

# せいよじかん

Time flows slowly unlike from  
your usual life

Seiyo Time



愛媛県 西予市 Ehime Seiyo



# ここにしかない 感動を探しに。

穏やかな青い海に

突如として現れる縦じまの地層。

それは約4億年前の地球の営みの証。

迫力に圧倒されるその風景には

心の奥深くを揺さぶるような何かがある。

西予市は愛媛県の南にある

東西に横長く広がるまち。

海から山まで変化に富んだ自然と

そこに暮らす人々の営みと

“楽しい”や“おいしい”、

ここにしかない何かがたくさんある。

さあ、出かけてみよう。

心躍る感動に出会えるまちへ。

本来水平であるはずの地層が横からの強い力を受け、  
縦になったり斜めになって露出した須崎海岸は、  
地球内部の動きやプレートの動きをダイレクトに  
感じられる迫力のある場所。

須崎海岸：MAP 1-B

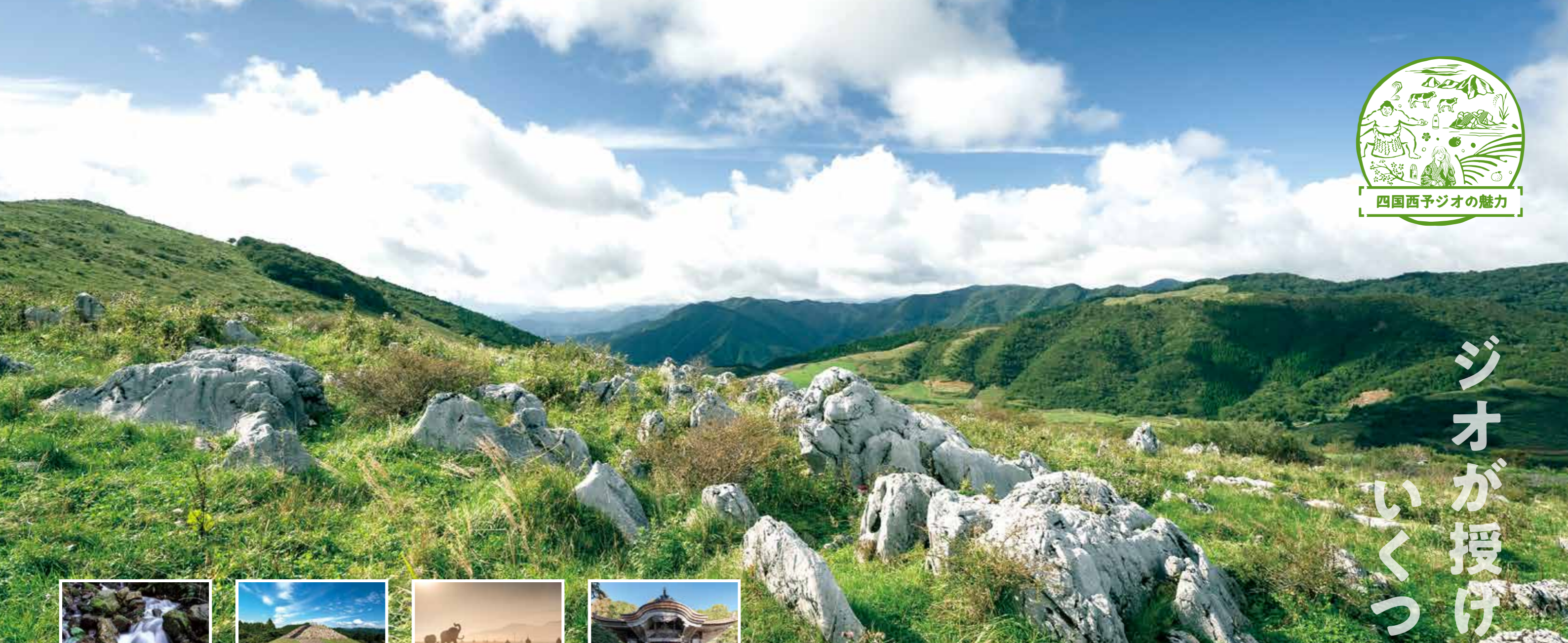




# ジオが授けてくれる いくつもの恩恵

## 人も自然も、大地がルーツ

太古の地層がむき出しになった迫力満点の須崎海岸、白い石灰岩が羊の群れのようにも見える四国カルストの大パノラマ、森と水の豊かな美しい渓谷の数々。海拔0mから標高約1,400mにまで広がる西予市の変化に富んだ大地(ジオ)は、長い年月をかけて美しい自然や複雑な生態系を育んできました。豊かな大地はここで見られない景色をつくり上げただけでなく、そこに暮らす人の営みやまちなみにも影響し、その土地ならではの産品を育み、各地の文化や風習などもジオと深い関わりを持っています。日本列島誕生の謎を解き明かすカギとなるかも?ともいわれる黒瀬川構造帯をはじめとする多様な豊かな地層で構成された西予市の大地は、さまざまに「ここにしかない」をつくりだしています。



