

さわやか健康大学 第5回講座 お知らせ

- (1) 日時 9月22日(金) 10:00~12:00
 (2) 場所 宇和地域づくり活動センター(市教育保健センター)4階大ホール
 (3) 内容 健康増進運動
 テーマ:健康な身体づくりをしましょう!
 講師:松崎 仁思さん フィットネスクラブ VISTAR 代表
 (4) 会費 無料
 (5) 持ち物 動きやすい服装, タオル, 飲み物
 (6) 対象 宇和町小学校区内に在住の60歳以上の方
 ※参加したい方・気になる方は、宇和地域づくり活動センターまでご連絡ください。
 担当:玉ノ里 Tel ☎ 62-0058 **※申し込み必須**
 ※体を動かします。当日の体調には各自ご留意ください

【高齢者向けスマホ教室のお知らせ】

- (日時) 9月25日(月) 13:30~16:00
 (場所) 宇和地域づくり活動センター4階大ホール
 (講師) ドコモショップ宇和島南店 ※気になる方はセンターまでお問い合わせください!

中学生が大活躍!!

児童館・宇和中学校との連携事業「うわっこ夜市」



生徒によるバザー運営
写真は焼きそば係

7月31日(月)、宇和児童館で「うわっこ夜市」を開催しました。

児童館、宇和中学校、地域づくり協議会、地域づくり活動センターが連携して、初めて開催したイベントには、500人を超える来場者で大盛況! 売り切れが続出し、来場していただいた方で、バザー商品を買えなかった方、誠に申し訳ございませんでした。

そのような中、中学生も販売、調理など、役割分担しながら、がんばってくれました。地域住民、小さな子どもたちのため奮闘したこの経験から、ふるさとへの愛着を持つきっかけになってほしいと願います。



バザーチケット
購入待機列

夢を育むまち～和・輪・うわ～

令和5年

宇和地域づくりだより 第5号

発行 令和5年8月18日 編集 宇和地域づくり活動センター TEL 62-0058 FAX 62-1115



8月11日(金)
 4年ぶりとなる宇和地区
 納涼祭(第40回盆踊り大
 会)を開催しました。
 天気が心配されましたが、
 開始時間には雨もあがり、
 バザーも、アトラクションも
 盆踊りの時間も大盛況で
 した!

地域行事であり、
 「夏の風物詩」である納涼祭(盆踊り大会)には、
 区長、市民有志、商工会、松寿会、壮年会、婦人会、市職員
 有志をはじめ、今年は宇和中学校生徒が運営に協力してい
 ただきました。皆さまのおかげで、納涼祭を盛大に開催する
 ことができました。
 本当に
 ありがとうございました。



今年初めて結成し、宇
 和町小児童6人で構成さ
 れた「盆踊り広め隊」は
 お友達も巻き込んで、一
 緒に踊ってくれました。
 クイズやくじ引きにも参
 加してくれて、盛り上げて
 くれました! ありがとう!

👉 盆踊り広め隊の活躍



Follow me on
 Instagram!

【宇和地区の人口】(R5.7月31日現在) 世帯数 4,047戸/男 3,857人・女 4,372/合計 8,229人

宇和地区納涼祭
 (第40回盆踊り大会) 開催

健康と特典を手に入れるチャンス！

8月も終盤になってきましたが、ラジオ体操には積極的に参加していらっしゃいますか。ラジオ体操に参加することで、健康づくりにつなげるとともに、今年は、抽選で「せいよの特産品詰め合わせセット」が当たる「宇和地域づくり協議会健康づくり事業」を開催しています。

15日以上参加で全員に記念品、20日以上になると、記念品とは別に抽選で10名の方に特産品セットを贈呈いたします。残り13日間！ぜひご参加ください。

【宇和婦人会】

楽しみながら活動中

7/22(土) 料理教室



7/26(水) プチ教室



自家製「焼き肉のたれ」づくり

夏野菜を使った、家でも手軽に作れるような料理で、トマトソースをかけたから揚げは絶品でした！

❀陶芸体験のご案内

日時 9月6日(水) 10:00~12:00

場所 宇和福祉センター

❀第3回プチ教室のご案内

【手芸】

日時 9月27日(水) 10:00~12:00(予定)

場所 宇和地域づくり活動センター4階研修室2

お問合せ先：婦人会事務局(宇和地域づくり活動センター内) ☎62-0058



「夏休みまなびプログラム」スタート

宇和地域づくり活動センターでは、昨年、宇和町小学校の5、6年生を対象にアンケートを実施しました。子どもたちにセンター(公民館)で、やってみたいことを聞いたところ、ものづくりや料理教室、地域の伝統文化を学んでみたいという回答が多く寄せられました。

そこで、新しい事業「夏休みまなびプログラム」を企画し、子どもたちの声に応え、子どもたちにとって身近なセンターを目指します。

7月28日(金)「プログラム」の初日、「すてきな字を書いてみよう！」(習字)、「挑戦！自由研究の世界」、2つのプログラムを開催。夏休みの宿題「習字」を書いたり、自由研究の取り組み方について学びました！



土の中をのぞいてみよう



昼食は自分たちで作ったカレーライス

※8月9日(水)に予定していた「新聞記者になろう！」は、台風6号の影響で残念ながら中止になりました。

今後は、8月25日(金)に「パティシエとお菓子作り」・「おとなBBQとおもてなし」を開催いたします。