

こんなときは

すぐに**119番**



出典：総務省消防庁

※一部を加工して作成しています。

以下の症状がある場合、

## こども(15歳以下)

### 顔

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

### 胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

### 手・足

- 手足が硬直している

### 頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

### おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった

### 意識の障害

- 意識がない(返事がない)またはおかしい(もうろうとしている)

### じんましん

- 虫に刺されたあとに、全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった



### 生まれて

### 3カ月未満の乳児

- ぐったりしている
- 非常に機嫌が悪い



### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

### やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど

### 飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

### 事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた



\\ その他、お母さんやお父さんから見て、いつもと違う場合、様子がおかしい場合 //



## 救命救急講座案内

お問い合わせは… 西予市消防署 ☎62-0119



### 入門コース

90分の実技・座学

### 普通救命講習I

180分の実技・座学

### 定期普通救命講習

毎月第1土曜日 14:00 ~ 17:00 180分

### 一般救命講習

希望に沿った時間で行います



緊急  
119

# 重大な病気やケガの可能性があります！

## おとな

### 顔

- 顔半分が動きにくい、または、しびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくく、うまく話せない
- 見える範囲が狭くなる
- 突然、周りが二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

### おなか

- 突然の激しい腹痛
- 激しい腹痛が持続する
- 血を吐く
- 便に血が混ざるまたは、真っ黒い便が出る

### 頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないぐらい急にふらつく

### 胸や背中

- 突然の激痛
- 急な息切れ、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- 痛む場所が移動する

### 手・足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

### 意識の障害

- 意識がない(返事がない)またはおかしい(もうろうとしている)
- ぐったりしている

### けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

### けが・やけど

- 大量の出血を伴うけが
- 広範囲のやけど

### 吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

### 飲み込み

- 物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい、意識がない

### 事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高いところから落ちた

\\ その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合 //



## 持病、かかりつけの病院などをメモしておきましょう

〈あなたの名前〉

〈生年月日〉

〈血液型〉

年 月 日 型

|          |
|----------|
| 持 病      |
| かかりつけの病院 |
| 普段飲んでいる薬 |

|       |         |
|-------|---------|
| 緊急連絡先 | 連絡相手の名前 |
|       | 電話番号    |
|       | 連絡相手の続柄 |

西予市の市外局番は**0894**です



緊急  
119



# 救急車を呼ぶときは119番

救急車を呼ぶときは、指令員の案内に従ってください。

## 119番を通報したら、こんなことを聞きます

### 住所

- ☐ 誰が、どうしたのか  
(病気、けが、交通事故など)
- ☐ 冷や汗をかいていないか?
- ☐ 普通に話ができるか?
- ☐ どこが痛むか

### 電話番号

### 目印になる建物

(近くの公共施設やお店の名前)

- ☐ (具合が悪い人の)年齢、性別
- ☐ 呼吸は楽にしているか?  
(普段どおりの呼吸か?)
- ☐ 顔色は悪くないか?
- ☐ 出血の有無

など

## 救急車が来るまでに用意しておく便利

- 保険証や診察券
- 普段飲んでいる薬  
(おくすり手帳)
- お金
- 靴

乳幼児の場合はさらに

- 母子健康手帳
- 紙おむつ
- ほ乳瓶
- タオル

## 救急車が到着するまでに、どんな応急処置をすればいい?

反応がなく、普段どおりの呼吸をしていない場合は心停止と判断し、**心肺蘇生(心臓マッサージ、人工呼吸)**、**AEDの使用**を開始します。

### 心臓マッサージ(胸骨圧迫)



- ① 胸の真ん中(胸骨の下半分)を圧迫
- ② **強く**(胸が5cm沈み込むまで)**速く**(1分間に100~120回)**絶え間なく**
- ③ 圧迫と圧迫の間は、胸から手は離さずに、胸がしっかり元の高さに戻るまで力を抜く

### 人工呼吸



鼻をつまんで2回息を吹き込む(1回の人工呼吸は1秒で、胸が上がる程度)

救急隊員が来るまで、繰り返し行ってください。

## AEDの使用法

電源を入れると、音声メッセージが流れます。落ち着いて従ってください。



① 電源を入れてパッドを貼る



② 体に触れないでください



③ ショックボタンを押す

AEDで①~③を行ったら、直ちに心肺蘇生を再開してください。  
約2分毎に、心肺蘇生(心臓マッサージ、人工呼吸)→AEDを繰り返します。

2分ごとにAEDが自動的に心電図の解析を行います。音声メッセージに従って、傷病者から離れてください。



**救急車は適切に利用しましょう**

119番するか判断に困ったら…



**#8000** (プッシュ回線  
携帯電話)

**小児救急電話相談**

(毎日19:00～翌朝8:00)

ダイヤル回線、IP電話の場合は

**☎089-913-2777**

**☎62-0119**

**西予市消防署**



**救急外来病院 はここ**

受診前に要電話連絡

**市立西予市民病院**

詳細は56ページ

**☎62-1121**

要電話連絡

〈住所〉宇和町永長14-7



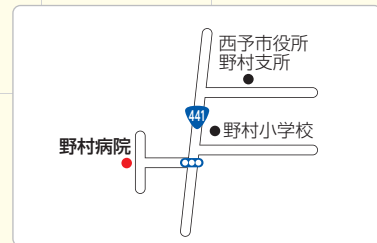
**市立野村病院**

詳細は56ページ

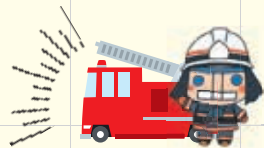
**☎72-0180**

要電話連絡

〈住所〉野村町野村9-53



緊急  
119



**火災を防ぐために**

**消火器の使用手順と注意点**

小さな火の場合は初期消火ができれば十分に消すことができます。

消火器の使用手順



① 安全ピンを上へ抜く

② ホースを火元へ向ける

③ レバーを強く握り、噴射

消火後は水などをかけ、確実に消火できていることを確認してください。

火災と紛らわしい行為(例:キャンプファイヤー、焼畑など)をしようとする場合は、あらかじめ、届出が必要です。

西予市消防署 ☎62-0119



住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう。

詳細は91ページ

〈 広告 〉

**老朽化した消火器の破裂に注意**

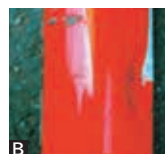
老朽化した消火器の破裂による人身事故が発生しています。事故があった消火器は、いずれも腐食が進んでいました。

※不用になった消火器は、回収を行っている事業者に廃棄処理を依頼してください

**【定期的な点検を実施する】**

点検を実施し、下のような消火器は使用しないようにしましょう。

- キャップ(首の部分)や底部がさびついている(写真A)
- ホースやノズルにひび割れ、詰まりがある
- 本体に大きなへこみや変形がある(写真B)
- 操作レバーが破損している



**【設置の注意】**

- 屋外や水回りなど湿気の多い場所に置いたままにすると、経過年数に関わらず腐食が進行します
- できるだけ風通しの良い場所を選び、地面に直接置かないよう台などを設けましょう

**高機能多色印刷機導入**

**印刷**

まずはご相談  
ください!!

**営業品目**

- パンフレット ○ポスター ○チラシ
- チケット ○プログラム ○新聞
- 広報誌 ○冊子 ○カタログ
- 伝票 ○封筒 ○シール
- ノベリティ ○会議・総会資料 etc...

**有限会社 大成社**

本社 / 工場 西予市宇和町野田工業団地  
TEL 0894-62-0512  
●鬼北営業所・野村営業所・八幡浜連絡所