5	3.9
明浜地区	35	17.1	40.0	40.0	2.9
宇和地区	137	4.4	29.9	62.8	2.9
野村地区	64	1.6	42.2	48.4	7.8
城川地区	24	12.5	33.3	54.2	0.0
三瓶地区	71	2.8	26.8	66.2	4.2

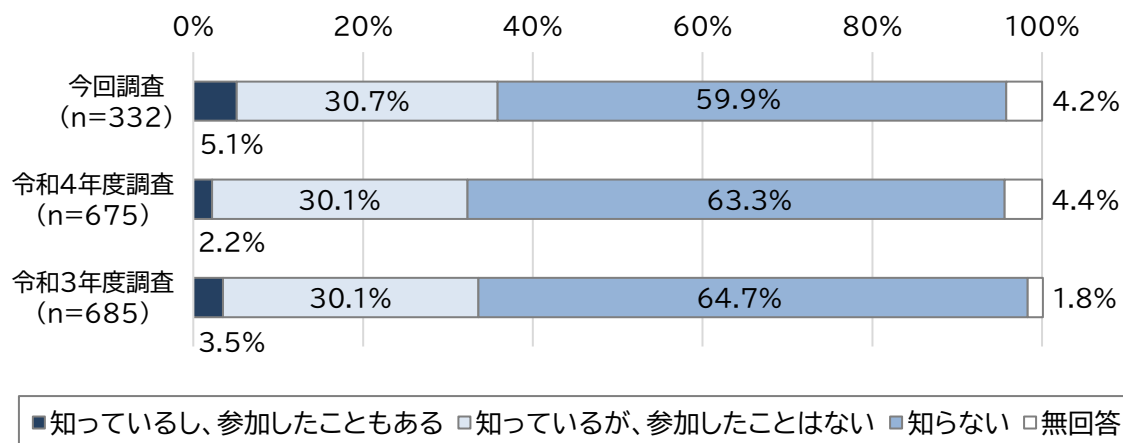
(3) 介護予防サポーター事業を知っていましたか。また、参加したことがありますか (SA)

【全体】

「知っている (参加したこともある / 参加したことはない)」の割合は 35.8%となっています。過去調査と比較すると傾向に大差はみられません。

No.		今回調査		令和4年度調査	令和3年度調査
		回答者数 (人)	構成比 (%)		
1	知っているし、参加したこともある	17	5.1	2.2	3.5
2	知っているが、参加したことはない	102	30.7	30.1	30.1
3	知らない	199	59.9	63.3	64.7
	無回答	14	4.2	4.4	1.8
	全体	332	100.0	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



【年齢層別】

年齢層別にみると、「知っている（参加あり / 参加なし）」の割合は、65歳～69歳では40.5%、70歳～74歳では31.3%、75歳～79歳では25.3%、80歳～84歳では33.9%、85歳以上では55.8%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)			
		参加しているし、 参加したこともある	参加しているが、 参加したことはない	知らない	無回答
全体	332	5.1	30.7	59.9	4.2
65歳～69歳	74	2.7	37.8	54.1	5.4
70歳～74歳	83	7.2	24.1	65.1	3.6
75歳～79歳	75	5.3	20.0	72.0	2.7
80歳～84歳	56	1.8	32.1	60.7	5.4
85歳以上	43	9.3	46.5	39.5	4.7

【地区別】

地区別にみると、「知っている（参加あり / 参加なし）」の割合は、明浜では40.0%、宇和では32.9%、野村では37.5%、城川では41.6%、三瓶では35.2%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)			
		参加しているし、 参加したこともある	参加しているが、 参加したことはない	知らない	無回答
全体	332	5.1	30.7	59.9	4.2
明浜地区	35	11.4	28.6	54.3	5.7
宇和地区	137	4.4	28.5	64.2	2.9
野村地区	64	4.7	32.8	54.7	7.8
城川地区	24	8.3	33.3	58.3	0.0
三瓶地区	71	2.8	32.4	60.6	4.2

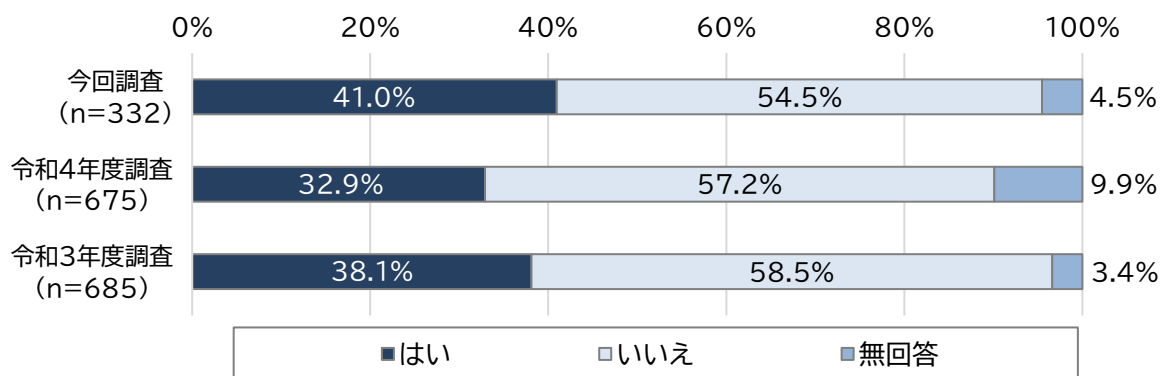
(4) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (SA)

