

## 会 議 要 録

名 称	令和 2 年度第 2 回西予市健康づくり推進協議会	
事 務 局	西予市生活福祉部 健康づくり推進課	
	電 話 0894-62-6407	
	F A X 0894-62-6564	
開 催 日 時	令和 3 年 3 月 11 日(木) 15 : 30 ~ 16 : 30	
開 催 場 所	西予市教育保健センター 4 階大ホール	
出席者	委 員	西予市医師会長 織田英昭・八幡浜保健所長 竹内豊・西予市議会厚生常任委員長 二宮一朗・西予市民生児童委員協議会長 河野秀雄・西予市社会福祉協議会長 河野敏雅・西予市校長会長 滝澤 治・西予市老人クラブ連合会長 梅川光俊・西予市連合婦人会福祉部長 山本瑤子・西予市食生活改善推進協議会長 井上次恵・西予市スポーツ協会会長 稲垣修二・西予市保育協議会長 大野妙・伊賀上サロンリーダー代表 岩本きよみ 一般社団法人愛媛県ネットワーク協会代表理事 幸田裕司 総計 14 名 欠席 東宇和歯科医師会会長 片山貴夫 教育部生涯学習課長 竹内克之
	その他事務局	生活福祉部長 藤井兼人・生活福祉部健康づくり推進課長 沖村智・明浜支所生活福祉課長 三好忠利・野村支所生活福祉課長 河野栄二・城川支所生活福祉課長補佐 二宮厚彦・三瓶支所生活福祉課長 兵頭俊也・健康づくり推進課 課長補佐 井上理恵・保健師長 宇都宮弥生・健康推進係 上級保健師 山本留美・健康推進係 上級保健師 宮本ふみか・健康推進係 上級栄養士 後畠千春・健康推進係 保健師 佐尾亜希穂・健康推進係 保健師 菊地紫帆・保健予防担当係長 山下弘子 八幡浜保健所健康増進課 栗原美香係長

議事内容(要旨)

1. 開会 事務局  
設置要綱第6条2項、委員16名中14名出席にて会の成立宣言
2. 会長あいさつ  
会長 西予市社会福協議会会長 河野敏雅
3. 議事
  - 1)健康づくり計画中間評価(案)
    - (1)事務局説明(具体策・実施状況・評価・今後の取組)  
健康づくり計画中間評価  
説明 健康づくり推進課：宇都宮師長  
生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底  
説明 健康づくり推進課：佐尾保健師  
適量でおいしく食べよう～適塩・適糖・しっかり野菜～  
説明 健康づくり推進課：後畠上級栄養士  
筋骨格系機能の維持向上について  
説明 健康づくり推進課：菊地保健師  
生涯にわたる心の健康推進事業  
説明 健康づくり推進課：宮本上級保健師
    - (2)質疑応答  
(委員)朝食欠食者が多いことに驚いた。20歳代女性の朝食欠食者の割合が48.9%と子育て世代の人の朝食欠食者が多いが、子どもたちが本当に健康であるのか心配。肥満や骨粗鬆症などの発症もここから出発しているのではないか。この状況をどのように考えているのか。  
(事務局)中間評価の結果をみて子育て世代の朝食欠食率が高いことに事務局としても驚いている。今後、具体策を検討する。学校の状況はどうだろう。  
(委員)校長会の代表としてお答えする。学校では以前より朝食を食べない児童は少なくなっている。家庭への働きかけも実施しており、ほとんどの児童が朝食を食べてくる。一部に食べない児もいるが、食事の問題というより生活全体が安定していない児である。学校に在籍している間は、朝食をとれているのではないだろうか。卒業してひとり暮らしを始めると食べなくなるのではないか。  
(委員)勉強や運動にしっかり取り組めるのも、朝食が大事。ぜひ、摂取率の改善ができるような取り組みをしてほしい。  
(会長)愛媛県でも健康づくり計画を策定されているが、管内の状況から意見はないでしょうか。  
(委員)愛媛県でも健康づくり計画を策定し、指標に基づき評価している。国や県の指標を参考に市町でも計画を策定されている。健康づくり計画は分野が広い。全体的な流れをみることも大事だが、高血圧などの指標をみていくことも大切。西予市は高血

	<p>圧が多い。塩分摂取や肥満などをみていく。指標の数値が悪いところだけをみるのではなく、流れをみるのが大切。これから、10年20年続けていける体制を行政がリードしていけるようにしてほしい。</p> <p>(委員)尿中塩分測定をしているとのことだが、畜尿での測定か。 (事務局) 集団健診の時に早朝尿を持参してもらい実施した。</p> <p>(委員)自殺の前にはうつ病になるが、その前にうつ状態となる。不幸なことが続くなど周りの環境を把握し社会的なことを考えてうつ状態を把握することや自殺企図を早めにチェックすることが必要だと思う。</p> <p>「元気だ！せいよ体操」は住民がしているのを見たことがない。農業に従事する前後に整理体操が必要。フレイル予防にもなるし、仕事の前後で体操をすることを推奨してはどうだろうか。</p> <p>(会長) 中間評価報告を承認してもらえますか。 出席委員全員の承認あり。</p> <p>(会長) 本日出た意見も含めて計画を推進して行ってほしい。</p> <p>2) 報告事項 新型コロナワクチン接種の状況について 説明：健康づくり推進課 沖村課長</p> <p>2月10日に新型コロナウイルスワクチン接種対策室を立ち上げた。本市でも医療従事者の優先接種がはじまる。65歳以上の接種は、現在、国の指針によると4月23日に接種券を発送するとなっているが、ワクチンの供給量がはっきりしない。西予市コロナワクチン予約センターを3月下旬に開設予定である。</p> <p>質疑応答 (委員) 65歳以上の接種の案内はいつになるのか。 (課長) 接種券と案内を各個別に郵送する。国の指針も接種日に近づいてから送るとあり、4月下旬になる予定。本格的に接種が始まるのはゴールデンウィーク明けになる予定。 (委員) 65歳以上の予約はどうなるのか。 (課長) 今のところワクチンの供給量が限られているため、高齢者施設などから接種するか協議調整中である。予約ができるのがいつになるのかは今のところ回答できない。</p> <p>4. 閉会あいさつ(副会長)</p>
備 考	資料1部:第2次西予市健康づくり計画2025”元気だ！せいよ“中間報告書(案)