

総務部 総務課長
宇都宮 裕 様

城川支所
生活福祉課長 河野 栄二

会 議 要 録

名 称	平成 28 年度 第 1 回 城川地区保健推進員会	
事 務 局	城川支所 生活福祉課 健康推進係	
	電 話 0894-82-1115	
	F A X 0894-82-0118	
開 催 日 時 及び場所	①平成 28 年 4 月 21 日 (木) 19 : 00 ~ 21 : 00 遊子川公民館 ②平成 28 年 4 月 22 日 (金) 19 : 00 ~ 21 : 00 土居公民館 ③平成 28 年 4 月 27 日 (水) 19 : 00 ~ 21 : 00 高川公民館 ④平成 28 年 5 月 10 日 (火) 19 : 00 ~ 21 : 00 魚成公民館	
出席者	委 員	森岡 美栄子氏 他保健推進員 60 人中 46 人出席 (出席率 76.7%)
	その他	なし
	事務局	城川支所 生活福祉課 課長 河野 栄二 保健師 : 赤松、上甲 栄養士 : 大野本
議事内容(要旨)	<p>1. 開会</p> <p>2. あいさつ・職員紹介</p> <p>3. 委嘱状交付及び保健推進員の活動について説明…別紙資料参照</p> <p>① 平成 27 年度特定健診結果について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 特定健診受診状況、城川地区別受診状況について説明。城川町は受診者数は年々減少しているが、昨年度より 6 名増え、市内で一番受診率が高い (51.3%)。 ・ 地区別で野井川と男河内地区は目標 60%をこえている。 ・ 城川地区は、血糖値と中性脂肪が基準値以上の方の割合が多かった。 ・ 高血圧者の割合は、野村町の次に城川町の割合が高く、城川町内では 60%を超えている地区が 3 地区ある。 ・ 糖尿病予備軍者の割合は、城川町次に野村町が多く、城川町内地区別では男河内、田穂、土居古市地区で高い。 	

② がん検診などの結果について

- ・城川町では、がん検診の受診者は減少している。
- ・26年度は、城川町で胃がんが1名、前立腺がん1名、乳がん2名発見されている。
- ・大腸がんと前立腺がんの精密検査未受診者が多い。
- ・子宮がん検診は今年度も無料クーポン券有。該当年齢の人があれば受診を勧めていただきたい。
- ・女性の健診トピックスとして、託児付きのレディース健診日紹介。7/10（日）、8/27（土）

＊健康づくり推進課に予約は必要！

③ 27年度各種健診予定

- ・別紙のとおりで行われ、2月に全戸配布している。住民から問い合わせがあったら教えていただきたい。

④ 特定健診時の健診補助の役割分担について

- ・今年度より、健診日に1名の補助でよくなった。本日の参加者で予定がはいる日は決めていただく。
- ・後日正式な依頼文書がJAの担当者より届くことになっている。
- ・大腸がん検診を申込みしていなくて受診されたい方は、容器を各公民館に置いているので、公民館か生活福祉課に取りに来ていただくよう問い合わせがあったら伝えてほしい。

⑤ 今年度のうつスクリーニング調査は、市内全域50歳及び70歳が対象となる(明浜・三瓶は35歳も対象とする)

⑥ 健康ミニ講座～適塩・適糖・しっかり野菜～

- ・第2次西予市健康づくり計画元気だ！せいよ 及び 第2次西予市食育推進計画の説明
- ・ライフステージごとに、生活習慣予防、筋骨格系機能の向上、心の健康をめざし、一人一人の心がけ、地域で取り組むことを掲げている。皆さんのご協力をよろしく願いたい。
- ・高血圧予防について

平成27年度から1日塩分摂取量は男性8g女性7gに変更

＊高血圧の方は6g

減塩脳トレクイズ実施。(魚成、遊子川地区)

塩分チェックシート記入し、高血圧予防について説明。

血圧が高くなる原因について説明。

- ・糖尿病予防について

砂糖の1日の大人の必要な摂取量は20g。

試食…砂糖を使用しなくてもおいしく食べることができる人参の料理。(土居、高川地区)

希少糖を使用し、血糖値が上がらないように工夫をされておる方もおられた。

	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜の効用について。 野菜の 1 日摂取量 350 g …フードモデルを使いながら効果的な摂取方法の説明。 ・参加者から、食べていると思っけていてもやはり、野菜は 350 g 食べれていないなあという意見や、野菜をたっぷり食べた後の便はトイレの中で浮くが、野菜が少ないと沈んでしまうという意見もあった。 ・アンチエイジングについて説明。 <p>⑦ 保健推進委員会の日程について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・昼間か夜間の開催については、昼間は何かと忙しいのか夜間がいいという意見あり。 ・場所については、高齢者の多い地区は、近くの公民館のほうがいいという意見が多いようであった。 <p>⑧ その他の意見</p> <p>特になし。</p> <p>⑨ 元気だ！せいよ体操実施</p> <p>*初めて聞いた、見た、実施したという方が各地区数名有。</p> <p>5. 閉会</p>
備 考	

年度 平成 1 6 年度～

カテゴリ 行政一般

審議会名 西予市保健推進委員会

公開開始日

審議会の概容

西予市保健推進委員会は、西予市保健推進員設置要綱及び健康増進法等関係諸法令の定める保健事業の円滑かつ効果的な推進を図ることを目的に設置されており、各地区（明浜地区35人、宇和地区140人、野村地区135人、城川地区60人、三瓶地区50人）から推薦された420人以内の者を、保健推進員として市長が委嘱している。

推進委員会の開催は必要に応じ市長が招集し、各種保健事業に関する事項について審議をおこなう。