【全体】

「はい (認知症に関する相談窓口を知っている)」の割合は 41.0%となっています。過去調査と比較すると、微増しています。

No.		今回調査		令和4年度	令和3年度
		回答者数 (人)	構成比 (%)		
1	はい	136	41.0	32.9	38.1
2	いいえ	181	54.5	57.2	58.5
	無回答	15	4.5	9.9	3.4
	全体	332	100.0	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



【年齢層別】

年齢層別にみると、「はい」の割合は、65歳～69歳では43.2%、70歳～74歳では43.4%、75歳～79歳では36.0%、80歳～84歳では35.7%、85歳以上では46.5%となっています。

	回答者数（人）	選択肢 / 構成比（%）		
		はい	いいえ	無回答
全体	332	41.0	54.5	4.5
65歳～69歳	74	43.2	54.1	5.4
70歳～74歳	83	43.4	69.9	4.8
75歳～79歳	75	36.0	61.3	4.0
80歳～84歳	56	35.7	60.7	5.4
85歳以上	43	46.5	83.7	4.7

【地区別】

地区別にみると、「はい」の割合は、明浜では51.4%、宇和では43.1%、野村では42.2%、城川では50.0%、三瓶では26.8%となっています。

	回答者数（人）	選択肢 / 構成比（%）		
		はい	いいえ	無回答
全体	332	41.0	54.5	4.5
明浜地区	35	51.4	45.7	2.9
宇和地区	137	43.1	54.0	2.9
野村地区	64	42.2	48.4	9.4
城川地区	24	50.0	50.0	0.0
三瓶地区	71	26.8	67.6	5.6

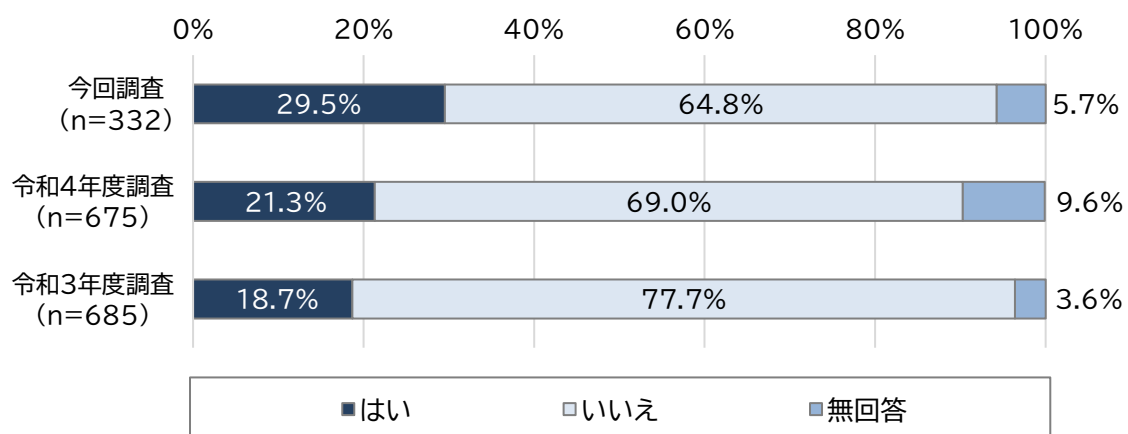
(5) 「フレイル」という言葉を知っていましたか (S A)

【全体】

「はい (フレイルという言葉を知っている)」の割合は 29.5%となっています。過去調査と比較すると、「はい」と回答した割合が徐々に増加しています。

No.		今回調査		令和4年度	令和3年度
		回答者数 (人)	構成比 (%)		
1	はい	98	29.5%	21.3	18.7
2	いいえ	215	64.8%	69.0	77.7
	無回答	19	5.7%	9.6	3.6
	全体	332	100.0%	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



【年齢層別】

年齢層別にみると、「はい」の割合は、65歳～69歳では40.5%、70歳～74歳では26.5%、75歳～79歳では33.3%、80歳～84歳では30.4%、85歳以上では9.3%となっています。

	回答者数（人）	選択肢 / 構成比（%）		
		はい	いいえ	無回答
全体	332	29.5	64.8	5.7
65歳～69歳	74	40.5	54.1	5.4
70歳～74歳	83	26.5	69.9	3.6
75歳～79歳	75	33.3	61.3	5.3
80歳～84歳	56	30.4	60.7	8.9
85歳以上	43	9.3	83.7	7.0

【地区別】

地区別にみると、「はい」の割合は、明浜では34.3%、宇和では34.3%、野村では18.8%、城川では33.3%、三瓶では26.8%となっています。

	回答者数（人）	選択肢 / 構成比（%）		
		はい	いいえ	無回答
全体	332	29.5	64.8	5.7
明浜地区	35	34.3	60.0	5.7
宇和地区	137	34.3	59.9	5.8
野村地区	64	18.8	73.4	7.8
城川地区	24	33.3	66.7	0.0
三瓶地区	71	26.8	67.6	5.6