**観音水：MAP 3-C**  
全国名水百選に選定された名水。夏期はそうめん流しを営業。



**笠置峠古墳：MAP 2-B**  
笠置峠にある、4世紀初めに築造された西南四国最古の前方後円墳。



**わらマンモス：MAP 2-B**  
宇和町にある、わらで作ったマンモスアート。冬はライトアップをします。



**明石寺：MAP 2-B**  
四国八十八カ所霊場第43番札所。地元では親しみを込めてあげいしさんと呼ばれています。



**土居家：MAP 5-A**  
伊予と土佐を結ぶ街道の宿場として栄えた旧・惣川村に残る四国最大級の茅葺木造民家。



**大崎鼻：MAP 1-C**  
展望所から望む広大な景色は、えひめ自然百選に選ばれています。



**山田薬師：MAP 2-B**  
ご本尊は薬師如来。無病息災を祈る多くの人が訪れます。



**法華津峠：MAP 3-C**  
宇和海を望む絶景。春は菜の花が咲き、秋にはみかんが色づきます。





かくれの里：MAP 2-B  
三瓶町にあるお花畑。四季折々の花と宇和海を楽しめ、アヤメの名所として知られています。

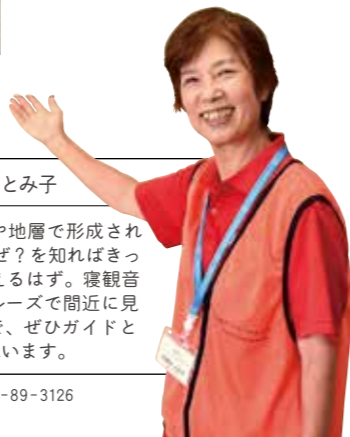
### 三瓶：夕日を背景に横たわる観音さま

三瓶町の中心部から南に移動した海岸付近から西の方向を見ると、海に突き出た山並みが仰向けになった観音さまのように見える場所があります。ここから見える景色は「寝観音」と呼ばれ、約4億年前にできた黒瀬川構造帯の地層が露出した須崎海岸が寝観音の頭に、須崎観音像が建てられた須崎園地がおでこにあたり、須崎観音像はまるで寝観音のまつ毛のようにも見えます。

三瓶ジオガイド 宇都宮とみ子

学術的に貴重な岩石や地層で形成された素晴らしい景色。なぜ？を知らばきっと大きな感動が味わえるはず。寝観音や須崎海岸はジオクルーズで間近に見ることもできますので、ぜひガイドと一緒に見て欲しいと思います。

一般社団法人SGS ☎0894-89-3126



堂の坂の棚田：MAP 4-B  
山里に開けた、田畑を囲む石積みと美しい田園風景がひろがる日本の棚田百選の絶景で、多くのカメラ愛好家が集います。

### 城川：侵食作用でできた大小の滝のある渓谷

三滝山のふもとに広がる三滝渓谷とその周辺は、黒瀬川帯に見られる三滝花崗岩や石灰岩、れき岩や砂岩などの堆積岩、火山灰が固まった凝灰岩など、多種の異なる岩石で構成されています。そのため水による侵食を受けやすく、その結果できた大小さまざまな滝が素晴らしい渓谷美をつくりだし、春は眩しい新緑、夏は涼やかな水、秋は鮮やかな紅葉が訪れる人を迎えてくれます。

城川ジオガイド 宇都宮 知江

約4億年前の大地を踏みしめながら歩ける三滝渓谷は、水の音に癒され、日常の憂さを忘れて無心になれる場所です。“九十九の滝、八十八の淵がある”とも称される渓谷美をお楽しみください。

一般社団法人SGS ☎0894-89-3126



野福峠と桜：MAP 2-C  
約400本のソメイヨシノの桜並木が続く峠。宇和海のブルーとのコントラストは圧巻です。

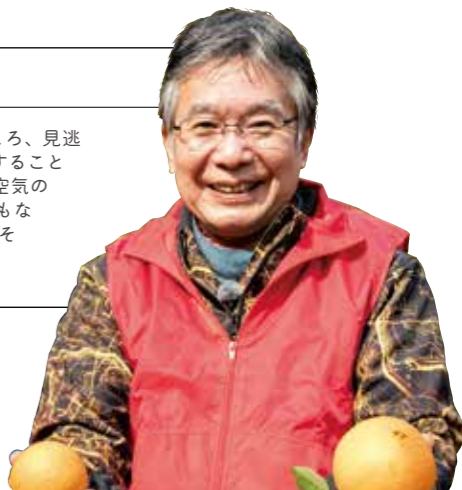


明浜・三瓶の海からの恵み  
リアス海岸が豊かな魚礁を作り、天然のアジ、ヒラメ、マダイ、しらすなどを育て、豊富な海産物の恵みを与えています。

明浜ジオガイド 佐藤 文明

私たちの仕事は“目に見えないところ、見逃してしまふところ”をご説明することです。風が変わると天気が変わり、空気の色も変わる。同じ景色は一瞬たりともなく、見るたびに新しい発見がある。そんな明浜の魅力をお伝えしていきたいと思っています。

かりとりもさくの会 ☎0894-65-0301



ガイドがひも解く  
ジオの不思議

日常にある風景からは想像できませんが、地表に現れた地層や岩石、地形などから、その片鱗をうかがい知ることはできます。北部宇和海、肱川上流、黒瀬川、四国カルスト、舟戸川の4つのエリアでは、大地の成り立ちやジオに生きる人々の暮らしなどについて、地元のジオガイドが楽しくわかりやすく紹介しています。自分では見つけられなかった新しい発見があったり、意外な視点があることに気づいたりするのもガイドと共にジオサイトを訪ねる魅力の一つです。



### 明浜：天まで届きそうな圧巻の段々畑

段々畑を背負うように海沿いに民家が並ぶ明浜の狩浜地区。段々畑の石積みが白いのはこの辺りに限定して採掘される石灰岩が使われているため、狩浜地区だけに見られる特徴です。急斜

面を覆いつくす段々畑、海岸沿いの集落、真っ青な海と空がまるでジオラマのように立体的に一望できる絶景に、春は一面の菜の花、秋は色づくミカンが美しい色合いを添えます。







丸ごと遊ぼう！

雄大なジオの自然を

美しく豊かな自然が織りなすジオの恵みを思いっきり体感できる遊びがたくさんあります。海、山、川、里それぞれにたっぷり魅力が詰まったさまざまなか体験メニューが用意されているので、子どもから大人まで一年を通して楽しむことができます。

