

総務企画部 総務課長
山住 哲司 様

城川支所
生活福祉課長 河野 栄二

会 議 要 録

名 称	平成30年度 第1回 城川地区保健推進員会	
事 務 局	城川支所 生活福祉課 健康福祉係	
	電 話 0894-82-1115	
	F A X 0894-82-0118	
開 催 日 時 及び場所	①平成30年5月1日(火) 13:30~15:30 土居公民館 ②平成30年5月1日(火) 19:00~21:00 魚成公民館 ③平成30年5月2日(水) 13:30~15:30 遊子川公民館 ④平成30年5月8日(火) 13:30~15:30 高川公民館	
出席者	委 員	中田 祐輔氏 他保健推進員 60人中44人出席(出席率73.3%)
	その他	なし
	事務局	城川支所 生活福祉課 課長 河野 栄二、保健師長:赤松 本庁健康づくり推進課:大崎栄養士
議事内容(要旨)	<p>1. 開会</p> <p>2. あいさつ・職員紹介</p> <p>3. 委嘱状交付及び保健推進員の活動について説明…別紙資料参照</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各会場代表者一人に、直接課長より委嘱状を手渡す。 ・1月末頃に、第2回保健推進員会を開催し、次年度の検診希望調査票の配布・回収の協力を依頼する予定。 ・年度途中に研修会があれば、積極的に参加していただきたい。今年度は、11月18日(日)開催予定の、お伊ネ賞授賞式&講演会を予定。 ・報酬費の説明…会議出席回数×800円×2時間+世帯数×140円が年度末に振り込まれる。 ・健康相談やサロン開催時には、会場(集会所)の準備・鍵あけなどの協力の依頼。 ・特定健診時の協力者の選定。 	

4. 議事内容

① 平成 29 年度特定健診結果について

- ・ 特定健診受診者数は市内どの町も毎年減少しているが、城川町は受診率が毎年市内で一番高い状況が継続している。
- ・ 高血圧者の割合は、60 歳代以上の受診者が多いこともあってか、野村町の次に城川町の割合が毎年高い。
- ・ 糖尿病予備軍者の割合は、平成 28 年度より城川町が市内で一番高くなり、町内地区別では遊子谷、田穂、土居古市地区で毎年高くなっている。
- ・ LDL の値やBMI 25 以上の方の状況は、城川町はとても良い結果である。
- ・ がん検診の結果、どの検診も未受診者の割合が例年より低かった。精検後の結果はがんの方は前立腺がんのみ 3 名発見された。異常なしの人の割合が少なく、何らかの疾患の診断名がついている人が多かった。

② 第 2 次元気だ！せいよ健康づくり計画、食育推進計画の説明。

- ・ 城川町は 5 町の中で、毎日野菜を 5 皿（350g）食べている人の割合が一番多かった。
- ・ 指標にある項目を知り、目標に近づけるようそれぞれが実践して行ってほしい。

③ データヘルス計画について P P 使用して説明

- ・ 医療費の分析結果を知り、早期発見早期治療から医療費の減少をめざして、毎年の各種検診は継続して受診してほしい。
- ・ 病気別の医療費で増えているのは慢性腎不全であり、糖尿病治療中から糖尿病腎症を合併している人の割合が高くなって重症化した結果であると考えられる。
- ・ 介護認定を受けている人の原因となっている病気で多いのは、筋・骨格系の疾患である。農作業など無理した結果治療が長引いてしまったためか、城川町では他町と比べると筋・骨格系の入院+外来医療費が高かった。

④ うつ病スクリーニングについて

- ・ 合併時、西予市は自殺率が県内で 4 位と悪かったので、平成 20 年度からうつ病スクリーニングアンケート調査及び各種講演会を継続してきた。その活動の成果は現れているので調査は継続していく。27 年度より市内統一して実施しており、今年度も 50 歳及び 70 歳になられる方が対象となる。
- ・ 精神科医師による無料の精神保健相談及びアルコール依存症の方の無料相談も実施しているので、気になる方があれば勧めてほしい。チラシは、6 月号の広報と一緒に全戸配布の予定。

	<p>⑤栄養ミニ講座～適塩・適糖・しっかり野菜～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・西予市の健康課題は、高血圧と糖尿病である。血管を傷つけることなく良い状態を保つ食生活に気をつけてほしい。 ・1日の適当な塩分（男8g、女7g 血圧治療者6g）・糖分（大人20g）・野菜の量（350g）の説明。 ・野菜が十分に食べれない理由として、食卓に出ない、値段が高い、必要量を知らなかった、調理が面倒という意見があったが、今後もプラス1皿の気持ちで野菜の摂取を継続してほしい。 ・食生活改善推進員の会員募集。 <p>6. 元気だ！せいよ体操</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体操の内容説明後、全員で実施。 ・3年前には城川オリンピックで、せいよ体操を実施したことはあるが、「知らない」方が多かった。動きの資料もウラ面に印刷しているので、ぜひ利用してほしい。 <p>7. その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・特別な意見なし。
備 考	