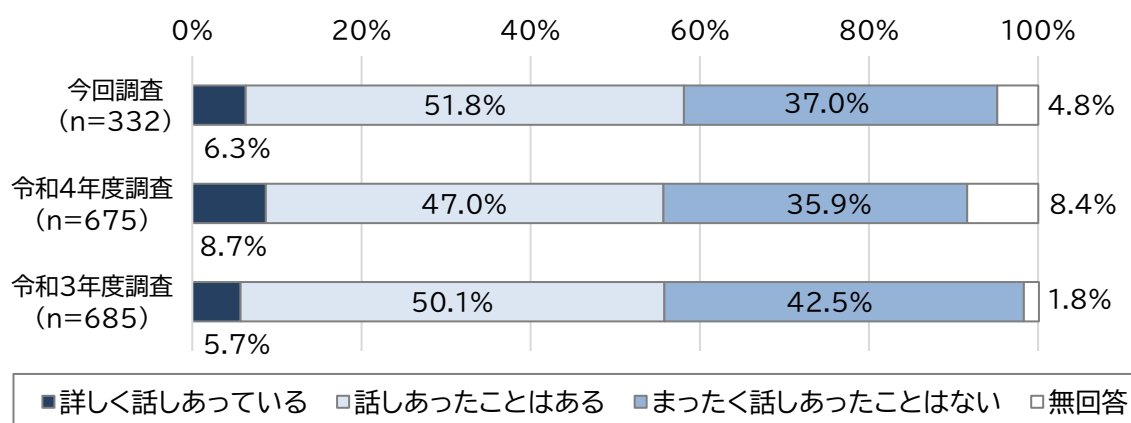
(6) 人生の最終段階の医療について（延命治療を受ける、受けないなど）、家族と話しあ
ったことがありますか（SA）

【全体】

「話し合ったことがある（詳しく話しあっている / 話しあったことはある）」の割合は58.1%とな
っています。過去調査と比較して、傾向に大差はみられません。

No.		今回調査		令和4年度 調査	令和3年度 調査
		回答者数（人）	構成比（%）		
1	詳しく話しあっている	21	6.3%	8.7	5.7
2	話しあったことはある	172	51.8%	47.0	50.1
3	まったく話しあったことはない	123	37.0%	35.9	42.5
	無回答	16	4.8%	8.4	1.8
	全体	332	100.0%	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



【年齢層別】

年齢層別にみると、「話し合ったことがある（詳しく話しあっている / 話しあったことはある）」の割合は、65歳～69歳では58.1%、70歳～74歳では57.8%、75歳～79歳では61.3%、80歳～84歳では57.1%、85歳以上では55.8%となっています。

	回答者数（人）	選択肢 / 構成比（%）			
		詳しく話しあっている	話しあったことはある	まったく話しあったことはない	無回答
全体	332	6.3	51.8	37.0	4.8
65歳～69歳	74	5.4	52.7	36.5	5.4
70歳～74歳	83	3.6	54.2	37.3	4.8
75歳～79歳	75	8.0	53.3	34.7	4.0
80歳～84歳	56	7.1	50.0	37.5	5.4
85歳以上	43	9.3	46.5	39.5	4.7

【地区別】

地区別にみると、「話し合ったことがある（詳しく話しあっている / 話しあったことはある）」の割合は、明浜では54.3%、宇和では64.2%、野村では48.5%、城川では45.8%、三瓶では62.0%となっています。

	回答者数（人）	選択肢 / 構成比（%）			
		詳しく話しあっている	話しあったことはある	まったく話しあったことはない	無回答
全体	332	6.3	51.8	37.0	4.8
明浜地区	35	8.6	45.7	42.9	2.9
宇和地区	137	9.5	54.7	31.4	4.4
野村地区	64	4.7	43.8	42.2	9.4
城川地区	24	0.0	45.8	54.2	0.0
三瓶地区	71	2.8	59.2	33.8	4.2

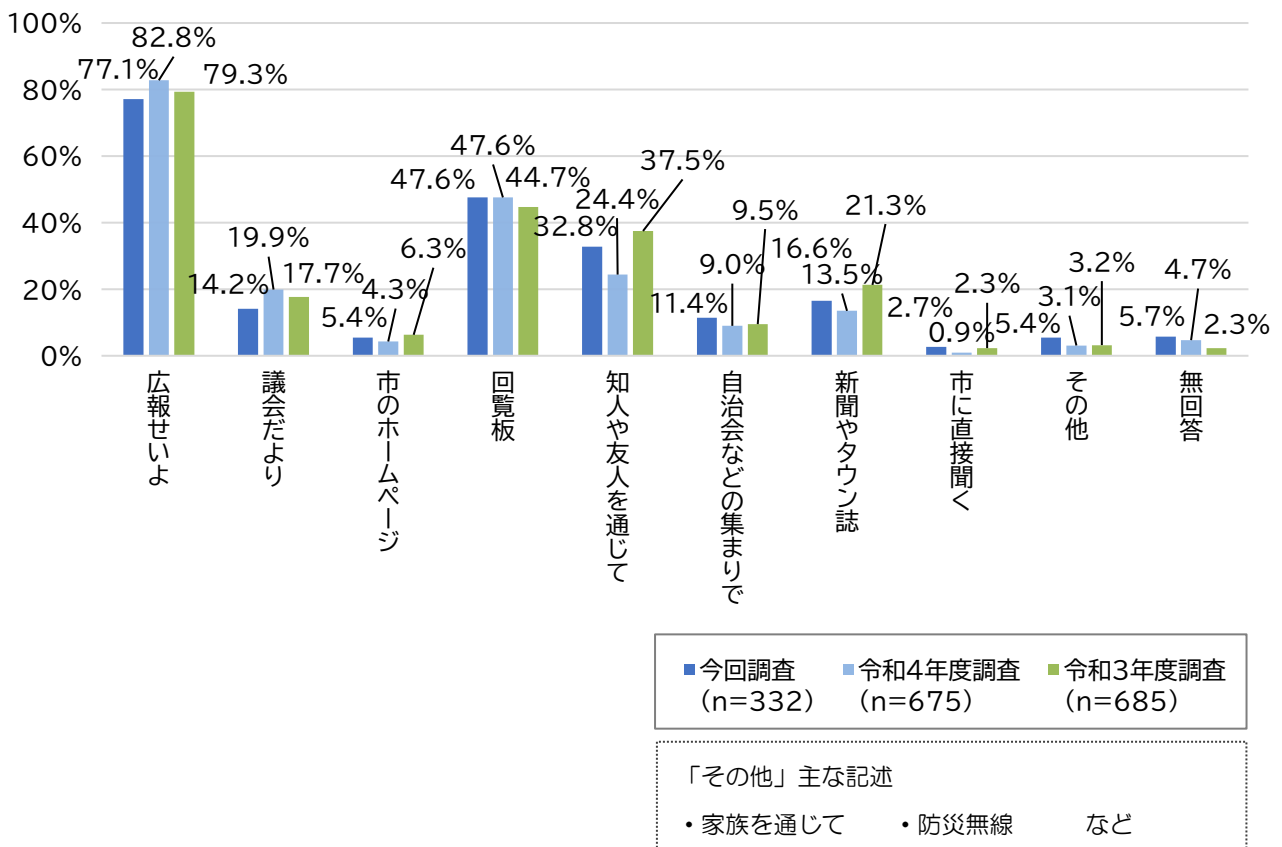
(7) 福祉や地域活動に関する情報を、主に何によって知りますか。(MA)

