

様式第1号(第6条関係)

西野生福発第87号
平成30年 5月23日

総務企画部総務課長
山住 哲司 様

野村支所
生活福祉課長 森本 美重

会 議 要 録

名 称	平成30年度 野村地区第1回保健推進員会	
事 務 局	野村支所 生活福祉課 健康福祉係	
	電 話 0894-72-1113	
	F A X 0894-72-2225	
開 催 日 時	平成30年4月24日(火)13:30~15:30 溪筋公民館 平成30年5月7日(月)13:30~15:30 惣川公民館 平成30年5月15日(火)13:30~15:30 野村林業センター 平成30年5月16日(水)13:30~15:30 中筋公民館 平成30年5月21日(月)13:30~15:30 横林公民館 平成30年5月22日(火)13:30~15:30 大和田改善センター	
出席者	委 員	102名 (127名中)
	事務局	溪筋公民館：宇都宮・山本・大崎 惣川公民館：森本課長・山本・大崎 野村林業センター：森本課長・宇都宮・山本・大崎 中筋公民館：森本課長・宇都宮 横林公民館：井上課長補佐・山本・大崎 大和田改善センター：森本課長・山本・大崎

<p>議事内容(要旨)</p>	<ol style="list-style-type: none">1. 開会2. 生活福祉課長挨拶 森本課長3. 保健推進員委嘱4. 保健推進員の役割及び活動計画5. 西予市の健康づくり（平成 29 年度特定健診結果について）6. がん検診等について（平成 29 年度報告）7. 平成 30 年度健診計画8. こころの健康について9. 栄養ミニ講座～適塩・適糖・しっかり野菜～ 食生活改善推進員の募集案内説明10. 元気だ！せいよ体操11. 閉会 <p>説明内容は、別紙資料参照</p> <p>質疑・意見</p> <p>《配布物について》</p> <ul style="list-style-type: none">・健診の間診票配布がなくなったが地区の配りものをするこ とは構わない（惣川地区から） <p>《栄養ミニ講座》</p> <ul style="list-style-type: none">・野菜ジュースの糖分について・購入するときにはカロリーしか見ていなかったが、糖分とど ちらを注意してみればよいか・カップ麺の汁を残したら塩分は少なくなるか・麦茶と緑茶どちらがいいのか・山でたくさん汗をかくのに、塩分を摂らなくてもいいのか・野菜 350 g は火を通す前か後か <p>《「こころの健康調査」について》</p> <ul style="list-style-type: none">・以前対象（50 歳）になったが、結果の通知もなく、夜間保健 師から電話がありいやだった。やり方を検討してほしい。まず は、健康調査の結果を返していただいてそのあと相談等を行う 方がよいのではないかと。 <p>《食生活改善推進員》</p> <p>4 名新規申込みあり。</p>
-----------------	---

備	考