

総務企画部 総務課長
宇都宮 裕 様

城川支所
生活福祉課長 河野 栄二

会 議 要 録

名 称	平成 29 年度 第 1 回 城川地区保健推進員会	
事 務 局	城川支所 生活福祉課 健康推進係	
	電 話 0894-82-1115	
	F A X 0894-82-0118	
開 催 日 時 及び場所	①平成 29 年 4 月 26 日 (水) 19 : 00 ~ 21 : 00 魚成公民館 ②平成 29 年 4 月 28 日 (金) 19 : 00 ~ 21 : 00 土居公民館 ③平成 29 年 5 月 1 日 (月) 19 : 00 ~ 21 : 00 遊子川公民館 ④平成 29 年 5 月 8 日 (月) 19 : 00 ~ 21 : 00 高川公民館	
出席者	委 員	森岡 美栄子氏 他保健推進員 60 人中 45 人出席 (出席率 75.0%)
	その他	なし
	事務局	城川支所 生活福祉課 課長 河野 栄二 保健師 : 赤松、三瀬
議事内容(要旨)	<p>1. 開会</p> <p>2. あいさつ・職員紹介</p> <p>3. 委嘱状交付及び保健推進員の活動について説明…別紙資料参照</p> <ul style="list-style-type: none"> ・健診問診票の配布は、推進員さんに配布していただいていたが、個人情報保護の観点から、今年度より申し込まれたかた全員郵送することになった。 ・1 月末頃に、第 2 回保健推進員会を開催し、次年度の検診希望調査票の配布・回収の協力を依頼する予定。 ・年度途中に研修会があれば、積極的に参加していただきたい。 <p>4. 議事内容</p> <p>① 平成 28 年度特定健診結果について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特定健診受診状況、城川地区別受診状況について説明。城川町は毎年受診市内で一番受診率が高い。 	

- ・地区別で野井川、男河内、川津南地区が受診率が高い。
- ・腹囲基準値以上の割合が市内では一番少なく、メタボ該当者率も市内では一番少ない。
- ・城川地区は、血糖値と中性脂肪が基準値以上の割合が多かった。
- ・高血圧者の割合は、60歳代以上の受診者が多いこともあってか、野村町の次に城川町の割合が毎年高い。
- ・糖尿病予備軍者の割合は、城川町 29年度は市内で一番高く、地区別では遊子谷、田穂、土居古市地区で毎年高くなっている。
- ・適塩、適糖、しっかり野菜！のすすめ。
- ・第2次元気だ！せいよ健康づくり計画、食育推進計画の説明。
- ・城川町は5町の中で、毎日野菜を5皿（350g）食べている人の割合が一番多かった。
- ・肝機能（ γ GTP）有所見者割合は野村町に次いで城川町が高くなっている。尿酸値は城川町が一番悪い状況であった。これらの結果は、アルコール摂取量と関係あると思われるので、適量を守ってほしい。

② がん検診などの結果について

- ・市内全域、がん検診の受診者数は減少している。
- ・28年度は、城川町で3名、がんが発見されている。
- ・大腸がんの精密検査未受診者が多い。
- ・女性の健診トピックスとして、託児付きのレディース健診日紹介。7/9（日）、8/19（土）

*健康づくり推進課に予約は必要である！

③ 28年度各種健診予定

- ・別紙チラシのとおり実施予定で、チラシは3月に全戸配布している。住民から問い合わせがあったら教えていただきたい。
- ・地区の人と出会った時には、話の中で年に一度の定期的な健診を受けることを勧めていただきたい。
- ・元気だ！せいよびと水中運動教室について→5/1から申し込み開始
- ・こころ&お酒の悩み相談について…要予約

④ 特定健診時の健診補助の役割分担について

- ・各健診日1名の補助者を決定する。→後日JAの担当者より正式な依頼あり。

5. 健康ミニ講座 「認知症予防について」

～認知症になっても安心して暮らせる町へ～

- ・認知症の方はどんどん増加している。
- ・加齢による物忘れと認知症との違いの説明。
- ・治療すれば治る認知症もあるので、早期に医療機関受診し検査を受けることが大切。

	<ul style="list-style-type: none"> ・接し方のポイントは、まず、否定しないことである。 ①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけないこと。 ・29.2/25 に実施された土居地区徘徊模擬訓練の報告。 ・地域の人みんなで協力し、支え合って見守っていただきたい。 <p>6. その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・愛大コーホート研究について…4月全戸配布のチラシ参照してください。問い合わせはすべて、愛大の担当者へ。 ・その他の意見…特になし。 ・元気だ！せいよ体操実施 ＊初めて聞いた、見た、実施したという方が各地区数名有。 ＊体操をしたら思い出した。体が軽くなったような気がしたとの意見あり。 ・地区サロンなどでCDやDVDの活用は可能である。 <p>7. 閉会</p>
備 考	

年度 平成16年度～

カテゴリ 行政一般

審議会名 西予市保健推進委員会

公開開始日

審議会の概要

西予市保健推進委員会は、西予市保健推進員設置要綱及び健康増進法等関係諸法令の定める保健事業の円滑かつ効果的な推進を図ることを目的に設置されており、各地区（明浜地区35人、宇和地区140人、野村地区135人、城川地区60人、三瓶地区50人）から推薦された420人以内の者を、保健推進員として市長が委嘱している。

推進委員会の開催は必要に応じ市長が招集し、各種保健事業に関する事項について審議をおこなう。