【全体】

「広報せいよ」(77.1%)が最も高く、「回覧板」(47.6%)、「知人や友人を通じて」(32.8%)と続きます。過去調査と比較して、傾向に大差はみられません。

No.		今回調査		令和4年度調査	令和3年度調査
		回答者数(人)	構成比(%)		
1	広報せいよ	256	77.1	82.8	79.3
2	議会だより	47	14.2	19.9	17.7
3	市のホームページ	18	5.4	4.3	6.3
4	回覧板	158	47.6	47.6	44.7
5	知人や友人を通じて	109	32.8	24.4	37.5
6	自治会などの集まりで	38	11.4	9.0	9.5
7	新聞やタウン誌	55	16.6	13.5	21.3
8	市に直接聞く	9	2.7	0.9	2.3
9	その他	18	5.4	3.1	3.2
	無回答	19	5.7	4.7	2.3
	全体	332			

【過去調査結果との比較グラフ】



【年齢層別】

年齢層別にみると、いずれの年齢層も「広報せいよ」が最も高くなっています。次いで、84歳以下では「回覧板」、85歳以上では「知人や友人を通じて」の割合が高くなっています。

	回答者数（人）	選択肢 / 構成比（%）									
		広報せいよ	議会だより	市のホームページ	回覧板	知人や友人を通じて	自治会などの集まりで	新聞やタウン誌	市に直接聞く	その他	無回答
全体	332	77.1	14.2	5.4	47.6	32.8	11.4	16.6	2.7	5.4	5.7
65歳～69歳	74	74.3	14.9	8.1	41.9	23.0	10.8	10.8	1.4	9.5	6.8
70歳～74歳	83	83.1	13.3	4.8	56.6	36.1	13.3	18.1	4.8	3.6	3.6
75歳～79歳	75	80.0	17.3	5.3	48.0	34.7	6.7	18.7	1.3	4.0	8.0
80歳～84歳	56	67.9	12.5	1.8	46.4	30.4	12.5	19.6	1.8	1.8	7.1
85歳以上	43	76.7	11.6	7.0	39.5	41.9	16.3	16.3	4.7	9.3	2.3

【地区別】

地区別にみると、いずれの地区も「広報せいよ」が最も高くなっています。次いで、明浜、宇和、三瓶では「回覧板」、野村、城川では「知人や友人を通じて」の割合が高くなっています。

	回答者数（人）	選択肢 / 構成比（%）									
		広報せいよ	議会だより	市のホームページ	回覧板	知人や友人を通じて	自治会などの集まりで	新聞やタウン誌	市に直接聞く	その他	無回答
全体	332	77.1	14.2	5.4	47.6	32.8	11.4	16.6	2.7	5.4	5.7
明浜地区	35	71.4	25.7	5.7	74.3	31.4	5.7	25.7	2.9	5.7	2.9
宇和地区	137	76.6	8.0	7.3	44.5	32.1	10.2	16.1	4.4	6.6	4.4
野村地区	64	84.4	21.9	1.6	32.8	35.9	21.9	17.2	1.6	3.1	10.9
城川地区	24	75.0	20.8	8.3	4.2	29.2	16.7	16.7	0.0	8.3	4.2
三瓶地区	71	74.6	11.3	4.2	67.6	32.4	5.6	12.7	1.4	4.2	5.6

