

# 明間地域づくり活動センターだより

2026(令和8年)6月23日発行  
発行: 明間地域づくり活動センター  
住所: 西予市宇和町明間3071番地4  
電話: 0894-67-0011

★観音水名水亭のそうめん流し始まっていますよ!  
- 5月~6月は、土日祝のみ営業です -  
- 7月~8月は、月曜(定休日)以外営業です -

## 6月号

明間地区の情報  
現在調整中!! coming soon

### 姿勢よく歩こう! ノルディックウォーク教室



キラキラ笑顔でハイチーズ。

身体をほぐしていきます。

楽しみながら自分のペースで。

6/18(木)、講師に滝上範子さんをお迎えし、ノルディックウォーク教室を開催いたしました。当日は、6名の参加があり、曇り空ではありましたが、梅雨の中休みといったところでしょうか、何とか天候に恵まれ屋外で開催することができました。

始めに、ノルディックウォークの効果やウォーキングポールの使い方などをご指導いただきました。ノルディックウォークは、通常のウォーキングと比較して、運動効果が約40%向上し、膝や腰への負担を約30%軽減できるため、ダイエットや健康維持、リハビリなどに最適だそうです。明間地域づくり活動センター前広場で身体をほぐした後、明間地域づくり活動センター周辺のコースを実際に歩きましたが、歩きながら参加者同士の会話も弾み心地よい汗をかくことができました。

これからも、体力増進や交流を図ることができるよう、無理のない取り組みができればと思います。お疲れさまでした。

### 調理実習を開催!

～ 食生活改善推進協議会明間支部 ～



レシピを見ながら手際よく

食生活改善推進協議会明間支部(藤中博子代表)では、6/15(月)明間地域づくり活動センターにおきまして調理実習を行いました。長らく活動休止状態となっておりましたが、市からの呼びかけもあり、この度、12名の有志の方々のご協力により活動することになったものです。かつては、「食改さん」と親しまれ、食生活全般に関する各種事業でご尽力をいただいております。今後、無理なく息の長い活動を期待しております。また、一緒に活動していただく会員を募集中です。

### 議員と語ろう! メインテーマ 「議員定数」 ご案内

～ あなたの意見をお聞かせください ～

西予市議会では2019年まで開催していた地域での市民との意見交換会を復活します! 今回のメインテーマは「**議員定数**」について。議員は住民の代表として、直接選挙で選ばれています。現在18名の議員定数、多いのか・少ないのか・適当か。あなたの考えはどうか? わたしたち議会にあなたの意見をお聞かせください。市民と議会、お互いの対話を通して西予市の、西予市議会の未来を一緒につくっていきましょう!

【下記の市内各地域5会場にて開催】

- 明浜: 7/ 9(木) 19時~20時30分 明浜支所2階大会議室
- 三瓶: 7/16(木) 19時~20時30分 三瓶支所2階多目的室
- 城川: 7/23(木) 19時~20時30分 城川支所3階大会議室
- 野村: 7/30(木) 19時~20時30分 野村支所3階大会議室
- 宇和: 8/ 6(木) 19時~20時30分 教保センター4階大ホール

会に行きたいけど行けない!という方は、明間地域づくり活動センターにアンケート用紙がございます。また、webアンケートも可能ですのでご意見をお寄せください。

webアンケートはこちらから▶

8/31(月)までです。



お問合せ先: 西予市議会事務局 ☎62-6413

### 【編集後記】

梅雨入りし、出水期に入りました。今のところどちらかといえば適度な降水でやれやれといったところですね。このところ、昔と比べると雨量や気温など異常な感じもします。南海トラフ大地震も含めて、日頃からそれぞれのご家庭で対策を練って有事に備えておきましょうね。そして、体調管理にもご留意ください。

### 明間地区の人口

2026年5月31日現在

男性	212名	前月比	±0
女性	199名	前月比	+1
合計	411名	前月比	+1
世帯数	223戸	前月比	±0

### 令和8年度明間地区事業日程

地区事業日程は下記のとおりです。お楽しみになさってください。

- 盆踊り大会: 令和8年 8月13日(木)
  - 敬老会: 令和8年10月11日(日)
  - さくらまつり: 令和9年 3月28日(日)
- 日程が変更になる場合があります。

# 地域づくりかわら版

日付	行事予定
6月20日 土	企画部・福祉部合同部会 19:00～ 活動C
21日 日	宇和町クリーン運動
22日 月	
23日 火	総務部委員会 19:00～ 活動C
24日 水	
25日 木	
26日 金	
27日 土	
28日 日	
29日 月	
30日 火	
7月1日 水	皆田小学校地区懇談会 18:30～ 活動C
2日 木	
3日 金	
4日 土	壮年会美化活動 15:00～ 地区内
5日 日	
6日 月	
7日 火	
8日 水	
9日 木	
10日 金	見守り訪問事業
11日 土	
12日 日	河川公園整備 8:00～ 各組現地
13日 月	
14日 火	
15日 水	
16日 木	
17日 金	
18日 土	
19日 日	下宇和地区夜市 17:00～ (明間から参加します)
20日 月	<b>海の日</b>
<b>今後の予定</b>	
7月25日 土	子供フェス 17:00～ 活動Cほか
8月13日 木	明間地区盆おどり 18:00～ 活動C前広場
8月18日 火	下三館ビックリアドベンチャー 10:00～ 活動Cほか
9月26日 土	お月見会 18:00～ 活動C前広場

## 婦人会 花いっぱい活動(第1弾)

5月16日、婦人会(会長:兵頭栄深)では花いっぱい活動として県道沿い花壇の整備として有機物の補給や新たな花の植栽を行いました。

この取り組みは今年で6年目、春と秋に花苗の植え替えを行うほか、日々、灌水や雑草対策、枯れ枝の除去に取り組んでいます。



## 自主防災 家庭における防災グッズ常備を推進

5月22日、自主防災連合会(会長:梅原いせよ)では各組防災副部長や自主防災理事、女性防火クラブ員ら17人が参加し研修会を開催。西予市危機管理課からの新たな防災気象情報や愛媛大学院生とタイムラインについて意見交換等を行いました。

意見の中では、自主防災ですべての防災グッズを準備するのは困難であり、避難所には各家庭で常備している防災グッズの持ち込みが必要であること、特に非常時に必要となる最低3日間のトイレの汚物処理ができる簡易トイレセットの常備を推進することなどを申し合わせました。



## 桜まつり実行委員会 実行委員を募集

5月29日、名水の里あかんま桜まつり実行委員会(委員長:佐藤博文)では総会を開催、桜まつりの会場を活動センター前広場から肱川河川敷に移行し3年間実施した実績や反省、今後の発展について検討しました。課題として「実行委員の人数不足」の声が上がったことから、R8年度の実行委員を募集する事といたしました。地域の活動を盛り上げたい方、明間の桜まつりを世界一の催しにしたい方など積極的な人材を募集します。関心のある方は事務局(地域づくり会任用職員)までお問合せ下さい。