初心者でも楽しめます！



## 4 フットパス

- ★ 高川フットパスクラブ 城川町高野子 75-1  
☎ 無料 ☎ 0894-83-1001
- ・村四国八十八ヶ所巡りコース / 距離 2.1km / 時間：約 2 時間
- ・三柱神社・安尾茶室コース / 距離 4km / 時間：約 1 時間 30 分
- ・龍馬脱藩の道コース / 距離 10km / 時間：約 3 時間 10 分
- ・高野子・宝泉坊コース / 距離 3km / 時間：約 1 時間
- ・八幡神社・本村茶堂ロングコース / 距離 8km / 時間：約 3 時間
- ・八幡神社・本村茶堂ショートコース / 距離 4km / 時間：約 1 時間

- ★ 土居フットパスクラブ ☎ 無料 ☎ 0894-83-1111
- ・窪野・三滝コース / 距離 6.5km / 時間：約 2 時間 40 分

- ★ 西予市卯之町フットパスクラブ ☎ 無料 ☎ 0894-62-3843
- ・卯之町まなび舎コース / 距離約 1.5 km / 時間：約 1 時間 20 分
- ・卯之町山城コース / 距離約 4.3 km / 時間：約 2 時間
- ・卯之町並みコース / 距離約 1.7 km / 時間：約 1 時間 30 分

## 3 田舎体験

- ★ おめぐり庵  
宇和町福生 325-2  
☎ 090-2829-4360

体験可能なメニューは様々。  
詳細はHPをチェック



## 2 みかん狩り体験

- ★ かりとりもさくの会  
明浜町狩浜 3-202-7  
☎ 基本ガイド料 3,000円  
みかん狩り料金 1人 1,000円  
☎ 0894-65-0301  
📅 10月下旬～2月

## 1 シーカヤック

- ★ あけはまオートキャンプ場きんば  
明浜町高山甲 461-1  
☎ 1人用 880円 / 1時間  
2人用 1,100円 / 1時間  
☎ 0894-69-8022 📍 9時～16時  
※一般はGW・夏季のみ。要予約。

まだまだあります！体験メニュー



毎年5月3日に開催される朝霧湖マラソンは、全国各地から約2,000名のランナーが集結し、「朝霧湖」と称される野村ダム周辺を走る人気のイベント。起伏の激しい全国屈指の難コースで、ハーフと10kmの2種類が開催され、さまざまなおもてなし企画があることで知られています。



お肉を精肉店で直接購入できる手ぶらBBQ。開放的な庭で楽しめます。

- ★ 株式会社ゆうほく  
宇和町坂戸 673-1  
☎ テーブルチャージ  
大人1名 1,100円 / 120分  
BBQセット 2,900円～  
☎ 0894-62-5877  
📅 月、第1・第3火曜日

BBQ体験



自慢のトマトや自社商品を使った簡単料理教室。心も身体もきれいになろう。

- ★ 企業組合遊子川ザ・リコピンズ  
城川町遊子谷 2370  
☎ 大人1名 2,500円、子ども1名 2,500円  
☎ 0894-89-1663

お料理教室



日本列島より古くからある縦縞の地層を間近で見ることができます。

- ★ みかめ本館  
三瓶町朝立 1-548-2  
☎ 3名まで 6,000円 / 4名 7,500円  
※乗船可能人数ガイドを含め5名まで(約1時間)  
☎ 0894-33-2001

ジオクルーズ



109mの廊下を雑巾がけ。世界記録に挑戦してみよう。

- ★ 宇和米博物館  
宇和町卯之町二丁目 24  
☎ 雑巾がけ体験 500円  
☎ 0894-62-6517  
📍 9時～17時  
📅 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始

雑巾がけレース



- ★ 着物体験タイムトリップ  
宇和町卯之町三丁目 223  
☎ 着付け(着物一式・履物・小物) 4,000円  
着付け・和の礼儀作法 4,500円  
☎ 090-9999-3920  
📍 9時半～16時  
📅 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 年末年始

着付け体験





ジオのまちなみ

# ほっこり和む 卯之町の まち歩き

## まちなみ

通りに軒を連ねる  
伝統的建造物群

「売っていないものはない」といわれるほど多くの商家が軒を連ねていた卯之町には、今も町家や土蔵が通りの両側に立ち並び、しっとりとした風情が漂っています。江戸時代に創業した酒蔵や昔ながらの醤油蔵、古い建物を改装したカフェや昔の暮らしを体験できる施設に立ち寄ることができます。すれ違う住人と交わす短い会話や、どこからともなく聞こえてくる子どもたちの声にほっこりするものも、このまちだからこそ。昔の面影が色濃く残った、ちよつとしたタイムスリップ気分を楽しめるまちなみです。



宇和米博物館：MAP 2-B  
昭和3年建築の木造校舎を移築して、「米どころ宇和」を紹介。109mの長い木造建築の廊下有名です。



開明学校：MAP 2-B  
四国に現存する最も古い小学校校舎で、平成9年には国の重要文化財に指定されました。



宇和先哲記念館：MAP 2-B  
現在の宇和町の基盤を作った人々の業績を顕彰している記念館です。



宇和民具館：MAP 2-B  
暮らしや商いなどに使用していた、宇和町の民具約6,000点を収蔵している博物館です。



愛媛県歴史文化博物館：MAP 2-B  
愛媛県の歴史や民俗はもちろん、広い館内を活かした実物大復元模型が多く展示されています。



かまど炊き体験：MAP 2-B



明治の授業体験：MAP 2-B

★ かまど炊き体験「旧武蔵」 宇和町卯之町三丁目229  
☎ 0894-62-6700 宇和先哲記念館  
📍 かまど炊き体験 / 200円・井戸で洗濯体験 / 200円 ※1週間前までに要予約

★ 明治の授業体験「開明学校」 宇和町卯之町三丁目109  
☎ 0894-62-4292 開明学校  
📍 入館料 / 500円・明治の授業体験 / 200円 ※1週間前までに要予約

★ 宇和米博物館 宇和町卯之町二丁目24 ☎ 0894-62-6517  
🕒 9時～17時 📅 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