問6 福祉制度について

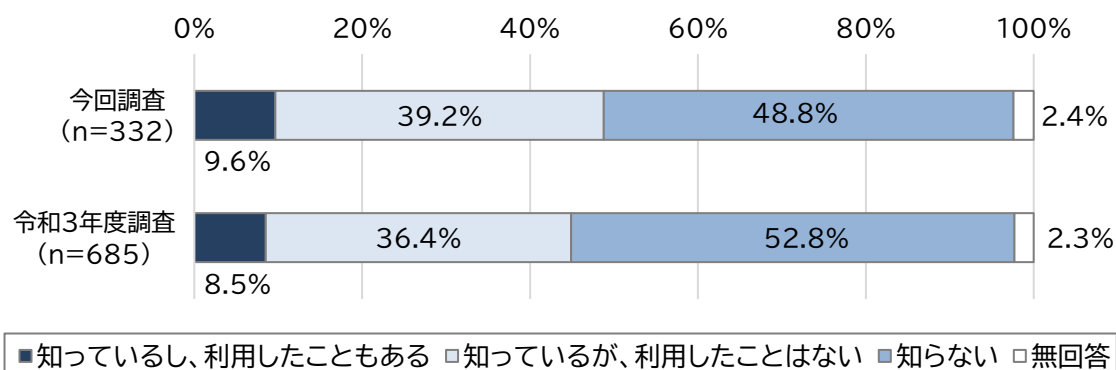
(1) 「はり、きゅう及びマッサージ等（施術費）助成事業」を知っていましたか（S A）

【全体】

「知っている（利用したこともある / 利用したことはない）」の割合は48.8%となっており、過去調査と比較すると微増しています。

No.		今回調査		令和3年度調査
		回答者数（人）	構成比（%）	
1	知っているし、利用したこともある	32	9.6	8.5
2	知っているが、利用したことはない	130	39.2	36.4
3	知らない	162	48.8	52.8
	無回答	8	2.4	2.3
	全体	332	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



【年齢層別】

年齢層別にみると、「知っている（利用あり / 利用なし）」の割合は、65歳～69歳では33.8%、70歳～74歳では48.2%、75歳～79歳では49.3%、80歳～84歳では62.5%、85歳以上では58.1%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)			
		用 知 した っ こと っ もあ っ る いて るし、 利	用 知 した っ こと っ はな っ い いて るが、 利	知らない	無回答
全体	332	9.6	39.2	48.8	2.4
65歳～69歳	74	5.4	28.4	62.2	4.1
70歳～74歳	83	6.0	42.2	50.6	1.2
75歳～79歳	75	9.3	40.0	49.3	1.3
80歳～84歳	56	14.3	48.2	35.7	1.8
85歳以上	43	18.6	39.5	39.5	2.3

【地区別】

地区別にみると、「知っている（利用あり / 利用なし）」の割合は、明浜では51.4%、宇和では40.2%、野村では57.8%、城川では45.9%、三瓶では57.7%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)			
		用 知 した っ こと っ もあ っ る いて るし、 利	用 知 した っ こと っ はな っ い いて るが、 利	知らない	無回答
全体	332	9.6	39.2	48.8	2.4
明浜地区	35	11.4	40.0	48.6	0.0
宇和地区	137	11.7	28.5	57.7	2.2
野村地区	64	9.4	48.4	39.1	3.1
城川地区	24	4.2	41.7	50.0	4.2
三瓶地区	71	7.0	50.7	40.8	1.4

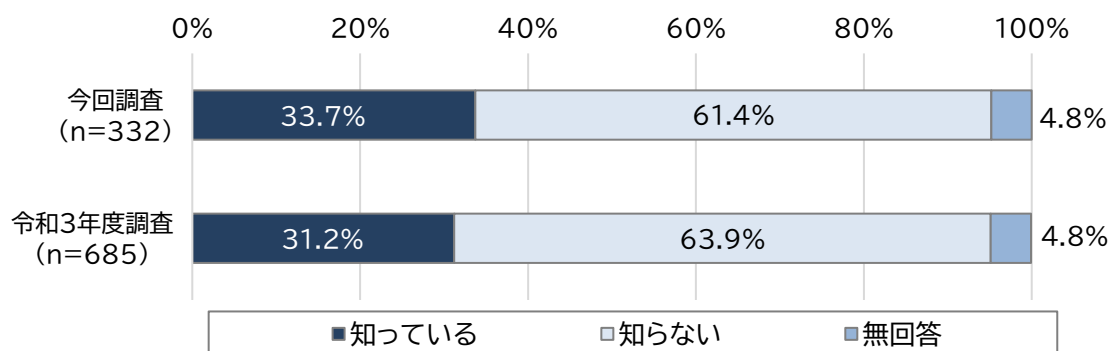
(2) 「緊急通報装置の設置」に関する事業を知っていますか (SA)

【全体】

「知っている」の割合は33.7%となっており、過去調査と比較すると微増しています。

No.		今回調査		令和3年度調査
		回答者数(人)	構成比(%)	
1	知っている	112	33.7	31.2
2	知らない	204	61.4	63.9
	無回答	16	4.8	4.8
	全体	332	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



【年齢層別】

年齢層別にみると、「知っている」の割合は、65歳～69歳では28.4%、70歳～74歳では34.9%、75歳～79歳では32.0%、80歳～84歳では33.9%、85歳以上では44.2%となっています。

	回答者数（人）	選択肢 / 構成比（%）		
		知っている	知らない	無回答
全体	332	33.7	61.4	4.8
65歳～69歳	74	28.4	64.9	6.8
70歳～74歳	83	34.9	62.7	2.4
75歳～79歳	75	32.0	65.3	2.7
80歳～84歳	56	33.9	57.1	8.9
85歳以上	43	44.2	53.5	2.3

【地区別】

地区別にみると、「知っている」の割合は、明浜では42.9%、宇和では28.5%、野村では34.4%、城川では33.3%、三瓶では39.4%となっています。

	回答者数（人）	選択肢 / 構成比（%）		
		知っている	知らない	無回答
全体	332	33.7	61.4	4.8
明浜地区	35	42.9	57.1	0.0
宇和地区	137	28.5	63.5	8.0
野村地区	64	34.4	62.5	3.1
城川地区	24	33.3	62.5	4.2
三瓶地区	71	39.4	59.2	1.4

