

様式第 1 号(第 6 条関係)

西明生発第 5 号
令和元年 5 月 8 日

総務企画部総務課長
山住 哲司 様

明浜支所
生活福祉課長 三好 忠利

会 議 要 録

名 称	平成 31 年度 第 1 回 明浜地区保健推進委員会	
事 務 局	明浜支所 生活福祉課 健康福祉係	
	電 話 0894-64-1271	
	F A X 0894-64-1550	
開 催 日 時	平成 31 年 4 月 25 日 (木) 午後 7 時 00 分～ 8 時 30 分	
開 催 場 所	明浜健康管理センター	
出席者	委 員	村上 六男 他 17 名 計 18 名 (明浜地区 33 名のうち)
	事務局	生活福祉課：課長 三好忠利、保健師 山下弘子 健康づくり推進課：栄養士 後畠千春
議事内容(要旨)	1. 保健推進員の役割について (資料 P 1、P 2) ・ 保健推進員の役割と活動内容について説明 ・ 主な保健事業の紹介 2. 特定健診・特定保健指導について ・ 西予市の特定健診受診率 (支所別、地区別、年齢別) ・ 西予市の健診受診結果 (所見別) 以上、パワーポイントで説明 3. がん検診について (資料 P 3、P 4) ・ 平成 30 年度のがん発見者数 ・ 子宮頸がん検診・乳がん検診の無料検診 ・ 肝炎ウイルス検診 ・ 歯周病検診 について説明	

	<p>4. 西予市健幸ポイント制度について（資料P 5）</p> <ul style="list-style-type: none">・西予市健幸ポイント事業の対象者、対象事業について説明 <p>5. こころの健康調査について（資料P 6）</p> <ul style="list-style-type: none">・こころの健康調査・こころの悩み相談、お酒の悩み相談 について説明 <p>質問事項なし</p> <p>6. 栄養ミニ講座～野菜を食べよう～</p> <ul style="list-style-type: none">・野菜摂取調査の結果や野菜のとり方（食物繊維の効用や1日の必要量など）について、栄養士からパワーポイントで説明 <p>7. 元気だ！せいよ体操</p> <ul style="list-style-type: none">・参加者全員で体操の実践 <p>8. 閉会</p>
--	---