

様式第1号(第6条関係)

西城生福発第9号

令和元年5月20日

総務企画部 総務課長

山住 哲司 様

城川支所

生活福祉課長 河野 栄二

会 議 要 録

名 称	令和元年度 第1回 城川地区保健推進員会	
事 務 局	城川支所 生活福祉課 健康福祉係	
	電 話 0894-82-1115	
	F A X 0894-82-0118	
開 催 日 時 及び場所	①平成31年4月23日(火) 10:00~11:30 遊子川公民館 ②平成31年4月25日(木) 13:30~15:00 魚成公民館 ③令和元年5月7日(火) 19:00~20:30 遊子川公民館 ④令和元年5月8日(水) 13:30~15:00 高川公民館	
出席者	委 員	中田 祐輔氏 他保健推進員 60人中40人出席(出席率66.7%)
	その他	なし
	事務局	城川支所 生活福祉課 課長 河野 栄二、保健師:赤松
議事内容(要旨)	1. 開会 2. あいさつ・職員紹介 3. 委嘱状交付及び保健推進員の活動について説明…別紙資料参照 ・各会場代表者一人に、直接課長より委嘱状を手渡す。 ・1月末頃に、第2回保健推進員会を開催し、次年度の検診希望調査票の配布・回収の協力を依頼する予定。 ・年度途中で研修会があれば、積極的に参加していただきたい。今年度は、11月30日(土)開催予定の、お伊ネ賞授賞式&講演会を予定。 ・報酬費の説明…会議出席回数×800円×2時間+世帯数×140円が年度末に振り込まれる。 ・健康相談やサロン開催時には、会場(集会所)の準備・鍵あけサロンへの参加等の協力依頼。 ・特定健診時の協力者の選定。	

#### 4. 議事内容

##### ① 西予市健康づくり計画（食育推進計画）について

- ・平成 28 年 3 月から第 2 次計画をスタートしている。10 年後の目標に向かって活動していくが、今年度は中間評価のアンケートを実施する予定。
- ・項目の中に野菜 5 皿を食べている人の割合を増やすことがあるが、現在のところ特定健診受診者のアンケート結果では城川町は成績が良い状態であるので、引き続き野菜を多く摂取してほしい。

##### ② 特定健診・特定保健指導及び平成 30 年度特定健診結果について

- ・特定健診受診者数は昨年度は未受診者に対してハガキや文書での受診勧奨通知を発送した。
- ・宇和町と城川町は受診者が昨年度より増加したが、災害が多かった野村町や明浜町は減少している。城川町は受診率が毎年市内で一番高い状況が継続している。今までの推進員さんの活動の成果と思われる。
- ・高血圧者の割合は、60 歳代以上の受診者が多いことあつてか、城川町は高血圧者の割合が毎年高かったが、30 年度は少し減少した。
- ・糖尿病予備軍者の割合は、平成 28 年度より城川町が市内で一番高くなっている。

##### ③ ポイント制度について

- ・今年度より実施するが、詳細が決まり次第市民に周知する。
- ・申請→ポイントカード交付→健診受診など実施→受診状況記入→貯まれば景品と交換。

##### ③ がん検診の結果

- ・市内全体で、大腸がん、前立腺がん、乳がん検診で数名がんが発見された。大腸がん検診や超音波検診で精密検査受診者の割合が低い。どの検診も異常なしの人の割合が少なく、何らかの疾患の診断名がついている人が多かった。
- ・今年度も、子宮がん検診は 20～21 歳で、乳がん検診は 40～41 歳で無料とする。
- ・昨年度より 40 歳から 10 歳刻みの 70 歳まで歯周病検診を実施したが、受診者は市内全体で 1 割程度であった。今年度も引き続き実施する。該当者への呼びかけをお願いする。

##### ④ うつ病スクリーニングについて

- ・うつ病スクリーニングアンケート調査及び各種講演会を継続してきた活動の成果は現れているので調査は継続していく。平成 27 年度より市内統一して実施しており、今年度も 50 歳及び 70 歳になられる方が対象となる。

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・精神科医師による無料の精神保健相談及びアルコール依存の方の無料相談も実施しているので、気になる方があれば勧めてほしい。</li> </ul> <p>6. 元気だ！せいよ体操</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体操の内容説明後、全員で実施。</li> </ul> <p>7. その他意見交換</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ポイント制度の周知は、高齢者にもわかりやすくしてほしい。サロンなどで教えてあげることができるので、早めに知らせてほしい。</li> <li>・数名から、厚生連健診の問診票の記入欄が多いとの苦情があり。</li> </ul> <p>8. 閉会</p>
備 考	