★ 開明学校 宇和町卯之町三丁目109 ☎ 0894-62-4292  
🕒 9時～17時(※入館は16時半まで) 📍 大人500円、小中学生300円(宇和民具館の入館料を含む)  
📅 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

★ 宇和民具館 宇和町卯之町三丁目106 ☎ 0894-62-1334  
🕒 9時～17時 📅 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

★ 宇和先哲記念館 宇和町卯之町四丁目327 ☎ 0894-62-6700  
🕒 9時～17時(※入館は16時半まで) 📍 無料 📅 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

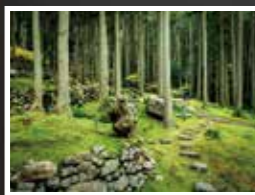
★ 愛媛県歴史文化博物館 宇和町卯之町四丁目11-2 ☎ 0894-62-6222(代表)  
🕒 9時～17時半 📍 大人540円、中学生以下無料  
📅 月曜日(第一月曜日は開館、翌火曜日は休館)

★ 名称 🏠 住所 📞 連絡先 🕒 営業時間 💰 料金 🛑 定休日

ネットとひと惠 spot

### こけむしろ

MAP 2-B



一面に広がる苔に心癒やされます。自然の中でいただくコーヒーも最高。

🏠 宇和町信里2099  
☎ 080-3928-9276  
🕒 10時～17時  
📅 月曜日(祝日の場合は営業) 1～3月は土・日・祝日のみ営業

### Loca-cafe

MAP 2-B



宇和町の田園風景が一望できます。日替わりスイーツもお楽しみ。

🏠 宇和町卯之町二丁目24  
☎ 0894-89-1772  
🕒 12時～17時  
📅 月・火曜日(祝日の場合は営業)





## アジのあらい

### 奥地あじ

三瓶の海には「奥地あじ」と呼ばれる特別なアジがあります。上質なエサを食べて脂がのってながら、豊後水道の潮流に揉まれて身が締まった肉質が特長で、黒っぽい回遊アジと黄色をした瀬付きの奥地あじの違いは一目瞭然。そんな極上のアジが獲れる三瓶に伝わる郷土料理が「アジのあらい」です。三枚におろしたアジの身を刺身にし、冷水でサッと締めて脂を落としたあらいは、サッパリとして雑味がなく、アジ本来のうま味をしっかりと楽しめます。



(株)マルウ水産  
宇都宮 一彦、美由 夫妻

三瓶湾で一本釣りされた極上の鱈だけを使用。活きのいい鱈をその場でさばいてくれます。

### 和泉屋

☎ 三瓶町朝立 1-438-50  
☎ 0894-33-0305  
🕒 11時半～14時/17時～21時  
🗓 毎週火曜日

### DINING-KITCHEN 蔵

☎ 三瓶町朝立 1-548-25  
☎ 0894-21-1772  
🕒 11時半～14時/17時～22時  
🗓 毎週月曜日



## 精進料理

### 地元の食材で作られた精進料理

龍澤寺では住職による法話や座禅などの体験とともに、田舎風割烹ちゃぼ亭の料理人が作る精進料理をいただけます。日本料理の伝統である「五法(生・煮・焼・蒸・揚)・五味(甘い・塩っぱい・酸っぱい・苦い・辛い)・五色(白・黒・黄・赤・青)」を大切に、厳選した地元の季節の食材を使用した“体と心にいいものを”と作られた精進料理は、一つひとつ手間をかけたいい仕事で、素材の持ち味や自然な色や香りを引き出した滋味深い味わいです。



ちゃぼ亭 大上 貴志 氏

### 田舎風割烹 ちゃぼ亭

山里の隠れ家のような静かな雰囲気の中はつんと佇む割烹料理店。料理人が自ら目利きして仕入れる西予市内の食材や、季節の山菜などを使った本格的な日本料理のコースがランチ・ディナーで楽しめます。

☎ 城川町古市 1566  
☎ 0894-83-0177  
🕒 12時～22時  
🗓 不定休【完全予約制】

広大な面積の西予市には、多彩な自然が広がります。海山里それぞれの風土から恵まれる産品の種類の多さは県内でも群を抜くほど。三瓶の奥地あじ、明浜の段畑みかん、宇和の米、城川の栗や柚子に大野ヶ原の大根や乳製品など、地形や気候などに影響を受けて作られてきた、各地を代表する特産品があります。そしてそれら地域の特産品を使って受け継がれてきた魅力あふれる“地の味”は、食べる人を思わず唸らせるおいしさがあるのです。

## 鉢盛

### ハレの日を祝う豪華な鉢盛

西予市には正月やお祭りなどのハレの日に関係や親しい友人を招き、豪華な鉢盛を囲んで酒を酌み交わす風習があります。高知の皿鉢料理に似

ていますが、皿鉢は一つの大皿に全部の料理を盛り付ける事が多く、鉢盛は料理別に分けて盛り付けるといった違いがあります。



めんかけ

### 富士酒家

大正2年に創業して以来、料理自慢の宿として地元から長く愛され続けている老舗旅館。昼食のみの利用も可能で、ひゅうが飯、さつま飯、鉢盛料理などの郷土料理(※要予約)が味わえます。

☎ 宇和町卯之町三丁目 318  
☎ 0894-62-0050  
🕒 11時半～14時、17時半～22時  
🗓 不定休



## 大地が育む 豊かな食材と郷土の食



海山里の美味に  
恵まれた食





## 明浜に伝承される 歌舞伎くずし

渡江地区で毎年開催される盆供養の踊りは、歌舞伎の名場面をくずしたものを住民手作りの衣装でゆっくりとしたテンポで踊ることから、歌舞伎くずしと呼ばれています。忠臣蔵や勤進帳、八百屋お七などの出し物を、口説きと囃子、太鼓に合わせて踊るスタイルは全国的にみても大変珍しい貴重な踊りです。



