

様式第 1 号(第 6 条関係)

西明生発第 9 号
平成30年 5 月 1 日

総務企画部総務課長
山住 哲司 様

明浜支所
生活福祉課長 三好 忠利

会 議 要 録

名 称	平成 30 年度 第 1 回 明浜地区保健推進員会	
事 務 局	明浜支所 生活福祉課 健康福祉係	
	電 話 0894-64-1271	
	F A X 0894-64-1550	
開 催 日 時	平成 30 年 4 月 26 日 (木) 午後 7 時 00 分～ 8 時 30 分	
開 催 場 所	明浜健康管理センター	
出席者	委 員	二宮 六津美 他 23 名 計 24 名 (明浜地区 33 名のうち)
	事務局	生活福祉課：課長 三好忠利、保健師 山下弘子 健康づくり推進課：栄養士 後畠千春
議事内容(要旨)	1. 保健推進員の委嘱 ・ 委嘱状の交付 ・ 地区代表保健推進員の選任 参加者の拍手により事務局案に賛成 代表 西村初美 2. 保健推進員の役割及び活動計画について (資料 P 1) ・ 保健推進員の役割と活動内容について説明 3. 健康づくり計画・食育推進計画について ・ 第 2 次西予市健康づくり計画 2025 「元気だ！せいよ」 ダイジェスト版にて説明 ・ 保健事業の概要について説明 (資料 P 2) ・ 第 2 次西予市食育推進計画ダイジェスト版にて説明	

4. 特定健診・特定保健指導について

- ・ 特定健診・特定保健指導とは
- ・ 西予市の健診受診結果（所見別）
- ・ 西予市の健診受診率
- ・ 西予市国民健康保険における医療費の概要
以上、パワーポイントで説明

5. がん検診等について（資料P3）

- ・ 明浜地区におけるがん発見者数
- ・ 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券について
- ・ 肝炎ウイルス検診

6. うつ病スクリーニングについて（資料P4）

- ・ こころの健康調査について
- ・ こころの悩み相談、お酒の悩み相談について

質問事項なし

7. 栄養ミニ講座～適塩・適糖・しっかり野菜～

- ・ 塩分、糖、野菜のとり方や食事のバランスについて、
栄養士からパワーポイントで説明

8. 元気だ！せいよ体操

- ・ 参加者全員で体操の実践

9. 閉会