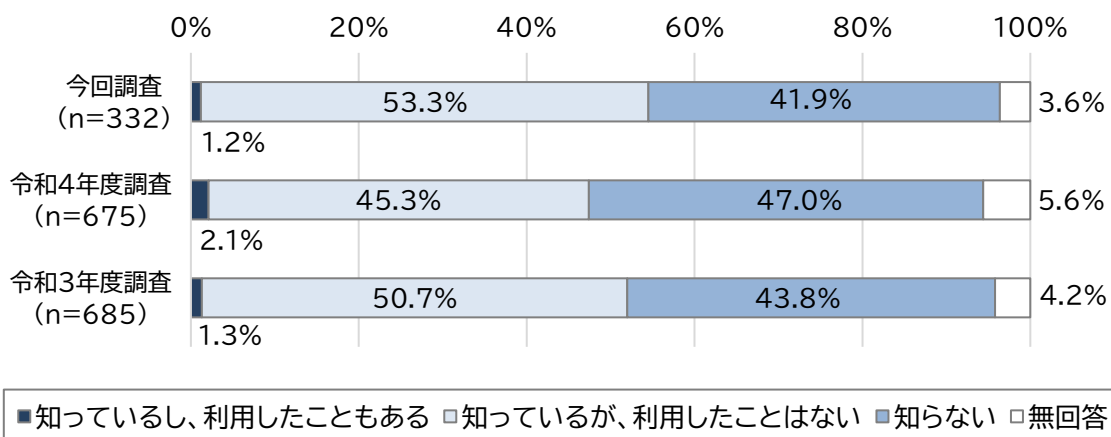
(3) 「成年後見人制度」を知っていますか (SA)

【全体】

「知っている (利用したこともある / 利用したことはない)」の割合は 54.5% となっています。過去調査と比較して、傾向に大差はみられません。

No.		今回調査		令和4年度調査	令和3年度調査
		回答者数 (人)	構成比 (%)		
1	知っているし、利用したこともある	4	1.2	2.1	1.3
2	知っているが、利用したことはない	177	53.3	45.3	50.7
3	知らない	139	41.9	47.0	43.8
	無回答	12	3.6	5.6	4.2
	全体	332	100.0	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



【年齢層別】

年齢層別にみると、「知っている（利用あり / 利用なし）」の割合は、65歳～69歳では67.6%、70歳～74歳では60.2%、75歳～79歳では50.7%、80歳～84歳では37.5%、85歳以上では51.2%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)			
		用 知 した っ こと っ もあ っ る いて る し、 利	用 知 した っ こと っ はな っ い いて る が、 利	知らない	無回答
全体	332	1.2	53.3	41.9	3.6
65歳～69歳	74	1.4	66.2	29.7	2.7
70歳～74歳	83	0.0	60.2	38.6	1.2
75歳～79歳	75	0.0	50.7	45.3	4.0
80歳～84歳	56	1.8	35.7	57.1	5.4
85歳以上	43	4.7	46.5	44.2	4.7

【地区別】

地区別にみると、「知っている（利用あり / 利用なし）」の割合は、明浜では54.3%、宇和では58.4%、野村では56.3%、城川では62.5%、三瓶では43.7%となっています。

	回答者数 (人)	選択肢 / 構成比 (%)			
		用 知 した っ こと っ もあ っ る いて る し、 利	用 知 した っ こと っ はな っ い いて る が、 利	知らない	無回答
全体	332	1.2	53.3	41.9	3.6
明浜地区	35	0.0	54.3	42.9	2.9
宇和地区	137	1.5	56.9	38.0	3.6
野村地区	64	1.6	54.7	40.6	3.1
城川地区	24	0.0	62.5	33.3	4.2
三瓶地区	71	1.4	42.3	53.5	2.8

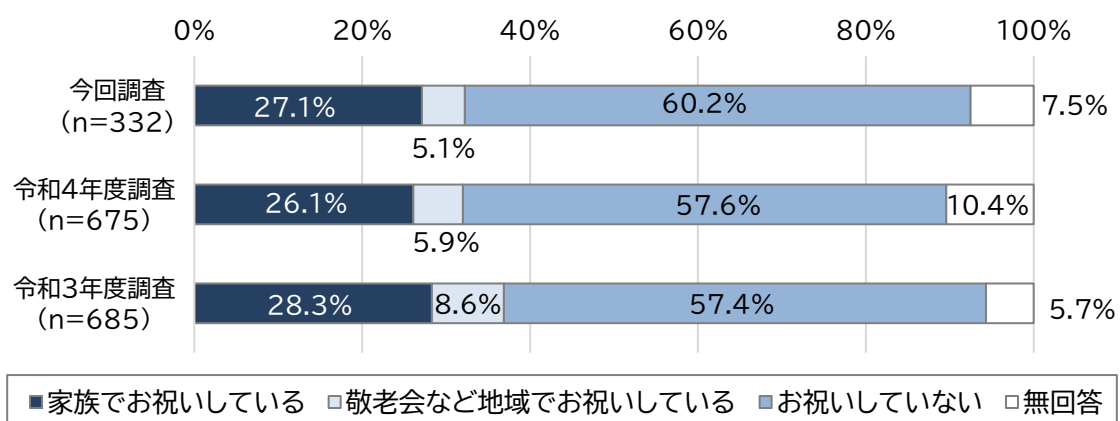
(4)「銀婚式」や「金婚式」など結婚記念日のお祝いをしていますか (S A)