## 国選択の無形民俗文化財 城川の八つ鹿

南予地方で広く行われる鹿踊りの起源は、仙台伊達家の宇和島入封がきっかけといわれています。窪野の鹿踊りは三滝神社の大祭で奉納されてきたもので、一匹の牝鹿をめぐっての雄鹿の争いが繰り広げられます。鹿笛、鹿唄、長唄、音頭唄などと共に、道行き～庭入り～長唄～音頭の舞～むすびと流れて一時間の舞となる八つ鹿踊りは、哀愁を帯びた旋律と、それを刻む小さな小太鼓の音が谷間にこだまし、素朴でありながら優雅な趣があります。



## 朝日文楽

明治12年頃、手作りの人形で始めた素朴な人形芝居が朝日文楽の起りです。はじめは、松の木のコブや桐の木で頭や胴体を作った人形に衣装を着せて一口浄瑠璃で人形を操っていましたが、やがて本格的な人形頭や衣装を購入して文楽熱が高まり、明治44年に大阪道頓堀の朝日座を模して、朝立埋立地に芝居小屋「朝日座」が建てられ、その朝日座を中心に活躍したことから朝日と命名されました。平成27年には、朝日文楽の新しい活動拠点となる「朝立会館」も建てられ、ここでは、県内はもちろん、数ある文楽座でも珍しい舞台装置、八段返し(はったんかえし)が常設され、多彩で奥行きのある舞台を楽しむことができます。



## 日本で唯一プロ力士と アマチュア選手が 取り組みを行う乙亥大相撲

嘉永5年に、260棟が類焼する大火災が野村地区で起こりました。このような火災が二度と起こらないよう、100年にわたる願相撲を愛宕神社に奉納し、無火災を祈願したのが始まりです。満願となった後も乙亥大相撲は続けられ、全国で唯一プロ力士とアマチュア選手が取組を行う一大イベントとして盛大に継続されています。



西予の気候風土が育む豊かな大地は、至宝の産物を生み出します。そして、その土地ならではの娯楽が発展し、文化を育みます。素朴で力強く、ときには優雅。そんな「西予らしさ」を感じてみてください。

## 世界に名を轟かせた 伊予生糸

西予市の養蚕は明治初期に始まり、四国山地から流れ出る河川周辺に桑畑に適した肥沃な土地が数多くあったことなどから急速に普及していきました。恵まれた風土の中で飼育された繭と、高度な操糸技術から生産された生糸は「カメリア(白椿)」の商標で取引され、他の産地の一般的な生糸と比べてその品質の高さゆえに、皇室や元英国エリザベス女王の戴冠式、伊勢神宮式年遷宮の御料糸として納められています。



## 災害伝承展示室 乙亥会館内

平成30年7月豪雨で2階まで浸水した乙亥会館でしたが、令和2年3月に復旧工事がようやく完了し、両国技館をモデルにした造りはそのままに、復興のシンボルとして蘇りました。令和2年10月には、乙亥会館内の一室に、「災害の記録と記憶を後世に伝える「災害伝承展示室」がつくられました。展示室の内部は4つのゾーンに分かれており、西予市の過去の災害の歴史から平成30年7月豪雨災害の状況、そして復興への歩みや被災から学ぶための教訓や防災に関する情報までそれぞれパネルや映像で克明に展示しています。浸水の様子や、復興まちづくりの未来予想図を紹介する最先端のVRやAR映像も見ることで、実際に現場に立っているような感覚で現実に近い体験をすることができます。さらに実際に当時のリアルな記憶や教訓を聞きながら展示室やまちを歩ける体験コースもあります。自分や大切な人の命を守るためにはどう行動すべきなのかを考えるきっかけになればと、被災地にしかできない役割を担う存在であろうとしています。



語り部018のむら  
災害の記録と記憶を後世に語り継ぐために10代から80代の男女が参加。災害伝承展示室や被害の大きかった場所を中心に歩きながら当時の体験を伝えています。

野村町野村12-10  
0894-72-1006(乙亥会館)





# せいよで味わえる、海の幸、山の幸、里の幸。 標高差0m〜1,400mの恵み。



## みかん

急斜面の柑橘畑には、空、海、石垣からの照り返しによる3つの太陽が降り注ぎ、水はけの良い土壌と、潮風によって運ばれる豊富なミネラルが、美味しいみかんを育てます。



## ゆず

西予市では、標高が高い城川で良質なゆずの栽培が行われています。中でも、化学肥料を一切使用していない西予市内特産のゆずは香りも味もよい逸品です。



## いちご

2014年に「紅い雫」といういちごが開発されました。「あまおとめ」と「紅ほっぺ」を交配させた新品種で、果実全体が赤く「あまおとめ」よりも高い糖度を誇ります。しっかりとした酸味も人気の秘密。濃厚な大人の味わいとして親しまれています。



## トマト

城川町では、約50年前から「桃太郎」という品種を中心にトマトの栽培が盛んです。澄んだ空気と嶺から引き込まれる山水に育てられたトマトは、地元農家の手作りで無添加のケチャップなどに加工され、人気商品となっています。

ふるさと納税で  
西予市を  
応援しよう!

ふるさと納税とは、生まれた故郷や応援したい自治体に寄附ができる制度です。確定申告を行うことにより寄附金額の一部が所得税と住民税から控除されます。あなた自身で寄附金の使い道を指定でき、地域の名産品などのお礼の品もいただける魅力的な仕組みです。



【楽天】ふるさと納税



【さとふる】ふるさと納税



【チョイス】ふるさと納税



【ふるびき】ふるさと納税



## 大豆

宇和町は県内屈指の大豆の生産地です。地域でとれた大豆を原料に、豆腐などの加工品の製造も行っており、地元の人をはじめ、市外の人にも人気の商品となっています。



## かぼちゃ

実はかぼちゃの産地でもある野村町。かぼちゃは日当たりが良く水はけの良い土地を好みます。この地域では春と秋に収穫する2種類のかぼちゃがありますが、保肥力の高まった土で作る夏植えのかぼちゃは特に美味しいものが味わえます。



