

さわやか健康大学 第4回講座 お知らせ

- (1) 日時 8月22日(火) 10:00~13:00
- (2) 場所 宇和地域づくり活動センター 1階 調理室・和室
(西予市教育保健センター)
- (3) 内容 料理講座
テーマ:夏野菜を使ったレシピ
講師:愛媛たいき農業協同組合 西山 美樹さん
- (4) 会費 材料費として**500円**を当日徴収いたします。
※変更の可能性あり
- (5) 持ち物 エプロン・マスク・三角巾・ハンカチ
- (6) 対象 宇和町小学校区内に在住の60歳以上の方
※参加したい方・気になる方は
宇和地域づくり活動センターまでご連絡ください。
担当:玉ノ里 Tel ☎ 62-0058 **※申し込み必須**
※今年度は作った料理を実食いたします。体調管理に留意して
いただき、当日もし体調がすぐれなければ連絡の上ご欠席ください



ひまわり写真コンテスト 神野久地区

- 神野久地区で栽培されているひまわりを撮影した写真を募集します。今後神野久地区のひまわりをアピールするためポスター等で作品を活用させていただきます。
- 【テーマ】神野久地区で栽培されたひまわり
【サイズ】カラープリントA4サイズ, 1人3点まで
デジタル・カラーフィルムいずれも可
- 【応募方法】作品の裏にタイトル・住所・氏名・年齢・電話番号を記入。応募作品は返却いたしません。2023年に撮影されたものに限りです。
画像修正は不可。郵送または持参。賞有り。
人物を撮影する場合は、必ず本人の承諾を得てください。
- 【締切】8月20日(日)当日消印有効
【応募先】〒797-0022西予市宇和町小野田1295
障害者支援施設 希望の森
「神野久地区ひまわり写真コンテスト」係 まで



夢を育むまち～和・輪・うわ～

令和5年

宇和地域づくりだより 第4号

発行 令和5年7月20日 編集 宇和地域づくり活動センター TEL 62-0058 FAX 62-1115



宇和地区納涼祭

(第40回宇和地区盆踊り大会)

4年ぶりに宇和地区の夏の風物詩が帰ってきます!!
楽しく踊って、おいしく食べて飲んで、抽選会やお菓子まきなどの
アトラクションに参加しましょう!

開催日程 **8月11日(金・祝) 山の日**

17:30~20:15

開催場所 **宇和文化会館裏大駐車場**

特別企画を
インスタで告知中!

※今回は、4年ぶりの開催であるため、みなさんが、踊り方を思い出しながら気軽に参加できるようコンテストは実施いたしません。

今年は新たな試みとして、盆踊りの魅力を広め、盛り上げる“**盆踊り広め隊**”を結成しました。
現在、宇和町内の児童・生徒から隊員を追加募集中で、当日は踊りを踊ったり、お楽しみ抽選会のくじを引きます!
隊員には素敵な特典があります!
詳しくは下記のインスタグラムからご確認ください。



夏に、踊ろう。
盆踊り広め隊

くわしい内容は、この「地域づくりだより」や「広報せいよ」と一緒にチラシ(抽選券付き)を配布していますので、ご確認ください。



UWA_CHIIKI

Instagramをフォローしてね!

宇和地区の地域づくり情報について投稿しています
←左のQRコードをスマホのカメラで読み込んで、表示されたURLにとび、次の画面に出てきた「フォロー」をタップしてください

ここだけで知ることのできる耳より情報も...♪

【宇和地区の人口】(R5.6月30日現在)世帯数 4,018戸/男 3,861人・女 4,342人/合計 8,203人

令和5年壮婦合同レクバレー大会

7/2(日) 宇和体育館で開催された壮婦合同レクバレー大会
参加した8チームの中で、宇和地区選抜チーム「宇和レッド」と
「宇和イエロー」はなんと・・・

センター職員も微力ながらお手伝い・・・

★宇和レッド 3位★

♡宇和イエロー 4位♡



おめでとうございます！

宇和婦人会第1回プチ教室の様子

6/21(水) テーブルで茶道のお点前を体験しながらお茶の立て方やマナーを学びました。美味しいお抹茶、お菓子をいただきながらゆっくりとしたひと時を過ごすことができました。



宇和婦人会では、今後もプチ教室を開催し、宇和地区内の女性が集まる場所を提供し、会員相互の親睦を深め、地域との繋がりを図っていきます。お気軽にご参加ください。



第2回プチ教室のご案内

7/26(水) 13:30~15:30 「焼き肉のたれ」を作ります。

お問合せ先：宇和婦人会事務局(宇和地域づくり活動センター内) ☎62-0058

なつやすみ

申込みは右QRコードから→



まなびプログラム

既に小学校を通じてチラシをお配りしてお知らせしていますが、まだ定員に空きのある講座について耳より情報をお知らせします。

★8/9(水) 新聞記者になろう！

新聞作りの「プロ」から取材の仕方や記事作りについて学び、市役所内でインタビューや記事の執筆を実践してみましょう！夏休みの宿題にもなっている「こども新聞グランプリ」の作品を作るのに役立つスキルが満載です。

★8/25(金) おとなBBQとおもてなし

BBQの達人中野聡さんは語る---「一般的な日本のバーベキューはただの“野外焼肉”ですよ。俺が教えるのは本物の“BBQ”です」火をおこし、食材を切り、焼き、そしてなによりおいしく食べる。おとなBBQのノウハウを「一(いち)」から学びましょう。最後は、お世話になっている自分の家族を招待して「おもてなし」お子さんの作った料理を囲み、その成長を一緒に感じてみませんか。

ラジオ体操で健康づくりと運だめし

地域住民と子どもたちが、一緒にラジオ体操に参加して、健康なカラダをつくるとともに、地域のチカラ、キズナを高めます！

期間：7/21(金)~8/31(木)※夏休み期間中

会場：区や小学校通学班などで決定した会場

対象：宇和地区在住の方

方法：専用スタンプカードを受け取り、ラジオ体操に参加して、会場でハンコ(チェック)をもらいましょう。

カードの提出先は区長または宇和地域づくり協議会です。※小学生のみ学校へ提出

お問合せ先：宇和地域づくり協議会事務局(宇和地域づくり活動センター内)
☎090-1322-0058/62-0058

15日以上参加した全員に
記念品を贈呈
さらに！
20日以上参加した方から
抽選で10名の方に
西予市特産品を贈呈



特産品イメージ