

さわやか健康大学 第8回講座 お知らせ

- (1) 日時 12月20日(水) 10:00~14:00
- (2) 場所 宇和地域づくり活動センター 1階 調理室・和室
(西予市教育保健センター)
- (3) 内容 料理講座
テーマ:「適塩・適糖・しっかり野菜」
講師:健康づくり推進課
食事を通じた健康に関する講話を聴いたうえで調理をいたします。
- (4) 会費 材料費として**600円**を当日徴収いたします。
※変更の可能性あり
- (5) 持ち物 エプロン・マスク・三角巾・ハンカチ
- (6) 対象 宇和町小学校区内に在住の60歳以上の方
※参加したい方・気になる方は
宇和地域づくり活動センターまでご連絡ください。
担当:玉ノ里 Tel ☎ 62-0058 **※申し込み必須**
※作った料理を実食いたします。体調管理に留意してください。



人権・同和学習会 草の根「れんげ団地」

9月19日(火)各地区の区長さんをお呼びして、「草の根学習会」の指導者研修会を実施したことを受け、れんげ団地において10月3日(火)に早速、人権・同和学習会が開催されました。



れんげ集会所において、役員会のあとでDVDを鑑賞し、1人ずつ感想を発表しました。宇和センターはDVD、スクリーン、映写機を準備いたしました。他地区においても、実施を検討されている場合にはご相談ください。

第23回うわ子ども生活体験「つばめ村」



👉はやく眠れるかな?

👉スタッフ含め26人分のハヤシライスづくり



👉なるべくお安くお買い物



👉18名全員が無事に終えることができました👉



10月23日(月)~27日(金)の4泊5日間、宇和町小児童18名が宇和地域づくり活動センターで生活しながら、学校へ通う通学合宿「つばめ村」を開催しました。

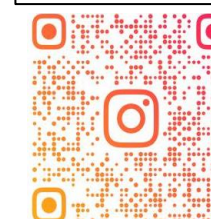
子どもたちは自分たちで朝食や夕食を作ったり、洗濯をしたりと、普段の生活ではあまりしないことを体験しました。

友だちと過ごす楽しい時間や家の外でお泊りするドキドキ感だけでなく、寂しさや煩わしさ・大変さも感じることもできたのではないのでしょうか。その気持ちを忘れずに、日々を過ごしてくれることを願っております。

18羽の小さなつばめたちが大きく羽ばたいていきますように...



uwa_chiiki



Follow me on Instagram!

がんばりました！



11月4・5日と開催された宇和町文化祭。宇和壮年会と宇和婦人会では、それぞれ活動で作った作品を展示したり、バザーに参加したりしました。その様子をお知らせします。



壮年会は恒例の鶏足を販売。予約を含め300本の鶏足が見事に完売しました。

受け継がれてきたこの味をさらに未来へつなげていってください。



婦人会は日々の活動で作った作品たちを展示したり、バザーでは手作りのホットドッグやクッキーを販売。昼過ぎごろには完売するほどの盛況ぶり。特に秘伝の焼き肉のたれは大人気でした！

10月21日(土)

ハーバリウム作り



☐配色や配置など思うようにいかず何度も出し入れをしましたが、きれいなハーバリウムができました。

秋の夜長 宇和婦人会プチ教室

11月14日(火)

お手玉で遊ぼう

団体戦の様子。☐真剣勝負です。



☐お手玉には様々な効用があります。みんなでたくさん笑ってリフレッシュできました。

第3回役員会を開催

11月9日(木)18時30分から、宇和地域づくり活動センター4階大ホールにおいて、宇和地域づくり協議会第3回役員会を開催しました。

納涼祭や夏休みラジオ体操会など、令和5年度(上半期)事業の振り返りや、令和6年度事業計画・予算について、意見交換を行いました。

また、来年度の納涼祭の予算のことで、区長さんを通じた住民の皆さまからの「寄付金の復活」や、各支部に分配している「地域づくり交付金の活用(減額)」について、事務局提案を行いました。今後、各支部(卯之町、鬼窪、伊賀上、上宇和)で、区長さんを中心に提案内容のご検討をお願いいたします。



桜まつり

ぼんぼり

寄付

上記役員会終了後、引き続き「宇和運動公園桜まつり第1回実行委員会」を開催しました。イベントを来年3月23日(土)に実施する計画で進めることになったほか、老朽化したぼんぼり(提灯)について、平成13年度以来、約22年ぶりに寄付を募って、新規製作していくことを決定しました。

寄付の受付開始は、12月中旬頃からを予定しております。寄付していただいたぼんぼりには、名前(個人や会社(団体)名)を記します。広告宣伝のほか、〇〇記念(米寿とか孫の誕生など)といったお申し込みも受付いたします。ぜひご検討ください。

校区別人権・同和教育研修会のご案内

宇和町小学校の人権参観日に合わせて、地域住民の皆さまも参加できる「校区別人権・同和教育研修会」を開催します。子どもたちと一緒に、地域ぐるみで人権・同和教育を学びませんか。

(1)日時 11月26日(日) 授業参観 8:30~9:15/講演会 9:30~11:00

(2)場所 宇和町小学校(講演会は体育館で実施)

(3)講演 「1人ひとりの未来を輝かせるために~幸せの種をまこう~」

(講師)中村 和憲 先生(料理研究家・食育アドバイザー・作曲家)