## 栗

城川町(奥伊予地域)は、腐植に富んだ肥沃地で、昼夜の気温差が大きく、栗栽培に適した地域とされています。剪定や間伐など人の手間をかけ、地元で産出される有機物などを使用しているため、安全で安心です。色・味・風味ともに優れた大玉栗を生産しています。



## しいたけ

クヌギやナラなどの原木を「ほだ木」として菌を植え付けます。手間と時間をかけ、樹木の栄養だけで育っていく肉厚な原木椎茸は根強いファンに愛されています。

## だいこん

真夏でもひんやりとした空気が流れる大野ヶ原。火山灰土という土層が、柔らかな果肉と旨味を備えた美味しい大根を育てます。



## 奥地あじ

三瓶の海岸線は、典型的なリアス海岸でしらすなどの餌が豊富な上、豊後水道の速い潮流という好条件が揃っています。この海域で生まれ育った瀬付きのアジ(漁礁に生まれ育ったアジ)は黄金色に輝き、脂のノリ、身の締まりが良く絶妙なバランスの肉質を持っています。

## きゅうり

野村町はきゅうりの全国的な産地です。湿度が高く、収穫時に鮮度が保てるのが特徴の一つ。時期をずらして栽培する「段まき栽培」を行っているため、4〜12月の期間、常に新鮮なきゅうりを楽しむ事ができます。



## ちりめん

明浜の海は、流れの速い豊後水道から緩やかな入り江と変化に富んでおり、昔からカタクチイワシの漁が盛んです。イワシの稚魚・ちりめんじゃこ(しらす)の好漁場となっており、良質なちりめんが生産されています。

## 宇和茶

宇和町は、温暖ながらも昼夜の温度差が大きく、朝霧が立ち込めるなど、上質なお茶の育つ土地柄として有名です。宇和茶の特徴は、深い渋みと甘み。香りの良さも相まって上品な味が楽しめます。



200m

100m

180m

0m





鯛皮ちくわ  
497円/本(税込)

ウロコ取りから焼成まで全て手作業で製造しており、1本に真鯛2尾分程度の皮を使用しています。硬いくらいの弾力ですが噛みしめると柔らかくなって鯛の旨味があふれます。

購入可能店舗：C



飲む明浜みかん 寒天ジュレ  
1個320円(税込)～(セット商品あり)

西予市明浜町産の柑橘の果汁と、宇和海産のテングサから抽出して作ったみかん寒天スイーツ。明浜町の山と海の恵みがコラボして出来上がりました。ぶるぶるとろけるような食感をお楽しみください。

購入可能店舗：C D E



しらちょび  
1,080円(税込)

自社で漁獲・製造した無添加しらすを、高知県産のオーガニックハーブや、西予市産のんにくと共にエクストラバージンオリーブオイルに漬け込みました。添加物を使用せず美味しさを追求しています。

購入可能店舗：C D

### みかんジュース

宇和海は日本有数の柑橘の生産地です。その柑橘を使ったジュースは種類や作り方で、様々な風味をもたらします。ぜひ、好みのジュースを探してみたいかたがでしょうか。

購入可能店舗：A C D E F



うに醤油  
950円(税込)

豊富な井戸水と手作業で作る麹を使用した、天然醸造の醤油に、三瓶町の濃厚なうにを合わせました。JAL 国際線ビジネスクラスの機内食に搭載された一品です。

購入可能店舗：C D

市内で生産された籾を使用したまゆ玉です。薬品不使用ですので、お肌の角質取りに安心してお使いいただけます。

まゆ玉1袋(6個入り)  
150円(税込)



購入可能店舗：B



山田屋まんじゅう(6個入り)  
864円(税込)

慶応三年創業より、一子相伝で守り続けてきた山田屋まんじゅう。なめらかなこし餡を薄皮で包んだ風雅な味です。

宇和町卯之町三丁目288(本店)  
0894-62-0030

# 探訪 美味

せいよのおみやげ

こどもケチャップ  
540円(税込)

自家製トマト酢を加え、じっくり煮込んだ一品。添加物は一切加えず、お子様にも安心して食べていただけます。

購入可能店舗：A C D



トマトユズポン  
648円(税込)

自家製トマト酢に城川産ゆず果汁をブレンドしたリコビズ特製のポン酢です。リコピン成分含有。

購入可能店舗：A C D



栗きんとん(6個入り)  
1,577円(税込)

愛媛県産の上質な和栗を丁寧に蒸し上げ、少しの砂糖を加え茶巾しほりに仕上げました。栗本来の旨味を存分にお楽しみいただくために材料は栗と砂糖のみ。素朴ながら贅沢で豊かな風味が生まれています。

購入可能店舗：A

カマンベールチーズ  
「森のろまん」  
1,620円(税込)

地元産生乳100%、日々熟成するこだわりのナチュラルチーズです。ANA 機内食採用(2019春)・「四国西予ジオの至宝」認定商品。

購入可能店舗：A C D



### 地酒

西予市は県内有数の米どころ。四国山地からの美しい水の恵みを受け、お酒造りが盛んな地域です。酒蔵では、古くから残る伝統を守りながら、新しい味を探求し、地酒ファン作りにも励んでいます。

購入可能店舗：A C D



田力米 ひめの凩 5kg  
3,200円(税込)

「第21回米・食味分析鑑定コンクール国際大会」において総合部門金賞を受賞したお米です。毎日の食卓がゴージャスになること請け合いです。大切な方への贈り物にぜひ。

購入可能店舗：C



### 三瓶 F みかめ海の駅 潮彩館

三瓶港のすぐそばにある海の駅です。柑橘ジュースのシーズンには工場の外から製造を見学でき、産地ならではの様々な種類のジュースを取り揃えています。



三瓶町朝立 1-438-287  
0894-33-3001  
8時半～18時  
水曜日



### 明浜 E 西予市明浜観光交流拠点施設「あけはまーれ」

宿泊、しお湯、レストランを兼ね備えた観光施設です。柑橘類を加工したジュースやゼリーなど、地元ならではの商品をお求めいただけます。



明浜町高山甲461-1  
0894-64-1616  
レストラン 11時～22時  
しお湯 12時～21時45分  
(札止め21時)  
水曜日



### 宇和 D 西予市卯之町駅前複合施設 ゆりあ

特産品販売所や各種飲食スペース、イベントや企画が楽しめる緑地広場等を兼ね備えた西予市の新しい交流拠点施設です。JR卯之町駅に隣接し、憩いのスペースとしてご利用いただけます。



