

総務部総務課長 様

生活福祉部健康づくり推進課長

会 議 要 録

名 称	令和 2 年度第 1 回西予市健康づくり推進協議会	
事 務 局	西予市生活福祉部 健康づくり推進課	
	電 話 0894-62-6407	
	F A X 0894-62-6564	
開 催 日 時	令和 2 年 7 月 15 日(水) 15 : 40 ~ 17 : 20	
開 催 場 所	西予市役所 5 階大会議室 2.3	
出席者	委 員	西予市医師会長 織田英昭・八幡浜保健所長 竹内豊・西予市議会厚生常任委員長 二宮一朗・西予市民生児童委員協議会長 河野秀雄・西予市社会福祉協議会長 河野敏雅・西予市校長会長 滝澤 治・西予市老人クラブ連合会長 梅川光俊・西予市連合婦人会福祉部長 山本瑤子・西予市食生活改善推進協議会長 井上次恵・教育部生涯学習課長 竹内克之・西予市スポーツ協会会長 稲垣修二・西予市保育協議会長 大野妙・伊賀上サロンリーダー代表 岩本きよみ 総計 14 名 欠席 東宇和歯科医師会会長 片山貴夫・一般社団法人愛媛県ネットワーク協会代表理事 幸田裕司
	その他事務局	生活福祉部長 藤井兼人・生活福祉部健康づくり推進課長 沖村智・明浜支所生活福祉課長 三好忠利・城川支所生活福祉課長 佐藤茂輝・三瓶支所生活福祉課長 兵頭俊也・健康づくり推進課 課長補佐 井上理恵・保健師長 宇都宮弥生・保健予防担当係長 山下弘子・健康推進係 上級保健師 山本留美・健康推進係 管理栄養士 松田美加子・健康推進係 主査 宮本晴菜 八幡浜保健所健康増進課 栗原美香係長・八幡浜保健所健康増進課 大内詩野 欠席 野村支所生活福祉課長 河野栄二・保健予防係長 土居靖史

議事内容(要旨)

1. 開会 事務局  
設置要綱第6条2項、委員16名中14名出席にて会の成立宣言
2. 部長あいさつ
3. 自己紹介
4. 会長・副会長選任  
立候補がないため、事務局より推薦  
会長 西予市社会福協議会会長 河野敏雅  
副会長 西予市食生活改善推進協議会長 井上次恵  
拍手多数により承認
5. 協議内容
  - (1) 保健、福祉関連組織と推進体制について  
説明 健康づくり推進課：沖村課長
  - (2) 健康づくり計画中間評価について  
説明 健康づくり推進課：宇都宮師長  
委員からの意見)

**Q 健診が受けやすい体制**

A 申込方法について、現在実施されている Web 予約は若い方にとって効果があると思う。

A 特定健診については、受診率は県内でも課題になっている。マナー化している。ビックデータ事業は、地域格差をみて、この地区は高血圧が多いなど、注視することができる。生活習慣の質問票も集計をとっている。地域の課題を改めて、皆さんにお知らせすることで、健診をうけて健康管理をするという流れを作りたい。健診結果で正常値と異常値とあるが、正常値の中でもだんだん悪くなっている方の5年後・10年後の差がでてきたというデータがある。そういった方への注意喚起をしながら、受診しやすい環境を作っていけたらいい。

免許証を返納される方も多くなった。そんな状況では、小学校区まで出ていき受診するのは難しい。健康診断も高齢だと受診しなくていいという人が多い。声はかけているが、難しい。

A 行政が取り組んだこととしては、レディース健診や託児付き、個別健診など、いろんなことをしている。あとは夜間にやるぐらいしか思い浮かばない。健診対応以前の、がんや生活習慣病の怖さを知らせ続けるしかない。運動について、外に出るのがおっくうになっているのではないか。公民館活動は、楽しい魅力的な講座作りをして、高齢者にも公民館へ来てくださーいと言いたいが、少人数で講座が持ちにくいいため、悩みどころ。

**Q 運動について**

A スポーツはスタート地点にたてるか、第一歩が踏み出せるかが一番大事。第一歩がでないとスポーツはできない。仲間づくりも

大切。

A コロナ自粛のため3カ月休校で、コロナ明けは、子どもたちの体力も低下していた。6時間授業を受けるのも、大変。体育の授業も大変。家でじっとしているのは体力が落ちるため、買い物に行く、犬の散歩に行くなど、外に出ることが大切。

A 自分は歩くことが運動の中心になっている。歩いていたら、たくさんの人と会う。挨拶をすると気持ちがいい。運動を進める方法として、ウォーキングしてもらう人に、ワンポイントのものを配れば、連帯感が生まれるのではないか。声を掛け合ったりすると心の健康にもなるかもしれない。続けていると、やらないといけないという気持ちになる。

A 超高齢化の時代になった。クロッケーは地域でやっている。

A 80歳になるが、予防の徹底、身体機能の向上、心の健康づくりなど、一人ひとりの目的がないとしない。1日1日が充実していれば身体も動かせるし、神経も使うと思う

A 運動については、「元気だ！せいよ体操」を食改でも何回かやったが、実際覚えていない。高齢者にはサロンで普及してもらう、若い人には保護者で集まる機会に普及してはどうか。

#### Qゲートキーパーについて

A 離職率を防ぐこと、パワハラ・セクハラ問題など、職場内でコミュニケーションは必要であり、相談相手が身近にいることが重要。楽しい場所が必要だと思う。

A10人に1人がうつになる時代。相談ができる、ゲートキーパーに委員のみなさんがなって、ゆっくりと広げていけたらいい。

A 長年一人暮らしで、コロナでストレスが溜まって、体調もおかしくなった。病院を受診したり、妹と電話をしたりして今は少し回復した。

A 心の健康について、職場だけではないと思うが、パワハラということであれば、ストレスのない環境づくりが必要、そういう切り口も必要になるのではないか。

### (3) 各分野（令和2年度）重点事業について

#### 【1】 老成人保健事業

～新型コロナウイルス感染防止対策をとった各種健診体制～

説明 健康づくり推進課：山本上級保健師

#### 【2】～【5】 紙面報告のみ

#### 【4】 健幸ポイント事業について

説明 健康づくり推進課：宇都宮師長

### (4) 質疑応答

(委員) インフルエンザの今年の発生率はどうか。昨年と比べて少なかったのではないか。

(委員) 愛媛県衛生感染研究所のホームページで確認できる。

	<p>ホームページより：県下全体で1以下。前年度は3・4。単位は定点あたり、1病院あたりの件数。県が依頼している病院からの報告数。前年度の半分以下で、かなり少なかった。コロナ対策がインフルエンザにも効いたということだと思う。</p> <p>Q コロナ対策でご教授を</p> <p>A 健診時の対応はよくできていると思う。感染者が出た場合の、濃厚接触者の把握、リストなどがあればいい。今まで県内で出た方も行動歴を追うことができている。</p> <p>○意見を踏まえて、西予市の取り組みを見直していきたい。</p> <p>6. 閉会あいさつ(副会長)</p>
<p>備 考</p>	<p>資料1部【令和2年度第1回健康づくり推進協議会】</p> <p>資料1部【第2次西予市健康づくり計画2025】</p> <p>参考資料1部【令和元年度保健事業実績 西予の健康】</p> <p>参考資料1部【第2次西予市健康づくり計画2025】</p>