



明間地域づくり活動センターだより

11月号



明間地区の情報は
こちらからどうぞ！



2025(令和7年)11月20日発行
発行:明間地域づくり活動センター
住所:西予市宇和町明間3071番地4
電話:0894-67-0011

祝 白寿を祝う！ おめでとうございます！ 祝 藤中サダ子さん



祝 白寿証書と記念品が贈呈されました 祝

自治会では、令和7年度の白寿者のお祝いを
行いました。今年、めでたく白寿を迎えられたの
は、昭和組の藤中サダ子さんです。
例年は、敬老会の席上でご紹介しておりました
が、今年度の敬老会は参加者が少なく中止に
なったため、敬老事業を担当する、企画部の兵
頭裕二部長が「藤中家」を訪問し、ご家族おそ
いの中、「白寿証書」と「記念品」を贈呈しました。
サダ子さんは、やや緊張した面持ちで「白寿
証書」と「記念品」を受け取られ、ご家族と一緒
に記念撮影を行いました。
今後も、どうぞ穏やかに元気に過ごしてくだ
さい。益々のご長寿を心よりお祈りいたします。
この度は、「白寿」おめでとうございます！



身体いきいき！ 心いきいき！ 未来もいきいき！

「第3回料理教室いきいきクッキング」を開催！



美味しくいただきました！

11/10(月)、明間地域づくり
活動センターにて、「第3回料理教
室いきいきクッキング」を開催。深
澤保健師による糖尿病に関する講
話の後、橋岡管理栄養士よりご指
導をいただきながら調理を行い、
調理後は、全員で試食をしつつ楽
しいひとときを過ごしました。

Happy ☆ Halloween



トリックオアトリート

熱戦！ 第3回センター長杯グラウンドゴルフ大会開催

10/27(月)、明間地区グラウンド
におきまして、第3回センター長杯グ
ラウンドゴルフ大会を開催しました。
今回は、9名の参加をいただき、そ
れぞれが自分のペースでコースを回
られました。2ラウンドを行い、合計44
打という最少スコアをマークした、佐
藤ノリ子さん(岡山組)が優勝を飾ら
れました。おめでとうございます。



見事に優勝！最高の笑顔

10/31(金)、明間地域づくり活動
センターでは、Happy Halloweenの
日として、来館された皆様に手作りの
ポップコーンを配布いたしました。
この取組は、当センターの恒例行事
として、毎年実施しております。
今年も来館された皆様に喜んでい
ただき、笑顔のHappy Halloweenと
なりました。来年もお楽しみに...

「第4回料理教室いきいきクッキング」参加者募集

12/8(月)、午後1時30分から明間地域づくり活動センターにて開催します。
今回は「コレステロールが高いと言われたら」をテーマにした健康講話と、パティシ
エの大森朋子さんをお招きして「プロに教わる洋菓子づくり」(メニューは、当日の
お楽しみ)を調理・試食を行います。参加費は、1,000円です。エプロン等をお持ち
ください。準備の都合上、12/1(月)までにお申込みください。(☎67-0011)

【編集後記】

やっと秋らしくなってきました。しかし、冬の
足音もひたひたと感じる今日この頃です。
先日は、宇和高校が11年ぶりに全国高
校駅伝(男子の部)出場を決めました。
頼もしい後輩たち。OBとして本当にうれし
いです。都大路では普段通りの走りを楽し
みながら、力を出し切って欲しいです。

明間地区の人口

2025年10月31日現在

男 性	216名	前月比	+2
女 性	207名	前月比	-1
合 計	423名	前月比	+1
世帯数	227戸	前月比	±0

ごみ袋の販売を始めます！

明間地域づくり活動センターでは、
12月から「ごみ袋」の販売を開始い
たします。
ご入用の方は、センターまでお立ち
寄りください。

価格は下記の通りです。

【大 袋】	540円(税込)
【中 袋】	360円(税込)
【小 袋】	240円(税込)

また、「粗大用ごみシール」も1枚5
00円(税込)で販売しております。

地域づくりかわら版

日付		行事予定
11月21日	金	1人暮らし高齢者激励会(9:30~ 消防署ほか)
22日	土	小学校跡地雑草対策(8:30~ グラウンドほか)
23日	日	勤労感謝の日 皆田小人権参観日
24日	月	
25日	火	
26日	水	さくらまつり実行委員会(19:00~ 活動C)
27日	木	明水かふえ(10:00~16:00 活動C) 草の根学習会(19:00~ 上成集会所)
28日	金	自主防災役員会(19:00~ 活動C)
29日	土	
30日	日	
12月1日	月	
2日	火	
3日	水	
4日	木	
5日	金	
6日	土	
7日	日	
8日	月	料理教室(13:30~ 活動C)
9日	火	
10日	水	
11日	木	明水かふえ(10:00~16:00 活動C)
12日	金	高齢者給食サービス
13日	土	
14日	日	11月10日、明間地域づくり会、明間自治会、明間地域づくり活動センターの代表者等による意見交換会を実施しました。 意見交換のテーマは「地域に残したいイベント」これは、来年度から地域イベントに対する市の補助金が大きく見直されることを受け、地域で実施するイベントを効率的に運営する方法や他の事業との統合などそれぞれの立場で意見を交わしました。 今後、イベント実施等については一層の連携が必要であるとの意見を酌み交わしました。
15日	月	
16日	火	
17日	水	
18日	木	
19日	金	
20日	土	
21日	日	愛護班クリスマス会(活動C)
今後の予定		
12月27日	土	~1月4日(日) 活動センター閉庁
1月1日		おしめ焼き(10日頃)

岡山組 新規に防犯灯設置と防火水槽の清掃

岡山組(区長:松本勇)では、地域づくり活動予算を活用し、通学路となっているから谷川に架かる橋付近が夜間危険なことから、新規に防犯灯を設置しました。また、活動センター付近の防火水槽の土砂除去を消防団と連携し実施しました。



防犯灯の新規設置



消防団と連携し防火水槽の土砂を除去

高齢者と子供たちの交流会

11月16日(日)、福祉部会(部長:堀田晃康)は高齢者と子供たちの交流会を開催し、16人が交流を深めました。オープニングとして西予市お手玉の会からの指導で交流、参加者が打ち解けた後、明間かるた、ババ抜き、新しいゲームのマジックナインで優勝目指し競い合いました。優秀ゲーマーとして松末佐和さん(小学1年生)が優勝しました。



マジックナインに挑戦



優秀ゲーマー表彰

さくらまつり会場の美化を図る

11月9日(日)、壮年会(会長:兵頭喜也)では地区内美化活動としてさくらまつり会場の清掃活動を実施しました。当日は、さくらまつり実行委員会(会長:佐藤博文)も活動に参加し、桜並木に絡みつく蔓の除去や道路にはみ出している雑木の伐採、垂れ下がる笹竹の刈り取りを行いました。持ち出した雑木の量はダンプトラック8台分、会場が明るく、広くなりました。