宇和町卯之町三丁目435-1  
0894-89-3900  
(事務所)  
9時～18時  
火曜日



### 宇和 C 道の駅 どんぶり館

宇和ICからすぐの道の駅。西予市内の特産品を始め、当館オリジナルの加工品など数多く取りそろえています。レストランも併設しており地元や市外からの利用者が賑わっています。



宇和町稲生118  
0894-62-5778  
8時～18時  
年中無休  
(1/1～1/2休館)



### 野村 B 西予市野村シルク博物館

養蚕業等にかかわる歴史的資料や道具類などを展示。販売コーナーではシルクを加工した化粧品や衣料品などを購入できます。



野村町野村8号177-1  
0894-72-3710  
9時～17時  
毎週月曜日  
(祝日の場合はその翌日)  
年末年始  
(12月29日～1月3日)



### 城川 A 道の駅 きなはい屋しろかわ

来てくださる方言を由来にした「きなはい屋」は自然豊かな奥伊予の道の駅です。栗や手作りハムなど自社商品を多く取り揃えています。



城川町下相1008-1  
0894-82-1100  
9時～18時  
年中無休  
(1/1休業)





旅の疲れを癒やす、個性あふれる宿



地元の人に愛される、バラエティ豊かな店



しろかわの宿



**宝泉坊ロッジ**  
 城川町高野子64  
 ☎ 0894-83-0151  
 🏠 31室 📶有  
 ☎ 素泊まり 4,500円～



**民宿奥山**  
 城川町野井川1121  
 ☎ 0894-85-0140  
 🏠 4室 📶有  
 ☎ 素泊まり 3,000円～



**竜沢寺緑地公園バンガロー**  
 城川町魚成738-1  
 ☎ 0894-82-0150  
 🏠 8棟 📶有  
 ☎ 1棟 1,500円～

あけはまの宿



**西予市明浜観光交流拠点施設 あけはまーれ**  
 明浜町高山甲461-1  
 ☎ 0894-64-1616  
 🏠 5室 📶有  
 ☎ 素泊まり 5,500円～



**あけはまオートキャンプ場「きゃんぱ」**  
 明浜町高山甲461-1  
 ☎ 0894-69-8022  
 🏠 ケビン5棟  
 🏠 トレーラーハウス3棟  
 📶有  
 ☎ ケビン 16,500円～  
 ☎ トレーラー 14,400円

のむらの宿



**浅松旅館**  
 野村町予子林821  
 ☎ 0894-77-0810  
 🏠 7室 📶有  
 ☎ 素泊まり 4,950円～



**農家体験民宿「暖々畑」**  
 野村町鳥鹿野1174  
 ☎ 0894-75-0031  
 🏠 3室 📶有  
 ☎ 素泊まり 6,500円



**西予市野村茅葺き民家交流館「土居家」**  
 野村町惣川1290  
 ☎ 0894-76-0636  
 🏠 1棟貸 📶有  
 ☎ 素泊まり 5,000円～



**ビジネスホテルいのうえ**  
 野村町野村12-76  
 ☎ 0894-72-1667  
 🏠 11室 📶有  
 ☎ 素泊まり 3,500円～

みかめの宿



**seaside うわかい**  
 三瓶町下泊24-2  
 ☎ 0894-34-0770  
 🏠 8室 📶有  
 ☎ 素泊まり 5,000円～



**みかめ本館**  
 三瓶町朝立1-548-2  
 ☎ 0894-33-2001  
 🏠 12室 📶有  
 ☎ 素泊まり 6,000円～

うわの宿



**まつちや旅館**  
 宇和町卯之町三丁目324-2  
 ☎ 0894-62-0126  
 🏠 5室 📶有  
 ☎ 素泊まり 4,500円～



**富士廻家旅館**  
 宇和町卯之町三丁目-318  
 ☎ 0894-62-0050  
 🏠 13室 📶有  
 ☎ 素泊まり 4,400円～



**民宿おめぐり庵**  
 宇和町稲生325-2  
 ☎ 090-2829-4360  
 🏠 2部屋 📶有  
 ☎ 素泊まり 4,400円～  
 1棟 22,000円



**宇和パークホテル**  
 宇和町上松葉325  
 ☎ 0894-62-2211  
 🏠 27室 📶有  
 ☎ 素泊まり 4,500円～



**第1ビジネスホテル松屋**  
 宇和町卯之町三丁目207  
 ☎ 0894-62-3232  
 🏠 20室 📶有  
 ☎ 素泊まり 6,050円～



**民宿兵頭**  
 宇和町下川865-1  
 ☎ 0894-62-4076  
 🏠 4室 📶有  
 ☎ 素泊まり 3,500円～



**西予市ふれあいの森林施設ログハウス**  
 宇和町卯之町三丁目517  
 ☎ 0894-62-4414  
 🏠 ログハウス2棟  
 🏠 テント3基 📶有  
 ☎ ログハウス 6,600円  
 ☎ テント 1,100円



日向飯御膳 (2,000円)

西予市明浜観光交流拠点施設 あけはまーれ

明浜町高山甲461-1  
 ☎ 0894-64-1616  
 🕒 11時～14時 / 17時～22時  
 📅 水曜日

明浜の地魚をふんだんに使った郷土料理や、お子様が喜ぶメニューが盛り沢山の海辺のレストランです。



季節ごとのコース料理 (3,300～16,500円)