【全体】

60.2%が「お祝いしていない」と回答しています。過去調査と比較して、傾向に大差はみられません。

No.		今回調査		令和4年度調査	令和3年度調査
		回答者数 (人)	構成比 (%)		
1	家族でお祝いしている	90	27.1	26.1	28.3
2	敬老会など地域でお祝いしている	17	5.1	5.9	8.6
3	お祝いしていない	200	60.2	57.6	57.4
	無回答	25	7.5	10.4	5.7
	全体	332	100.0	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



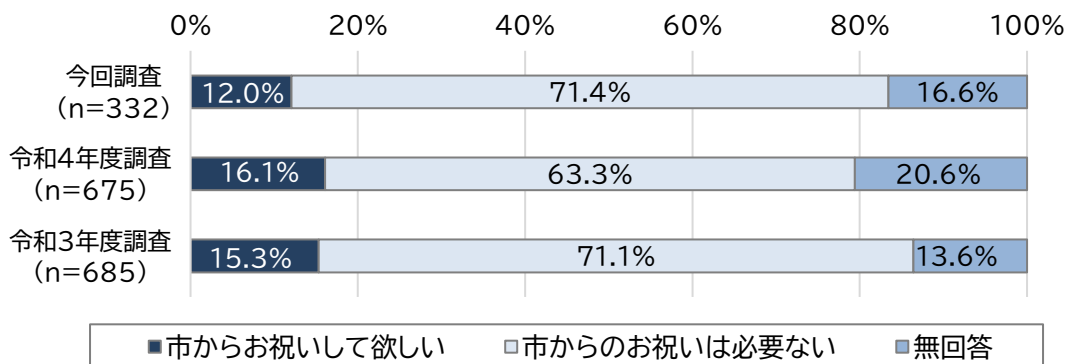
(5)「銀婚式」や「金婚式」のお祝いについて、市からお祝いしてほしいと思いますか。また、特にその理由があれば、ご記入ください。(S A)

【全体】

「市からお祝いして欲しい」の割合が12.0%となっており、過去調査と比較すると微減しています。

No.		今回調査		令和4年度調査	令和3年度調査
		回答者数(人)	構成比(%)		
1	市からお祝いしてほしい	40	12.0	16.1	15.3
2	市からのお祝いは必要ない	237	71.4	63.3	71.1
	無回答	55	16.6	20.6	13.6
	全体	332	100.0	100.0	100.0

【過去調査結果との比較グラフ】



「市からお祝いして欲しい」に関する主な記述

- ・人生の節目として記念になるから ・祝ってもらおううれしい
- ・生活のために現金がほしい ・以前はお祝いがあったから など

「市からのお祝いは必要ない」に関する主な記述

- ・単身(未婚・死別・離別)の方もいるから ・個人的なことなので
- ・家族でお祝いすれば良いと思うから ・税金のムダ使いだと思うから など

問7 その他

(1) あなたはどのような情報通信手段をもっていますか (MA)

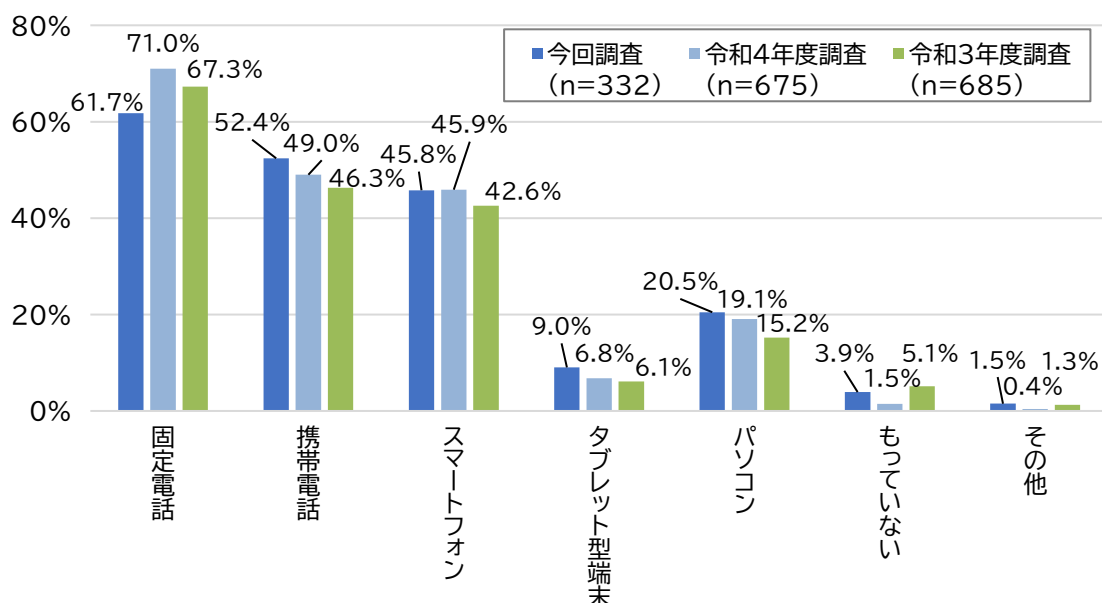
【全体】

「固定電話」を除く端末の利用状況をみると、「携帯電話」(52.4%)の割合が最も高く、次いで「スマートフォン」(45.8%)、「パソコン」(20.5%)と続きます。過去調査と比較すると、「固定電話」の割合が徐々に低下し、「携帯電話」、「タブレット型端末」、「パソコン」の割合が徐々に上昇、「スマートフォン」は横ばいの状況です。