田舎風割烹 ちゃぼ亭

城川町古市1566  
 ☎ 0894-83-0177  
 🕒 12時～15時 / 18時～22時  
 📅 不定休

四季折々の地元食材から作られる一品は美しく味わいも上品です。完全予約制。(ミシュランガイド愛媛2018、ピブグルマン)



よくばり海鮮釜あげ丼 (1,100円)

道の駅どんぶり館

宇和町稲生118  
 ☎ 0894-62-5778  
 🕒 レストランいっぱい 10時～18時  
 📅 1/1・1/2

お子様からご年配まで幅広く楽しめるメニューがずらり。味にこだわり、価格もリーズナブルです。



はなが牛ステーキ&ハンバーグ (2,200円)

ゆうぼく民

宇和町坂戸673-1  
 ☎ 0894-62-5877  
 🕒 11時半～14時 / 18時～21時 (ディナーは土日のみ)  
 📅 月、第1・第3火曜日

自社牧場で育てた「はなが牛」をメインに様々な料理を提供しているログハウスレストランです。



肉のキーマカレー (1,250円)

卯之町パールOTO

宇和町卯之町三丁目216  
 ☎ 0894-89-1864  
 🕒 11時半～14時 / 18時～22時  
 📅 月、火曜日

お昼はスパイスカレー、夜は地元食材を使用したpizzaほか60種以上のクラフトビールが楽しめる洋風居酒屋です。



釜めし御膳-お刺身セット (1,980円)

釜めし十石

宇和町伊賀上下沖6-1  
 ☎ 0894-62-0591  
 🕒 11時～14時 / 17時～20時  
 📅 水曜日

創業45年。西予市産のおいしいお米を使った自慢の釜めしが人気。地酒や珍しい焼酎も揃っています。



リコピンズランチ (800円)

農家レストラン 食堂ゆすかわ

城川町遊子谷2370-1  
 ☎ 0894-89-1663  
 🕒 11時～14時  
 📅 毎週水曜日・第4日曜日のみ営業

農家のお母さんたちが腕をふるう山奥の人気食堂。地元産トマトたっぷりのメニューで体も心も元気になります。



日替わりランチ (1,000円)

池田屋

宇和町卯之町四丁目332  
 ☎ 0894-62-0223  
 🕒 11時～18時  
 📅 水曜日

かまどで炊くツヤツヤのご飯と旬の地元野菜、西予産のお豆腐を使った体にも心にも優しいメニューが人気です。



コース料理 (3,000～15,000円)

中国料理 舞華

宇和町下松葉43-2  
 ☎ 0894-62-1105  
 🕒 11時～14時半 / 17時半～22時  
 📅 月曜日

某有名ホテルで腕を磨いたご主人が地元産食材を使った最高の料理でもてなしてくれる中華料理店です。夜はコース料理(要予約)がオススメ。



豚ベーコン丼 (730円)

道の駅きなはい屋しろかわ

城川町下相1008-1  
 ☎ 0894-82-1100  
 🕒 お食事処 停満里 10時半～15時  
 📅 火曜日

ドイツ人マイスター直伝のベーコンなど、自慢の自社商品を使ったランチを楽しめる道の駅です。

市内飲食店掲載冊子：せいよはおいしい!「せいよ食べるマガジン」はこちらから







3月	下旬	野福峠 さくら祭り	明浜
	8日	山田薬師はなまつり	宇和
4月	第1日曜日	龍澤寺花祭り	城川
	第1日曜日	坂石客神社春の大祭「伊予の里神楽」	野村
	第2日曜日	揚神楽	三瓶
	第3日曜日	三滝神社春祭り「窪野の八つ鹿踊り」	城川
	21日	永照寺のばら大師大縁日	野村
4月下旬～9月上旬		観音水そうめん流し	宇和
	29日	れんげまつり	宇和
5月	3日	四国せいよ朝霧湖マラソン	野村

5月	18日	龍王神社春大祭	野村
	下旬	魚成の実盛り	城川
6月	第1日曜日	どろんこ祭り(休止中)	城川
	7月中旬～12月	かまぼこ板の展覧会	城川
7月	上旬	かっぱMATURI サマー in 明浜	明浜
	9日	明石寺縁日	宇和
8月	13日	奥地の海のかーにばる	三瓶
	14日	渡江の盆踊り「歌舞伎くずし」	明浜
	15日	皆江の盆踊り「歌舞伎くずし」	三瓶
	21日ごろ	八幡神社お大師様の縁日「花とり踊り」	城川

9月	9月～11月ごろ	雑巾がけレース Z-1 グランプリ in せいよ	宇和
	第2日曜日	朝立の秋祭り	三瓶
10月	第2日曜日	蔵貫三嶋神社の秋祭り	三瓶
	第2日曜日	城川オリンピック	城川
11月	22日	三島神社の秋祭り	宇和
	25日ごろ	天満神社の秋祭り「遊子谷の七鹿踊り」	城川
11月	下旬	高山の秋祭り「潮垢離」	明浜
	第4土曜日	狩浜の秋祭り	明浜
	最終日曜日	船渡の森三島大祭「こどもねり相撲甚句」	野村
	中旬	奥伊予ふるさと祭り	城川

11月	中旬	宮中雲子音楽祭	三瓶
	下旬	乙亥大相撲	野村
12月	下旬～1月上旬	イルミネーションツリー	三瓶
	第1日曜日	文化の里中高齢者・女子駅伝	宇和
1月	中旬～3月中旬	のむらまちテラスイルミネーション	野村
	定期イベント	奇数月第3土曜日 のむら軽トラ市	野村
定期イベント	毎月第3日曜日	みかめびんびん市	三瓶



## ACCESS INFORMATION



※時間はおおよその目安です。各都市からの高速バスもあります。

一般社団法人西予市観光物産協会

〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯之町三丁目297

TEL:0894-62-6437 FAX:0894-89-5001

せいよじかん 検索