全体として、「固定電話」に加えて、「携帯電話」、「スマートフォン」等、複数の連絡手段を持つ高齢者が増加しているといえます。

No.		今回調査		令和4年度調査	令和3年度調査
		回答者数(人)	構成比(%)		
1	固定電話	205	61.7	71.0	67.3
2	携帯電話	174	52.4	49.0	46.3
3	スマートフォン	152	45.8	45.9	42.6
4	タブレット型端末	30	9.0	6.8	6.1
5	パソコン	68	20.5	19.1	15.2
6	もっていない	13	3.9	1.5	5.1
7	その他	5	1.5	0.4	1.3
	無回答	14	4.2	2.4	3.2
	全体	332			

【過去調査結果との比較グラフ】



「その他」主な記述

・家族から話を聞く ・TV電話 など

【年齢層別】

「固定電話」を除く端末の利用状況をみると、74歳以下においては「スマートフォン」、75歳以上においては「携帯電話」の割合が高くなっています。

	回答者数（人）	選択肢 / 構成比（%）							
		固定電話	携帯電話	スマートフォン	タブレット型端末	パソコン	もっていない	その他	無回答
全体	332	61.7	52.4	45.8	9.0	20.5	3.9	1.5	4.2
65歳～69歳	74	52.7	40.5	63.5	8.1	37.8	1.4	1.4	4.1
70歳～74歳	83	68.7	53.0	60.2	15.7	28.9	3.6	1.2	1.2
75歳～79歳	75	65.3	56.0	45.3	5.3	10.7	1.3	0.0	2.7
80歳～84歳	56	55.4	55.4	21.4	8.9	10.7	7.1	3.6	8.9
85歳以上	43	67.4	62.8	20.9	4.7	4.7	9.3	2.3	4.7

【地区別】

「固定電話」を除く端末の利用状況をみると、「スマートフォン」の割合が、城川（54.2%）では他の地区よりも高くなっています。また、「もっていない」割合が明浜では14.3%と他より高くなっています。

	回答者数（人）	選択肢 / 構成比（%）							
		固定電話	携帯電話	スマートフォン	タブレット型端末	パソコン	もっていない	その他	無回答
全体	332	61.7	52.4	45.8	9.0	20.5	3.9	1.5	4.2
明浜地区	35	54.3	51.4	37.1	2.9	17.1	14.3	0.0	0.0
宇和地区	137	60.6	52.6	49.6	12.4	24.8	1.5	3.6	5.1
野村地区	64	70.3	64.1	43.8	6.3	18.8	1.6	0.0	1.6
城川地区	24	58.3	45.8	54.2	12.5	25.0	4.2	0.0	8.3
三瓶地区	71	62.0	45.1	42.3	7.0	14.1	5.6	0.0	4.2

問8 ご意見・ご要望

市の高齢者福祉や介護保険事業についてのご意見・ご要望

類型	件数	主な意見（要旨）
介護・介護予防に関して	10	<ul style="list-style-type: none"> ・歳をとっても働く事が大切。 ・加齢によってフレイルになるのは避けられない事ですが、フレイル対策をして少しでも元気で生活できればと思っています。その為の情報をお願いします。 ・もっと支援制度、施設、福祉について興味を持って調べなければと思う。（アンケートをきっかけに） ・公民館で実施されていた健康体操が現在ほとんど実施されていない気がする。男の料理教室や健康体操等を実施してほしい。 ・安価で入居できる老人施設を増やしてほしい。
生活・家計について	2	<ul style="list-style-type: none"> ・90歳に近く、年金だけが頼りです。病院費用の1割負担は助かります。 ・3～4年前に届いた定期便に比べ年金が少ない。もっと生活支援をしてほしい。
医療について	2	<ul style="list-style-type: none"> ・市立病院のこと。個人病院はありますが、いざ入院となるとどうなるのかと思います。
交通・移動手段について	6	<ul style="list-style-type: none"> ・車がないので、買い物が大変。 ・病院、銀行、買物等に行ける巡回バスが欲しいと高齢者によく聞く。（歩行が困難な人は特に言っている。）
アンケート調査について	3	<ul style="list-style-type: none"> ・調査の目的は理解できますが、集計結果によっては実現できるのでしょうか。（予算等の確保） ・一人暮らしで今の所は何とかやっているが、これから認知や体の衰えなどで介護のお世話になると思います。一人暮らしの人に限定した調査もやってほしい。
福祉制度について	3	<ul style="list-style-type: none"> ・はり、きゅう及びマッサージ等助成事業がとてもありがたい。 ・マッサージを毎月利用しているが、夫の年金や収入で助成が受けられません。何も福祉を利用していないので、マッサージの助成くらいは利用させていただきたい。
その他	13	<ul style="list-style-type: none"> ・ちぬやパークのような子供からお年寄りまで集えるような広場が上宇和地区にもあったらうれしいです。 ・自分が住んでいる地区でも、どんどん空き家が増えているし、高齢者の人がほとんどで、若い人や、小学生、中学生がいない状態で、これから将来不安になってきます。 ・一人暮らしでサポートが必要な方が沢山おられますし、情報手段を持ってない人達に早く気付ける方法があると良いと思います。